



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG23091	<b>ImageGroup:</b>	I1KG23138
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	སྟོད་འབྲུག་རྣམ་པའད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། spyod 'jug nam bshad theg chen chos kyi rgya mtsho/
<b>Author:</b>	གཙུག་ལག་འཕྲེང་བ gtsug lag 'phreng ba
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	sarnath, varanasi, u.p.
<b>Publisher:</b>	vajra vidya institute
<b>Date:</b>	2003
<b>Volume:</b>	2
<b>Total Volumes:</b>	2
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 3/2016



༡༡། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཟེའུགས་མཐའ་ཡས་སྟིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིང་ཆ།



བརྗོད་བྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ།  
 མཛད་པ་པོ། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་གིས་བྲུང་བ།

ལྷ་རྩ་བརྗོད་པའི་མཛོད་ཁང་།









༡༩། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་གྲངས་ཐེག་ཆེན་

ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་མཚོ་ཟབ་ཀྱས་མཐའ་ཡས་སྤྱིང་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིང་ཆ།



བཅོམ་བྱ། ཀྱུ་མཚོ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ།

མཐའ་པོ། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བ།

ལྷ་ཆ་བཟུ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

**First Edition: 1000 Copies 2003**

**Copyright © 2003VVI**

**All right reserved.**

**No part of this re-edited book be reproduced without permission.**

**Library**

Vajra Vidya Institute  
Khajjuhee P.O. Sarnath  
Varanasi, U.P. India  
Pin-code: 221007

**Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748**

**Fax: 00-91-542-2595746**

**E-mail: vajravidya@yahoo.com**

**Published by:**

Vajra Vidya Institute  
Khajjuhee P.O. Sarnath  
Varanasi, U.P. India

**Printed at ARCHANA, 011-24311992**



སྤྱོད་འབྲུག་ནམ་པཤད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་  
 སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ཆའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་བདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ།

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡ་ལོ་འུ་ཕྱིན་པ་པཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ལེའུའི་འབྲེལ་བ། 1

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ལ་ལ། 1

༡ བརྩོན་འགྲུས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ། 1

༢ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ། 2

༣ མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་བ། 2

༤ བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་ཚུལ་དངོས། 22

༥ བརྩོན་འགྲུས་སྒྲེལ་པའི་ཚུལ། 49

གསུམ་པ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་བ་)ལ་ལ། 2

༡ མདོར་བརྟན་པ། 2

༢ ལེ་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། 3

༣ སྤྱོད་མཁས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ། 3

༤ བྱ་བ་རང་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། 10

༥ སྤྱོད་འབྲུག་པའི་ལེ་ལོ། 11

གསུམ་པ་སྤྱོད་མཁས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས། 3

༡ འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བསམས་ཏེ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་དང་། 3

༢ ཕྱི་མར་རན་སོང་ལ་འཇིགས་པས་བསྐྱེལ་བ། 7

- ལ་པ་སྤྱིད་ལུག་གི་ལོ་ལོ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། 11
- ༡ བསྐབ་བྱ་མཐའ་དག་མདོར་བསྟན་པ། 11
- ༢ འབྲས་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་ལ་སྤྱིད་ལུག་སྤང་བ། 12
- ༣ རྒྱ་སྤྱིན་མོགས་ལ་སྤྱིད་ལུག་སྤང་བ། 14
- གསུམ་པ་(རྒྱ་སྤྱིན་མོགས་ལ་སྤྱིད་ལུག་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། 14
- ༡ སྤྱིན་མོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྟན་པ། 14
- ༢ གོམས་ན་མི་དགའ་བར་བསྟན་པ། 15
- ༣ དེ་ཉིད་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། 15
- བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་རྒྱལ་དངོས་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། 22
- དང་པོ་(མདོར་བསྟན་ནི། 22
- གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི། 24
- ༡ མོས་པ། 24
- ༢ བརྟན་པ། 34
- ༣ དགའ་པ། 45
- ༤ དོར་བརྟེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་བཤད་པ། 47
- དང་པོ་(མོས་པ)ལ་ཡང་བཞི། 24
- ༡ གང་ལ་མོས་པའི་ལུལ། 24
- ༢ མོས་པའི་འབྲས་སྤ། 25
- ༣ མོས་པ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ། 26
- ༤ མཇུག་བསྐྱེ་བའོ། 27
- གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དཔུང་ཆོགས་རྒྱལ་བཤད་ལ་ཡང་གཉིས། 34
- ༡ རྩོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། 34

१	ལྷགས་པ་ལ་བརྟན་པ།	35
	དང་པོ་(རྩམ་པ་བརྟན་པ་)ལ་ཡང་གཉིས།	34
१	དངོས་དང་།	34
१	རྩམ་པ་བརྟན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མི་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས།	35
१	ལྷགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས།	35
१	མདོར་བསྟན།	35
१	རྩམ་པ་གད་ལ་ཡང་གསུམ།	35
	१ ལས་ཀྱིང་རྒྱལ་དང་།	35
	१ རྩམ་པའི་རྒྱལ།	36
	१ ཅོན་མོངས་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་རྩམ་པ་གད།	37
	ལྷ་པ་བརྟན་འགྲུལ་སྒེལ་པ་ལ་གཉིས།	49
	१ ལྷ་ར་སྤང་བ་དང་།	49
	१ བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ།	54

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བསྟན་པ།

ལྷ་པ་བཅས་གདན་གྱི་མེ་འཕྲེལ་པ།	56
གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ།	56
༡ མི་མཐུན་པའི་རྒྱུག་མ་རྣམས་གཡེར་སྤང་བ་དང་།	56
༢ མི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མེ་མས་སྒྲོམ་པ།	120

༡ རོན་བསྟུ་བ།	186
དང་པོ་(མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་གཤེད་སྤང་བ་)ལ་གསུམ།	56
༡ སྤང་བའི་གནས་མདོར་བསྟན་བ།	56
༡ འཛིག་རྟེན་སྤང་བ་རྒྱལ་པ་གད་དང་།	58
༡ རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་རྒྱལ་པ་གད་དང་།	88
གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་སྤང་རྩལ་ལ་ལ།	58
༡ གང་གིས་མི་སྤྱོད་སྤང་བའི་རྒྱ།	58
༡ གང་གིས་སྤྱོད་སྤང་བའི་རྒྱ།	58
༡ གཞིན་པོ་ཇི་ལྟར་སྤྱབ་རྩལ།	59
༡ འདུ་འཛིབ་ཉེས་པ།	74
༡ དཔེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟགས་པ།	78
གསུམ་པ་གཞིན་པོ་སྤྱབ་པ་ལ་གཉིས།	59
༡ མེས་ཅན་ལ་མ་ཆགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་།	59
༡ རྟེན་མོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་སྤྱབ་པ།	71
དང་པོ་(མེས་ཅན་ལ་མ་ཆགས་པ་སྤྱབ་པ་)ལ་ཡང་གཉིས།	60
༡ ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་།	60
༡ ཁྱིམ་པ་ནི་འགྲོགས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བ།	61
གསུམ་པ་རྣམ་རྟོག་སྤང་རྩལ་ལ་གཉིས། <sup>༡</sup>	88
༡ འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་།	88
༡ དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ།	99

༡ མ་དཔེ་ནང་གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་སྤང་རྩལ། ཞེས་ཁྱིམ་འདུག་གྲང་མི་བཅས་འགྲིགས་སྤྱབས་པ་བཅས་གསུམ་པ་རེད་  
འདུག་ མ་དཔེ་ལྟེ་བ་མ་པ་༡༥ རྩེད་༩ རྟེན་གསལ།





གཉིས་པ་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་གསུམ།	99
1 མདོར་བཅུན།	99
2 རྒྱལ་པོ་ལས་བདེ་བ་ལྷག་པ་དང་།	99
3 བརྒྱ་བྱིན་ལས་བདེ་བ་ལྷག་པར་བཅུན་པ།	99
གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བཅུན་པ་ལ་གསུམ།	120
1 བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲོམ་པ།	120
2 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པ།	136
3 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསམ་པ།	183
དང་པོ་(བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲོམ་པ་)ལ་གསུམ།	120
1 མདོར་བཅུན་པ།	121
2 སྒྲོམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཤད།	121
3 དེ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུན་པ།	125
གཉིས་པ་(སྒྲོམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཤད་)ལ་གསུམ།	121
1 བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཛན།	121
2 སྒྲོམ་རྒྱལ་དངོས།	122
3 དེ་ལ་རྩྱུད་པ་སྤངས་པ།	124
གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ།	136
1 བརྗེ་རྒྱལ་བར་བཅུན་པ།	136
2 སྒྲོམ་རྒྱལ་མདོར་བཅུན།	137
3 དེ་རྒྱལ་བཤད།	137
གསུམ་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི།	137
1 བརྗེ་རིགས་པའི་འབྲང་པ།	137

- ༡ བདག་དོར་ཞིང་གཞན་སྤང་པའི་སྒོ་ནས་པམས་པས་བཞེ་ཚུལ། 139
- ༡ བཞེས་པའི་པན་ཡོན་དང་མ་བཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས། 140
- ༤ བཞེ་ཚུལ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 142
- བཞི་པ་བཞེ་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། 142
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 142
- ༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 143
- གཉིས་པ་རྒྱས་པའད་ལ་བཞི། 143
- ༡ སེམས་ཅན་གཞན་བདག་རྒྱ་བྱས་ནས་ལུས་སེམས་ལ་  
ཐུག་དོག་དང་འགཅ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ། 143
- ༡ བདག་འཛིན་རང་སྤོར་བཞག་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་པ། 148
- ༡ གཉེན་པོ་ལ་བདག་རྒྱ་བྱས་ནས་སེམས་ཚར་བཅད་པ། 150
- ༤ ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་སྟུ་བསྟན་པ། 152
- དང་པོ་(སེམས་ཅན་གཞན་བདག་རྒྱ་བྱས་ནས་ལུས་སེམས་ལ་ཐུག་དོག་དང་འགཅ་སེམས་དང་  
རྒྱལ་སྒྲིམ་པ) ལ་ཡང་གཉིས། 144
- ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 144
- ༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 144
- གཉིས་པ་རྒྱས་པའད་ལ་གསུམ། 144
- ༡ སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་རྒྱ་བྱས་ནས་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཐུག་དོག་སྒྲིམ་པ། 144
- ༡ སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་རྒྱ་བྱས་ནས་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་འགཅ་སེམས་སྒྲིམ་པ། 146
- ༡ སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་རྒྱ་བྱས་ནས་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ། 147

## ལེའུ་དགུ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ།

- དུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ལེའུ་འབྲེལ། 189
- གཞུང་དངོས་ལ་ལ། 191
- 1 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན། 191
- 2 ཤེས་རབ་དངོས་བཞུང་བ། 192
- 3 ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ། 405
- 4 དངོས་འཛིན་དགག་པ། 456
- 5 ལྷོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ། 492
- གཉིས་པ་(ཤེས་རབ་དངོས་བཞུང་བ་)ལ་གཉིས། 129
- 1 ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ལྷོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། 192
- 2 དེ་ཤེས་པ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོ། 226
- དང་པོ་(ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ལྷོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་)ལ་བཞི། 192
- 1 བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 192
- 2 མཚན་ཉིད། 193
- 3 དེ་སྒྲུབ་པ། 196
- 4 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ། 198
- བཞི་པ་ཚུད་སྒྲུབ་པ་གཉིས། 198
- 1 མདོར་བསྟན་དང་། 198
- 2 རྒྱུ་པར་བཤད་པ། 199
- གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་བཞུང་། 199
- 1 ཚད་མ་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་པ། 199

༡ ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།	201
༢ སངས་རྒྱལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	202
༣ སེམས་ཅན་གྱི་ནམས་མི་སྤྲེལ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	203
༤ བསཌ་པའི་ཐུག་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	203
༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོར་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	205
༦ སྤྱོད་པ་ལོར་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	206
༧ སྤྱོད་པ་ལོར་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	215
གཉིས་པ་དེ་སེམས་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ།	226
༡ སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ།	226
༢ སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ།	368
༣ དེ་གཉིས་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ།	371
དང་པོ་(སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་པ་)ལ་དུག	226
༡ སྤྱོད་པ་སྤང་བ།	226
༢ དངོས་འཛིན་གྱི་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ།	227
༣ མཐར་འཛིན་དང་བྲལ་བས་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ།	228
༤ དེ་ལས་འབད་མེད་ཏུ་གསུགས་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ།	228
༥ སྤྱོད་པ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཐུན་པ་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཆུལ།	229
༦ སེམས་ལྡན་མིན་ཡང་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་འཛོལ་བ།	229
མར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་དེ་བཞིན་གསེར་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	230
༡ ཅུང་ཟད་པ།	230
༢ འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།	232
༣ ཉན་ཐོས་ཐེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འི་ལྟར་འདོད་ཆུལ།	232

༡ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཚུལ་ལ་བརྟུན།	235
༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན།	236
༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་དོན།	247
༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱེ་བ།	248
༤ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ།	257
༡ རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།	257
༡ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་པ།	317
༡ ཐིན་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ།	328
༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲངས་ཤེས།	353
༦ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ཉིད།	354
༧ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུང་བར།	354
གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།	368
༡ ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་།	368
༡ རིགས་པས་སྐྱབ་པ།	370
དང་པོ་(ལུང་གིས་སྐྱབ་པ)ལ་ཡང་གསུམ།	368
༡ རྩོད་པ་དགོད་པ།	368
༡ ལུང་གི་ལན་མདོར་བརྟན་པ།	368
༡ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་པ།	368
གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	405
༡ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།	405
༡ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད།	423
དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟ།	405

༡ སྤྱིར་བདག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ།	405
༩ ཕྱི་བྲག་རྩ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ།	406
༩ རིགས་པ་ཅན་བ་དགག་པ།	408
༩ བདག་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་མི་འགལ་པ།	409
༥ ཇའ་ལ་དཔྱོད་པ་དང་རང་སྤྱི་གནས་མ་སྤྱི་པའི་གང་ཟག་འགོག་པ།	410
གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་འདི་	
ལ་གཉིས།	423
༡ སྤྱིའི་དོན་དང་།	423
༩ གཞུང་དོན་དངོས།	429
དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་ལ།	423
༡ དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་དམིགས་པ།	425
༩ དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།	425
༩ དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་གྲོགས།	425
༩ དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་སྟོན་སྟོན་ལ།	425
༩ དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བྱ།	427
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་བཞི།	429
༡ ལྷས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ།	429
༩ ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ།	435
༩ ལམས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ།	443
༩ ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ།	446
དང་པོ་ལྷས་དྲན་ཉི་ལ་གཉིས།	429
༡ ཡན་ལག་སོ་སོ་ལྷས་མ་ཡིན་པ་དང་།	429

༩ ལན་ལག་ཅན་དགག་པ།	430
གཉིས་པ་ཚོར་བའི་དྲན་ཉེ་ལ་བཞི་སྟེ།	435
༡ ཚོར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ།	435
༩ ཚོར་བའི་རྒྱ་མེད་པ།	436
༩ གང་ཚོར་བའི་ལུས་མེད་པ།	437
༩ ཚོར་བའི་འཛིན་བ་མེད་པ།	437
གསུམ་པ་མེམས་དྲན་ཉེ་ལ་ཡང་གཉིས།	443
༡ མེམས་མ་གྲུབ་པ་དང་།	443
༩ ལུས་མ་གྲུབ་པ།	443
བཞི་པ་ཚོས་དྲན་ཉེ་ལ་གསུམ།	446
༡ ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱི་མེད་དུ་བསྟན་པ།	446
༩ ཉ་ཅད་ཐལ་བ་སྦྲང་པ།	446
༩ ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྦྲང་པ།	447
བཞི་པ་དངོས་འཛིན་དགག་བ་ལ་གཉིས།	456
༡ དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་།	456
༩ གནོད་ཕྱིད་ཡོད་པར་བསྟན་པ།	459
གཉིས་པ་གནོད་ཕྱིད་ལ་གཉིས།	459
༡ སྦྱི་དོན་དང་།	459
༩ གཞུང་གི་དོན།	471
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས།	471
༡ རྒྱ་ལ་དབྱུང་བ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་།	471
༩ འབྲས་སུ་ལ་དབྱུང་བ་ཡོད་མེད་སྦྱི་འགོག	488





## ཡིའུ་བརྒྱ་པ། ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བཟླ་བ་ལ་གཉིས།	509
༡ བཟླ་བ་སྤྱི་འོན་དང་།	509
༡ གཞུང་གི་དོན།	526
དང་པོ་(ལཱ་བཟླ་འོན་)པ་དུག	509
༡ གང་བཟླ་བའི་དགེ་བ་དོས་བཟུང་།	509
༡ གང་དུ་བཟླ་བའི་དམིགས་ལུལ་བཤད།	513
༡ དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཟླ་བ་བསྟན།	513
༡ བཟླ་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད།	514
༡ རི་ལྟར་བཟླ་བའི་རྩལ་བསྟན།	514
༡ བཟླ་བའི་ཆོ་ག་ཉིད་བཤད་པ།	521
གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།	526
༡ བཟླ་བ་དངོས་དང་།	526
༡ བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཕྱག་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཐའ་བསྟུ་བ།	563
དང་པོ་(ཐུ་བ་དངོས་)པ་གསུམ།	526
༡ གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་བཟླ་བ།	526
༡ ཞར་ལ་རང་དོན་དུ་བཟླ་བ།	560
༡ མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཟླ་བ།	563
དང་པོ་གཞན་དོན་དུ་བཟླ་བ་ལ་ཡང་གཉིས།	526
༡ འགྲོ་བ་ལས་པའི་དོན་དུ་བཟླ་བ་དང་།	526
༡ མཆོག་གི་དོན་དུ་བཟླ་བ།	548

དང་པོ་(འགྲོ་བ་ལམ་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་)ལ་གསུམ།	526
༡ རྒྱུ་བསྟོན་པ།	526
༩ ངན་མོང་གསུམ་གྱི་རྒྱག་བསྟེན་ཞི་བར་བསྟོན་པ།	528
༩ མཐོ་རིས་པའི་རྒྱག་བསྟེན་ཞི་བར་བསྟོན་པ།	540
གཉིས་པ་(ངན་མོང་གསུམ་གྱི་རྒྱག་བསྟེན་ཞི་བར་བསྟོན་པ་)ལ་གཉིས།	528
༡ རྒྱུ་དོན་དང་།	528
༩ གཞུང་གི་དོན།	535
གསུམ་པ་གཙོ་བོར་མཐོ་རིས་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས།	540
དང་པོ་རྒྱད་པ་ཞི་བར་བསྟོན་པ།	540
གཉིས་པ་འཕྲོར་བ་ཅན་སྤྲུལ་ཚེགས་པར་བསྟོན་པ།	543
གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ།	564



# ལེའུ་བརྟན་པ། བརྟོན་འགྲུལ་བརྟན་པ།

(4) དེ་ནི་བརྟོན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་མྱོན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་འབྲེལ་  
ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་བརྟོན་འགྲུལ་བརྟན་པར་རྒྱས་གིང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
པར་མཐོང་ནས་རྟོག་པར་ཡང་འགྲུར་བས་བཟོད་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བརྟོན་འགྲུལ་གྱི་ལེའུ་  
བཤད་པ་སྟེ།

འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྟོན་འགྲུལ་བརྟན་པ་ནི་གཞན་དུ་  
ན་ལྷག་བསྡུལ་བཟོད་པར་མི་རྒྱས་པས་བརྟོན་འགྲུལ་ཞན་པར་འགྲུར་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །  
དགེ་བའི་ལྟས་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་ལྡན་བརྟོན་འགྲུལ་བརྟན་པ། །ཞེས་བརྟོན་ནས་ལེའུ་  
འབྲེལ་རྒྱ་འཆད་དོ། །

འབྲེལ་བ་དེ་ལྡན་གྱི་བརྟོན་འགྲུལ་གྱི་ལེའུ་འདི་ལ་ལྟ། 1.བརྟོན་འགྲུལ་ལ་སྒྲོ་བ་  
སྟེད་པ། 2.བརྟོན་འགྲུལ་གྱི་དོ་བོ། 3.མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ། 4.བརྟོན་འགྲུལ་བརྟན་  
རྒྱལ་དངོས། 5.བརྟོན་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་རྒྱལ་ལོ།

དང་པོ་(བརྟོན་འགྲུལ་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེད་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྟོན་འགྲུལ་བརྟན་པ།

དེ་ལྟར་བརྟོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་གནས།

རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན།

བསོད་ནམས་བརྟོན་འགྲུལ་མེད་མི་འབྱུང་། ། ༡ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་ནི་བརྟོན་འགྲུལ་བརྟན་པ་སྟེ་  
གལ་ཏེ་བརྟོན་འགྲུལ་དང་བྲལ་ན་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་བརྟན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་ལ་  
སྟོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟོན་འགྲུལ་ཆོན་ལ་རག་ལས་ཏེ་དཔེར་ན་གཡོ་

པ་ནི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་  
གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཤི། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་དོན་བྱ་བ་མེད་དོ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་  
ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་ངོ། །ཞེས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ན་ལོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་འཐོབ་ཤི། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གང་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ་དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
སོ།

གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི།

བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྤྱོ་བའོ།

ཞེས་གསུངས་དེ། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཚོང་སོན་མ་སོགས་ལ་འབད་པ་ནི་  
བརྩོན་འགྲུས་མ་ཡིན་དེ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ལས་དམད་པའི་ལེ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་  
ན་དགོ་བ་ལ་སྤྱོ་བས་འཇུག་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་དེ། མདོ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེ་  
ན་དགོ་བ་ལ་སྤྱོ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། དགོ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོ་བ་དང་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་གྱུར། བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེན། དགོ་  
པའི་ལས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོ་བ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་  
བརྟེན་དེ། མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ (མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐུང་བ་)ལ་ལུ། 1 མདོར་བརྟན་པ། 2 ལེ་ལོ་སྤྱོ་བའི་རྒྱ་  
བཞད་པ། 3 ལྷོ་མས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ། 4 བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། 5 ལྷོ་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་  
ལྷོ་གསུམ་པ་རིམ་པས་ཐུང་རྒྱལ་ལོ།

དང་པོ་(མདོར་བརྟན་པ་)ནི།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞད་བྱ།

ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་།

སྤྱིད་ལུག་བདག་ལ་བརྟན་པའོ། ༡ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྩོན་འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་དུས་ལས་  
ལོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལེ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིམས་ལས་ཀྱིས་བག་མེད་དུ་གནས་པ་  
དང་། བྱ་བ་ངན་པ་མ་བས་པས་དམད་པའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་  
པས་ཁྱུ་ཁོང་སྤྱིད་ལུག་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལེ་ལོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་(ལེ་ལོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བགད་པ་)ནི།

སྒྲིམས་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤང་དང་།

གཉིད་ལ་བརྟན་པའི་སྤྲེད་པ་ཡིས།

འཁོར་བའི་ལུག་བསྐྱལ་མི་སྤྱོད་ལས།

ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། ༡ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མོས་དལ་དུ་ཐོད་པ་ཅམ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིམས་ལས་ལ་བདེ་བར་འདུ་  
གེས་པས་དེའི་རོ་སྤང་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་བསྐྱེས་བ་དང་གཉིད་ལ་དགའ་བས་གོང་ནས་  
གོང་དུ་དེའི་ཞེན་པ་འཕེལ་ཁེར་དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་ལྟ་བུ་ནི་ལེ་ལོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟེ་དེས་འཁོར་བ་  
ལ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ་འཁོར་བ་ལས་མི་སྤྱོད་དང་མི་འཛི་བའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེ་ལོ་  
གོང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་འགྲེལ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་པ་ལས་ཞེན་འཁོར་བའི་  
ལུག་བསྐྱལ་ལས་མི་སྤྱོད་པ་ལས་མོ། །ཞེས་མོ།

གསུམ་པ་སྒྲིམས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འཛི་བའི་འཛིགས་པ་  
བསམས་ཏེ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱི་མར་ངན་མོང་ལ་འཛིགས་པས་བསྐྱལ་བའོ། །

དང་པོ་(འཛི་བའི་འཛིགས་པ་བསམས་ཏེ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་)ནི།

ཉོན་མོངས་ཉ་བས་བཤོར་ནས་ནི།

སྟེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱུད་གྱུར་ནས།

འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་བ།

ཅི་སྟེན་དུང་མི་ཤེས་སམ། ༩ ॥

རང་སྟེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་།

ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ།

འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བསྟེན་པ་གང་།

གདོལ་བ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། ༡༠ ॥

ལས་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྟ།

འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཁིང་།

འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། ༡༡ ॥

སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས།

དེ་སྟེན་དུ་ནི་ཆོག་ས་མོག་བྱ།

དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི།

དུས་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༢ ॥

འདི་ནི་མ་བྱས་བཅུམས་པ་དང་།

འདི་སྟེན་བྱས་པར་གནས་པ་ལ།

སྟོབས་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི།

ཀྱེ་དུང་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། ༡༣ ॥

ཕྱང་ན་ཤུགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི།

མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག།



ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་།

གཤིན་མེད་མི་ཉེད་པ་ཞིན་ལ་ལྟ། ༩ ॥

རང་ལྷོག་དུན་པས་གདུངས་པ་དང་།

དཔུལ་བའི་སྒྲིན་ནི་བོས་པ་ཡིས།

སྒྲུག་པས་མི་གཅོང་ལུས་གོས་ཤིང་།

ཁྱོས་པར་ལྷུང་ཆེ་ཅི་ཞིག་ཟ། ༡༠ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོས་ཁྱེས་པའི་ཕྱིར་འཆི་རེས་པར་བརྟན། གཉིས་པས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རིམ་གྱིས་འཆི་བར་བརྟན། གསུམ་པས་འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་བར་བརྟན། བཞི་པས་སྒྲུང་དུ་འཆི་བ་དང་། ལྷ་པས་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཅིས་གྱང་མི་ཐན་པར་བརྟན་པའོ།

དེ་ཡང་ཉེན་མོངས་པ་ཉ་པ་ལྟ་བུས་འདུས་བྱས་པའི་སྒྲེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་རྒྱར་བདག་རྒྱུང་ཐེན་ན་ལྷགས་ཀྱས་ཐེན་པའི་ཉ་པ་ལྟ་བུ་ནང་ན་འཕྱོ་ཡང་སྒྲུམ་སར་ཐོན་ཐེན་པ་དང་འདྲ་བ་ལྟར་བདག་ཡང་འཆི་བདག་གི་ཁར་མོང་ཐེན་པ་དང་མཆུངས་པ་སྒྲེ་ཅིས་གྱང་འཆི་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་རང་དང་སྒྲེ་གནས་གཅིག་པའི་སྒྲེ་ཆོན་ལུའ་མི་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དཔལ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་འདི་ཅིས་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་གཉིད་དང་སྒྲེ་མས་ལས་ལ་ཞེན་ན་ལྷག་དང་མ་ཉེ་སོགས་ར་བར་བརྟན་སྒྲེ་གདོལ་བས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་མཐོང་བ་ན་སྒྲི་མ་དེ་དག་སྒྲུག་ཆེས་པས་གདོལ་བའི་གྲི་སྒྲུས་ཏེ་སས་འགའ་པས་པ་དང་དུ་ཞིང་འཕྱོང་བ་དང་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིང་གས་ཏེ་འཆིའོ་ཞེས་བོས་ན་ཁྱོད་ནི་དེ་བས་གྱང་སྒྲུན་པར་ཟད་དེ་རང་སྒྲེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་མཐོང་ཡང་སེམས་རྒྱུང་ཟད་གྱང་མི་སྒྲུག་པས་སོ།

དེས་ན།

གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི།

ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ན་འང་ཡོད་པ་ཡིན།།

ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱི་མཆོའི་གཏིང་ན་འང་མེད།།

རི་བོ་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་ས་ཀྱང་མེད།། ཅེས་དང་།

ཀྱུལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིར་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན།  
ཕྱོགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྱ་བ་བརྟན་པ་མ་གསལ་པ་འཇན་མེད་པ་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་  
རིག་ཅིང་ས་རྒྱུག་གྱེ་རྒྱ་མིང་དང་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མར་འཐག་ཅིང་། འོང་བ་དེ་  
དག་ལ་མཐོགས་པས་འབྲོས་པ་འཇམ་ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱོག་པ་འཇམ་ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱོག་པར་སྤྱ་བ་མ་  
ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་འབྱུང་གྱེ་བཞི་གང་ཞེན། ཡིན་པས་ནི་  
དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། ནད་ཀྱིས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས། ལུད་པས་ནི་སྤྱན་  
སུམ་ཆོགས་པ་འཛོམས། འཆི་བས་ནི་སྟོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་གྱེ་དེ་ལ་མཐོགས་པས་  
འབྲོས་པ་ལ་མོགས་པར་སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ལ་འབྲོས་པའི་ལམ་ནི་  
མེད་ལ་འཆི་བདག་གིས་ནི་བདག་ལ་སྤྱང་ཅིག་ཡང་མི་གཡེལ་བར་ལྟ་བུ་འདི་ཤེས་བཞིན་  
དུ་འང་བདག་ཉིད་དང་ཐས་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སམ་སོམས་ཤིག་པའོ། རྟེན་ལྟོ་མེད་  
ཀྱི་ཆོལ་ཡོང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་དུ་འཆི་ཞིང་། བྱ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་བརྩམས། ཁ་ཅིག་ནི་  
ཕྱེད་ཐེན་པ་མོགས་བདག་གི་བྱ་བ་ཆར་མ་ཆར་ལ་མ་རྟོས་པར་འཆི་བདག་གིས་གྲོ་བར་དུ་  
བསང་དེ། གྱེ་མ། བདག་ནི་བཅོམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་འགྱུར་ཅིང་། འཇིགས་པ་དར་  
བཅས་ཏེ་འཆི་བར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་མཛེའ་བཤེས་དང་འབྲལ་བར་ཤེས་ཏེ་རེ་ཐག་ཆད་  
པས་ཕུང་ན་གྱིས་ཅི་བྱ་དོལ་མེད་པའི་ཉེ་དུ་རྒྱམས་མིག་ཁག་ལྟར་དམར་ཞིང་། གདོང་ཆེས་  
སྤྲངས་པར་དུ་བསམ་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་འཆི་བ་པོ་ཉིད་ནི་རིས་མཅན་པ་དང་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱུག་  
པ་མོགས་ཀྱི་འབྲལ་སྤྱང་འཆར་ཞིང་དཔག་ལྔ་འི་ཐུང་དུ་ཅེག་ལ། གཤིན་ཇེའི་མོ་ཉ་ཡང་  
ལུད་དུ་མཐོང་བའི་བཞིན་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྟོག་པས་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་སྟོག་པས་འགྱུར་

ཅིང་དཔུལ་བའི་སྒྲིང་བ་ཤར་ཏེ་ཏུ་འཁོད་དང་འཛོད་པ་དང་འཛོར་བའི་སྒྲིང་འཛིགས་སྒྲིང་  
 བ་རྒྱམས་ཐོས་པས་སྒྲིག་ཆེས་པས་འཛི་ག་མའི་ལུས་དེ་ལས་བཤང་གཅི་དང་རྒྱལ་འཛིག་  
 ཅིང་། མགོན་སྐུ་བས་མེད་པར་ལ་རྒྱ་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་ལོ་ལོ་སྒྲིངས་ཏུ་ཟིན་ཡང་ཅི་ཡང་  
 མི་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བས་བདག་ཡང་འདི་ལྟ་སྒྲིང་མི་ཆོས་ཅན་དུ་གོ་བར་གྱིས་ལ། ད་ལྟ་ལོ་ལོ་  
 སྒྲིངས་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབད་བ་བྱོས་ཤིག་པའོ།

འདིར་བེ་བྱ་ཏིས། ཉེ་དུ་དང་གཤིན་རྒྱུ་ཤིང་གདོང་ལ་ལྟ་དགོས་ན་ཞེས་དང་ཡིག་སྒྲིང་  
 བའི་སྒྲིང་འབྲུག་ཉེར། དགོ་ལུས། ཉེ་དུ་དེ་དག་ཁྱོད་འཛོ་བའི་རེ་ཐག་ཆད་པར་མཐོང་བ་  
 དང་ཁྱོད་ཉིད་གཤིན་རྒྱུ་ཤིང་གདོང་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་དང་ཡིག་འབྲེད་བའི་  
 སྒྲིང་འབྲུག་ཉེར་རོ།

གཉིས་པ་(ཁྱི་མར་དན་མོང་ལ་འཛིགས་བས་བསྐུལ་བ་)ནི།

ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲོ་བ་ལྟའི།

ཆེ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྟན་སྒྲིང་ན།

སྒྲིག་བྱས་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི།

སྐྱུག་བསྐུལ་རྒྱམས་ནི་སྒྲིང་ཅི་དགོས། ༡༡ །

ཆུ་ཆན་གྱིས་ནི་རེག་བ་ན།

གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི།

དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས།

ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། ༡༢ །

བཙོན་མེད་འབྲས་སྐྱུ་འདོད་བ་དང་།

གཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་།

འཛི་བས་བཟུང་བཞིན་ལྟ་ལྟར་སྒྲིང་།

ཀྱི་ཏུང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཅོམ། ༡༧ །

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཐུ་བོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད།

གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀའ་བས།

མོངས་པ་དུས་སྤྱག་གཉིད་མ་ལོག། ༡༨ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པར་བསྐྱན། གཉིས་པས་ད་  
ལྟ་བུར་སྒྲིམས་སྤྱོད་མི་རིགས་པར་བསྐྱན། གསུམ་བསྐྱེད་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཆད་  
པར་བསྐྱན། ཐ་མས་ད་ལྟ་འབད་དེ་སྤྱབ་དགོས་པར་བསྐྱན་པའོ།

དེ་ཡང་ཐུང་ནི་འཆི་བཅ་ཡང་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉ་གསེན་པོར་བྱེ་ཆོན་  
ལ་འགྲེ་ལྷོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེས་ཐུང་ཀྱི་ཐོག་པའི་འབྲས་  
སུ་ཕྱྱགས་ཅམ་ཡང་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱག་ཅམ་དུ་ཟད་ལ་སྤྱོད་ཐུང་མེ་ཏོག་  
དང་འབྲས་སུ་ལྟ་བུའི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིགས་སྤྱད་པ་ནི། ད་གདོད་འོང་སྤྱི་དེ་  
དག་ནི་ཉན་པ་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ་སྟེ། མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ཇི་ལྟ་བུར་ཐོས་ན་མི་རྒྱུས་ཁྱག་དྲོན་མོ་བསྐྱགས་ཏེ་འཆི་བར་འཇུག་པས་ན་མ་གསུངས་  
པར་བཤད་ལ། སུམ་བུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཤིང་གི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་གཞལ་མེད་ཁར་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
ཤོས་ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་དུག་གི་དུས་  
གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞལ་བ་ལ་འཆར་བ་ཡོད་པར་ཡང་ལྟ་རྒྱུས་དེ་མཐོང་ན་ཁྱག་  
དྲོན་མོ་བསྐྱགས་ཏེ་འཆི་བས་ན། མནར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དཔྱུལ་  
བཀའ་ཞན་བདུན་པོ་དག་ཡང་བྱིས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ལྟར་མི་བཟོད་དེ།

བཤེས་སྤྱོད་ལས།

དཔྱུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་།

དཔེ་དང་བསྟགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱང་།

འཛིགས་པ་སྦྱིད་པར་བསྐྱིད་ན་མི་བཟད་པའི།

ནམས་སྦྱིན་ཉམས་སུ་བྱུང་ནམས་སྦྱོམ་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ།

པེ་ལྷ་ཉིས། ཉ་གསོན་པོ་མིས་གསོད་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟུག་སྟེ་ནམ་  
འདོད་གསོད་པ་ལྟར་ཞེས་འབྲུག་ཉེར་པ་ལྟར་ན། རྩོད་ནི་གསོན་འདྲ་པ་ལྟར། ཞེས་  
གཞུང་འདོན་པར་སྒྲུང་ཡང་།

ཆེ་འདིར་འཛིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། ཞེས་པ།

སྟུག་བསམ་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་།

སོགས་ཀྱི་གནད་གཙོད་ཀྱི་སྟུག་བསམ་ལ་སྟེག་པར་སྒྲུང་བས་འབྲུག་སྟེ་མིང་ལེགས་ཏེ་ཉ་  
གསོན་པོ་བྱས་པར་བརྟུག་སྟེ་ཟས་བཟང་པོས་བསམས་ན་དེས་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གཤམ་  
ཀྱི་གསོད་པར་མི་གཤམ་སོ། །མཐོ་རིམ་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལུས་གཞིན་གཅན་ཅན་  
དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་འཇམ་ཁིང་ཁ་དོག་བཟང་པ་ལྟ་ན་མཛེས་པས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་  
པའོ། །རན་སོང་དུ་ནི་མིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ལུས་གཞིན་གཅན་ཅན་ཤིན་ཏུ་རྩི་པར་འགྱུར་ཡང་  
མི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྟུག་ཐོ་བ་དང་མི་མཛེས་བ་དང་འཛིགས་སུ་  
ཅུང་བ་སྦྱིད་ཅིང་རྩའི་སྟུགས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཆེར་མ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྟུག་དུ་སྦྱིད་པས་གཞེ་  
རིག་ཆེ་ཁིང་བདག་ཉིད་སྟུག་བསམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟུག་པ་དང་ན་བཅས་ཀྱི་འཕྱིའི་ལུས་ལྟ་  
ལུ་ཡིན་ལ་དཔུལ་བར་ནི་དེ་བས་འབྲུམ་འབྲུར་གྱིས་ཡང་སོས་ཀྱི་ལུས་ནི་བ་ནས་མནར་  
མེད་ཀྱི་པར་དུ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་རིམ་པས་ནི་ཁིང་མི་སྟུག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་དཔུལ་བ་  
པའི་ལུས་ལས་བན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནི་ཁིང་གཞིན་ལ་མི་སྟུག་པ་ལ་ཟངས་ཁུན་ཁོལ་མས་  
སྟེག་ལ་ཡང་སྒྲིད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་དེ་བས་ཀྱང་རྩི་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཁིང་ཡང་སྟེག་པ་  
སོགས་ལོ་གྲངས་མཐའ་ལས་པར་དེ་ལྟར་བྱུང་རེས་ཀྱི་ལས་བསྟགས་ནས་ད་ཉི་མོ་  
ཞེས་སྐད་བཅས་ཏེ་བདེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོད་རྒྱས་པ་འདི་ཅི་ལྟ་ཞིག་དུ་ཅུང་། དེས་ན།

བརྩོན་འགྲུས་མི་རྩོམ་འབྲས་ལུ་འདྲོད་॥

གཟེ་རིག་ཆེ་ཡང་གཞོན་པ་མང་॥

འཆི་བས་བཟུང་ཡང་ལྟ་ལྟར་བསྟེམས་॥

ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་བཅོམ་ཞུང་॥

ཅེས་རང་ལ་ཁྱེལ་གདའ་བ་ལྟེ་འདི་ལྟར་འབྲས་ལུ་འདྲོད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་རྩོམ་པ་ནི་  
འགལ་ལོ་ཞེས་སྐོག་གྱི་དོན་ཅན་ནོ། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་དང་དགེ་བའི་བཞེས་  
གཞན་གྱི་མཉན་པར་འཛོམ་པའི་དུས་འདིར་སེམས་ཞུང་ལྷག་བཟུལ་གྱི་རྩ་བོ་འདི་ལས་  
ཀོ་ལ་ཞིག་ལྟེ་གྲུ་དང་མཉན་པ་འདི་ལྟ་ལུ་ཕྱིས་མི་རྟོག་པས་ད་ལྟ་ཁོ་ན་རྩ་བོ་ལས་ཀྱི་ལ་  
དགོས་ཏེ་རྩུང་ཐད་ཀྱང་ལོ་ལོ་བྱ་བའི་དུས་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་ནི།

དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི།

དམ་ཚིས་དགའ་བའི་མཚོག་སྤངས་ནས།

ལྷག་བཟུལ་རྒྱ་ཡི་གཡང་བ་དང་།

ཀོད་སྐྱོགས་ལ་ཞུང་ཅི་ཕྱིར་དགའ། ॥ ११ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་རྩོན་དང་སྤྱ་གར་དང་མགོན་དུ་བོད་པ་སྐྱོགས་ནི་དགའ་བའི་  
གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གནས་སྤངས་དང་མཐའ་ལྷག་གི་  
དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤངས་ནས་ལྷག་བཟུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་  
རྒྱར་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དགའ་ལྟེ་སྤྱ་གར་ནི་རང་ཉིད་ལུས་ངལ་ཞིང་དུས་པར་འབྱུར་ལ་  
དེའོད་ལྟན་གྱི་ངོ་ཚ་དང་རྟོང་རྟེན་གནས་ཡིན་ཞིང་དུས་རྩོན་སྐྱོགས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མེད་  
བར་མ་ཐད་ཡམས་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་ཚོས་རྒྱན་སྐྱོགས་འཇིགས་པ་དུ་མའི་  
གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀོད་ཅིང་རྩེ་བ་སྐྱོགས་ཕྱིས་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་ཚ་ཞིང་རྒྱ་  
བར་རིགས་ཀྱི་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བུ་ལྷགས་ཕྱིམ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལུ་དའི་



དུས་སྟོན་མཐོང་བ་ན་འདི་ལྷ་ལུ་ཡང་རིང་པོར་མི་གནས་སོ་སྟེ་པ་དང་མི་འདི་ཐམས་ཅད་  
འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པར་སྒྱུར་པ་དེ་ལྷ་ལུ་འདྲུ་ཤེས་གོ་མས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་སྦྱིད་ལུག་གི་ལོ་ལོ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱུང་བྱ་མཐའ་དག་མདོར་བསྟན་  
པ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱིད་ལུག་སྒྲུང་བ། རྒྱ་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱིད་ལུག་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་(བསྐྱུང་བྱ་མཐའ་དག་མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

སྦྱིད་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཆོགས་དང་།

ལྷར་སྒྲུང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་།

བདག་དང་གཞན་རྒྱ་མཉམ་པ་དང་།

གཞན་དང་བདག་རྒྱ་རྩེ་བར་གྱིས། ཁྱེ་ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིད་ལུག་མེད་དང་ཞེས་པས་སྦྱིད་ལུག་པའི་གཉེན་པོ་དངོས་བསྟན་རྟོ། །  
དཔུང་ཆོགས་དང་ཞེས་པས་མོས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་དགའ་བ་དང་དོར་བའི་དཔུང་  
ཆོགས་བཞི་འཆད་ལ། ལྷར་སྒྲུང་དང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་བྱ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བརྟན་  
འགྲུལ་བརྩམ་པ་དང་སྤྲེལ་བ་ཡང་མདོར་བསྟན་རྟོ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བདག་  
གཞན་རྩེ་བར་གྱིས་ཤིག་པམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིད་པ་མཐའ་དག་ཡང་བསྟན་ཏེ་  
ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་འདི་ནི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བེ་བྱ་ཏེས། ཆོགས་བཅད་འདི་གཞན་གྱིས་བརྟུག་པ་ཡིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་  
གྱི་མ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་སྟེ་མ་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལོ་ལོ་ལོ་གཉེན་པོ་དང་ངན་ལ་ཆགས་  
པ་དང་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་གཉེན་པོ་སྐབས་སྒྲུབ་པ་བ་ཅི་སྟེ་མི་འཆད། བདག་གཞན་  
མཉམ་པ་དང་བརྩེ་བ་ནི་འདིར་སྐབས་སྒྲུབ་པ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་པོ་ནར་བརྩོད་  
དགོས་སོ་ཞེས་བྲིས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་གཞུང་  
ཉིད་དུ་འདོན་པའི་བྱིར་དང་།

གསེར་གྱིང་པས་གཙོ་བོའི་དོན་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་ཡང་ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷང་པའི་  
 བྱིར་དང་འོག་གི་དབྱང་ཚིགས་མོགས་ཀྱི་བཤད་གཞི་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྱོར་དེ་དག་  
 ཡང་མི་འཇུག་སྟེ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་ལེ་ལོ་བྱིར་བཏང་གི་གཉེན་པོ་ལ་ཟེར་ན་བརྩོན་  
 ལེ་ཆང་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་སྦྱོར་མ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ལ་ཟེར་ན་གོང་དུ་  
 བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། རན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་ཟིན་ལ་བདག་ཉིད་  
 བརྒྱས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིད་ལྷག་མེད་དང་ཞེས་པས་མདོར་  
 བསྟན་ནས་འོག་ཏུ་ཚིགས་བཅད་བཙོ་ལྷས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་བྱིར། བདག་གཞན་  
 མཉམ་པ་དང་བརྟེན་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུར་འཆད་མོད་ཀྱང་ལེའུ་ལྷ་མ་ལ་བྱི་མའི་ས་པོན་  
 དགོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དོག་ལ་ཆེ་བ་དག་ནི་བརྒྱུས་ནས་དེས་པར་ཡང་བརྟེན་དགོས་པའི་  
 བྱིར། དེས་ན་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཉིད་དུ་བརྩམ་ངོ་།

གཉིས་པ་(འབྲུག་ཕྱང་རྒྱལ་ལ་ཕྱིད་ལྷག་སྐད་པ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཞེས།

ཕྱིད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི།

བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། ༡༥ ॥

སྐྱང་བྱ་གྱི་སྐྱང་བྱང་པ་དང་།

དེ་བཞིན་སྦྱོར་བྱར་གང་སྐྱར་པ།

དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་ན།

བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་དག་ལྷ་མེད་འཛོལ། ༡༦ ॥

བདག་ལྷ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱེས་ལ།

ཡན་དང་གཞི་དཔོན་གསེན་ནས།



བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་མ་པ་དང་ན།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཕྲོལ། ༡༧ ॥

ཅིས་གསུངས་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོལ་གྱི་བདག་འདྲ་བས་  
འཕྲོལ་པོ་སྟེ་ཁྱེད་སྟེ་མེས་ཀྱིས་པ་དང་སྒྲིབ་ལྟེ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་པར་གསུང་བ་དེ  
བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ལས། ལག་བཟང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་སྟེ་གང་དག་མེད་གོ་དང་སྟག་དང་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་བྱ་  
དང་གི་སྒྲིབ་ཀྱང་ལྟར་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་ཆུ་པར་འབྱུང་ན་  
བདག་མིར་སྒྲིབ་བཞིན་ཏེ་སྟག་གི་བྱིར་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
འཕྲོལ་པར་འབྱུང་པའི་བཙོན་འབྱུང་ཉམས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྟག་གི་བྱིར་ཡང་མི་འདོར་  
པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟར་པ་ལྟར་།

གང་བྱིར་སེམས་ཅན་མིར་སྒྲིབ་པ།

མདོ་མེད་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་བྱིར།

ལྟེ་པ་དང་ཏུ་སྒྲིབ་མི་བྱ།

ཞེས་རྟོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲིབ་བྱ་རྟོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་  
དེས་པར་འབྱུང་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བྱང་སྟོན་སེམས་ཅན་ཏུ་  
སྒྲིབ་པ་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལས་བཙོན་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྟོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྟས་ཐོབ་པ་ཡན་གཞོད་ཀྱི་གནས་  
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། མི་གིས་པ་དག་ཡང་དག་པའི་བཞེས་གཞེན་ལ་  
དྲིར་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཙོན་འབྱུང་བར་སེམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་  
འཕྲོལ་སྟེ་ད་ནི་གིན་ཏུ་འབད་པའི་དུས་ཡིན་གྱིས་ལྟེ་པའི་དུས་མ་ཡིན་རོ།

ལེགས་པ་ཤད་བསྟན་པར་ནི།



མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད།

དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་དག།

གཞིམ་བྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བ་ཐོད་བྱ། ༩༡ ॥

གསོ་དབྱུང་མལ་པ་འདི་འདྲ་བའང་།

སྤྱན་པའི་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ།

ཆོག་གིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས།

ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། ༩༢ ॥ ཅེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་(གོམས་ན་མི་དགའ་བར་བསྐྱེད་པ་)ནི།

ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང་།

འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྤྱོར་བར་མཛད།

དེ་ལ་གོམས་ནས་བྱིས་ནས་ནི།

རིམ་བྱིས་རང་གི་གཤམ་གཏོང་། ༩༣ ॥

གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི།

ཆོད་སོགས་སྤྱི་བའི་སྒོ་སྤྱོས་པ།

དེ་ཆེ་གཤམ་སོགས་གཏོང་བ།

དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༩༤ ॥ ཅེས་པ་དང་།

གསུམ་པ་(དེ་ཉིད་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་)ནི།

སྤྱིག་པ་སྤངས་བྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད།

མཁས་པའི་བྱིར་ན་མི་དགའ་མེད།

འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།

སྤྱིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། ༩༥ ॥

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ།  
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན།  
 གཞན་དོན་ལའོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི།  
 སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྒྲོ། ༡༩ །  
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་སྟོབས་ཀྱིས།  
 སྒོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་།  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུང་བྱེད་ཕྱིར།  
 ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། ༢༠ །  
 དེ་བས་སྒྲོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི།  
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས།  
 བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ།  
 མེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྲིང་ལུག་འབྱུང་། ༢༡ །

ཞེས་བས་བརྟན་ནི། དང་པོ་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་མཚམས་སྦྱར། གཉིས་བས་  
 སྒྲིག་བསྒྲུལ་རྒྱང་དུ་འདི་མ་སྒྲིང་ན་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གཞན་ཚད་མེད་སྒྲོང་དགོས་པར་བརྟན།  
 གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དཔེ་བཤད། ཐ་མས་དཔེ་ལས་སྒྲིག་པར་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་  
 ཆོགས་བཅད་ཐ་མས་གོ་མས་སུ་གཞུག་རྒྱུ་ཡི་དང་། ཕྱི་མས་གོ་མས་ན་སྒྲིག་པར་བརྟན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་དང་པོས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པར་བརྟན།  
 གཉིས་བས་འཁོར་བས་མི་སྒྲོ་བར་བརྟན། གསུམ་བས་དེའི་བྱིར་ཉན་རང་ལས་སྒྲིག་པར་  
 བརྟན། ཐ་མས་དོན་བསྒྲུལ་པའོ།

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་སྒྲུང་  
 བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་རྒྱུས་སོ་ཞེན་དེ་ནི་རྒྱུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུལ་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་བརྟགས་



པ་དང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་ཆོད་མ་རན་ངོན་དང་ལ་ཐམས་ཀྱི་ལྷག་མ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དོར་བུ་དང་ཆུ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་གཤིག་ཞེས་བཤུན་ཏེ་དེ་གོམས་པ་ན་  
 དངོས་པོ་ཆེན་པོ་འང་མི་འཇངས་པར་གཏོང་བར་རྒྱལ་གིང་མཐར་ལུས་དང་ཆོད་མའང་  
 མཉམ་པར་མཐོང་སྟེ་གཉི་ག་ལ་སེམས་པ་མེད་པ་དང་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་  
 ལུས་ལ་གཅེས་སྤྱུས་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་ལོག་སྟེ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིར་རྗེའི་  
 གཞན་དབང་དུ་སྤྱར་པས་བདག་ཉིད་གྱིས་དགའ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་བྱ་གཅེས་པ་ལ་ཐམས་  
 བཟང་པོ་སྟེར་བ་ལྟ་སྤྱི་སྟོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་དང་མི་ལྷག་ཀུན་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་ཡིན།།

མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་ཞིང་ལྷམ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད།།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད།།

ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་བདག་མེད་ལ་མ་རྒྱར་གེས་ནས།།

བདག་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་ལ་ལྷམ་པའི་སེམས་མེད་ན།།

དེ་ཆེ་ཕྱི་པོ་ལ་དངོས་པོ་གཏོང་ལ་སྟོམ་ཅི་དགོས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་མིན་དུ་ལྟེན་དགོས་པར་བཤུན་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་དུས་ཆུ་  
 གཏོང་བ་དེ་ནི་སྟོག་པར་ཡང་མི་མཛད་དེ་འདུལ་བར་ཡང་ཁྱིམ་བདག་མོས་རང་གི་ཤ་བྲག་  
 གིས་དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་སྤྱན་བྱས་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་མོ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་བོས་གིག།  
 ཞེས་དང་། ཅི་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤངས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་རྒྱར་  
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཤུན་གྱི་སྟོག་པར་མ་མཛད་ལ། དགོ་སྟོང་རྒྱམས་ལ་ནི་མིའི་  
 ཤ་ཐ་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་པོའི་བྱས་སྤྱོད་ལས་འདའ་བར་  
 ལྷས་བས་སྤྱོད་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་ཐ་མ་ལ་  
 འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་  
 བས་གནང་བ་ཀྱི་དགོས་པར་བཤུན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆེ་ལུས་



གཏོང་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེས་ནིང་ཡིན་པས་སྒྲོག་པར་ཡང་མི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 བྱིས་བདག་གིན་ཏུ་མེར་སྐྱ་ཅན་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་པ་ལ་སྟེར་  
 བ་བསྒྲུབ་པས་བྱིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་མེད་ཏུ་གཏོང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་བཤད་  
 བ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོམས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ནི་འཁོར་བར་བསྒྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་དགོས་སོ་ཞེས་བོས་ནས་འཁོར་བ་  
 ནི་སྒྱིག་ཡའ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རྒྱུང་བ་གཤིན་མེད་དོང་ལྟ་སྟེ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཏུ་གནས་པའི་  
 རྟུག་བསྐལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། དེས་ན་སྤིང་པ་ལས་སྦྱར་ཏུ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ནན་རང་གི་  
 བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་གང་གྱི་བ་དང་གང་ཡང་བ་མ་དཔུང་པས་རྟུག་པ་ནིང་  
 ཡིན་ཏེ་མི་སྦྱོ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུང་ཏུ་བོ་བ་དང་ཡང་འདོད་ན་ཞག་བདུན་བྱིས་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་རྟུག་མོད་ཀྱང་སྦྱིང་ཇི་ཚེན་བོས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་བ་  
 འབའ་ཞིག་གི་བྱིར་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་བྱིས་མཉམ་  
 པ་ནིང་ཏུ་གཟིགས་པས་རེ་དོགས་བྱི་སྟོ་མི་མངའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་རྟུག་བསྐལ་ནི་སྟོ་  
 བདག་མགོ་མས་པར་ཁོ་ནར་ཐད་བྱིང་བོ་ནིང་བྱིས་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་པས་བྱང་དོར་བྱི་  
 དམིགས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལག་གིས་ཏུ་བོངས་ཀྱང་དུས་མིན་ཏུ་  
 མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པར་སྦྱིང་ཇི་ཚེས་བསྐྱུན་པ་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཛི་འཕོ་ཡོངས་སུ་  
 སྟོན་པས་འདས་ན་པས་ལྟར་འཁོར་བར་སྟོན་ཀྱང་དེས་མ་གོས་པར་གནས་གིང་བསྐལ་པ་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡང་ཡང་དག་པར་རིང་བྱང་གི་མཚན་མ་མི་མངའ་  
 བར་གཟིགས་པས་དུས་རིང་དོ་ཞེས་བྱང་དོ་ཞེས་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་སྟོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་  
 སྟེང་ཆལ་ན་སྟོན་པ་ལྟར་བསམས་བཞིན་ཏུ་དགའ་བས་བཞུགས་པར་ཐད་བྱི་རྟུག་བསྐལ་  
 ཞིང་དབང་མེད་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལ་ལུ་ལ་ཅན་ལ་མཚན་མར་ཞེན་  
 པའི་ལོག་རྟོག་གིས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དང་དེས་སེམས་བྱི་རྟུག་བསྐལ་སྟེང་ལ་སྟོག་པའི་རྣམ་  
 སྟོན་བྱིས་ལུས་ལ་ནད་མཚན་བྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་དགོ་བ་པུ་ཀུན་ཏུ་མངས་པའི་བྱིར་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཐོང་བ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་མིན་མི་བདེ་དང་དེས་  
ཀུན་ནས་བསྐྱང་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་བཅོད་ནས་མ་གཞིའི་ཏུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་  
 འཕེལ་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རོལ་ཞིང་མེད་པ་མཉམ་པ་ཞིང་ལས་མི་གཞི་བ་  
 ལ་མངས་སྐྱུན་དང་མཚུངས་པའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་དྲིང་རེ་  
 འཛིན་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་ཐག་མེད་ཀྱི་བཅོད་ནས་མ་ཚེན་པོར་བསྐྱབས་པའི་འཕགས་  
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉག་ཏུ་དཔྱེས་པར་རྟེན་པའི་སྤྱིང་  
 རྟེན་མཚུ་ཅན་པའི་དག་རི་ལྟར་འཁོར་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡས་མེས་ཀྱི་པདྨ་པ་འདི་ནི་བསྐྱུར་  
 དག་འཛུལ་ན་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུས་དཔེ་དང་མ་དང་སྐར་ལང་མི་བཅོད་དོ།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིག་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ནས་  
དག་པར་མཐོང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འོད་  
ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིར་བའི་ལུང་པ་བྱང་འབྱེན་གྱིས་པམོད་ནམས་ཀྱི་རྩ་བོ་རྒྱུ་  
སྤྱིར་པ་སེམས་ཀྱི་རྩ་མཆོར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་པ་ཐུག་དུ་མ་ལ་ཡང་ག་ལ་མོད་དེ་དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་མེད་  
འཁྱར་བའི་སྤྱོད་ས་པས་འཇགས་པ་རབ་འཕྱོར་ཟིན་གྱིས་མནན་པ་དང་ལུ་མོ་རྒྱ་མཚོག་གི་  
སྤྱོད་ས་པས་མོད་ལ་གྱི་ལུ་ཟིན་གྱིས་མནན་ཅིང་གྱིས་དགྲ་པཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱག་བྱས་  
པ་ན་འཇགས་པ་ལུ་རིའི་ལུ་སྤྱོད་ས་པ་ཡང་ཟིན་གྱིས་ནོན་ཏེ་འདི་དག་ནི་ལྟ་དང་པོ་ཅན་  
པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུག་གི་ལུ་ཡིན་ན་ཆོད་པ་རབ་འཕྱོར་དང་མོད་ལ་  
གྱི་ལུས་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་སེམས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དེ་དག་ལྟ་ཞོག་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཉན་





གཅིས་དང་མི་གཅིས་མ་དབྱེད་པར།།

ཞེས་གཞུང་འདོན་ཞིང་འོག་རྒྱ་ཉན་བོས་དག་ལས་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་དཔའ་ཐ་ནའང་བསྐྱལ་  
བ་གངས་མེད་པ་བཞི་བརྒྱུས་སྦྱར་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྲིས་ལ།

ཡང་དེར་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིས་ཟིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་འཇམ་པོས་གསོ་  
བར་མཛད་པ་ཞེས་སྦྱང་གྲུང་ནད་ཆེན་དཔག་མེད་ཅེས་པ་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལས་ཆེས་  
འཛིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་མཐའ་དག་ཡིན་གྱི་མིའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་རྩམ་ཉིད་  
ལ་འབྱུག་གིར་བྱམ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་བློགས་ལེ་ལོ་བཤད་ནས། བཞི་པ་བརྩོན་འབྲུག་བརྩམ་  
རྒྱལ་དངོས་ལ། བརྩན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

མཐམས་ཅན་དོན་གྲུབ་བྱ་བྱིར་དབྱེད་།།

མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན།།

མོས་པ་སྦྱག་བསྐྱལ་འཛིགས་པ་དང་།།

དེ་ཡི་མན་ཡོན་བསམས་པས་སྦྱེ།། ༡༡ །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་བློགས་སྦྱངས་ཏེ།།

མོས་དང་ར་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར་།།

ལྟར་བྱང་དབང་བརྒྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི།།

བརྩོན་འབྲུག་སྦྱེལ་བྱིར་འབད་པར་བྱ།། ༡༢ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དབྱེད་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིས་པས་ཆོལ་  
འཛོམས་གིང་དགའ་ར་བདགས་པའི་བྲིས་ཀྱིས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་  
དཔའ་གྲུང་དགའ་བ་ལ་མོས་གིང་འདུན་པས་ཁ་ལོ་བརྒྱར་སྦྱ་བ་གིང་རྟ་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་

དང་བརྟན་ཞིང་མི་སྒྲིགས་པ་སྤང་པོ་ཆེ་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བས་འཇུག་  
 པས་ཆོང་ཡང་བརྟན་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྒྱུས་ན་རེ་ཞིག་དོར་བ་བསྒྲིལ་པར་སྒྲི་བ་  
 ཀྱང་ཐང་གི་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལྟེ་གཉེན་པོའི་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིས་ལེ་ལོ་ལས་རྒྱལ་  
 བར་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་བརྟོན་འགྲུས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ལྟར་སྤང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་  
 བཀའ་བཏགས་པའི་བྲིས་ས་ལྟ་བུས་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རང་དབང་  
 ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་རྒྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ལན་  
 ཡོན་བསམས་པས་ནི་མོས་འདུན་ཉིད་སྒྲིལ། དེ་གོམས་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ལྟེ་སྤང་བྱ་  
 འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟོན་འགྲུས་རྩིས་པར་  
 དགའ་བ་སྒྲིལ། དོར་བ་ནི་རྩང་ཟད་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་མི་དགོས་ཀྱང་དུས་  
 ཤེས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིའི་འབྲས་སུ་ནི་བརྟོན་འགྲུས་ལྟར་ཡོངས་པ་ཉིད་  
 དང་བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

དགའ་འགྲེལ་རྒྱང་རུ་ལས་ཀྱང་།

སེམས་ཅན་དོན་རྒྱལ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་།

མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བས་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་རོལ་ཉིད་མདོར་བརྟན་རྟོ།

མོས་པ་རྒྱག་བསྐལ་འཛིགས་པ་དང་།

དེ་ཡི་ལན་ཡོན་བསམས་པས་སྒྲིལ།

ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྒྱ་མདོར་བརྟན་རྟོ། །མོས་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་  
 ཡང་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་མོས་པ་ལས་བརྟན་བ་དེ་ལས་དགའ་བ་དང་དོར་བ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ནི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མདོར་བརྟན་རྟོ། །འདིའི་  
 དོན་ནི་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལྟར་མོས་བརྟན་དགའ་དོར་ལྟར་ལེན་དབང་གྱུར་ཏེ་རྒྱས་  
 པ་ལྟེ་ལྟོབས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན་བརྟོན་འགྲུས་གོང་ནས་གོང་དུ་

སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་འདྲིའི་དོན་དུའོ་འདིས་ནི་མོས་པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱན་གྱི་མ་འཕེལ་བས་  
སུམ་ཡང་ན་མོས་པ་དེ་ལས་བརྟན་པ་དེ་ལས་དགའ་དོར་དེ་ལས་ལྷུང་ཡིན་དང་དབང་དུ་  
གྱུར་པ་འཕེལ་བ་ནི་འབྲས་བུར་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་མོ།

སྒྲུབས་འདིར་ཡང་བེ་བྱ་ཉིས། གོང་གི་སྒྲིད་ལུག་མེད་དང་མོགས་ཀྱི་མོགས་  
བཅས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱེས་པ་དང་ཕྱོབས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་  
མེད་པས་གཞན་གྱིས་བརྟག་པ་ཡིན་གྱི་མདོར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀག་མེད་ཀྱང་  
དགག་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཕྱིར་ལན་གཉིས་སུ་འཁོག་པ་མ་བས་པའི་རྩོམ་རྒྱལ་མ་ཡིན་  
ལ་ལན་དེ་དག་ཀྱང་གོང་གི་ཁར་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིར་བེ་བྱ་ཉིད་གཞུང་དོན་ལ་  
ལྷན་ཁྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་དོགས་མོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། མོས་པ། བརྟན་པ། དགའ་བ། དོར་བ་སྟེ་བཞི་  
པོ་རེ་རེ་ཞིང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(མོས་པ་)ལ་ཡང་བཞི། གང་ལ་མོས་པའི་ལུལ། མོས་  
པའི་འབྲས་བུ། མོས་པ་སྟེ་པའི་རྒྱ། མཇུག་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(གང་ལ་མོས་པའི་ལུལ་)ནི།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི།

དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞིས་བྱ་གྲེ།

གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་།

བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཟད་འགྱུར་པ། ༡༡ །

ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་དེ་ཡིན།

ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན།

སྐྱག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལྗོད།

བདག་གོ་ཅི་གྲེ་སྒྲིང་མ་གས། ༡༢ །

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།

མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཏེ།

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་།

བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་གོ་མས་འགྱུར་ན། ༡༥ ॥

བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆལ་ཡང་།

གོ་མས་བ་ནི་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ།

ཅི་ཞིག་ལྟར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་ནི།

བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་བ་མཚར། ༡༦ ॥

བདག་གིས་བཅོས་ལྟན་མ་མཚོད་ཅིང་།

དགལ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན།

བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་།

དབུལ་པོའི་བསམ་པ་ཚྲོགས་མ་བྱས། ༡༧ ॥

འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་མ་བྱིན་དང་།

ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག།

མ་ལི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་།

སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བཅད། ༡༨ ॥

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཉེས་པ་འདོར་བ་དང་། གཉིས་  
གྱིས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་བ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་(ཚིག་པའི་འབྲས་ལུ་ནི།

བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་།

ཆོས་ལ་མོས་དང་བྱལ་བ་ཡིས།

མོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བྱུར་ན།

མུ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། ༡༧ ॥

དགོ་བའི་བྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རྩ་བ་མོས་པར་བྱའ་བས་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་དང་བྱའ་བའི་ཞེས་དམིགས་དང་།

བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་མོས་པའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་ཏོ།

གསུམ་པ་(མོས་པ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ)ནི།

དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི།

རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་སོ། ༢༠ ॥

སྟག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།

འདིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།

འདོད་པ་རྣམས་དང་བྱའ་བ་ནི།

ཐིག་པ་སྟོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༢༡ ॥

ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས།

གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ།

དེ་དང་དེར་ནི་བཅོད་རྣམས་དེས།

འབྲས་བུ་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར། ༢༢ ॥

ཐིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་།

གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ།

དེ་དང་དེར་ནི་ཐིག་པ་དེས།

སྟག་བསྐལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། ༢༣ ॥

ཀྱེ་ཆེ་དྲི་བ་བཟང་བ་སེལ་བའི་བདུ་ལི་སྒྲིང་པོར་གནས།

ཀྱུ་ལ་བའི་གསུང་སྟུན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་པ།

སྤུ་འོད་ཀྱིས་ཀྱས་བདུ་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན།

ཀྱུ་ལ་བའི་མདུན་གནས་པ་དེ་གཤེར་སྤྱུ་སྤྱུ་དགོ་བས་འགྱུར། ༥༤ ॥

གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་སྤུས་པ་གསལ་པ་མ་ལུས་བསྐྱས་པས་རབ་རྒྱ་ཉམ་ཐག་ཅིང་།

རབ་རྒྱ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་བཟང་སྟུན་ལུས་ལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱུར་པ།

འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བྱུང་གིས་བསྐྱུན་གྱི་ཡི་རྒྱལ་བྱུང་བྱུར་ལྟ་གསལ་གྱིང་།

གིན་རྒྱ་འབར་བའི་ལྟ་གསལ་གྱི་སྤྱུ་གཞིར་ལྱུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར། ༥༥ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་མོས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་  
པོར་བརྟན། དེ་ནས་ཆོག་སྤྱུང་བཅད་གསུམ་ཀྱིས་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་སྒྱིར་བརྟན།  
གཙོག་གིས་གཙོག་རྒྱ་དཀར་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུང་དང་གཙོག་གིས་གཙོག་རྒྱ་གནག་པའི་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུང་བརྟན་ཏོ།

བཞི་པ་(མཐུག་བརྒྱ་བ་)ནི།

དེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱུ་ཞིང་།

གྲུས་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེམ་པར་བྱ།

ཞེས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་ཡིད་  
མོས་པར་བྱ་ཞེན་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་མེས་མ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤྱུང་གིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་པར་དམ་བཅས་མེན་པའི་བྱིར་  
སྤྱུང་དོར་དེ་གཉིས་ལ་མོས་པས་ཆེ་གཙོག་རྒྱ་བྱུང་དགོས་མོད་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག་བདག་འཛིན་ལྟ་སྤྱུང་ཉེས་པ་རེ་རེ་འཛིན་སྤྱུང་དང་མི་སྤྱེ་བའི་བཞོད་པ་  
ལྟ་སྤྱུང་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུས་པ་ཆད་མེད་པར་བརྟན་ཏོ། །འགྲུལ་བརྒྱུད་དགོས་







ས་པོན་མངར་པ་རྣམས་ལས་ནི།

འབྲས་ཁུ་མངར་པ་སྒྲིན་པར་འགྱུར།

དཀར་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་མངར་པ་དང་།

ཕྱིག་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་ཚ་པ་ཉིད། ཅེས་སོ།

ཚོས་རྗེས་སུ་བས། ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་སོགས་སུ་བཞིར་བཞེད་པ་ནི་ལས་  
 དཀར་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་ལ་ཐུགས་ཅི་བདད་ན་  
 བེ་དེར་ཟད་མོད། གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་སོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 གནག་སར་པ་ཡིན་ཏེ་ས་པོན་ཚ་པ་ལྟ་བུ་མངར་པ་སོགས་སུ་བཞིར་བཞེད་པར་སོང་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྫོབས་བརྒྱའི་དང་པོ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་རྫོབས་འཆད་  
 པའི་ཆོ་རྒྱ་དགེ་པ་ལས་འབྲས་ཁུ་བདེ་པ་འབྱུང་པ་འདི་ནི་གནས་སོ་རྒྱ་དགེ་པ་ལས་འབྲས་  
 ཁུ་ལྟག་བསྟུལ་འབྱུང་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་མི་དགེ་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་  
 གསུངས་ལ། གང་གནས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གནས་མིན་ཏུ་འགྱུར་མི་མྱིད་པ་དང་གནས་  
 མིན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་གནས་སུ་འགྱུར་མི་མྱིད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་དགེ་པ་ལས་  
 འབྲས་ཁུ་ལྟག་བསྟུལ་པ་སོགས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེགས་པ་ཡིན་  
 བ་ལས་བྱུང་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་པ་ནི། ཇེར་ལ་དབྱེད་པའོ།

དེས་ན་དགེ་པ་བྱེད་པ་ནི་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་བདེ་པ་འཛོལ་པ་ཐོན་རྒྱལ་སུ་  
 གསུགས་རྫོབས་དང་། གཞོ་རྫོབས་དང་། བཅོམ་པ་ལྟུང་པ་རྫོབས་དང་། ཤེས་རབ་རྫོབས་  
 དང་། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་བསོད་ནམས་རྫོབས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་མཐུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐུག་གཞན་ཏུ་ཁྱེགས་པ་ན་བསོད་ནམས་རྫོབས་  
 དཔལ་པོའི་ཕྱིས་ཏུ་ཁྱེགས་པ་ཐག་དེ་ཡོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་པ་སོགས་སུ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀུར་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཕྱིག་པ་མི་བཟད་པ་བྱས་པ་ནི་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་  
 ཐུག་བསྟུལ་པ་ཉིད་ཕྱིར་པ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོ་རྫོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོན་དག་པོ་མང་པོ་བཞེད་

བ་ཞིག་དཔུལ་བ་ན་ལྷག་བཟུལ་སྤྱིང་བ་དེ་སྟོན་བས་བཀུག་ཏེ་མི་རྒྱལ་ལ་བཟུན་པ་ན་དེ་  
 ལྷག་མ་གྱི་ལོར་ལོ་ཆར་པ་ལྟར་བཤམ་ལུས་གཅོད་པ་དང་གཤིན་རྗེ་འཛོགས་ཀྱིས་མི་  
 བཟོད་པར་གནར་བས་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཞེ་ནས་མཁའ་ལ་སོང་བ་ན་ལྷག་མ་གྱི་བྱ་མོད་ཀྱི་  
 མ་མང་པོས་གྲུད་པ་འབྱུ་བ་དང་བར་སྐྱང་ལ་སོང་བ་ལྷག་མ་གྱི་བརྒྱལ་མ་གྱིས་མིག་འཕྱིན་  
 བ་དང་རྒྱུ་པོར་ཞུགས་ན་རྒྱ་པོ་མེར་འབར་ཞིང་ལྷག་མ་སྟེག་གི་ཉ་པོ་ཆེད་སྟོན་ལུས་འབྱང་  
 ཞིང་གཤིན་རྗེ་འཛོགས་ལུས་མཁའ་ནས་ལྷག་མ་སྟེག་གི་རྒྱས་བཤོར་བ་དང་མང་ལ་སོང་ན་  
 ལྷག་མ་གྱི་ལོར་ལོ་ཆར་པ་གཅོད་པ་དང་གཤིན་རྗེ་ལྷ་བརྒྱལ་མདས་བཟུན་པ་སྟོགས་  
 ཁོ་ན་སྤྱིང་ཞིང་ད་དུང་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་དགུ་དགུ་དགུ་དགུ་ལྷ་པོའི་བར་ལྷག་  
 བཟུལ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱིང་ལ་མཐར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མོས་པའི་དུས་རབས་སོང་ལས་འཐར་  
 བར་གསུངས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་སྟེར་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ལྷག་བཟུལ་བ་འདི་  
 ལྷ་ལྷའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དཔེར་ན་དྲ་དང་པོར་སྤྱད་དེ་ལྷ་པོས་གསེགས་པ་གང་དུ་སོང་ཡང་བཟན་དུ་  
 བསྟེལ་བ་དང་ལྷག་ལ་སྟོགས་པ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་གསེད་པར་འབྱུར་བ་ལྷ་ལྷ་བདག་ཅག་  
 གིས་གྲུང་མཛན་ལུས་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་  
 སྟོན་དཀར་བ་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་སྟོན་དུ་གནག་པ་ལ་ལྷག་མ་ཆེས་  
 བས་མཆོག་དུ་ངོ་མཆར་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་མེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 བར་མཛད་དོ། །

བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་པདྨ་པ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་དག་པའི་མིང་རྒྱ་རིན་པོ་  
 མའི་བསྐྱེད་ནམ་རྒྱ་པལ་མིང་མས་པའི་ལུས་ལྷ་བརྒྱལ་དེ་སྤྱི་ཁྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་  
 མོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅི་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་འོད་མེར་གྱིས་ཉི་མའི་བྱ་བ་  
 བྱས་དེ་བསྐྱེད་ཁ་ཕྱེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལ་བརྟུ་པའི་པདྨ་པ་ཅན་དེ་ལྟར་པར་ཅན་དེ་ལྟར་བྱ་བ་  
 པའི་མིང་དང་། མི་དགེ་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔུང་པར་གཤེན་པའི་མོགས་ཀྱིས་པགས་པ་  
 དཔུང་པ་ལ་གྱུར་ཐངས་ལྷན་གྱིས་ག་བརྒྱུ་ལ་དང་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་

ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་འཛི་པར་ཡང་མི་ལྷན་པའི་ལྷག་  
བསྐྱེད་མཛུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལུས་སྒྲིག་ཙམ་ནི་འཁོར་བ་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟག་པར་  
བསྐྱེད་ལ་དགོ་བའི་བྱོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ད་ནི་སྒྲིག་ལ་ལན་རྒྱུང་ཏུ་བབ་ཀྱང་དད་པ་མི་  
གཏོང་བའི་ཡི་དམ་བཅུན་པོ་བཅས་དེ་སྒོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དོན་མེད་ཏུ་མི་འཛོག་པར་  
དགོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་པར་ནི། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོས་གོ་མས་ཀྱང་ན།

ཞེས་སོགས་ལ་ཞིང་ཁམས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་དེ་སྐྱེད་པ་  
བརྩར་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཅིག་འབྱུང་ལ་རྩལ་དེས་བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རྩའི་དགོ་བ་བརྩར་བསྐྱེད་པས་དཔེ་བྱད་བཅང་པོ་གཅིག་དང་དཔེ་བྱད་བརྩར་བསྐྱེད་ཀྱི་  
དགོ་བ་རྩོང་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མཚན་སྐུམ་བུ་ལས་གཅིག་དང་མཚན་སྐུམ་བུའི་རྩའི་དགོ་  
བ་རྩོང་འབྱུར་གྱིས་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་ལྷ་དང་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་དབུའི་གཙུག་  
ཏོར་ལྷ་མི་མཛོད་པ་དང་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་ལྷག་བརྩར་བསྐྱེད་པས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་  
ཅིང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུང་དབྱངས་དྲུག་བརྩར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩོད་པས་བརྩ་སོགས་རེ་རེ་  
ཡང་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པས་རྒྱུ་དགོས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ཙམ་ཏུ་མང་བ་རྒྱུ་པར་མི་ལྷན་སམ་  
སྐུམ་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བཙོད་ནམས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་  
པས་ན་རྒྱར་ཏུ་འབྱུང་སྟེ།

དཀོན་བཅུགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བཙོད་ནམས་ཀྱི།

ཁུང་པོ་དེ་སྐྱེད་ཡོངས་བརྩུང་བ།

དེ་སྐྱེད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས།

བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་ཕྱིར་བཤད།

མེམས་ཅན་མཐའ་ལས་དེ་དག་ནི།  
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ལས་སྤྱིང་ཐེ་བས།  
 ལྷག་པལ་ལ་ཀུན་ལས་བྱང་ས་བྱས་ཏེ།  
 མངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད་པར་ཤིས།  
 དེ་ལྟར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི།  
 མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་།  
 ཡང་དག་བྱངས་པ་ནས་བརྒྱུང་ཏེ།  
 དག་མེད་གྱུར་བྱང་མེམས་ཅན་རྣམས།  
 མཐའ་ལས་བྱིར་ན་མེམས་ཅན་བཞིན།  
 བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་ཚོགས་པར་འགྱུར།  
 མཐའ་ལས་དེས་ན་མངས་རྒྱས་ཉིད།  
 བསམ་ལས་ཐོབ་མི་དགའ་ར་ཤིས་བྱ། ཞེས་དང་།  
 གང་ཞིག་དཔག་མེད་དུ་སྐྱབས་ཏེ།  
 ལྷས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་དོན་དུ།  
 བྱང་རྒྱལ་དཔག་རྒྱ་མེད་འདོད་ཅིང་།  
 དག་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་བྱེད་པ།  
 དེས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དཔག་མེད་བྱང་།  
 དཔག་རྒྱ་མེད་བརྒྱམ་བཞི་ཡི།  
 ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར།  
 རི་ལྟ་བུར་ན་འཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་།  
 མི་མ་པ་བརྟན་པའི་དུས་སུ་ཡང་།

བདོག་པ་ཀུན་བཏང་མེས་པ་འཆང་བའི།

བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་འཛམ་པ་ལ་ནི།

བསོད་ནམས་མཁའ་འདྲ་དཔག་མེད་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཆོག་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་བཤད་བྱས་སྐྱེད་ལ་མཚན་དཔེ་  
མོགས་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆུལ་འདི་ལ་ནི་མདོ་ནམས་ན་གྲངས་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་  
གསུངས་པ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ཞིག་གི་ཕྱགས་མིན་པ་སྟུང་ཞིང་།

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྲུར་བ། ཞེས་པ་ལ།

དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོངས་འགྲུར་དེ། །འོངས་སྟོན་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་  
རྗེས་མི་འབྱེད། །སྟེས་སུ་དག་ནི་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་  
རྗེས་སུ་འབྱེད། །ཞེས་པ་བྱངས་སྐྱེད་རོ། །

ཐུབ་པོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་དགོ་བའི་ལྟ་ས། ཐུབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་  
མཁའ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་སྟེ་རྒྱ་སྟེས་པ་ཕྱེ་བ་ལས་སོ་ཞེས་བྱིས་པ་ནི་ལོགས་པར་  
མ་མཐོང་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཕྱེ་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཕྱག་མོར་བྱིས་པ་ཕྱེ་བར་འཆང་ན་ཡང་  
ཐུབ་པོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞེས་པོད་ཀྱིས་ཕྱེ་བར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཕྱག་  
བསྐྱེད་ཀུའུ་གས་སུ་བཤོད་བའི་ཀུའུ་གས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནམ་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་པ་གང་  
དུའང་འབྲུག་ཀུའུ་མི་རྒྱལ་དེ་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཐེལ་དུ་སྟེ་  
བའམ་ཕྱག་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་ནང་དུ་སྟེ་བ་གང་ཡང་མི་འོས་ལ་སྟུང་མས་ལ་མ་མཐོང་བད་  
བར་སྟེ་བ་ལ་ཐུབ་པོད་ཀྱིས་ཕྱེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་དེ་སྟུང་མི་རིགས་པའི་  
ཕྱིར་དང་རྒྱལ་པའི་མཛུགས་གནས་ཞེས་དངོས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཕྱག་ན་གནས་པར་མ་བཤད་  
བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གསེར་གྱི་ངོ་མཚམས་སྒྲིང་གིས། ཐུང་འཇུག་གི་དོན་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་  
ལས་ནི། ཉེས་པ་མེ་མེ་ཅམ་ལ་ཡང་།

གང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཀྱི་མཚོར་ཟད།

ཉེས་ཟད་ཚུམ་པ་དེ་ལ་ནི།

བདག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མི་ལ།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི།

མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།

གང་དུ་ཡོན་ཏན་མེ་མེ་ཞིག།

བསྐྱལ་བ་ཀྱི་མཚོས་ལོ་བསྐྱུར་ན་ཡང་རུང་།

དོ་དེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོག་ཡིས།

བརྟན་པར་བརྟམ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

ཞེས་གཞུང་འདོན་ཞིང་ཉེས་པ་སྤྱི་མེ་འཛོམས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་མེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་  
ཀྱི་མཚོ་འགོར་དུ་ཟེན་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་དོ་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆོ་  
གས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་ལ། བསྐྱལ་བ་ཀྱི་  
མཚོས་ལོ་བསྐྱུར་གྱིང་རུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གྱང་བཤའ་དོ།

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་དབྱང་ཆོག་སྐྱུས་བཤའ་ལ་ཡང་། ཚུམ་པ་ལ་བརྟན་པ་  
དང་། ལྷགས་པ་ལ་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(ཚུམ་པ་ལ་བརྟན་པ་)ལ་ཡང་།

དོ་དེ་རྒྱལ་མཚན་ཆོག་ཡིས།

བརྟམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༥༦ །

དང་པོར་འཁྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི།

ཚུམ་མཐུང་ཡང་ན་མི་ཚུམ་བྱ།

མ་རྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི།

བུམ་ས་ན་ས་ལྟོག་པར་མི་བྱའོ།། ༤༧ །།

ཁེལ་པའི་དངོས་དང་།

ལྷོ་བ་གཞན་དུ་འད་དེ་གོམས་ནས།

ཕྱིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ།

གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི།

དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར། ལ། ॥

ཞེས་པས་རྩོམ་པ་བརྟན་པའི་ལན་ལོན་དང་མི་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་པག་དོ།

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་ལྟེ།

གཞུང་པོ་དག་ལ་ང་ཚུ་ལ་བུ།། ཞེས་པ་དོར་བརྟན་ནས།

ཕུ་མ་ཡུལ་དུ་ལ་ཡང་།

བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཕུའོ་ཞེས།

འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ཉིད། ༥༩ །

ཉམ་མཐུང་དབང་མེད་འཛིན་རྟེན་འདིས།

རང་དོན་གྱི་པར་མི་རྒྱས་པས།

འགྲོ་བམ་བདག་ལྷ་མ་མི་རྒྱལ་ཏེ།

དེ་བཅས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ།། ༥༠ །

གཞན་ཡང་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན།

ཐད་ལ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཐོ་ལྟར་འདྲ་།



ང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་དེ།

བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག། ༡༡ ॥

ཞེས་པས་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་།

གི་བའི་རྒྱལ་དང་ཐུང་རྒྱུར་ན།

ཁ་ཡང་མ་ཁའ་ཤིང་ལྟ་བུར་སྒྱུད།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུར་ན།

ལྟར་བ་རྒྱུར་ཅས་ཀྱང་གནོད་བྱེད། ༡༢ ॥

ལྟམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ།

ཐོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི།

ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི།

ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། ༡༣ ॥

དེ་བས་མེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས།

ལྟར་བ་རྣམས་ནི་གཞོན་བྱ་སྟེ།

བདག་ནི་ལྟར་བས་ཡམ་བྱས་ན།

ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། ༡༤ ॥

བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ།

བདག་ལས་སྤྱི་ཡར་རྒྱལ་མི་བྱ།

རྒྱལ་བ་མེད་གེའི་སྤྲུལ་དག་གིས།

ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། ༡༥ ॥

འགོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན།  
 ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ།  
 དེ་དག་ང་རྒྱལ་དགའ་དབང་འགྱུར། ༥ ॥  
 ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ན།  
 ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁྲིད་ཅིང་།  
 མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་ཟས་ཟའི་བྲན་དང་ནི།  
 སྤྱིན་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་རྒྱང་དང་། ༥ ॥  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟམས་བར་འགྱུར།  
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན།  
 དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན།  
 དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོམ། ༥ ॥

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགའ་ལས་རྒྱལ་བྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་།  
 དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ནིང་།  
 གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དགའ་བདེ་པ་ཡང་དེས་བཅོམ་སྟེ།  
 འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་ཐུངྒྱོགས་བར་བྱེད། ༥ ॥

ཅེས་པས་རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།

ཉོན་མོངས་ཚོགས་གྱི་ཁྲིད་གནས་ན།  
 རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྒྲན་གསུགས་ཏེ།  
 ལ་ལ་སོགས་པས་མེད་གི་བཞིན།

ཉོན་མོངས་ཆོག་མ་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། ༥༠ ॥

ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་།

མི་ཡིས་མིག་ནི་ཐུང་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་།

ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། ༥༡ ॥

བདག་ནི་བཞེགས་ཏེ་གསོད་བ་ལམ།

མགོ་པོ་ལྟར་བར་བྱས་རུང་གི།

ཉོན་མོངས་དབང་ལ་ཐམས་ཅད་དུ།

འདྲད་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱུང་།

དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏྲ།

རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་ཐུང་།

ཅེས་པས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་པོ་པོ་ཆེ་འོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒོ་བརྒྱལ་པ་བཟུལ་སྒོ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་ལྟའི་སྒོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ནི་དཔུས་ཡོང་གི་ཉེས་པས་མི་ཕྱོག་གོ་སའི་རྒྱལ་དང་དུ་བ་དང་གྲིབ་མ་ཐ་དང་བ་དང་རི་མི་མཉམ་པའི་ཉེས་པས་མི་ཕྱོག་གོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེམས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱག་པ་མ་ལྟས་པ་ནི་ཐེམས་ཅན་ལུག་པའི་པར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པས་མི་ཕྱོག་གོ་དཔུ་ཆོད་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་ཕྱོག་གོ་ཐེམས་ཅན་མ་རུངས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་ཆ་རྒྱན་མི་གཅོད་དོ་ཐེམས་ཅན་གྱི་ཐ་པའི་རྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱོན་ལམ་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ་བྱིས་པའི་སྒོ་པོ་དང་འགོགས་པ་དང་ཐེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་རྒྱལ་སྒྲོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉེས་མོགས་དང་། ཐེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་ག་གིས་སྒྲག་བཟུལ་གྱི་ཕར་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་།

བར་བྱའོ། །བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་དང་མི་ལྷོག་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་དང་མི་འཛིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་གང་བརྩམས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཅིས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གང་ཚུལ་ཡང་རུང་སྟེ་ལུས་དྲུག་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་སྟོགས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཏེ་ཅི་བྱ་བ་འདི་བདག་གིས་སྐྱབ་པར་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་ཞེས་ཞིབ་མོར་བསམ་ཞིང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་སྟོགས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་བཀག་པར་མཐོང་ཞིང་འགྲུབ་པར་ཤེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་བརྟགས་པར་ཆོས་ཆོས་གྱིས་འཇུག་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དང་མོར་འབྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི།

རྩོམ་མཁ་ཡང་ན་མི་རྩོམ་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་དཔལ་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ན་བཞི་འཕ་གསུམ་མཐའ་གཉིས་སམ་ཐ་ན་གཅིག་ཅུམ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགེ་བ་རང་གི་ཉམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་རྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱང་གང་ཞིག་ཐར་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ནས་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཅིས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་གོམས་པས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལེགས་པའི་དོན་བམས་ཅད་བདེ་སྐྱག་རྒྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་མར་བྱ་བར་བརྩམས་ལ་དེ་ནས་མ་སྐྱབས་པར་དོར་ན་ནི་སྐྱེ་བ་བྱིས་རྣམས་ལ་འང་བརྩམས་ནས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་བྱེད་པ་དང་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་བྱ་བ་གང་ཡང་ཆར་མི་བྱིན་ཞིང་འབྲས་བུས་དབེན་པ་དང་འབྲས་བུ་འཐོབ་ན་འང་བྱིན་དུ་རྒྱུར་པ་དང་ལྷ་མ་དོར་ཏེ་བྱིས་སྐྱབ་པར་བརྩམས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

འདིར་དགའ་འགྲེལ་རྒྱུ་རུ་། མི་བརྟན་པ་གོ་མས་པས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འདྲ་  
 མི་བརྟན་པ་ནི་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་དམ་པ་ཅས་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཐིག་པས་རན་མོང་དུ་  
 འཕེན་པའི་ཐིག་ཐིག་ཐིག་འཕེལ་བ་དང་བྱ་བ་དེ་ཚུམ་རིང་དགོ་བ་གཞན་རྒྱན་འཆད་པས་  
 དགོ་བ་གཞན་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཚུམ་པ་དེ་ཆར་མ་ཐིན་པས་རྒྱ་དགོ་བ་དེ་དང་  
 དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་ལྟེ་མི་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནི་འཇུག་པའི་ཚུམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་  
 ཐོག་ལ་བབ་བྱང་མི་འདོར་བ་ནི་ཞུགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞུགས་པ་ལ་བརྟན་པ་  
 དེ་ཡང་གཉིས་པོའི་ར་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ལྟེ་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་ཤིང་ལ་མི་  
 འཛོག་པར་བདག་ནིང་ཁོ་ནས་རྒྱལ་པར་རྒྱས་མོ་ཞེས་མྱིང་མྱོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱིང་  
 རྒྱལ་ལོ། །བདུད་བྱི་ལྟེ་འཛོམས་པ་དང་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མེལ་བ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་བྱི་མོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྒྱལ་པར་རྒྱས་མོ་ཞེས་མྱིང་མྱོབས་བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱས་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །ཁོན་མོངས་རྣམས་བྱིས་བདག་མི་བྱལ་ལ་བདག་གིས་ཁོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟན་ཞུགས་པ་ཁོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ར་རྒྱལ་  
 ལས་ཁོན་མོངས་ལྟར་སྟངས་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ།

དེ་ཡང་ཁོན་མོངས་པས་བྱང་དུ་བཞོལ་པའི་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་བྱིས་ནི་རང་  
 རང་གི་ཆོ་འདིའི་དོན་བདེ་བ་ལྟར་སྟངས་ལྟོ་གཅིག་ལུས་ཐམས་ཅད་བར་འདུག་པ་ཅམ་རེ་  
 ཡང་རྒྱལ་པར་མི་རྒྱས་ནི་རང་རྒྱུད་བྱི་བྱང་གིང་ལ་ཁོན་མོངས་བྱི་མེ་འབར་བ་ལ་བདག་དང་  
 བདག་གིར་འདུ་གཤིས་པས་དུས་འདའ་བར་ཟད་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པའ་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་བ་ལྟ་ག་ལ་རུས། དེ་བས་ན་འདི་  
 རྣམས་བྱིས་བསྐྱོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བཟོད་པའི་གོ་བསྐྱོ་ཁིང་ཐོགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་གེས་  
 རབ་བྱི་མཚོན་བརྟུང་ལ་བརྟགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བྱི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བརྟན་  
 པས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱི་སྟུག་བཟུལ་བྱི་རྒྱ་མཚོ་གཞིས་པར་བྱ་ལ།

མེས་མ་ཅན་ཉེན་མོངས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་འདི་དག་ཡང་འཛོལ་ལ་མོགས་པ་མ་  
 ཉིད་པ་ན་ར་རྒྱལ་པ་རྒྱུངས་ཏེ་ཕྱགས་པད་པ་དང་བྱན་དུ་ཁས་བྱངས་པས་ཀྱང་འཛོལ་  
 རྒྱལ་ན་པདག་ཀྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔས་བྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ།  
 པདག་ནི་རིགས་རུས་ཆེ་བས་དཔལ་པོ་ལ་ལག་གིས་སྒྲིན་པར་མི་འོས་མོ་ཞེས་བསྟུམས་པ་  
 དང་། བསྐྱབ་པས་ཅན་པ་མོགས་ཕྱག་གི་གནས་ལ་པདག་རིགས་རུས་ཀྱིས་ལྷག་གོ་ཞེས་  
 ཕྱག་མི་བྱེད་པ་ལ་མོགས་པ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་པ་ཅོམ་ཏེ་མེས་མ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་དུ་ཁས་ལེན་པས་མ་འོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་པདག་  
 ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མོད་ན་  
 དེས་གཉེན་པོའི་ར་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་པར་མི་རུས་མོ།

དེའི་ཕྱིར།      གཞན་ཡང་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན།

པདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཁི་ལྷར་འདུག།

ར་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་དེ།

པདག་ལ་ར་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག། ཞེས་སྒྲོམ་མོ།

རུས་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡང་དཔེར་ན་བྱ། བྱན་པས་རྒྱལ་མཐོང་ན་རྒྱ་འབྱིན་ཞིང་འབྲོས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་རོ་མཐོང་ན་ཉམ་ར་མེད་པར་མཁའ་མིང་ལྷར་ཟུང་བར་བྱེད་པ་ལྷར་པདག་ཉིད་  
 གཉེན་པོའི་ཉམ་རྒྱང་པའི་ཆོ་ལྷར་བ་རྒྱང་དུ་ཡང་སྤོང་མི་རུས་པས་མེས་མ་ལ་གཞོད་པར་  
 འཇུར་ལ་གཉེན་པོའི་ཉམ་སྒྲོབས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་གྱི་  
 གྲོགས་སུ་འཇུར་གྱི་ཅིས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རུས་མོ།

དེས་ན་པདག་འདྲ་པས་མི་རུས་མོ་ཞེས་རུས་ཞིང་སྤྱིད་ལུག་པས་གནས་པས་ནི་  
 ཅི་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རུས་ལ་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་པ་ལྷན་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱང་དང་ཚོ་ལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་  
 ན་མི་འགྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་གཞོམ་དགའ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་པདག་མི་བྱུང་སྟེ་



བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཛོམས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བརྟན་ཁིང་མི་གཞི་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྷུང་  
 རོ་ཙྰག་དང་པོར་རོས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཆར་བཅད་མཐར་མ་བོན་ལྷང་བ་མེད་པར་གཞོན་  
 དགོས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱབ་ན་ལམས་གསུམ་ལས་  
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་རི་ལྷུང་འགྲུལ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་དུ་ཐད་  
 བས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོ་རི་ལྷུང་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆར་བཅད་  
 བས་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་དུ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གང་  
 གི་འད་དབང་དུ་བདག་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་སྤྱུ་ཡང་བདག་ལས་རྒྱལ་དུ་མི་གཞུག་གོ་  
 ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མིའི་སེང་གའི་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འདི་ལྷུང་བཅུམ་པར་  
 རྒྱལ་ལྷུང་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་གཞོན་པར་དུ་དགོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལས་ཀྱིས་རན་སྟོང་དུ་འཕྱེན་པ་དང་མཐོ་རིམ་ཀྱིས་བཀལ་བ་  
 དང་མིར་སྒྲུལ་མྱིང་ཀྱང་བྱན་དང་སྒྲིན་པ་དང་ཉམ་རྒྱུང་བ་སོགས་སྒྱེ་པོས་བརྒྱས་ཤིང་  
 བཞད་གང་དུ་ཕྱེད་པ་རྣམས་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུལ་འཁོར་སྟོང་ལྷུང་གི་མདོར།

མྱོངས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་དབང་གིས་ནི།

རན་སྟོང་སྐད་མི་ཁོས་སྒྱེ་བ་དང་།

དཔལ་དང་དམན་པའི་རིགས་སྒྱེ་བ་དང་།

དཔུས་ཡོང་མདོག་རན་མཐུ་རྒྱུད་རྣམས་སྒྱེ། ཞེས་སོ།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་གང་ཞིན་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་སྒྲར་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛོམ་  
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མྱོངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་  
 བཤད་དེ། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་པོ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཙམ་པོ་བ་དང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་  
 དང་ཆེར་བསྐྱེམས་པ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེམས་པ་  
 མདོན་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུང་ཐད་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་  
 པ་ལོག་པའི་རྒྱལ་དེ་བདུན་ནོ།



དེ་ལྟར་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་  
 བློ་མོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབང་ཞིག་ཏུ་ཐད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལྟ་བུར་མཐོང་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པར་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགར་ཕྱུར་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཏུ་དེ་མ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་གང་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ན་དག་  
 འཛོམས་པར་རིགས་གྱི་དགའི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་རྒྱུང་  
 རྒྱལ་ཁྱད་ཕྱོད་རྒྱལ་པ་དེ་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ན་ལུ་ཞིག་ཉམ་རྒྱུང་ཡིན། དེས་ན་ལས་  
 ཉོན་གྱི་མི་ཚུགས་ཤིང་ལས་ཉོན་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་  
 རྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་  
 གྱི་དག་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་རྒྱགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

མོན་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་ང་རྒྱལ་མི་ལྟར་སྐྱེད་ཅི་ན། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་  
 བློ་མོངས་པའི་རྣམ་པ་མཆིས་སོ་འཛལ་གྱི་ས་བོན་དང་ཀྱན་ལྟར་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཐམས་  
 ཅད་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ས་བོན་དང་རྒྱ་གྲ་དང་ལྟོང་ལུ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་  
 མོ། རི་ལྟར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའང་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་གདིང་རི་སྐྱིད་པར་སོན་ལ་  
 དབྱེར་མི་རྒྱལ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་རིམ་པ་དང་པོ་མན་ཏུ་ཕལ་ཆེར་འདའ་བ་མེད་པ་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་སེམས་གྱི་ཁ་རིམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐད་གྱི་ངོ་བོར་དབྱེར་  
 མེད་ཏུ་ཁྱགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ལྷུང་བར་ཆེར་སྒྲུའོ།

དེས་ན་ས་གནི་ལ་ས་བོན་མེད་ན་རྒྱ་ལྟར་ཁོ་ནས་ཅི་ཡང་སྐྱེད་མི་རྒྱལ་པ་ལྟར་  
 བདག་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་གནས་པ་དེ་པ་རོལ་གྱི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལྟར་  
 དང་འདྲ་བས་སྐྱེད་པར་སྐྱང་བར་ཐད་གྱི་ས་བོན་མེད་ན་ཅི་ཡང་སྐྱེད་མི་རྒྱལ་བས་ན། རང་

ཅག་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ན་དག་པར་གནས་པའི་  
ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོད་གནས་ན། ཞེས་བུམ།

འདིའི་རིང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྟོང་དང་འབྲུམ་དང་ཕྱེ་བར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་  
འགོ་བར་སྒྲུབ་ཚུགས་པར་བྱ་སྟེ་དང་པོར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཉམས་ར་བཅི་  
བྱུང་ཡང་ཐོག་མར་རང་གི་མིག་སྒྲུང་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱིས་སྒྲུས་བདག་མེར་བསྐྱེགས་  
སམ་རྒྱུར་དོར་རམ་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་བདག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་གི་དགའི་དབང་དུ་མི་  
གཏོར་བར་བུམ་ཞེས་འཁེན་པས་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་སྟོར་པའི་བརྩོན་  
འགྲུས་ཀྱིས་དམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཞིང་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁ་ལ་  
སོགས་པ་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་གོ་ལ་གདོར་མི་ཚུགས་ཤིང་མེད་གའི་དྲི་ཚོར་བ་  
ཅུམ་ཀྱིས་ཀྱང་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་དོལ་མེད་པར་འབྱོར་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བུས་མི་  
ཚུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བུམ།

ཞེ་སྒྲུང་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་དང་སྒྲོན་གྱི་བའི་  
ལུས་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཁོ་ན་ལྟར་གིན་དུ་བར་རིགས་  
པའི་བརྩོན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་སྒྲུང་བུའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲུང་བར་མི་བུམ་ཞེས་  
གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཡིས་མིག་ནི་སོགས་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་འཇུག་  
གི་སྒྲུལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྟོན་དུ་བུས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ར་བཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་  
པོ་ལ་འཇུག་གི་སྒྲུང་བུ་ལ་མི་འཇུག་པར་བུམ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲུག་ཉེར་ཞིང་། དགོ་  
ལུས་ཀྱང་།

- ཉམས་ར་ཆེ་ཐང་བྱུང་སྒྲུར་ཀྱང་།

རོ་ལ་མིག་ནི་མི་ལྟ་ལྟར་།

ཞེས་གཞུང་བརྗོད་ནས་མིག་ནི་གཞུགས་ལ་འཇུག་གི་ཕྱིའི་སྤྲུལ་གྱི་རོ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལྟར།  
 ཞེས་ལྷ་མ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱ་རྟིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲུག་ཀྱི་རྟོ། །འདི་ལ་དཔྱུལ་ལྟར་འབྲུ་  
 ཀྱི་རྟོ་བའི་ཆེ་མི་ཡིས་མིག་ནི་ཞེས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་བའི་རྣམ་དཔྱེ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་ཆེན་  
 ལྟར། འབྲུག་ཀྱི་རྟོ་མི་ཡི་མིག་ནི་ཞེས་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཔྱེ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ས་བཟང་པས།

དེ་བཞིན་གནས་སྒྲུབ་ས་བཟའ་ཅད་དུ།

རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་བྱུང་།

ཅེས་པ་འདི་རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་ན་མི་སྤྱང་རོ་ཟེར་ཡང་རྒྱ་དཔེ་བཟའ་ཅད་ཀྱང་  
 མཚུངས་པར་མ་དེས་པས་གཅིག་ཁོ་ན་ཆོད་མཁའ་མིན་ལ་རྒྱ་འབྲེལ་ལས་ཆེར་དུ་དོན་གྱི་  
 འབྲུ་རགས་པ་ཅུམ་ལས་མ་བྱས་སྤང་ཡང་།

དགའ་འབྲེལ་ཆུང་དུ། ཉན་མོངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞི་སྟེ། ཉན་མོངས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། ཞེས་བྱ་པ་ལ་མོགས་  
 པའོ། ཞེས་བྱུང་བས་འདི་གཉིས་མེད་ན་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་བཞིར་མི་མོངས་པས་  
 གཞུང་ཡིན་པར་བརྟུང་རོ། །

གསུམ་པ་དགའ་བའི་དཔྱང་ནི།

ཅེད་མའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར།

འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན།

ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་ཞིང་།

ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། ༥༩ །

བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་།

བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི།

གང་གི་ལས་ཉིད་བདེར་ལྟར་པ།

དེའི་ལས་མི་བྱེད་ཅི་ལྟར་བདེ། ༥༡ །

སྤྱི་ལོ་མོར་ཆགས་སྤྱང་ཅི་ལྟར།

འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན།

རྣམ་སྒྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅིས་ཏེ་ངོམས། ༥༢ །

དེ་ལྟས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བྱུང་ཕྱིར།

ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི།

སྤྱང་ཆེན་མཆོ་བྱད་མཆོར་འཇུག་ལྟར།

ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། ༥༣ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་མོས་ཚལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་སྤྱི་  
ཆོགས་ཀྱིས་བག་མེད་པར་ཅི་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྱང་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱང་དུས་སྒྲིན་དང་  
བྱོགས་དང་བཟང་ལྟེ་འདུས་པ་སོགས་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བས་འཇུག་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབའས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་ངོམས་པའི་དགའ་བ་ཆད་  
མེད་པས་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གར་གྱི་ཁྲོམ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ནི་བདེ་  
བར་འདུ་ཤེས་གིང་བདེ་བའི་རྒྱར་རྫོམ་མེད་གྱི་དེ་ནི་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཅམ་དེར་ཡང་འཇུག་  
མི་འཇུག་གཏོལ་མེད་དེ་སྤྱི་གར་གྱི་རྒྱུན་ལས་གི་བའམ་ཁྲོམ་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའམ་  
འབབ་མོ་ལ་སོགས་པས་གི་བ་དང་ནད་གྱི་རྒྱག་བསྐྱེད་ཆེར་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
དགེ་བ་ནི་འབྲས་བྱུང་དུས་ནའང་བདེ་བར་འབྱུང་མི་འབྱུང་མ་ངེས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མིན་ལ་  
བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་ལུས་སེམས་དང་ཡིང་འཁྱོད་པ་མེད་པ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་  
ཅན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བས་འབྲས་བྱུང་ཞོག་རྒྱུའི་དུས་ཉིད་ནའང་བདེ་བ་ཡིན་ན་དེ་གོ་སྤྱི་



ཐུག་མོར་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་  
 མ་ཐོབ་པར་རྟུབ་ན་ལ་ཐོན་ལ་སོགས་པས་ངལ་གསོ་བ་དང་། རེས་འགའ་སྒྲིབ་གསུམ་  
 བཏང་སྐྱོམས་སུ་གནས་པས་ཀྱང་རྩེ་ཐང་ངལ་གསོར་རྩེ་ཕྱིར་རྒྱན་རམ་གཟིགས་  
 དབང་ལྷག་གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་བ་རྩེས་པས་རྟུབ་པ་ལྟར་མཛད་ཏེ་སེམས་ཉིད་  
 ངལ་གསོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་མཚན་མས་  
 རྟུབ་པ་ན་འགོག་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ངལ་གསོ་སྒྲེ་འོན་ཀྱང་ཡང་དག་མཐའ་  
 རྒྱུ་མིན་རྒྱ་དོན་རྒྱ་བྱས་དགོས་པས་བྱང་རྩེ་སེམས་དབང་སྐྱེས་པ་དུན་ལས་འགོག་པ་  
 ལ་སྐྱོམས་པར་མི་འཇུག་པར་སྒྲིན་པས་བཅའ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་པར་ཟིན་ནས་ཕྱི་མ་དང་།

ཕྱི་མ་འདོད་བས་དེ་སྒྲུང་བྱ།

ཞེས་པ་ལ་འཇུག་གིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དོར་བའི་དབང་ཉིད་རྒྱ་གཤམ་ཅན་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་རེ་  
 ཞིག་དོར་བ་དེ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྷན་པོར་རྒྱ་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཏེ་དགེ་བའི་  
 པར་ཆད་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ངལ་སོས་ནས་སྒྲུར་དགེ་བ་ཕྱི་མ་དང་དེའི་ཕྱི་མ་  
 གཞན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་རྒྱ་སྒྲུར་ཡང་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དབང་  
 ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཀའི་དོན་བསྟུན་ལྟར་འཆད་ན་ནི་དགེ་བ་དེ་དག་ཟིན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཞེན་  
 པར་སྒྲུར་ཕྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གསེར་གྱིང་  
 པས་དོན་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེས་པར་ནི།

རེས་སྒྲུ་མི་བདེར་འགྱུར་བའི་ལས།

རིག་གྱུར་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བཏང་།

དེ་ནི་གིན་རྒྱ་ཆོག་སྐྱེས་ནས་ཡང་།

ཕྱི་ཕྱིར་བྱེད་འདོད་སྒྲུང་བར་བྱ།



ཞེས་གཞུང་བཏོན་ནས་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་ཐྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་  
དོར་བྱར་བཤད་ཀྱི་ངལ་གསོར་མ་བཤད་ལ་དགེ་བའི་ལྷ་ས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཆད་དོ།

པེ་ལྷ་ཉིས་ནི། དོར་བའི་སྟོབས་འཆད་དེ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོན་ཅོན་ཐབས་སུ་  
ཐེམས་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཡང་བསམ་གཏན་དར་ཅིག་འདོར་རོ། སྐར་  
བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་ཐྱིར་གྱིན་ཏེ་གསུང་བའི་ཆོང་གཏོང་སྟེ་ཐྱི་མ་ཐྱི་མ་ལ་ཐེང་  
བས་སོ་ཞེས་བཤད་མོད། །བསམ་གཏན་དངོས་ལ་ནི་སྟོབས་མི་འགྱུར་ཏེ་བསམ་གཏན་  
ཀྱི་བདེ་བ་ནི་དཔེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཐྱིར་དང་ངལ་གསོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་འདི་ཡིན་  
པའི་ཐྱིར། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་བར་འདོད་ཀྱང་བསམ་གཏན་མ་སྒྲིམ་བས་སྒྱོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་  
མི་འགལ་ལོ། །

ལྟ་བུ་བཟོན་འགྲུལ་སྒྲིལ་བ་ལ་གཉིས། ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ།

དང་པོ་(ལྟར་སྒྲུང་བ་)ནི།

འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

གཞུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན།

ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་བཟུར་བྱ་ཞིང་།

ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འདི་བས་བར་བཏག། ༥༡ ॥

གཞུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྟར་གྱུར་ན།

འདིགས་པས་སྐར་དུ་ཡོན་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཆོན་ཤོར་ན།

དཔྱལ་བའི་འདིགས་དྲན་སྐར་དུ་སྒྲུང་། ༥༢ ॥

རི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས།

དུག་ནི་ལུས་ལ་བྱབ་འགྱུར་བ།



དེ་པའི་ཆ་ཤུགས་ཀྱི་ཆེད་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ਭੇਸਾਦਸਾ ਸੋਧਾਨਾ ਸੁਧਾਦਸਾ ॥ ੫੮ ॥

ཁུངས་མར་བཀའ་བའི་སྟོན་བསྐྱར་ལ།

རལ་གྱི་ཐོག་ས་པས་དུང་བསྟུང་དེ།

ཐོ་ན་བསོད་བཞིགས་འཛིགས་བ་ལྟར།

བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་གྱིས། ༥ ॥

དེ་བས་པར་དྲ་ལྷན་འོངས་ན།

མེ་ལྷུང་རིངས་ལྷུང་བ་ལྷུང་།

དེ་བཞིན་གཞི་དང་དང་སྒྲུབ་འོངས་ན།།

ཕུར་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ། ༥༡ །

ཉེས་པ་ལྷུང་པ་རེ་རེ་ཞིང་།།

བདག་ལ་སྒྲུང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་།

བཀའ་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འཕྱུར་བ།

དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ལྟན་རིང་བསམ། ༥༩ །

ཐེ་ལྷ་ར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ།

དུན་པ་གོམས་པ་རྟེན་འགྲུབ་ཞེས།

ཁུ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྱད་པ་ལས།

རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། ། ༥༡ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མང་མི་གསུང་དང་པོ་མ་གཤོད་རྒྱུ་ལུ་པ་དང་། གཉིས་པ་མ་  
པུ་པོ་མ་གསུང་ལུ་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པོ་མ་གསུང་པ་ཉིས་པོ་མ་གསུང་མི་དཔུ་པ་དང་།

དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཐུང་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུག་པ་དང་། མདོར་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་ལྟར་  
ཐུང་བ་ནི་ཚིག་སྐད་པཅད་པ་མས་པ་རྣམས་ནི།

དེ་ཡང་དམག་གི་སྒྲིལ་བྱ་གསུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་ཤིང་དང་ཐུང་བ་དང་གཞན་  
འཛོམས་པའི་སྒྲིལ་བ་ལ་མ་ཐག་པ་ཞིག་གསུལ་ཆེན་པོར་དགྲ་པོ་གཞན་དང་རལ་གྱི་འི་  
རྣམས་དང་འཕོང་གི་རྣམས་དང་ཕྱིར་བལྟར་བ་དང་མདུན་དུ་བལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་  
ཆའི་རྣམས་འབྱེད་དུ་ལྷགས་པ་ན་དང་ཉིད་པ་རོལ་གྱི་མཆོན་ལས་གཙུར་དེ་དགྲ་ཐམས་  
ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་འཛེབས་པར་ཁ་བདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲུག་གིས་  
ཉོན་མོངས་ཀྱི་མི་གོད་པར་བྱས་དེ་སྒྲིལ་བ་དང་མི་ལྷོག་པའི་བཙུན་འབྲུག་གིས་ཉོན་  
མོངས་ལྟར་མི་སྤྱིད་པར་ཆར་བཅད་པར་བྱའོ།

གསུལ་དུ་ཚུད་པའི་ཆོ་རུ་གི་རལ་གྱི་སར་བྱུང་ན་ཐུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར་གོ་ཆའི་  
བཙུན་འབྲུག་དཔར་བ་དང་གེས་བཞིན་ནི་ཕྱང་ཆད་བཞེད་ནའང་རན་མོང་གི་འཛིགས་པ་  
དཔར་བས་དེ་མ་ཐག་མི་བཞེད་པར་སྤང་དགོས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་འཛོམས་  
པར་དགའ་བ་དཔེར་ན་ཟམ་སྒྲོམ་ལྟར་ལྟེན་ནམས་མེད་དུ་གྱིས་དངས་སྤྱིགས་ཕྱེན་ས་དངས་  
མ་ཁྲག་དུ་ཐུར་པས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མོང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་སྒྱེད་ལ་  
གལ་དེ་དུག་ཁོང་དུ་མོང་ན་དེ་ལུས་བྱངས་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་གནས་སུ་འགོ་བས་  
ཉེས་པ་སྒྱེད་ཅིང་གྱིར་དུག་གི་རྟེན་ཁྲག་ཡིན་པས་སྒྲུན་པ་དག་དུག་ཁོང་དུ་མོང་མ་ཐག་ལ་  
གསོན་པོའི་ཁྲག་སྒྱེད་པ་ལ་དུག་འདུར་བཅུག་ནས་སྒྲུར་སྒྲུན་ཆོན་པོས་སྒྱུང་པར་བྱེད་དོ།

དེས་ན་དཔར་གེས་ཀྱིས་མ་ཐེན་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཁྲག་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་  
པས་སེམས་སྒྱུད་འཛེལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གེས་ནས་སྟོན་འཕགས་པ་ཀ་དྲུག་ལ་རྒྱལ་པོ་  
རབ་སྤང་གིས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་གར་བྱས་དེ་འཕགས་པ་སྒྲུ་རྟུན་ནས་གར་བཟང་པས་  
གེས་དྲིས་པ་ན་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་དྲིས་ཤིག །རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། དབང་པོ་ནང་དུ་

བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་མིང་ན་མ་ཐོས་པ་ལྟ་གཤམ་འགྲེལ་པ། འཕྲུལ་པས་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ན་མི་གསོད་པའི་ཆད་བཤམ་གྱིས་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་པ་ཡོད་དམ་ཡོད་དོ།

འོ་ན་དེ་ལ་ཡུངས་མར་གྱིས་ཁད་ཆད་དུ་བཀང་བའི་སྒྲོན་ལག་རྒྱ་བསྐྱར་ལ་དེའི་གྱི་བཞིན་དུ་གསེད་མ་རལ་གྱི་བྱ་བས་ནས་ཡུང་སྒྲོན་པ་ཐོང་ལས་འདི་ལས་ཐིགས་པ་གཅིག་པོ་ན་དེའི་མོད་ལ་རལ་གྱིས་སྒྲེ་བཅད་དོ།

གལ་ཏེ་གཏན་མ་པོ་ན་ཆད་པ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་གྱིས་ལ་དེའི་མདུན་དུ་སྒྲུ་གར་བྱེད་བཞིན་བས་གྲོང་ཁྱེད་བསྐྱར་ཅིག་གསུང་སྒྲེ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་རྒྱ་མི་དེ་ལ་སྒྲུ་སྒྲན་ནས་གར་བཅང་ངས་དྲིས་པས་བདག་གིས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་ཏེ་བདག་གྲོག་གིས་འཛིགས་སྒྲུག་བས་ཉེན་ན་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཟེར་བ་ན། འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་པོ་མི་འདི་ཆོ་འདི་གཅིག་ལུང་སྒྲོག་གི་ཆོད་དུ་འདི་ལྟར་དབང་པོ་ནང་དུ་སྒྲུད་ན། བདག་ཅག་རྣམས་འཁོར་བའི་མཐའ་ཇི་མིང་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་གཞོམ་པའི་སྒྲུད་དུ་ཅིས་མི་སྒྲུད། ཅིས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་དད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་གཤམ་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་མོ།

དེ་ལྟར་དུན་གཤམ་གྱིས་དག་པར་ཟེན་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱད་ལ་མི་འབྱུང་ལ་གལ་ཏེ་གཉིད་དང་སྒྲོམས་ལས་ལྟ་བུ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱང་ཟད་བྱང་ནའང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཆོར་བར་འབྱུར་བས་དང་དུ་མི་བྱང་བ་པར་པར་སྒྲུལ་ཞུགས་པ་འདོར་བ་ལྟ་བུའི་བཅོན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱ་ཞིང་། འདོད་ཁམས་པ་ལ་ཟས་སྒྲུ་འབྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་གཉིད་མཚན་མའི་དུག་ཆའམ་བཞི་ཆ་གཅིག་གྲུང་ལ་ཉལ་བ་ཅམ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲུར་བསྐྱར་པ་ལྟར་དགེ་བའི་གཉིད་དུ་བྱ་སྒྲེ་དུས་མིན་གྱི་གཉིད་སྒྲོམས་མོར་ཉེས་པ་བྱུང་རོ་ཅོག་སྒྲུད་ཅིག་གིས་ཆོར་ནས་དང་དུ་མི་བྱང་ཞིང་སྒྲུ་མ་ཆར་བཅད་པ་དང་གྱི་མ་མི་སྒྲེ་བའི་ཁྱེར་འབད་པར་བྱ་སྒྲེ།

མདོར་ན་གནས་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པའི་བྱ་བ་གོམས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་  
 དེ་ལས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིགས་པའི་ལས་ལ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་  
 ལ་དགའ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ནི། ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བྱས་  
 པའི་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ་དེ་ལ་བག་ཕྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ལས་པ་སྟེ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཚེགས་བཅད་དང་པོ་འདིས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་བས་པར་དུ་སྒྲུལ་  
 འོངས་ན། །ཞེས་ཚེགས་ཀྱི་ཚེགས་བཅད་གཉིས་ལ་སྒྲུལ་མས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་བ་སྒྲོག་  
 པ་དང་གཉིས་པས་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ལྟར་བ་སྒྲོག་པར་བརྟན་ཏེ།  
 གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་སུ་ཉེས་སྦྱོང་ལ་འདོད་དོ་ཞེས་དང་།  
 ཐ་མ་འདིས་ནི་བག་ཡོད་པ་དང་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་  
 དཔྱེ་བ་དང་བྱུང་བ་སྒྲོག་པའི་གནས་སྐབས་སམ་སམ་ཚན་ཉིད་འདི་དག་ལ་བྱན་པ་གོམས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དང་ཚངས་པ་མཆུངས་དར་སྦྱོང་པ་དང་ཐུང་བའི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་བའམ་དེས་བསྐྱོ་བའི་ལས་སམ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུལ་བ་ལ་ཚེགས་ལ་  
 འདོད་པར་བྱ་སྟེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་ལ།

མི་སྒྲུ་ཉིས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འདེབས་པར་བཏག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་  
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་པར་བསྒྲོམས་ཏེ་རྟོག་མེད་གྱི་  
 ཉིང་འཛིན་ལ་འདྲུག་པ་ན་དེ་དག་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། རལ་གྱི་ལྷུང་གྱུར་ན་  
 ཚེགས་ལ་བྱན་པ་ཁོ་ན་རལ་གྱི་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིད་དང་ལེ་ལོ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ལང་ཏེ་  
 ཚོས་བཤད་པ་དང་འདོན་པ་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་ཚེགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཅི་ནས་  
 བྱུང་བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་ཞེས་ཚེགས་ལ་རང་གིས་མི་ཤེས་ན་མ་ཁན་པོ་འམ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་མན་དག་ནོད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ། འདིའི་ལང་གཉིད་སྐྱགས་བཟའ་བཏུང་གིས་  
 མེལ་བ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་བཤད་པར་ལྷུང་ངོ་།

འགྲེལ་བ་པལ་ཆེར་ན། རི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བསྟེན་ནས་ནི། མོགས་ལ་དུག་མདའ་  
བསྟེན་པ་མ་བྱུང་པས་ཁྲག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་པ་ལྟར་ཞེས་བཤད་པ་ཁོ་ན་རྒྱང་ཡང་སྤྱིར་  
ཞར་བྱུང་གི་དཔེ་ཙམ་དོན་དོགས་མི་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་རུང་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དུག་  
ཁྲག་ལ་ཉེན་འཆང་བ་ནི་གསོ་དཔྱད་དུག་པ་རྒྱུ་མས་ཁྲག་ཙམ་ལ་འཆང་བ་ཡིན་གྱི་མཉམ་ཁྲག་  
ཁོ་ན་ལ་འཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི།

ཅི་ནས་ལས་བྱེད་ཐོན་རོལ་ནས།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ།

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་བྱན་ནི།

བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། ། ༡༢ །

རི་ལྟར་རྒྱང་ནི་འགྲོ་བ་དང་།

འོང་བས་གིང་བལ་དབང་བསྐྱར་བ།

དེ་བཞིན་སྒྲོ་བས་དབང་བསྐྱར་བ།

དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ༡༣ །

ཞེས་གསུངས་ནི། དང་པོས་ལུས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། བྱི་མས་ཐེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་བ  
སྟན་བཤམ། ཡང་ན་སྤྱི་དང་དཔེར་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་ལས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐོན་རོལ་དུ་རྩལ་པ་ལ་བརྟན་པས་གྱུ་ཚོམས་མ་ཡིན་པར་  
འཇུག་ཅིང་། དེ་སྐབས་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བག་ཡོད་གྱི་ལེའུ་དང་དེ་མ་ཐག་  
དུ་འང་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མས་མི་བཞེད་པར་བྱན་པས་བདག་གི་སྒྲོ་  
གསུམ་འཇུག་ལྡང་ཡང་ཞིང་ཁ་ལོ་བདེ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་གིང་བལ་རྒྱང་དུ་ནི་རྒྱང་རྒྱང་  
དུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ་འོང་ཐོན་པ་ལྟར་ཐེམས་གྱི་གིང་བལ་ཡང་སྒྲོ་བ་དང་

གཉེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་ཞེ། རང་གི་སེམས་དུལ་བ་འདི་ནི་ཆོས་  
 གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ལ། འདི་དང་ཡན་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་འདིས་ནི་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱན་སྒྲུལ་རྒྱུ་མཆོག་ས་པ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲུག་པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་རྣམ་  
 བར་ཕྱེ་བ་ཞེ་བདུན་པའོ། །

# ལེའུ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བརྟན་པ།

དེ་ལྟར་བརྟན་འགྲུས་བརྟན་པའི་དངོས་འབྲས་ནི་དགེ་བ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་  
པ་ཐོབ་པ་ནི་ད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་འབྲས་ལུ་བསམ་  
གཏན་གྱི་ལེའུ་འཆད་པར་འབྲེལ་རྟོ།

འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དང་པོ་ལྟ་ཏིས་ནི།

བཅོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་པར་བྱ།

དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པ་ཡིས།

མཉམ་པར་བཞག་ལ་བརྟན་བྱ་ཞིང་།

མི་སྤྲུག་ལ་སོགས་བརྟོམ་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཉིད་ལེའུའི་འབྲེལ་ཏུ་འཆད་ལ། དཀའ་  
འགྲེལ་དང་། དགོ་བའི་ལྟ་ས། མདོར་བརྟན་ཏུ་འཆད་བྱུང་གཉི་གར་ཏུ་མི་འགལ་ལོ།

གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ། 1 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་གཡེང་སྤང་བ་དང་། 2 ཁི་  
གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ། 3 དོན་བསྡུ་བའོ།

དང་པོ་(མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་གཡེང་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། 1 སྤང་བའི་གནས་  
མདོར་བརྟན་པ། 2 འདིག་རྟེན་སྤོང་བ་རྒྱས་བཤད་དང་། 3 རྣམ་རྟོག་སྤོང་བ་རྒྱས་བཤད་  
དོ།

དང་པོ་(སྤང་བའི་གནས་མདོར་བརྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་བརྟན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི།

ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞག།

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོངས་པའི་མི།



ཉོན་མོངས་མཆེ་པའི་བྲག་ན་གནས། ༡ ॥

ལུས་དང་སེམས་ནི་དཔེན་པ་ཡིས།

རྣམ་པར་གཡེང་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།

དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་བྱེད་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲེས་སུ་དོར། ༢ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་  
ལྟར་ན་སྤྱིར་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ལས་ཕྱོག་དགོས་  
ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་འདྲེས་དཔེན་པ་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་དཔེན་པ་གཉིས་  
ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་གཡེང་དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་སྒྲ་བས་འདིར་འཇིག་རྟེན་སྤང་  
བ་དང་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

དགའ་འབྲེལ་རྒྱུད་ཏུ་ལས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རི་ལྟར་བཞག་ན་རྣམ་གཡེང་  
སྤྱོད་བསམ་སོ། །རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་པ་ཅི་ཞེས། ཉོན་མོངས་མཆེ་པའི་བྲག་ན་གནས་སོ། །  
རི་ལྟར་སྤྱོད་ན་ལུས་དང་སེམས་ནི་དཔེན་པ་ཡིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་  
དོར་བ་ནི་དཔེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་དོར་ངོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་པའི་  
ལྟས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདྲ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་  
འཛོག་དང་། ཀྱན་ནས་འཛོག་དང་། ཅན་ཅན་ཕྱིས་འཛོག་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་  
ཅད་ལ་འདིར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་  
འཛོག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་དང་སོགས་ཏེ་ལུས་དཔེན་པས་འདྲོད་པའི་རྣམ་རྟོག་  
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལ། སེམས་དཔེན་པས་ནི་འདྲོད་སེམས་ནས་བསམ་གནད་བཞི་པའི་བར་  
འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་དང་འགོག་པའི་བར་ཏུ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
བཤད་དོ།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ལ། 1 གང་གིས་མི་སྤྱོད་ས་པའི་རྒྱ། 2 གང་  
གིས་སྤྱོད་ས་པའི་རྒྱ། 3 གཉིན་པོ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ། 4 འདྲ་འཛིན་ཉེས་པ། 5 དཔེན་པའི་  
མན་ཡོན་བསྟགས་པའོ།

དང་པོ་(གང་གིས་མི་སྤྱོད་ས་པའི་རྒྱ)ནི།

ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སྟགས་ལ།

མེད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤྱོད་ས་ཏེ།

དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ལ།

མཐས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ། ༡ །

ཉེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིས་པ་དང་བྱང་མེད་ལ་སྟགས་པ་ནང་མཐས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་།  
ཕྱིའི་རྟེན་བཀུར་སྟགས་ལ་ཞེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་སྤྱོད་ས་པའི་རྒྱ་སྟེ་དེས་ཁྱིམ་རྩ་བ་སྤྱད་  
དང་བཅས་པར་འཛིན་ལ། སྤྱད་ས་བདག་གི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་  
ན་ཆགས་སྟུལ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་པ་འདི་དག་མཐས་པས་  
ཞེན་པ་སྤྱོད་ས་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་གིག་པའོ།

གཉིས་པ་(གང་གིས་སྤྱོད་ས་པའི་རྒྱ)ནི།

ལྷག་མཐོང་རབ་རྩ་ལྟན་པའི་ཞི་གནས་གྱིས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གཤིས་བྱས་ནས།

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགའ་ས་འབྱུང་། ༢ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞོན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་གནས་པ་ནི་  
སྒྲུབས་དེའི་ཞི་གནས་ཏེ་རབ་རྩ་ལྟན་པའི་སྤྱིས་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་པར་ཐུང་རྩ་རྩུང་པ་  
འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་ཏེ་ཞི་གནས་གྱིས་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་  
གཏོར་ཞིང་། ལྷག་མཐོང་གིས་ས་ཐོན་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ཆ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་

མོར་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་དང་ལ་མོར་ཕྱིན་པ་དུག་རིམ་འཕྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ནི་  
གནས་པའི་ཕར་བྱ་ལ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་པས་གང་  
ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་ལ། དབེན་ཞིང་ནི་བ་ལ་གཅིག་དུ་མཛོན་  
པར་དགའ་བས་མེས་མ་ནང་དུ་སྐྱོད་པ་འདིས་འགྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་རྗེས།

འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་དག་ལ་མར་བལྟས་པས།

བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལྟ།

ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ལན་པར་མི་འགྱུར་བས།

རང་གི་མེས་མ་ལ་ལྟ་བུ་མོས་པར་བྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།

རྣམ་རྟོག་པ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ།

ལམ་པ་བའི་བྱ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན།

མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན།

མ་ལའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར། རྟོག་པ་སྐྱུང་བ་སྟེ་གཉིས་བྱིས་འགྲུབ་པོ། །འདིས་ལེགས་བཤད་བསྐྱུས་  
པར་ནི། ལྟག་མཐོང་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཐག་མེད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་  
ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཡི་སེམས་དང་། ཐོས་བསམ་བྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་པ་སྟེ་  
བཞེ་ཡིན་ལ། དང་པོས་ལྟན་སྐྱུས་དང་། གཉིས་པས་ཀུན་བདག་པོ་ཉོན་མོངས་པ།  
གསུམ་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་མཆོས་སྒྲིམ་བྱི་བྱས་པ། བཞེ་པས་བདག་འཛིན་ལས་སྐྱུར་  
པའི་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱི་ཅམ་སྒྲོང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་མའི་ནི་གནས་གྲོགས་སྐྱུ་  
དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་མཐོང་ངོ་།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་སྐྱུ་པ་ལ་གཉིས། 1 མེས་མ་ཅན་ལ་མ་ཆགས་པ་སྐྱུ་པ་  
དང་། 2 རྟོན་མོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་སྐྱུ་པ་པོ། །

དང་པོ་(མེམས་ཅན་ལ་མ་ཆགས་པ་རྒྱུ་པ་)ལ་ཡང་། ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་  
དང་། 2 བྱིས་པ་ནི་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་)ནི།

མི་རྟག་སྤྱིག་མི་རྟག་ལ།

ཡང་དག་ཆགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད།

དེས་ནི་མེ་རབས་སྟོང་གྲག་ཏུ།

སྟག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། ༡ ॥

མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར།

ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛིག་མི་འགྱུར་ལ།

མཐོང་ཡང་འོས་པར་མི་འགྱུར་བས།

སྟར་བཞིན་མེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། ༢ ॥

མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པུས་ན།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ།

སྟོབ་པའི་མེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད།

ཐ་མར་བྱུང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། ༣ ॥

དེ་ལ་མེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས།

ཆོ་འདི་དོན་མེད་འདུལ་བར་འགྱུར།

རྟག་པ་མེད་པའི་མཐོང་བཞེས་ཀྱིས།

གཡུང་རྒྱུང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། ༤ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོགས་པ་ཅན་དང་པོ་སྟེར་བསྟན། གཉིས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་

སྟག་བསྟན་སྟོང་པ་དང་། གསུམ་པས་ཐར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། ཀྱང་བག་ཉིས་ཀྱིས་

མོན་ཏན་ལྷ་མོ་མེད་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མོན་ཏན་ལྷ་མོ་མེད་འགག་པར་  
བརྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་(བྱིས་པ་ནི་འགྲོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་)ནི།

བྱིས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་སྦྱོད་ན།

ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར།

སྐྱལ་མི་མཉམ་པར་འབྲིང་བྱེད་ན།

བྱིས་པ་བརྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༩ ॥

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེར་འགྱུར་ལ།

ལྷ་ཅམ་གཅིག་གིས་དགྲར་ལང་འགྱུར།

དགའ་བའི་གནས་ལ་འང་ཁྱོད་བས།

སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་མཁུ་བར་དགའ། ༡༠ ॥

ཕན་པ་སྤྲུལ་ན་ཁོ་བར་བྱེད།

བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད།

དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉམ་ན།

ཁྱོས་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༡ ॥

མཐོ་ལ་ལྷག་དོག་མཉམ་དང་འགྲུན།

དམའ་ལ་ངུལ་བརྟོད་ན་དྲིགས།

མི་སྟན་བརྟོད་ན་ཁོང་ཁྱོས།

ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་འཛོམ། ༡༢ ॥

བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལས།

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་།  
 ལཞོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས།  
 མི་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། ༡༢ ॥

དེ་འདྲ་བདག་དང་གཞན་བརྟེན་པ།  
 དེ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཟད།  
 དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ།  
 བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། ༡༣ ॥

བྱིས་ལས་ཐག་རིང་ཕྱོད་བར་བྱ།  
 ཐུད་ན་དགའ་བས་མགྱུབ་ཕྱེ།  
 འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར།  
 ཅ་མལ་པ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། ༡༤ ॥

སྤང་བས་མེད་ཀྱིས་སྤང་ཅི་བཞིན།  
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི།  
 ཀྱན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན།  
 འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། ༡༥ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་ངན་འཁྱོར་འབྱིད་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བྱིས་  
 པའི་ངང་རྩྭ་ལ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བྱིད་དང་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཞེས་  
 དམིགས་དང་། དེ་ནས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། རྐང་པ་  
 གསུམ་གྱིས་བརྟེན་དགོས་ནའང་གཉི་ག་ལ་མི་གནོད་པ་བར་མའི་བརྩལ་ཁུགས་གྱིས་  
 གནས་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཅ་མལ་ལེགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་ཏེ་གནས་དགོས་  
 པར་བརྟན་ཏོ།

དེ་ཡང་ཆགས་པ་པོ་རང་ཉིད་མི་རྟག་ཅིང་ཕྱར་དུ་འཆི་ལ་མི་རྟག་པ་མི་གཙང་པ་  
 འདུས་པའི་ལུས་རྒྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཅན་ཡིན་ལ། ཆགས་ལུས་སྤྱད་མེད་སྟགས་ཀྱང་  
 དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མི་གཙང་པའི་འདུས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་བརྟགས་ན་རོ་ཡངས་ལྟར་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་གནས་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་མཛོལ་བ་དང་ཆགས་པར་འཛིན་པ་ནི་གིན་དུ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྤྱ  
 ཕྱིད་པ་སྤྱོད་ཅིས་ཁྱེལ་ཁྱིང་དམང་པ་ཡིན་ལ། ལུ་མོ་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེར་  
 བཀྱར་བ་མི་ལས་འདས་གིང་ལྟའི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཁྱུ་ལ་སྤྱད་ཁྱིམ་བདག་གི་སྤྱ  
 མཆོག་དུ་བཀྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོངས་ཀྱང་མ་བྱིན་ནས་ང་རང་གིས་ཁྱིམ་ཐབ་འདམ་  
 མོ་ཞེས་དྲིལ་བརྒྱགས་པས་སྤྱོད་ཅན་མས་རང་རང་གི་གཞུགས་ལ་སྟགས་པས་དྲེགས་གིང་  
 འདམ་དུ་རེ་བས་ཁྱིམ་བདར་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་དེ་འདུས་པ་ན་སྤྱོད་ཅན་  
 མ་ལའ་ལ་འཕགས་ནས་བདག་གི་ལུས་མཆོག་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤང་བ་ཐོད་པས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་གྱི་འདོད་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་ཞེན་བ་དག་གིས་འདི་ལྟ་སྤྱ་འཐོབ་  
 པའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་སྤྱར་སྤང་  
 བ་ལྟར་གཞུགས་སྟག་པ་ལ་ཞེན་པ་དེས་ནི་ཆོར་བས་མཐའ་ལས་པར་ཡང་གིན་དུ་མི་རྟག་  
 པའི་ལུས་འཐོབ་ཅིང་མི་རྟག་པའི་གྲོགས་འཐོབ་ལ། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤང་བ་ཐོད་པ་ལ་གནས་  
 པས་ནི་ལུས་སྟག་པ་འཐོབ་ཅིང་སྟག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་པའི་གྲོགས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེན་པ་ནི་ལན་ལྔའི་རྒྱ་རི་ཅམ་འཐུངས་པ་ཅམ་དུ་  
 སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བ་ལྟར་རི་ཅམ་སྤྱད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཞེན་ཁྱིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་ངོམས་པ་མེད་  
 ལ། མ་མཐོང་ན་སྤྱིང་སྤྱང་བ་ལྟར་སྟག་པས་ལ་ཁྱིང་གྲགས་རིང་གིས་འདེབས་ལ་ནང་གི་སྤྱ  
 ངན་མི་བཟད་པ་འཕེལ་བར་ཐད་ལ། དེས་ནི་མི་རྟག་པའི་འདུ་གཤམ་ཅམ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་  
 གོགས་ཕྱིད་ན་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་གཤམ་ལ་གཅིག་དུ་  
 ཞེན་པ་དེས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་རྩ་བ་



འདུས་བྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁིང་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་མི་ལུ་རྒྱ། ཉིན་མཚན་རྟག་རྟུ་ཡང་  
འདྲོད་པའི་ལུ་མེས་པ་དེས་རྟུ་མེས་འདྲའ་བས་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལྟ་ཞིག་ཐ་ན་སྤྲོ་མ་དང་  
བཟོ་ལ་སྟོགས་པ་ལུང་རྟུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ལས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ན་དམ་པའི་ཆོས་  
ལྟ་སྒྲོ་མ་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདུས་བྱས་ལ་ནི་འབྲུལ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པའི་  
ཁྱིམ་སྟག་པའི་ལུ་པ་དེ་རྟུ་མེན་ཡང་གི་བའམ་གསོན་པ་གང་རུང་གིས་དེས་པར་འབྲུལ་  
ལ། དེའི་ཆོ་སྟག་པ་དང་བྲུལ་པའི་སྟག་པ་སྟུ་མེན་པར་འབྲུར་ལ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་  
པའི་མཚན་བཤེས་ལ་ཆགས་ན་རྟག་པ་དང་ནི་བ་དང་གཞུང་རྟུང་གི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པར་འབྲུར་རོ།

དེས་ན་མེ་ལས་རྒྱང་རིང་རྟུ་བྱོལ་ན་འཛིག་པའི་སྟག་པ་སྟུ་མི་འབྱུང་བ་ལུ་  
འདྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་རིག་པས་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མཚན་བཤེས་དང་ཉེ་རྟུ་  
སྟོགས་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་ཆགས་པའི་བློ་དོར་བ་ཅམ་གྱིས་སྟག་པ་སྟུ་མེད་པའི་ཐམས་  
ཅད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་སེམས་དུ་ཡིད་དེས་ལ་ལས་སུ་རུང་ལྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་མ་  
ཐག་སྒྲེ་བར་འབྲུར་རོ།

དེའི་ཁྱིམ། ཞི་གནས་རྒྱུ་ནི་རྩལ་བྱིས་པ་ལས་གཞན་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀུན་ནས་ཐོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
ཡིན་གྱི་དེང་སང་དེས་འབྱུང་ལ་སྟོགས་པའི་བསམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་  
བསམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཞོས་པ་ལ་རྟགས་དང་ཆོག་ཅམ་རེ་བྱིན་པ་  
ལ་རྩལ་བྱིས་པ་འདོགས་པ་འདི་ས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་སྒྲེ་བར་མཛོན་སུམ་རྟུ་མཐོང་རོ།

དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་རྒྱང་རེ་རེ་བ་ཐ་དད་ཅིང་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམས་  
འཁོར་པའི་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་རྟུ་སྒྲེ་གནས་གངས་མེད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཛིན་པ་  
ལས་ད་ལྟ་མའི་ལུས་རིས་མཐུན་པར་ས་བློགས་གོ་སྒྲུབས་ཏེ་བར་སྒྲེ་བ་ལན་གཅིག་ཆོགས་  
པ་ཅམ་འདི་ལ་མཚན་བཤེས་དང་དགྲ་གཞིན་སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མའི་

པར་དུ་འདི་ཁོན་བདེན་པར་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ནང་གི་མུན་ནག་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཁྱིམ་དེ་ལྟར་མི་གོ་བ་བདེན་མོད་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་རྒྱུ་པ་དང་མཁས་པ་དང་བརྩན་པ་དང་བཟང་པོར་རྒྱུ་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་དག་གཉེན་མཐའ་བཤེས་ཏེ་དུ་ལ་མོགས་པའི་ཞེན་པ་སྤར་ཁྱིམ་པའི་དུས་ལས་  
 ཀྱང་ཆོས་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་སངས་རྒྱུད་པ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་དང་ཡང་ར་བ་དང་བག་ཚེ་བ་  
 དང་མུ་རྟེགས་པ་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩིས་པར་སྤྱད་རོ།།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་གོགས་སམ་འཁོར་ཙམ་ཡང་ཐག་གིང་བར་བྱའི་བསྟན་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ལུས་པ་གཞོན་རུ་ཤིང་མ་བྱེ་བ་དག་ལ་ཁྱིམ་པར་  
 སྒྲིག་ཅིང་དེ་ནི་ནད་འཛོམས་པའི་སྤྱན་རླབས་ཟད་ཁ་པ་བྱིན་ན་མི་འཐུང་ཞིང་ལྟེ་ལ་རེག་མ་  
 ཐག་དུ་ཞིང་ལྟེ་སྤར་མོས་འབྱད་པར་བྱེད་ལ། འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ཞིའི་ཞེས་སྒྲུལ་ཀྱང་ལུས་  
 པས་དུ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མི་འཐུང་ལ་བཙན་དུག་གི་དུས་ལྟེ་ལ་རེག་ན་མངར་བར་མཐོང་  
 པས་འདིས་འཆི་མི་བཟའ་མི་རུང་རོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཀྱང་བརྟུས་ནས་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་  
 ཆེམས་ཙན་འདི་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་བསམ་པའི་ཤིང་མ་བྱེ་པར་གཞོན་ཀྱི་མིག་གྱུང་བྱང་  
 པས་དག་པའི་ཙུ་བ་སྤྱན་ཁ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟུག་ན་ལྟོག་ཅིང་འདོར་ལ། མི་དག་པ་བཙན་  
 དུག་ལྟ་བུ་རོ་མངར་བ་དང་འདྲ་བའི་འབྲལ་གྱི་རྟེན་བཀུར་རམ་མིང་དང་གཤགས་པ་སྤྱ་རེའི་  
 ཆེད་དུ་གཞན་ཁྱིམ་བརྒྱུད་ཀྱང་མི་བྱུང་བར་ནན་ཁྱིམ་འཇུག་ལ། རན་མོང་གི་འཛིགས་  
 པ་མོགས་བསྟན་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་མེམས་པ་བ་ཡང་གི་མདུན་དུ་རེག་བྱེད་བཏོན་པ་ལྟ་བུར་  
 སྤྱང་བ་འདི་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཁྱིམ་ལུས་པ་ལུས་རུང་རུ་དེ་དག་ནི་ཁོ་འགའ་རུང་ཁོ་  
 བར་ལུས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱན་དང་དུག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་སྤྱར་དུ་བྱེ་བར་འགྱུར་ཡང་མེམས་  
 ཙན་འདི་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བསྐྱལ་བ་བསམ་ཁྱིམ་མི་བྱུང་བས་ཀྱང་  
 སྤང་དོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་ཤིང་བྱེ་བའི་དུས་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ།།

དེས་ནི་བྱིས་པ་དང་ཐུང་པའས་སྐལ་པ་མ་ཆུངས་པར་ཐུང་ན་ནི་བྱིས་པ་གང་ཏེ་  
 འགྲོ་པའི་གནས་ངན་འགྲོ་དེར་བདག་གྲང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ད་ལྟའི་མི་ལས་འདི་དང་  
 སྐལ་པ་མི་མཉམ་ཞིང་ངན་པའི་ངན་སོང་ཏེ་འབྱིད་པའི་གྲགས་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།  
 དེ་ལྟ་སོང་བྱི་བྱིས་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཐུང་པ་ཙམ་བྱིས་ཀྱང་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཅ་ཅོ་དང་གཞན་བྱེད་ཅིང་བདག་ཅག་མཇའ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲལ་  
 མི་སོང་པ་ཙམ་བྱི་མཇའ་པར་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་མ་ཐག་ཆོག་པ་མེད་ལེགས་ཉེས་རྒྱང་ཟད་  
 བྱིས་ཁོས་འབྲལ་ས་ཏེ་དབྱུག་པ་དང་ཁུ་རྒྱར་དང་མཚོན་ཆས་འབྱེད་ཅིང་ཆོག་གི་མ་འབྱིན་  
 ལ། གསོད་པའི་བར་ཏེ་ཡང་བྱེད་པས་རྒྱ་མེད་ཏེ་མཇའ་ལ་རྒྱ་མེད་ཏེ་ཁོ་པར་ཡང་བྱེད་དོ།  
 དོན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་ཅིང་བྱ་བར་འོས་པའི་ལས་བྱི་གྲོས་  
 ལེགས་པར་བདེ་བ་ན་དེ་ལ་ཁོ་ཞིང་བདག་ཉམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཏེ་ཞེས་སོགས་འཁོན་ཆེན་  
 བོར་འཛིན་ལ། མི་འོས་པར་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཁ་གསལ་གྱིས་བསྐྱུས་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་  
 བྱེད་ལ། ཡན་པ་ལ་སྐར་ན་ཁོ་ཞིང་མི་སྐྱབ་པར་མ་ཟད་སྐྱར་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐན་པ་  
 ལས་ཤོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། རྩོན་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོན་འདི་ནི་རིན་མི་  
 དགོས་པར་ཟས་ཞེས་པོ་འབྱུང་བས་ཁེ་སྐྱགས་བྱི་མཚོག་ཡིན་བྱི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་འདོང་དོ་  
 ཞེས་དགྲི་བ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་ལ། དེའི་དག་མ་ཉན་  
 བ་ཁྱོས་བས་ཆོག་རྒྱུ་མོ་སྐྱ་ཞིང་ཞེ་འཁོན་དུ་དམ་པོར་འཛིན་ཏེ་རྒྱ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ངན་  
 འགྲོར་འདོང་བར་འགྱུར་ལ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ལྟ་བུ་ལ་པ་རབས་བྱི་ཆོས་ལུགས་  
 བྱི་གྲོས་བདེ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པས་ཆད་པ་བྱེད་པ་དང་གྲོས་འདེབས་པ་པོ་དེ་རྒྱལ་མིན་བྱི་  
 དབྱུ་བྱལ་དང་གནས་མིན་བྱི་རྒྱུ་བ་ཁྱིམས་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱན་འབྱིན་པ་དང་སྐྱོན་པོ་  
 ལས་འབྱིན་པ་སོགས་བྱེད་ལ། གཞེ་སྒྲིའི་གཅི་སྐག་སྐྱུས་ན་མཁུ་ཅིང་རངས་པས་སྐྱོན་པོའི་  
 དམ་པར་བཀྱར་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ནའི་སྐག་སྐྱུག་ལུང་ཅན་བྱིས་ཆོས་བཞིན་བྱི་སྐྱོན་པོ་ཏེ་  
 རུ་ག་དང་རྩི་རུ་ག་གཉིས་ལེགས་པའི་གྲོས་བདེ་བ་པས་སྐྱོན་པོ་ལས་སྐྱུང་ཞིང་ཤིག་སྐྱོན་

དཔྱག་པ་དང་ཐོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་བ་ལྟར་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པས་བློན་པོའི་དམ་  
པར་བཅུག་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་གཞིན་དུ་བཅུག། འཇགས་པ་  
ཀ་རྩ་ན་ཐུགས་དང་ཁྱི་ཁུང་པོས་གཞིགས་པས་མའི་ཆར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་རྒྱོགས་མི་  
མངོན་པར་མཐོན་ཏེ་ལུས་འདིས་དཔྱལ་བར་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་དང་བར་མར་རྟོག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོ་  
དམན་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱོ་བཅུགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་གྱི་རྒྱོ་བཅུགས་རྒྱུ་ན་  
ཡང་དེ་ལྟར་མི་བདེན་ལ། རྒྱོ་བཅུགས་གོ་མས་བསམ་མཐོ་དམའ་བར་མར་འཛིན་ཅམ་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པས་གནས་སྒྲུབས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ཆོགས་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ལུ་མི་  
ཤིས་ཀྱི་སྡེད་དུ་སྒྲ་ཞིག་ནི་བདག་ལས་རྟེན་པ་བཟུར་སྤྱོད་མཐོ་བ་ལ་ཆོགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་གྱིས་ལྟག་གོ་ཞིས་ཐོས་ན་དེ་ལ་ལྟག་དོག་གི་ཆོར་མས་རང་གི་མེས་སྐུ་པར་གྱུར་ཏེ་  
བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས། མིག་རིག་རིག་པོར་འགྱུར། ལག་པ་འདྲིལ། རས་གིས་དེ་ལ་  
མི་སྟན་པ་རྒྱ་ཆོགས་བཞེད་པར་བྱེད་དོ།།

ཁ་ཅིག་བདག་དང་མཉམ་པར་ཐོས་ན་ལུས་པོངས་འགྲན་པ་ན་རྒྱང་ལོག་  
དུ་དེའུ་བཅུག་པ་དང་ལུས་བརྟེངས་པས་ཀྱང་མཐོར་རེ་བ་ལྟར་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱོ་  
ནས་དེ་ལས་ལྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཆེ་ཤི་ཞིག་བདག་ལས་དམན་པར་ཐོས་སམ་  
མཐོང་ན་དེ་ལ་བརྟན་ཤིང་བྱེད་དུ་གཞིན་པས་སྤྱི་ལའི་ལག་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་བཞད་གང་གྱི་  
གནས་སུ་བྱེད་ལ། རང་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱོས་སྟག་མོད་པ་ལྟ་ལུ་ར་རྒྱལ་གྱིས་འབྱིང་ཞིང་  
བཞིན་གྱི་རྒྱལ་འགྱུར་ཀྱང་མེས་སྐུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་མཐོང་ན་རོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་  
བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱོ་བཅུགས་པས་བསྟོད་ཀྱང་རུང་  
ཡོན་ཏན་གཏན་མེད་པ་ལ་རྒྱོ་བཅུགས་པ་ཁོ་ནས་བསྟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་བདག་  
ལ་བསྟོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅི་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལུན་ནམ་མི་ལུན་ཞིས་རྟོག་པ་ཡང་  
མེད་དེ། ར་རྒྱལ་ཞིང་མེས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་རྒྱུ་མེས་སྐུ་བྱེད་དོ།།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་རྣམ་པ་ཐོང་པའམ་མེད་པའི་སྒྲིན་རྣམ་པ་ཐོང་  
 བའང་རུང་ཞེ་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྒྲིན་པའམ་སྒྲིན་ཞིག་པ་ཐོང་ན་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིན་དེ་  
 འདུག་ན་སྒྲིན་པམ་ནད་ངོས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པམ་འདོར་ཞིང་མི་འདུག་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆོག་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོས་འཇུག་མ་ངམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ཅིས་ཀྱང་མགུ་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་རེས་འགའ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་བྱེན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱང་  
 མགུ་བར་བྱེད་ལ། མགུ་བ་དང་ཁོ་བགང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་དུ་ཡང་ཡིད་བརྟན་  
 བར་མི་རྒྱས་པ་མན་བདག་མ་པ་ལ་དགའ་འཛིན་ཞིང་པན་གནོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་འདི་  
 རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བདག་གིས་པན་གདགས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་འདི་དག་དང་འགྲོགས་ན་གནག་  
 རྒྱུ་ལས་གནག་གི་གདམ་དང་། ཆོང་པ་ལས་ཆོང་གི་གདམ་ལས་གཞན་མི་འཕྱུང་བ་ལྟར་  
 བྱིས་པ་ལས་ནི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ། ད་རྒྱལ་བྱ་དོག་ཆོང་  
 མོ་ནམ་དམག་བྱད་མེད་ལ་མོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཁོ་ནའི་གདམ་  
 ལས་གཞན་མི་འཕྱུང་ལ། དེ་དག་གི་དོ་སྤྱང་པའི་བྱིར་བདག་ཀྱང་གདམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་  
 དགོས་ཤིང་། དེའི་རེ་རེ་མེས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མག་གི་དགོ་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འབྱུར་  
 བས་བྱིས་པའི་གྲོགས་བསྟེན་པ་ནི་འདི་བྱིར་ལུང་བར་མད་ལ། བདག་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་མཐུ་མ་ཆོགས་ཏེ་མར་མི་རྒྱུང་ནད་ན་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ད་  
 ལྟ་བདག་གི་པན་མི་ཐོགས་པར་ཡང་ཤེས། དེ་ལ་ཁོ་བའི་ལུ་ལྟ་ཡང་མི་བྱེད་བྱིས་པའི་  
 དང་རྒྱལ་གིས་པམ་ལུས་པ་ལ་རྟན་པོས་སྤྱིང་བཅེ་བ་ལྟར་སྤྱིང་བཅེ་འདུ་གིས་ཏེ་བར་  
 བཞག་ཞེ། རེ་ཞིག་བྱིས་པའི་གྲོགས་ལས་བྱོལ་ནས་ལུས་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་དང་མེས་ཀྱིས་  
 རྣམ་གཡང་གིས་དཔེན་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་མོགས་པའི་དྲིང་རེ་  
 འཛིན་དང་དེས་བསྟེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྒྱུ་པས་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན་འདི་  
 ཐམས་ཅད་ཐུང་རྒྱལ་ལ་གདོད་ཀྱིས་དགོད་པར་བྱ་ལ། ད་ལྟ་ནི་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བདག་



གི་དོན་མི་བྱེད་ལ་བདག་གིས་གྲང་འདི་དག་ལ་ཕན་པར་མི་རྒྱུ་མོ་ཞེས་ཤིས་པས་གཅིག་  
ལུང་བསམ་གཏན་བསྟན་པར་བྱའོ།།

པོད་ལུ་འདི་ན་ནི་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལས་ཀྱན་ནས། བལ་ཆེར་  
དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་དང་ཞིག་པོ་དང་དམ་པར་ཁས་འཆི་མིང་གྲགས་པ་  
ཡང་ཡོད་པར་དོགས་མོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་སྟེས་དབང་གིས་འགྲོགས་དགོས་  
ལྷན་བཟུང་དཔེན་པར་བདག་གི་གན་དུ་འོངས་པ་ན་དེ་ལ་གཏམ་བཤེན་བ་དང་གསོའ་པོ་  
ཡིན་ལ། དེའི་ཡིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་འགསག་དང་གཅུམ་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་མི་  
མང་བ་ཅུམ་བྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་ཏེ་མ་འདྲིས་ཆེས་པས་དེ་བདག་ལ་བརྟན་མོ་ཞེས་ཁྱོ་བར་  
ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདྲིས་ཆེས་པས་བདག་གི་ཆོད་འོངས་བར་སྟོམ་ཏེ་བདག་གི་དགོ་པ་ལ་  
བར་དུ་གཅོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཐ་མལ་ལ་བར་མ་ཅུམ་ལ་གནས་པར་བྱའི་ཉ་ཅང་མ་  
བསྟེན་པས་མ་འདྲིས་ཆེས་པ་དང་ཉ་ཅང་བསྟེན་པས་འདྲིས་ཆེས་པ་དང་། ཅི་འདོད་འོངས་  
གིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན་ཉ་ཅང་བསྐྱངས་པ་དང་དང་པོར་བསྟེན་ཆེས་ལ་བྱིས་མ་བསྟེན་ཆེས་པ་  
མོགས་ནི་འདིག་དེན་ན་གིན་དུ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གྲང་པར་བྱ་ལ། མོ་སྟེའི་སྟོད་པ་  
ཅན་གྱི་བརྟེན་ལ་མོགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེན་དགོས་པའམ་གྲོང་ན་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་  
བསོད་སྟོམས་ཅུམ་ལེན་པ་ན་ཡང་སྤང་བ་ནི་མེ་ཏོག་ལ་ཡང་མ་གཞོད་ལུན་རིང་ཆེས་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་པར་སྤང་ཅི་ཆོས་པར་སྤངས་ཏེ་ཆགས་པ་མེད་པར་འཕུར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར་པ་རོལ་  
ལ་མི་གཞོད་ཅིང་བདག་གི་དོན་གྲུབ་པ་དུས་རིང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་  
འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། རོ་བོའི་སྟོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་ཁྱི་མཆོག་ཁོ་བོ་མཚམས་ཆེན་པོ་  
བཀྱི་གསུང་ནས་སྤྱུ་ལ་ཡང་ངོ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་མི་མཛད་པར་བཞུགས་པ་ལྟར་འདྲིས་མ་  
འདྲིས་དང་པར་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་བརྟུ་  
པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་པར་བྱའོ།།

ཡང་དག་པར་ན་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོན་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཁོན་  
ཡིན་ཏེ། ལི་ལྷ་མི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་མོ། ཐོན་  
མ་མཐོང་བ་མཐོང་ངོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཁྱིམ་བདག་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐོན་  
མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོན་མ་མཐོང་བ་  
མཐོང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲན་ཅིག་མ་ཁོན་ར་ཟད་ལ། ལུ་མ་  
ཡང་གཞན་ཕྱི་མ་ཡང་གཞན་ལ་ལུ་མ་མཐོང་བའི་གེས་པ་ཡང་གཞན་ཕྱི་མ་མཐོང་བའི་  
གེས་པ་ཡང་གཞན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མོ་མར་གེས་ན་ལྟར་འདྲིས་པ་ལ་མོགས་པ་འདས་  
པ་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་ངོ། །

འདིར། ལུང་བས་མེ་ཏོག་སྒྲུང་ཅི་བཞིན།

མོགས་ལ་དག་པའི་ལྷས། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
དོན་ཏེ་ལུང་གི་ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཅུང་སྒྲངས་ནས་ཞེས་འབྲུག་ཏེ་ལ།  
མི་སྒྲུང་།

སྐལ་མི་མཉམ་པར་དེ་མི་འདོད།

ཅེས་གཞུང་བཏོན་ནས། གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་དེའི་ཆོ་བྱིས་པ་དེ་མི་  
འདོད་དེ་སྒྲོད་པ་མི་མཐུན་པས་མོ། །ཞེས་དང་། ལུང་བས་མེ་ཏོག་མོགས་ལ་གྲོང་དུ་སྒྲུབ་  
ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅུང་སྒྲངས་གོས་དང་བསྟོད་སྐྱོམས་སྒྲུངས་ཏེ། ཞེས་འབྲུག་ཏེ་ལ།

ས་བཟང་བས་ནི། དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ།

བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས།

ཞེས་བ་རྒྱུད་པེ་དང་འགྲེལ་པ་ན་མེད་ལ་དེའི་ཆབ་དུ།

བདེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་ཀྱིས།

གཅིག་སྒྲུབ་པེན་པར་གནས་པར་བྱ།



ཞེས་པ་མོད་དོ་ཟེར་ཡང་། རྒྱ་འབྲེལ་དག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མི་སྤང་ལ། རྒྱུད་འཇམ་གདམ་ལྷོ་ཁྱུ་ན་ནི་སྤང་པ་འཇམ་གདམ་ལྷོ་ཁྱུ་ན་དེ་མོད་པར་དེས་སོ།

གཉིས་པ་རྟེན་ཆོག་སྤང་པ་འཇམ་གདམ་ལྷོ་ཁྱུ་ན་ནི།

བདག་ནི་རྟེན་མང་པ་ཁྱུ་རྟེན་པ།

བདག་ལ་མང་པོ་དག་པོ་ཞེས།

དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་སྤང་པ་འཇམ་གདམ་ན།

གི་པའི་འག་རྒྱ་འཇམ་གདམ་ལྷོ། ༡༠ ॥

དེ་བས་རྒྱ་པ་པར་རྟེན་པའི་ཡིད།

གང་དང་གང་ལ་ཆགས་ཁྱུ་རྟེན་པ།

དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་སྤང་པ་འཇམ་གདམ་ན།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུ་ཁྱུ་རྟེན་པ་ལྷོ། ༡༡ ॥

དེ་བས་སྤང་པ་འཇམ་གདམ་ལྷོ།

ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇམ་གདམ་ལྷོ།

འདི་དག་རང་བཞིན་འདོད་འབྱུང་པར།

བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་རྒྱ་རྟེན་པ། ༡༢ ॥

རྟེན་པ་དག་ནི་མང་པ་ལྷོ།

གཞན་དང་སྤང་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

རྟེན་དང་གཞན་པའི་ཆོག་སྤང་པ་ལྷོ།

གང་དུ་འདོད་པའི་གཏོལ་མོད་དོ། ༡༣ ॥

བདག་ལ་རྟེན་པ་གཞན་མོད་ན།

བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན།།

སྟོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ༡༡ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མིགས་པཅད་དང་ངོས་རྟེན་མོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་རྒྱལ་བསྟོད་པར་བསྟན། གཉིས་པས་རྟེན་གྲང་ངོས་པ་མེད་པར་བསྟན། གསུམ་པས་རྟེན་མོགས་མི་རྟག་པར་བསྟན། བཞི་པས་རྟེན་མོགས་བདག་གིས་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་པར་བསྟན། ལྔ་པས་བསྟོད་སྟོད་ལ་སྟོང་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ།།

དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ཁྱེན་ནས་ཞེན་པའི་གནས་ནི་ཚོས་བརྒྱད་དེ། ༡ ཟས་ནོར་དང་ཡོངས་སྟོད་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་པའོ། ༢ མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་རྟེན་པའོ། ༣ བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བདེན་པའམ་བརྟུན་པ་ཡང་རྒྱུ་ལྟེ་སྟེ་བོ་གཞན་གྱིས་སྟོག་ཅིང་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་མང་པོས་སྟོག་པ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ༤ དེ་མེད་པའམ་ཡང་ན་བདེན་མི་བདེན་གང་རྒྱུ་གི་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྟེང་པ་ནི་མ་གྲགས་པའམ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། ༥ ལུས་མེས་མ་མེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་འདྲོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ནི་བདེ་བའོ། ༦ གདུང་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་འདྲོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟག་བསྐལ་ཡོ། ༧ བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་ལྟོས་པར་གཞན་གྱིས་བརྟོན་པ་ནི་བསྟོད་པའོ། ༨ བདེན་པའམ་མི་བདེན་པའི་སྟོན་ནས་བརྟོན་པ་ནི་སྟོད་པ་སྟེ། ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བསྟོད་པ་བཞི་ནི་བདག་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་ཞེན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རྒྱུ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མ་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་བསྐལ་དང་། སྟོད་པ་སྟེ་བཞི་ནི་བདག་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་མི་འདྲོད་ཅིང་བྱུང་ན་ཡང་ཞེ་སྦྱང་ཞིང་ལུགས་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་ཀྱན་ནས་ཞེན་པ་འདིས་ནི་ལྷག་  
 བཟུལ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱི་རྟེན་པ་ཐོབ་ཅིང་འགྱུར་ལ་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་ལྟར་བཟུ་བས་བྱག་དང་ལྷང་བ་དང་ལྷན་མཐོན་པོ་སྟོབ་པའི་བཀུར་ཉི་བྱེད་ལ། ལྷན་  
 པར་བཞེད་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་ལྟ་ཟེན་ལང་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 བདག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བདག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་རྒྱ་དེས་གཞན་བྱུང་དུ་  
 གསོད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སྤང་དང་དབུལ་བོ་དང་བྱན་གྱི་ཕྱི་  
 མོགས་སྤྱད་པའི་གནས་ལྟ་ར་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་སྦྱེ་ཁིང་གཞན་བྱུང་དུ་བསད་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྣམས་ཤིང་དམད་པ་དང་ག་ཞའི་གནས་སྦྱེ་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཐོན་ཏན་གྱིས་ནི་ལན་རྒྱུ་ལྟ་རྟེན་རྣམས་པ་མེད་དེ།  
 རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལྷ་གྱིང་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལྷན་བྱེད་  
 ཀྱིས་མ་ངོམས་པ་དང་།

རི་བོ་གཞེར་དུ་ཀུར་ན་ཡང་།

གཅིག་གི་ནོར་དུ་འང་མི་ཆོག་སྟེ།

ཞེས་པ་ལྟར། རྟེན་བཀུར་འི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བརྒྱར་པའི་བྱེད་ཞེན་དང་  
 དེས་འབྲས་སུ་ལྷག་བཟུལ་ཁོ་ན་འཕེལ་བ་སྟེ། སྟོན་ལ་སྦྱེས་གཅིག་གིས་གྲུང་བོ་ཆེའི་རོ་  
 དང་། མི་སྟོང་གི་རོ་རྟེན་པ་ན་ད་ལྟ་གཞོན་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ནས་ཆ་ལ་རྣམས་ནས་རྟེན་པ་རྣམས་  
 བཟུང་བར་མཐུས་ཉེ་གཞུ་རྒྱུད་ཆོས་པས་ཆད་དེ་གཞུ་སྟེ་ལ་ཐོག་ནས་ཤི་ཁིང་། ལྟ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་སྒྲིལ་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བཀུར་དེ་ལྟ་སྤྱོད་བཀུར་  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་དེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་དག་དོར་ཉེ་བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གཅིག་ལུར་ས་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོ་བདག་གི་རྟེན་བཀུར་དང་  
 བཞེད་གྲགས་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ན་ནོར་སུ་རྟེན་པ་ལས་མད་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་དཔེ་ལུ་དུ་

གསལ་ཞིང་དུ་མེད་པས་ཀྱི་མ་ཞེས་སྟག་བརྒྱལ་བ་སྟེད་ཀྱི་རྟེན་གྲགས་དེ་དག་གང་ཏུ་  
སོང་ཡང་མི་ཤེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བྱར་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁྱེད་པར་བརྟེན་སྒྲུབ་ནི་ལྷ་ཙམ་དང་མིང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ལ་ཙམ་ཡིན་  
ལ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དང་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྒྲིམ་སྒྲོ་བདགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་  
པས་ཡང་དག་པར་ཆུ་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་ཡི་གས་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་  
ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་འཇིག་རྟེན་ནི་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་བར་མར་གནས་ལ་སྒྲེ་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཆར་བརྟེན་པའམ་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་ཕྱིད་ལ། མཛའ་  
བ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟེན་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་  
དགའ་བ་ཅི་ཡང་བྱར་ཅི་ཡོད་དེ། བདག་གི་ཚུང་པོ་ལྟ་དང་ལ་རྟོལ་གྱི་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་  
ཙམ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛའ་མི་མཛའ་བར་མ་གསུམ་ཡང་ཁྱེན་  
ཚུང་ཟད་པེ་ལས་གནས་སྒྲུབ་པས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེས་བྲུ་ཞིག་ན་བ་ན་ཁྱོད་  
ཀྱི་ནད་མེད་དོ་ཞེས་བརྟེན་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ལྱེད་ཞེས་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཀས་གྱུར་ནད་  
འབེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདག་ལ་མན་གཞོད་ཅི་ཡང་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དགའ་བར་བྱེད་ན་དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་  
གཞན་བདག་ལ་སྒྲུབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་མི་དགའ་བ་སྟེད་པར་ཡང་རིགས་ཤིང་།  
གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་མི་དགའ་བ་སྟེད་ན་དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་བདག་ལ་བརྟེན་མ་བན་ཡང་  
དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་ཡང་རིགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགའ་མི་དགའ་གཉི་ག་  
གཅིག་ཆར་དུས་མཉམ་དུ་སྟེད་དགོས་པས་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བྲུ་ཞེས་རྒྱུ་པར་  
བརྟགས་པའོ།།

བཞི་བ་འདྲ་འཛིན་ཉེས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ།

རྒྱལ་བས་གྱུར་ནི་མ་མགུ་ན།

བདག་ལྟ་བུ་པས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།

དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་གཏོང་། ༡༩ ॥

སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྒྲིང་།

རྟེན་པ་ཅན་ལ་འང་མི་སྟན་བཟོད་།

རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས།

དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ༢༠ ॥

གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི།

མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས།

བྱིས་དང་བཤེས་ལ་དགའ་མེད་ཅེས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱིས་གསུངས། ༢༡ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་སེམས་ཅན་མག་མི་རྣམས་པར་བསྟན། གཉིས་པས་དེའི་རྒྱ་  
མཚན་བཟོད། གསུམ་པས་ལུང་དང་གྱུར་བཅོ།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསམ་པ་ལྟ་ཆོགས་པས་མོས་པ་ཐ་དད་པ་བསམ་  
བྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་སྟེ། སྒྱུར་བའི་དུག་ནི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་འཇིགས་བའི་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་  
ལྷ་སྒྲོའི་ཡུལ་དག་ན་སྒྱུར་བའི་དུག་འཆོས་གིང་འཆོང་ལ་བྱིན་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་མང་རྒྱ་  
མོད་ལ། དེ་དག་ནི་དེ་དུག་ཇི་ཅུང་རྒྱུ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱི་མཆོག་རྒྱ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
སྒྱུར་པ་མ་ལ་གྲས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ལ་རབས་བྱི་ཆོས་ལུགས་བྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་ལྟ་  
གཞིག་གི་ཡུལ་ན་བསམ་པ་མང་ལེན་པ་དང་ཡང་བག་མ་གཞན་ཡིན་ན་མ་བསད་པའི་  
མགོ་སྒྲུའི་མདུན་དུ་འདྲེན་ཞིང་གཞན་གཞན་དེའི་ཆོ་འདུས་པ་རྣམས་བྱི་བྱ་ནར་བྱེད་པ་  
མོགས་ལ་རིགས་བྱི་ཆོས་ལུགས་སྒྲ་ཞེན་པ་མོགས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མི་སྲིད་པ་འགའ་  
ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྒྲུའི་མདུན་རྒྱ་ལྟ་ཡང་

མོལ་པའི་རྩམ་པ་ལྟ་བུའི་མཁའ་གྱི་ཕྱོད་པ་རྩལ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བ་དང་ཕྱོད་པ་རྩལ་  
 ལ་མོགས་པས་དག་ཕྱོད་གོ་ཏེ་མ་ཐེ་བྱས་པ་མི་གཞོན་མེ་རབ་རྩ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ཟས་  
 གཙང་མ་རྩལ་བཟུལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་རྩལ་མཁའ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་  
 མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་རྩལ་མས་འཇིག་རྟེན་རྩལ་སོ། །ཞེས་མོགས་ཀྱང་རྫོག་པར་  
 བྱེད་ན་བདག་ཅག་བྱིས་པའི་རྩེ་པོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མགྲུ་བར་ལྟ་གཤམ་རྩལ་  
 རྩལ་ཟད་མགྲུ་ན་འད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཡང་དེ་མ་ཐག་ཁྱོད་པར་ཡང་འཇུག་པའི་  
 བྱིར། མགྲུ་བ་ཙམ་དེ་ལུན་རིན་དུ་རྟག་གིད་ཀྱང་སྟོང་པོ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་  
 མོའི་ཆོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྟེན་བཀྱར་དང་མི་ལུན་པ་ལ་ནི་མེམས་ཅན་རྣམས་བརྩམས་  
 བར་བྱེད་དེ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་དང་མཉེན་པོ། །ཞེས་མོགས་བྱིས་བརྩམས་ཤིང་  
 རྩལ་བ་དང་ལྟར་མི་འདོད་པར་བྱེད་ལ། རྟེན་བཀྱར་བྱིས་འཕྱོར་བ་དག་ལ་ཡང་མིག་ཕྱ་བོ་  
 ཞེས་མོགས་བྱིས་རྫོང་དེ། མོད་བྱི་ན་ལུ་པ་རྟེན་ས།

ཐམས་ཅད་མགྲུ་པའི་རྫོང་པ་ངས་མ་ཤེས།

བདག་གི་རྫོང་ལམ་ནི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་།

ངན་པའི་རྩལ་མ་བདག་ས་པ་མ་བྱུང་ངོ་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། ཆེར་མ་དང་ཟླ་ཆོད་ནི་རང་བཞིན་བྱིས་འགྲོགས་  
 པར་དགའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉེན་འཇུག་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཁྱོགས་ཀྱང་དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་བྱི་དོན་བྱི་མཆོག་ཆོད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་  
 གནས་སྐབས་དོན་རྩལ་རུང་མཛོན་པ་བྱུང་རྩལ་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་ལ་  
 གཞོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཡིན་ཡང་འབྲལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་རྩལ་བ་དགོན་པའི་ཟས་ལ་རྩལ་  
 རྩལ་བ་ལྟ་བུ་གྱིག་པའི་ལས་མོགས་རང་དོན་དུ་འཇུག་བ་དང་མི་འཇུག་པའི་དབྱེ་བའང་མི་  
 ཤེས་པས་རང་རྩལ་པར་འདོད་ནས་གཞན་ནོར་རྩལ་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། རང་ཆེ་རིང་བར་  
 འདོད་ནས་རིམ་གྱོར་གཞན་གཞིང་པ་མོགས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འདོད་ལ། དེའི་རྩལ་བྱིན་ཅི་







ཡང་སྟོན་དུ། མེམས་ཅན་མགྲུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །ཤོགས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་མགྲུ་བཞོན་  
 བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་དང་འདིར་མེམས་ཅན་མགྲུ་མི་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་འགལ་ལོ་སྐྱུ་  
 བཤེ། །སྟོན་དེ་དག་ནི་མེད་དེ་བྱིས་པས་རང་དོན་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་བྱིས་པ་ཉིད་རང་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཞོད་ལ། འབྲུལ་དུ་མེམས་  
 ཅན་དེ་ཉིད་མགྲུ་བའམ་མ་མགྲུ་བའམ་ཕན་གཞོད་གང་དུ་འཛིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་དེ་ལ་  
 ཕན་བདེ་ཞོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཞིག་ན་ནི་ལུས་དེས་ཀྱང་ཕན་པར་གོ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་མ་  
 གོ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་བདེར་གྱུར་པ་ཞོན་སྐྱབ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་ཆོག་པའི་བྱིར་ཕན་  
 བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་མགྲུ་བར་བྱ་དགོས་པའི་མིང་གིས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཕན་  
 བདེར་མི་འགྱུར་བར་སྟོད་པ་མཚུངས་པར་འགྲོགས་པ་ལ་སྟིང་བོ་མེད་པས་དེ་སྐད་དགོས་  
 པར་བསྐྱན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གདོལ་བ་ཞིག་གསོད་པའི་བྱ་བ་ལས་ཤོག་རྒྱས་པར་ཤེས་ན་  
 དེ་དང་མཛའ་བོར་བྱས་ཏེ་བག་ལ་བ་ནས་ཁད་བྱིས་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བར་འགོད་མོད་ཀྱང་།  
 དེ་དག་པ་ལ་སྟོར་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་ན་དེ་དང་མཛའ་བོར་བྱས་པ་ལ་སྟིང་བོ་མེད་པས་དེ་  
 དང་འགྲོགས་པ་སྟོང་བ་བཞིན་ནོ།

ལྷ་པ་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྒྱལ་དང་།

ཤིང་རྒྱལ་མི་སྐྱན་བཞོད་མི་བྱེད།

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་།

ནམ་ཞིག་སྐྱུ་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། ༩༥ །

- ལུག་གས་ལྷ་ཁང་སྟོང་བའམ།

སྟོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ།

ནམ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་མི་ལྷ་ཞིང་།

ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། ༡༠ ॥

ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བརྒྱུད་མེད་པ།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྒྱམས་སྤ།

རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར།

ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། ༡༡ ॥

ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ནི་ཆོ་དང་།

ཀུན་ལ་མི་མཐོང་གོས་འཆང་ཞིང་།

ལུས་འདི་སྤྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་།

འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། ༡༢ ॥

དྲར་བྱོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི།

རུས་གོང་དག་དང་བདག་གིས་ལུས།

འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི།

ནམ་ཞིག་མགོ་སྦྱོམ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༣ ॥

བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ནིང་ཀྱང་།

གང་གི་དྲི་ཡིས་ལ་དག་ཀྱང་།

དྲུང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ།

དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་། ༡༤ ॥

ལུས་འདི་གཅིག་ཕུགས་བ་ཡང་།

ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་ག་རུས་དག།

ཞིག་སྤྱི་སྤྱོས་འགྲེས་འགྱུར་ན།

མཛའ་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོམ། ༡༩ །

སྒྲེ་ན་འང་གཅིག་ལྟ་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་།

འཆི་ན་འང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ།

སྐྱལ་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་གཞན་མི་ལེན་ན།

གོགས་བྱེད་མཛའ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༢༠ །

ལམ་དག་རྒྱ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས།

རི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར།

དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་ལམ་ཞུགས་པ།

སྒྲེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། ༢༡ །

འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ།

རི་སྟོང་སྒྲེས་ལྟ་བཞི་ཡིས་ནི།

དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཤེག་པ།

དེ་སྟོང་དུ་ནི་ནགས་སུ་སྡོང་། ༢༢ །

བཤེས་མེད་འཁོན་པ་འང་མེད་བྱས་ནས།

ལུས་འདི་གཅིག་ལྟ་དཔེན་གནས་ཏེ།

སྒྲ་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བཅིས་ན།

ཤི་ཡང་སྒྲ་ངན་བྱེད་པ་མེད། ༢༣ །

དུང་ན་འཁོད་པ་སྒྲ་དག་གྱང་།

སྒྲ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས།

འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྟེན་དུ་ན་སྟོགས།



ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མཐའ་དེའི་དོན་དུ་དཔེན་པར་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཆགས་པ་དང་  
 འཛིགས་པ་མེད་ལ། མེམས་གཡོ་བར་མི་བྱེད་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་  
 བསུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་བསུལ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གེས་པའི་ཚོས་ཡིན་གྱི་ཐེམ་པོ་ལ་  
 མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱ་བྱག་གི་ལྷག་གས་བྱ་སྒྱེབས་སོགས་དང་སྒྲོན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་ཏེ་མཚོན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པ་ལས་བྱིས་བྱོགས་དེ་སྒྲི་  
 པོས་དཔེན་པས་སྒྲོང་བར་གྱུར་བའོ། །སྒྲོན་གིང་ཆེན་པོ་ལ་མའི་སྒྱེབས་ཆེ་ཞིང་གཡུར་མ་  
 བས་ཆར་དང་ཉི་མའི་གདུང་བ་དང་རྒྱུང་ལས་སྒྲོབ་པས་ཁང་བཟང་གི་མཚོག་ལྷ་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ་རྟེན་པར་སྒྲ་ཞིང་འཚོས་པའི་ལྷག་བསུལ་མེད་པ་ལུས་ཀྱང་བདག་གིར་མ་བསྐྱུང་  
 བས་རྩྭ་བ་མེད་པ་རྣམས་སྒྱུ་ཅི་ལྟར་བདེ་བས་གནས་ཏེ་གཞན་དུ་བར་གི་ཁོ་ལ་པོ་མ་ཡིན་  
 བས་རང་དབང་དུ་སྒྱུད་ལ། རྒྱབ་ལྷ་བྱ་འདས་པ་དང་དེས་མཚོན་པ་མདུན་ལྷ་བྱ་མ་འོངས་  
 བ་སྒྲེ་ཆོ་འདྲིའི་བསམ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྷ་ཞིང་མི་མེམས་བའོ།

ནང་པའི་རབ་བྱུང་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་དགའ་བྱུང་ལ་གཞན་ལ་སྒྲོང་ཐོར་ལ་  
 སོགས་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་རན་ངོན་དང་། སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཆས་གོས་རན་པ་ལ་ངོ་ཆོ་བར་  
 བྱེད་པས་དེ་དག་ལ་མི་མཐོ་བའི་བྱིར་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་གོས་ལས། རི་ལྟར་  
 རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གོས་རན་ངོན་ཙམ་དང་རྒྱ་དང་གིང་འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་གྱིས་  
 ཚོག་གེས་གིང་ཉི་བའི་གྲོང་དག་ནས་བསོད་སྒྲོམས་ཙམ་སྤངས་པས་འཚོ་བའོ། །ཡང་ན་  
 རྟེན་པར་སྒྲ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་མེ་དྲོག་དང་འབྲས་སྤྲད་ཅ་བ་དང་ལོ་མ་དང་  
 མ་རྩོ་བཅུན་པ་དང་རྒྱ་གཙང་མ་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྒྲེ།

སྒྲེས་རབས་ལས།

ཚོག་གེས་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།

འཚོ་བ་གང་ནས་བཅུལ་མི་དགལ།

རྒྱ་དང་ལོ་མ་རྒྱ་ནི་གནས།

## གང་ན་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ལེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཅིང་། གྱིར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་  
 སྒྲིམ་ལ་མེད་པ་འགག་ཅིང་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཟས་སུ་འཁྱུར་བ་ལྟེ། འཛིག་  
 རྟེན་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། ལས་གྱི་ཟས་དང་། བསམ་པའི་ཟས་དང་། དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 ཟས་ཉེ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ལ། འཁོར་པ་པ་ཁམས་  
 གོང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་ཀྱང་འདྲིར་ཟད་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
 པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་ཅི་སྟོན་པའི་  
 ཕྱིར། རང་པའི་རབ་བྱུང་གི་ལྷ་རབ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་འཕྲོག་བྱ་མིན་ཏེ།  
 གྱིར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞུན་པ་མེད་ན་གོས་ཀྱང་ཁ་ཁ་པ་ཁ་འཁུམ་ཐུག་རི་བ་དང་། ཁ་ཟས་རོ་  
 བརྒྱུ་བ་དང་། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་མིག་ལྟ་བརྒྱུ་པ་མོགས་ཀྱང་གནང་པའི་གྱིར་ལྷ་རབ་བཟེད་  
 དང་ཆོས་གོས་ལ་ངན་ངོན་གྱིས་མ་ཁུབ་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་  
 མོགས་སུ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་པོས་བྱ་མར་བྱེད་པ་མོགས་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་  
 པར་ཟད་ལ། འདྲིར་ནི་དགོན་པ་བ་དང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གཙོ་བོར་  
 མཛད་ལ། གྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷ་རབ་བཟེད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་བཀག་ནས་མ་དང་  
 ལྷགས་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་ལ། རྒྱ་གར་ན་དེ་གཉིས་རྒྱ་ངན་བར་ལྷ་པའི་གྱིར་དང་གོས་དུར་  
 གྱིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་ཁ་དོག་གི་ཐ་ཆད་དུ་ལྷ་ཞིང་ཐོར་བ་བྱགས་བདར་ཁྲོད་པ་ནི་རོ་རས་  
 ཡིན་པས་རྒྱག་ཁྲོ་བས་མི་ཡོན་ལ། དཔལ་པ་བྱགས་བདར་ཁྲོད་པ་མང་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བ་  
 བཞིར་ལོངས་སྤྱད་པའི་གོས་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ན་མི་གྲ་མ་རྣམས་རྟིང་བ་དེ་ལྷ་སྤྱི་ཡོན་  
 ཞིང་། ཉན་རེ་བཞིན་ཡང་རས་གསར་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གྱིར་དང་། གྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་  
 འདུལ་བ་ལ་གྱིར་རོལ་བྱགས་བདར་གྱི་ཕྱང་ཐོར་དོར་པའི་ལྷ་ན་ཙམ་ལྷ་ཆོགས་པ་བསྐྱེགས་  
 པ་ལ་བྱགས་བདར་ཁྲོད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྷ་སྤྱི་ཡོན་ཙམ་ལ་ལལ་ཆེར་མི་མཁོ་བའི་  
 གྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་དེང་སང་པོད་སྐུ་ལ་ན་ནི་མི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་པ་ཉམས་གིང་དཔུལ་  
 བས་དེ་ལྟ་མེད་གནས་སྐབས་ལས་ཀྱང་འདས་པར་མཐོང་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འདིར་གཙོ་  
 ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྒྱུགས་པར་མཐོང་ཀྱི་དེས་པུང་དུ་བྱུང་མཐའ་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།  
 དཔེན་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ན་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་ཟད་པའི་བྱིར་གང་ལ་འཛིགས་པ་  
 དང་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་གནས་མེད་པས་འཛིགས་པ་ལས་རྩོམ་གནས་ཀྱང་པའི་བྱིར་ལུས་སྐྱ་  
 བའི་སྤྱོད་ལས་གྲོང་དུ་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་གནས་སྐུའི་ཡང་  
 མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་སྐུ་ཟས་གོས་གང་ལུང་གིས་ཆོས་སེམས་ལས་གཡེང་པ་མེད་པར་གཅིག་  
 ལུང་སེམས་རྒྱལ་དུ་སྐུ་ལས་པས་རང་དབང་དུ་གནས་པ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེ། རྟོན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྟེ།

གཞན་དབང་ཐོབ་པ་ཅད་སྤྱད་པ་ལྟར་ཡིན།།

[illegible]



སྒྲིགས་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་དང་ཅུང་མོ་ཆེར་བྱེད་ཀྱང་གི་བ་པོའི་སེམས་དེ་ནི་སྒྲིགས་ཀྱང་མ་  
 དམིགས་ལུས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དོར་བཞུགས་དེས་སྒྲིགས་ལའང་མ་ཐུན་ཏེ་ཐོན་ཡང་རང་གཅིག་  
 ལུང་སྒྲིགས་གིང་བྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་པོར་གི་སྒྲིག་པོའི་སྒྲིག་པོས་ཅན་རང་ཉིད་གཅིག་  
 ལུས་སྒྲིང་གི་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིག་པོའི་སྒྲིག་པོས་ལོན་ཞིང་པོས་བཤའ་བྱར་མེད་པར་སེམས་བསམ་  
 སྒྲིགས་ལ་མ་ཆགས་པའི་འདུ་སེམས་དང་། མགོན་པོ་རྣམས་ལས་དུ་ཞུགས་པ་ན་ཞག་སའི་  
 གནས་ལྟ་མ་ལྟ་མ་འདོར་ཞིང་བྱིས་བྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་བསམས་གསུམ་ཐམས་ཅན་དུ་སྒྲི་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲི་པའི་གནས་ཡང་ཡང་དུ་འཛིན་པས་བདག་གཞན་ཐམས་  
 ཅན་ཀྱང་མགོན་པོ་ཙམ་དང་སྒྲི་གནས་ཐམས་ཅན་ཀྱང་ཞག་པལ་ཙམ་དུ་འདུ་སེམས་པ་  
 རྣམས་རང་གི་སྒྲིའོ།།

དེས་ན་ལུས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་ཆོ་དཔེ་པ་མེད་པ་དང་འཆི་བའི་སྒྲིན་མང་བ་  
 བསམས་ན་སྒྲིན་མ་གི་བ་ཁ་རྩེ་ཆེ་ལ། ད་ལྟ་མི་འཆི་བའི་དཔེ་བའང་མེད་ན་རྣམ་པར་  
 གཡང་བ་གཞན་བྱར་ཅི་ཡོང་ལ། ད་ནི་བྱིས་པའི་དོན་སྒྲིབ་པ་རན་པས་མི་ཆོག་འབྲིས་པར་  
 ཡང་ཟད་པས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིད་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་བདག་མི་འདོད་བཞིན་སྒྲི་བྱར་དུ་གི་  
 བས་སུལ་ན་གནས་པ་དག་གིས་བདག་གི་རོ་ཞུགས་བྱིས་དུར་ཁྱོད་དུ་མ་ཁྱེར་བ་དེའི་སྒྲི་  
 རོལ་དུ་ད་ལྟ་ནས་བདག་ཉིད་བྱིས་དགའ་བྱུང་གི་ནགས་སྒྲི་བྱིན་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྩམ་དགོས་མོ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ནན་ཏན་བྱིས་འདོམས་པའོ།།

ཅི་ནགས་སྒྲི་འཆི་བ་དེ་མི་འཕུང་ངམ་ཞེན།

གང་དུ་བྱིན་ཡང་འཆི་བས་མི་ཞུགས་པའོ།།

སྒྲིགས་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མིན་ཏེ།།

ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་མཆོད་གཏིང་ན་འང་མེད།

རི་བོ་དག་གི་སྒྲིག་དུ་ཞུགས་ནའང་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བ་ནི་གར་ཡང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་གྲོང་ལ་སོགས་པར་གི་ན་གཉེན་གྱི་ཐུང་བྱེད་དག་རྒྱུ་མ་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་འདོན་འཆི་བ་  
 བོ་ཡང་ཉེ་དུ་ཐུང་ན་ཅན་མཐོང་བས་ཆགས་གིང་རྒྱག་བསུལ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་བཟོད་  
 ཅིང་མི་དཔར་རྒྱག་བསུལ་དང་ཐུང་གི་ངར་དུ་འཆི་ལ། རྒྱ་དེས་རང་མོང་གི་གནས་སུ་ཉིང་  
 མཚམས་སྒྱུར་རོ། །དཔེན་པར་གི་བ་ནི་དེ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་དག་གཉེན་སུ་ཡང་མེད་བས་  
 ཆགས་སུང་གི་ལུལ་མེད། གཙུག་སུང་འདོར་བ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཉེ་དུ་འི་གྲལ་ནས་སྤྱང་བའི་ཐ་  
 ཆོག་ཡིན་ལ་གི་བ་དང་རབ་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྤྱང་བའི་  
 ཐུར་རབ་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་དུ་འི་གྲལ་ནས་སྤྱང་ཞིང་གི་བ་དང་འབྱུང་བར་བཅིས་ཐིན་པས་  
 བ་ཐུང་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔར་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་  
 གཡེང་བ་མེད་པར་བརྟན་ཅིང་ཆེ་གཅིག་པའི་དང་ནས་འཆི་བར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་དེས་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཁིང་དག་པ་རྒྱུ་མ་སུ་པར་འི་སྤྱབས་ལས་སྤྱི་བའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་  
 སངས་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པ་འཐོབ་ཅིང་ཐ་ན་འར་མཐོ་རིས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་  
 འཁྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐུར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱིས་དཔེན་  
 པར་ཆོག་ཤེས་གིང་། ཅི་གཅིག་པས་དུས་འདའ་བ་པོད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་འདིར་ཡང་སྤྱབས་ནས་  
 མཁའ་ཉིང་སྤྱོད་པོ་དང་། ཐ་མེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱག་མི་ལ་དང་།  
 ཆོག་ཐོག་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་  
 ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་ལ། གཙོ་བོར་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་  
 གང་ལྟར་གིས་ཆོག་ཤེས་པ་ཁོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ།

སྤྱི་མ་རབས་ལས།

མང་དུ་སོས་ལ་ང་རྒྱུ་མ་མེད།

དགའ་ཁུབ་ཅན་ལ་གཏོང་བར་ལུན།

དཔེན་པར་གནས་པ་ཚོག་ཤེས་པ།

འདི་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།

བཤེས་སྒྲིང་ལས།

ནོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚོག་ཤེས་པ།

རབ་མཚོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས།

ཀྱན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཁྱེན་ན།

ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འཕྲོར་བ་ལགས། ། ཞེས་དང་།

ཚོག་ཤེས་བདེ་སྟོད་གང་ཡིན་པ།

དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགལ།

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། འདིར་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱིན་གྱི་  
མདོ་ལས། རེ་མས་དཔེན་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་ལུས་ངག་གི་  
དཔེན་པར་མདོ་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཉན་རང་ལུས་ངག་གི་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བས་ཐེག་ཚེན་གྱི་  
ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་དེ་ལས་ཐོག་པའི་བྱིར་རེ་མས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བློས་དཔེན་ན་  
གར་བཞུད་ཀྱང་དཔེན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་པར་ལུས་ངག་དཔེན་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ་  
ཞེས་སྟོན་པའི་བྱིར་

གང་ཞིག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྒྲལ།

སྒྲལ་གྱི་གང་བར་ལོ་མང་ཕྱེ་བར་གནས་ཕྱིད་ཀྱང་།

དཔེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་དེ།

ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་རྟེན་ནས་འདྲེ་བར་གནས་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་གྲོང་ངམ་འོན་ཏེ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་རུང་།

ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལེམས་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དེས་ན།

འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེན་པ་རྟེ། ། ཞེས་དང་།

རྟག་རྟུ་ཤོང་དང་ཕྱལ་ལོར་ཤོང་དུ་གནས་ཕྱིད་ཅིང་།

མེས་མ་ཅན་སྒྲིན་ཕྱིད་ཕྱང་རྩལ་བཙོན་པ་མ་གཏོགས་པར་།

འདི་ན་དག་བཙོན་རང་རྩལ་འདོད་པ་གཞན་མི་སྟེང་།

འདི་ནི་བདེ་པར་གསེགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་དཔེན་པར་གསུངས་།

ཞེས་ཕྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་མ་ཕྱལ་བ་ལ་སེམས་གྱི་དཔེན་པར་གསུངས་ནས་དེ་བཞུགས་  
པའི་སྒྲུལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སེམས་གྱི་དཔེན་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་དེ་བརྟན་ཞིང་འཕེལ་  
པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་རྟུ་གཞན་དོན་གྱི་རྩལ་པ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་གི་  
དཔེན་པ་བསྟན་པ་མཉན་པ་གྲུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

རྟུ་བ་སྒྲིན་མར་།

ཤོང་དང་ཤོང་ཕྱིར་དག་ལ་དག་འཕྱོངས་ལ།

རྟག་རྟུ་དཔེན་པའི་ནགས་ཤོད་བསྟན་པར་གྱིས།

བསེ་རུ་ལྟ་བུར་རྟག་རྟུ་གཅིག་པོར་བྱོས།

རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་མཆོག་འཕྲོལ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་ཕྱིན་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པར་  
འདོད་པས་དགོན་པར་གནས་པར་བྱ་བས་མཐའི་གནས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཤོང་པ་བཤད་ནས། གཉིས་པ་རྩལ་རྟོག་སྤང་རྩལ་ལ་  
གཉིས། 1 འདོད་པ་ལ་སྒྲོལ་སྟེང་པ་དང་། 2 དཔེན་པ་ལ་དག་འཕྱོངས་པའོ།

དང་པོ་(འདོད་པ་ལ་སྒྲོལ་སྟེང་པ་)ལ་གཉིས། 1 འབྲས་བུ་འཛིགས་སྤང་བར་

1 འདིར་གཉིས་པ་རྩལ་རྟོག་ཤོང་རྩལ་ལ་ཞེས་པའི་མ་བཅད་པོ། ཤོང་རྟུ་གསུང་དཔོན་གྱི་མ་བཅད་དང་པོ་མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་རྩལ་གཞིར་གྱུང་བ་ལ། མ་བཅད་གསུམ་བཤད་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་འདུག

བུ་པལ་། ༢ རང་བཞིན་མི་གཙང་བར་བུ་པལ་། ལྷ་བ་པའི་རྒྱ་ལྷ་བུ་པལ་ཆེ་བར་བུ་པལ་  
པ་ལྟེ། གཞུམ་གྱིས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོས་རྒྱ་བ་  
དགོས་པ་དང་། ལྷ་བ་པལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་བུ་པལ་པ་ལྟེ། གཉིས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་བྱང་ལ་  
ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། གཉི་གའི་ཉེས་དམིགས་སུ་མོང་བྱ་བུ་པལ་པོ།

དང་པོ་(འབྲུག་སྤྱི་འཐབས་སུ་རྒྱུང་བར་བུ་པལ་)ནི།

བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བྱང་ལྟེ།

བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིས།

སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་།

དུ་ལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ། ༡༥ ॥

འཛིག་ཆེན་འདི་དང་པ་རོལ་རྒྱུར་།

འདི་དཔ་རྣམས་ནི་སྤང་ཁྲོལ་སྟེ།

འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད་།

པ་རོལ་རྒྱ་ནི་དཔལ་སྟོགས་འབྱུང་། ༡༦ ॥ ཅེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མི་གཙང་བར་བུ་པལ་པ་ལ་ཡང་། དུར་ཁྲོད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་

མི་གཙང་བར་བུ་པལ་དང་། གསོན་པ་ཉིད་ནའང་མི་གཙང་བར་བུ་པལ་པོ།

དང་པོ་(དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མི་གཙང་བར་བུ་པལ་)ལ་འང་གཞུམ་ལས།

༡. ཀེང་རུས་སུ་ལྟ་བུ་ནི།

པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་ལས་ལྟོན།

གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བྱེད་པ་ཅིང་།

སྟིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལ་འང་།

གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར་། ༡༧ ॥

འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཞུགས་གིང་།

ཐུགས་ཀྱང་ཐད་པར་བྱས་ཐུར་དེ།

གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པ་ན།

མཆོག་རྒྱུད་གཤམ་འཁྱུར་དེ་དག་ཉིད། ༤༩ ॥

ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན།

རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ།

རབ་རྒྱུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས།

ཅི་ཕྱིར་ཐུང་ན་འདས་མི་འགྲོ། ༥༠ ॥ ཞེས་པ་དང་།

2 བྱ་གཅན་གྱི་ཁ་ཐམས་སུ་ལྟ་བུ་ནི།

གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བཞེག་

ཏུངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་རྒྱ་བལྟ།

ཐོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་།

གོས་གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་བྱུར། ༥༡ ॥

ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི།

ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བྱུར་པ་བཞིན།

བྱ་མོད་གྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས།

ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད། ༥༢ ॥

གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་།

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུངས་བྱུར་པ།

དེ་ཕྱིད་དེ་ནི་དེ་ཐ་ནི།

མེད་ལྷ་ཅན་ཁྱོད་ཅི་མ་མི་ལུང་། ༥༦ །

ཤ་ལེ་ལུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས།

ཕུ་རྟོ་དང་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན།

མཁའ་ཁྱིའི་ཟམ་ལ་མེད་པ་གི།

ཐུང་བ་ཅན་གྱི་སྐུ་མཆོད། ༥༧ ། ཅེས་བཤད།

3 རོལ་ངས་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ནི།

རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི།

མི་འགལ་ཡང་ནི་ཕྱོད་སྒྲུག་ན།

རྩ་ལཱ་ལ་གཞན་དུ་འགྲེལ་ཡིས་གྱུར་།

བཟོད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་ཡི་བཞིགས། ༥༥ ॥

གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་ན།

དེ་མ་གཞི་གསལ་ཆེ་ཅིས་མི་འདོར།

དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི།

གཡོགས་པ་ལ་ཐོའི་ཕྱིར་ལུང་། ༥༧ ॥ ཅེས་པ་དང་།

མཐོན་པ་ཉིད་ནི་མི་གཙང་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆར་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་གཙང་བ་བཟུང་།

ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལུས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཐམ་མའི་གཅིག་ལུ་ཉིད་ལས་མའི།

བཤང་དང་ཁ་ཚུ་འབྱུང་གྱུར་ན།

དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་དག་འཁྱིང་།

ཁ་མུ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། ༥༠ །

ਸੇਵਾਬਲਾ ਰੇਸ਼ਾਭਾਨਾ ਪਾਠੀ॥



སྒྲུལ་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར།

དྲིང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས།

འདྲོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲོངས། ༡༡ །

འདྲོད་ལྡན་རན་པ་སྒྲོངས་པ་རྣམས།

གིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་།

ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས།

དེ་ལ་ཁྲོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན།

རྒྱས་གཞི་བ་རྒྱས་པས་སྒྲེལ་བ་ལ།

གཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས།

གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་བྱ་འབྱུང་། ༡༢ །

ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ།

དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་བརྟན་སྒྱུད་ཅིང་།

མི་གཙང་རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ལའང་།

མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདྲོད་པར་བྱེད། ༡༣ །

བདག་ནི་གཡི་འདི་ལ་དགའ་ཞེས།

རེག་དང་ལྟ་བར་འདྲོད་ན་གོ།

སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི།

གཡི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདྲོད། ༡༤ །

འདྲོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ།

རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ།  
 གང་ཞིག་རུས་དེ་ཤེས་པ་མིན།  
 འོན་མེད་འཁྱུད་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༡ ॥  
 མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས།  
 མི་རྟོགས་འོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི།  
 རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར།  
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་འོ་མཚར་ཆེ། ༡༢ ॥ ཞེས་པ་དང་།

དེ་རིགས་པས་རྒྱུ་བ་པ་ནི།

སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི།  
 བདུ་གཞོན་རུ་སྤངས་ནས་ནི།  
 མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི།  
 མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགལ། ༡༣ ॥  
 ས་རྟོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ།  
 གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན།  
 གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི།  
 ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་རེག་འདོད། ༡༤ ॥  
 གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན།  
 གཞན་ཁྱེད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འཁྱུད། ༡༥ ॥  
 མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་གིན།  
 རྒྱང་དུ་འདྲ་ཁྱེད་འདོད་མི་བྱེད་ན།

ਸ੍ਰੀ ਸਾਤੰਡਿਕਾਦੇਵਾਯ ਨਮੋ ਭੂਯੁਗਮੁਤੰਦਾ॥

དེ་ཡི་ས་པོ་ན་དེ་ས་པ་སྟེང་པ།

མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས།

མི་གཙང་སྒྲིམ་པ་འང་འདོད་པར་བྱེད། ༥༠ །

ལྷོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ།།

མེད་མི་བྱུང་པར་མ་ཟད་གྱི།

མི་གཙང་རྒྱལ་བ་མི་གཙང་ལ།

བརྒྱུ་ལས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། ༦༡ །

ག་སྤུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་།

འབྲས་ཆེན་དག་གམ་ཚེད་མའང་རུང་།

ཐར་བུ་གུ་ཕྱིར་ཕྱང་པོར་བ་ཡི།

མཁའ་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། ༥༩ ॥

ལལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ།

མདོན་ལུས་ཀྱང་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ན།

དེར་ཁྱོད་དག་ཏུ་ཕོར་བའི་ལུས།

མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། ༥༩ ॥

ཡང་ཞིག་པག་པའི་ཁ་ཕྱེ་ན།

॥ अथ शिवपूजा ॥

ཤེས་གུང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ།

ཕྱིར་ཁོང་དགའ་བ་ཞི་བར་འགྱུར། ༥ ॥ ཞེས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ནི།

ལུས་ལ་བསྐྱུས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་།

ཅུན་མོགས་ཡིན་གཞན་མིན་ན།

གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ།

ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། ༥༧ ॥

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ར་བས།

འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནས།

འཛིག་རྟེན་དོན་མེད་བྱེད་པ་དག།

ཅི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྟེད། ༥༨ ॥

ཐོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཅུན་ན།

ལུས་ལས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་།

གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ།

ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། ༥༩ ॥

གལ་ཏེ་སྒྲ་མེན་རིང་བ་དང་།

སྒྲ་དྲི་མར་བཅས་པ་དང་།

འདམ་གྱི་དྲིས་བསྒྲོས་གཅིར་བྱ་རྟེ།

ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིགས་བཅས་ན། ༦༠ ॥

རང་ལ་གནོད་པའི་མཚོན་འདྲ་བ།

དེ་འབད་ཅི་བྱིར་བྱི་དོར་བྱེད།

བདག་ལ་སྒྲོངས་པའི་འབད་བ་ཡིས།

སྒྲིབ་པས་ས་འདི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུགས། ༥༥ ॥

རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི།

རྒྱར་ཁྱོད་རྒྱ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན།

གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱལ་བའི།

གོང་གི་རྒྱར་ཁྱོད་ལ་དགའ་འཇམ། ༥༦ ॥ ཞེས་བ་དང་།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་བར་བརྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་གཅང་རྒྱར་བ་དེའང་།

རིན་མོད་བར་ནི་མི་རྟོན་དོ།

དེ་དོན་བསྒྲུབས་པས་ག་ཐང་དང་། ༥

དམུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནོད་བར་འབྱུང་། ༥༧ ॥

ཞེས་བ་དང་། བྱིའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་།

༡ ཆོག་ས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི།

བྱིས་པ་ནོར་སྤེལ་མི་རུས་པས།

དར་ལ་བབ་ན་འདི་ཅིས་བདེ།

ནོར་གསོག་པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ནས།

གསུམ་ནས་འདོད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥༨ ॥

འདོད་ལྟན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི།

ཉིན་རངས་ལས་བྱིས་ཡོངས་དུ་བྱེ།

བྱིས་དུ་ཡོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས།

རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། ༥༩ ॥

ཁ་ཅིག་བྱིས་བགོད་ཉོན་མོངས་དང་།

རིང་དུ་སོང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཅན།  
 སྤྲོད་འདོད་བཞིན་སྤྲོད་ནམས།  
 ལྷན་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། ༥༥ །  
 བདག་ལ་མན་འདོད་ནམ་སྤོངས་པས།  
 རང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོངས་པ་ཡང་།  
 དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི།  
 གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས། ༥༦ །  
 ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་ཤིང་།  
 དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ།  
 ལྷང་མ་དག་ཀྱང་ལུ་བྱུང་ན།  
 ཤིང་བྱུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། ༥༧ །  
 འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་དག།  
 འཛོལ་འདོད་འཛོལ་བར་བྱུང་ཞེས།  
 ལྷག་སྤྲོད་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག།  
 ཁེ་བྱིར་བྱན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། ༥༨ །  
 འདོད་སྤྲོད་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད།  
 ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཕྱེ་ལ་བཅུགས།  
 ཁ་ཅིག་མདུང་མུང་དག་གིས་བསྐྱེད།  
 ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྲོད། ༥༩ ། ཞེས་པ་དང་།

2 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞེས་པ་དང་། ༡ སྤང་མོང་གི་ཉེས་དམིགས་པ་སྟན་པ་ནི།  
 འདྲོད་ལུན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་མོགས།  
 ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཛོག་ཆུང་སྟེ།  
 སིང་རྟ་འདྲེན་པའི་སྟུགས་དག་གིས།  
 རྒྱ་ནི་ལས་འགའ་མེས་པ་བཞིན། ༥༠ ॥  
 སྟུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་འང་མི་དཀོན་པ་ལི།  
 མཛོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེའི་དོན་དུ།  
 དལ་འབྱོར་སྟན་སྟུམ་རྟེན་དཀར་འདི།  
 ལས་ཀྱི་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། ༥༡ ॥  
 འདྲོད་པས་ངེས་པར་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་།  
 དཔུལ་ལ་མོགས་པར་སྤང་བྱེད་པ།  
 ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་དུ།  
 ཏུབ་པའི་ཆོགས་ལྷུང་གང་ཡིན་པ། ༥༢ ॥  
 དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅས་ཀྱི།  
 ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན།  
 འདྲོད་ལུན་བྱང་ཆུབ་ལྟོད་པ་བས།





གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི།

ཚུགས་ཤིང་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ།

དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྟེན་དཀའ། ༥ ॥

3. ཞེས་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་ལས་པའི་བརྒྱལ་པར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་པའི་མོན་པར་དེ་  
ལྟ་བུ་རིག་ནས་འཛིན་ནི་ན་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟོག་ཅི་ཕྱར་ཐུབ་ཞེས་པ་དཔེ་  
པདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་ནས་བརྒྱལ་པའི་དོན་གཅིག་ལྟ་ཞེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཞུགས་  
པས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་རུས་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྟོགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མོངས་ལྟ་ཞེས་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་པ་ཅི་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་  
བཞག་ཅི། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་དང་ས་པོན་བག་ཉལ་དྲུང་བཅས་པ་ལྟར་པ་མེད་  
པར་དུ་ལ་ཞིང་ག་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཅི་གཅིག་དུ་བརྩེན་པར་བྱའོ།།

ཅི། བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བདང་ལྟེ།

བཤེས་པ་འདི་ག་རྟེན་པ་ལི་བསམ་པ་བདེ་དགོས་སུ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་  
 མོགས་མཐའ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཁྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་མོགས་ནི་བཟོད་པའི་སྐབས་  
 སུ་གཙོ་བོར་ཤོག་ཟེན་ཅིང་ལེ་ལོ་རྣམས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤོག་ཟེན་ལ།  
 གཙོ་བོར་ཁྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་དང་རྒྱལ་དང་ལྷ་དོག་གི་གཞིན་པོ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མཆོན་ལོན་ཡིན་  
 བས་དེ་དག་ཤོག་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོར་མི་འཆད་ལ། བར་མེས་མཆོན་དང་བྱིའི་ཡོ་  
 བྱང་གྱི་འདོད་པ་ལ་མྱོད་པ་ནི་འདོད་ལམས་སུ་འཁྱུང་ནི་ཞིང་ཁྱེད་དགའ་བས་སྐབས་འདིར་  
 ཀུན་ནས་བདེ་བྱིའི་བསམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བར་མེས་མཆོན་ལ་ཆགས་  
 པ་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་སྐབས་དང་། བྱིའི་ཡོ་བྱང་ལ་ཆགས་པ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་ལྷོག་  
 ཟེན་པ་ས་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། སྤྱི་ཙམ་དུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བྱེ་བྱག་རྒྱུ་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཀྱང་  
 བྱང་མེད་ལ་ལོགས་པའི་གཞུགས་སུག་པའི་མཚན་མ་དང་ཀྱང་རོལ་མོ་ལ་ལོགས་པའི་

སྒྲིལ་མཚན་མ་དང་སྒྲིལ་ཕྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རེག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡང་མ་དག་པའི་མཚན་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་པས་ཡིད་བྱེད་དེ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཙམ་པོས་  
 རྟོག་མི་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་རྟོག་དགོས་ལ། སྒྲིལ་པའི་ཆེད་དུ་ལོངས་  
 སྒྲིལ་འཛིན་པ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་གཤེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། སྒྲུབས་འདིར་ནི་ཟང་ཟེང་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚན་  
 སྒྲིལ་ཆེས་མང་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲིལ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒྲིལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་སྟེ།  
 འདིའི་ཡན་ཡོན་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་མཐུན་པར་བྱེད་ལ། གཏན་པ་མེད་པའི་མཚན་སྒྲིལ་  
 གཅིག་གིས་འདོད་པའི་ཚུལ་པོ་རྟོག་ཏེ་ཅན་དང་། མཚན་སྒྲིལ་བརྒྱུས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གོ་འཕང་  
 དུ་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིལ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་དཀའ་འབྱེད་ལ་ཁྱུང་དུ་ལས་ནི།  
 འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་དཀའ་བས་དེ་སྤོང་བ་དངོས་སུ་སྒྲིལ་ལ། དེ་སྤངས་ན་ཁོ་བ་དང་  
 རྣམ་པར་འཆོ་བའི་རྟོག་པ་ཆོག་མེད་པར་ལྟོག་པར་དགོངས་ནས་དེ་གཉིས་སྤོང་བ་  
 དངོས་སུ་མ་བཞུང་དོ་ཞེས་སྤང་རོ། །

འདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིས། །ཞེས་པ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་  
 པར་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་ལ། ལྟ་བོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ལལ་ཆེར་དུ་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་ཅིང་རྟོག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་དུལ་བར་བྱ་ཞེས་སྤང་ཡང་གང་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་བྱ་ནི་རྟོག་མཐོང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་སུ་བཞུང་  
 གྱི་སྒྲིལ་དུ་རྟོག་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཞི་གནས་ལ་བཞག་པས་བྱིས་རྟོག་མཐོང་སྟེ་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཁོ་ན་བསྒྲིམས་པས་རྟོག་མཐོང་བྱུང་  
 པར་ཅན་སྟེ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཞེ་ཞར་བྱུང་གི་དབྱུང་པའོ། །

ཅིའི་བྱིར་འདོད་པ་ལས་སྒྲིལ་རྟོག་ཅེན། བར་སེམས་ཅན་དང་བྱིའི་ཡོ་བྱེད་ལ་ཞེན་  
 པའི་སྒྲིལ་འདིས་ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་དེའི་དོན་དུ་ཐན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་

བཅོམ་དུ་འཛིང་བ་དང་ལུས་མཚོན་གྱིས་གཅོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྟགས་ལུང་ཁོལ་མཐའ་  
 ལས་པ་སྟེད་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུང་ལུང་བ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་དང་དམ་འགོ་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུང་མི་བཟད་པ་མྱོང་བའི་བྱིར་རོ།  
 ཅི་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བའི་མཚོག་ནི་ལུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ལུང་བའི་རྟེན་པའི་  
 བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒོ་  
 གོ་མས་པར་ཟད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལུང་མེད་གྱི་ལུས་དེ་དག་ནི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་ལུང་པོ་དང་གེང་རུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིན་ནམ་མཛའ་ན་  
 མོར་བྱ་བའི་བྱིར་པོ་ཉའམ་པོ་ཉ་མོ་ལས་བརྒྱད་དེ། དེ་དང་ལུང་བའི་དོན་དུ་དགའ་བ་དུ་  
 མ་བྱས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་ཟད་པར་བྱས་ནས་ཐིག་པ་དང་མི་སྒྲན་པ་གཉི་གའ་  
 མ་འཛེམས་པར་ལུང་ཅིང་ཞུགས་པས་དགའ་བ་ཆེར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྟར་རྒྱ་མ་མཁན་  
 གྱིས་གེང་རུས་ལས་ལུང་མེད་དུ་རྒྱུལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་འཁྱུང་ཅིང་དགའ་བར་  
 བརྒྱད་པ་ལས་མེད་ལ་རྒྱ་མ་བཤིག་པ་ན་འཛིགས་སུ་ལུང་བའི་གེང་རུས་ལ་འཁྱུང་བར་  
 མཐོང་ནས་ལ་གོར་དུ་ལངས་ཏེ་འབྲོས་པ་ལྟར་ཟད་དེ། རྒྱ་མ་ཐིག་པ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལས་ལུང་  
 མེད་དེ་གི་པའི་ཆོ་ལུས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཐོར་བ་དེ་ལྟེན་ཤིག་དང་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་བདག་གམ་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་ཞིང་ཆགས་པར་ནི་  
 མཐོང་མེད་ཀྱང་གང་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་ལུང་མེད་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།  
 བདག་ཉིད་དབང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདྲོད་ཅིང་ཞེན་ནས་ཐར་པ་མི་སྒྲུབ་པར་ཁྱོད་པ་  
 འདི་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཅེས་སྦྱང་བའོ།།

དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ཆགས་པ་མ་གཟིང་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་ཆགས་སྒྲུལ་དེའི་གནད་ལྟ་  
 བར་པ་དོད་པ་མ་སྒྲིང་དུ་གཏོག་ཅིང་དུངས་ཀྱང་དེ་རིམ་པ་ལོ་སྒྲིའི་ཕྱི་ལྷན་གིས་དེ་  
 ཙམ་གྱིས་འོག་དུ་སྒྲིའི་པུའོ་པ་སྒྲིང་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་ལུ་པུམ་པུམ་པ་  
 ཆམས་ཤིགས་ཀྱི་ལུང་མེད་ཀྱི་གནད་ཀྱང་ལུ་མེད་པས་ཀྱིས་འགོ་པས་ཤིང་ལུ་པ་དུས་ལ་

རྟག་ཏུ་བས་འགོ་བས་པས་སྒྲིམ་པས་ལུང་མེད་གྱི་བཞིན་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཐོན་ནི་ལུང་མེད་གྱི་གདོང་ལྟ་བར་འདོད་ཀྱང་གཞིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཆོས་པར་མ་མཐོང་ལ། དེ་ཅས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་ཚུ་འཁྱུངས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་འདོད་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ལུང་མེད་དེའི་ལུས་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བོར་བའི་ཆོ་བཞིན་ལ་གཞིགས་པ་མེད་པས་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྐབས་འདི་དང་དེ་བས་ཀྱང་བྱ་གྲོད་ཀྱིས་པགས་པ་དང་གས་གཞིགས་པ་ཡང་བཟུས་ཏེ་རྒྱས་པ་འབང་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་མོར་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བར་རིགས་ཀྱི་འཇིགས་པས་འབྲོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་ཐོན་ཁྱོད་ཉིད་ཆེས་ཆགས་པའི་ལུས་དེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོན་གཞིགས་པའི་ཆོ་དེ་ཅས་ཏུ་ཆགས་ན་ཕྱིས་མ་གཞིགས་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་བས་ཆེས་ཆགས་པར་རིགས་ལ། མ་གཞིགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་མི་ཆགས་ན་ནི་ཐོན་གཞིགས་པའི་སྐབས་ལའང་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ་གང་ལ་གཞིགས་པའི་ལུས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞིགས་པའི་གོས་དེ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོན་ནི་སྒྲིམ་པ་གཞན་ཀྱིས་མིག་ལུར་ཅམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མིག་མེར་ཀྱིས་ཁྱོ་ཞིང་ནན་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་བྱ་གྲོད་དང་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་མིག་འབྱུ་ཞིང་ཕྱེ་འབྱེན་ལ། ལྷ་ལྟོ་དང་ནང་རོལ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་བར་ཏུ་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་ཟན་མེར་ལྟ་ཅན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་མི་ལྗང་།

གལ་ཏེ་ནི་བའི་རོ་ནི་བྱ་གཅན་ཀྱིས་ཟ་བ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མི་ལྗང་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཐོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཅུ་ན་གྱི་ལྷག་པས་བསྐྱུ་ཞིང་མིག་སྒྲན་དང་སྒྲག་ཅིའི་ཐིག་ལེ་འབྱི་ལ། མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་ཞིང་གོས་སྒྲུབ་མོ་ཁ་དོག་སྒྲག་གུ་དག་གིས་གཞིགས་པས་མཆོད་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་འདི་བྱ་གཅན་གྱི་ཟས་སྒྲུ་སྒྲང་ན་ཅི་ཁྱོད་གཞན་གྱི་ཁ་ཟས་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མཆན་ཅི་ཞེས་པའོ།

མེན་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པར་དེའི་གནས་སྐབས་ཏུ་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྟེན་ན། དེ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རོལ་རྒྱུ་ཆད་སྐྱུ་ཅིང་རོལ་ངས་ལ་  
 སིན་ཏུ་སྐྱུག་པ་ལྟར་འདི་མེན་གཡོ་ཁིང་བསྐྱོད་པ་དེའི་ཚེ་སིན་ཏུ་སྐྱུག་པར་རིགས་ཏེ་རོལ་  
 པ་ངས་ནི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ལྟར་གདོན་གྱི་མཐུས་བསྐྱོད་པ་ཙམ་ཏུ་ཆད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱུ་  
 ལ་སྟོགས་པ་ཙན་པ་ཡིན་ལ། འདི་མེན་བསྐྱོད་པ་དེ་མི་ཚོ་ན་ཚོན་སྐངས་པ་མཐའ་ལས་  
 པའི་མཛོད་ཡིན་ཁིང་གཡོ་སྐྱུ་དང་ལྷ་མ་དང་བརྟན་དང་ཚིག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱུང་  
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོལ་ངས་འཕུམ་ལས་ཀྱང་འདི་འཛིགས་སུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 མོད་ཀྱི་ཆགས་པས་སིན་ཏུ་མོངས་པ་ཁྱོད་ནི་ཆགས་ལུ་སྐྱེས་པ་འམ་ལུང་མེད་དེའི་བཤང་  
 ལས་འཛིག་པ་དང་བཤང་གཅི་ལ་སིན་ཏུ་སྐྱེས་གཞིལ་པར་རིགས་ཏེ། དེའི་ཁ་དང་བཤང་  
 ལས་དག་ནི་ལུས་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བཤང་གཅི་དང་ཁ་ཆུ་ཡང་ཐས་  
 གཅིག་ལས་མཛོན་པར་སྐྱོད་པར་ཁྱོད་མེད་ལ་ཁ་དང་མཆུ་དང་ཁ་ཆུ་ལ་ཁྱོད་དེ་ཙམ་ཏུ་རོ་  
 སྐྱུང་པར་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བཤང་གཅི་ནི་མི་གཙང་ཁིང་དྲིང་པས་མ་འདོད་དོ་ཞེན། མོ་ཡང་བཙོག་  
 པའི་དྲི་མ་དང་ལུན་ཁིང་། ལུ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ལུན་ལྡིན་དྲིང་པས་དྲག་ཏུ་གཡོགས་པས་མི་  
 གཙང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་དེ། ཁྱོད་མི་གཙང་བ་མི་འདོད་པ་གལ་ཏེ་བདེན་ན་  
 ལྟ་བུ་མོད་མོད་པོ་རྣམས་ཁྲག་གིས་གང་ཁིང་རྒྱང་གི་ནང་ན་རྒྱང་མར་དང་རྒྱུ་པས་ལུན་ལྡིན་  
 གིས་གང་བདེ་ལྟ་ལུའི་རུས་པ་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་ལོ་དང་ལེག་མོ་དང་རྒྱུ་མོ་དང་  
 ལྟག་ལོ་དང་ཆེ་བ་དང་རྒྱང་བ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་རུས་སུ་རྒྱུ་བརྒྱུད་དང་རྒྱག་རྒྱ་མའི་དབྱིབས་སུ་  
 བསྐྱོགས་པ་ལ་ཅུ་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་སྐད་སྐྱེལ་གྱི་རོལ་ག་རྒྱག་མའི་འདས་ཀྱིས་ཞལ་བ་ལྟར་  
 ལྷགས་སིང་མགོ་བོར་སྐད་པ། རྒྱུ་ཏུ་གཞུངས་པ། རྒྱང་རྒྱང་གི་ནང་ཏུ་སྐྱུ་པས། རོ་ཁྱོད་  
 ཏུ་ཁྲག་པར་ཏུ་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ལུན་ལྡིན། སྐད་ཏུ་བཤང་གཅི་ལྷགས་སིང་  
 གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མིན་ལུའི་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱིས་མི་གཙང་བ་འཕུས་གཞིགས་པ་ལྟར་



ཡང་ཡང་པོར་བྱས་ཤིང་ཁག་དང་ཚུ་མེར་དང་རྒྱག་དང་ཞག་དང་རྩལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་པགས་པའི་སྒྲི་ཤུན་གྱིས་བརྩམས། ལག་རགས་པ་དགུ་དང་ཕྱ་པ་བ་སྒྲུའི་སྒྲི་  
 རྟེན་པ་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་མི་གཙང་པའི་དྲི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་དང་སྤངས་པ་  
 ཀུན་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲི་དགུ་པོ་ལས་རང་རང་གི་དྲི་མ་རྒྱག་ཏུ་འཛག་  
 ཅིང་བ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལས་རྩལ་འབྱུང་བ། མགོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུགས་  
 གི་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རིང་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུང་ཏུ་སྒྲུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིན་  
 ལའི་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུའི་བ་སྒྲུས་ཁྱབ་པ་སྒྲུན་མོར་འགོ་ཞིང་འབྱུན་པ་མཐོང་ན་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་  
 རྒྱུ་སྒྲུ་བ་འདི་ལྟ་སྒྲུ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་བར་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་སྒྲུ་མི་གཙང་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རང་གིས་མཐོང་སྒྲུ་ཏུ་མཐོང་ཡང་དཔེ་མི་སྒྲི་བར་སྒྲུར་  
 མི་གཙང་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པའི་རྩལ་བགཞན་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པས་  
 འདོད་པ་འདི་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཅེས་དམད་པའོ།

གལ་ཏེ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་སྒྲི་བ་ཙམ་འདི་ལ་དག་འཕོ་ཞེན། འོན་ལས་རྒྱན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤིང་བལ་འཇམ་ཞིང་འཕོལ་བ་ལྟ་ལས་ཆགས་སུ་བཅགས་པའི་སྒྲུས་དང་།  
 རྒྱན་འཇམ་པོས་དགའ་བར་རིགས་ཀྱང་འདི་ནི་འཇམ་མོད་ཀྱི་འདིས་ཉལ་པོ་བྱ་མི་རྒྱས་མོ་  
 ཞེས་ཁོ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ནི་བཤང་གཅིའི་ཐུང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པར་ཆད་དོ།

ཡང་ཤའི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་ཀྱི་ཤིང་བལ་གྱི་འཇམ་པོ་མི་འདོད་དོ་ཞེན།  
 དེ་ལྟ་ན་གི་བའི་རོ་བསྒྲུས་པ་དང་། བརྒྱགས་པ་དང་། བམ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡང་ཅིས་  
 མི་འདོད་དེ། ཁྱོད་ནི་ཤའི་རེག་པ་འདོད་ན་གི་མ་གི་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཤ་ནི་སེམས་དང་  
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བྱི་མཚུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཤ་ལ་རེག་པར་འདོད་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཤ་ལ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེན། ཤ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་མེད་པ་མི་བྲིད་ལ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་ནམ་



ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་པལ་བ་དང་རེག་པར་མི་ལུས་ལ། གང་མིག་གིས་མཐོང་ཁིང་ལུས་ཀྱིས་  
རེག་ཏུ་མོད་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རེག་པའི་ལུས་དེ་ལྟ་ཞིག་  
ཅེས་བརྟག་པོ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་མི་ཤེས་པ་ཁྱོད་མོད་ཀྱང་རང་གི་  
ལུས་སྐྱབས་དང་། རར་སྐྱབས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། བཤང་གཅི་  
མོགས་ཡང་ཡང་དུ་རང་རང་གིས་མཐོང་བཞིན་པར་འབྱུང་བའི་གནས་འདི་མི་གཙང་བར་  
མི་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམད་པའི་གནས་ཉི་མ་ཉི་ཤེས་པ་འོ་མཚོར་གྱི་སྐྱེ་ལ་མཚན་པའི་མུང་  
དུ་བྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དམད་པའི་གནས་ལ་ཁྱེལ་བ་མོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་  
འདིར་ཁྱེལ་བའི་དོན་ཏོ།

དེས་ན་ཉི་ཟེར་དངས་པས་སྤྱེ་བའི་བདུ་གཞོན་ལྟ་ལ་དོག་རྒྱས་ཤིང་ཁྱི་བཟང་བ་  
སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་ལ་ཁྱི་ལྟར་དག་ལ། བཤང་གཅི་དང་རང་  
སྐྱབས་མོགས་རྩང་ཟད་ལྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་བཅོག་གོ་ཞེས་རྒྱག་ཁྱོ་ཁིང་སྐྱ་གོས་ཀྱིས་  
འགོ་བས་པར་བྱེད་ལ་གང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ལུས་ལ་རེག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་  
པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་བས་རྩང་ཟད་གོས་པ་འདོར་བ་འདི་དང་མི་  
གཙང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐིན་བུ་རྩང་ཏུ་ལ་ཡང་ཁྱོད་རྒྱག་ཁྱོ་བས་ལྟ་བར་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་ན་  
གཞན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཁིང་མའི་མངལ་བཅོག་པ་ནས་སྤྱེས་ཤིང་ས་ཐོན་མི་གཙང་བ་  
ལྟ་ཞིག་གི་ཐིགས་པ་ལས་བྱུང་ཁིང་མའི་ལྟན་ལྟན་མི་གཙང་བས་བསྐྱེད་པ་ད་ལྟ་མི་གཙང་  
བ་འབངས་ཞིག་འདུས་པའི་ལུས་མཛོན་སུམ་དུ་འདར་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་ལ་  
འདོད་ཅིང་ཞེན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་ལྟེ།

དེ་ཡི་ས་ཐོན་དེས་བསྐྱེད་པ།

མི་གཙང་ལས་སྤྱེས་མི་གཙང་ཐིན།

ཞེས་སོགས་སྒྲ་གཞུང་བརྟན་ན་མི་གཙང་ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་  
འགྱུར་བས་ན།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན།  
གཞན་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བར་དུ་འབྱུང་།  
མི་གཙང་ལས་ལྷུང་མི་གཙང་གིན།  
རྒྱང་རྒྱུང་ཁྱོད་འདོད་མི་ཕྱེད་ན།  
མི་གཙང་ཞིང་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ཅིང་།  
དེ་ལི་ས་པོན་དེས་བསྐྱེད་པ།  
མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས།  
མི་གཙང་སྐྱེད་པའང་ཅི་ཕྱིར་འདོད་།

ཅེས་གཞུང་འདོན་པར་བྱལ། རིགས་པ་གཞན་ཡང་ག་སྟུར་དང་ཅུན་ལ་སོགས་པ་དྲི་  
ཞིམ་པ་དང་འབྲས་ཆེན་སོགས་རོ་བཟང་པོ་དག་གྲང་ཁར་བརྒྱག་ནས་པོར་ན་རྒྱག་གྲོ་བས་  
དེའི་ས་ཡང་བཙོག་པར་ལྟ་ན་ལུས་མི་གཙང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས། པོན་  
ཏེ་ད་དུང་ཡིད་མི་ཆེས་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་སྟངས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོགས་གི་བའི་རོ་ལ་  
སྐྱོས་གིག་དང་། དང་པོར་པགས་པའི་ཁ་སྐྱེ་སྐྱེ་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་དམར་བ་དང་ཁྱག་  
དང་རྒྱ་ལེར་འཇག་པ་སོགས་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་  
ཅད་གྲང་སྐྱོས་གིག་དང་། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དྲི་བྱགས་གིར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། དྲི་དེ་ནི་ཅུན་  
དང་ག་སྟུར་དང་ཨེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་གྱི་ལུས་དེའི་དྲི་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཅུན་དང་ག་  
སྟུར་སོགས་དྲི་ཞིམ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ལུས་དྲི་རང་བའི་ལ་ཆགས་པར་  
རིགས་ན་མི་གཙང་བའི་རྒྱང་པོ་ལ་ཡང་ག་སྟུར་གྱི་རྒྱས་གཏོར་དེ་ཆགས་པར་ཡང་རིགས་  
ལ། གལ་ཡང་སྒྲ་ག་སྟུར་གྱི་གོང་སྒྲ་བཞག་པ་དྲི་ཞིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཡོན་དུ་ཕྱིའི་རོ་

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལ་མང་ཆུགས་པར་མི་གསལ་མོ། །དེས་ན་ནང་པ་གང་གཅིང་གོང་ལ་ལུ་  
 གྱི་ཞེས་པོས་པར་ལྷན་པར་དེ་ལྷན་ཞོས་པར་ཟད་ལུ་པ་གང་གཅིང་རང་པོ་ཞེས་གཞན་དུ་མི་  
 འཇུག་པས་དེ་པས་ལྷན་པར་ཆུགས་པར་མི་མི་གསལ་མོ། །དེ་པོ་ཞེས་ཏུ།

ལྷ་ལ་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་།

རིན་ཆེན་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་མིན་ན།

མཐུན་གྱིས་མཛད་པའི་མཐུན་དཔལ་ལ།

ཅི་མི་བྱོར་ན་ ཆགས་པར་བྱེད།

ཅེས་ཀྱང་དགོངས་པ་སྟེ། གསེར་དང་པེ་རྩུ་དང་ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
 དང་མེ་ཏིག་གི་ཁྲིང་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའང་ཆགས་བྱའི་གནས་མ་ཡིན་དེ། རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་དག་ཁ་དོག་གསལ་པ་དང་མ་དངས་བཟང་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ལུས་ལ་ཆགས་རིགས་ན་  
 བརྒྱ་ཁ་དོག་ལེགས་པས་དེའི་འདས་ལ་ཆགས་པར་བྱ་རིགས་པ་དང་སོལ་བའི་ལུང་པོ་དང་  
 ལུ་ཏིག་གི་ཁྲིང་པ་ཁད་ཉི་ཤར་བཞག་པ་ན་སོལ་བའི་ལུང་པོ་དེ་ཆགས་པའི་གནས་སྟེ་  
 བཟུང་བར་ཐལ་བའི་མྱིར་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་དང་གོས་དང་ཁྱི་དང་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཆོ་  
 ལང་དེ་ཅུ་ཟད་ལ། དེ་དག་མེད་པའི་ཆོ་མི་སྒྲ་མ་བཟུམ་པས་མེད་མེད་པོ་དང་། མེན་  
 མོ་རིང་ཞིང་མདོག་མི་ལེགས་པ་དང་། ཆོ་ཁྱི་མེར་ཐོན་གྱིས་གཏོགས་པ་དང་། ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ནག་ཅིང་མི་མཛེས་པའི་ཁྱི་མ་སྟག་པོས་བྱུང་པ་འདས་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱི་དང་ལྷན་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་སྟེན་མོར་གར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། མཚོང་པ་མཐོང་ན་འཛིགས་སྟེ་རུང་པ་  
 དང་། སྦྱར་མཚོན་བྱ་འཁུམ་སྟག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་གནོད་པས་བདག་འདི་མྱི་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་ལུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་གནོད་པ་དང་རང་བཞིན་མི་གསལ་པར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་  
 གཙང་མཛེས་དང་ཕན་པར་འཁུལ་བའི་ཐེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཅེས་བརྟེན་པ་  
 ཆེན་པོ་སྟེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཁྱོད་རྒྱུན་པས་རྒྱུ་གོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲི་ཁྱོད་ཡིད་མི་འཆགས་  
ན་རྒྱུ་ཁྱོད་ནི་མི་གཞོ་བའི་རྒྱུ་གོང་གཞོད་པ་མི་ཕྱེད་པས་བྱལ་པར་མད་ལ་གྱོང་ན་ནི་  
གཞོ་བའི་རྒྱུ་གོང་གཞོ་སྒྱུ་ལ་འབྱིད་བརྒྱན་གྱིས་སྒྲི་ཕྱ་མས་འབྱེད་ཚོས་ལས་འབེབས་སྒྲི་  
ཁྱིམ་འཕྲོག་དགོ་བའི་བར་མད་ཕྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མེད་མེད་པོར་བྱལ་པའི་ཕྱིར་དེ་  
བས་ཀྱང་གོང་ལ་སྒྲི་ཁྱོད་ཡིད་མི་འཆགས་པར་རིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་འཛིགས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་ལུང་མེད་དེ་ལས་  
འཛིག་རྟེན་ན་རིན་མེད་པར་མི་རྟེན་དེ། ཁྱིམ་བདག་དགོན་མེད་ཟམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱ་མ་རྒྱུད་གི་  
རྒྱུ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་དགུག་པ་ན་རིན་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་དང་། ༡༧འི་  
ལུ་མོ་བརྒྱལ་པོ་ཆོག་པ་མཐའ་པ་ལྟ་སུའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དལ་བ་རྒྱུ་མ་  
སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་ཕྱི་མར་རན་སྤོང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ནང་མེམས་ཅན་ལ་ཆགས་  
པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུད་མིན་པས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོག་  
པར་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ་ལོངས་སྒྲིབ་མེད་ན་དཔལ་པོ་ཞེས་མི་  
རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པར་བྱེད་དེ།

མི་རྣམས་པདེ་བའང་ལོངས་སྒྲིབ་མེད་མིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ལོངས་སྒྲིབ་  
མེད་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཤེད་མ་བྱེ་བས་གསོག་པ་དང་རྒྱུད་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་། ཐན་  
མེད་རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པའི་ཟམ་གོས་ཅམ་ལ་ལང་བཀེས་སམ་འབྱུགས་ན་རྒྱུ་པར་བྱེད་ཀྱང་འདི་  
བདག་ལ་དགོས་སོ་ཞེས་མི་ཤེས་ན་ལོངས་སྒྲིབ་གོང་རྒྱུ་ལྟལ་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཕྱིས་  
འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེད་བྱེ་ཁྱོད་དང་ལ་བལ་པ་ན་ནི་ལོངས་སྒྲིབ་དགོས་པར་གོ་ནས་མེད་པ་  
རྒྱུད་པ་དང་ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པས་སྒྲེལ་པ་དང་མེད་པ་ཆོལ་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟལ་  
ཁྱོད་ལ་ཐང་ཆད་དེ། རི་ལྟར་ཁྱིམ་བདག་འབྱོར་པའི་ལ། འབྱོར་དགལ། འབྱོར་སྒྲིབ།  
འབྱོར་ལེན་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རོལ་སོ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་ཁང་ན་ཕྱེ་ཁྱོད་གང་པོས་མཛོད་པ་  
བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་བདག་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་ནོར་སྒྲེལ་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་མ་

གསུམ་གྱིས་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་པོ་བརྒྱུད་པ་ཅི་མཛད་ཅེས་དྲིམ་པས་དེས་བདག་གིས་ཀྱང་  
ཁྱེད་རྣམས་ལྟར་ཅི་པས་དྲིམ་འདེལ་བར་བུས་ན་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་དང་  
བསྐོ་བ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་པོ་ཞེས་རྒྱལ་པས་དེ་གསུམ་གནད་དུ་ཐོག་པ་ལྟར་བྱུང་། དེ་ན་  
གྱིས་ཐས་བདག་ཅག་ལ་བརྒྱུད་པོ་ལྟ་ན་ནས་མོ་མོར་བདག་ཅག་གསེར་རྒྱང་འབྲུམ་རེ་མ  
ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་མེད་ལྷ་ཆ་མི་འདོགས་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་རེ་རེ་ཁྱེད་ཤིང་དང་།  
རྒྱ་རྒྱུགས་དང་། ལ་ཉེད་ལྷ་ཆ་བུས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆོང་ལ་མོང་པས་ན་ཆའི་མིང་གིས་  
ཐོགས་ཤིང་གང་པོས་ཀྱང་གཞིར་ཆོང་བུས་ཏེ་རེ་རེ་ཁྱེད་གསེར་འབྲུམ་རེ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ཆོང་དང་མོ་ནས་ལ་ཐོགས་པ་དལ་བ་མེད་པས་ནོར་སྟེལ་དགོས་ལ། དེས་ཀྱང་  
ནོར་འབྲུལ་བར་ཡང་མ་དཔེས་ལ་ལྷུང་ཀྱང་རྒྱན་པོ་དང་། ལྷུང་པོ་ལ་ཐོགས་པས་དཔྱོག་པ་  
དང་། མེ་རྒྱས་རྒྱང་འཛེལ་བ་ཐོགས་གྱིས་ལོངས་རྒྱང་དུ་འབྱུང་བར་མ་དཔེས་ཤིང་འཕེལ་  
ཁྱེད་རྒྱང་མ་ཆོས་པར་བདོག་ཀྱང་མེར་སྒྲུབ་རྒྱང་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ་དེའི་བར་དུ་ཆོ་  
གདུགས་ཏེ་ནུན་པོར་བྱུང་བ་ན་ནི་ལོངས་རྒྱང་དེ་དག་བྱ་དང་མཛའ་མས་བདག་གིར་བུས་  
ཏེ་ཅི་ཡང་མི་དབང་པས་ལྷག་བསྐུལ་ཆེ་ལ་རང་གིས་ལོངས་རྒྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིག་གིས་དེ་  
དག་གི་གསུགས་མི་མཐོང་། མོས་མི་མེད། མོ་བར་མི་འབྲུ། ལྟེན་དབང་པོ་ཉམས་པས་རོ་  
ཡང་སྒར་ལྟར་མི་རྒྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒར་ལྟར་འབད་པས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་  
མེད་པར་རང་གིས་ཀྱང་གོ་བར་འབྱུར་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཚོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྐྱེ་མི་ལུས་དེ་དུ་པར་ལས་ཕྱིད་  
ཅིང་། ཞིན་ལེས་ཀ་ཀ་ནི་ལེ་ཙམ་རྟེན་པ་ལ་དོ་མཆོར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚོར་དང་ཚོར་  
ལུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆོར་འདུག་པ་སོགས་བྱིས་གི་བ་དང་། མ་གི་ལང་བྱེས་སྐྱེ་བ་ཤོད་  
པས་ལུ་སྐྱེད་དང་ལོ་ཆེས་མར་པོར་མི་འཕྲུད་དེ་ག་ནའི་གོས་ཅན་ལྟོན་པ་བཞུགས་དུ་ལེ་  
ལུ་པའི་དུས་ལྟོན་བྱེད་འདོད་པས་སྐྱེ་མཆོར་བཞུགས་ཀྱང་ལྟོན་པ་སྐྱེ་བཅ ལས་འདས། འོད་  
ལྷུང་ཆེན་པོ་འང་འདས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་མཆོད་པའི་ཆེ་

འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞིན་རྒྱ་གཞིར་མདོག་གི་ཡུལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་ཐ་མ་ཐེབས་  
 རྒྱུ་ཞིས་པདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་མཐོང་བས་འགྲན་པའི་སྒོས་རྒྱ་མཆོར་  
 ལྷགས་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་རྒྱ་བྱུང་པའི་འོག་རོལ་རྒྱ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་  
 ལྷམ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་ལྷལ་གཞན་རྒྱ་འཁྱམ་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོས་པ་དང་། བྲན་ཁ་ཅིག་  
 རང་གི་ལྷས་པའོངས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་པདེ་བར་རེ་ཡང་སྒྲུར་བྲན་གྱི་རྒྱག་  
 བསྐྱལ་རྒྱགས་པདར་ཁུང་ལ་སོགས་པར་ཉི་ལ། བཅའ་བཅ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་གནས་དམན་  
 པ་དག་རྒྱ་འཕྱིན། ཟས་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཆད་ཆོགས་ཆེན་པོས་རྟེན་ཅིང་ཆོག་རྒྱུ་པ་  
 དང་དྲིག་ཐབས་ཀྱིས་སྟེར་བ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་རོ་རྒྱུང་ཁིང་དེས་  
 འཆོ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་གི་བར་དོགས་བཞིན་རྒྱ་གཡུལ་ངོར་འཇུག་ཅིང་དེར་ཡང་  
 རྒྱལ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཁོར་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱན་སོགས་བྱས་  
 བས་ཆད་པས་བཅད་དེ་ལྷས་གཅོད་པ་དང་འཕགས་པ་དང་གསལ་གིང་ལ་འཇུགས་པ་  
 དང་མེར་སྲིག་པ་དང་རྒྱར་འཕེན་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཕྱོད་མེ།

མདོར་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡང་དང་པོར་བསགས་  
 པས་རྒྱག་བསྐྱལ། བར་རྒྱུང་པས་རྒྱག་བསྐྱལ། ཐ་མར་བརྒྱག་པས་རྒྱག་བསྐྱལ་ལ། བྱི་  
 མར་ནི་དེའི་ཆེད་རྒྱ་བསགས་པའི་སྲིག་པ་རེ་རེས་བྱུང་རན་འགྲོ་མཐའ་མེད་རྒྱ་འཕེན་ན་  
 མར་པོས་ལྟ་སྒྲོས་བྱུང་ཅི་དགོས་དེ་རན་འགྲོ་ལས་ཐར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱིད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

དེས་ན་བྱི་ནང་གི་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་  
 པས་བཞོད་ཀྱིས་མི་ཡང་སྟེ་འདོད་པའི་སྒྲན་ཅིག་ཙམ་ལ་ཞེན་པས་པདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་  
 ཉམས་གིང་རྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མ་ཕྱོད་པ་ཇི་ལྟར་པ་ཡང་རྒྱ་མས་གིང་ན་འདྲེན་པ་ན་དེ་ལས་པ་  
 ཡང་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཟང་པའི་ཕྱིར་གོས་པ་ཁྲིས་ན་གིང་རྟེན་  
 འཁོར་ལོས་ལྷས་སྤྱོད་བཅོས་སྟེ་རྒྱག་བསྐྱལ་བའོ། ཡང་ན་གིང་རྟེན་མགོ་ལོགས་ན་



གནས་པའི་ཁ་ལོ་བས་ལྷག་གིས་དྲག་པོར་བཞུགས་ཏེ་ལྷག་བཟུལ་ཆེར་ཕྱོད་བ་ལྷ་ཁུ་དང་།  
བས་ཐེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིར་ཁ་ཐམས་པ་བརྒྱ་པའི་མཆོད་ལྷན་ལོན་དང་བཅས་པ་བྱུང་བའི་  
ཆེ་ཐོག་མའི་ཉིན་གར་པོངས་པ་ལ་ལག་པ་ལ་རྒྱང་ཆེ་ཐོགས་རྒྱར་པའི་རྒྱས་བདུལ་ལྟེ་གར་  
ལ་རྒྱ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཕྱིས་ལྟེར་བ་ལས་བས་ཐེ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱའི་མངར་བ་དེ་ལ་  
ཕྱིས་བཞུགས་པས་རྒྱ་བ་བཞིའི་འཛོལ་དང་རྟེན་པ་ལས་ཉམས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྟེན་པ་དང་བཟུར་ལྟེ་དང་ཐམས་ཐོས་གནས་མལ་འབྲིག་པ་ཐོགས་ནི་ངན་འགྲོ་བ་  
རྒྱལ་ལ་ཡང་ཆེས་བཟང་བར་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བའི་དཔུལ་རྒྱ་ལ་ཐོགས་པ་ཕྱོད་ཀྱི་ལོན་ཁྱད་  
བར་ཅན་ཆེ་བསྐལ་བར་འཛོལ་བ་དང་། ཤི་བ་ལས་རྒྱོང་བའི་བདུད་ཆེ་ཐོགས་ནི་གོན་  
ལྷན་དང་། ལྷན་པོ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ཡི་དུགས་མཐུ་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཀྱི་ལག་ན་ཡོད་ལ།  
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་ལ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་མངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་མཆོས་ཁོར་ཐུག་རྒྱང་  
ལའི་བར་དང་། མདྲོས་པས་འཛམ་གླིང་དང་། དག་འཁོར་དང་ཉེར་དག་འམ་རི་རབ་ཐོགས་  
དབང་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་འཁོར་ཆོགས་ལ་ལྷོས་ན་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་  
འཁོར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལུང་ཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
ལ་རྒྱང་མའི་འཁོར་ཡང་ལྷ་དང་གྲ་དང་མི་འམ་ཅིའི་བུ་མོ་བྱེ་བ་ཐུག་མང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་  
དེ་དག་གི་མཛེས་པ་ལ་བཞུགས་ན་མིའི་ལུད་མེད་བཟུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བདུད་ཅིའི་མདུན་  
དུ་མི་གཅང་བ་བཞག་པ་ལྟར་ཐད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་ཁ་ཅིག་གྲང་ལྟའི་བདེ་  
བ་ལལ་ཆེར་རྟེན་ཅིང་རྒྱབས་འགར་དཔུལ་བའི་ལྷག་བཟུལ་ཕྱོད་བར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལྟར་མཐོག་རྒྱང་ལ་རྟེན་པོ་མེད་པའི་འདྲོད་པ་ལྷ་རེའི་དོན་དུ་ག་ཐང་དུ་འབད་འབད་  
བས་དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་དག་འཁོར་པས་ཡོན་ཆེ་བ་འདི་ལྷ་ཁུ་དོན་མེད་དུ་བས་  
པར་མ་ཐད་སྒྲར་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མཐོང་ལས་པ་བརྒྱབས་ཏེ་ཐར་བ་མེད་  
པའི་དོང་ཆེན་པོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོང་བ་འདི་ལྷ་ཁུ་བྱེ་མ་གྱི་དུང་ཅས་ལྟེར་རྟེན་ཐུགས་



གྱིས་མ་པོ་དང་པོ། །དེས་ན་མིའི་རྩེན་ལ་སྐྱབ་པར་རུས་ཤིང་ལྟ་དང་གཞོན་ཕྱིན་  
དང་ཡི་དྲགས་དང་རྩེད་འགྲོ་དང་དཔུང་པ་མོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ནི་  
དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱབ་སྦྱིང་ལས།

མེས་སྐྱི་སྦྱབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི།

ལས་འདི་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་།

མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མི་འཕམ་ཅི་དང་ལྟ་འབྲེས་མིན།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་བུས་ལྟ་ག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བཟུལ་ཞིང་འབྲས་སུ་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་མོར་དང་  
རྩེད་མེད་མོགས་འདོད་པ་ལྟ་མེད་དོན་དུ་རྩེད་པར་འབད་པའི་དཀའ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་བྱེ་  
པའི་ཆ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིར་སྦྱང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཆད་ཆུ་བའམ་མཐོང་པའི་ལས་མཐོན་དུ་  
བྱེད་པ་ལ་མོགས་པར་རུས་མེད་གྲང་སྐྱབ་བཟུལ་ཆེ་ལ་དོན་མེད་པ་འདི་ལྟ་སུ་སྦྱང་པར་  
སྦྱིང་རྗེ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འཆི་བ་དང་ལུས་འཛིགས་པའི་སྐྱབ་བཟུལ་སྦྱེས་པ་ལ་  
བསམས་ན་འབྲལ་དུ་དྲག་རྩེད་དུ་སྒྲུབ་མའི་འབྲུ་ཙམ་པ་དེ་ཡང་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་  
གནས་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་ཆོས་ལ་སྐྱབ་བཟུལ་སྦྱེས་པ་དང་རྣམ་སྒྲིམ་རན་འགྲོའི་སྐྱབ་  
བཟུལ་སྦྱིང་པ་ལ་བསམས་ན་མོར་དང་རྩེད་མེད་མོགས་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
ཀུན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དྲག་དང་། མི་རྩེད་དང་། དགྲ་དང་། མཚོན་  
ཆ་མོགས་ཀྱིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་གཞོན་པར་མི་རུས་ལ་འདི་  
ལས་སྦྱང་པའི་མི་དག་པའི་ལས་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གཞོན་  
བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོན་པ་གཤེགས་པའི་བཟུལ་ཀར་འོད་པས་ས་བསྐྱེལ་པའི་མེབ་ནས་  
གཞེར་གྱི་སྦྱང་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་འོད་པ་ལ། ཀུན་དགའ་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་ལ་དྲག་  
སྦྱར་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་གསལ་བ་ན། སྦྱོན་པས་འདི་ནི་  
སྐུ་ལ་གདུག་དྲག་པོ་འོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་ཤོག་འབར་པ་ལྟུང་པ། མི་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་

ཐུལ་གདུག་དྲག་པོ་ནི་ཐོན་མཐའ་མ་ཐོས་པོ་སྒྲུབ་ནས་པལ་ལ་ན། གཏེར་མཐོང་ནས་  
 བྱང་པར་བརྒྱུམས་ཤིང་ཤང་རང་གི་རྒྱང་མས་གསང་པར་རྒྱས་མི་རྒྱས་པར་གྲག་པའི་ཕྱིར་  
 བདག་གི་མཚན་ལོག་ནས་ཤུ་རྟོག་དགར་པོ་ཞིག་འཕུར་དེ་མོང་པས་ཁྱོད་གྱིས་ཐུལ་ལང་  
 མ་བཤད་ཅིག་བཤད་ན་བདག་འཛིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ།  
 ཤུ་རྟོག་སྤྱོད་འཕུར་རོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲགས་པའི་ཆེ། ཐུལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགས་ཐོས་  
 བས། མི་དེ་ལ་གཞན་ལ་བརྒྱར་མི་རུང་པའི་གདམ་མོད་པར་འདུག་པས་རྒྱང་ས་ཤིག་ཅིས་  
 བརྒྱད་ནས་ཐུག་སྒྲུལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་དྲིས་པ་ན། མ་སྒྲུས་པས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 བརྒྱད་ནས་བཅིངས་པ་ན། དེ་ལྟག་པལ་པས་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཁྱུ་ལན་གྱི་ཆོག་དེ་  
 དག་ལན་གཅིས་སྒྲུབ་རྒྱས་པས་ཐུལ་པོས་དེའི་རྒྱ་དྲིས། དེས་མི་འཕྱིགས་པ་སྟེར་ན་སྒྲུ་  
 བར་བྱས་དེ་མི་འཕྱིགས་པ་བྱིན། དེ་ནས་དོན་དེ་སྒྲུས་དེ་ཐུལ་དྲག་སྒྲུར་དུ་བྱལ་པར་བྱེད་  
 བས་ཟིན་ན་བདག་གཅིག་ཤུ་འཛིན་པར་ཟད་ཀྱང་སྒྲུལ་གདུག་དྲག་པོས་ཟིན་པས་བདག་  
 གཉིན་ཀོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟར་ལྟག་པལ་པས་བཅོས་ལྟན་འདས་གཏེར་ལ་ཐུལ་  
 གདུག་དྲག་པོར་བཀའ་བརྒྱལ་པ་བདེན་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་འདོད་པ་ལ་སྟོ་ཞིང་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་  
 ཅན་སྟེ་བར་འཕྱུར་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་ལ་རྒྱ་དེ་པ་མངས་རྒྱས་མི་ཤེས་གྱི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དྲག་ཉུང་གསལ་ལས།

༡༥༢ སྟོ་མོ་དང་འཇུག་པོ། སྒྲུལ།

༡༥༣ གསལ་ན་དེ་དྲགས་ཆོས་པ་དང་།

༡༥༤ མདའ་མཐན་དང་ནི། ༡༥༥ གཞོན་ལུ་མ།

འདི་དྲག་པོ་ལྟོབ་དཔོན་ཡིན།

༢༥ ཟང་ཟིང་བྱིས་སྟོང་དང་།

དཔེན་པའི་ནགས་སུ་གོ་མས་པ་དང་།

དམིགས་པ་བརྟན་དང་གཅིག་ཕྱིན།

བདག་གི་སྒྲིམ་ལས་འདི་རྟེན།

1. ཅེས་པུད་མེད་མེར་སྒྲུ་མོ་ཞེས་པུ་བ་ཞིག་ནས་ཉོད་ལ་སྒྲིམ་པ་འོང་རུ་རེ་བས་སྒྲིག་བཟུལ་  
ལ། ཉམ་སྒྲུད་ལ་མི་འོང་བར་གེས་བས་ཁོ་ཐག་ཚད་དེ་བདེ་བར་གཞིན་ལོག་པ་ལྟར།  
འདོད་པ་ལ་རེ་བ་ནི་སྒྲིག་བཟུལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། རེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེ་བའི་དམ་པ་འོ།

2 རྒྱ་སྒྲུར་ཞིག་གིས་ཉ་ཆེན་པོ་མགུལ་བར་མི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཆེར་བས་རྒྱ་སྒྲུར་  
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེད་པས་དེས་མ་ཐར་ནས་ཉ་བོར་བས་འདེད་མཁན་མེད་ལ་རྒྱ་  
སྒྲུར་གཞན་ཞིག་གིས་ཉ་དེ་བྱུངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ན་རིམ་བར་  
བྱུང་བ་ལྟར། ཟང་ཟེང་སྒྲིམ་བཟུང་བ་དེ་ལ་ཚོད་བར་འབྱུང་གི་ཟང་ཟེང་སྒྲིམ་ན་ཚོད་པའི་  
གཞི་མེད།

3 སྒྲུལ་ཞིག་ཚད་དུ་ཉལ་བར་རང་གི་སྒྲུག་མང་པོས་གཅོས་པས་ཚད་ནས་བྱུར་  
རྟེ་ཁྱེད་གཞན་དུ་གཅིག་ཕྱར་ཉལ་བས་བདེ་བ་ལྟར། ཁྱིམ་དུ་ཕྱ་སྒྲུད་གྱི་སྒྲིག་བཟུལ་ལ་  
གཅིག་ཕྱར་བཟུང་བ་ལ་དེའི་སྒྲིག་བཟུལ་མེད།

4 རྩོན་པ་ཞིག་རྟག་རྒྱ་རྩོན་གྱི་ཕྱིར་ནགས་སུ་འགོ་བ་ལས་བསམ་གཏན་པ་དག་  
མཐོང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ནགས་སུ་གོ་མས་པས་བསམ་གཏན་པར་བྱུང་བ་ལྟར། དཔེན་  
པར་གོ་མས་སུ་གཞུག།

5 མདའ་མཁན་མདའ་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་འགོ་བ་མ་མཐོང་  
བ་ལྟར། ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཡེངས་པར་འབད།

6 གཞོན་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དང་བ་ན་གདུབ་ལྟ་མང་པོ་འཁྲོལ་བས་མ་བདེ་ནས་རིམ་  
གྱིས་སྒྲུད་མཐར་གཅིས་ཀྱང་འཁྲོལ་བ་ན་གཅིག་གོས་ཀྱང་སྒྲུད་པས་མི་འཁྲོལ་བར་བདེ་བ་

ལྟར། གྲོགས་སྤངས་ནས་གཅིག་ཕུལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དཔེ་འདི་དུག་མཐོང་བས་སྟོབ་  
 དཔོན་དེ་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་ཕ་ཡིན་ལ། ལུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཞིག་  
 གཤུལ་ལས་ཕྱོས་པས་ཆུ་ཆུར་གྱི་དཔེ་དེ་མཐོང་སྟེ་བདག་གྱུར་རྒྱལ་མིང་སྤངས་ན་ཚུང་པ་  
 མེད་ན་སྟེ་ཕ་ཡིན་ནས་ཕྱོས་པས་ཆུ་རང་རྒྱལ་པོ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་གཞིན་ཅུ་མེད་  
 གཤུབ་ཕྱི་དཔེ་དེ་མཐོང་བས་འདི་ལྟར་བདག་གྱུར་གཅིག་ཕུ་བདེའོ་སྟེ་ཕ་ཡིན་ནས་ཕྱོས་པས་  
 ཆུ་རང་རྒྱལ་པོ་བ་པར་བཤད་དོ།

དེས་ན་རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ་ལས།

འདྲོད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་རིག།

འཐབ་མོ་འཁོན་བཅས་སྤང་ན་ལྷག་བསྐལ་ཅུ།

འཛིགས་བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ།

མེད་པ་འདྲ་ཁོང་རལ་གྱི་མེད་པ་འདྲ། ཞེས་དང་།

འདྲོད་པའི་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་མས་ནི་གཤིག་ཅིང་གཤུབ།

མགོ་དང་མིག་དང་རྒྱང་ལག་གཅིང་པར་འཇུག།

འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་མེས་མཚན་དཔུལ་བར་ལུང་།

འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་མི་དུགས་དུང་འགྲོར་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཁོང་དུ་རྒྱུ། མེས་མཚན་དང་འདྲེས། བེན་  
 དུ་སྟོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ཡང་བཅོན་ར་ལྟར་བེས་པས་དཔེན་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆགས་སྤང་གི་ལུལ་མེད་ལ་དེར་སྟོབ་པས་ཀྱང་མེས་མཚན་ཁོ་ཁོང་དང་བར་  
 འཇུག་པའི་དགའ་བསྐྱབ་ཀྱི་ནགས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 མིང་ལ་སྟོབ་པའི་བདེ་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་ནི་ཁང་བཟང་དང་ཁ་  
 རས་སོགས་བཟང་མོད་ཀྱང་བྱ་རྟོག་ལྟར་ཁུ་འཕྲིག་ཟ་བས་སུ་ལའང་བག་རྟོན་མི་ལུས་པ་  
 དང་། དག་པོ་ལ་འཛིགས་པ་དང་ཁ་རས་ལའང་དུག་ཅན་དུ་དོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་

འདེམ་ལ་དཔེན་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་དཔེན་པ་  
 དང་ཞི་བའི་བདེ་བས་མེས་མ་དང་ཞིང་གསལ་ལ་ལས་སུ་རུང་བར་རྣལ་དུ་སྟེབས་ཤིང་། ག་  
 ལུང་གིས་ཐུག་པ་དང་། རྩ་ཡུལ་གྱིས་གཤམ་པའི་མེར་སུ་ལས་ཆེས་བཞིལ་བ་མཚན་མོ་  
 གླ་བའི་འོད་དང་། རྒྱུ་མེར་སུ་དྲི་ཞིས་པོ་ལྷང་བ་ཙུན་ནའི་རང་ལྟ་བུས་ཚ་གསུང་དང་སྤྱང་  
 སུ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུག་པའི་བྲག་ཐུག་གསལ། རྩོམ་ལྟ་གྱིས་གཤམ་གསལ་  
 བའི་ལྷུའ་སུ་འཚམ་ཞིང་རན་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་ལས་བདེ་བ་དང་། མོ་དྲོག་དང་  
 འབྲས་སུ་དང་ལོ་འདབ་དུ་ལྡན་པའི་ཤིང་སྤྲུག་པོའི་ཚལ་དང་མོ་དྲོག་དང་སྤྲུན་དང་རྒྱ་དང་  
 ལུ་མ་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཁེབས་ཤིང་། དེ་དག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་འཇམ་པོས་བསྐྱོད་པ་ན་ཕྱོ་  
 གར་ལས་ཆེས་ལྡན་མཛེས་བ་དང་།

གཞན་ཡང་རྩ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པོར་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱ་སྤྱོད་མདོག་སྤྲུག་ཅིང་སྤྱོད་  
 ལྟར་པ་དག་སྤྱང་དུ་མར་བསྐྱར་བས་སྤྱང་དང་རོལ་མོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་  
 ཚལ་ལས་ཆེས་སྤྱང་དུ་བྱུང་བའི་ནགས་ཚལ་དག་ན་སྤྱོད་རྩེ་དང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་མེས་སུ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཆག་པ་དང་། སྤྱིལ་མོ་ལྱང་དུ་བྱེད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་གང་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱར་བས་སྤྱང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་ལ། གང་ལ་ཡང་རེ་བ་དང་ལྟོས་བ་  
 མེད་ཅིང་གནས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་གང་དུ་འདོད་པར་འགྲོ་ཞིང་། རི་ཚམ་  
 འདོད་པར་གནས་པས་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 ཡིན་དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཚལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རུ་དེའི་རྒྱན་གྱི་མགོ་ན་ཅུ་གྱོ་  
 ལྟའི་རྒྱང་པོ་འབྲས་སུ་སྤྲུན་སུ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་རན་ཤོས་གཅིག་རྒྱས་ཁྱེར་བ་དེའི་  
 དྲིས་ཐུག་པའི་དྲི་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཞིང་ཁ་དོག་བཟང་ལ་འཇམ་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་  
 ཆོས་པས་རང་གི་ཁ་བཟུངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བྱུང་སྟེ།

རྒྱལ་ཕྱིད་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡོང་མེད་པར།

འདི་དྲ་བ་གང་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན།





རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཏེ།  
 རང་རྒྱུད་རང་གིས་ལེགས་པར་བརྟུལ་བྱས་པས།  
 རང་མེས་མ་རང་དབང་གྱུར་དེ་བདེ་བའི་མཚོག།  
 ཚོག་གིས་རྟེན་སྒྲུབ་འཚོ་བ་ཙམ་གྱིས་འཚོ།  
 མ་ལ་ལ་འདྲའི་ནགས་ཚལ་དབེན་པར་གནས།  
 འདྲིས་དང་འཁོན་མེད་བྱ་གྱུར་སྟོད་དང་བྱལ།  
 བག་ཡོད་སྟོད་འདི་བདེ་བའི་ནང་ན་མཚོག།  
 རྩེ་ཤོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་ཅིང་རྒྱ་གཙང་བསེལ།  
 བྱ་དང་རི་དུགས་གཞོད་མེད་བག་ལེབས་རྒྱ།  
 བྱག་རྩེ་བས་གིང་དུང་ཡོད་ཀྱིས་བཞོད་འདྲ་བ།  
 བདག་གིར་མ་བརྒྱུང་འདི་ནི་གནས་གྱིས་མཚོག།  
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིང་གཞོད་ནས་དབེན་པར་མཁྱེན།  
 བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་གཉིད་རབ་སད།  
 གཡང་དང་མི་གཡང་མཚན་མ་མི་དམིགས་བཞིན།  
 དབེན་པར་ཉིང་འཛིན་མཐའ་རྒྱུས་ཆེས་བཟུགས་འོས།

བར་རྒྱལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དོ།

འདི་རྒྱམས་ལུ་དགེ་བའི་རྣམས།

བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ།

ཞེས་པ་པ་རོལ་པོ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ།

གཞན་གྱིས་བྱས་དང་མ་བྱས་ལ།

བརྟག་པར་མི་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི།



མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཡང་དག་ལྟ།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བདག་ལ་མེས་ས་བཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་ལ་མེས་ས་པ་ཡིན་ལ་  
གཅིག་ལྟ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཚུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་དང་། དཔེན་བར་གནས་པ་མེད་བར་  
ལས་དང་པོ་བའི་མེས་ས་ལས་རྒྱང་དུ་མི་འགྲུང་རྟེ།

བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ།

དཔེན་པ་དག་ཀྱང་འཁོབ་བར་ཤོག།

ཅེས་སོགས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བི་བྱུ་ཏི་མ། མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་འདོད་  
ན་མི་གཙང་བའི་རྒྱན་ལྷ་ཅེས་མི་འདོད་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་དེ་གཉིས་མི་གཙང་བ་  
ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲིག་ཆགས་ལྷ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དར་ལ་བ་བ་ཆེ་འདི་ཅི་  
བདེ། ཞེས་པ་ལ་གང་ལ་དང་མེས་པོས་སྒྲེལ་བའི་ནོར་གྱི་དར་ལ་བ་བའི་དུས་ལྷ་བདེ་བ་  
དེ་ཡང་རྒྱང་སྒྲེལ་ལ་བ་མི་ལྟན་ན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ཆེ་ལ་བྱང་  
རྒྱལ་མེད། །སོགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་བསྐྱལ་མཉམ་པ་ལས་པ་  
ཡོད་དེ་ཞེན། དེ་ལས་འདོད་བ་ཅན་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་ཆེ་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་འབྱུང་  
ངོ། །བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔེ་བཞི་འདོད་བཞིན་དུ་དུས་ལས་པ་ཅན་གཞན་དོན་དུ་ལྷག་  
བསྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་ལ། ས་བཟང་བས། འདོད་ལྟན་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་རྒྱུ་ལ།  
སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པོ་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་དོ་ཟེར་རོ།

དེ་ལྟར་མི་མཉམ་པའི་སྒྲིགས་སྒྲོང་བ་རྒྱུ་ལ་བར་བཤད་ནས། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་  
གྱི་མེས་ས་སྒྲོམ་པར་བཅུན་པ་ལ་གསུམ། 1 བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲོམ་པ། 2 བདག་  
གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པ། 3 བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱིབ་པ་བསམ་པ་ཡོ།

དང་པོ་(བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲོམ་པ་)ལ། 1 མདོར་བཅུན་པ། 2 སྒྲོམ་རྒྱལ་རྒྱུ་  
བཤད། 3 དེ་བསྒྲོམས་པའི་ཡན་ཡོན་བཅུན་པའོ།

དང་པོ་(མདོར་བརྒྱན་པ་)ནི།

དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས།

དབེན་པའི་མོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས།

རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༥ ॥

བདག་དང་གཞན་རྩ་མཉམ་པ་ནི།

དང་པོ་ཉིད་རྩ་འབད་དེ་བསྒྲུབ།

བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ན།

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ། ༦ ॥ ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་(རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་བཤད་)ལ་གསུམ། 1 བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲུབ་རིགས་  
པའི་རྒྱ་མཚན། 2 སྒྲུབ་རྒྱལ་དངོས། 3 དེ་ལ་ཕྱོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲུབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་།

ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐ་དད་ཀྱང་།

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག། ༧ ॥

གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས།

གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ།

དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ།

བདག་རྩ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། ༨ ॥

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དག།  
 བདག་ལ་འབབ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་།  
 དེ་ལྟ་འདྲ་དེ་བདག་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དེ།  
 བདག་ཏུ་ཞེན་བས་བཞེད་བར་དགའ། ༥༢ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་བདག་གཞན་བདེ་འདོད་དུ་མཉམ་བར་བསྐྱེད། གཉིས་གྱིས་  
 སྐྱུ་ག་བསྐལ་མི་བཞེད་བར་མཚུངས་བར་བསྐྱེད་ནི།

གཉིས་པ་(སྐྱུ་མ་ཚུལ་དངོས་)ནི།

བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསལ།  
 སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྐྱུ་ག་བཞིན།  
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་བར་བྱ།  
 མེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། ༥༣ ॥

གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ།  
 བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ།  
 བདག་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ན།  
 གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། ༥༤ ॥

གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ།  
 སྐྱུ་ག་བསྐལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ།  
 བདག་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ན།  
 གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་གྱུང་བྱིང་། ༥༥ ॥

གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསལ།

བདག་ལ་མི་གནོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་།  
 མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡང་།  
 གནོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱུང་། ༧༩ ॥

བདག་གིས་དེ་ནི་ཁྱོད་སྤྲུམ་པའི།  
 རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་གྱི་བ་གཞན་ཉིད་ལ།  
 སྟེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། ༨༠ ॥

གང་ཆེ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གང་།  
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ན།  
 སྐར་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལག་པས་མིན།  
 ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་སྐྱུང་བ། ༨༡ ॥

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར།  
 བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་འཇུག་ཅེ་ན།  
 བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ།  
 ཅི་རྣམས་པར་ནི་སྐྱུང་བུ་ཉིད། ༨༢ ॥

སྐྱུང་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བྱེད་བ་དམག་ལ་མོགས་བཞིན་བརྟུན།  
 སྤྱག་བསྐྱུལ་ཅན་གང་དེ་མེད་བ།  
 དེ་འདིར་སྤྱི་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། ༨༣ ॥

སྤྱག་བསྐྱུལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི།

ཐམས་ཅད་ཕྱི་བྱས་མེད་པ་ཉིད།

ལྷན་བཟུལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ།

རེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་ལུ། ༡༠༢ །

ལེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་མ་རི་ལྷ་རྩེ་ལ་བཤད། དེ་ནས་གཞི་མ་གྱི་མ་དེའི་རྩེ་ལ་མཆོད་  
 བརྟན། བཞི་པས་གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་གྱིས་བདག་ལ་མི་གཞོད་པས་ཆེལ་མི་དགོས་པ་  
 བཤད། །ལྷ་པས་དེའི་པོ་ལྷ་གྱི་བདག་ཅེད་པར་བརྟན། ལྷ་ལ་མ་གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་  
 གཞན་གྱིས་ཆེལ་མི་དགོས་པ་བཤད། བརྟན་པས་བདག་པོ་ནི་ལྷ་རྩེ་ལ་བརྟན། བརྟན་  
 པས་རྩེ་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་བརྟན། དལ་པས་དེ་དག་གི་དོན་བརྟུན་ཏེ་བརྟན་ཏེ།

གཞུང་པ་རྒྱུད་ལྔ་པ་འཛིན།

ཅི་ཐུར་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི།

པལ་ལྔ་པར་བྱ་ཞེས་བརྒྱད་དུ་མེད།

གཡུ་ཏེ་བརྒྱུག་ནའང་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག།

དེ་མིན་པདག་གུང་སེམས་ཅན་བཞིན། ༥༡ །

[illegible]

ཅི་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཅི་ནེ།

འགྲོ་བའི་སྒྲིག་བསྟུན་བསམས་བྱས་ན།

ཁོ་ལྟར་ཡིད་ཁོ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་མཛད། ༥༠༩ །

ལལ་ཏེ་ལྷན་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི།

ལྷན་བསྐྱེད་མང་པོ་མིང་འགྲུར་ན།

བརྩེ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད།

རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ནིར། ༡༧༥ །

དེས་ན་མེ་ཏྲུག་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས།

ཀུལ་པའི་གཞོན་པ་སེམ་གུང་ནི།།

བདག་གི་ཕྱག་བསྐྱེལ་མ་བསྐྱེལ་ནི།

མང་པོའི་སྐུ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་མཁའ་ལྟོན། ༡༥ །

[illegible]

॥ सुखं ध्यात्वा ॥

དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོ་མ་མ་གྲུ་ལ་ན།

གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བས།

པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་ལྟར།

མཆོད་མེད་པར་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར། ༡༠༩ །

ལེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན།།

དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ཉིད་གྱིས་ཚི་ཚོག་མིན་ནམ།

ཐུང་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༥ ॥

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་གཏུང་།

སྒྲུབ་པེམ་པ་དང་ནི་དོ་མཆར་མེད།

གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲུག་ལུང་རེ་བ་མེད། ༡༠༩ །





མིད་ཅེའི་པར་དུ་སོང་ནས་གྱུར་༥

ལྷག་བརྒྱལ་ཡང་འབྱུང་མིད་པ་གྲུབ་༥

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །མིད་པ་ལས་ཡིད་རེས་པར་འབྱུང་ཁིང་ཞི་བ་ལ་སོས་པའི་བློས་བསྐྱབས་  
པའི་མཐར་གཏས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་འདུག་དགུ་ཡི་ཞི་གནས་དང་། གང་རྒྱག་དང་གཟུང་པའི་བདག་  
མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་རྟེ་ཐོག་ཆེན་པའི་བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ནར་བདེ་ལ། དེའི་ཡང་ལྷག་  
མཐོང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ལེའུར་འཆད་ལ་འདིར་ནི་  
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་བ་སྟོན་ལ། སྤྱིར་མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་  
དང་འདུས་བྱས་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཡན་ཡོན་བྱ་ཆེན་  
པོ་མ་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་བཤམ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་  
ནི་ཡན་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །ཞེས་སོགས་  
བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམས་བས་བསམ་གཟུགས་ཙམ་ལྟ་ཞོག་  
གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟེད་པ་  
ཐམས་ཅད་སྟེ་ཁིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཞི་ལྷག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དང་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་བརྒྱལ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་འཁོར་བར་  
མ་ཆགས་ལ་འཁོར་བས་མི་སྟོབ་འདི་ཡང་ཉན་ཐོས་པའི་མི་རྟག་ལྷག་བརྒྱལ་སྟོང་བདག་  
མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་པའི་ལྷག་མཐོང་ལས་ནི་ཆེས་མཐོང་དུ་བྱུང་རྟེ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཉི་ཆེ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛོག་པ་མི་འགལ་རྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བློ་

[illegible]

དེས་ན་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཚོན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱ་ལ་དེའི་མང་དང་པོར་སྒྱུ་དཀའ་  
སྒྲུབ་པོ་ཡི་མཁུན་ཀུན་ཐོབ་ཕྱང་སེམས་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་པདག་གཞན་མཉམ་པའི་ཕྱང་  
རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཚོན་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

རི་ལྷ་རྒྱུ་མ་ན་བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ལྷ་རྒྱུ་མེམ་མ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་མེ་མེ་ཞིང་ཡང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་  
 ལྷ་མཚན་ལེགས་པར་བསམས་ནས་བདག་འདོད་པའི་བདེ་བ་མེམ་མ་ཅན་ལ་བསྐལ་མ་  
 བར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ནི་མེམ་མ་ཅན་ལྷ་ལ་འདུག་ཀྱང་  
 བསམས་པར་བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་སྐོ་ཅེ་གཅིག་དུ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཙམ་མིན་དུ་མེམ་མ་ལྷ་  
 ཁོང་ནས་བཟོད་མེད་དུ་སྒྲིལ་པ་ནི་བདག་གཤན་མཉམ་པའི་བྱང་ལུག་གི་མེམ་མ་སྒྲིལ་པ་  
 ཡིན་པ་སྟེན་ཅིས་ཀྱང་མི་འཇོགས་ཤིང་ཡངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འཇོངས་པ་ཉིད་དོ།

ཅིའི་བྱིང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བརྒྱལ་པའི་འདོད་པར་བདག་གཞན་མ་རྒྱུད་ས་མེ  
 བ། འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་མཛོན་སྤུལ་བྱིས་ལྷན་པ་ཡིན་དེ་རང་དང་སྤྱོད་ལུ་ལ་མ་རྒྱུད་ས་པས་  
 མཐོང་བའི་མིན་ས་མིན་གྱི་པར་འདི་དག་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བརྒྱལ་པ་འཐོས་པར་  
 མཐོང་བའི་བྱིང་དང་། འདི་འི་རྟེན་ས་པས་མེས་སྤུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུར་དེས་པའི་བྱིང་  
 རྩ་ཞེས་དཔོངས་ཀྱིང་། དཔེར་ན། བདག་གི་ལུས་ལ་རྒྱང་ལག་དང་མོར་མོ་ལ་མོག་ས་

པའི་དབྱེ་བ་མང་མོད་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བྱས་གཅིག་ཅིང་སྤང་དགོས་  
ལ། དེ་ལས་གང་ལ་གཞིད་བ་སྤྱང་ཡང་བདག་ཉིད་ལྷག་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཐམས་  
སྤྱད་ཐང་དང་བ་འདི་ནམས་ཀྱང་རང་རང་བདེ་བ་འདོད་པར་གཅིག་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱང་ན་  
མ་མེད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་གཞན་ལྷག་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་ཏུ་ཟད་མོད་དེས་བདག་ལ་མི་གཞོད་དོ་སྐྱམ་  
ན། བདག་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་གཞན་ལ་མི་གཞོད་མོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་  
མངོན་སྐྱེད་ཏུ་མཐོང་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་མ་བཅོལ་བར་གཞན་ཀྱིས་མེལ་མ་བན་སྤྱང་ན་  
རང་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཐོབ་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་འདི་བདག་ལ་མི་འབབ་  
མོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་བཟོད་པར་ཡོད་ལ་དེས་བདག་ལ་མེལ་བར་མ་  
བཅོལ་ཡང་བདག་གིས་དེའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསམ་ན་དེ་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཐོབ་ཅིང་  
སྤྱད་པ་དགའ་བ་ཆེར་སྤྱད་པར་གདོན་མི་བ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞན་མི་བཟོད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་དེ་སྤྱིང་ཆེའི་གནས་ཡིན་བས་དེའི་  
ལྷག་བསྐྱེད་མེལ་བར་རིགས་སོ།།

དེ་རིགས་བསམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལྟ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན།  
བདག་གིས་བསམ་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་ལ་མི་ཕན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་གི་ཆེར་མ་ལྷག་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཐམས་ཅད་གཞན་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་ལུས་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་  
སྐྱབ་རྒྱལ་ཡང་དག་བཞོད་ནས་དེའི་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་ལྷག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པར་ནི་  
དེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་གཞན་བདེ་འདོད་དུ་མཚུངས་པར་གཤམ་ནས་གཞན་ལ་བདེ་བ་

མི་ལྷུང་པ་འགལ་ཁིང་ལྷུག་བསྐལ་མི་བདོད་པར་མཆོངས་པར་གེས་ནས་གཞན་གྱི་ལྷུག་  
བསྐལ་མི་མེལ་བ་འགལ་ལོ། ཁག་ཏེ་གཞན་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་མེལ་མི་དགོས་ཏེ་བདག་ལ་  
ད་ལྟ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུམ་ན། འོན་པདག་གི་མ་འོངས་པའི་དན་མོང་གི་ལྷུག་བསྐལ་  
ལྷུང་པའི་ཕྱིར་ལྷིག་པ་སྤོང་བ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་བདག་ལ་ད་ལྟར་མི་གཞོན་  
པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་བུ་ལ་དེས་བདག་ལ་ད་ལྟར་མི་གཞིང་གྲང་མ་  
འོངས་པ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་མྱོང་བས་མྱོང་རིགས་སོ་སྟུང་ན། བདག་ནི་འདས་མ་འོངས་  
ད་ལྟར་ཐམས་ཅད་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་ཅོད་སྟུང་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་འཛིན་པ་སྐྱེ་པའི་རྣམ་གྱི་བདག་འཛིན་དེ་རྒྱད་ཅིག་  
དེ་ཉིད་ཏུ་འགག་ལ་དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་བདག་ནི་དར་ལ་བབ་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་  
འགགས་ནས་བདག་ནི་རྣམ་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་འགགས་ནས་བདག་ནི་འཛིན་སྟུང་པ་  
དག་རིམ་པར་སྐྱེ་མོད་གྱི་བདག་འཛིན་དེ་དག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་  
མཐོང་བས་བདག་འཛིན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་  
ཏུ་བཟུང་བའི་ལུས་སེམས་གྲང་སྟེས་མ་ཐག་པ་ན་སེམས་མི་གསལ་ལུས་ཉམ་རྒྱུད་། དར་  
ལ་བབ་པ་ན་སེམས་གསལ་ཡིང་ལུས་འཁྲལ་། རྒྱུད་པོའི་ཆོག་ཉི་ག་མཐུ་རྒྱུད་། འཛི་པའི་  
ཆོག་ཉི་གའི་ལྟོ་བས་ཉམས་པས་ཕྱི་མའི་ཆོ་སྒྲ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་མངོན་སུམ་  
གྱིས་མྱོང་བས་ལུས་སེམས་མི་རྟག་པར་རང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་པར་དང་གིས་དང་གི་ལྷན་བཟུང་ཆེད་རིགས་ཀྱི་གཞན་གི་ལྷན་བཟུང་  
ཆེད་མི་དགོས་མོད་ལ། འོན་མེད་ཏུ་ལྷན་ཐོང་བའི་ལྷན་པས་པས་ཆེད་མི་རིགས་  
བཅས་རྒྱུ་ཡང་ཁོང་མ་ལྷན་བཟུང་བ་ནི་དེ་ཀྱིས་ཤིན་པར་རིགས་ཀྱི་ལྷན་པས་

འབྱེན་མི་རིགས་པ་དང་། སུའི་རྒྱལ་བསྐལ་ལུ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་ལས་མས་སེལ་མི་རིགས་  
པ་ལྟ་སུ་མཐའ་ལས་པར་ཐལ་ལོ།

གལ་ཏེ་དེ་དག་དབྱད་ན་མི་རིགས་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གོམས་  
བ་ལས་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན། བདག་ནི་ཀུན་རྫོང་ཉིད་  
དུའང་གང་ནའང་མེད་པ་མིན་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ་  
སྤང་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་སོ་སོ་བ་སོགས་ལ་དབྱད་ན་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་  
ཆོགས་པ་དང་རྒྱུ་ཚམ་བདག་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་ན། རྒྱུ་ཉིད་མི་འབྲུལ་ལྟེ་གྲོགས་མང་པོ་འགོ་  
བ་ལ་གྲོག་མའི་བྱེད་བ་ཞེས་བདགས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྲོག་མའི་རྒྱུན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། གྲོག་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་གྲོག་གི་རྒྱུན་དང་བྱེད་པར་བདགས་ཀྱང་དེ་ནི་བར་  
ཅུན་ནག་གིས་ཆོད་ཅིང་ཕྱི་མ་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་མེད་ལ། འདུས་བྱས་གཞན་ལ་  
རྒྱུན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་ལྟ་ཕྱི་མཆོམས་མ་བྱེད་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་  
ཡིན་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་སྤང་ཅིག་སྤང་ཅིག་ཏུ་བད་དེ་ལྟ་ཕྱི་རིག་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་  
སྤང་ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ།

ཆོགས་པ་ཡང་རྒྱུན་པ་ཁོ་ན་ལྟེ་གོ་སྐབས་ཏེ་བ་ལས་བདགས་པར་བད་གྱི་རེ་རེ་  
བཞིན་དབྱད་ན་རུལ་སྤང་དང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་དབྱད་ན་རུལ་དུ་ཡང་མི་གནས་  
པའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་བདག་སུ་ཡང་མེད་ན་འདིར་སུ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བསྐལ་པར་  
འབྱུང་། དེས་ན་ཡང་དག་པར་ན་བདག་མི་དམིགས་པས་ལྟོས་ལྷ་གཞན་ཡང་མི་དམིགས་  
གིང་སྒྲོས་མཆོན་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞིབར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲག་མེད་པས་ཀྱང་གཞི་བདག་  
གཞན་དང་ཀྱང་ཆོས་བདེ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་གྲོས་པ་ན་དེ་མ་གྲོས་  
པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་ཚམ་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཀྱང་པར་དུ་འཇུག་པས་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཞེན་  
པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་སེལ་བ་ལ་ཆོས་བརྩོན་པར་འབྱུར་བས་བདག་གི་  
རྒྱལ་བསྐལ་སེལ་ལ་གཞན་གྱི་མི་སེལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་གདི་སྐྱལ་ནི་དེར་འཛོག་གོ།





ཆོས་ཉན་ཏེ། །དེའི་ལྟའི་མིག་གིས་པལ་སྒྲུ་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ན་ཆོག་མ་ནས་མེས་ས་  
 ཅན་དག་ཅ་པ་མཁས་པ་འག་མིག་མང་པོ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་པས་བྱིན་གྱི་ཚོ་བུང་འཁོར་དུ་  
 མིར་སྒྲུ་ཉེ་དེ་དག་རང་ལས་ཆོས་ཉན་པ་རྒྱུར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལ། མ་རྒྱུད་ན་  
 ལྷོག་པར་མཐོང་ཁིང་དེར་བྱིན་ན་རང་གི་ལྷོག་གི་པར་ཆད་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཡང་  
 དཔུལ་པར་ལྟར་པར་གཤམ་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་པལ་སྒྲུ་པར་སྒྲིང་རྒྱུ་དེར་ལྷོག་ཉེ་ཉིན་དུག་  
 གི་པར་དུ་གྲོང་དང་སྒྲོང་སྒྲོང་དང་པོ་བུང་འཁོར་དུ་ཆོས་པ་རྒྱན་པས་ལྷོག་ཆགས་མཐའ་ལས་  
 པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་པོ་དཔེར་མས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མཚན་མོན་དཔུ་རྒྱ་དང་མེན་མོའི་  
 མཚན་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་འགྲུང་པས་དུས་འདའ་ལོ། །ཉིན་པ་དུན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལུ་དང་ལུ་མོ་  
 ལུ་བརྒྱ་རེ་དང་བརྒྱན་མོའི་འཁོར་དང་དཔུང་ཆོག་སྒྲུ་བཅས་ཉེ་སྒྲིད་ཆོས་དུ་འགྲོ་བ་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ན་མས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་གིང་དུང་དུ་འཁོར་པ་ལ་སྒྲེ་བའི་ཆོག་ས་  
 ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་མ་ཐག་དང་པའི་དཔའ་པོ་བརྒྱས་གིར་མམ་ཆེར་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཡང་  
 ལྟར་ཉེ་བཞིན་པ་ལས་པཔས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་མཐོང་པས་རྒྱལ་པོས་དེ་གིན་ཏུ་གཟུགས་  
 མཐོང་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ལྷོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱ་མར་བྱས་པ་  
 མཐོང་པས་འདིས་བདག་གི་རྒྱལ་ཁྲིད་འཕྲོག་གོ་སྒྲུ་མ་ནས་གཞོད་པར་བསྒྲོས་པ་རང་གི་ལུ་  
 དག་གིས་ལྷོག་པས་དེ་པས་ཀྱང་ཁུ་འཕྲིག་ཆོས་ཉེ་གཞེད་མ་དག་འབྱེད་ལ་བསྒྲོས་ཏེ།  
 དེས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྒྱུ་པས་པ་ན་འོ་མའི་རྒྱན་པ་ལ། བཅད་མཚམས་ནས་འོད་  
 ཟེར་མཐའ་ལས་པས་འཕྲིག་རྟེན་རྒྱང་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་དེ་ཉིང་དུ་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་ལག་  
 བརྒྱན་སྒྲིད་ཆོས་དུ་གནས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་ལས་བྱས་པའི་བྱིར་དག་པ་མཐོང་ནས་སྤྱར་  
 འོག་པ་ན་དེའི་ས་གཞི་མི་ཏོག་གི་ཆར་གྱིས་གཡོགས་ཁིང་ལུས་གཞེར་གྱི་ཁ་དོག་མ་  
 ཉམས་ལ། སྒྲུ་སྤྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྒྱང་པ་མཐོང་པས་འདི་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་པེས་ཉེ་  
 བདག་གིས་མི་བཟད་པའི་ལས་བྱས་སོ་སྒྲུ་པའི་མོད་ལ་ལུ་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་ན་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་བརྒྱན་སྒྲིང་པོ་ཡང་ལྷོག་ཉེ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་



པས་རྒྱལ་པོ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་དེ་ཅན་ནའི་མེས་གཏུར་སྤྲུངས། རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་  
 བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆེར་བྱས་ཉིན་རེ་དུས་གཞུང་ཏུ་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་གི་ནས་ངན་སོང་ཏུ་  
 མོང་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་པའོན་ཏེ་རྒྱུར་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་  
 བ་སྟོན་མར་གསྐྱུངས་མོ།

དེས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་དེས་གཞན་མང་པོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་  
 དུས་མིན་ཏུ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་ལྟར་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་དེ་ལྟ་བུར་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་དགོས་མོ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་  
 བདག་གཞན་མི་དམིགས་པ་འདི་གོམས་ན་རང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་རྗེ་མི་སྐྱུམ་པར་སྦྱིང་  
 རྗེས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་མནར་མེད་པར་ཡང་དགའ་བས་འཇུག་ལ།  
 གཞན་གྱོལ་བ་དང་བདེ་བ་དེའི་དགའ་བས་བདག་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉན་རང་  
 གི་ཐར་པ་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གིན་དུ་ཡང་རིགས་ཏེ་  
 སྐྱུ་ཡང་སྒྲོལ་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱ་ལ་སྦྱིང་བའི་མེད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱིའི་ཐར་པ་ནི་  
 སྦྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་མདུན་ན་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཉིན་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དོན་  
 ལ་དགའ་བ་དང་གོམས་པས་འཇུག་པར་ཟད་ཀྱི་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་སེམས་སྒྲོལ་  
 སེམས་དང་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་མེད་ལ་དེ་དག་ལས་ལན་དང་སྟན་ཆིག་མི་འདོད་ཅིང་ཐ་  
 བ་འབྲས་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལས་མི་གསོ་བར་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་མི་སྟན་པའི་ཆིག་རྒྱང་དུ་ལས་ཀྱང་སྤྱང་བ་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་སྤྱང་ཞིང་ཐན་བདེ་བསྐྱུབ་  
 བར་བྱོལ།

འདིར་བི་བླ་ཉིས། ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞོམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་  
 ལྷག་བསྐལ་བཞིན། གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའང་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱི་རྟགས་བཤོད། ལྷག་ལྷེ། ལྷག་བསྐལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་གི་ལྷག་བསྐལ་ཡང་གཞོམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟེན་ལྷག་བསྐལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་བཞིན། གཞན་དག་གྱུར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་ལྷག་རྟགས་རྩ་མ་ལུ་བསྐྱབས་སོ།

འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའང་གཞན་ཡིན་ཏེ། རོགས་ལ་ལྷུའི་འཕམ་གྱིས།

ཁདོན་མར་མེ་མེ་ཡོང་བྱ།

མེ་མེ་ལ་རྒྱར་དང་བྲག་ཆ་དག།

དེ་ལ་བརྟེན་བྱུང་འཕམ་པ་ཡིན། ། ཞེས་བྱངས་གིང་།

ཐེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྒྱན།

ཞེས་པ་ལ། གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཕྱི་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཐེང་བ་མེད་ལ།  
 རྟ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དམག་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱན་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མེད་དེ་བདག་ལ་སྟེང་བ་མེད་པས་ལྷག་བསྐལ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། །  
 ཞེས་རྒྱུར་རོ། །དཀར་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི།

བདག་ཏུ་འཛོན་པ་འཇུག་ཅིན།

སོགས་ལ་ཉན་ཐོས་པ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་ངས་ལག་པའི་ལྷག་  
 བསྐལ་ཡང་ལག་པ་ཉིད་གྱིས་བསལ་བྱ་ཡིན་ན་རྟེན་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལག་པས་སེལ་བ་ལྟ་  
 ག་ལ་རིགས། དེས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ན།

བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ།

ཅི་རྒྱས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད།

ཅེས་བདག་འཛིན་མི་རིགས་ན་རང་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལྟར། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་  
འཛིན་ཡང་སྤྱད་དགོས་ཏེ་ར་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་མ་ཆད་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཅེས་བྱིས་  
སྤྱད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ།

ས་བཟང་པས། བདག་གིས་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་པས་ལ། །ཞོགས་སྤྱོད་ཀ་  
གཅིག་གིས་རྟགས་བསྟོད། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ག །ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀས་  
རྟགས་གཉིས་པའི་བྱེད་པ་བསྒྱུབས། ལྷག་མས་རྟགས་དང་པའི་བྱེད་པ་བསྒྱུབས་པར་  
སྒྱུར་རོ།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ། །བཞེ་རུས་པར་བསྟན་པ།  
2 སྒྲོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན། 3 དེ་རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(བཞེ་རུས་པར་བསྟན་པ་)ནི།

གོ་མས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི།

ཁུ་བ་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་ལ།

དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྱུར་ཡང་ནི།

བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཞེས་པ་ལྟར། ༡༡༡ །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་།

བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་བཟུང་།

བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་རུའང་།

བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། ༡༡༢ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་དོན་  
བསྟར་སྒྱུར་མོད་ཀྱང་འདི་གཙོ་མོར་བཞེ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ལ།

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་།

བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཐིམ་མི་བཟུང་།

ཞེས་པ་འདིས་བདག་གཞན་བཞེ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་།

བདག་གི་ལུས་འདི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་།

བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད།

ཅེས་པ་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི།

དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།

གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་བྱས་ནས།

ཞེས་གཉེན་པོའི་འགྲན་སེམས་ར་རྒྱལ་བྱག་དོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཏུ་གནས་པའི་

ཐིམ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་ནི།

བདག་ཉིད་སྒྲིན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གཤེས་བྱས་ནས།

བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་།

གཞན་བྱང་བའི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༡༡ར ། ཞེས་སོ།

(3) རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི། 1 བཞེ་རིགས་པའི་འཐད་པ། 2 བདག་དོར་ཞིང་གཞན་

བྱང་བའི་སྒྲོན་པ་བསམ་པས་བཞེ་ཚུལ། 3 བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཞེས་པའི་ཉེས་

དམིགས། 4 བཞེ་ཚུལ་དངོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་( བཞེ་རིགས་པའི་འཐད་པ )ནི།

དེ་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ།

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར།

དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ།

ཅི་ཐིམ་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། ༡༡ལ །

རི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ།  
 གོ་མས་པས་བདག་གི་སྒོ་འབྱུང་བ།  
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་།  
 གོ་མས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྒྲེ། ༡༡༥ ॥

དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་དོན།  
 བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྒོ་མ་མི་འབྱུང་།  
 བདག་ཉིད་གྱི་ནི་ཟན་ཚོས་ནས།  
 ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ༡༡༦ ॥

དེ་བས་རི་ལྟར་རྒྱང་དུ་ན།  
 མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་རྒྱང་བ།  
 དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་རྒྱང་སེམས་དང་།  
 སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་ནི་གོ་མས་པར་བྱ། ༡༡༧ ॥

དེ་བས་མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡིས།  
 འཁོར་གྱི་འཇིགས་བཤང་བས་ལ་བའི་ཕྱིར།  
 རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༡༡༨ ॥

དཀའ་ལས་ཕྱིར་སྟོག་མི་བྱ་སྟེ།  
 གང་གིས་མིང་བོས་འཇིགས་བ་ཡང་།  
 འདི་ལྟར་གོ་མས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི།  
 དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འབྱུར། ༡༡༩ ॥

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་ནྟེ་མཁའ་མཁོ།

ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས།

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ།

གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ༡༣༠ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྲིས་གོམས་ན་གཞན་ལ་ཡང་བདག་གི་སྒོ་སྒྲེ་རུས་པར་  
བརྟན། གསུམ་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་བརྟན། བཞི་པས་གོམས་སུ་གཞུག་ཚུལ་བཤད། ལྷ་  
པས་དེའི་དཔེ་བརྟན། ལྷག་པས་གོམས་ན་སྤྱོད་པས་འཛིགས་མི་དགོས་པར་བརྟན། བརྟན་  
པས་དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པར་གདམས་སོ།

གཉིས་པ་(བདག་དོར་ཞིང་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ནས་བསམ་པས་བརྗེ་ཚུལ་)ནི།

བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།

འཛིགས་གནས་རྒྱུར་ལ་འང་འཛིགས་སྒྲེ་བ།

འཛིགས་པ་སྒྲེ་བའི་ལུས་དེ་ལ།

སུ་ཞིག་དག་པའི་ན་མི་བྱེད། ༡༣༡ །

ལུས་གང་བཀེས་དང་སྒྲོམ་སོགས་ནད།

གསོ་བའི་ཆོག་བྱེད་འདོད་པས།

བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག།

གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྲུགས་བྱེད། ༡༣༢ །

གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྱི་འཕྲིད།

ས་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་བརྟུགས་ནས།

དེས་ན་མནར་མེད་ཐོག་འགྱུར་ན། ༡༩༩ ॥

མ་ལས་པ་སྤྱི་ཞིག་ལུས་དེ་ལ།

འདོད་ཅིང་སྤང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི།

འདི་ལ་སྤྱི་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ།

སྤང་བར་མི་བྱེད་བརྟམས་མི་བྱེད། ༡༩༠ ॥

གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས།

བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་རྩུལ།

གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱིན་ཞེས།

གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས། ༡༩༡ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་ལུས་ཆགས་ཀྱི་མིན་པར་བརྟན། གསུམ་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་  
པའི་ཞེས་པ་བརྟན། ཐམས་ཅད་དཔྱོད་དང་བྱིན་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟན་ཏོ།

གསུམ་པ་(བརྗེས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་མ་བརྗེས་པའི་ཞེས་དམིགས་)ནི།

བདག་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན།

དཔྱུལ་ལ་ཚོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར།

གཞན་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན།

སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ། ༡༩༢ ॥

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས།

ངན་འགྲོ་ངན་དང་གྲོན་པར་འགྱུར།

དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྲོ་བྱས་ན།

བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ༡༩༣ ॥



བདག་གི་དོན་ལ་གཞན་བཀོལ་ན།  
 བྱན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོང་བར་འགྱུར།  
 གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བདག་སྤྱད་ན།  
 རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་ཕྱོང་བར་འགྱུར། ༡༣༩ །

འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ།  
 དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།  
 འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་པ།  
 དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ༡༤༠ །

མང་ཏུ་བཤད་ཏུ་ཅི་ཞིག་དགོས།  
 བྱིས་བསམ་རང་གི་དོན་བྱས་དང་།  
 རྩབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ།  
 འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། ༡༤༡ །

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག།  
 ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་བྱས་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་།  
 ལམས་བཅས་ཡང་བདེ་བ་མེད། ༡༤༢ །

འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་ཡར་ཞོག་གི།  
 བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 རྗེ་དཔོན་རྩན་པ་མི་སྟེར་པའི།  
 ཆོ་འདིར་དོན་ཡང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། ༡༤༣ །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྲུབ་པའི།

ལུན་ལུམ་བདེ་སྤྱིང་ཡོངས་པོར་ཞིང་།

གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱལ།

སྤོངས་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། ༡༡༡ །

འཛིག་རྟེན་དགའ་འཛོལ་གང་ཡོད་དང་།

འཛིག་ས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་བ།

དེ་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛོལ་བ་ལས་ཀྱང་ན།

འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀྱི་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༡༢ །

བདག་ཉིད་ཡོངས་ལུམ་བཏང་ན།

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་མི་རུས་ཏེ།

ཇི་ལྟར་མེན་མ་བཏང་ན།

སྤྱག་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་བཞིན། ༡༡༣ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལུམ་བདག་གཞན་མ་བཟེས་པའི་སྤྱོད་དང་བཟེས་པའི་ཡོན་ཏན་

སྤྱེད་ཞིར་བཤད། སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟེས་ན་སངས་རྒྱལ་མི་འགྲུབ་པར་བལྟན། བདུན་པས་

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཤད། བརྒྱད་པས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་འབྲས་ཏུ་བལྟན། ཐ་མ་

གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་བདག་འཛོལ་དོར་བྱུར་བལྟན་ཏོ།

བཞི་པ་བཟེ་རྒྱལ་དངོས་ལ། བལྟན་བཤད་གཉིས།

དང་པོ་(མདོར་བལྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟས་བདག་གནོད་ནི་བ་དང་།

གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱའི་བྱིར།

བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བྱ་དང་།

གཞན་ནམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ། ༡༣༦ ॥

བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་སྐྱར་ཞེས།

ཡིད་ཚྱོད་ངེས་པར་གྲེས་གྱིས་ལ།

སེམས་ཅན་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པ།

དེ་ནི་ཚྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། ༡༣༧ ॥

གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས།

རང་དོན་སྐྱབ་པ་རིགས་མ་ཡིན།

དེ་ཡི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས།

དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། ༡༣༨ ॥

དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱས་ཏེ།

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ།

དེ་དང་དེ་ནི་ཐོགས་ནས་ཀྱང་།

གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྟོད། ༡༣༩ ॥

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་སྒྱིར་བསྟན། གཉིས་བས་ཁྱེ་བྱག་ཏུ་བསམ་བས་བརྗེ་ཚུལ་  
དང་། གཉིས་གྱིས་སྒྱིར་བས་སྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་བཤོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། 1. སེམས་ཅན་གཞན་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་  
སེམས་ལ་ཐུག་དོག་དང་འབྲམ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ། 2. བདག་འཛིན་རང་སྐྱོར་  
བཞག་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ། 3. གཉིན་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཚར་བཅད་  
པ། 4. ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་པའི་རྒྱུད་གནས་སུ་བསྟན་བཤོ།

དང་པོ་(མེམས་ཅན་གཞན་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་མེམས་ལ་བྲག་དོག་དང་འགྲན་མེམས་  
དང་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་)ལ་ཡང་། བསྟན་བཤད་གཉིས་གྱི།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།

གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས།

རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་མེམས་གྱིས་སུ།

ཕྱ་དོག་དང་ནི་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ། ༡༩༠ ॥ ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་གསུམ། 1 མེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་  
གཞན་ལུས་མེམས་ལ་བྲག་དོག་སྒྲིམ་པ། 2 མེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་  
ལུས་མེམས་ལ་འགྲན་མེམས་སྒྲིམ་པ། 3 མེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་  
ལུས་མེམས་ལ་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའོ།

དང་པོ་(མེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་ལུས་མེམས་ལ་ཕྱ་དོག་སྒྲིམ་པ་)ནི།

འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན།

འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟེན་ཅིང་།

འདི་ནི་བརྟན་བྱས་བདག་ལ་སྟོད།

འདི་བདེ་བདག་ནི་སྤྱག་བསུལ་ལ། ༡༩༡ ॥

བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་།

འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས།

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་།

བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས། ༡༩༢ ॥

ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད།

གང་བས་དེ་དཔན་དེ་ཡོད་ཅིང་།

གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། ༡༤༣ །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་བས་རྒྱུད་སོགས་ནི།

ཉོན་མོངས་སྟོབས་བྱིས་བདག་དབང་མིན།

ཅི་རྒྱས་བདག་གིས་གསོ་དགོས་ཏེ།

གཞོད་པ་འང་བདག་གིས་དང་རྟུགས་། ༡༤༤ །

འོན་ཏེ་བདག་འདི་ལིགས་ཀྱི་མིན།

ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད།

བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས།

ཅི་ཕྱིར་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། ༡༤༥ །

ངན་འགོ་གཏུག་པ་ལི། བར་གནས་པ་ལི།

འགོ་ལ་སྒྲིང་ཆེ་མེད་པར་འདི།

ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཡིས།

མ་ལས་པ་དག་ལ་བསྟོད་པར་འདོད། ༡༤༦ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད།

ཅེས་པ་ཡན་བྱིས་ལྟས་སེམས་ལ་རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བདག་སེམས་ཅན་  
བྱིས་མི་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་བྱིས་ལྟས་སེམས་  
བྱིས་བརྟམས་པ་བྱས་པ་བདག་སེམས་ཅན་བྱིས་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་མས་ལྟས་སེམས་

གྲིས་པ་ཕྱོད་པ་བདག་མེམས་ཅན་གྲིས་མི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། གཉིས་པ་(མེམས་ཅན་རྣམས་  
བདག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་ལུས་མེམས་པ་འགྲུན་མེམས་སྒྲོམ་པ་)ནི།

བདག་དང་མཉམ་གཞན་པ་བལྟས་ནས།

གང་གིས་རང་ནི་ལྟག་བྱའི་ཕྱིར།

བདག་གི་རྟོད་དང་བཀུར་རྟེན་ནི།

ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་སྒྲུབ། ༡༩༧ ॥

ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི།

འཛིག་རྟེན་ཀུན་པ་གྲགས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་།

སྒྲིས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། ༡༩༨ ॥

བདག་གི་སྒྲོན་ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་།

བདག་ནི་མཚོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན།

བདག་དེང་རྟོད་པ་ལེགས་བརྟེན་ཅིང་།

བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། ༡༩༩ ॥

འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ།

ལུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྟ།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྲིས་བཞད་གང་དང་།

ཡན་རྒྱུན་སྒྲོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། ༢༠༠ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་ལུས་མེམས་པ་རྟོད་བཀུར་འདུག་ན་ཕྱོགས་དེ་བདག་མེམས་  
ཅན་གྲིས་སྒྲོད་པ་དང་། གཉིས་ལུས་ལུས་མེམས་ནི་གྲགས་སུ་མི་གསུག་ཅིང་བདག་

མེམས་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་སྒྲེལ་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལུས་  
མེམས་འདི་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ལེ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེམས་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་པར་བསྟན་རྟོ།།

གསུམ་པ་(མེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་ལུས་མེམས་ལ་ང་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་)ནི།

ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི།

ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲན་ཞེས་གྲག།

འདི་བདག་ཐོས་དང་གེས་རབ་བམ།

གཞུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། ༡༧ ॥

དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི།

བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི།

སྤྱ་ལྟར་དགའ་བ་སྒྲེ་འབྱར་བའི།

བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། ༡༨ ॥

ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་།

གལ་ཉེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན།

འདི་ལ་འཛོལ་ཅམ་བྱིན་ནས།

བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བྱང་བྱ། ༡༩ ॥

འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་།

བདག་གི་སྦྱོང་དང་རྟག་སྤྱར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མེམས་ལས་བདག་མེམས་ཅན་ལྟག་པར་བསྟན།

ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བདག་གི་བྱན་ཏུ་བཀོལ་བར་བསྟན་རྟོ།།



གཉིས་པ་བདག་འཛིན་རང་སྐར་བཞག་ནས་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་ནི།

འདི་ཡིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་ཅད་དུ།

འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། ༡༥༩ །

མིད་ཚོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས།

བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་འདས་ལྷུང་བྱང་།

ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས།

ཚོད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། ༡༦༠ །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི།

དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཕུག་གིས་དང་།

ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྲུབས།

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་འགྱུར། ༡༦༡ །

གལ་ཏེ་ཚོད་ཀྱིས་ཐུངས་སུ།

ལས་འདི་བྱས་པར་ལྷུང་ན་ནི།

སངས་རྒྱལ་ལུན་སུམ་བདེ་མེན་པ།

འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཐིང་མི་འགྱུར། ༡༦༢ །

དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི།

ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ།

ཚོད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། ༡༦༣ །

གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་ནི།

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤྱད་པ།

དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས།

ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ལན་པར་སྒྲིང་། ༡༥༧ །

བདག་སྤྱིད་གཞན་ནི་མི་སྤྱིད་ལ།

བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་།

བདག་ནི་ལན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས།

བདག་ལ་ཐུག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། ༡༥༨ །

བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ།

གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྒྲིང་།

གང་ཆེ་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཅེས།

བདག་གི་སྒྲིན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། ༡༥༩ །

གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་།

རང་གི་སྒྲིན་དུ་བསྒྱུར་བྱོས་ལ།

བདག་གིས་ཉེས་པ་ཁུང་བྱས་ཀྱང་།

སྒྲི་པོ་མང་ལ་རབ་རུ་གྲོགས། ༡༦༠ །

གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟག་བརྗོད་པས།

རག་གི་གྲགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།

བདག་གི་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར།

དོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། ༡༦༡ །

འདི་ནི་སྒྲིན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ།

སྒོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོན།

འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་།

འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། ༡༤ ॥

མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར།

ཁྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་།

གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། ༡༥ ॥

འདི་ནི་གཉའ་བྱས་འགྱུར་རྩལ་དུ།

ཤིང་སྦྱོད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

བག་མ་གསར་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ།

རོ་ཆས་འཇིགས་དང་བརྒྱུམས་ཏེ་བཞག། ༡༦ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་ཕྱིད་དང་གཉིས་གྱིས་སྤར་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསམས་  
བསམ་བསྒྲུས་པར་བརྒྱན། གཉིས་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་ལྟོག་པར་གདམས། ལྷག་མས་  
བདེ་དགོ་རྣམས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ལ་སྟུག་བསུལ་བདག་གིས་ལོང་ཞིག་བར་གདམས་སོ།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ལ་བདག་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཚར་བཅད་པ་ནི།

དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་མི་བྱ་བ།

དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་བཅད་བྱ། ༡༧ ॥

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི།

མེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན།  
 ཁྱོན་ལ་ཉེས་ཀྱན་བརྟེན་པས་ན།  
 ཁྱོན་ཉིད་ཚར་བཅད་བྱ་བར་ཟད། ༡༥༥ །  
 ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྟག་པའི།  
 མྱོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ།  
 བསམ་མཐོང་ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགྲོ།  
 ཁྱོད་གྱི་དྲེགས་པ་ཀྱན་གཞོམ་བྱ། ༡༥༦ །  
 ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན།  
 ཡོད་སྟུང་མེམས་པ་དེ་དོར་ཞིག།  
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཅོངས་གྱིས།  
 མྱོ་བར་མ་མེམས་ཞོ་ག་ལུལ། ༡༥༧ །  
 གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད།  
 མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན།  
 ཁྱོན་གྱིས་ཁོ་བོ་དམུལ་བ་ཡི།  
 རྒྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། ༡༥༨ །  
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག།  
 ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ལུན་རིང་སྟུག།  
 ད་ནི་འཁོན་རྣམས་བྱན་བྱས་ཏེ།  
 ཁྱོད་གྱི་རང་དོན་མེམས་པ་གཞོམ། ༡༥༩ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཚར་བཅད་བྱར་བསྟན། གསུམ་པ་དང་བཞི་  
བས་ཕྱིན་ཅད་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བསྟན། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་  
དབང་དུ་གཏོང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པའོ།

བཞི་བ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

དེས་ཏེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན།

རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ།

དེས་ཏེ་བདག་ནི་སྤང་འདོད་ན།

གཞན་དག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། ༡༥༣ ॥

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་འདི་ནི།

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་འགྱུར་བ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི།

གཟེ་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ལྷང་། ༡༥༤ ॥

དེ་ལྟར་ལྷང་བ་དེ་ཡི་ཡང་།

འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་མིན་ན།

དེ་ཡི་འདོད་པ་སུས་བྱེད་རྒྱས། ༡༥༥ ॥

རྒྱས་མེད་འདོད་ལས་ཉོན་མོངས་དང་།

བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྤྱོད་བར་འགྱུར།

གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་སྟོས་མེད་པ།

དེ་ཡི་སྤོང་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། ༡༥༦ ॥

དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི།

འཕེལ་བྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་མི་བྱ་ཅེ།

གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ།

དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། ༡༣༣ །

ཐ་མར་ཐལ་པའི་མཐར་གཏུགས་གིང་།

མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ།

མི་གཅོང་གཞུགས་ནི་མི་བཟང་པ།

འདི་ལ་ཅི་བྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། ༡༣༤ །

གསོན་ནམ་ཡང་ན་གི་ཡང་སྤེལ།

བདག་ལ་འབྱུང་ལམ་འདི་མཆི་བྱ།

ཐོང་སྟགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན།

ཀྱི་རྒྱ་ར་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། ༡༣༥ །

ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས།

དོན་མེད་སྟུག་པས་ལ་ཉེར་བསགས་ནས།

ཐེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ།

གིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༣༦ །

བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་འཇ།

བྱ་ཆོད་སྟགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་།

ཆགས་མེད་ཞེ་སྟངས་ཡོན་མེན་ན།

ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། ༡༣༧ །

གང་ཞིག་སྒྲོད་པས་ཁྲོ་བ་དང་།

གང་ཞིག་བསྐྱོད་པས་མཁུ་བྱུར་བ།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན།

བདག་གིས་གང་གི་པལ་བ་བྱས།། ༡༥༡ །

གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདྲོད་བྱུར་བ།

དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེན།

ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདྲོད་པས།

དེ་ལ་བདག་ཀོ་ཅིས་མི་དགལ།། ༡༥༢ །

དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར།

འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་ལུས་བཏང་བ།

དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་།

ལས་ཀྱི་སྒྲོད་བཞིན་བབྱང་བར་བྱ།། ༡༥༣ །

ཤེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་མདོར་བསྟན། གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ན་གཞེ་རིག་འཕེལ་བ་  
དང། ལྷ་པ་དང་རྒྱག་པས་བདག་རྒྱ་བསྐྱུང་བྱམ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ལུས་ལ་  
སྒྲིང་བོ་མེད་པ་དང། གཉིས་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱོད་དམད་བྱས་པ་ལ་ཆགས་སྐྱེད་སྒྲིང་མི་  
རིགས་པ་དང། ཐམས་ལུས་སྒྲིང་བོ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་མིན་རྒྱ་མི་དོར་ཞིང་རྒྱལ་སྒྲིན་ན་  
བཏང་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལ་བདག་གཞན་པ་མེ་བ་ནི་དེ་  
ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་ན། སྒྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་རྟོག་དང། གབྱང་བའི་བདག་རྟོག་ཅམ་  
གཙོ་བོར་རྟོག་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་སྟེ་འབྲས་བུ་ནི་ཆ་བར་ཟད་ལ། རི་ལྷར་རྟོག་ཅང་  
མའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་མི་སྟེ་ལ། ས་གཞི་ལྷོན་ལྷོན་དང་བཙོག་པས་ཁེབས་པ་ལ་ནི་ལོ་ཐོག་



ཡེགས་པར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཉན་རང་སྤེད་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ལ། མོ་སྐྱེ་ཉན་མོངས་  
 གྱི་འཛིང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱེ་ཞི། དེའི་  
 སྐྱེར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཏུང་ངོ་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱུག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཏུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

རི་ལྟར་གྱོང་སྤྱིར་སྐྱོ་བོའི་མིག་ཅང་ལུད།།

དེ་ནི་བྱ་རམ་གིང་པའི་ཞིང་ལ་ཡན།།

དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་མོངས་ལུད།།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་སྐྱེད་ལ་ཡན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་ཉན་མོངས་གྱི་སྐྱས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཉན་  
 མོངས་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྱིར་རྗེས་གྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞན་དོན་ཏུ་སྤྱིད་པ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་བས་སོ་ཟེར་ཡང་དེ་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱེ་གཡེལ་བས་  
 འཁྱོག་འཁྱོས་སྐྱ་སྐྱ་པར་ཟད་དེ། ཉན་མོངས་དགོལ་བ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་གཏུང་རྣམས་ཚོས་  
 མ་ཡིན་པར་སྐྱོག་འདོད་པའི་གཏུང་ཡིན་གྱི་དེས་འདུལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ན་དེར་ཟད་  
 གཞན་ཏུ་ན་དེར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ།།

དེས་ན་བདག་ནི་བཟུང་བ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་གེས་ནས་བྱ་  
 བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལྟར། དེས་གཞན་བདག་ཏུ་བྱས་གིང་བདག་ཉིད་གཞན་  
 ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེས་གཉེན་པོའི་སེམས་བདག་ཏུ་བྱས་གིང་བདག་འཛིན་གཞན་ཏུ་  
 བཞག་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཏུ་མས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཞོགས་པར་བྱེད་  
 བས་བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་སོགས་ནི་གནད་པོའི་མཐུན་ན་བྱིས་པའི་སྤྱིང་མོ་ལྟར་  
 མཐོང་བར་འཕྱུར་ལ། ལས་དང་པོ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱོག་པོ་ཙན་ཡང་འདི་  
 ལྟར་རྒྱུངས་པ་ན་བདག་འཁོག་གི་རིགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱུང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འཕྱུར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཁོ་ན་ཞིག་ལྟ་སྟོས་གྱུང་ཅི་

དགོས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཁ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ།  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རེས་པ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་པར་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་བདག་  
མེད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་ཁ་ཟས་ཞེས་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཁ་ཟས་རྒྱུ་པ་པ་མ་ཡིན་ལ།  
ཁ་ཟས་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་ཡོད་སྒྱུད་པ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད།

ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི། རི་ལྟར་བ་ལང་དང་བདག་ཉིད་  
བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཆོན་བདག་པ་ལང་དུ་འགྱུར་ལ། བ་ལང་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་  
ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་རྒྱུད་དེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་  
དུ་ཐུན་ཚུན་འགྱུར་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་མི་འགྱུར་ན་ནི་བདག་གཞན་རི་ལྟར་བརྗེ་ཅི་ན། འདི་ལ་མཆོལ་པས།  
ཅི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དེ་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་གང་རུང་ཞིག་བརྗེ་འཇུག་  
གནིང་ཀ་བརྗེ། དང་པོས་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་གང་རུང་ཞིག་ཐུག་པ་སྐལ་ལས་  
རྒྱུད་མི་དགོས་པར་འགྱུར། གནིང་པ་ལྟར་ན་གཞན་ལུས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་བརྒྱུད་པ་  
ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ལ།

གཞན་དབང་མིག་ལ་མོགས་པ་ཡིས།

རང་དོན་རྒྱུ་བ་བ་རིགས་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་རྒྱུད་བྱེད་ཆད་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གནིང་ལས་རྒྱུད་བྱེད་  
ཆ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་བདག་གཞན་མིང་དོན་གནིང་  
ཀ་བརྗེས་པ་དང་རེས་འགའ་མིང་འབང་ཞིག་བརྗེས་པ་དང་རེས་འགའ་བདག་གི་ལུས་  
གཞན་ལ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆད་དོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དབྱེད་པའི་གཞི་སྟེ། ལུས་སེམས་  
གང་རུང་བརྗེ་འཇུག་གནིང་ཀ་བརྗེ་ཞེས་རང་གིས་དོགས་པ་བཞོད་ནས་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུར་

བྱེད་གཉིས་ལས་སྤྱང་བྱའི་ཆ་བརྗེ་ཞེས་རང་གིས་ལན་འདེབས་པ་ནི་བདག་གི་བྱ་རམ་དང་  
གཞན་གྱི་སྤྱང་བརྗེ་བ་ན་སྤྱང་བསྤྱད་གཉིས་ཀ་བརྗེ་ལས་གང་སྤྱང་བརྗེ་ཞེས་དོགས་པ་  
བཀོད་ནས་བྱ་རམ་ལ་གིང་དང་ཁྱ་བ་གཉིས་ལས་ཁྱ་བའི་ཆ་བརྗེ་འོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལྟ་  
བུ་སྟེ་སྤྱང་པོ་མ་མཐོང་ལ། རེས་ལག་འཁོར་དོན་གཉིས་ཀ་བརྗེ་འོ་ཞེས་ཐོགས་གྱུང་ལུས་  
ཐེམས་གཉིས་ཀའི་ལས་རེ་རེའི་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་དྲི་དགོས་སོ། །བདག་ལ་སྤྱང་བྱའི་ཆ་དང་  
སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཆ་གཉིས་ཞེས་པ་འདར་སྤྱིར་རང་སྤྱད་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་གི་འདྲ་  
གེས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེའི་ལུས་སྤྱང་བ་གཞུགས་སྤྱང་སྤྱང་བྱ་དང་གཞན་བཞི་པོ་  
སྤྱང་བྱེད་དུ་འདོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། བདག་འདྲིན་ནི་འདྲ་གེས་ཡིན་པས་འདྲ་གེས་ཁོ་ནའི་  
ཉིང་ནས་བདག་སྟུག་བསྐལ་ལོ་སྟུག་པ་སྤྱང་བྱ་དང་བདག་གི་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱའོ་  
སྟུག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བྱེད་དུ་འདོད་དམ། བདག་འདྲིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱང་བྱ་དང་སྤྱང་བྱེད་  
གྱི་བདག་ཁས་ལེན་ནམ་ཅི། རེ་རེ་ཞིང་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་བདག་འདྲིན་ནི་མ་བཟླས་པར་  
འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རེས་སྤྱང་བྱ་དང་རེས་སྤྱང་བྱེད་དུ་རྟོག་  
པས་མི་ལམ་ལྟར་ཉིང་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རེས་ལུས་ཐེམས་ཚོགས་པ་ལ་བདག་  
འགྲོའོ་བཟའོ་ཞེས་ཐོགས་བདག་རྒྱ་ལྟ་ཞིང་། རེས་བདག་གི་ལུས་ཞེས་ལུས་ལ་བདག་གི་  
པའི་འདྲ་གེས་སྟེ་ཁིང་ཐེམས་ལ་བདག་རྒྱ་རྟོག་ལ། རེས་བདག་གི་ཐེམས་ཞེས་ཐེམས་ལ་  
ཡང་བདག་གི་པའི་འདྲ་གེས་འཇུག་པས་བདག་ནི་དེ་ལས་གཞན་པར་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྤྱང་བྱ་  
དང་སྤྱང་བྱེད་གྱི་བདག་ཅ་དད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཁྱད་གཞི་བདག་དབྱང་ན་མི་རྟེན་པའི་  
བྱིར་རོ།

བདག་མེད་ན་བདག་གཞན་ཇི་ལྟར་བརྗེ་ཞེ་ན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡོད་  
ནས་བརྗེ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱུང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཚགས་གྱིས་ཐེམས་ཅན་  
རྒྱུ་སྤྱང་བདག་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་གྱུ་ན་ལེན་ལ། བདག་ཉིད་ལ་གཅིས་སྟུག་སྟུ་ལྟ་བ་  
བསྟོག་པའི་བྱིར་གིང་འཁྱོག་པོ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པར་ལྟ་

བ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་ནས་པའི་བདག་གཞན་བཞེ་བ་ནི་མི་འགལ་དེ་ས་མོ་བ་པའི་  
 སྤྱི་ས་རབས་རྒྱུ་ལ་ཉེ་དེ་གཏང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤེལ་སྟོན་ས་བས་གཞན་གྱི་བདེ་  
 བའི་མེད་ཏུ་བདག་གི་རྟུག་བསྟུང་དང་ཏུ་བྱངས་པ་མཐོང་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་སྤྱི་ནི་  
 བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསམ་པས་སྒྲིམ་པར་ཟད་ལ་འཕགས་མེན་རྒྱུ་སྤྱིར་བས་དངོས་  
 རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུ་མོ་བ་ཏུ་བདག་གི་བ་སྤྱད་ཅམ་རང་མོར་  
 འཛིག་སྟེ། དག་བཅོམ་བ་རྒྱུ་སྤྱིར་བདག་བསྟོན་སྤྱི་ས་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བདག་ནང་  
 ཏུ་ཡང་དག་འཛིག་གོ་ཞེས་བདག་གི་ཕྱགས་བདར་ཤོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱིར་ཅམ་སྟོན་སྤྱི་  
 ཞེང་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་བསང་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པར་མངས་རྒྱུ་མོ་ཞེས་སྟོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་ཏུ་  
 གཏགས་པ་ཅམ་མ་བཞག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་སྤྱད་ཅམ་ཅན་མི་ཏུ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་བདག་འཛིན་ནི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་གང་ལ་ངམ་པའི་འོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་  
 གོམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གང་གོམས་དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་སྟེ།  
 དེ་རིང་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བྱང་པོ་ཆེ་ཞེས་ཕྱིན་ན་ཁ་སང་མན་དེ་ལ་བདག་གི་བའི་འདུ་  
 ཤེས་མེད་ཀྱང་དེ་རིང་ནས་བདག་གི་བྱང་པོ་ཆེ་ཞེས་རྟོག་ལ། ཤིང་གི་ལྷ་ཁ་ཅིག་ཤིང་ལ་  
 བདག་གི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་། མའི་ལྷ་ཁ་ཅིག་ས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་  
 ཡོད་པས་ས་ལྷ་ལ་ས་དང་། མེ་ལྷ་ལ་མེ་དང་། གཞུ་ལྷ་མོ་ལ་གཞུ་བ་མེད་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 རོ་ལ་བ་དག་གཞུ་རྒྱུ་ཡང་འདྲོད་ཅིང་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་  
 གང་གི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྤྱི་ཟད་ཀྱི་རི་ལྷར་བསྟངས་པའི་བདག་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་  
 ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་གཞན་ཡང་མེད་པས་བདག་གཞན་  
 ཉིད་རོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ལ། གང་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་ཅམ་པ་བདག་གཞན་ཏུ་

ལྷོ་ལ་བདག་ལ་ཡི་མཛོན་ལྷོ་ལ་ཙམ་འདི་ཡང་གྲང་ཅིག་ཡི་མཛོན་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 འདས་པ་ནི་འགགས་པས་བཞེར་མེད། ཡའོངས་པ་ལ་ལྷོ་ལ་ལས་བཞེར་མེད། ད་ལྟར་པ་  
 ལ་གཅིག་ཐ་དད་མི་དམིགས་པས་བཞེར་མེད་པས་ཆོས་གང་ཞིག་གང་ནས་གང་དུ་སྒོ་བ་  
 དང་གང་ནས་གང་དུ་བཞེ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཙམ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་གིས་པ་ནི་དེ་ལྱིས་  
 བདག་གཞན་ལ་མོགས་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ཙམ་པ་འདི་ལ་བཞད་གང་གི་གནས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་  
 ཡིན་མོར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ནས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་ཉ་ལྷོ་ནང་ན་ཆེ་བ་ལྟར་རང་བཞིན་  
 གིས་པས་བདག་འཛིན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཅེད་མོ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ལྷོ་ན་མེད་པའི་ལས་  
 ལྷོ་ལ་ཡིན་ཀོ།

དེས་ན་པདག་གཞན་ལ་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འདྲ་ཤིང་གི་ཕྱི་འཛིན་སྤྲུལ་བསྐྱར་ནས་  
 རྒྱ་པདག་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཕྱིས་གཞན་གཅིས་འཛིན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་  
 པདག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་གཞན་དུ་བཞག་ནས་རྒྱ་པདག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཕྱིས་པདག་ཏུ་འདྲ་  
 ཤིང་བསྐྱར་ནས་འཛིན་པ་ལ་མོགས་རྒྱལ་ལྟ་མོགས་པས་ནི་པད་དོན་གཉིད་ཀྱི་དྲིལ་བ་མི་  
 ལས་ནའང་མེད་པར་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་ནི་པདག་གཞན་པའི་  
 པའི་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི་ཁར་ལ་དོགས་པ་  
 དཔྱད་པའོ།།

དཔེགས་ཀྱི་དོན་དཔེ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་མའི་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐིགས་པ་འདྲེས་པའི་གོང་སྤྱི་ཕྱི་ནས་ལམ་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་དང་  
 བཅས་པར་སྤྱང་བ་འདི་ལ་བདག་གསལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་  
 བདག་གོ་ཞེས་འདྲ་བོས་པ་གོས་པའི་དུང་དུ་སེམས་སྤོང་བྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་འདི་  
 རྣམས་ལ་ཡང་བདག་སྤྱི་ཅི་མི་བསྐྱེད་སྟེ། བསྐྱེད་བྱའི་བདག་མེད་པར་ཡང་མཚན་པ་གིང་



ལྷོ་མ་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ལྟར་ཆོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གོ་མཁས་ན་གནམ་ལྷ་སྐུ་ལ་པད་ག་  
གི་འདུ་གེས་སྒྲུ་ཁིང་པད་ག་ལྷ་སྐུ་ལ་གནམ་གྱི་འདུ་གེས་སྒྲུ་པ་ལ་པད་དགའ་པ་ཅི་མཁའ་མེད་  
དོ།

དེས་ན་པདག་པལ་འཁོག་མེད་ཀྱི་མུང་པོ་དང་གཞན་ཡོད་དེར་གྱི་མུ་མཚོར་ཤེས་  
 པས་པདག་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དོར་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་ལོན་གཅིས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ།  
 གལ་ཏེ་གཞན་མང་པོ་ཡིན་ན་དེ་དང་པདག་གཅིག་ལུ་རྩེ་པར་ག་ལ་རྩམ་སྒྲམ་ན་ལུས་འདི་  
 ཡང་བྱེད། རུས་ཚིགས་སྒྲམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ། རྒྱ་ཉི་ཤི་ཚིག་སྟོང་། ཅ་སྟོང་སྟལ་དོན་གཉིས།  
 པ་སྒྱ་བྱེ་པ་སྟག་མང་པོ། དོན་ལ། སྟོང་དྲུག་སྟོགས་ལན་ལག་མང་པོ་ཡིན་པར་སེམས་  
 གིས་པདག་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲེ་  
 འགྲོའི་ཕྱི་དྲག་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་མཐས་ཅད་ལ་གཞན་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་པར་  
 རུས་སོ། །དཔེ་འདི་གོང་དུ། ལག་པ་ལ་སྟོགས་དཔེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། ཞེས་པ་དང་  
 རྒྱུ་ས་སོ་ཞེན། མི་རྒྱུ་ས་ཏེ་སྒྲུ་མ་རྒྱུད་ལྟར་གཅིག་པ་དང་འདི་ལུས་སུ་གཅིག་པའི་དོན་དུ་  
 འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལན་གཅིག་སྒྲིམ་པས་ཚོག་གས་སྒྲམ་ན་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་  
 དགོས་ཏེ་གོམས་པ་ན་པདག་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་པདག་གི་སྟོ་སྒྲེ་པ་ལྟར་གཞན་ལ་པདག་  
 འཛིན་གོམས་ན་འད་དེ་ལ་པདག་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་པོ།

དེ་ལྟར་ཐུང་གཞན་ཏུ་བརྒྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་དེ་རྣམས་པ་  
 ལྟ་ཆོག་མ་པམ་དེའི་དོན་ལྟར་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་མར་དོན་ལྟར་ལྟལ་དེ་ལས་ཞན  
 བཏགས་པའི་ལན་འདྲིད་པ་དང་ཆོག་གི་གཏང་རག་ཏེ་བའམ་འདིའི་དོན་ཏུ་མ་མཐེས་པའི་  
 རྣམས་མེས་མ་གང་པར་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དེ། དཔེར་ན། འཕྲིག་དེན་པ་དག་རང་གི་  
 རམས་ཆོས་ནས་རང་ལ་འཇུག་མི་རེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་མས་པ་དེ་མང་དང་མོར་མེ་རྒྱ་རུ་ནས་  
 གཞོ་བ་ལྟར་རྒྱུང་རུ་ནས་གོ་མས་པ་རེ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་མི་འདྲིད་པ་རྒྱུང་རུ་ལས་  
 ལྱང་རྒྱུང་པ་དེ་ལྟར་མེས་མ་ཅན་གང་པར་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཐུན་ཀླ་རེ་དང་ལྱལ་གཙམ་རྒྱ་

ཡང་མི་འདོད་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་འདུག་པ་འདར་བས་ལ་ཞིང་རྒྱུ་པར་བྱ་ལ། རྟག་  
ཏུ་གཞན་ལན་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གོམས་ཤིང་ལག་ལེན་ཏུ་གདའ་  
པར་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། རི་ལྷ་རྒྱ་པན་གདུང་ལོགས་ལས།

བདག་རྒྱུང་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

འགོ་བརྒྱམས་ལ་རྒྱུང་མེམས་དང་།

སྒྲིང་རྒྱུ་མེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ།

ཞེས་འབྲུག་ཅེར་དོ། །འགོ་བའི་རྟུག་བསྐྱལ་རྒྱུང་རྟུན་པས་ལ་དགོས་ཤིང་མེལ་རྟུག་དེ།  
རི་ལྷ་རྒྱ་པན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལའོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་ཅིབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཀྱི་མས་ཀྱི་  
ཐུབ་པོ་མིག་མི་འཇུག་པར་རྒྱུར་པའི་ཆེ་བདག་གིས་མེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
རྣམ་པར་བརྟུན་ནས་རྟུག་བསྐྱལ་མཐའ་ལས་པར་མཐོང་ལ་རྟུག་བསྐྱལ་དེ་ཐམས་ཅད་  
ལས་བརྒྱུབ་པའི་ཐྱིར། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དང་འདྲེ་དུས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བྱ་བ་བྱ་སྟེ་བདག་གིས་མིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་པར་བྱའོ། །

བདག་གིས་མིང་གང་གིས་ཐོས་པ་ལ་རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་མི་ཁོམ་  
པར་མི་ལྟར་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་ལོགས་སྐྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ན་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོས་ལོགས་སྟེ་ཐོན་དེ། རྒྱུང་གིས་མེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་བརྟུན་པའི་ཐྱིར་རྒྱུང་གྱི་མིང་ནི་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དཔལ་རྒྱལ་  
ཅེས་བྱའོ་ཞེས་མཆོད་བདག་སྟེང་སྟོང་པོ་འགོད་པར། བདག་གི་མིང་ལན་གསུམ་དུན་  
པས་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། མེམས་ཅན་  
འགའ་ཞིག་མེམས་སྟོས་པས་བྱུང་བདག་གི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་བྱེད་ན། དེ་ལ་རྟུག་བསྐྱལ་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་ལ། བ་ན་ལའོར་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་  
རྟུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་པར་རས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་  
ཡང་བརྟུན་དུ་བཅིངས་པས་དེའི་མཆོད་དུན་ན་སྟོག་དང་རྟོག་ལ་ལོགས་པའི་འཆིང་པ་



ཐམས་ཅད་ཆད་ཅིང་བདེ་པར་ཐར་བ་དང་། གཡུལ་དོར་དྲན་ན་མཆོན་གྱིས་མི་འཇུག་ཅིང་  
 རྒྱལ་པ་འཕོབ་པ་ཞོགས་ཀྱི་ཆེར་བཤད་དོ། །དེས་ན་འཁོར་གྱིས་འག་ཆ་བའི་འཇིགས་པ་  
 ཙམ་ལས་ཀྱང་སྟོབ་པར་སྟོན་ལས་མཛད་ཅིང་དེའི་མཆོན་དྲན་པས་ཀྱང་སྟོབ་རྒྱལ་པ་ལྟར་  
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་སྟོན་ལས་དང་ཐབས་མཐུན་བའི་མཐུས་སྟོབ་པར་རྒྱས་གིར་བསྐྱབ་  
 བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ།།

གཞན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་དགའོ་སྒྲུལ་ན་མི་དགའ་སྟེ། སྤྱིར་པ་མ་དག་  
 ཀྱང་རང་གི་སྤོའ་སྒྲུལ་དུ་འདུ་གེས་པ་དེ་ལ་རང་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་ཁ་དང་སྤྱང་  
 གི་ཡང་རང་གི་སྤྱུ་གུ་ལ་གཅེས་པར་བལྟ་བ་ཞོགས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་  
 བའི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྟོ་འབྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་  
 ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདིའི་རིགས་དང་ས་པོན་ཙམ་ཡོད་དེ།  
 མ་ལུ་ལ་བྱམས་པ་ཞོགས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེའི་རིགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་རིགས་དེ་གསལ་གདབ་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
 གོམས་པའི་རྩ་བ་ཅན་དེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་གཉིས་དགྲར་གྱུར་དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོས་  
 རྒྱ་མི་བཟོད་བའི་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་མཛའ་པོར་བྱས་པ་ན་ཆེས་ལན་རྩུན་  
 བྱམས་པས་སྟང་ཅིག་ཙམ་བྲལ་ན་ཡང་མི་དགའ་ཞིང་སྟོབ་པར་འབྱུར་བས་འབྲལ་མི་ཟོད་  
 བའི་མཛའ་པོར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་བདག་དོན་དོར་ནས་གཞན་ལན་པོན་ལྟར་བྱ་སྟེ།

བྱིས་པས་རང་དོན་བྱས་པ་དང་།།

ལུང་པས་གཞན་དོན་མཛད་པ་སྟེ།།

འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱད་པར་སྟོས།།

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱོད་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་  
འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷའི་ཞབས་ཀྱིས། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཞིང་།།

བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིས་པའི་རབས་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་བདེ་དགེ་དང་།  
གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་བཞེ་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོན་པའི་ཕྱིར། བདག་གཞན་  
བཞེ་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་མེས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསུང་  
པའི་ལམ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཞོག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱི་  
ལམ་དུ་ཡང་མ་གྲགས་པ་ཞིག་སྟེ་མདོ་ཆེན་དོན་རྣམས་ལས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་གདུང་རོ། ཞེས་སྤྲིགས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཐོན་ཅམ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་ཞིང་  
འཕགས་པ་འཕམ་དཔལ་གྱིས་དཔལ་མགོན་ལྷའི་ཞབས་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱམས་  
པས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མདོའི་དོན་མན་དག་ཏུ་གསལ་བར་  
མཛད་པ་ཡིན་རོ། །སྤྱོད་ཏུ་ཁྱེད་ཅིག་བདག་གི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་བཞེ་པར་མི་  
རྣམས་མོ་སྤྱོད་ན་ཡང་ཡང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
འདིགས་པའི་གནས་སྤྱིར་རྗེའི་དང་སྤྲིགས་པ་དང་གསུང་ཅམ་ལ་ཡང་རྒྱག་པ་དང་།  
འདིགས་པར་ལྟ་བུ་པ་ནི་དེས་ལུས་ལ་གཞོན་ཀྱིས་དོགས་པ་གོམས་པ་ལས་ཕྱིར་བ་ཡིན་ལ།  
དེས་ན་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་ན་ནི་འདིགས་པའི་གནས་སུ་མི་མཐོང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་  
ཤིབ་པ་ལ་འདྲིང་མཐོང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཕྱིར་བ་ན་འདྲིས་འདིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ར་  
རིམ་ཆོ་གིར་ཕྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞོག་མོང་པ་ཅམ་མཐོང་པས་ཀྱང་རྒྱག་པ་སྤྲིགས་སྟེ་པའི་ཕྱིར།  
མེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་གཞོན་པར་མི་རྣམས་ཤིང་ལུས་ཉིད་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་མོད་ཀྱང་ལུས་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མེས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདིས་བདག་གིར་བཟུང་པས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱི་  
མགུལ་པར་ཁྱི་རོ་རྒྱལ་བ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱི་རོ་ལྟ་བུའི་ལུས་

དེ་ལ་སྤྱིལ་ཆགས་པར་བྱེད། ལུས་གསོ་པའི་ལྟ་གོས་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཐེག་པའི་ལས་མི་བྱེད་  
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བྱ་བ་དང་རྩོན་པ་དང་ཉ་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བྱེད་པ་  
 དང་། དགོན་མཚོག་གི་དགོར་རྒྱལ་འབྲེག་པ་སོགས་སྤྱི་པའི་ཐེག་པ་བྱེད་ལ་གང་གི་དོན་  
 ཏུ་བྱས་པའི་ལས་དེ་ནི་ལྷལ་ཏུ་ཐེག་པར་འགྱུར་ཡང་། བྱེད་པ་པའི་སེམས་རྒྱུན་དེས་ནི་  
 དཔུལ་པ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུག་པས་མི་བཟང་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་  
 ལྟར་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་ནི་དགུས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་རྩལ་ཏེ་དགུས་ནི་  
 གསོད་པ་དང་ཞོར་འབྲེག་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་གྱི་དཔུལ་པར་སྒྱུར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ལུས་འདི་ནི་ཤ་མང་ཆད་ཆད་ཏུ་དགོ་པ་ལ་བཀོལ་  
 པར་རིགས་གྱི་ཞེན་ཞིང་ཆགས་པས་འདི་ཞོན་མཚོག་པ་ཟང་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་འདི་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེའི་ལོག་ཏུ་བདག་ཅི་ཟ་ཞེས་དང་། འདི་གཞན་ལ་བྱིན་ན་  
 བདག་ཅི་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་ངན་པ་འདྲེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་སྟེ་དཔུལ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་  
 ལྟ་ཞོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ན་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་  
 སྤྱིན་ཞེས་སེམས་པས་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གིས་རང་གི་བཟའ་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུང་གང་ཞོ་  
 བ་བདོག་པའི་ཆོ་འདི་ནི་ཆོས་སམ་མ་ཆོས་ཀྱང་འཆི་ཡི་དྲང་སྤྱོད་འདི་བདག་ལས་བསོད་  
 སྟོམས་མ་ཆོང་པར་བྱིན་ན་མི་རྒྱུང་དོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་རང་རྒྱལ་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟའི་རྒྱལ་  
 མེད་ཏུ་བྱུང་པའི་བློ་ཡིན་ལ།

སྒྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ངས་སྤྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་མདོན་སྒྲུལ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟ་  
 ལུར་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ན་ཁམ་གྱི་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱེད་གྱི་ཟ་བར་མི་  
 སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན་མེད་སྤྱི་ནི་ཡི་དུགས་གྱི་རྒྱ་དང་སྤྱིན་པ་ནི་ལྟར་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ལོ་  
 ཞེས་ཀྱང་བཤད་རུང་རོ།

མདོར་ན་བདག་ཉིད་གཅིས་པར་བརྒྱུད་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཐུག་པས་ལ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་སྤོང་གསུམ་ཡང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ནུས་  
 གྱིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གསུམ་བདག་གི་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་  
 བྱིར། གཞན་བྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན་ཐུན་སུམ་ཆོག་སུམ་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་མྱོ་མགོ་  
 ལ་སོགས་པ་བདེ་དགའ་པ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཚོགས་པའི་བྱིར་གཏོང་བ་དང་ཡང་ལག་  
 དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཀྱང་མི་ལུགས་པའི་བཞོད་པ་སོགས་གྱིས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མིའི་མཆོག་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཐོབ་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་  
 ར་རྒྱལ་གྱིས་མཐོ་བར་བསྐྱེམས་པ་དང་བདག་ཁོ་ན་མཐོ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དམའ་བར་  
 བྱ་འདོད་པ་དང་། བདག་གི་དོན་ཏུ་གཞན་ཐར་ཏུ་བཀོལ་བ་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མཐོ་བ་ཐོབ་  
 པ་དེ་ཚོན་གཞན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཤིང་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པའི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་  
 སུ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དེས་བྱི་མར་རྒྱལ་འབྲས་རང་སྤོང་གི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དང་།  
 མྱོང་འབྲས་མཐོ་རིས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་། ཐར་གི་ཐ་ཆད་ཏུ་  
 བཀོལ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་སྒོག་སྟེ་བདག་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་འདོག་ཅིང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་ལ། ར་རྒྱལ་སྐངས་ཏེ་གཞན་དོན་ཏུ་བདག་ལུས་  
 བཀོལ་བ་དེ་ནི་ལྟ་མིའི་མཆོག་ལོར་བསྐྱར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཐོབ་ཅིང་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་པ་ལྟ་བར་བྱ་བ་དང་འདུད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཞིང་དཔོན་མང་བཀྱར་གྱི་རྒྱལ་  
 པོས་རང་ཉིད་ལ་མ་བསམས་པར་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཆ་མཉམ་ཏུ་བཀོས། ཉིན་  
 མཆོན་གཡེལ་མེད་ཏུ་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱུང་སྐྱུང་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་ཆའི་དབྱུགས་ཀྱིན་ཞིང་  
 འདིས་བདག་ཅག་བདེ་བར་བསྐྱུངས་སོ་ཞེས་དཔོན་ཏུ་བཀྱར་བས་གླིང་འདིར་མིའི་རྒྱལ་  
 པོའི་ཐོག་མར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།

མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་ཇི་སྟེང་པ་ནི་གཞན་བདེ་བར་འདོད་པ་ལས་ལྷང་མེ། ཁྱོད་  
 ཁྱེད་གཅིག་ན་མི་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབད་ན་དེ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེ་  
 ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བར་མཐོང་ལ། ཕྱི་མར་ལང་རྒྱ་དེས་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་ལ་  
 གཞན་བདེ་བར་འདོད་པ་ནི་བྱང་རྒྱ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ལ།  
 འདི་སྒྲིབ་པ་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སང་མར་ཉེ་བའི་རྟགས་དུ་བའི་ཐོན་དུ་  
 གྲོ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེང་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་  
 བདེ་བར་འདོད་པ་ལས་ལྷང་མེ། རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེང་ཅིང་གཤགས་ལ་བདེ་ཞིང་བསྟོང་བ་  
 ཞིག་འདོད་ན་རང་ལས་གཞན་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་འདོད་པར་གདོན་མི་བྱ་ལ།  
 དེའི་ཆེ་གཞན་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་གཞན་མཐོང་ན་སྤྱག་  
 དོག་གིས་ཐུག་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །

མདོར་ན་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས་ཏེ་ཕྱིས་བ་རྣམས་རང་དོན་ཁོ་ན་བྱས་པས་  
 འཁོར་བར་འབྱམས་བ་དང་། ལྷག་པས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་  
 གོ་འཕང་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་འདིའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་ཤིག་དང་འདི་ཁོ་ནས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །

འདིར་གཤམ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེང་པ།

དེ་ཀྱང་རང་བདེ་འདོད་ལས་ལྷང་།

ཞེས་འཆད་ན། ཁོ་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རང་བདེ་འདོད་པ་དེ་སྤྱག་བསྟུལ་སྟོང་པར་  
 རིགས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་འཕྲོ་བའི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཁོར་བས་འཛིག་ས་  
 ཤིང་སྤྱག་པས་རང་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བར་རང་ཉིད་བདེ་ཞིང་  
 གཞན་སྤྱག་བསྟུལ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་སྟོད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་  
 དེ་མེད་དོ། །

དེས་ན་བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་པར་བཤད་པ་ལ་མེན་པ་སྤྲོད་པ་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱུ་མ་ན་སངས་རྒྱུ་མི་འཕྱོང་ཅིང་འཁོར་བར་འཁོར་མཉམ་ཆད་སྐྱུ་གཟུགས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་ཁོན་ལས་མི་འདའ་ལོ།

སངས་རྒྱུ་མ་ཕོབ་ཀྱང་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཡོད་དོ་སྐྱུ་མ་ན། གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཆོ་ནི་དག་པཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་སྐབས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཆོ་འབྱུང་དང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ན་བདག་ཉིད་ཐེག་དམན་ཏུ་ལྷགས་པ་ལ་འགྲོད་ཅིང་གཏུང་བའི་ཐུང་མ་སྤྱེད་དེ་སྟོན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདི་སྟོན་ཏུ་གསུངས་ན་བདག་ཅག་ཐེག་དམན་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་ན་ད་ནི་གིང་ཆོག་པ་བཞིན་ཏུ་ཅི་ཕྱར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ལི་ལྷ་མི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་ནས་བདག་གིས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལྟ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་མ་བརྟུན་དོ་ཞེས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱིས་འགྲོད་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཆོ་ནི་དམན་མོས་ཁ་ཕྱད་པའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐ་དད་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་མ་ཕོབ་ཀྱི་བར་དག་པཅོམ་པ་མི་འཕྱོང་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཛིག་དེན་ཐ་རྩལ་ལྟ་ཞོག་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡང་ལུས་ལ་འཕངས་པས་ལས་མི་རྣམས་པའི་བྱན་གཤོག་གིས་ཆས་གོས་མི་ཕྱིར་བ་དང་ནོར་ལ་འཕངས་པས་རྩན་པ་མི་སྤྱིར་པའི་རྩེ་དཔོན་གྱིས་གསུལ་ལས་རྒྱལ་བ་མི་འཕྱོང་བ་ལོགས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་བདག་བདེ་ཞིང་གཞན་སྐྱུ་གཟུགས་པར་བཤད་པ་འདོད་པ་འདིས་ནི་འདི་ཕྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དེ་སྐྱུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེས་ན་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་ལ་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། འདྲེ་ཆེན་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་



ལྷོ་དགོས་པ་མེད་དེ་གོ་ཞེས་སེམས་ལ་བོས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་  
པའོ། །བདག་གདེ་བར་ལོད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བདར་དགོས་ཏེ་དེ་མ་བདར་ན་  
ལྷོག་བཟུལ་སྤོང་མི་རྒྱས་པ་མེས་དོར་ན་ལྷོག་པ་ལོད་ར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ལྷོག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ནི་  
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟར་བདག་རྟུ་བརྟུང་བ་འདི་གཞན་ལ་བདར་ནས་ཕྱིན་ཆད་གཅེས་སྤྱོད་  
མི་བྱ་ཞིང་ལྟར་གཞན་རྟུ་བརྟུང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་བདག་ཉིད་རྟུ་བརྟུང་  
ལྷོག་གཅེས་སྤྱོད་དང་བཟུར་ལྷོག་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱའོ་ཞེས་རང་ངམ་རང་གིས་འཆའོ། །  
སེམས་སྤྱོད་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་བདག་ནི་གཞན་  
དབང་རྟུ་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིས་པར་གྱིས་ལ་ལྟུལ་ཕྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོན་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་སེམས་ཤིག། །གལ་ཏེ་ལྟར་བྱི་ཡང་གཞན་འཛིན་ངན་པ་གོམས་པས་  
སེམས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱའོ་ལྷོག་ན་གཞན་སེམས་ཅན་དབང་བའི་མིག་མོགས་སྤྱོ་  
མཆེད་རྟུག་གིས་མི་དབང་བའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟུབ་པར་མི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་དེའི་  
དོན་རྟུ་བརྟུང་ཤིང་ཕྱིན་ལ་དེ་དབང་བའི་མིག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་མིག་རྟུ་  
བ་དང་དེ་དབང་བའི་དག་དང་ལྷོས་དེ་ཉིད་ལ་སྤོང་བ་དང་དེ་དབང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་  
ཉིད་ལ་གཞོད་སེམས་སྤྱ་ལྟ་བུ་པ་མོགས་ལོག་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤིས་པར་གྱིས་  
ཤིག་པའོ།།

དེས་ན་ལྟར་བདག་རྟུ་བརྟུང་བའི་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཕྱིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་  
ཉིད་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱིས་ལ། ལུས་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་བ་དང་ཟས་ནོར་མོགས་  
ཅི་མཆོང་ཡང་བདོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཉིད་འོངས་སྤོང་རྟུ་མ་གཞུག་པར་  
ཤོགས་ལ་ལྟར་གཞན་རྟུ་བརྟུང་ཞིང་ཕྱིས་བདག་དང་རྗེ་བོར་བརྟུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་ཕྱིན་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་གོ།



དེ་ནི་དེ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྐར་ཐོག་མེད་ནས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་  
 དོག་དང་ར་རྒྱལ་དང་འགྲུན་སེམས་སྒྲོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་གོམས་པ་  
 ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐར་གྱི་ལུས་སེམས་བདག་དང་བདག་གི་གང་ཡང་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བརྒྱུང་བ་ལས་ལྷོག་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དམན་འབྱིང་  
 མཐོག་སྐུ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐར་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་ལུས་སེམས་དེ་གཞན་  
 ཏུ་བརྒྱུང་ནས་བདག་སེམས་ཅན་རྟེན་གྲགས་སོགས་མེད་པས་དམའ་ལ་གཞན་ལུས་  
 སེམས་དེ་དེས་མཐོ་ན་དེ་བདག་སེམས་ཅན་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་སྒྲོམ་པ་དང་།  
 བདག་སེམས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་མཚོག་ཡིན་གྱི་ལུས་སེམས་ཅམ་ལ་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་རར་བརྒྱུང་བ་དཔྱད་མ་བཟོད་པ་འདི་ནི་དམང་པའི་གནས་སོ་ཞེས་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། ལུས་སེམས་ཅམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པར་ཟད་གྱི་སྟེང་པོ་མེད་པ་འདི་ནི་བདག་སེམས་  
 ཅན་ལས་ལྷག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་འགྲུན་སེམས་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བདག་འཛིན་ལྟར་བཅོས་པའི་  
 གཉེན་པོས་སྐར་བྱའི་བདག་འཛིན་འཛམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྟར་བཅོས་པའི་གཉེན་  
 པོས་ཉོན་མོངས་དངོས་འཛམས་པ་ཇི་ལྟར་མེས་ཚིག་པའི་ཕྱ་མེས་གཏུངས་པས་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཉེན་པོའི་དམ་པ་གསང་བའི་ཐེག་པ་འདི་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉིའི་རྣམ་རྟོག་  
 མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ལོ།

དེ་ཡང་ནམ་ལུས་སེམས་ཅམ་དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་གྱི་སོགས་བྱུང་ཞིང་པདྨ་  
 བར་སྐར་བ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་ཐོས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་སྐར་ལ་སེམས་  
 ཅན་གཞན་དག་དེ་ལས་དམན་ཞིང་སྐྱག་བུ་ལ་བར་མཐོང་ནས་དམན་པ་ལ་བརྟུན་  
 སེམས་དང་བདག་ལ་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ན་སེམས་ཅན་དམན་པར་སྐར་བ་དེ་ལ་བདག་གི་འདུ་  
 ཤེས་བཞག་སྟེ་ལུས་སེམས་ཅམ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཀུར་གྱི་བྱས་ལ་བདག་སེམས་  
 ཅན་ལ་ནི་བཀུར་གྱི་མི་བྱེད་དོ། །འདིས་ལོངས་སྟོང་རྟེན་པ་ལྟར་བདག་སེམས་ཅན་གྱིས་  
 མ་རྟེན་དོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྟོད་ལ་བདག་སེམས་ཅན་ལ་ནི་དམང་

པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་པདེ་ཞིང་གྱི་དཔར་གནས་ལ་བདག་སེམས་ཅན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་  
 ཉམ་རྒྱུ་རོ། །འདི་ནི་གྱི་དཔར་སྐྱེད་ལ་བདག་སེམས་ཅན་ནི་ལས་རྒྱམས་  
 བྱེད་བསྐྱེད་ལ་ཞིང་དུ་བོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་བདག་སེམས་ཅན་  
 ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས་པ་དེས་བདག་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་  
 བྱ་རྟེ་དམན་པ་ནི་མི་མཁོ་ལ་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའ་དག་ལ་རྟོགས་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཆོངས་  
 པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལམོར་བསྐྱར་ལ་སྟགས་པ་བྱེད་པའང་པོས་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་གདུང་རིགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལུས་སེམས་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མིང་གིས་བདག་སེམས་ཅན་ལ་རང་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་འདིས་བདག་  
 སེམས་ཅན་ལ་བརྒྱལ་པར་མི་རིགས་ཏེ་མཐོ་དམན་ནི་རེས་འགའ་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་མི་ལ་  
 བརྟེས་ན་བརྒྱ་བྱིན་མཆོག་ཡིན་ཡང་ཆོངས་པ་ལ་བརྟེས་ན་བརྒྱ་བྱིན་དམན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་  
 བརྟེས་ནས་བཞག་པར་ཟད་ལ། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ལ་ལར་བཀྱར་བ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཀྱར་བར་མ་དེས་ཤིང་ལུས་ལ་ལར་བརྒྱལ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱལ་  
 བར་ཡང་མ་དེས་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་བཀྱར་རྟེ་ཆོང་ཡང་དེའི་བྱི་མ་ལ་བྱན་  
 ཞོལ་གྱི་ཐ་ཆད་དུ་སྤྱི་བ་ཡང་ཡོད་པས་རྟེན་སྟོན་ནི་མི་དྲག་པའི་བྱིར་རྒྱུ་པས་རེ་འགའ་ན་  
 གང་པས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་སེམས་པ་འདི་དམན་  
 པའི་རྒྱལ་པོའ་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་རེས་འགའ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེམས་ཅན་བདག་མཆོག་དུ་བཀྱར་  
 པའི་རྒྱལ་པོའ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤྲུལ་སེམས་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་སེམས་པ་འདི་ལ་  
 རྒྱུ་བྱིས་སྟོན་རྒྱུང་ཟུང་ཞིང་བདག་སེམས་ཅན་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱང་མོད་གྱིས་དེ་  
 ཡང་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོགས་གྱིས་མི་སྤྱང་བར་ཟད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 འདི་ཡང་གནས་སྐབས་རེས་འགའ་པ་ཡིན་གྱི་བདག་གི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རང་དབང་དུ་

ཐུགས་པ་མེན་པས་འདིའི་རྒྱལ་བྱིས་སྐད་ལྟ་བུ་པ་མོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱ་མོ་འདི་ཙམ་ནི་བདག་  
སེམས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཁས་འཆེ་ཞིང་བཟང་པོར་རྫོམ་ན་ནི་འདིས་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་དང་བཟང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་སེམས་  
ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟམས་པ་མི་བྱེད་གྱི་སྡེར་དུ་ཅི་རྒྱལ་པས་ཁོ་རང་གིས་བདག་ཅག་གསོ་  
ཞིང་བསྐྱར་བར་ཡང་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱན་པ་མ་ཁས་པར་ཁས་ལེན་ན་ནད་  
བདག་ལ་བྱེད་པའགད་གྱིས་འདེབས་གིང་། བརྟམས་པས་འདོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ནད་  
དེ་ནི་བའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བརྟམས་  
པའས་གཞོད་པ་རྒྱང་ཟད་བྱས་ཀྱང་ནད་པས་སྤྱན་པའི་རྫོམ་བ་བཟོད་པ་ལྟར་བདག་སེམས་  
ཅན་གྱིས་ཀྱང་དང་དུ་བྱུང་ཞིང་བཟོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔར་ཁས་བྱངས་པ་འདིས་སེམས་ཅན་བདག་གསོ་ཞིང་རྫོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་གྱི་སྡེར་དུ་  
ཅིའི་བྱིར་བརྟམས་པར་བྱེད། འདིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་དུ་འདི་ལ་བདག་སེམས་ཅན་རྫོན་པར་  
ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྡེ་སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ས་བོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་།

དེས་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་རྫོད་པས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་སངས་རྒྱུད་། གནངས་  
རྒྱང་དུ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྡིང་རྩེ་མེད་གྱི་སྡེར་དུ་ཁོ་རང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྫོམ་པ་  
ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་ནས་དམན་པ་ལ་བརྟམས་གིང་མཆོག་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་  
མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྡོམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གཙུག་ལག་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་  
དཔལ་བ་བ་ལ་དམན་པ་དང་བརྟམས་པའི་འདུ་གེས་ཞུགས་པའི་ཆོད་མན་འཛིན་དང་བརྟམས་  
རྟོག་དེ་སེལ་བའི་བྱིར་འདི་ལྟར་དཔལ་བ་པ་བདག་དུ་བྱས་གིང་གཙུག་ལག་བྱེད་པ་གཞན་  
དུ་བཞག་ནས་སྡོམ་སྟེ། གཙུག་ལག་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ལ་བདག་

དཔུལ་བ་བ་ལ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཐེང་བ་འདི་བདག་དཔུལ་བ་བ་ལ་ལྟ་བུ་  
 མོགས་ལ་མྱིང་རྗེ་མེད་ཀྱི་མྱིང་དུ་བརྒྱས་ཤིང་དཔལ་པར་འཛིན་ལ། ཁོ་རང་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་རྒྱུ་བས་ཁོ་རང་གི་འགྲན་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཚོས་རྒྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེ་  
 བར་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱོན་མཚང་བྱས་ཏེ་སེམས་གཙང་  
 བར་བྱེད་པ་ལྟེ། རོན་ལ་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པ་དང་དཔལ་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་བརྒྱས་པ་དང་  
 དཔལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོན་ཏོ།

ཡག་དོག་རི་ལྟར་རྒྱོམ་པ་བཤད་ནས་ད་ནི་འགྲན་སེམས་རྒྱོམ་རྒྱལ་བཤད་པར་  
 བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བདག་དང་  
 མཉམ་པར་བརྒྱང་ནས་འགྲན་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་བདག་ལས་ལྟག་པར་དོགས་པ་  
 སྦྱེས་པ་ན་མཉམ་འཛིན་དང་གཞན་མཐོ་བ་མི་བཟོད་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་  
 འགྲན་སེམས་འདི་ལྟར་རྒྱོམ་ལྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉིད་གཞན་དུ་བྱ་བེད་འགྲན་རྒྱ་  
 སེམས་ཅན་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གང་རྟེན་བཀུར་དང་གཤམ་པ་ལ་མོགས་  
 བས་ལུས་སེམས་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བདག་པའི་སྦྱེས་ལུ་འདི་ལས་སེམས་  
 ཅན་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཆེས་ལྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོན་པ་ལྟེ་འཐབ་མོ་དགོས་ཀྱང་བྱས་ནས་  
 རྟེན་བཀུར་ལྟག་པར་སྦྱབ་ལ། ཅི་ནས་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་  
 ལ་གཤམ་པར་བྱ་ལ་གཞན་ལུས་སེམས་ཅམ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྷས་ཀྱང་མི་ཐོས་པར་  
 བྱའོ། །བདག་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཡང་རུང་རུང་ན་ཡང་རུང་ལྟེ་གསང་ཞིང་  
 རྒྱ་ལ་ལུས་སེམས་ཅམ་འདིའི་སྦྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ལང་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྐྱག་པ་དང་  
 བདག་སེམས་ཅན་ནི་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པ་དང་འདི་ལ་ལྷས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་ཅི་བ་དེ་ལྟར་  
 བྱའོ། །བདག་སེམས་ཅན་ནི་དེད་དུས་དང་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་རྟེན་པ་རྟེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བཀུར་ལྟེ་བྱེད་པ་དང་འདིས་ནི་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་ལྷས་ཀྱང་མི་བཀུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ།

ལུས་སེམས་ཙམ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དར་གཅིས་པས་ཞེན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་  
མི་རུང་བ་སྟེ་ཉམ་ང་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་སེམས་ཙན་ནི་ལུས་  
ཤིན་ཏུ་མིང་བས་དགའ་བས་པར་ཞིང་ཁྲིལ་གྱིས་གདབ་པར་བྱ་ལ་སེམས་ཙན་བདག་  
གཅིག་ཤར་མ་ཟེད་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཉམ་ཉེས་པ་ལ་བསྐྱས་ནས་  
བཞད་གད་དང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པའོ།

ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ཙམ་རྒྱ་འཁོར་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་  
སེམས་གྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་དར་ཞེན་པ་འདི་ནི་ཁོ་རང་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་  
ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཡང་སྒྲུར་བདག་སེམས་ཙན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འགན་སྒྲུབ་ན་ཉམ་རྒྱུང་རྒྱ་འདི་  
དང་བདག་སེམས་ཙན་ནི་ལྟར་མ་ཉམ། ཅི་ཐོས་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་གཟུགས་དང་རིགས་  
དང་ཡོངས་སྒྲོད་གང་གིས་ན་འདི་དང་བདག་མཉམ་མཐ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཅི་ཡང་མེད་པ་  
འདིས་བདག་སེམས་ཙན་ཐོས་སྒྲིགས་ཐམས་ཙན་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་འགན་བར་མི་འོས་  
པས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་སེམས་ཙན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་  
ཡོངས་སྒྲིགས་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་སྒྲོད་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་འདི་ཐོས་པས་སྒྲོད་  
པ་རྒྱ་ལྟར་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས་ཐམས་ཞེས་སྒྲོད་ལ་ཅི་འདྲས་བྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་  
ཆོག་རྒྱ་འདི་པའོ།

དེ་བས་ན་ཅི་སྟེ་ལུས་སེམས་སྒྲོད་ལ་རྟེན་པ་དང་ཡོངས་སྒྲོད་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་  
ཐམས་ཙན་སྒྲོད་ཡོངས་སྒྲོད་བར་མི་དབང་སྟེ། ལུས་སེམས་སྒྲོད་ནི་དེད་སེམས་ཙན་ལ་  
སྒྲོན་ནས་བྱིན་ཟིན་པའི་བྱིས། གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་སྒྲོད་དེད་སེམས་ཙན་གྱི་ལས་གཞན་  
དོན་བྱེད་ན་སྒྲོད་ལ་ཟས་གོས་འཚོ་ཙམ་རེ་བྱིན་ནས་སྒྲོད་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་  
ཙན་བདག་སེམས་ཙན་གྱིས་སྒྲོས་སྐྱེད་པར་བྱ་ལ། ལུས་སེམས་འདི་ནི་བདེ་བ་ལས་  
ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་བདག་སེམས་ཙན་གྱིས་སྒྲོད་དང་སྒྲུར་ཏེ་ཅི་དགོས་པར་བྱན་རྒྱ་བཞོལ་



དང་ཕྱོད་ཆེན་པ་མཇུག་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། དངག་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་ལྟེན་པ་མཆོད་སྒྲིབ་ལ་  
 འགྲན་སེམས་སྒྲིབ་པའི་ཚེ་འགྲན་སེམས་དེ་གཞིར་བའི་བྱིར་མཆོད་སྒྲིབ་ལ་དངག་ཏུ་འདྲ་  
 བེས་པའགྲན་ནས་གང་གིས་ཁོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་ལ་དངག་མཆོད་སྒྲིབ་དང་མི་སྐྱལ་པར་  
 ལུ་བའི་བྱིར། དངག་གི་ཆེད་དང་པ་ཕུར་སྒྲིབ་ཆེད་པས་ཕུར་དེས་པར་སྐྱེ་བ་ནས་གཙུག་  
 ལག་ཐེང་བ་འདི་ནི་དངག་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་དམ། གནས་སྐབས་གང་དགོས་དང་སྐྱུར་  
 བས་པ་གོ་ལ་ལོ་ཁྲིམ་པའི་པར་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་འགྲན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱི་  
 དངག་འཛིན་འགྲན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་པའོ།།

འདི་རྣམས་ལུ་བེ་བྱ་ཉེས། བདག་འཛིན་ནི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་མདའ་རྩོ  
འཕེན་པ་མཐོང་ན་བརྩོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བདག་འཛིན་གེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གེས་བྱ  
ནི་བདག་ཁོ་ཙམ་ཞེས། དེ་ལ་བརྩོད་པ་གེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད  
དོ། །དེ་ལ་རྟོག་མེད་ནི་གེས་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱེ་བའི་བྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འཕྱུང་ངོ། །  
བདག་འཛིན་ནི་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་ལུལ་མེད་ཀྱང་སྦྱེ་སྦྱེ། གཞན་དུ་ན་བདག་རྒྱལ་པོ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྟོག་  
མེད་ལ་ལུལ་ངེས་པར་དགོས་པར་མ་ངེས་ཏེ་འདུ་གེས་མེད་པ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ལུལ་  
མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱིར་ལུལ་ལུལ་ཅན་ནི་སྦྱོ་བརྟགས་པས་ཡིན་བྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ལ་ཡང་ལུལ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་རང་གི་ལུལ་དུ་མི་རུང་ལ་བདག་ནི་མེད་པས་ལུལ་མ་ཡིན་བདག་མེད་རྒྱ་  
ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་བདག་མེད་ཀྱང་ལུལ་མ་ཡིན་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལུལ་ཡང་མེད་  
པའི་བྱིར་རོ། །དཀའ་འགྲེལ་རྒྱུད་རྒྱལ་སོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་ར་རྒྱལ་  
མང་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་བརྩོད་པ་ནི། གང་བས་དེ་དམན་འདི་ཡོད་ཅིང་། །ཞེས་བཤད། །  
སེམས་ཅན་དམན་པ་ཡང་གཞན་ལ་བསྒྲིམ་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཆོག་རྒྱ་བརྟག་པ་ནི།  
གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་བཤད། །སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ་བྱུང་དུ་མི་

གསལ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་སྤྲོད་སྟགས་ནི། ཞེས་སྟགས་སོ། །ཞེས་སྟགས་ཅན་རྩལ་པའི་ཉེས་པ་མེལ་པ་དང་དགེ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམས་བསྟུལ་དང་དགའ་པ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི།

ཅི་རྩལ་བདག་གིས་གསོ་དགོས་ཏེ།

གནོད་པ་བདག་གིས་དང་རྒྱ་བྱང་། ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་སྟགས་ཅན་དམན་པ་ལ་མི་ཕན་པའི་བྱང་རྩལ་ཞེས་སྟགས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མི་ལྟ་བུ་བའི། ཡོན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་རྫོམ་ན་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩལ་འགོ་གཏུག་པའི་སྟགས་སོ་ཞེས་བཀྲལ་ལ། མང་ཞིག་བདག་གི་རྣམས་བསྟུལ་གྱི་གནོད་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་ཞེས་འདོན་ཏོ།

སྤྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཀུན་ན་བདག་འཛིན་ལ་བདག་སྤྱིར་པ་དང་ཞེས་སྟགས་ཅན་ལ་བདག་གསལ་པ་ཞེས་བཏགས་ནས་བཤད་སྟངས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་གཉི་ག་བདག་ཏུ་མཚུངས་པས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པས་བདག་དང་བདག་བཞེ་བ་ཞེས་འདོན་རིགས་གྱི་བདག་གཞན་བཞེ་བ་ཞེས་བཞེད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱིར་བདག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིད་ཅིག་གི་མེད་པ་ཡིན་གྱིས་སྤྱི་མར་གནས་པ་མེད་པས་འདི་ལ་ནི་སྤྱིར་པ་རྟོག་པོ་ཞིག་གང་ནའང་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཞེས་སྟགས་ཅན་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྟན་ཐེན་ནས། ད་ནི་བདག་འཛིན་རང་སྟངས་བཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་སྟོན་ཏོ།

དེ་ལ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ལྷག་ཐམས་ཅད་དུ།

འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས།



ཞེས་པ་འདི་སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་མཇུག་སྤྱད་ཏུ་ཡལ་ཆེར་གྱི་བཤད་འདུག་གྱུར་  
 དེ་ལྟ་ན་བདག་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཞེས་འཆད་དགོས་པས་བཤད་ཅུང་ཙམ་ཡིན་  
 ཡང་ཉ་ཅང་འབྲེལ་མི་ཆེད།།

དེས་ན་བདག་འཛིན་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་  
 ཡུལ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ན་བྱས་ན། སེམས་ཚྱུང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 རང་དོན་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདོད་པ་འདིས་དུས་འདས་གྱུར་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཚྱུང་པར་  
 ཟད་ལ། ད་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཐོང་ལ་གཞན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱིས་དང་།  
 རང་དོན་གྱི་མཆོག་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མི་སྐྱུ་བས་འདིའི་  
 བན་ལོན་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་ནས་སེམས་ཚྱུང་གིས་  
 འདི་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་འཐོབ་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྐབས་འབའ་ཟད་མི་ཤེས་པ་  
 འདི་ལྟ་སྐྱུ་ཚྱུང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ན་གཞན་པ་མའི་ཁྱུ་ལྷག་གི་ཐིགས་པ་ཙམ་ལ་ང་དང་ང་  
 ཡིར་བརྒྱུད་ནས་གཅེས་རྒྱས་བྱས་པས་མྱིད་པའི་སྐབས་འབའ་ཚྱུང་རོ། །ད་ནི་སྐྱུར་ཁྱུ་  
 ལྷག་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་ཚྱུང་གིས་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་  
 གོ་མས་པར་གྱིས་ཤིག།

དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ནི་གཞན་ཁོ་ན་གཅེས་པར་བརྒྱུད་ནས་གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་པ་སྟེ་  
 མཆོང་ལེན་པའི་ཕྱར་བ་གྱིས་ལ་བདག་ལ་བདོག་པ་ཅི་མཐོང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་ལས་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་ལ་ཐན་བདེར་གྱིས་ཤིག །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བདག་འཛིན་  
 འདིས་གཞོན་པ་བྱས་པས་ད་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཚོགས་ལ་ཐུག་དོག་པར་རིགས་ཀྱི་  
 གཞན་བདེ་བུ་ལ་ཐུག་དོག་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཐོངས་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་སྐབས་བདག་ཉིད་ལ་ལོང་ཞིག།

ད་ནི་གཞན་སྒྲིབ་ལ་བདག་པའི་དུས་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཉིད་གྱི་  
 སྒྲིབ་ལ་བརྟག་པ་དང་། བཞེད་སྤྱི་སྒྲིབ་རབས་སུ་རྒྱལ་པོས་ཉེས་མེད་ཏུ་ཡན་ལག་  
 བརྟུངས་ཀྱང་གྱེ་མ་བདག་བཞེད་པའི་སྒྲིབས་སུང་བས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཁྱོད་པ་གཞི་ལ་མ་རུས་  
 མ་ཞེས་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྒྲིབ་མཐོང་ནའང་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་རང་  
 ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རོས་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་གི་ལས་གྱིས་  
 ཉེས་མ་ཞེས་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རང་གིས་ཉེས་པ་སྤང་དུ་ཅོས་བྱང་ནའང་  
 མང་པོའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ཏེ་མ་ཐོན་ཅོས་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་ལུས་པར་བྱོས་  
 ཤིག།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་སྤྲོ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་དང་གཤམ་པ་སྒྲིགས་ཞིང་གཞན་རྣམས་ལ་རྗེ་པོའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་བྱན་  
 ལྟར་བཤོལ་བར་བྱ་ལ། དུས་པ་སྒྲིབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་ཉིད་སྒྲིབ་གྱི་འཕྱར་  
 གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མཐོང་ནའང་སྟོ་སྒྲེའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ནི་གྲོག་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་ཅོས་དུ་ཟད་པས་གྲོ་བྱུར་གྱི་ཆོས་དེས་བསྐྱེམས་ཤིང་རང་  
 བཞེད་པར་མི་བྱའོ།

མདོར་ན་སྒྲིབ་ཆད་བདག་དོན་དུ་བསམས་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ད་ནི་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འབབ་  
 པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མར་བརྟགས་ཏེ་བདག་འཛིན་འདི་ནི་གཉའ་དཔག་ཞེས་  
 པ་བརྟུན་ཉིད་སྟེ་ཆེར་རྟེགས་པར་འགྱུར་པར་ཤིང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བག་ལྷས་  
 ཞིང་གཞོད་དམའ་ལ་རབ་རྒྱུ་རྩོམ་པ་བག་སར་ལྟ་བུ་དང་འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་པ་གཤིད་མས་  
 ཟིན་པའི་མི་ལྟ་བུ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཀུན་ནས་བསྐྱེམས་པ་དུལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུར་བྱལ་  
 པར་གྱིས་ཤིག བའོ། །འདིར་བི་བྱ་ཏིས། རོ་ཆ་བའི་བྱ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །འདིར་པ་

ནི་དཔུལ་པ་ལས་སོ། །པམ་མས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལུས་ཚར་  
བཅད་ནས་འདི་མན་སེམས་ཚར་བཅད་པར་འཆད་ཅིང་། དགའ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་ནི།  
ཐུག་དོག་སོགས་པ་སྒྲོམས་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ཡིད་ཚྱོད་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་པམ་མ་  
པ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་པ་བཤད་ནས། སྦྱོར་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་པ་དང་སེམས་དཔལ་དུ་བྱ་བ་  
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་སོགས་དང་། བྱི་མ་འཆད་འཁྱུར་གྱི། དེ་བྱ་དེ་ལྟར་  
གནས་བྱ་ཞིང་། །སོགས་ཚར་བྱིན་པའི་བར་དུ་བཤད་དོ། །རྟོག་ཆེན་པ་ནི་ཉན་སྒྲ་པའི་  
མིང་ཡིན་པས་ས་བཟང་པས་རྟོག་དཔྱོད་ཆེན་པོ་གྱིས་ལ་ཞེས་འབྲུག་ཉེར་བཤད་སྤྱོད་པོ་མི་  
ཆེད།

ད་ནི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་ལོགས་པར་འདོམས་པ་འཆད་དེ།  
དེ་ལྟར་གཞན་ཅན་འབའ་ཞིག་བྱ་ཞིང་སྟོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་གྱུར་དོན་མེད་དུ་མི་གནས་པར་  
གཞན་དོན་དུ་འཁྱུར་བ་དེ་ལྟ་སྟོ་ནས་གནས་པར་བྱ་མི་སྒར་སྒར་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་  
ནས་བདག་ཉིད་གཅིས་འཛིན་ཁོ་ན་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ནི་སེམས་ཚྱོད་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ཆད་སྐད་  
ཅིག་ལར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་སྟའི་རྒྱལ་ལ་རང་གི་སེམས་འདི་ནི་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་གིང་  
དགའ་མཁྱུར་བྱར་ཡོད་པ་རྟ་ཅང་ཤེས་དུལ་བ་ལྟ་བུར་བྱས་གིག།

གལ་ཏེ་སྒྲུང་དོར་དེ་ལས་འདས་ནས་ད་དུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱོད་ན་ནི་སེམས་  
ཚྱོད་ཚར་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུར་ཟད་བཞིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གདམས་པས་བྱར་  
སེམས་ཚྱོད་མ་དུལ་པའི་བན་ལང་བྱེད་ན་ནི་འཁོར་པ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཉེས་ཅ་  
ཐམས་ཅད་སྒར་པོ་ལ་བདག་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཚྱོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་ཟད་པས་ཚྱོད་  
གིན་ཏུ་གཅིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱེད་པའི་ལུས་ལ་ཟས་གོས་མི་སྦྱིན་པར་བཞོལ་བ་དང་། མོ་སྐར་  
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་དང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་  
འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཚྱོད་ལྟངས་པ་མེད་པར་ཚར་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆེར་བཞིགས་པ་

དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྤང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་རྒྱན་ཅམ་ཁོ་པོ་  
བརྒྱུག་པ་ཁོ་ནར་བྱས་མེད་ གྱུར་སྤྱོད་ཁོ་པོས་ཁྱོད་ ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཤེས་ཤིང་གཉེན་པོའི་ལུས་  
སྤྱོད་སེམས་མཛོགས་པའི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཉེས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ་  
འདི་ཡང་རམས་མཐོང་ཞིང་ཁྱོད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་འཛིན་སྤངས་གོམས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་  
ལུངས་འབྱུ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བདེན་པ་འདི་ཡང་མཐོང་གི་ད་ནི་ཁྱོད་གར་འབྲས་ཏེ་མེད་གེས་  
རི་དུགས་བསྐྱུང་བ་ལྟར་ཁྱོད་ ཀྱི་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་རམས་གཞིམ་པར་བྱའོ།།

ད་ཕྱིན་ཆད་སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་གཅེས་པར་བརྒྱང་ནས་བདག་བདེ་བར་བྱའོ་  
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་མེད་པ་དེ་དོར་ཞིག །ལུས་སེམས་ཅམ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་  
མཐུ་བརྟེན་པ་ང་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཏོ་བའི་རིན་དུ་  
བཅོངས་ཞིན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་སྤྱོད་ལ་དུ་མ་སེམས་པར་  
ངོ་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཁོ་ག་སྟེ་མཁོ་མེད་གར་མོད་ལུས་  
ཞིག་རྣམ་པ་བྱུན་དུ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་གདོལ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བདག་འཛིན་ཅན་ཁྱོད་  
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཕྱིན་པར་མཐོ་ཞིང་གཅེས་པར་བརྒྱང་ན་ཁྱོད་ ཀྱིས་གཉེན་པོའི་  
ཤེས་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་རྒྱན་ཁོ་པོ་དཔྱལ་སྤྱང་འཛིགས་སྤྱུ་རྒྱུང་བརྣམས་ལ་སྟེར་པར་གདོན་  
མི་བྱ་ལ། ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་ཁྱོད་ལ་གཅེས་སྤྱུས་སྤྱུ་  
བྱས་པས་ཁྱོད་ ཀྱིས་སེམས་ཁོ་པོ་རེས་འགའ་དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱན་མ་ལྟར་  
བཅོས། ལུངས་ཀར་ལྟར་བཅོར། ཤིང་ལྟར་བཤགས། ལྷག་བསྐལ་ལ་མ་ཁྱོང་བ་མེད་པ་  
ལ་གཏད་། རེས་འགའ་ཡི་དུགས་སྤྱུ་འཕངས་ཏེ་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཀྱིས་མཛར། རེས་འགའ་  
དུད་འགྲོར་འཕངས་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་ལས་ཐར་དུས་མེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱུར་  
བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཁོ་ནས་བཅོལ་བ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོན་  
རྣམས་ཁོ་པོས་གྱུར་དུ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་སྤང་པོ་ལ་བདག་དུ་བརྒྱང་ནས་དེ་བདེ་བར་འདོད་པའི་  
སེམས་ཁྱོད་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་གཞིམ་པར་བྱ་ཞིང་ཅད་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་ཤིང་མུང་པོ་རར་འཛིན་ལ་གཞན་ཏུ་བཞག་  
 རྣམ་ཚུར་བཅད་པ་བརྟན་ཟེན་ནས། དེ་ཉི་པདག་གཞན་གྱི་མ་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་  
 པ་ལྟར་མོར་བཞག་མཉེ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་དང་ལུས་ལ་ཆགས་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ།  
 རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྤྲིན་པདག་ཉིད་པདེ་པར་འདོད་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་  
 འདོར་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མེད་ན་སྤྲིན་པལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་མཐོང་སྟེ་རི་ལྟར་བེམ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་  
 ཉིད་མུང་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་ཐམས་ཅད་མུང་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་  
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞར་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྟར་ལུས་པམས་དེ་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་  
 ཞར་ལ་བཟུངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་མེམས་ནི་  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་  
 དམིགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཡང་བྱར་མེད་བ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཆགས་  
 པར་མི་རྩལ་ལ། ལུས་འདི་ནི་རྒྱ་མུར་ཙམ་སྟེ་བདག་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤྲིན་ཡང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་འདི་ནི་ཅི་ཙམ་བཟུངས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་གཞེ་རེག་འཕེལ་བ་ཡིན་  
 ལ། མེམས་ཅན་གཅིག་གི་འདོད་པ་ལ་བརྟན་མེམས་པ་དེའི་བསམ་བ་ནི་ས་འདི་ཐམས་  
 ཅད་གསེར་དུ་སྤྱར་ཀྱང་མི་ཚོགས་ཤིང་མི་ཚོམ་སྟེ་ད་དུང་འདི་ཐམས་ཅད་བུ་རྒྱུ་མུར་ཅིང་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་གཞན་དག་ཀྱང་གསེར་དུ་སྤྱར་ནས་བདག་ལ་འོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་  
 པ་སོགས་སྤྲིན་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོངས་སྟོང་དང་པདེ་བ་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་ཆོམ་པ་  
 མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱར་ཡང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་འདོད་སྟེང་དང་སྤྱབ་པའི་སྤྲིན་པལ་ལ་  
 མེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསམ་ངན་སོགས་བསམ་པ་  
 ཉམས་པ་སྟེ་ཞིང་དེ་ལག་ཏུ་ལེན་དུ་ལེན་པའི་སྟོར་ངན་ལ་འཇུག་ཅིང་བསམ་པའི་ཆ་ཙམ་  
 ཡང་མ་ཚོགས་པར་གྱི་ནས་ཕྱི་མར་མི་བཟད་པའི་སྤྲིན་པལ་མཐའ་མེད་དུ་སྟོང་པར་  
 འགྱུར་རོ།



དེ་ན་ལྷ་ཞིག་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་རེ་བ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་  
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པར་འདུ་བ་བྱ་  
མཚོར་རྒྱ་པོ་བཞིན་དུ་འཕུག་སྟེ་ནམ་མཁའི་འཛིན་དང་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་  
རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ།།

དེ་བས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སེམས་སྡེ་པའི་རྒྱབས་དཔྱེ་བར་མི་བྱ་ལ་  
གང་ཞིག་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་རུང་ལ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའོ་ཞེས་མི་འཛིན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ནང་ན་གཉིས་དུ་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་གཉིས་པའི་མཐར་ཤ་རུས་མོ་མོར་འབྲལ་ཞིང་རུས་ཚོགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་  
བརྒྱ་པོ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ལ་ཚོགས་རེ་ཡང་རུས་སུ་མང་པོར་འཛོར་ཞིང་རུས་སུ་རེ་ཡང་བྱེ་  
མར་ཞིགས་ཏེ་མཐར་ཐལ་བར་འཁྱུར་ཞིང་ཐལ་བ་དེ་ནི་དྲུག་གར་མོང་མི་མངོན་པར་  
འཁྱུར་ལ། ད་ལྟ་གསོན་པར་བཟུང་བའི་རུས་འདི་ནི་ད་ནང་ལུས་ཁོ་རང་ནི་བེམས་པོ་  
ཡིན་པས་མི་གཡོ་བ་སེང་གའི་གསོབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སེང་གའི་གསོབ་དེའི་ནང་དུ་མིས་  
ལྷགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འབྲམ་པ་ལྟར་ལུས་ལས་གཞན་ཐ་དད་པའི་སེམས་མི་ལྟ་བུས་ནང་  
ནས་བརྟེན་པ་ན་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་དོ་བོ་མི་གཅིང་བ་འདུས་པའི་  
ལུང་དོ་བརྟགས་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྡེ་བས་མི་བཟད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་གཟུགས་ལ་  
བདག་གོ་ཞེས་བདག་གི་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན།

དེས་ན་གསོན་པའམ་གྱི་བ་གང་གི་ཆོ་ཡང་སེམས་སྟོང་པ་ཁྱོད་ལ་ལུས་གདོས་  
བཅས་རོ་ཁུར་བ་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་དང་རྫོང་དང་བོང་བ་སོགས་དང་འདི་ལ་  
བེམ་པོ་ཡིན་པ་དང་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྱུང་བར་ཅི་  
ཞིག་ཡོད་ན་བོང་སོགས་ལ་བདག་གས་བདག་གི་ཞེས་མི་འཛིན་ལ་ལུས་འདི་ལ་བདག་  
གས་བདག་གི་ཞེས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ནས་བདག་ལྟའི་ང་རྒྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་

དེ་ཀྱི་སྤྱད་ཅིས་བདག་ལྷའི་འདུ་གཤིས་ལ་དམད་བ་དང་། དེས་སྒྲོ་བའི་ཆོག་སྒྲེ་འཇམ་དཔལ་  
རྣམ་པོ་ལ་གྱི་མདོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོད་དཔོན་གྱི་ཕུ་འཇིགས་བྱིན་ལ་སྤྱད་ཆོད་གི་  
སུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་བསྟན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཅིར་མཐོང་བྱིས་པ་ན།

འདི་ལུས་ཅན་དང་ཅིག་པ་འདྲ།

མེས་མ་ནི་བསྟན་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཏེ།

ཞེས་སོགས་གྱིས་ལན་བདུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོན་ཆད་ལུས་འདིའི་འཚོ་ཆོས་གྱི་ཁ་  
ད་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་ཟས་གོས་སོགས་གྱི་ཐྱིར་རྟེན་པ་མང་དུ་བསགས་ཤིང་སོག་རྣམ་དང་སྤྱད་  
ཆོལ་ལས་སྤྱད་བའི་སྟག་བསྟུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱད་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་  
འགྲའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟུབས་མེད་ཀྱང་ལུས་འདི་ནི་གིང་མྱོང་ལ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་ཞིང་  
རྒྱུ་བྱན་ཡང་དགའ་བ་དང་ཆགས་པ་མེད་ལ་སྟེ་རེས་བཅད་ཅིང་རྒྱུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་ཁོད་  
ཁོ་བ་མེད་པ་ལྟར་ལུས་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ཟད་ན་ཐན་གཞོད་ཅི་ཡང་བྱས་པར་མི་ཤེས་བ་དེ་  
ཅིའི་ཐྱིར་སྤྱོད་། མེས་མ་བདག་གིས་བསྟུངས་པ་དང་བྱིས་བྱ་ཞོད་གྱིས་ཟོས་པ་གཉི་གའི་ཆོ་  
ཡང་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་ཟ་བ་པོ་ལ་སྤང་བ་མི་འདུག་ན་འདི་ལ་མེས་མ་བདག་ཅིའི་  
ཐྱིར་ཆགས། བསྟོད་དམ་དམད་ཀྱང་བདག་ལ་བསྟོད་དོ་ཞེས་དམད་དོ་ཞེས་ཁོ་རང་གིས་  
དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་ལུས་ལ་བསྟོད་དམད་སྤྱད་བ་ལ་མེས་མ་བདག་གིས་ཆགས་སྤང་  
བྱེད་པ་འདི་ནི་ཐོང་བ་ལ་བསྟོད་དམད་སྤྱད་བ་ན་ནམ་མཁས་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱད་  
གིན་རྒྱུ་མི་རིགས་པ་ལོ།

ཡང་ལུས་འདི་ལ་ཐན་པར་འདོད་པ་དེ་མེས་མ་བདག་གི་བཤེས་སམ་མཛའ་པོ་  
ཡིན་ནོ་ཞེན། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐན་པར་འདོད་པས་དེ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཅིའི་ཐྱིར་མི་དགའ། དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐའ་ཡས་པས་ན་  
མེས་མ་བདག་གིས་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་མི་བྱ་བར་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
དོན་དུ་ལུས་འདི་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ་ཞིང་བསམ་པས་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་



རྒྱ་བཏང་བར་བྱ་ལ། རྒྱུར་པས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ལོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཟིན་ཞིང་པ་  
 རིམ་ལ་ཕན་པ་དེ་ཆེན་པོར་ལྟུང་བའི་རྒྱ་བས་མཐོང་ན་ལུས་དེ་དོན་མེད་དུ་ཞིག་མི་འཇུག་  
 པར་རྒྱུར་པོ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དངོས་རྒྱ་ཡར་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པ་པོ་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་རྒྱུས་རབས་  
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ཉན་ཐོས་མི་ལྷག་པ་གོམས་པ་དག་ལྟེབ་དང་གཞན་དུ་  
 འཇུག་པར་བརྟེན་པ་ལྟར་ལུས་འདོར་རམ་ཞེ་ན། ལུས་འདི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཅན་ཡིན་མོད་  
 བྱང་དུས་མིན་དུ་མི་འདོར་དེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཆོ་ཆད་དང་བདེ་ལྷག་  
 སོགས་འབད་རྩིས་མ་བྱས་པར་རི་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ཅུམ་ཞིག་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནསོ།

དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱོ་རྒྱང་བར་བརྟན་གྱི་ལུས་ཉིད་རྒྱང་བར་བརྟན་པ་  
 མ་ཡིན་པས་ལུས་རྒྱང་བར་བཤད་བ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། ཅི་རྒྱན་དུའང་། ལུ་བ་  
 མི་མི་གཞུགས་འདྲ་བ། ཞེས་སོགས་ལན་དུ་མར་ལུས་ཀྱི་རྒྱོན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 པ་རྒྱོས་པའི་རྒྱོན་དུ་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རེས་འགལ་ལུས་མི་རྟག་པ་དང་། རེས་  
 འགལ་ལུས་བརྒྱང་བས་གཞོད་པ་བྱུང་བ་དང་། རེས་འགལ་བདག་མེད་པར་རྒྱོན་པས་  
 དགོས་པ་ཐ་དད་ཅིང་འདིར་ནི་ཆགས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པས་རྒྱོས་པའི་རྒྱོན་མེད་དོ།

གསུམ་པ་བསམ་པ་གཏན་གྱི་རྒྱིབ་པ་བསམ་པ་ནི།

དེ་བས་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པས་ཆོག།

བདག་གིས་མ་བསམ་པའི་རེས་རྟེན་སྟེ།

བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས།

གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་བརྒྱོག་པར་བྱ། ཉམ་ ॥

རྒྱལ་བུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར།

རིགས་པའི་རྒན་ནི་གཞུགས་བྱས་ཏེ།

ཉིན་མཆན་ཐུང་པར་མ་འབད་ན།

བདག་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཕྱིན། ༡༥ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལ་ལྷ་མེལ་པ་བསྟན། གཉིས་པས་ཅི་  
གཅིག་དུ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།

དེ་ཡང་འདྲ་འཛིན་པ་དགའ་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་བྱད་དང་ནང་མེས་མ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་  
མོགས་འདྲོད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་། ལུས་མེས་མ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བས་  
ཞེན་ཞིང་། དེའི་དོན་དུ་ག་ཐང་དུ་འབད་པ་མོགས་དེ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་མ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་  
པ་ཁོ་ན་སྟེ། འཁོར་བ་མོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྷ་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་དེས་ཆོག་གེས་  
ཀྱི་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་དེས་སྦྱོ་ཞིང་སྤྱད་པ་དེ་ཡང་མ་བས་པའི་མདུན་ན་དོ་ཆ་ཞིང་  
འགྲོད་ལ། ད་ནི་ནམ་དུ་ཡང་དེ་དག་ལས་པ་སྟོན་སྟེ་མ་བས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་  
མེས་ས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བཟང་པོར་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་རྩེས་སུ་  
བསྟུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་རང་གིས་དམ་བཅས་ཏེ་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུར་བཤད་པའི་གཏམ་  
རྣམས་དུན་པར་བྱས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པ་སྟོན་ཅིང་ཅི་གཅིག་པས་རྣལ་  
འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།

ཞོན་ཅིང་འགྲོད་དང་གཞོད་མེས་ས་སྐྱེས་པ་དང་།

གཉིད་དང་འདྲོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ།

ལྷ་ལོ་འདི་དག་བསམ་གཏན་དགེ་བའི་ནོར།

འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་བྱལ་བས་གསུངས།

ཞེས་པ་ལྷར་ཞོན་འགྲོད་དང་། གཞོད་མེས་ས་དང་། གཉིད་སྐྱེས་ས་དང་། འདྲོད་འདུན་  
དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྷའོ། །དེ་ལ་ལུ་ལ་སྐྱོ་ཆོགས་དུན་ཞིང་འཕྲོ་བ་ནི་ཞོན་པ་དང་། མི་བྱ་བ་  
བྱས་པ་མོགས་ལ་འགྲོད་མེས་ས་ནི་འགྲོད་པ་སྟེ་ཞི་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད་དོ། །

གཞན་ལ་གཞོད་མེས་ས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དྲར་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་དང་མཐུན་  
པ་སྟེ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །བྱིང་ཞིང་འཐིབས་པ་དང་དེ་བས་གྲུང་ཆེར་

བྱིང་པ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་ནོན་པ་ནི་གཉིད་རྒྱགས་ཏེ་གསལ་བར་གནས་པ་ལ།  
གཉིས་བྱེད་དོ། བྱི་མོ་བྱེད་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་འདོད་པ་ལ་  
འདུན་པ་སྟེ་ལས་རྩལ་གནས་པ་ལ་གཉིས་བྱེད་དོ། འདི་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་  
སྟེ་པ་སྟགས་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་སྟེ་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཕྱེ་གཅིག་པར་གནས་པ་ལ་  
གཉིས་བྱེད་དོ། འདིར་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ལུང་པོ་འདི་བདག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟེ་པ་  
ལས་དབྱེད་པས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་བདག་དུ་མི་དམིགས་པར་གནས་པ་ལྟ་བུ་དོན་  
འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་སྟེ་འདྲེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་  
སྟགས་པ་རྟག་ཅིང་འདུག་པས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་འདི་མི་བདེན་ནམ་སྟེ་  
པ་ལྟ་བུ་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་ལྷག་ལྟ་འདྲེན་ཞིང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་  
བྱེད་དོ།

དེས་ན་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཞུགས་ལྟ་བུར་མ་  
ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དང་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་མི་གནས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་སྒྲིབ་པར་བཤད་  
པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལས་ཆེར་ཡང་འཆི་བའི་འདུ་གཤིས་བསྒྲིམས་པས་སེལ་ལ། བྱེད་པར་  
བྱིང་ཞོད་ནི་གནས་ཏེ་ཅང་གང་པ་དང་མཐོ་བ་དུས་དགུན་ཟས་ཉུང་ཞིང་མི་བརྟུང་པ་  
གྲོགས་རྒྱུང་ཁམས་པ་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཅན་དང་ལུལ་ལ་རྟག་དུ་སེམ་པ་སྟེ་ཞོད་པའི་རྒྱ་དང་།  
དེ་ལས་རྟོག་སྟེ་གནས་དྲུ་ཆེས་པ་སྟགས་བྱིང་པའི་རྒྱ་དེ་དག་སྒྲངས་པས་སེལ་ལ་ཏེ་ཅང་  
ཆུ་ཆེས་པས་བྱུང་བའི་བྱིང་ཞོད་ནི་བཏང་སྟོམས་སྟེ་བྱ་བ་སྟོད་པའི་མན་དག་གིས་སེལ་  
ལོ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བུམས་པ་དང་འདོད་འདུན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་  
དང་མི་རྟག་པ་སྟོམ་ལ། འགྱོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་རྟོག་སྟེ་མི་འབྲེང་བས་  
སེལ་ལ། བྱིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུས་སྟེ་ཐབས་མཁས་པས་བསལ་དགོས་ཏེ།  
མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་མང་ཞིག་སྟོན་བྱས་པའི་སྟེ་གྲག་པས་འགྱོད་དེ་ཆེ་གཅིག་པར་མ་གྱུར་  
པའི་ཆེ་འཇམ་དབལ་གྱིས་རལ་གྱི་སྟགས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྟེ་དུ་བརྒྱགས་པས་སྟོན་པས་དེ་



མི་གཡང་པར་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ན་སྒྲིབ་  
 ཞིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་འདོད་པའི་ཞི་གནས་སྒྲི-  
 ལ་སྒྲར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་རོམ་སྒྲོང་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་ལ་མཚན་མར་མི་  
 འཛིན་པར་བཞག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་རྫོང་པ་མ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་གང་ལ་  
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གོང་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོང་པས་རྟོག་དཔྱད་  
 དགའ་བདེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་རྟོག་ལྟ་ནས་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་འཐོབ་  
 ཅིང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་དམིགས་ཏེ་བཞག་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་  
 ཤེས་དང་རྫོང་དང་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལ་དམིགས་ཏེ་བཞག་པས་རྫོང་གནས་རྗེས་སྒྲུབ་ཏེ་  
 མངོན་ཤེས་ཐོགས་མངོན་ཤེས་ལྟ་སྒྲིབ་ལ། དེའི་ཆོག་གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་པས་གང་རུ་  
 འཇུག་གིས་འདུལ་བ་དང་ཆོས་བསྟན་པས་འདུལ་བ་དང་ཆོར་བཅད་པས་འདུལ་བ་དང་  
 རྫོང་པས་འདུལ་བ་དང་རྫོང་པས་འདུལ་བ་དང་དོར་པས་འདུལ་བ་སོགས་གསུལ་བྱའི་ཁམས་  
 དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པས་དུས་ཤི་ལྟར་བ་བཞིན་འཇུག་པས་སྒྲོར་པའི་གཞན་  
 དོན་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན།

དེ་བས་སྒྲིབ་པ་བསམ་པའི་བྱིར།།

ལོག་པའི་ལས་ལས་སེམས་བསྟན་ཏེ།།

ཞེས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཤིང་། ཡང་དག་དམིགས་ལ། ཞེས་  
 པས་ལུས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིབ་ཀྱན་རྫོང་པ་མ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྟོག་པར་  
 ཡང་།

བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ།།

ཞེས་པས་ཞི་གནས་ལ་ཤི་ལྟར་བཞག་པ་རྣམས་ལོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། །གཙོ་  
 པོའི་དོན་ཆོད་ཀྱི་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོ་ཡང་ལེའུ་འདིའི་སྒྲིང་པོ་བདག་གཞན་

[illegible]

དེ་ལ་དང་པོར་མེ་ཞིག་གང་དངོས་པོ་འདི་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་ཞེ། རི་མིང་དུ་རྒྱུ་ལ་  
གང་གིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བརྒྱུས་པར་བྱུང་པ་དེ་ལ་མེམས་བརྒྱུ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
མོག་མ་གལ་ལ་གྱི་ལ་འོ་མོམ་མི་མཐུངས་ནས་བཤད་དོ།

[illegible]

མ་བཟང་བསེ། དེ་བཅུ་ཡིས་པའི་རྒྱུད་པས་ཆོག ཅེས་པ་མན་ཆོད་ལ་དོན  
དཔ་བྱང་ཐེམ་མ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་དང་། དོན་བཅུ་མ་པ་མཉམ་བཞག་ལ་པ་མོ་སྒྲོམ་ཕྱེ་ཞེས་  
མ་གཏོར་པ་ཀུའ་ཤུ་མ་ཆོག་པ་ཡི་རྒྱུད་པའི་ལ་མེད་དོ། །ཅེས་ཡིས་མོ།

ཡུང་རྒྱལ་ཤེས་ལ་དཔའི་རྩོད་པ་ལ་འཕྱུག་པ་ལ་ལ། བཅས་གཏན་བརྟན་པ་ཞེས་  
ཡུང་རྒྱལ་ཤེས་ལ་དཔའི་རྩོད་པ་ལ་འཕྱུག་པ་ལ་ལ། བཅས་གཏན་བརྟན་པ་ཞེས་



ལེའུ་དགུ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟན་པ།

རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་ཐུག་པ།

སྒྲིལ་ཡུལ་མིན་དེ་བཞིན་ཉིད།

ཤེས་རབ་མ་རྩལ་བྱིན་མ་ལ།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ནས།

གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་པས་ཀྱང་།

མྱིན་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་ཅུས་པ།

བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་དེ་ཁོན།

གསལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ལེའུ་དགུ་ལ།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་འབད་བས་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་  
ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་བཤད་པར་འབྲེལ་རྟེ། འདིར་བེ་བླ་ཉིས།

ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་མེད་མི་འབྱུང་།

ཞིག་ནས་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད།

ཅེས་པའི་དང་པོས་འབྲེལ་བཅལ་ལ། དགེ་ལྷན། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་དེ་ཁོན་ཉིད་  
ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་བས། ཞེས་དང་། དཀའ་འབྲེལ་ཆེན་མོར། ལྷག་མཐོང་གི་མིང་ཅན་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། ཤེར་ལེ་ཁོན་འི་དཀའ་འབྲེལ་  
ཅུང་ཅུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞི་  
གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསམ་གཏན་བཤད་ནས་ལྷག་མཐོང་བརྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྲེལ་  
བཅལ་རྟེ། །གལ་རྟེ།



ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ཡང་ནི་ཞི་གནས་མེད་॥

ཅེས་གསུངས་ལ། ལྷག་མཐོང་ནི་ལེའུ་འདིས་པར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ལས་  
 བསམ་གཏན་སྡེ་དགོས་པས་ལེའུ་མ་ཕྱི་གོ་རྫོག་དགོས་པའོ། ཡང་ན་ཞི་གནས་ལ་མ་  
 བརྟེན་པར་ལྷག་མཐོང་མི་སྡེ་ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཞི་གནས་མི་སྡེ་པའི་  
 ཕྱིར་ཐར་རྩོད་རྟོག་པ་བརྟེན་པའི་སྡོན་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རྟེན། དབང་རྣོན་ལ་ལྷག་  
 མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་དང་པོར་སྡེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་  
 གྲུབ་པ་ཡང་མོད་ཅིང་དབང་བརྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལ་དམིགས་  
 བས་བཞག་པས་ཞི་གནས་སྡེ་ལ། དེས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེར་རབ་ལྷག་མཐོང་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བྱིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་བརྟན་པ་བྱ་གཤོག་པ་གལ་པ་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་  
 རང་མའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེར་བརྟན་པས་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་པགོད་དེ་  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་མཐོང་པའི་ལས་སྡེས་པ་ནི་ལྷག་  
 མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒོམ་ལས་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པར་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་བརྟན་པས་ས་བརྟན་པའི་མཐར་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དག་པའི་ལྷག་མཐོང་སྡེ་  
 བྱིང་། དེ་གོང་དུ་བརྟན་པས་ཉིད་ཅེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ་ས་བརྒྱ་རྒྱུད་གྱི་ཐ་མར་ཅེ་  
 གཅིག་པའི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་དང་ཟད་མི་སྡེ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དབྱེར་མེད་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་པའི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་དེས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལྡང་བ་མེད་པར་  
 བཅོམ་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 མངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འགོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལྡང་བ་མེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་པ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟོང་མཁེན་པ་ལྷག་མཐོང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དབྱེར་མེད་པ་བརྟེན་པ་  
 ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞི་ལྷག་ཅེ་མེའང་ལས་དང་པོ་བ་ཤིན་ཏུ་དབང་  
 བརྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རེ་མེའང་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ་འགོ་པས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་གང་ཟག་སྒོ་མ་ལ་ཞི་ལྷག་སྟོད་པ་ནི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་

གྱིམ་དེའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་པམིན་པ་གྱི་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ནི་  
 ལྷ་མ་གྲུང་གི་མི་རྣམས་ལ། འདི་དག་རྒྱ་ནི་གཙོ་མོ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་གྱི་འགྲོའི་ཚུལ་ཙམ་  
 ལྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ལྷ་ག་མཐོང་ལ་དམིགས་པའི་དྲིང་པོ་པམིན་ལ་  
 པས་མ་གཏན་དང་། དེས་པལྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་ལ་ལྷ་ག་  
 མཐོང་རྒྱ་བྱས་དེ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་པས་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།།

१. मन्त्रोदयः २. मन्त्रोदयः ३. मन्त्रोदयः ४. मन्त्रोदयः ५. मन्त्रोदयः ६. मन्त्रोदयः ७. मन्त्रोदयः ८. मन्त्रोदयः ९. मन्त्रोदयः १०. मन्त्रोदयः

དང་པོ་ (སེམ་པ་གྱི་ཡན་ལོན་)ཀྱི།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

ལྷུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་རྒྱ་མཚུངས།

དེ་མི་ཕྱིར་ན་ལྷན་པ་ལྷན་དག།

ཞི་བར་འདོད་པའི་སེམ་རབ་སྒྲིད། ༡ །

ཅན་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་ཕ་ཡ་མོག་ར་པ་ཐང་ལག་ལུ་བོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱུ་པ་  
པ་ཚོ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤུགས་མཉམ་འབྲས་ལུ་ཤེས་པ་ལྗོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཆོད་  
ཞི། ལྷོ་ཕ་མོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལྷོ་མོག་ས་ལུ་འཇམ་འབྲས་ལུ་མེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཤེས་པ་  
ལྗོད་པའི་ལྱིར་ཏེ། ལྷོ་ཕ་མཉམ་པ་མོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མ་ཐང་གསལ་པར་ཤེས་པ་ལྗོད་  
པར་དུ་ལྷོ་ཕ་པ་ལྟར་ལྷོ་ཕ་པ་ལྟར་ལྷོ་ཕ་པ་མི་འཁྱུར་པོ། །ཞེས་སོ།

[illegible]

ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་པ་ལྟེ།



དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟེ། རེ་ཞིག་གིས་བྱ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལྟ་རེས་པར་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་པའི་ལྟ་ཉིད་འདོད་དོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནི་མང་  
པའི་སྐྱ་ཉེ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོག་པར་སྤང་བའི་དོན་རྟོ། །ཇོ་བ་ནི་བརྟུན་པའི་དོན་ཉེ་མི་ལྟར་  
སྤང་བ་དེར་མི་བདེན་པས་གསོལ་དང་གསོག་དང་ལ་མ་སྤྱ་ཙམ་དུ་མད་པའི་དོན་རྟོ། །

མོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཇོ་བ་དེ་བདེན་པར་བཞག་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གཞུག་  
པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྤང་བ་དེར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་པའི་རིགས་དོར་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲུལ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱིས་  
པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་པའི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །འདི་ཡང་གཏན་དུ་པའི་བདེན་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ཉེ་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ལུལ་དུ་མི་  
སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཇོ་བ་ལ་བཞུགས་ན་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་  
དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། ཐར་འདོད་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་ཞིང་འབྲས་ལུ་  
སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་ལྟེ་གཞི་མཐུན་པའི་སྐྱའོ། །འདིས་ནི་དོན་དམ་པར་  
བདེན་པ་ཞེས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུག་མར་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མཉམ་བཞག་ཟབ་མོའི་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཇོ་བ་ལ་བཞུགས་ཉེ་གཏན་དུ་པའི་བདེན་  
པར་བཞག་གོ། །མ་ཞུས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་  
པའམ་བརྟུན་པའི་ཆོས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ཡིག་ནི་ཀུན་ཇོ་བ་དང་དེ་ལས་  
གཞན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་གཉི་གའང་བདེན་པ་ཙམ་དུ་  
མཛུངས་པོ་ཞེས་བསྟུ་བའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(མཆན་ཉིད་)ནི།

དོན་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུལ་མིན།

སྤྱོད་ཀུན་ཇོ་བ་ཡིན་པར་བཟོད། ། ༡ ॥

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་འདིར་བདེན་གཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱེ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་  
 གང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱོད་ཡང་རུང་མ་ཕྱོད་  
 ཡང་རུང་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་སྤྲུམ་མེད་པ། ངས་ཀྱང་མ་གཞིགས་མི་གཞིགས་  
 གཞིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ཐོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་མ་རྟོག་  
 བཅས་། རྟོག་མེད། མངོན་སྲུང་། རྟོག་པའི་མཐོང་སྲུང་ལྟེ་འཕགས་དང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གང་གི་  
 ཡང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་དུ་མ་གྱུར། མི་འགྱུར། འགྱུར་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེ་  
 བཞིན་བ་ཉིད་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པོ། །ཅི་ཤེས་པ་གང་གི་  
 ཡང་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་རྒྱལ་བས་དེ་དོན་དམ་པར་ཡང་རྟོག་  
 བཞག་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཐ་སྙད་རྒྱུ་པར་འདོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དེ་མངོན་སྲུང་  
 པར་དམིགས་ནས་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ།  
 དེ་དམིགས་པ་པོ་ནི་དབང་ཤེས་དེ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་ཡུལ་ལའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཐོན་  
 པའི་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། མངོན་སྲུང་རྟོག་མེད་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པ་  
 ཅུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་ནི་དེའི་རྟོག་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྟོག་སྟེ་  
 དེས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དེ་འཛིན་རྟོག་རང་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ཞིང་སྤྲུལ་  
 ཡུལ་ཅུ་ཟད་པའི་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ནས་མིང་དང་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོག་ལ། འདི་ནི་བདག་གིས་མཐོང་  
 ང་ཞེས་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་ཕྱིས་བྱས་པའི་རྟོག་པའི་མཐོང་སྲུང་གིས་བདག་གིས་བྱས་པོ་  
 ཞེས་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་པར་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཡང་མཐོང་དུས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དེ་ཡང་གཞན། འཛིན་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སྤྱོད་པ་  
 པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་གཞན་འཛིན་རྟོག་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་ཟུར་ཟད་ལ་  
 མངོན་སྲུང་དེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད། རྟོག་པ་དེས་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་ན་འདིར་ཡུལ་མེ་ལ་སྤྲུལ་  
 ལ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་གིས་དམིགས་ཏེ་དབྱུང་རྒྱུ་ལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་ཟད་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆངས་པའི་འཛིན་རྟོག་ཏེན་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཆངས་པའི་འཛིན་རྟོག་ཏེན་ནི་འདི་



ལྷ་ལྷ་ཞིག་གོ་སྒྲུབ་དུ་བརྟགས་པའི་རང་གི་སྒོ་དོན་གྱི་འི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ། ཚངས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་དུ་ཞེན་ནས་དཔྱོད་པར་ཟད་གྱི་དེའི་ཚེ་ཡང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་  
ཐོང་དཔྱོད་པ་པོ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་འགོ་བས་རང་སྒོ་ལ་རང་སྒོས་དཔྱད་པ་ལ་  
བདག་གིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་དཔྱད་པར་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་དོན་དམ་ལ་དམིགས་བའང་འདི་ལྷ་ལུར་ཟད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་  
དམ་སྒོ་ཡི་སྒྱུད་ལུལ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྫོང་གྱི་ལྷ་རྟེན་ལས་སྒོའི་སྒྱུད་ལུལ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་རུ་བདེན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཅིག་རུ་ཡང་  
གསུངས་ལ། བདེན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཡང་གསུངས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་  
ཕྱིས་པ་རྣམས་སྐྱུག་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་འཛིག་འཛིག་རྟེན་ལ་  
གསུངས་པ་ཅམ་རང་མོར་བཞག་ཞེ་གྱུར་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱས་ནས་ཕྱིས་པ་  
རྣམས་དགྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྱུད་ལུལ་མིན་ཞེ་ན། སྒོ་འམ་  
ཤེས་པ་ནི་གྱུར་རྫོང་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གྱུར་རྫོང་གིས་དོན་དམ་ལུལ་དུ་བྱེད་མི་  
ཞིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་སྒོ་ཡི་ལུལ་མིན་པར་གང་གིས་དེས་ན་འདི་ནི་བསམ་ཕྱིས་མི་  
ལྷུང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པས་དེས་ཏེ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡང་ཇི་ཅམ་རུ་བཞག་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་བསམ་ཕྱིས་མི་ལྷུང་  
པར་གྱུར་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་བྱ་འཛིག་བྱེད་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་  
ཆོད་གསུང་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱ་བསམ་བཞུགས་པའི་  
ལུལ་མ་ཡིན་པར་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིས་དང་། དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་གསེགས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་ཤིང་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་མཆན་མ་དམིགས་  
པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་མཛད་ནས་ལུལ་ལུལ་ཅན་  
དུ་འཛིན་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་ལ། ལུལ་ལུལ་ཅན་མི་དམིགས་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཉིད་



ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་གཞན་ལས་ཐ་  
སྟོན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོན་ནི་ལྟར་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། རྟོགས་ཕྱ་རྟོགས་  
ཕྱིད་ལྟར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་རྟོགས་ཕྱ་  
རྟོགས་ཕྱིད་ཀྱང་སྟོ་བཏགས་པ་ཁོན་ལས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་དེ་  
ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་(དུ་ལ་པ)ནི།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་།

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ལམ་པ་འོ།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལམ་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། ༡ །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གིས།

གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སོ་སྟེའི་མཐོང་བ་དོན་དམ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་  
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་དོན་དམ་དུ་རིགས་  
སོ་ཞེན།

དེའི་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
མཐོང་སྟེ་ལམ་པ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་ལམ་པ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་འོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་བྱུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་  
སྟེ་བོ་སྟེ་དང་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་། བྱུང་མཐའ་  
བཞི་སྟེ་བ་དང་། ལམ་ལྟ་དང་། མཐོང་སྟོན་ལ་ས་བརྩར་བྱེ་བས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། དེ་  
རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མཐོང་བ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་སྟེ་བྱུང་མཐའ་ལ་

མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་པའི་  
 རིགས་པས་གནོད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཚད་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བ་ལང་ཙམ་  
 དུ་འཛིན་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་བ་རྣམས་ལ་དུང་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྗེའི་ལུས་དུ་བྱེད་  
 པའི་བྱིར། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤང་  
 བོ་ལྷ་ལ་གཙང་བདག་བདེ་རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ་ནི། བད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་གྱི་རིགས་པ་མི་གཙང་། བདག་མེད། ལྷག་བཟུལ། མི་རྟག་པར་  
 རྟོན་པས་གནོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་སྤྱངས་མ་སྤྱངས་དང་། དབང་  
 བོ་རྫོ་བརྒྱལ་ལ་ཞོགས་པ་སྤྱིར་བྱེད་པར་མཆོག་དཔལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འོག་མ་  
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་འབབ་ཅིང་  
 ཆོས་པའི་ཕྱི་ལན་ལྟོན་པར་མི་རྣམས་པ་སྟེ། བྱེ་སྤྱིར་དོན་གཤམ་ལྷག་སྤང་དུ་འདོད་པ་ལ་  
 མདོ་སྟེ་པའི་རྣམ་མེད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་ཅིང་། བྱེ་མདོ་གཉི་གའི་དོན་གཤམ་  
 ཀྱི་རང་མཆོན་རྒྱལ་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་བྱེ་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་  
 གནོད་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་སེམས་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་དཔུང་པའི་གཉིག་དུ་བྲལ་  
 དང་སྤྱི་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་གནོད་ལ། དཔུང་པའི་སྤྱིར་ཉིད་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཆེད་  
 དུ་མི་འབབ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་པས་སྤྱོད་པ་དྲོད་ཅི་བཟོད་མཆོག་གི་སྒྲུབས་དང་། མདོན་  
 ལུས་དུ་སྤྱོད་པ་ས་པར་རྣམས་སུ་སྤྱི་མའི་མཐོང་པ་ལང་དག་ཏུ་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་བྱི་མ་  
 ཐོབ་པའི་ཆེ་ལྷན་པའི་ཆེད་མོ་ལྷར་འབྱུང་ལ། མ་པར་པ་བས་མི་ལྷར་གཞིགས་པ་དེ་ལང་  
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་གནས་པའི་བྱིར་ཉན་རང་དང་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ལུས་མིན་  
 ལ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ནི་སྤང་བོ་ལྷ་གནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པས་འདུ་གཤམ་ཀྱི་རྒྱ་པ་མི་  
 མངའ་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་ལུས་ཡང་མིན་དེ་དེ་ལ་སྤྱི་མི་མངའ་པའི་བྱིར་རོ།

གལ་དེ་མཁྱེན་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཟོད་པའི་བྱིར་ལུས་གཞན་མཁྱེན་བྱ་ཞིག་གལ་དུ་

མ་ལུས་ལ། མཁའ་ཕྱིན་བྱ་མེད་པའི་མཁའ་ཕྱིན་པ་འང་མི་འཐད་པས་ཡང་དག་པར་ན་སངས་རྒྱས་  
ལ་མཁའ་ཕྱིན་པ་དང་མ་མཁའ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་མངའོ།།

བཞི་པ་རྩོད་སྒྲུང་ལ། བརྒྱན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་(མཛོད་བརྒྱན་བཤད་ཀྱི།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས།

འབྲས་ལུང་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར། ༥ ॥

འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་བཞིན།

ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་ཕྱིད་ཀྱི།

རྒྱ་མ་ལུ་ལུ་མིན་པས་འདིར།

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་རྩོད། ༥ ॥

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་སློབ་མས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་  
གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་སྒྲུ་  
སོགས་སྒྲུང་མི་མྱིད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས།

གཞུགས་སྒྲུ་སོགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་སློབ་པ་ཅས་པ་ཡོད་ནས་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་  
ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་རྩལ་སྒྲུང་གིས་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་འོན་ཡིན་ཏེ། བས་པ་  
དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉི་གའས། སློལ་པ་སྒྲུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མཐུན་པར་མེད་པ་ཞིན་དུ་  
སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་དཔེ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་རྣམ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སློབ་མས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་གཏོང་གི་སློབ་སོགས་པ་མར་བྱིན་ལུ་  
བོ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། དེ་དག་ནི་རྒྱ་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
ལས་འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུ་ལ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པས་ན་གོ་འཕང་དེ་

འཛོལ་པའི་དོན་ཏུ་རེ་ཞིག་བདེན་བཟུང་དང་ཡོད་མེད་སོགས་མ་དབྱེད་པ་ཡང་དག་ཀྱང་  
ཇོ་བ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ།

མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་བ་ཡིས་ནི་  
གཞུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལྷར་མཐོང་བ་འདི་བཞིན་ཏུ་བདེན་ནོ་སྟེ་ནས་སྟངས་  
མྱོང་ཙམ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི་དབྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་  
མེད་པ་སྟེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་མིན་པས་ན་སྟེ་མ་ལྟར་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་རྣམས་  
འཁྱོར་བ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཚུད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཙན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད་།

འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁས་སྤྱན་རློང་ས་སྤྱན་པ་བཞིན་།

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ།

དེས་ན་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཚུད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་། ཞེས་དང་།

འཛིག་རྟེན་ང་དང་ཚུད་པར་བྱེད་གྱི་ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ཚུད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བརྟུན། 1 ཚད་མ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། 2 ལུང་དང་  
འགལ་བ་སྤང་བ། 3 མངས་རྒྱས་མཚོད་བསམ་བཞིན་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།  
4 སེམས་ཙན་གྱི་ནས་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ། 5 བསཛ་པའི་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་  
བ་སྤང་བ། 6 མངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱར་འཁོར་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཚུད་སྤང་  
དུག་དང་། 7 སྟེ་མ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདེམས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། 8 སྟེ་པའི་རྟེན་མེད་  
བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལྟེ་དོན་དམ་གྱི་ཚུད་སྤང་གཉིས་བཟུང་པའོ།

དང་པོ་(ཚད་མ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ)ནི།

གཞུགས་སོགས་དངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི།

གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན།།

དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སྟགས་ལ།།

གཙང་སྟགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན།། ༥ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་སྒྲ་སྟགས་ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་  
སྒྲམ་ན། གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་བ་སྟགས་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་  
ཙམ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྟུན་པ་ལ་ཞེན་ནས་གོ་མས་པས་དེའི་སྒྲ་སྒྲེ་བར་ཟད་གྱི་ཚད་  
མས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྒྱུ་འཇིན་གྱི་བག་ཆགས་གོ་མས་པས་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཀྱང་མྱོང་བ་ན་  
ཡང་རྒྱུ་ཞེན་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ།།

དྲིང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་།

མིག་དང་རྩ་བ་སྒྲ་ཡང་ཚད་མ་མིན།།

ལྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན།།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན།།

རྒྱལ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གང་ཞིག་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ།།

དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་དོན་དམ་ན།།

དེ་ཉིད་བྱིས་པས་རིག་པས་ན།།

དོན་དམ་ཞེས་པས་ད་ཅི་བྱ།།

ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྱངས་སོ། །དེས་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་བར་  
འཇིན་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་པའི་དངོས་པོ་བཤད་གཅིའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་བ་  
དང་། སྟགས་ཀྱི་རྒྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དུག་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུ་རྟག་པར་  
གྲགས་པ་སྒྲ་བཞིན་ཏེ་མི་བདེན་པ་བརྟུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་)ནི།

འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི།

མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ།

དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེན། ༥ ॥

རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ།

འཛིག་རྟེན་ལ་བཞུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་།

གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར།

དེས་རྟོག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འབྱུང་། ༦ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་བྱེ་མདོ་དག་ན་རེ། གཟུགས་སྟོགས་མེད་ན་འདུས་བྱས་སྐད་  
ཅིག་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།

འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་མགོན་པོས་རགས་  
པའི་བདེན་རྟོག་རྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་བརྟན་  
པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་ནི་སྐྱུ་མའི་རུའོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྐྱུ་མར་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི་  
རུར་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ།

རིགས་པ་དུག་རྩུབ་པར།

དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས།

ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུང་ལྟར།

ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས།

དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། ཞེས་སོ།



དེས་ན་རྒྱུད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་རྩ་དེ་དག་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེད་ན་རྒྱུད་ཅིག་མ་  
ཉིད་རྩ་ཡང་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རྒྱུད་ཅིག་མ་དོན་དམ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་  
ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཅིག་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྩ་འཇིག་པར་དེ་བས་  
རྒྱུད་འགལ་བས་ཡང་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའམ་ཡང་ན་བདེན་པ་གསུམ་པར་  
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

རྒྱུད་ཅིག་མ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱུད་ཅིག་མ་མཐོང་བ་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་  
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་པ་མི་  
འཐད་དོ་ཞེ་ན། འཐད་དེ་དེ་མ་བཞག་ན་མི་སྐྱལ་བ་གོ་མས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བྱད་མེད་  
ལ་གོང་རུས་དང་མི་གཅོང་བར་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་རྩ་འཇིག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གནོད་པར་  
འགྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ནི་བྱད་མེད་ལྷན་བྱས་པ་ལ་གཅོང་མཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(མངས་རྒྱལ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་གྲུང་བ)ནི།

སྐྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི།

ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་མངས་རྒྱལ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་  
མངས་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་  
པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་ལྟེ་ཇི་ལྟར་བྱོད་དོན་སྐྱུ་བ་ནམས་དངོས་པོར་བདེན་

པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་པས་གསུངས་པས་དངོས་པོར་བདེན་པའི་བསོད་ནམས་  
འཛོལ་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

པའི་པ་(སེམས་ཅན་གྱི་ནམས་མེས་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འདྲ་ན།

གི་ནམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེན། ༩ ॥

དེ་མིན་སྐྱེན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ལྟར་པ།

དེ་མིན་སྐྱེ་མཁའ་འབྱུང་པར་འབྱུང་།

ལྟར་རིང་ཅོམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན།

སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༠ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡང་སྐྱེ་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དེ་གི་ནམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེན།  
སྐྱེན་མེད་དེ་དེ་མིན་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེན་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་སྐྱེར་བ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ལྟར་པ་དེ་མིན་དུ་  
ནི་སྐྱེ་མཁའ་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེན་ཆོག་སྐྱེ་ལྟར་པ་དེ་མིན་  
དུ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་མ་ལྟར་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ནི་སྐྱེ་ལྟར་བ་ཡིན་པས་  
མི་བདེན་ལ་སེམས་ཅན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པས་བདེན་ནོ་སྐྱེ་ན་ལྟར་རིང་པར་  
སྐྱེར་བ་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་གལ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལས་གྱི་ལྟར་  
བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་སོགས་སྐྱེར་བ་དང་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་སྐྱེར་བ་ལ་བདེན་བརྒྱུན་གྱི་  
ཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྟར་པ་(བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་མི་འབྱུང་པར་ལྟར་པ་ཞི།

སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་ལྟར་བསྐྱེད་སོགས་ལ།

སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མེད་དེ།

སྐྱེ་མའི་སེམས་དང་ལྟར་པ་ལ།

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་པ་ལྟུང་།། ༡༡ །

ཡུལ་སྐོར་ལོག་པ་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་མེད་ཕྱིར།

ལྷ་མའི་སེམས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་མེད།

ལྷ་ཆོག་ས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།།

ལྷ་མ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད།

ལྷོ་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རྒྱས་པ།

གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༩ །

ལེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་མེམས་ཅན་བསད་གུང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་ཏེ། མེམས་  
 ཅན་རྣམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་རྣམ་མཉམས་ལུ་བསད་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། རྣམ་མེད་  
 དེ། རྣམ་མཉམས་ལུ་བསད་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་རྣམས་འབྱུང་འཁོར་གྱི་རྣམས་ལུ་དང་རྣམས་ལ་  
 བསད་པ་མོགས་ལ། དེ་དག་ལ་མེམས་མེད་པའི་བྱིར་བསད་གུང་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
 མོད་མེམས་ཅན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་མཉམས་དང་ལུན་པའི་རྣམ་མཉམས་ལུ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཉམས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ལན་བདགས་པ་ལས་ནི་བསད་  
 བསམས་དང་གཞོད་པ་ལུས་པ་ལས་ནི་རྟོག་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རྣམ་མཉམས་ལུ་ལ་  
 རྣམ་མཉམས་མི་འགྱུར་པའི་རྣམ་མཉམས་ཅི་ཞེན། རྣམ་མཉམས་མོགས་མོགས་དེ་ནམས་ལ་ན་  
 གྲུང་མོགས་ཀྱི་རྣམ་མཉམས་དབྱིབས་མེད་པའི་རྣམས་པའོད་ཀྱི་རྣམ་མཉམས་མེད་པའི་རྣམས་པ་  
 མེད་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་རྣམ་མཉམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣམ་མཉམས་རྣམས་རྣམས་དེའི་  
 མེམས་ལུང་རྣམས་རྣམས་ཞེན། རྣམ་མོགས་པའི་རྩེན་སོ་སོ་ལས་གྲུང་པའི་རྣམ་མཉམས་དེ་ལང་རྣམ་  
 མོགས་པ་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ་དྲ་གྲུང་མེད་པའི་རྩེན་གྱིས་ཁང་བཟང་མོགས་མ་ཡིན་ལ། ཁང་  
 བཟང་མེད་པའི་རྩེན་གྱི་དྲ་གྲུང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དོ། དེས་ན་རྩེན་གཅིག་གིས་དངོས་སོ་  
 གུན་མེད་པར་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་བའི་གང་ན་ལང་ན་མ་དུང་མོད་པ་ཡིན་ནོ།



བདུན་པ་(ལྷ་མ་གྲུན་ཞོ་བུ་ཡང་མེད་པར་ཐ་བ་བརྒྱུད་པ་)ནི།

གང་ཆེ་འབྲུལ་བ་འད་ཡོད་མིན་ན།

སྤྱི་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུང་། ༡༧ །

གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད།

མེད་ན་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས།

གལ་ཉིད་ཉིད་ཏུ་གཞན་ཡོད།

རྣམ་པ་དེ་ན་སེམས་ཉིད་ཡིན། ༡༨ །

གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མ་ན།

དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་གྲུང་།

སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས།

རལ་གྱི་འོ་མོ་ནི་རང་ལ་རང་།

ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡོད། ༡༩ །

ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས།

ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཉི།

གང་ཕྱིར་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་མེད། ༢༠ །

གི་ལ་བཞིན་སྤོང་པོ་སྤོ་ཉིད་ལ།

གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི།

བཏུམ་དང་ཏུམ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། ༡༩ །

མྱོ་ཉིད་མིན་ལ་མྱོན་པོར་དེ།

བདག་གི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། ༩༠ །

མའམ་མེ་གསལ་བ་ནི་ད་དྲི་ཆེས།

ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་ཅི་ན།།

ཐོ་མཁའ་ལ་བཞིན་ཡིན་ཞེས།

གང་གི་མ་ཕེས་ཅན་དེ་ཅུང་བརྒྱད། ༡༩ །

གང་ཆེ་འགམ་གྱང་མཐོང་མིན་ན།

གསལ་བ་ལྟ་ནི་མི་གསལ་བ།

མོ་ག་ཤམ་ལུ་ཡི་འགྱིང་བཀ་བཞིན།

དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། ༩༡ །

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན།

ཀུམ་ཤེས་དྲན་པར་རི་ལྟར་འབྱུར།

གཞན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས།

དུན་ལག་ལ་བྱི་བའི་དྲུག་བཞིན་ནོ། ། ༥༧ །

རྒྱུ་ཆ་ལ་ཞུ་ན་དག་དང་ལྷན་པ་ན།

མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན།

ཐུབ་པའི་མིག་སྒྲུབ་སྒྲོར་བ་ལས།

ཐུམ་མཐོང་མིག་སྒྲུབ་ཏིང་འགྲུལ་མིན། ༥༥ །



ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤིས་པ་དག།

འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ།

འདིར་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྱར་སྤྱར་པ།

བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྟོག་བྱ་ཡིན། ༩༥ །

སེམས་ལས་སྤྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་།

གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་བརྟག་ན།

དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན།

གཞན་མིན་ཞེན་དངོས་པོར་མེད། ༩༦ །

ཇི་ལྟར་སྤྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་།

བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད།

ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཆེ་སྟགས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་ན་སྤྱུ་མ་  
མི་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིད་པ་བཏོད། གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྟགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་  
ལ་མཐུངས་པ་བཏོད། གལ་ཏེ་སྟགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་བདེན་པའི་འདོད་པ་  
བཏོད། གང་ཆེ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་སྤྱིར་བཏགས། ཇི་ལྟར་  
སྟགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྷན་རང་གསལ་དུ་འདོད་པ་བཏགས། གལ་ཏེ་སྟགས་  
ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རང་རིག་གི་སྤྱུ་པ་བྱེད་བཏགས། ཇི་ལྟར་སྟགས་ཆོགས་བཅད་  
གཅིག་གིས་བདེན་འདོད་ཁོ་ན་དགག་བྱར་བསྟན། སེམས་ལས་སྤྱུ་མ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་  
དང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་འདོད་པ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་རིག་སྤྱུ་པ་རྒྱུ་མ་ན་རེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེན་  
མོད་ཀྱང་དཔུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་སྟགས་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གལ་གྲགས་པའི་དཔེར་བཤད་  
བ་འདི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འབྲུལ་པ་འང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཁས་བླངས་ན་

སྐྱུ་མ་ཉིད་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འཁྱུལ་པ་མེད་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་པའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ལ། མེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་གང་  
 གི་ཆོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཞེས་བྱལ་པ་ལ་མཚུངས་  
 པ་བསྟེན་སྟོ། །

དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་དེན་པ་ན་རེ། སྐྱུ་མ་མོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་  
 མ་ལ་མོགས་པའི་དཔེའི་དེ་ཉིད་ཙམ་དུ་ནི་དེར་སྒྲུང་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་དེ་ནི་  
 སྒྲུང་པ་པོའི་མེམས་དེ་ཉིད་རྒྱ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འགཤམ་ཏེ་རེ་བོར་གི་རྩ་མེད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་མི་  
 འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་མེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དབྱུད་མི་  
 པ་མོད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་མཛེན་གྱི་པར་དང་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་  
 ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་གི་  
 ཆོ་མེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མཛོད་ཀྱང་གང་ཞིག་མཛོད་བྱེད་གང་གིས་  
 མཛོད་ལྟེ་མེམས་ལས་གཞན་པའི་མཛོད་རྒྱ་མེད་ལ་མེམས་རང་གིས་རང་མི་མཛོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ལྟེ་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རང་གི་མེམས་ལ་ནང་དུ་བརྟགས་པ་ན་མཛོད་བྱ་དང་མཛོད་པ་པོ་  
 རྣམ་མཉམ་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་ཞིང་རི་ཙམ་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཟབ་ཅིང་བྲ་ལ།  
 མཐར་མཛོད་བྱ་མཛོད་བྱེད་གྱི་ལྗོས་པ་ཉིད་ཞི་བ་ཟུང་བུས་མར་མཐོང་ཞེད་དང་སྦྱོམས་གྱི་  
 ཆད་གཞལ་པ་ན། ཆད་མ་ཡོངས་པར་ཟུང་བུ་ཉིད་འཆིག་པ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ལུང་  
 གིས་ཀྱང་གྲུབ་ལྟེ་འདིག་རྟེན་གྱི་ནི་མཐོན་པོས་ཀྱང་མེམས་གྱིས་མེམས་མི་མཛོད་ཞེས་  
 གཞུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། རལ་གྱིའི་སྔ་ནི་རང་ལ་རང་རི་ལྟར་མི་  
 གཅོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་ལ་མཛོད་སུལ་མཛོད་མཁན་མཛོད་པ་  
 གསུམ་གར་དུ་ཅིག་ཆར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལང་གཤེགས་ལས།

ཇི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་སོང་།།

ཇི་ལྟར་སོར་སོ་རང་ཕྱེ་ལ།།

མི་གཙོད་རིག་པར་མི་བྱེད་པ།།

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་།།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གིས་མར་མེའི་  
དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་རང་གསལ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱང་  
རང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ། དེ་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་གསལ་བ་ནི་སྙན་པ་  
བཀག་ནས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་མར་མེས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཏུ་  
འཛོག་པ་ཡིན་ལ། མར་མེ་རང་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ཀང་གི་བྱིར་  
མར་མེ་སྙན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།

དུམ་མ་ཅུ་བར། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན།།

དེ་འདྲག་པ་ན་སྙན་པ་མེད་།།

མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྙན་པར་བྱེད་།།

སྙན་པ་སེལ་བས་སྙན་བྱེད་ཡིན་།།

ཞེས་སོ། །ཡང་མར་མེ་རང་གསལ་ཡང་ཡིན་ན་གཞན་ཡང་སྙན་པར་བྱེད་པར་འདོད་  
དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྙན་པས་རང་གཞན་གཉིས་གསྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་།།

གལ་ཏེ་སྙན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན།།

སྙན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་།།

སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་།། ཅེས་སོ། །



རྒྱལ་པོ་པ་ན་མེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན་ཐོན་ཐུང་པའི་རྒྱལ་ཤེས་བྱིས་  
 ཏུན་པར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། དཔུ་མ་པམ་སྒྲུལ་པ། དེ་ནི་རང་རིག་ཡོད་པས་ཏུན་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུ་ཆེན་གཞན་ཉམས་སྒྲུ་ཐུང་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་ལས་ཐོན་གྱི་  
 གནས་སྒྲུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཏུན་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་ཡང་ད་ལྟ་པའི་ཐུང་པ་དེ་ལ་ཐོན་  
 གནས་ཏུན་པར་འབྲེལ་པར་ཟད་གྱི་ཐོན་གནས་དེ་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ཐིན་པའི་  
 བྱིར། འགགས་པ་སྒྲུར་སྒྲེ་བའི་གང་དུ་ཡང་མི་མིན་དོ།

དེས་ན་ཐོན་སྒྲུལ་བྱིས་བདག་ནི་དུག་དུག་པས་མི་རྒྱལ་ལ་འཛིན་ཞིང་དེས་མི་  
 རྒྱལ་ས་འཛིགས་པར་བྱེད་གྱི་ཐོད་འདུ་པ་ལ་སྒྲུ་ཡང་མི་འཛིགས་མོ་ཞེས་ར་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུལ་  
 པ་ན། བྱི་པ་ན་མེ། འདི་ནི་ཐོད་གྱི་དུག་མ་ཡིན་གྱི་ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་དོག་དུ་ཟད་དོ། གལ་ཏེ་  
 ཡོད་མི་ཆེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་ཞེས་གཏིས་ཀར་ལམ་དུ་འདུག་སྟེ་མི་ཞིག་འོངས་པ་ན་  
 བྱི་བས་མི་མངོན་པར་ཀྱང་པ་ལ་མོ་བྱེད་སྟེ་སྒྲུལ་བྱིས་དེ་དང་ཉེ་བར་ལུས་སྒྲུང་པར་བྱས་  
 པས་མི་དེ་བདག་ལ་སྒྲུལ་བྱི་དུག་གིས་ཐིན་ཏེ་མ་ཐུང་ངོ་ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་ལྟོས་འབྲེ་བར་  
 བྱེད་ལ། ཡང་མི་ཞིག་འོངས་པ་ན་སྒྲུལ་བྱིས་ལུས་མི་མངོན་པར་སྒྲུགས་ཏེ་བྱི་བས་སྒྲུག་པ་  
 བོ་ཡིན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ན། མི་དེ་ན་མེ། བྱི་བས་སྒྲུགས་པ་ལྟ་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་  
 བས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་མོང་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བསམ་གཏན་པ་ཡང་མང་དོ་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་  
 རང་ཉིད་དུག་དུ་དོགས་པའི་ཏུན་པ་སྒྲེས་པར་ཐུར་པ་ན་བྱི་བས་སྒྲུགས་པ་ལ་སྒྲུལ་བྱི་དུག་  
 དུ་འདུ་ཤེས་པས་གནོད་པ་ཆེར་སྒྲིང་ཅིང་སྒྲུལ་བྱིས་ཐིན་པ་ལ་ཡང་བྱི་བའི་དུག་དུ་འདུ་  
 ཤེས་པ་ན་གནོད་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏེ།

• དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱིས་ནི་དུག་འདས་པ།

དུག་དེ་ཁོང་དུ་མོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འབྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་གིན་དུ་འབྱོར་སྟེ། འདི་ལ་དགེ་བའི་རྣམས་ཀྱང་། བྱི་བའི་དུག་ནི་  
 ལྟར་ཏུན་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔུར་གྱི་ཆོན་བྱི་བ་དུག་དང་བཅས་པ་

འགྲུར་ལ། དེ་ཡོད་པར་དོགས་པ་ན་སྐྱལ་གྱི་མཆོངས་མེན་པའི་རྩོམ་ཐོགས་ལ་སྐྱལ་ནི་ལ་  
མཐོང་ལ་ལུས་ལ་གནོད་པའི་འགྲུར་བ་མཐོང་བས་གྱི་བའི་དུག་མེད་ཀྱང་དེའི་དུག་གིས་  
མེན་པའི་དུན་པ་འབྱུང་མོད་གྱི་སྐྱལ་གྱི་དུག་ནི་དེ་བས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་མཐོངས་ལུས་གྱི་ནད་གཞན་ལ་གྱི་བའི་དུག་མེད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རིག་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུན་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དཔེ་དོན་འདི་ལྟར་དུ་བཤད་  
དོ།

དེ་ལ་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། ཉིད་པེ་འཛིན་ལ་ཐོགས་པའི་སྟེན་གཞན་དག་དང་ལུན་  
པ་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་སྟེན་གནས་རྩིས་སུ་དུན་པ་མཐོང་བའི་  
ཕྱིར་རང་རིག་རང་གསལ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་སེམས་ཐོགས་ཤེས་ཀྱང་དེས་སེམས་  
རང་ཉིད་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་གིས་མིག་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
དང་ཀྱུང་བའི་མིག་སྒྲན་གི་ཡང་ལ་ཐོགས་པ་སྐྱུར་བ་ཀྱུང་སྟེ་དོ་བ་དང་དུ་བ་དང་འབར་  
བར་ལྟར་བ་དག་མིག་ལ་བྱུགས་པས་ས་འོག་ཐོགས་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་ལུས་པ་བཟང་  
པོ་དང་ནོར་ལུ་ཐོགས་མཐོང་ནས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་མིག་ལ་བྱུགས་པའི་མིག་སྒྲན་དེ་ཉིད་  
དམ་མིག་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་སྟེན་གནས་ཐོགས་དུན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གསལ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་པེ་  
འཛིན་གྱི་སྟེན་ལས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུས་པ་དེ་ཡང་  
མིག་སྒྲན་དང་ལུན་པའི་མིག་དུ་ཐལ་ཏེ་མིག་གི་སྟེན་ལས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིག་བྱ་རང་དང་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་དང་རིག་རྩལ་གསལ་པར་འཛིན་  
པ་ནི་སྒྲོ་བདགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཆར་དེ་གསུམ་གར་དུ་ལྟར་བའི་  
གནས་མེད་དོ།





པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་མ་དེ་མེམས་ལས་གཞན་མིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དང་པས་  
 མེམས་དངོས་པོར་མེད་དེ། སྐྱུ་མ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚུད་པ་སྤྱོད་པར་  
 འདོད་ནས་རི་ལྷ་ར་ན་སྐྱུ་མ་བདེན་པ་མིན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བལྟ་བུ་ཙམ་དུ་གྲགས་པའོ་  
 ཞེན། འོ་ན་ལེགས་ཏེ་ལྟ་བུར་བྱི་ཡིད་ཀྱང་རང་རིག་སྒྲིགས་གང་དུ་ཡང་མི་བདེན་པ་ལྟ་  
 བུད་དུ་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

བརྒྱད་པ་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན།།

གཞན་དུ་དེ་ནི་མཁའ་འབྱུང་འཁྱུར།། ༩༩ །

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པ་ནའང་།།

བྱེད་དང་ལྷན་པར་རི་ལྷ་ར་འཁྱུར།།

ཚུད་གྱི་མེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར།།

གཅིག་ཁྱེད་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན།། ༡༠༠ །

གང་ཆེ་མེམས་ནི་གཟུང་བལ་བ།།

དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེམས་ཙམ་དུ།།

བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ༡༠༡ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཚུད་པ་བཞོད། ལྷག་མས་དེ་བཞག་པ་ལོ།

གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། བྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འདི་དངོས་མེད་ཡིན་  
 མོད་ཀྱང་རང་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྤྱད་གི་དེ་ནི་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་  
 མིན་ན་ནམ་མཁའ་འབྱུང་པར་སྤྱོད་མེད་དུ་འཁྱུར་རོ་ཞེན། སྐས་པ། དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡང་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པར་རི་ལྷ་ར་འཁྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་ར་ཅི་ལ་བརྟེན་

ཡང་འཕགས་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲིན་ན། རྣམ་རིག་པ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ནི་  
 འཁོར་བའི་གྲོགས་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པ་གཅིག་ཤིང་དུ་བལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲིན་ན། རང་རིག་དོན་དམ་འཁོར་བའི་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ཁས་  
 སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་གི་ཆོ་སེམས་ནི་གང་ལ་ཞེན་པའི་  
 དམིགས་པ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་ཞིང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་  
 གྱིས་སེམས་ཙམ་དང་དེ་ཡང་རང་རིག་རྟོན་ནས་གྱིས་བདག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པར་གོ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་ཞེན་པས་ཆད་འཇུག་པ་ལ་དགོས་  
 པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་རྣམས་སྟ་གསེར་གྱིར་པས་གཙོ་བོའི་དོན་སོ་དུག་དང་། བཙུ་  
 གཅིག་དུ་བཙུས་པ་གཉི་གར་དུ།

དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས་།

དེ་བས་བྱ་ངན་འདས་པ་དང་།

ལདེ་པ་འདྲིན་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེད་།

དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྟེ།

དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སྟ་འདྲིན་།

དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ལུལ་མིན་།

སྟོ་དང་སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་།

དེ་ལ་འཕགས་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་།

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེ་བཞིན་ལལ།

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་འཕགས་རྟེན་གྱིས་།

འཛིག་རྟེན་ལལ་པ་སྤྲུལ་ཡང་འབྱིན།།

གོང་མ་གོང་མའི་ཁྱད་པར་གྱིས།།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྤྲུལ་འབྱིན་རྟོ།།

ཞེས་ཆོགས་པ་ཅད་ཁྱེད་དང་བཞི་པོ་འདིར་གཤམ་ལེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་རྟོ།།

དཀའ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་ནི། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
གཞུག་པ་ཡིན་རྟེ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེས་སུ་  
དགོས་པའི་མཆོག་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟེན་དོ། །འདི་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་  
བར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་  
ཞེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉི་ག་ཡང་བདག་ས་པའི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་པར་བདག་ས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལོག་པ་རང་བཞིན་  
མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་  
བརྒྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་བརྟེན་པའི་རིམ་  
བས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་གཉི་ག་བཀག་  
པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བཀག་པས་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དགག་པ་  
གཅིག་གིས་བསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་  
མེད་གཉི་ག་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མཛོན་པར་ཞེན་  
པའི་ལུས་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །རི་རྒྱད་དུ། ཤར་བྱིན་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་  
འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་ཐོག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་ཐབས་མི་  
མཐས་པས་གསུགས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་གཤམ་པ་ནི་ཞེན་པའོ། །མོགས་ཆོས་  
ཀྱི་པར་དུ་སྦྱར་བ་དང་།

གུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱེད།

ལྷོང་ཉིད་བདུད་ཅི་ལྷོན་མཛད་ལ།

མངའ་ཞིག་དེ་ལ་ཆེན་ལུང་ན།

དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་གྱིན་ཏུ་དམད།། ཅིས་དང་།

མེད་མིན་མེད་མིན་མེད་མིན་མིན།

མེགས་ཀྱང་དྲངས་ནི་ཤིས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་མཐ་བོ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་  
 འཛིག་ལ་ནི། འདི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཀུན་ཚྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་བདེན་པ་ནི་བསྐྱུ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་དང་། དངོས་  
 པོ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཉིས་འཛིན་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ་ཀུན་ཚྱོད་  
 དང་རྟོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེ་བས་པའི་མིག་ཅན་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་མཐོང་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བརྒྱན་པ་  
 མཐོང་བ་ཉིད་ན་ཡང་དག་པར་ཞེན་དོ། །ཀམན་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་ཁྱར་  
 མས་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་བསལ་བས་ཡང་དག་པའི་ཤིས་པའི་མིག་ཅན་དེ་ཁོན་ཉིད་  
 རིག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤིས་པའི་ལུས་དུ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་  
 བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱིས་པའི་མཐོང་བ་ཀུན་ཚྱོད་དང་འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་  
 རྟོན་དམ་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཀུན་ཚྱོད་ནི་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་བདག་ས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་  
 ལན་བསྐྱུ་ཐག་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་འདི་ཐེ་ལྟར་བདེན་པ་ཡིན་ཞིན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་  
 ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེན་པ་ལ་ཀུན་ཚྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་  
 ཀུན་ཚྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 རྟོན་དེ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པས་ཀུན་ཚྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་

མིར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་དཔོན་ལ་དང་ཞེས་སྒྲིབ་པར་དང་བཅས་ནས་  
གསྐྱེད་སྐྱེ། དཔོན་པོ་ལ་མི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་  
མིར་ཐད་ཉམས་པ་མིན་དོ། །མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་གཅིག་སྤྱོད་ལ། དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། འདུས་ལྷན་  
ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱུན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཚོ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ་ཡང་དག་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
པ་གཅིག་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་ཏོ། །

གྲོ་ཏེ་ཡུལ་མིན་ལུ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། གྲོ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་གྲོ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་གང་གིས་གྲང་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་ལྟེ་རི་ལྷར་དེའི་རང་  
 པལ་ཞིན་བརྟན་པར་རུས། འདི་ལྷར་ཡང་གྲོ་ཏེ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་རང་  
 པལ་ཞིན་དེ་པལ་ཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་པདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྷར་ཡང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་མཐོང་པམ་ཡིན་ཏེ་ཁྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གཙོ་བོར་རྟོག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཡང་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆོད་པས་མིན་  
 རྟོགས་ལ་རབ་འེབ་ཅན་གྱི་མཐོང་པའི་དོར་དགག་པ་ལྷུང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆིག་འདི་རྣམས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་རྣམས་པན་ཡང་བཀག་པ་ལས་བརྒྱབ་པ་བུས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྷར་དོན་དམ་པ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིགས་པའི་  
 རྟོན་པ་ཉི་ཤར་བརྟན་པ་གཞུང་ལྟེ་ཀུན་རྫོབ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་  
 ཡུལ་པ་རྒྱུད་པ་དེས་དོན་མེད་པའི་རང་པལ་ཞིན་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཇིགས་དངུ། ཡིག་མེད་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མཁའ།

ཉན་པ་པོ་གང་སྟོན་པ་གང་།

ཆེས་གང་ཉན་ཞིང་སྟོན་བྱེད་པ།

ལྷོ་པདགས་པས་ན་ཡི་གེ་མིང་། ཅིས་སོ།



དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་སྣད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱེན་ནས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་  
 དམ་པ་བསྟན་པ་རྟོགས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དེའི་ཐབས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་བྱི་སྟོད་ལུལ་དུ་སྒྱུར་ན་ཞེས་སོགས་བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་  
 མདོ་བྲངས་གིང་། དེ་ཉིད་བྱི་བྱིར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་ས་བྱི་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་དངོས་པོ་  
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་དང་གཞན་བྱི་དངོས་པོ་དང་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་བདེ་པ་དང་སྒྲིག་པ་སྒྲུལ་པ་དང་  
 གཅོང་པ་དང་མི་གཅོང་པ་དང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྒྱལ་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གིས་བྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་རྒྱལ་ས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱལ་པར་  
 བཀྲལ་ཏེ་འདི་དག་ནི་བྱག་བྱ་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། །བྱི་པའི་དུག་སོགས་ལ་འབྲེལ་  
 ཆེན་དུ། བྱི་པའི་དུག་ནི་སྤང་ཅིག་གིས་ལུས་ལ་སོག་ནས་བྱིས་འབྲུག་སྤྱིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུང་  
 བ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྒྱལ་པའི་ལེམས་མ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་པ་མེད་།

གང་དུ་རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱེད་པ།

དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཡོད་མིན།

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་  
 གྲོལ་བ་སྟོང་ཞེས་བྱུང་ངོ་། །འི་བྱ་ཉིས། དོན་དམ་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བྱིའང་སྟོད་ལུལ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་དང་སྟོ་བར་བྱི་དྲི་མས་དག་པ་དོན་དམ་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་སྤྱིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་གས་ཀྱང་  
 མེད་དོ། །ཞེས་སྤང་མོད་ཀྱང་དོ་རྩེ་ལྟ་སྤྱིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིས་ས་

འཕྱུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པ་ཅོམ་པ་ཕྱིན་མངས་རྒྱུ་ལུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
མངས་རྒྱུ་ཀྱི་རོ་པོར་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འདི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་ལྷ་ར་རྒྱལ་  
པའི་གྲང་པོ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་སྟེ་པོས་མཐོང་ལ། རྒྱལ་མ་ཐན་གྱིས་ཤིང་ལ་མོགས་  
པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཞེས་པ་འད་མི་ལེགས་ཏེ།

རྒྱལ་མ་ཐན་གྱིས་ཤིང་དུ་མཐོང་ན།།

ནི་ལྷ་ར་རྒྱལ་པའི་བྱད་མེད་ལ།།

དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྟེ་འཕྱུར།།

ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་དོན་མེད་དུ་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱལ་པའི་མི་པ་མང་པ་ལ་མོག་པ་ཅོད་  
པའི་དངོས་གཞི་མི་འཕྱུར་སྟེ་རྩོག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེག་པས་སྒྲོར་པའི་རྩོག་པ་ནི་འཕྱུར་  
པ་འད་མོད་དོ་ཞེས་པ་འད་མི་མཐོས་ཏེ་པ་མང་པས་རྩོག་པར་མི་འཕྱུར་ལ་བདེགས་པས་  
རྩོག་པར་འཕྱུར་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེག་འདོད་ལས་མེ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
གསོད་འདོད་ཀྱིས་རྩོག་པ་ཅིས་མི་སྟེད། དེས་ན་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་མར་ཤེས་པས་པས་ད་ན་  
གསོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པས་རྩོག་པར་མི་འཕྱུར་པ་ཡིན་ལ། རང་  
རྒྱུད་པར་ཞེན་ནས་བདེགས་སམ་པས་ད་ན་རྒྱལ་པ་འད་བདེགས་པ་དང་པས་ད་པ་གང་ཡང་  
མེད་མོད་ཀྱང་གསོད་མེས་མང་དེག་མེས་སྐྱིས་ཞེ་སྟངས་ལས་རྒྱུར་པའི་རྩོག་པ་སྟེད་དེ་མི་  
ལས་ཀྱང་པས་ད་པ་ལ་མང་ནས་ཡི་རང་པར་བྱེད་ན་རྩོག་པ་སྟེད་པར་གསུངས་པ་དང་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། རྒྱལ་པའི་རྩོག་པ་བམད་མོགས་ལ།།

ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་མར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་འཕྱུར་མོགས་ལ། བྱི་པ་ནི་འདིར་  
པ་པ་ལ་བྱུག་པ་སྟེ་དེའི་དུག་དེས་རྒྱགས་པའི་མས་ལས་ལ་སྤར་པ་ཀྱམ་པ་ཕྱིས་འབྱུག་གྱི་  
གྲག་པའི་དུས་ན་ལྷང་པར་འཕྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་རྒྱགས་པའི་དུས་སུ་དུག་མ་ལངས་ཀྱང་དུས་  
གཞན་དུ་ལྷང་པ་ལྷར་ལུལ་སྒྲོང་པའི་དུས་སུ་ནམ་ཤེས་མ་སྒྲོང་ཡང་དུས་གཞན་དུ་དྲན་ཏེ་

ཞེས་དང་། རི་ལྷ་མཐོང་ཐོས་མོག་སྐལ་མཐོང་ཐོས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཟེར་  
པམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཟེར་ཞེས་དེ་ལོ། །དང་པོ་ལྷ་མ་པ་དོད་པ་ལྷེ་ཀུན་རྫོབ་པ་  
ཀུན་དེ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱི་མ་ལྷ་མ་པ་ཀུན་ལྷེ་མཐོང་ཐོས་དེས་པ་དགག་པ་མ་  
ཡིན་ཁྱི་མ་པ་དཔུང་པར་ཞོག་ཅིག་དོན་དམ་པར་མི་མཁྱེ།

སེཐོང་དང་ཐོས་ཐོགས་ལུང་པ་ལེས།

འདིན་དང་བརྒྱན་པར་མ་གཞུངས་སོ།

ཕྱོད་ས་ལ་ཕྱོད་ཕྱོད་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཉི་མ་དོན་ལ་མེད་པ་ལོ།

ཞེས་དེ་ལས་སོ། །མེམ་མ་ལས་སྐྱུ་མ་མོག་མ་ལ་མེམ་མ་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་  
 བཤམ་གཉི་གཤམ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་རྟེ་ཁུ་བཞི་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་མ་ནས། མེམ་མ་ལས་  
 གཞན་མ་ཡིན་དེ་མེམ་མ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡིན་ན་མེམ་མ་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཚམ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་སྐྱུ་མ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་  
 ཉེ་འགལ་བ་འདུ་བས་སོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ་ཞེན། གཞན་ཡིན་མིན་གཉིས་གཅིག་མ་  
 ལྷགས་ན་གཅིག་མི་རྟོག་པས་སྐྱུ་བཞི་པ་འདི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་དང་། གལ་དེ་འཁོར་  
 བ་མོགས་ལ། འཁོར་བ་མེམ་མ་ཡིན་ན་མེམ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་  
 རྣམ་བུར་དུ་ཐལ་ཞིང་། མེམ་མ་མིན་ན་མེམ་མ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཁས་བླངས་བས་རང་གི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ལ། འཁོར་བ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཡང་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་དབྱུ་མ་པའི་གྲུབ་པ་ལ་ལྷགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།  
 མེམ་མ་གཅིག་ལུ་དོན་དམ་པར་སྐྱུ་ན་དེ་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་པར་འདོད་དགོས་གིར་དེ་  
 ལུ་ན་མེམ་མ་ཙན་ཐམས་ཙན་སངས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བཀུལ་རྟོ། །

དགའ་འགྲེལ་རྒྱུ་རྩ་ལས་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་  
བུལ་བ་ལ་བརྟེན་དེ། མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་  
ལུ་མ་ཡིན་པས་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཆོད་པ་ལོ།

ཀུན་མཆོད་པས་ཀྱང་གང་མ་གཞིགས།

དེ་ཡི་དངོས་པོ་ནི་འབྲུ་ཞིག།

ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ལྷ་བས་དཔྱོད། ཅིས་སོ།

དེས་ན་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་  
མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚོས་དང་བུལ་བ་ཉིད་དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནམ་  
ཞེས་པ་ལྷ་ལྟོ་ཞེས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་  
བརྟེན་པར་ལྟོ་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རྒྱུན་ཁྱེལ་སྟགས་ནས་རང་རྒྱལ་དང་ས་  
བརྩའི་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་སོ། །ལུ་པ་ནི་སེར་སྒྲུབ་དང་རྒྱང་མིག་པ་ལ་སྟགས་  
པའི་ཞེས་དང་། རྒྱད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་ལ་སྟགས་པ་དོན་དམ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་  
འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་ནི་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེས་མཐོང་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་ནི་  
ལྷར་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་ལྟེ་  
ཐ་མལ་པ་ལས་ལྷག་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
འཁོར་སྤྱོད་པར་ཐལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་ནི་འགའ་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་སངས་  
རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བྱང་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་བར་ལས་  
སོ་ཞེས་དང་། ཕྱི་དུག་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ལྷ་མ་ཚོར་ཡང་དེའི་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་ལས་ཕྱི་  
དུག་ཞུགས་སོ་ཞེས་དེ་བུར་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཚོར་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་མཐོང་

བསམ་བདག་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་མོ་ཞེས་དུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཐག་རིང་གི་སྒྲིམ་པོ་  
 མེམས་ཤེས་ན་ཉེ་བར་རང་གི་མེམས་ཅིས་མི་རིག་སྟེ་ཐག་རིང་གི་ཁབ་མཐོང་ན་ཉེ་པའི་  
 ལུས་པ་ཅིས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། མིག་སྒྲུབ་ལུགས་པས་གདེར་གྱི་ལུས་པ་མཐོང་ན་མིག་སྒྲུབ་  
 ཉིད་ཅིས་མི་མཐོང་ཞེས་དང་། རི་བོར་གི་རྩ་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྒྲུབ་མི་  
 ལུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། འཁོར་པ་ལྱུང་ཆོད་གྱི་སྒྲུབ་དང་ལུས་པས་ལྷུང་འདས་དོན་དམ་  
 གཅིག་ལུང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འབད་མེད་དུ་ཐར་པ་འཁོར་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་  
 བ་རང་རིག་འཁོར་པའི་དྲེན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་འཁོར་པ་བྱེད་མ་ལུས་པས་རང་རིག་དོན་  
 དམ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་དྲི། །ཤེར་ལེའི་དགའ་འགྲེལ་རྒྱུང་  
 རུང་། གྱི་བའི་དུག་གང་དུས་གཅིག་གི་ཚོ་ཞུགས་ཀྱང་དུས་གཞན་དུ་ལུས་པ་མང་པ་དེ་ལ་  
 རང་རིག་པ་ནི་རྒྱུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟར་རོ། །

[illegible]

དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི།

འདོད་ཆགས་ཁེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི།

ལྷ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་འཛིན།

དེ་ལས་ལྷན་པའི་ཚུང་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།



གང་ཡང་དུང་བའི་གནས་ཆེད་ནས།

ཉོན་མོངས་སྤྱུལ་གཏུག་གཡོན་ཅན་གྱིས།

ཐེན་པར་འགྱུར་རོགས་གི་ལེམས།

གནས་མེད་དེ་དག་ཐེན་མི་འགྱུར།

ཞེས་དུངས་ཤིང་། སྤྱིར་བཤེས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ལ་ལོགས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ཅིང་།  
མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོག་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱུ་ལྟ་  
ལུལ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་ཅིང་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཞེས་  
དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་པས་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པས་  
ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་སྒྲིམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་ཏུ་འདོད་ལ་ཀྱན་རྩོུ་བྱུབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་  
ཞེས་དང་། དོན་དམ་མེད་དགག་ཀྱང་དངོས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་མ་ཡིན་  
དགག་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་བསམ་བ་སྒྲིམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་དང་། མི་  
ལམ་གྱི་སྤྱི་བ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡོད་འཛིན་སྒྲིམ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་  
ལྟར་ཀྱན་རྩོུ་མ་ལྟ་སྤྱི་བ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཡང་སྤང་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་  
བས་སྒྲིམ་རིགས་པ་དང་། འབྲས་སྤྱུག་ནས་སྤྱུག་པས་རང་གི་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིར་རྟོག་  
གཞན་དོན་རྒྱུ་མ་དག་གི་ལོར་བ་འཛིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་  
པས་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་པའི་ཆོས་སྤྱི་འཕོབ་ཅིང་སྤྱིར་རྟོག་པས་ཀྱི་དབང་  
གིས་གཞན་དོན་རྒྱུ་གཞན་སྤྱི་འཕོབ་པའོ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་རྣམ་པ་ཅད་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
ཡང་ཡོངས་གཅོད་ཏུ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྤྱི་ཆུང་གིས།  
ཞེས་པ་འདིར་བདག་མེད་གཉིས་དང་སྒྲིམ་མེད་དང་མཚན་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་  
ལས། བདག་མེད་དང་དངོས་མེད་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ས་







དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལགས།།

ཞེས་སོ། །འོན་ཡང་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤང་བའི་མེས་མཆོད་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་སྟོན་འཛིན་གྱི་  
ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་སྟེ་འདི་ནི་གང་ཡང་  
ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་པ་དང་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་སོགས་  
ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཀུན་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་གོང་དུ་འདྲིས་ཤིང་  
གོམས་པས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་ཡང་བྱིན་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཆེ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་བས་བདེན་རྟག་གི་དངོས་འཛིན་ལོག་ཅིང་གང་ཞིག་ཅི་  
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་ཙམ་  
ཀྱི་སྤང་ཤིང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དུས་མཐའའི་མེ་ལྷེ་  
ལྷ་སུའི་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས་ལ། སྤང་ཤིང་ཐད་པ་ན་མེ་ཡང་རང་ཁྱི་བ་ལྟར་  
ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོ་དེ་ནི་ད་ཀྱང་གཞོན་མ་ནས་མ་སྟེས་མ་འགགས་པའི་ངོ་པོ་ནི་ད་  
དུ་རྟག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་འདི་དཔྱིངས་སུ་དེ་ལྟར་ཁྱི་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞུང་པ་(མཐའ་འཛིན་དང་བྲལ་བས་རང་དོན་ཆོས་རྒྱ་འཐོབ་པ་)ནི།

གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག།

སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ།།

དེ་ཆེ་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པ།།

• དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟེན།། ༩༩ ། ཞེས་པ་དང་།

བཞི་པ་(དེ་ལས་འབད་མེད་རྟག་རྟེན་སྐྱེ་ལྱུང་རྒྱལ་)ནི།

ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དབག་བསམ་ཤིང་།།

ཇི་ལྟར་མེ་བ་ཡོངས་སྤྱང་བ།།

དེ་བཞིན་གཏུལ་བྱར་སྒྲོན་ལས་ཀྱི།

དཔང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་སྒྲུང་རོ། ༡༥ ॥ ཞེས་པ་དང་།

ལྟ་བུ་(རྒྱལ་ལས་ཕྱི་དཔང་གིས་སྒྲོན་ལས་རྒྱལ་མི་བཟང་བའི་རྒྱལ་)ནི།

དཔང་ན་ནས་ལམ་ལ་ཕྱི་དཔང་གི་ནི།

མཚོད་སྒྲོང་བརྒྱུ་བས་ནས་འདས་སྒྲུང་པ།

དེ་འདས་སྒྲུང་རིང་ལོན་ཡང་དེས།

ཏུས་ལ་སྒྲོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། ༡༦ ॥

བྱང་རྒྱལ་སྒྲོད་དང་རྒྱལ་མཚན་པར།

རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྒྲོང་བརྒྱུ་བས་པ་ཡང་།

བྱང་རྒྱལ་སྒྲོགས་དཔང་སྒྲུང་ན་ལས།

འདས་སྒྲུང་དོན་རྒྱལ་སྒྲོགས་ཅད་མཚན། ༡༧ ॥ ཅེས་པ་དང་།

ཏུག་པ་(སྒྲོགས་སྒྲོན་མཚན་མཚོད་པས་བཟོད་ནས་ལམ་ལ་ཕྱི་དཔང་)ནི།

སྒྲོགས་སྒྲོད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས།

རི་ལྟར་འབྲས་སྒྲུང་ན་པར་འབྲུར།

གང་ཕྱིར་བཞུགས་པ་འཇམ་སྒྲུང་ན་འདས།

མཚན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ཕྱིར་རོ། ༡༨ ॥

ཀྱན་རྒྱལ་བམ་ནི་དེ་ནི་དུའང་།

བྱང་རྒྱལ་དེ་འབྲས་སྒྲུང་ལས་ཡིན།

དཔང་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ།

རི་ལྟར་འབྲས་སྒྲུང་ཅས་པ་བཞིན། ༡༩ ॥ ཞེས་པས་བསྒྲུན་ཏོ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི།

[illegible][illegible]

དེ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དག་ཐོབ་པ། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་  
མཛོད་ཉིད་ཅན། །ཡང་ན་ཁྱད་པར་ལྡན་ཏེ། །འདུས་མ་མུས་གིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །  
དེ་མེད་རྟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །

གནས་དང་དུས་ཆོས་འཁོར་སྐྱེ། །དེས་པ་ལྡན་ཡོངས་སྐྱེ་ཡིན། །འགྲོ་བ་  
ཀྱི་དང་མི་མཉམ་སྐྱེ། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་བསྟན་ནས་ནི། །ཐོན་མེད་ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱར་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་མཛད་མཆོག་སྐྱེ་ལ་ཏེ། །མིད་པའི་མིད་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ།  
འདི་ཡི་རོལ་པ་དབག་ལས་འདས། །སྐྱ་གསུམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མོགས། །གང་དུ་འང་  
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་པ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷིང་དང་། །མཆོ་ནི་བརྟན་གཤེར་ལས་མི་  
གཤོ། །རྒྱུད་གིས་ཅ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ལྟར། །ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ལས་མི་གཤོ་བར།  
གཟུང་སྒྲིལ་རྣམ་རོལ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་  
པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལས་བང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
གསུམ། །དག་པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་སྐྱུ་དང་། །ཡོངས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱུང་རིམ་པས་སྐྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལ་འཛོལ་བྱུང་མེད། །གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཡང་། །རབ་རིམ་རྒྱུད་ཟད་དག་  
པ་དང་། །ལལ་ཆེར་དག་དང་ཡོངས་དག་པའི། །དབང་ལས་གཞུགས་མཐོང་ངེ་བཞིན་ནོ། །  
འོན་ཀྱང་ཐོན་གྱི་སྐྱོན་ལས་དང་། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་ཆོས་སྐྱེ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་གསུམ་  
ལས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཞུགས་སྐྱེ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། །དོན་དམ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ།  
རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འདས། །མི་རྟེན་མི་འབྱུང་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མས་འོད་ཟེར་  
ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་ཏེ། །མེ་ཁྱེར་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། །མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་མཛད་དེ། །རྩ་  
མཆོག་ཀྱི་ག་ཅམ་བསྟན་པ། །མཆོག་གི་སྐྱེ་སྐྱུའི་དབང་བྱས་པའི། །སྐྱུ་ཁྱུང་གཅིག་གི་  
ཡོན་ཏན་དང་། །རྒྱ་ཡང་བསམ་གྱིས་ཁྱབ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནི།  
ཡོན་ཏན་གཞུགས་སྐྱེ་བྱུང་བྱིད་ན། །དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་བརྗོད་མེད་ཀྱི། །གཅིག་གི་བྱེ་བའི་  
ཆ་ཅམ་གྱིས། །རྣམ་མཁའི་ལམས་ནི་ཀྱི་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་ག་པར་འབྱུང་། །



བརྒྱ་བྱིན་རྩ་གྲིན་ཚངས་ཉི་མ། ཁོར་ཕུ་ལྷ་བརྒྱན་ནཱ་པའད་དང་། ར་པ་ཞིན་  
འཔད་མེད་རྟོག་བྱལ་བས། འགྲོ་ཀྱན་ཅན་བདེར་བྱེད་པ་ལྟི། བྱིན་ལས་ནཱ་པའད་རྒྱན་  
མི་འཆད། ཁོས་བྱི་དབྱིངས་ཀྱན་འགོངས་པ་ནི། ཁྱོན་གྱི་བྱིན་ལས་ཀྱན་ལས་ཀྱང་། ཁྱེ་  
བ་བརྒྱ་རྟོང་མོགས་བསྐྱར་བས། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱལ་  
བར་འཕེལ། མཚན་ཅམ་ཡང་ཉི་རྟེན་དཀའ་ཁིང་། ཁོན་ཏན་གཞལ་གྱིས་མི་དཔོགས་པ།  
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་འདིས་བསེས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་དེ་ལ། བདག་དང་  
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་འདུད་བྱས་ཏེ། འདི་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།  
གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་བྱ་མདོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་ཟད་མི་སྤྱེ་གེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ།  
མཛོད་ལས། ཟད་དང་མི་སྤྱེ་གེས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ། ཅེས་དང་། དེ་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་  
བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །བྱང་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཐག་མེད་གྱི་བྱང་  
པོ་ལྟ་འཁོར་བཅས་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཆོས་སམ་འཛོག་ཆོས་ཡིན་ལ། བྱེ་སྤྱོད་དེ་  
ཉིད་དང་། མདོ་སྤེ་བས་དེ་དང་སྤྱན་པའི་གང་ཐག་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་བཟོད་དེ། རྒྱལ་ས་  
ལུ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱ།

སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས།

མི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་དང་།

རྒྱང་ན་འདས་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱ་འགོ།

ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་  
བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཙོ་བོར་བྱུང་བས་སྤྱ་དེ་  
སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་པའས། ཡང་ན་གང་དག་ཉིད་པས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲ་རྒྱུད་  
པར་བཟོད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སོ། །དེ་དག་བྱང་གང་ཞེན། ཟད་པ་གེས་པ་ལ་  
མོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོ། །གསུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱ་མ་དང་བྱི་མ་ཡང་བྱེ་བྱག་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སངས་མ་རྒྱལ་པ་ཕྱར་ཕྱད་ཀྱི་མྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་  
ལང་གཞུགས་སྐྱོད་པ་ལྟར་པར་སྐྱུ་པ་པ་པ་ལ་ཞུགས་སྐྱུ་འཆན་སངས་རྒྱལ་ལྟར་པར་  
པ་མ་ཡིན་གྱི་གང་ཤེས་པ་མ་མི་སྒྲོབ་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འཕྱར་པའི་ཟད་མི་སྐྱེ་  
ཤེས་པ་ལོངས་པ་ཅན་སམ་སྐྱེ་ལ་ཁྱེད་པར་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྣམ་  
པར་གྲོལ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་མེ་ཤེས་གཞིགས་པའི་ཐུང་པོ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པའི་  
ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་དང་། དེའི་ལོངས་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ།

སྟོབས་ལ་སོགས་པ་པའི་པ་ཕྱད་དོ།

ཞེས་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། གང་དག་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་ཟད་པ་མཁུན་པའི་ཆོ་པ་སྟེས་  
པར་འཕྱར་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །པའི་པ་ཕྱད་གང་ཞེ་ན། སྟོབས་པ་ཕྱད་དང་། མི་  
འཛིགས་པ་པའི་དང་། དྲན་པ་ཉེ་པར་པའི་གསུམ་དང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་  
པ་ཀྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་  
ཡིན་ཏེ་དེ་ཐོབ་པ་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱད་ཅིག་  
ཐ་མའི་རྣམས་པའི་གསལ་པའི་སྐྱོད་དེ་ཡང་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཟད་པ་དང་། མ་ཐོན་མེད་པས་  
སྐྱར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་འགགས་པ་དང་  
མི་སྐྱེས་པ་ལ་ཟད་མི་སྐྱེར་པ་པའི་དེ་གཉིས་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་པའི་དེ་ཐོན་མེད་པར་  
འཕྱར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པོ་དེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་སྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར་རྒྱད་འདི་ལ་མ་ཐོན་གྱི་དེ་ཐོན་པོ་པའི་གསལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། མ་  
འོངས་པའི་ལྷག་པ་ལྷལ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་ཐོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་མི་སྐྱེ་པས་  
སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་པ་པའི་དོ། །ཕྱར་ཕྱད་མེས་པ་དཔལ་པ་ཆེན་གྱངས་མེད་  
པ་གཞུམ་དུ་ཆོགས་པས་གསལ་པས་སྐྱོར་པའི་ལམ་རྩན་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཕྱར་ཕྱད་ཀྱི་  
མྱིང་པོར་འདུག་ནས་མཐོང་སྟེ་མི་སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྐྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་

ཆོས་མཛོད་དུ་བྱེད་ལ། མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱ་དང་། བྱིན་ལས་  
 གྱི་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་ལ། རིགས་དང་། རྒྱ་ཤོངས་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཆོད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་ཅིང་  
 རྒྱ་དན་འདས་ནས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རྒྱུ་ཆོད་པར་འདོད་དེ།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལྟར།

དེ་ཡི་སྐམས་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་དུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མར་མེ་ཤི་བ་ནི་མེད་  
 བ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐམས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །  
 འདིར་ཐོད་ཁ་ཅིག་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མངས་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་གསུགས་སྐྱེ་མངས་རྒྱལ་  
 མིན་པར་མཛོད་མཛོད་པོའི་དགོངས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་བྱེད་དུ། གལ་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་  
 ན་མངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དན་སྐམས་ཀྱིས་ཁག་སྐྱུང་པས་  
 མཛོད་མཛོད་པར་འགྱུར།

ཅེ་བྱག་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པར་ཏེ། རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོད་  
 པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེར་རོ་ཞེས་འོག་རྒྱ་བརྒྱལ་ལན་བཞོད་པ་འདི་འདྲེན་མོད་ཀྱི་དེ་  
 བྱི་ལུང་གི་དོན་ཤིན་རྒྱལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཅེ་བྱག་  
 ཁ་ཅིག་འདོད་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་པའི་མདོ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་  
 མངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བཤད་པས་དེན་མངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་མ་བཤག་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཞན་དུ་ན་མངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐམས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་མངས་རྒྱལ་དང་  
 དགྲ་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་གཞོད་ཅིང་། དགོ་སྟོང་དུ་འཛོག་ཆོས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་གི་  
 རྒྱལ་ཁྱིམ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མཛོད་འགྲེལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ། བརྟན་བཅོམ་ལས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མངས་རྒྱལ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྟངས་དུ་མི་འཕྱུང་ངོ། །ཁོ་ན་རི་སྟངས་དུ་འཕྱུང་ཞེན། མངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱེད་  
 པའི་ཆོས་ཞེས་འཕྱུང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དེན་མངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མ་བཤག་པས་དེ་ནི་གྲུག་ཀར་མི་

རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་ལ། དག་པོའི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་  
ཁྱེད་ཁོ་ན་ཡང་དག་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་དག་སྟོང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་  
དེས་ནི་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་མཆོད་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་སངས་  
རྒྱལ་ལ་རྒྱབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མི་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ལ་རྒྱབ་སྒྲུབ་  
ལྟ་འགྲོ་བ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱེད་པའི་འདོད་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
པག་ག་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བཞིན་  
པ་ཡིན་རོ། །

དེས་ན་དབྱེད་པའི་ཆེ་མའི་ལུས་མི་ཡིན་པའང་སེམས་མི་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་  
མ་དབྱེད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅུམ་ལ་མིར་འཛོག་པ་ལྟར་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་  
པའི་རྒྱ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅུམ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མཐུན་པའི་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཞེས་འཛོག་སྟེ། རྟོན་པ་ལ་ལྟར་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲི་གཙང་ཁང་སྒྲུབ་བ་དང་།  
གཏུགས་ཆོད་དྲངས་པ་སོགས་བཤད་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ནི་རིགས་དང་རྒྱ་བོངས་དང་ཆེ་ཆད་གྱིས་མཉམ་མི་མཉམ་  
བཤད་ག་ལ་དགོས། འདོད་པ་འདི་ལྟར་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་ཉིད་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དང་  
ཐིག་པ་ཉིད་ཐིག་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་དགོས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དག་ཀྱང་རྟ་གད་དུ་ཆོད་པར་  
འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་ཐིག་ཆེན་གྱི་ལུགས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ཐར་རྒྱན་ལས།

(1)རང་བཞིན་(2)རྒྱ་དོན་(3)དབྱེ་བ་དང་།

(4)རྣམ་གཞག་(5)གྲངས་ངེས་(6)མཆོད་ཉིད་དང་།

(7)བྱེད་པར་དང་ནི་དོན་བདུན་གྱིས།

རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་བརྒྱས།

[illegible]

ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ།

དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྦྱང་བ།

ནི་མཁའ་འགྲོ་ཏེ་སྤངས་པ་དང་།

ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དོ།

[illegible]

ཐུ་ཆེན་སྤྱི་དགའ་ཁྱེད་ཀྱི་

མེད་སྐྱོན་ལ་སྒོའག་རྩུ་ཤིང་གཡང་།

དེ་ནི་ཉམ་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད།

ལའོར་གཞུང་རྒྱལ་པར་རྟེན་པ་གང་།

དེའི་སྐོས་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པར་འདོད། ཅེས་བཞེད་ལ།

[illegible]



དེ་ལྟར་སྤངས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་ན་རྟོགས་ཕྱི་ཐམས་  
 ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཚུལ་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་ཤེས་པར་  
 གཤགས་པའི་ཞིང་། དེས་ན་རི་ལྗེ་པ་དོན་དམ་དང་རི་སྟོང་པ་ཀུན་ཞོལ་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་  
 རྩེན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ལྟེ་མེ་  
 ཤེས་རྣམ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་གཉི་གའང་ཚུལ་གྱི་  
 དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་དབྱེར་མི་ཐུང་པས་སྤྱོད་པས་མ་ཤོད་ཀྱི་སྤུལ་ལས་འདས་ཏེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་པའི་སྤུལ་དུ་ཡང་མ་ཐུར་མོད་ཀྱང་འབད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 དང་གསུང་གི་ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐན་བདེར་འགྱུར་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པ་འདི་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་པ་  
 རྟོན་དུ་མཛད་པ་ལྟེ། རི་ལྗེ་ལོར་བྱ་དྲིའི་ལྷན་བས་གཡོགས་པ་ན་ཡང་ལོར་བྱ་ལ་ལྷན་པ་  
 འདྲེ་བ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཐུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་པ་མ་སྤངས་ཀྱི་པར་འོད་དང་ཡོན་  
 ཏན་མི་གསལ་ལ། ལྷན་པ་སྤངས་པ་ན་འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་མེལ་ཞིང་དགོས་འདོད་ཐམས་  
 ཅད་འཐུང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་བུ་སྤྱི་བ་པའི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པར་རྟོན་པའི་དུས་  
 ཉིད་ན་འང་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནི་སྤངས་པ་རབ་བཞིན་ཀྱིས་གནས་པའི་རིགས་  
 དང་ས་པོན་འབྱུ་གཅིག་ལའང་འབྲས་ཕྱི་ཤངས་མེད་འཐུང་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་  
 རྟོགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཐུང་དུང་གི་རྣམ་པ་ལོར་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལྷན་ལྷན་  
 ཏུ་གཞོད་ནས་གནས་པའི་ཆ་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་ཏེ་རིགས་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་གསུམ་དང་ཕྱི་བ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱིས་སྤངས་  
 པས་སྤངས་རྟོགས་རབ་ཀྱི་མཐར་མོན་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་  
 བེ་རྟག་ཏུ་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལྟར་འདུ་མ་སྤུས་པ་ཡོན་ཏེ་དུ་གནས་པ་ནི་སྤུལ་  
 པ་མ་ཞིག་པ་ན་ཡང་སྤུལ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཞིའི་ནམ་མཁའ་ཐ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ལ། སྤུལ་པ་ཞིག་པ་ན་ཞི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་



མཛོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོན་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་  
 ལུས་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལུས་པའི་ག་བར་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་  
 པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉོག་པ་དང་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་པར་ལོག་པ་ན་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐམི་དད་པ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ཆོད་སུམ་གྱི་མི་ཐེན་  
 བ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྣམ་  
 མཁའ་འཛིན་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པ་ལྟར་སྐུ་མཛུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་ཏུ་གྱུར་  
 པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་ནས་ཁུངས་འབྱུང་གི་ཤུན་པའི་བར་ཏུ་ཡང་རང་རང་གི་ཆོད་ཏུ་རྣམ་  
 མཁའ་རྒྱུད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱར་འཆར་ལ། རྣམ་མཁའ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དཔལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བཤོད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཞིག་གིས་ཤར་བྱོགས་ཁོ་ནར་སྒྲུལ་བ་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་མོང་ཡང་ད་ཏུང་ཤར་བྱོགས་ཁོ་ནའི་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཤམ་  
 འདི་སྐྱོད་ཅིག་བཤོད་ལ་ལྟག་མ་འདི་སྐྱོད་ཅིག་ལུས་སོ་ཞེས་བཤོད་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་གསལ་ཏེ་རེ་ཡང་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའོ། །

[illegible]





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཁའ་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་ལྟེ།

བསོད་ནམས་བརྒྱུ་སྐྱོན་འོད་གུང་གསལ།

དེ་ནི་ཁམ་སྒྲུང་མཚུངས་པ་ལྟེ།

དེ་ལ་ཐ་དད་བྱ་བ་མེད།།      ཅེས་དང་།

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་དུ།

ར་མི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་མེད་ཅིང་།

སེམ་པར་དཀར་པར་རྒྱ་པར་ལྟོས།

དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པོ།

ལྷ་ལོ་ཚུ་ལུས་སྒྲིལ་པ་རྣེ།

महामातृगैऋतवे नमः ॥

ལྷུང་བ་གདགས་པར་ཡོང་མི་རྣམས། ཞེས་དང་།

ཆོས་འདི་ལམ་མཐའ་ས་མེད་པ་མེད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆོས་ཀྱི་དཔུང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་།

२६६ अदस कस अदस ॥ १ ॥ वेद ॥

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུག་ཀྱང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མདོར། ས་ར་དྲ་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བའི་རྒྱ་  
ཡང་དག་པ་འདི་ནི་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལམ་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནས་མཁའ་དང་  
མཆོདས་པ་རྩེ་དེ་ནི་ལུས་མེད་པ་མ་ཟུག་པ་མ་རྩེས་པ་མ་འགགས་པ་མོགས་ནས་མཚན་  
ཉིད་མེད་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་མེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདུང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་

ལས་འདས་པ་གནས་པ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་  
ནི་མཚན་མཛད་མཚན་མ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་དང་།

ལུས་དེ་ལུས་མ་ཡིན་ཁོང་ལུས་ལས་ཡོངས་སྒྲིང་ལ།

སྒྲིང་ཀྱང་མ་བྱས་མ་བཞིག་རྟེན་པར་བྱུང་བའང་མེད་།

ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་ཀྱན་ཏུ་ལུན་མེད་མི་ལུན་མེད་།

བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དེ་ལྟར་གདགས་། ཞེས་དང་།

གཟུགས་མེད་སེམས་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་ཁོང་གཅིག་ཀྱང་མིན་།

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མ་ཡིན་མ་བྱུང་མེད་པ་སྟེ་།

ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དེ་འདྲའོ།

སྒྲིང་པོ་དེ་མེད་ཉམ་རྒྱུང་མ་ཡིན་བཅད་བའང་མེད་།

མ་བཅད་མ་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིག་བའང་མེད་།

ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ཙམ་དག་ཀྱང་བཞིག་མེད་དེ་།

རྒྱལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དེ་འདྲར་གཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཞིགས་དང་།

ཞི་མེད་རབ་ཞི་མ་ཡིན་ཞི་བྱལ་སྒྲིང་བའང་མེད་།

ཆགས་མེད་རིག་མེད་འདི་ན་ཆད་པ་སྒྲིང་པ་བཞིན་།

ཡང་ན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་ལྟར་མཐོང་ན་ཉིན་མཚན་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན་། ཞེས་དང་།

རྒྱལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་མར་མ་ལྟ་ཞིག་།

བྱིས་པ་ལྟ་བུས་བདེ་བར་གསེགས་པ་སེམས་མ་ལྟ་།

གང་གིས་རབ་འབྱོར་ལྟ་བུར་དེ་ནི་མཐོང་བྱུང་བ།

དེས་ནི་སྒྲིང་གསུམ་རྒྱུན་བྱི་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུངས་། ཞེས་དང་།

དྲི་ལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པར་  
 ལྷན་ལགས་སམ། བཀའ་བལྟལ་ལ། གང་བཟོད་དུ་མེད་པར་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱལ། །དེའི་ཁྱིམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་ལེས་རི་ལྟར་བཟོད་པ་  
 བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་ཅིག་གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིང་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ཀྱི་  
 མཛོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། གསོལ་ལ། གལ་ཏེ་མཆོས་ཞེས་བགྱིས་ན་ནི་  
 ཏྲག་པར་འགྱུར། མ་མཆོས་ཞེས་བགྱིས་ན་ནི་ཆད་པར་འགྱུར། དེས་མའི་ལམ་ནི་དམིགས་  
 ལྷན་མཆོས་ཏེ། དེ་ནི་མཆོས་པ་ཡང་མ་ལགས་མ་མཆོས་པ་ཡང་མ་ལགས་མོ། །ཞེས་  
 དང་། ཟུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། བ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཀྱང་ལྟོང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་  
 མཁྱེན་ཀྱི་པར་དུ་ཡང་ལྟོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ལྟོང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་  
 འདས་པ་ཡང་ལྟོང་ལྟེ། ཞེས་དང་། ཉམ་མཁའ་མཛོད། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེས་བསྟན། ལྷོ་  
 གྲོས་རྒྱ་མཆོད་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་དང་། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་མདོར།  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དམ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་སྒྲུབ་པ། ཆངས་  
 པ་ཆོས་གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །ཆོས་  
 གང་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་མཛོན་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་  
 དོ། །སྒྲུབ་པ། འོན་དེ་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བསྟན། སྒྲུབ་པ། ཆངས་པ་འདི་ལྟ་  
 ལྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་ཉམ་མཁའ་ཞེས་བསྟན་ཡང་ཉམ་མཁའ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཞེས་བསྟན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

མདྲོས་པའི་མདོར།

དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ།



དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གྱིས།

ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད།

ངས་ནི་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་དང་།

ཚངས་པ་བྱུང་བར་སྤོམ་སྤྲིམ་དོར།

ལྷང་པོ་དག་དང་ཐམས་ཅད་སྤངས་དང་།

སྒྲིམ་ཆེད་དག་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཆོལ།

བྱུང་རྒྱུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ།

དེ་ལས་ཀྱང་ན་བྱུང་རྒྱུ་མེད། ཅིས་དང་།

དེ་མེད་ཀྱགས་པའི་མདོར། བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡར་མི་གནས་མི་རྟོག་གིས་བྱམས་པ་ལྟའི་  
བྱུང་པོ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་འདོར་དུ་རྒྱག་ཅིག་བྱུང་རྒྱུ་ནི་ལྷས་  
གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འཚང་རྒྱ་པ་མ་ཡིན། སྤོམ་སྤྲིམ་གྱིས་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་མ་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། ཞེས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ནི་མིང་ཅི་ལྟེ་མིང་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མེད་པའོ། །  
ཞེས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ནི་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཡར་ཐམས་ཅད་ཆད་པའོ། ཞེས་དང་། གང་གི་ཆོ་  
བདག་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ལྟ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་མི་མཐོང་བས་ལྟ་  
ལགས་སོ། ཞེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་མདོར།

སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྲུངས་པ་ལྟེ།

བྱུང་དང་དོར་བའི་སྒྲིམ་ནི་དེ་ལ་མེད།

རྒྱལ་པ་ནམ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སངས་མ་རྒྱས།

དེས་ནི་ནམ་ཡང་སྤོམ་སྤྲིམ་ཅན་གྱིས་པ་མེད།

ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཚོས་འདི་སྤྲུལ་གྱིས་པ།

ནམ་ཡང་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱང་ཆགས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་།

སྒྲ་མཆོག་གི་མདོར། བརྩམ་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བཀྱི་བ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་  
ལགས་སོ། །མདོར་པར་རྫོགས་པར་བཅོང་རྒྱུའོ། །ཞེས་བཀྱི་བ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལས་སོ། །  
ཞེས་དང་། མ་སྒྲིམ་དགའི་འགྲོད་བསལ་གྱི་མདོར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པར་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་འགྲོད་གྱིད་མིགས་པ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པའི་མདོར།

ཆོས་ཉིད་མ་གཏོགས་སེམས་གཞན་ནམ།

བྱང་རྒྱལ་དག་གྱང་མཐོང་བ་མེད།

དེས་ནི་སེམས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱང་།

རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུ་མི་མཐོང་སྟེ།

བྱང་རྒྱལ་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་གང་།

སེམས་གྱང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་།

སྒྲ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །སྒྲ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེས་ནི་  
མཉམ་པར་མཐོང་སྟེ་མི་མཉམ་པར་མི་མཐོང་ངོ་། །ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་ལ་ནི་  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པའི་སྒྲ།

རྟག་པའི་མཆོན་རྣམས་སྒྲན་སྒྲུ་ཆོགས། ཞེས་དང་།

གནས་རྟག་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་སྟེ།

ཞིང་རྟག་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལགས།

མི་རྟག་ཆོགས་ཀྱི་ཕུན་སེལ་བ།

མི་རྟག་ཆོགས་ནི་ཟད་པར་མཛད། ཅེས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་མངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་དང་།

## རྒྱན་ལས།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱན་ལྷན་པའམ་ཡང་ན་ཚོས་ཀྱན་བྲལ་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

དེ་ལྷན་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀྱན་སོང་འདོད།།

དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀྱན་སོང་འདོད།།

དེ་ལྷན་ནམ་མཁའ་གསུགས་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་སོང་།།

དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོས་ཀྱན་སོང་།། །ཞེས་དང་།

སྒྲུ་མ་བྱི་མར་ཁྱད་མེད་བྱང་།།

ཨྱིཔ་བ་ཀྱན་གྱིད་མེད་བ།།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་འདོད།། །ཅེས་དང་།

དེ་བྱིར་སངས་རྒྱལ་མོད་མིན་ཞིང་།།

མོད་པར་ཡང་ནི་མི་བཞོད་དོ།།

དེ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་དེ་སྟེད་འདྲི།།

ལུང་མ་བརྟན་ངའི་རྩལ་དུ་འདོད།། །ཅེས་དང་།

མོཔ་པར་ལྟ་བ་མེད་རྣམས་གྱི།།

མོཔ་བ་ཡང་ནི་དམ་པར་འདོད།།

། ཅེས་ཚོགས་མདོ་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་པ་ལས། 2 སྤངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། 3 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་བཅོས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ས་ཡིན་པའི་མ་དེག་པ་སྤངས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། 4 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉོན་མོངས་མེད་དང་རྫོན་གནས་མཁྱེན་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དེག་པ་

མངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུ་པ་པ་དང་ལུན་ཚོགས་དང་མེ་ཤེས་  
 དང་མཐུ་དང་སྒྲངས་པ་དང་གནས་པ་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་བརྟན་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཤད་  
 པ་སྟེ་བཤད་ལུགས་ལྟ་དང་། ལུན་གྱི་འགྲེལ་པར་གནས་སྒྱུར་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་བཤད་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མདོའི་རྩིས་ལྟ་འབྲས་ཏེ་དབྱིངས་དང་མེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་མེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཤད་པ་སྟེ་གསལ་མང་དུ་མེད་ལ། འདི་དག་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཁང་ཁོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

2 ལྟ་དོན་ནི། སྒྲངས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱིར་མངས་པ་དང་ལྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་  
 ཀྱི་བྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་འདི་སྒྱུ་ལང་ན་མངས་པ་དང་ལང་ན་རྒྱས་པ་ལ་འདྲུག་བྱུང་བོད་  
 ཏུ་ཐོག་མའི་ལོ་བཅ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ལུན་པ་མངས་པ་ལས་པདྨ་ཅ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་འདི་སྒྱུ་  
 བྱུང་ཚེ་རྒྱལ་ཐོབ་དེ་ཉིད་དུ་མངས་པ་ལས་རྒྱས་པ་ཞེས་སོ་སོར་བརྒྱུར་ལ། མངས་རྒྱས་ལ་  
 སྒྱུ་འདི་བྱུང་ཚེ་དེ་རྒྱུ་མས་སྟེ་མི་འབྲུལ་པའི་བྱིར་གཉི་གར་དུ་ཕྱིག་ཆར་བརྒྱུར་ནས་མངས་  
 རྒྱས་ཞེས་བཞེད་དགོས་པར་བརྟུན་པམ་གཉིས་མ་སྟེ་གསལ་མང་བཤད་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་  
 དོན་ཅན་ཆེས་མང་ངོ་། དེས་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ། །བཞི་བཅོམ་དུག་  
 ལུན་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་སྟེ་གསལ་ཆོག་སྟེ་དུ་འཆད་པ་འད་སྒྱིར་པོ་མི་ཆེ་སྟེ། བདུད་བཞི་  
 བཅོམ་དང་བཅོམ་པའི་དོན་དང་། དབང་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལུན་པ་ལུན་པའི་དོན་  
 ཏུ་བཤད་མི་རུང་ན།

སྟེད་བརྟག་གཉིས་ལས།

དབང་རྒྱལ་ལ་སྟེ་གསལ་ཡོན་ཏན་དང་།

ལུན་བྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་བྱ།

ལང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སྟེ་གསལ་བདུད་།

བཅོམ་བྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་བཞེད་།

ཅེས་བཤད་པ་ལ་ཡང་བཀལ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་རྟ་ག་མཚ་གྱི་རྒྱ་བཅོམ་བཤམ་ལྟར་བ་  
 གང་རུང་ལ་འཇུག་པས་གཉི་གར་དུ་ཅིག་ཆར་འཇུག་ཅེར་མི་ཤིགས་མོ་སྐྱམ་ན་འོན་བཅོམ་  
 བ་ཞེས་ལྟར་བ་ཞེས་གང་རུང་དུ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་གཉི་གར་ཅིག་ཆར་བཞེད་བཤམ་མི་  
 ཤིགས་པར་འཇུར་བས་བཀལ་བཅད་ཤེད་པོའི་པོ་བཀ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བཀལ་བར་  
 རྩོམ་ཤིག་དང་ཕྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཟག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྟ་ག་མཚ་གྱི་རྒྱ་ཡང་མོ་  
 མོར་དགོས་ཆེ་བཅོམ་བ་ཐོགས་ཤིང་བར་བསྐྱར་ལ། གཉི་གའི་དོན་ཅན་སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་  
 འདི་རྒྱར་ཆེ་བཅོམ་ལྟར་ཞེས་རྒྱ་གཉིས་ཆོགས་དང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོངས་ཐོགས་ལ་  
 རྒྱ་འདི་རྒྱར་བས་དེའི་ཆེ་ལོགས་ལྟར་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ལོགས་ལྟར་དེ་ལས་ལྷག་པར་ལྷོན་  
 བའི་ཕྱིར་འདས་རྒྱའི་རྒྱ་དོད་མེད་ཀྱང་ལྷག་པོར་བོད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་  
 བཅོམ་ལྟར་འདས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱའི་རྒྱ་སངས་བཤམ་རྒྱལ་བ་རེ་  
 རེ་བ་ཡིན་ཡང་བོད་རྒྱུད་ལ་ས་ཤིག་པ་སངས་ཤིང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཞེས་འཇུག་ཅེར་བ་ལ་  
 ལྷོན་མེད་དེ། འཕགས་ལུལ་ཉིད་དུ་འདེད་།

མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཁྱིམ་དང་།

॥ अथ मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མེས་པུ་གཉིད་ནང་བོད་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་ཏེ་འཕྲིན་ལྷོ་ཨོ་ཅི་ལྷོ་ཤ། ར་ལེན་ཏེ་  
ཐུང་ཐུང་དང་ཐུང་ཐུང་ཞེས་ཆོག་པ་ཐུང་ཐུང་དོན་ལོད་ཀྱི་ཐུ་ཡིན་ནོ།

[illegible]

ཀྱང་བྱ་ཉི་དབྱེ་བ་ནི་སྒོ་ལ་བཞུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་ནི་སྒྲུའི་ཡང་སྒྲུའི་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལྟེ། འཇུག་པ་ལས།

དི་ལྟར་སྒྲོད་གྱི་དབྱེ་བ་ས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར།

དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ལྟར།

རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པར་མཛད་སྒྲུར་ནས།

མཁའ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟར་སྒྲུ་རྒྱུད།

ཅེས་དང་། བྱང་ས་ལས། གཞན་ཡང་རྟོག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་  
འདས་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱན་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཉིད།

ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ད་ནི་ཆོས་དཀར་རང་བཞིན་ཡང་།

དེ་ཡིས་དེ་ནི་བཟོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་གར་སྒྲུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྒྲུགས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབྱེ་  
ཞིང་སྒོ་འདོགས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་དེ་སྒྲུ་  
གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་ནས་མཐའ་ལས་པའི་བར་དུ་ཡང་དབྱེ་བར་བྱེད་དོ།

། དེས་ན་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་དོན་ཀྱང་རྫོབ་  
པ་བརྟེན་སྒྲུ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུད་སྒྲུར།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྒྲུ་དང་ནི།

དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱང་རྫོབ་སྒྲུ་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོ།

ཡང་ན་རང་དོན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དང་དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཆོས་  
སྒྲུ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ལྟེ། །ཞེས་སོ།





ཡང་ན་ཆོས་སྐད་ཀྱི་གཞིར་བྱས་ཏེ། དབྱེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡོངས་སྐྱེལ་  
གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། མདོར་བརྟན་དུ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད་༥༥

ཅིས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེ་ར་བརྟུན་གྱིང་ཕྱིས།

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ལཅས་དང་༥༥

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱེལ་པ་ནི༥༥

ཞིས་བརྟན་ལ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དག་ལྟ་ལས་གྱང་༥༥

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ལཅས་དང་༥༥

སྐྱེལ་བ་ཞིས་བྱ་རྣམ་གསུམ་ནི༥༥

ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ༥༥

རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད་༥༥

ཅིས་གཞུང་བཏོན་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་ཞིས་སྐྱེ་  
གསུམ་དུ་འགྲེལ་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ།

ཡང་ན་ཟབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་  
བ་སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་བྱེད་༥༥

དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་༥༥

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི༥༥

ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་རང་བཞིན་ལ༥༥

མོགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག། ཞིས་སོ།

ཡང་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་  
གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ཤིས་བྱ་སྟེ༥༥

ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་༥༥

དེ་ལི་རྒྱ་མཐུན་ཟུང་པ་དང་།

ལྷ་མོགས་ཚུལ་ནི་ལྟར་པོ། །ཁེས་པོ།

རྒྱལ་ཕུན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ། དཔེ་ན། གཉིས་དེ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་ལྟར་དེ་གསལ་པའི་རྒྱལ་  
 དང་། ལྷ་ཆོག་ལ་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་། མདོ་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་  
 རྒྱ་གཉིས་པ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་གསལ་ལོ།

3 ཡང་ན་སྐྱུ་ལ་ཞི་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མོག་མ་གཤམ་ཕྱི་སྟེང་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་དབང་བ་དང་ཡུན་མཆོག་ལ་ཞི་སྟེ། བ་དང་ཡུན་མཆོག་ལ་ཞི་སྟེ།

རྩོམ་མཁན་ལྷོ་གསལ་བཅས་དང་།

ཆེས་ཆོག་མ་གྱི་དགོངས་པར་སློབ་དཔོན་མེད་པ་ལྟར་ཆོག་མ་པའི་དཔལ་

4. བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མའི་མདོ་ལས།

པད་པའི་ཆོས་ལྟོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་།

ལྷ་ཡ་ཐ་དང་འཇུག་པ་ཅན།

མངའ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་པ།

རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཡང་དག་པོ་རྣམས་།

ཅེས་དཔོན་ལྷ་མེ་གིས་བཞི་ལྷ་བཞི་པ་བརྟན་མཁའ་དེ་ལམ་མ་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་  
གིས་དང་དབྱིངས་མེ་དཔར་བཤད་ལ། འདྲིའི་མཛོད་པ་བརྟན་ཏུ། མངའ་བུ་ལྷ་ཀྱི་མཛོད་ཆོས་  
ལྷ་མ་བརྟན་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་གིས་དང་ཞེས་ཆོག་མཁའ་མེ་གིས་ལུང་བཤད་པ་མཛོད་  
ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལུང་ལུང་ལུགས་ཀྱི་མཛོད་ལོ།

མདོར་ན། རྟེན་རྒྱལ་ལས།

མངལ་གྲུ་མ་གྲུ་ནི་འདི་ཙམ་ཞེས།

གཡ་ཏེ་ཚད་ལོ་རྒྱུད་ལྟར་ན།

ལྷ་དག་དང་མི་མི་ཚུལ་ལྟར་།

སྒྲིབ་པ་བྱེད་ཀྱི་མཛོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུགས་སྐུ་ལ་པོངས་ཚོན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་བསྟར་མི་རྣམས་པར་  
བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གསུལ་བྱའི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་  
འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་རུང་ཚོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོན་སྐུ་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པ་  
ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐུ་མི་ཁྱུང་བ་ཉིད་ཞོན་སྟེ།

ཉིད་རྒྱལ་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་དུ།

ང་ལི་སྐུ་ཡང་བརྗོད་མེད་ཅིང་།

ཤེས་པར་དགའ་བར་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཞེས་དང་།

མི་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ། ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་པར་སྒྲིབ་ཀྱིས་འཆད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱུད་བྱུང་། ཚོས་སྐུ་རྣམས་གཉིས་ཤེས་བྱེད་སྟེ།

ཞེས་སོགས་འདིའི་དོན་ལ་བོད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་རྟོགས་པ་ཚོས་སྐུ་ཚོས་སྐུ་དཔོན་དང་།  
མེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཟབ་པ་དང་མེག་པ་སྐུ་ཚོས་སྐུ་ཆེ་བའི་ཚོས་སྐུ་སྟེ་མདོར་ན་  
སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་བརྟན་པ་ཚོས་སྐུར་བྱེད་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུད་བྱུང་  
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྟོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པས་ཚོས་སྐུ་དང་། དེ་

བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིག་ཡོད་ཕྱིར་ན།

ཞེས་པས་རིགས་ཏེ་གསུམ་བརྟན་ལ། འདི་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པ་

སྟེ། འདི་ལི་པར་བཞིན་ཚོས་སྐུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་

ལ་སངས་རྒྱལ་དང་སྐུ་ཅི་དང་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དཔེ་དང་བོ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་སྐུ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐུ་ཉིད་དང་། དེ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐུ་  
གཉིས་ཏེ།

ཆོས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་གཤམ་བྱ་སྟེ།

ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ཁྲི་མེད་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱལ་མཐུན། ཞེས་སོ།

རྒྱལ་མཐུན་ལ། འོངས་སྐུ་ཐབ་པའི་ཆོས་སྐུ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་སྐྱ་ཆོག་མ་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་པའི་ཆོས་  
སྐུ་གཉིས་ཏེ། ཐབ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོག་མ་རྒྱལ་ནི་སྐྱོན་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་  
ཤིན་ཏུ་ཁྲི་མེད་པ་ལ་ནི་དཔེ་གཞན་མི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འང་དཔེ་གཞན་མི་རྟོན་  
པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་སྒྲུར་བ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན།

དེ་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ས།

འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ལ་བྱུང་འཕགས་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་ཐབ་ཅིང་ཐབ་  
འོངས་སྐུ་ནི་སྐྱང་ཅི་བཞིན་ཏེ་སྐྱང་ཅི་ཐམས་ཅད་མངར་བར་རོག་ཅིག་པ་ལྟར་དེས་བསྟན་  
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཐུ་མོ་ཐབ་མོའི་རྒྱལ་བསྟན་ནི།

སྐྱང་ཅི་རོག་ཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སོ།

རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོག་མ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོན་པ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ནི་རྟོན་པོ་བཞིན་ཏེ་སྐུ་  
པོན་སྐྱ་ཆོག་མ་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་སྐྱིད་པོ་སྐྱ་ཆོག་མ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་  
གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཆོག་མ་པར་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོག་མ་རྒྱལ་སྐྱོན་ནི།





རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཞེས་དང་།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་དང་འདྲ།

ཞེས་སྤང་ཅི་ཁམས་ཉིད་དང་སྤང་མ་ཞེས་དགེ་ལུགས་ཉལ་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན།

མེས་མ་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ཉོན་མོངས་སྤྱད་ལས་མ་གྲོལ་ལུས།

ཞེས་སྤང་བོ་སྤྱི་བ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་ཤུན་པ་གཏི་མུག་གི་བག་ཉལ་དུ་བཤད་པ་གཏི་ག་  
དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་སྤྱ་ཆོག་མ་པའི་ཆོས་གཉིས་ནི་དྲི་མས་  
བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རོང་ལྷོན་ཤེས་ཀྱི་རིག་གིས། ཟབ་མོ་སྤྱོད་  
པའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཅན། སྤང་ཅི་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། གཞན་ལ་དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་  
རོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོན་པོ་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ།  
ཐོག་མ་པའི་སྤྱི་བ་པའི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའང་སྤྱིང་བོར་མི་ཆེ་སྟེ།  
སྤང་ཅི་རོ་གཏིག་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བཞེད་ཀྱི་གཞན་ལ་རོ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡང་མིན་ལ་  
གསུང་རབ་ཐོག་མ་པའི་སྤྱི་བ་པའི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་གལ་སྤྱིད་དེ། སྤྱི་བ་པ་ནི་མེས་མ་  
དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུང་གི་གསུང་རབ་མེས་མ་བཅས་སྤྱ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རོ་མཆོར་པའི་དམ་  
བཅར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཆོས་སྤྱང་བྱེ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དཔྱེན་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱལ་མོག་པ་གསུམ་དུ་  
འགྱུར་པ་མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་ལུགས་གཏིག་དང་། ཆོས་སྤྱང་བྱེ་ངོར་བྱས་པའི་སྤྱ་  
གསུམ་དུ་འཛོག་པ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལ་མོགས་པའི་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱང་བྱེ་ངོར་  
བྱས་པའི་སྤྱ་བཞིར་འཛོག་པ་སངས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་མདོ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་  
གསུམ་དུ་འཛོག་པ་རྒྱུད་བྱའི་སྤྱ་བས་གཏིག་དང་། གཞུགས་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱང་འཛོག་པ་  
རྒྱུད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྤྱ་བས་ཏེ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་ཡོད་པས་  
དེང་སང་གི་སྟོག་པ་པོ་མར་ཕྱིན་སྤྱ་བར་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པས་སྤྱི་རྣམ་བཞག་

འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་ཐིགས་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲིག་པ་  
རྒྱར་རྒྱར་རོ།།

4 དེ་ནི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞི། 1 དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་  
པར་བཞག་པ་དང་། 2 མི་ཤེས་རྒྱ་པར་བཞག་པ་དང་། 3 ཐིན་ལས་རྒྱ་པར་བཞག་པ་  
ཞི་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཞི། ཅི་ཅི་  
བསགས་པ་འཕོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པས་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་དུ་ཀྱ་ལ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་  
ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དངོས་པོའི་རྒྱུ་བོད་སྤྱད་ལ་ཉིད་རྒྱ་ལས་མཐོག་ཏུ་ལ་དུ་ཐིག་ཕྱིས་པས་  
རྒྱ་ཀྱ་ལ་ཞེས་སམ་ཆོས་ལུས་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་ཞེས་སའི་རྒྱ་རྒྱར་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞི།  
དཔེར་ན་ཡན་ལག་མ་ཚང་པ་མེད་པའི་ཆོགས་པ་ལ་ལུས་ལྟ་བུ་རྗོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རིལ་པ་མ་ཚང་པ་མེད་པར་དཔེར་མེད་དུ་  
མོངས་ལྟ་རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞི། བདེན་གཤིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་  
དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་འགྲེལ་པ་ན།  
ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་ལྟ་བུ་རྗོད་པར་  
བྱའོ། །ལུས་ནི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་ཞི་རྒྱ་དང་  
འབྲས་ལུས་ཉི་བར་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་པ་ལ་བཤད་ལ།  
འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཡང་ན་འདིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་སྒྲིགས་གིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དཔྱིར་སྟོགས་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པོས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཞི། མད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། ཞེས་  
འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །



བྱི་རོལ་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་སྐུ་རི་ལྟ་བུ་པ་མཛོད་པ་དེ་ཙམ་གཞུགས་སྐུ་དེ་རྒྱ་མ་  
 དཔ་མི་རྒྱུད་པ་དེ་བྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པ་དེ་ཙམ་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་པ་ར་འོག་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་པ་ར་  
 གཅིག་གོ།

[illegible]

ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས།

ཅད་གི་དམ་པ་ཚེས་སྒྲིལ།

ལེ་སྐུ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

འདི་ནི་རང་སྐུ་མ་ལུང་བ་ཞེས།

ལྷ་མོ་བུ་པོ་སྐུ་ཕྱེད།

[illegible]

ནངས་ཀྱང་དེ་པམ་ཆོས་གསལ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམོར་གར་བ་ན་རི་ལྟ་བར་མཐོང་  
 བ་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་དག་པ་རྒྱ་མཐོང་དང་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐུ་དེ་  
 ཉིད་ལ་མཆོག་གི་སྒྱལ་སྐུར་སྐུར་བ་དང་། ཉོན་སྒྱིབ་དག་པ་ནམ་ནངས་ཀ་ལྟ་བུའི་ཆོ་  
 ལོངས་སྐུར་སྐུར་བ་དང་། ཤེས་སྒྱིབ་དག་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམོར་གར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཆོས་  
 སྐུ་རི་ལྟ་བ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། སྐུ་གསལ་གྱི་མདོར། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
 བློ་དེ་བཞེན་གསལ་པའི་རོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །ལོངས་སྐུ་དང་རྟོགས་པའི་སྐུ་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་མཐོང་དཔའི་རོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །སྐུལ་པའི་སྐུ་ནི་མོས་པས་སྐུ་དང་པའི་མོ་མོ་སྐུ་  
 བའི་རོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོ་སྐུ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་སྐུ་པག་  
 བ་ལའི་རྗེ་བརྩན་པམ་གསོར་ཡང་བཞེད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོན་པོ་  
 དཔལ་ཆོས་སྐུ་བ་མེད་པའི་པགས་གཞན་སྐྱོད་གི་སྐུ་བ་པ་བྱུངས་སྟེ་ཆོས་པག་ལ་བསྐུལ་བ་  
 སྐུ་བ་སྐུར་སྐུ་དོན་རོ་ཟེའི་ལྷགས་སྐུ་བསྐུལ་བ་ཡིན་གྱི་རེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་  
 ཡང་པག་ལ་བསྐུལ་ཞིང་ཞིབ་མོར་སྟེན་རྗེ་བརྩན་གྱི་ཆ་བ་གཞན་སྐྱོད་དང་སྐུ་བ་དཔོན་གྱི་  
 འགྲེལ་བ་རང་སྐྱོད་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་པས་དོན་གྱིས་ན་གཉི་ག་ལ་ཞེན་བྱ་མིན་པར་  
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ན་སྐུ་དང་པ་ལུན་སྐུ་མཆོགས་པ་ནི་རང་དོན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐུ་དང་།  
 རྟོགས་པ་ལུན་སྐུ་མཆོགས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་དག་  
 པར་གཉིས་སྐུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་འོན་ཏེ།

ཐུང་ཐུང་།

རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དག་ནི།

རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་སེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ།

འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པས་གཞོད་ནས་མ་གོས་པ་ཉིད་ལ་མ་གོས་པ་  
 ཉིད་དུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པས་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཏུས་གསལ་གྱི་



ལུ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་ཁྱུ་ལ་ཞི་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཉམ་  
ཡང་མི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པ་རྟག་པའི་གནས་འཕོ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཞི་དང་  
ལྔ་ན་པ་ལྟེ།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་།

བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ།

ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡེ་ཤེས་ཁྱུ་ལ་ཉིད་ཏུ་འདོད།

གང་ན་ཏུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི།

རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས།

འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་ལྟེ།

བརྟན་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ།

ཞེས་ཏེ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁུན་རོང་ལྗོན་གྱིས་ནི་ཉོན་ལྱི་པ་  
སྤངས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཤེས་ལྱི་པ་སྤངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེས་ནི་  
ཉོན་རང་དང་མཁུངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་པེས་  
འགྲེལ་གྱི་ཁྱུང་འཕྲེན་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་ཁྱུང་ཟད་མི་མཁུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
ཆོས་སྐྱེ་གནས་ཁྱུང་ཐོབ་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། 1 ཆོས་སྐྱེ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ། 2 དབྱེ་དོར་  
བྱས་པ། 3 ཆོས་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་འཇོག་པ་ལྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྤང་བརྟན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་དེ་  
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་།  
ལུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལོ།



། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བེན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལྟེ།  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག།

ཐོབ་རྒྱུར་རྒྱལ་ཁུན་རྒྱལ་དག་པ།

དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན།

ཞེས་གསུངས་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་གང་ཞེན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ཚད་མེད་  
 བཞི་དང་། རྒྱལ་ཐར་བརྒྱད་དང་། མཐར་གནས་སྟོམས་འཕྱག་དགྲ་དང་། ཟད་པར་བརྒྱ  
 དང་། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་གནས་  
 མཁུན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་བྱུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཁུན་  
 ཡོངས་སྤྱད་པ་བཞི་དང་། དབང་བརྒྱ་དང་། རྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་  
 དང་། རྒྱུད་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་། དུན་ཉི་གསུམ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་  
 ཉིད་དང་། བག་ཆགས་པ་ཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཙོ་  
 བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་མཁུན་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་དེ་དེ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བ་བྱལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལྟེ།

བྱང་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །སོགས་ནས།

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་།

ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ཡང་ན་མཚན་ཉིད་ལྡེལ། ཡོན་ཏན་ལྡེལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟེ།

རྒྱད་ཟླར། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་རྒྱལ་སྤྱི་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མཚན་ཉིད་ལ།

མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི།

ལྟ་བུ་ཉིད་རྒྱ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་། 1. འདུལ་མ་བྱས་པ་དང་། 2. རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། 3. རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་  
གཉིས་སྒྲངས་པ་དང་། 4. རྫོགས་གསུམ་ལས་ཤིང་གྲོལ་པ་དང་། 5. འོད་གསལ་པ་ལྟེ་མཚན་  
ཉིད་ལྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ཞེན། དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མོ་མོ་རང་  
རིག་གི་ཤེས་པའི་ལྷལ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་འོད་  
གསལ་པ་ལྟེ།

འདུལ་མ་བྱས་གིང་རྣམ་དབྱེར་མེད།

མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲངས།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་རྫོགས་འཇུག་གི།

རྫོགས་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ།

དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དེ།

རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷལ་ཡིན་ཕྱིར།

ཚེས་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་པ། །ཞེས་སོ།

1. ལང་ན་ཚད་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཞལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། 2. མཐའ་ཡས་པས་གྲངས་  
མེད་པ་དང་། 3. རྟོག་གིའི་ལྷལ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། 4. མངས་རྒྱས་ཉིད་  
གཅིག་སྒྲ་འབའ་ཞིག་པར་ཟད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལང་མི་མཚུངས་པས་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་།  
5. བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟ་  
ལྟ་བུ་ལྟེ།

གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ།

མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི།

ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་དང་ཡང་དག་པར།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལཱ་ཏེ།

རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར།

རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མེན་ཕྱིར་དང་།

འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར།

གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་སོ།

ཡང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལཱ་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལས།

རང་བཞིན་སྐྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་།

ཕྱ་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

ཞེས་པ་ལྟེ། རྒྱུ་པ་ཉི་པར་མི་བའི་མཉམ་པས་ནི་གཞུགས་སྐྱུ་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལྟ་  
བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་མ་བརྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་བས་མ་དག་པ་  
དང་། རྒྱ་ཆེད་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱུར་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འདི་ནི་  
ཡོངས་སྐྱུ་དང་རྟོགས་སྐྱུ་སྤྱང་བའི་སྐྱུ་ལྟེ།

དགེས་དགུར་ཡོངས་སྐྱུ་དང་བརྒྱན་པ་ལ།

ཡོངས་སྐྱུ་དང་རྟོགས་འབྱོར་རྒྱུར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ།

2 ཆོས་སྐྱུ་དབྱེ་ངོར་བྱས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཆོ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་  
བཅོད་པ་ལྟེ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ནི་  
རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གསལ་གསུམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་སོ།

3 ཆོས་སྐྱུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་པ་དང་དུ་དབྱེ་ངོར་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་བཞིར་འཛོག་པའི་ཆོ་  
ནི་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་འཛོག་ལ།  
ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ལྟ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོག་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་པ་དང་བཤད་ལ། ཆོས་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་  
འཛིན་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ།།

སྐྱ་ལྟར་རྒྱུ་པར་འཛིན་པའི་ཆེ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་མདོན་དུ་  
བྱས་པའི་ཆ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རེས་འགའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྤྱང་  
བཤད་ཅིང་སྤངས་པ་དོ་ཤིང་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་  
ཚུལ་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་རྟེ་ལྟར་འཛིན་གོ།

ཐར་ཐུན་ལས་ནི། ཆོས་སྐྱ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པས་ནོར་པ་ཟད་དེ་འབྲུལ་པ་  
ལོག་པ་ཅམ་ལ་མིང་བཏགས་པ་ལས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་  
མངའ་ལ། དེ་ཐོབ་པས་སྤྱབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཕྱིར་རང་དོན་ཀྱི་  
སྤྱངས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་དེ་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་དང་ཅུང་ཟད་  
རྟོགས་པ་དང་སྤྱགས་གཅིག་རྟོགས་པ་དང་ལལ་ཆེར་རྟོགས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རིམ་  
པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་དང་མང་པོ་དང་དཔག་མེད་དང་ལུན་རྟེ་སྤྱོར་ལས་པ་དང་ཉན་རང་དང་  
ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་བྱང་མཐའ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་རིམ་པས་ཡིན་ལ། ཞོག་པའི་ཆ་  
ནས་བཅའ་ན། 1 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་མཚུངས་པས་མཉམ་པ་དང་། 2  
སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་པས་ཟབ་པ་དང་། 3 འདུས་པ་བྱས་པས་རྟག་པ་དང་། 4 དབྱིངས་དང་  
ཡི་ཤེས་ཐ་མི་དད་པས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། 5 ཡང་དག་པས་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། 6  
དྲི་མ་མེད་པས་གཅང་བ་དང་། 7 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པས་འོད་གསལ་པ་དང་། 8 ལོངས་  
སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱིའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལུན་པ་སྟེ། རྒྱུད་བྱའི། ཐོག་མ་  
དཔུང་མཐའ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད། རྟོགས་འཕྲེན་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་འཛིན་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཞུགས་སྐྱར་སྐྱར་པ་དང་མི་སྐྱར་པ་གང་གི་དུས་ནའང་ཅུང་པར་ཅུང་



དེ་མཛད་ཀྱི། ལྷན་གྱིས་།

སྤྱ་ཚོགས་ཚོས་ལ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་།

རང་བཞིན་ཚོས་འདི་སྤྱད་ཕྱིར་དང་།

ཐུགས་ཐེས་དག་པའི་སྤྱ་མཐུན་པ།

འགྲོ་དོན་སྤྱོད་མི་འཆད་ཕྱིར་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱུ་པ་པར།

འདོད་པ་མི་བཞིན་མོངས་སྤྱོད་ཕྱིར།

ཡིད་བཞིན་མོར་ཕའི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས།

ཚོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གཞན།

ཞིས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།

བརྟོད་དོན་མཛད་སྤྱོད་མི་འཆད་དང་།

མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་།

དེ་ཡི་རོ་བོ་མིན་སྤྱོད་ལ།

འདིར་ནི་སྤྱ་ཚོགས་རྣམ་པར་བརྟོད། ཁྱེད་མོ།

འདིར། སྤྱ་ཚོགས་ཚོས་ལ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད། ཁྱེད་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་སྤྱ་  
ཚོགས་བཅས་མི་གྲ་དོན་གིན་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང་གིན་རྒྱུ་མང་པོ་ནི་གྲངས་མཐའ་  
ལས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མཐའ་ལས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་  
ལ། བརྟོད་བྱ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྒྱ་གཅིག་པས་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ལ་ཚོས་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་བར་  
མི་བྱ་ལ། དེས་ན། མཐའ་ལས་ཚོས་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཞིས་བསྐྱར་ན་བཟང་  
པར་སྤྱད་རོ།

ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱ་དང་སྤྱ་ལ་པའི་སྤྱ་ལས་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཐ་དང་པའི་སྤྱ་ལྟེ།  
ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལམས་ཀྱང་དུ།



འཁོར་ཡོངས་སུ་དང་མེད་དང་མཚན།

མུ་དང་ཆོས་ལྷན་མཉམ་སྦྲེན་དང་།

མཛད་པ་དག་གིས་ཐོན་པོ།

ཞེས་པ་ལ་དབྱིག་གི་ཞབས་གྱི་འགྲེལ་བར་། 1 འཁོར་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དེ། ལོངས་སྐྱུའི་  
 འཁོར་ལ་འབྲེས་པའོ། 2 ཞིང་ཐ་དད་དེ། གསེར་དང་དཔལ་དང་བེད་ཀྱི་ལ་ཞོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དོ། 3 མཚན་ཐ་དད་དེ། ལྷ་སྐྱུང་དང་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་  
 ཞོགས་པའོ། 4 ལྷ་ཐ་དད་དེ། ལྷའི་ཁ་དོག་དང་ཚད་ལ་ཞོགས་པའོ། 5 ཚོས་ལ་  
 ཞོགས་པར་ལོངས་སྐྱུང་བ་ཐ་དད་དེ། ཁ་ཅིག་མདོ་བརྒྱ་དགར་མོད་དང་ཁ་ཅིག་མ་བརྒྱུ་བ་  
 ཞོགས་གསུང་པའོ། 6 མཛད་པ་ཐ་དད་དེ། མོ་མའི་འཁོར་ཐ་དད་ཏུ་སྦྱོན་པར་མཛད་  
 པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་ལ་འདིར་ཐ་དད་པ་དྲུག་གིས་ཚོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ལས་ཁྱད་  
 པར་འབྱེད་ཅིང་མཛད་པ་ཐ་དད་པས་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་  
 མཛད་པ་མཚུངས་པར་འཆད་པའི་ཁྲིར་རོ།

གལ་ནེ་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་མ་ཞིང་ཐ་དད་ན་ཞིང་ཤེས་པ་ཤོག་མིན་ཏུ་བགད་པ་དང་འ  
གལ་ཞིང་སྐྱུ་ཐ་དད་ན་སྐྱུ་ཤེས་པར་བགད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱིད་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་  
ཡོངས་སྐྱུ་རེ་རེ་དཔར་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། ཐ་དད་པ་དུག་ནི་ཡོངས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་  
སྐྱིད་པར་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཤིང་ཞིང་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཤོག་མིན་ཏུ་མཚུངས་  
པ་ཤོག་མིན་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཚོས་སྐྱིད་བྱིངས་སྐྱུ་མཚུངས་པས་གནས་ཤེས་  
པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །སྐྱུ་ནི་མཚན་དཔེ་ཅན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཤོད་དང་ཁ་དོག་དང་སྐྱུ་  
ཚད་པ་ཤོག་ས་པས་ཐ་དད་པ་ལོ། །འོ་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱིད་ཀྱང་མེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡས་  
ལྷན་དང་གཏུང་དང་བཟོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་དང་ཐུངན་ལས་འདའ་པ་ཤོག་ས་སྟུན་  
མི་སྟུན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ།



དཔྱེན། རྒྱུ་ལས།

པཱོ་དང་སྤྱི་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ།

རྒྱང་ན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས།

སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་འདི་ལ།

རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ།

ཞེས་པ་སྤྱར་གསུམ་ལས། རྒྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་  
ནི། གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱར་འཛང་རྒྱ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བཅའ་པ་  
དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་བསྟན་པའི་བདག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་སྟེ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན།

འཇིག་རྟེན་ཀླན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར།

སྤྱུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི།

སྤྱི་བ་མངོན་པར་སྤྱི་བ་དང་།

དགའ་ལུན་གནས་ནི་འཕོ་བ་དང་།

ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་།

པཱོ་ཡི་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།

བཙུན་མའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་དང་།

ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་།

བདུད་སྟེ་འཛམས་དང་རྫོགས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།









མིན་ནོ། །འུང་རྒྱལ་མེད་མ་དཔེ་མང་དུ་མངས་སྒྱུ་མ་དཔེ་མངས་སྒྱུ་མ་དེ་མོ་གཅིག་གསུམ་མང་དེ་ཅི་ཞེས་ཡང་མིན་ནི།

ཕྱིན་ལས།

ཅེས་བྱིད་བྱིད་པ་ན་མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ།

པཱཅིག་མིན་མང་པོ་ལང་པ་ཡིན།

ཡོན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་འབྲེང་བྱིང་དང་།

མཁའ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མེད་ཕྱིར་རོ། རེས་དང་།

རིགས་ཐ་དད་ཐུང་དོན་ཡོད་ཐུང་།

རྫོགས་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མདས་ཀུན་གཅིག་མེད་ཏེ་མེད་པ་ནས།

མ་དང་མེད་ཁྱིམ་མང་པོ་འདྲ་མིན། །ཁེམ་མོ།

[illegible]

ཡུལ་མ་འདྲའི་ཁིང་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སུ་ཞི་རྒྱུ་མཐུ་ཡར་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་པ་  
ནས་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་བརྒྱན་པ་གནས་པ་མེགས་རྒྱུ་མཐུངས་གིང་མཚན་གཅིག་པ་  
ཁོ་ན་འད་གནས་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་ཏེ་ཕྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་  
རྒྱུ་མཐུ་ཡར་ཅིག་ཆར་མེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱོད་ལས་མཐུངས་པ་རྣམས་ཁིང་ཐ་དད་པར་  
རྒྱུ་ཅིག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་མི་མཐུངས་པར་ཕྱོད་པའི་དེ་ཡས་ཀྱང་

ཆེས་གཞལ་དུ་མེད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པ་ཞིས་ཐ་དད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་  
 ཆེ་ཉིན་གཅིག་པ་ཞོགས་ཀྱང་སྟོན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ཆེ་པ་སྐལ་པ་གཞུང་གི་བྱེ་སྟེད་ལས་  
 ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཀྱང་དད་། སངས་རྒྱལ་  
 ལྷ་ཀྱང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་མཆོན་ཐ་དད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལ་རིགས་དང་། ཁ་  
 ཅིག་ནི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སྐུ་འཕྱུང་ཞིང་རིགས་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་ནི་མི་འཕྱུང་སྟེ་རྟེ་  
 རིགས་ཞོགས་འཛིག་རྟེན་ན་བཀྱར་བའི་རིགས་མ་ཡིན་ལ། རིགས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་རེས་  
 བྱམ་ཟེའི་རིགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། རེས་རྒྱལ་རིགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་གང་མཆོག་ཏུ་  
 བཀྱར་བའི་ཆེ་རིགས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ་ས་ཡུལ་བ་དེས།

རིགས་དང་རྒྱལ་དང་ཆོ་འབྱུང་དང་།

ལའོང་དང་སྟེ་བ་དག་དང་ནི།

དེས་འཕྱུང་བྱང་རྒྱལ་གིང་རྣམས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་ལུན་སྐམ་ཆོགས་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་ཡོངས་རྒྱུང་བརྒྱལ་ས་པའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྒྱས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་  
 རིགས་རྒྱལ་ལ་ཞོགས་པའི་མཆོག་འཛིན་པའོ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ཡང་། ཉི་མའི་རིགས་  
 དང་། ལྷ་པའི་རིགས་ཞོགས་ཐ་དད་དང་། བྱམ་ཟེའི་ལོད་ཀྱང་དད་། བ་ར་རྒྱ་ར་དང་།  
 ཀ་རྒྱ་ན་ཞོགས་ཏེ་གཏུང་ཐ་དད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་པོངས་ཐེ་པོང་གི་ཆད་ལ་ཞོགས་པར་  
 སྟོན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རི་རབ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུར་ཡང་སྟོན་པས་རྒྱ་པོངས་  
 ཐ་དད་དོ། །དེ་བཞིན་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཆོངས་  
 གིང་མཉམ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་པ་སྐུ་བྱིས། བགས་པ་གཉེས་  
 མདོག་པགས་པ་སྐབ་པ་དང་། ཞེས་པ་འཕྱུར་ཉེས་ཏེ། བགས་པ་མདོག་པམང་ཞེས་  
 བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མདོག་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། རོ་པོ་རྟེས་སངས་རྒྱལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་མདོག་ཐོས་པའི་གསེར་མདོག་ཏུ་འདུག་གཞུང་ནས་རིགས་ལུ་སེར་འཇུག་  
མཛད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་དག་གིས།

སངས་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཞེས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱལ་པའི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།

གཞན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲ་ནས་མཁའི་མདོག།

ཐོན་པོ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་བཤད།

ཅེས་འཆད་པའང་སྒྲིང་པོར་མི་ཆེ་སྟེ། སྒྲིང་གསེར་ལ་སེར་པོས་མ་བྱུང་སྟེ་གསེར་དམར་པོ་  
དང་ཐོན་པོ་སྟགས་བཤད་ཅིང་གསེར་དམར་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་  
ནོར་ཉམས་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་བར་བལྟ་ནོ། །ནམ་མཁའི་མདོག་ཐོན་པོར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་  
རྟེན་མི་ནག་པའི་གདམ་དུ་ཟད་དེ་གཞུང་ལུགས་བསམ་ནས་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ལ་  
ཁ་དོག་ནི་བེམ་པོའི་བྱེ་བྲག་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ཡིན་པས་དངོས་མེད་བེམ་པོར་འདོད་པ་  
ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིའི་ནང་ན་མེད་དོ། །ཐོ་བྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ཐོན་པོ་སྟགས་བཤད་  
དོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཐོ་བྱིང་པོ་དེའི་རང་བཞིན་དུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་མདངས་སྟོག་པས་  
ཐོན་པོར་སྒྲུང་བའི་འོད་ཀྱིས་བར་སྒྲུང་གང་པའི་མདོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
ཉིད་ཐོན་པོར་གནས་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་བེ་རྩུབ་ཐོན་པོའི་སྟུང་པའང་  
རིན་པོ་ཆེའི་བདུག་པ་ལ་མི་མཐས་པར་ཟད་དེ་བེ་རྩུབ་དཀར་པོ་སྟགས་དུ་ས་བཤད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་བེ་རྩུབ་ནི་ནམ་མཁའི་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་བེ་རྩུབ་མཚོག་རྣམས་  
ནི་ཁ་དོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་རྒྱ་དུངས་པའི་  
ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་ཟད་སྟིགས་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཁ་དོག་ཟད་པ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་  
ཡིད་དོ། །སྒྲུབ་སྒྲ་ཐོན་པོར་བཤད་པའི་མདོ་བོད་ན་མི་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲུབ་མདོ་གཉིས་ལ་ནི་  
བེ་རྩུབ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་དུ་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་མདོག་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་ལ་དེ་  
ལས་གཞན་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དན་སོང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་རས་བྱིས་ལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་ཐོན་པོ་

གཤམ་མཆོག་གི་ཕྱི་མ་མ་རྩུ་འཛིན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་ལྷགས་  
 གྱེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་མདོ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངས་རྒྱས་ཁ་དོག་ལྷ་དང་མགོན་པ་  
 མོགས་པ་ལྟའི་ལྷགས་གི་རྩུ་པས་ལྷ་བརྒྱུས་པ་ནི་གསང་ལྷགས་ནས་མངས་རྒྱས་རྣམས་རིགས་  
 ལྷར་བརྒྱས་པའི་རིགས་སོ་སའི་རྒྱ་མདོ་ག་དང་ལྷགས་རྒྱ་མ་དང་དུ་རྒྱར་བ་ཡིན་གྱི་མདོའི་  
 ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རིགས་ལྟའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷགས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་མདོའི་མངས་རྒྱས་མ་མཐོང་ན་ནི་རྒྱ་མདོ་ག་ནག་པོ་ཞལ་  
 བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ་མོགས་གྱུར་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་མདོའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་  
 དོག་ལྷར་དགར་མེར་དམར་གསུམ་གའི་མདངས་དང་ལྷན་པར་མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་  
 མ་ལས། དེ་ལ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་པའི་པོ་རྒྱ་ཆེ་དང་མཆོན་དང་གདུང་དང་  
 རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོངས་མཉམ་ཏེ་ལྷར་པར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།  
 གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མདོ་ག་མ་དང་མེད་ན་མ་དང་རྣམ་པ་ལྷ་འཆད་རིགས་པ་ལས་མ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མཛོད་ལས་གྱུར།

མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི།

ཆོས་རྒྱ་འགྲོ་པའི་དོན་སྟོན་པས།

མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཆེ་དང་།

རིགས་དང་རྒྱ་པོངས་ཆོད་གིས་ཡིན། །ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་ཆེ་དང་རིགས་དང་གདུང་དང་རྒྱ་པོངས་ཆོད་དུ་བཅས་པ་ལ་ནི་བྱེ་  
 བྲག་མོད་དེ་ཞེས་བཤད་གྱི་ཁ་དོག་མ་དང་པར་མ་བཤད་ལ། རྒྱ་ཞེས་ཐམས་རྒྱ་ཆོད་ཡིན་  
 གྱི་དེས་ཁ་དོག་ཐོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་མངས་རྒྱས་པ་ནི་ཁ་  
 དོག་མ་དང་རྒྱ་ཆོགས་གྱུར་བཤད་ཅིང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་  
 དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྒྱར་བ་ནི་མེད་དོ།

དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར། 1 ལྷའི་ཁྱད་པར། 2 ལྷོ་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར། 3 འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། 4 ཚོ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར། 5 གཞུང་གི་ཁྱད་པར། 6 མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟེན་མ་པ་དུ་མ་དང་མཁན་ནོ།

1 དེ་ལ་གླུ་ནི། 1 མཚན་སོགས་ཉིས་དང་། 2 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། 3 རི་མའི་རྗེས་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན་པག་མེར་བཙོ་མ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་པས་ཚོགས་མི་གེས་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། 1 དེ་ལ་མཚན་སོགས་ཉིས་ནི། ལུས་རྒྱན་ལས། ལྷག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྒྲུལ་ཞབས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྟ་དང་། རྒྱད་སྟུང་། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། སོགས་ཚིགས་བཅད་དཔྱུས་གསུངས་ཏེ།

1 ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤྱང་སོགས་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱིས་སྒྲུལ་བ་སྟེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་ནི་མ་ཁྱད་མེད་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། 2 ཞབས་མཐིལ་མི་ཡོང་ལྟར་མཉམ་པར་ས་ལ་འབབ་པ་དང་། 3 མོར་མོ་རྒྱམས་དྲུ་བས་འབྲེལ་བས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལྟར་གནས་པ་དང་། 4 ལྷག་ཞབས་བསྐྱའི་ལོ་མ་ལྟར་འཇམ་ཁིང་གཞོན་པ་དང་། 5 ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ཆེན་གྱི་རྩ་པའི་སྤྱོད་པའི། སྤྱོག་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས། ལྷག་པའི་སྤྱོད་སྟེ། བདུན་པོ་མི་མཐོན་པར་གས་གང་བས་བདུན་མཐོ་བ་དང་། 6 མོར་མོ་རིང་བ་དང་། 7 རྟིང་པ་ཡངས་པས་ཞབས་སྤྱད་སྤྱད་ཞིང་མཉམ་པ་དང་། 8 སྤྱ་ཆེ་བས་འཁོར་གཞན་ལས་བཞི་འགྲུར་གྱིས་འཕགས་ཤིང་བྱང་ལ་བརྟན་པ་དང་། 9 ཞབས་ཀྱི་ལོང་སྤྱད་དུས་མའི་ལྟ་དང་དང་ལྷག་དར་གྱི་རུས་འབྱར་རྒྱམས་མི་མཐོན་པར་མཉམ་པ་དང་། 10 བ་སྤྱའི་ཁྱད་ལུ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་གིན་དུ་ཕྱོགས་བ་སྟེ་བརྒྱ་ཆེན་གཅིག་གོ།

11 བྱིན་པ་རི་དྲུ་ཨེ་ཅུའི་ལྟ་བུར་རྒྱུམ་ཁིང་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་དང་། 12 ལྷག་དེ་དང་འདྲ་བར་རིང་ཁིང་མཛེས་པ་མ་བརྟན་པར་ལུས་མོར་སྤྱེད་པ་དང་། 13 འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་སྤྱལ་སུ་རུབ་སྟེ་མི་སྤྱང་བ་དང་། 4 བགས་པ་རྒྱུ་རྩ་བའི་གསེར་བཙོ་མའི་ལ་



དོག་ཏུ་འབར་བ་དྲི་མས་གོས་མི་མྱིད་པ་དང་། 15. བགས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་གཞོན་པ་དཔེ་མེད་  
 པར་འཇམ་ལ་གཉེར་མ་དང་མྱོད་འཁུམས་མེད་པ་དང་། 16. བ་སྐྱ་རྒྱམས་པཱེ་ཅེ་མྱོན་  
 པའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཁིང་འོད་འཛེར་པ་རེ་འཛེར་གཤམས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། 17. སྒྲིན་  
 མཚམས་སུ་མཐོང་སྐྱ་དཔེ་མེད་པར་དཀར་ཁིང་འོད་འཛེར་ལ་བྱ་ཁིང་འཇམ་པའི་སྐྱ་སྐུམ་  
 བརྒྱ་ཕྱ་གཉིས་ཚང་བ་འཐོན་ན་རིང་པོར་བྱིན་པ་གཤམས་སུ་འབྱེལ་ཏེ་གནས་པ་དང་། 18.  
 སྐྱ་མྱོད་མེད་གཤེས་ཀྱིས་པོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་ལ་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་དང་། 19. སྐྱག་མགོ་  
 གཉིས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཆེ་ཁིང་རྒྱུམ་པ་དང་། 20. སྐྱག་པའི་ཐལ་གོང་གཉིས་མི་དམའ་བར་  
 རྒྱས་པ་སྟེ་བརྒྱུ་ཚན་གཉིས་མོ།

21. འཛིག་རྟེན་ན་རོ་མི་ཁྱིམ་པར་གྲགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འདྲིའི་ལྷགས་ལ་རོ་བྱ་  
 པའི་མཚོག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། 22. ཕྱ་གོ་རྒྱའི་མྱོང་པོ་ལྟར་ཁིང་དུ་རི་ཅམ་པ་མཆུར་ཡང་དེ་  
 ཅམ་པས་སྐྱ་མཆུ་ཁིང་གཤམ་པ་དང་། 23. དཔུང་གཞུག་ཏྲོར་རང་གི་མོར་བཞིའི་ཚད་ཀྱིས་  
 དཔུས་དྲང་པོར་གྱེན་དུ་འཇགས་ཤིང་དཔུ་སྐྱ་ཚོམ་སྐྱ་ཚོམ་བུར་འབྱེལ་པའི་ཐེང་པས་  
 གཞུག་ཏྲོར་གྱི་རོས་དྲང་གི་འབྱེལ་ལྟར་རིམ་པ་མྱོད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་འབྱེལ་པའི་རྩེ་མོའི་  
 གཞུག་འབྱེལ་ནི་ལྟ་མི་སྐུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་། 24. ལྷགས་རིང་ཁིང་མཛོམ་  
 པ་བརྒྱུད་ན་གདོང་ཁེབས་པ་དང་། 25. ཚངས་པའི་དབྱུངས་མངའ་བ་དང་། 26. ཟ་འགྲམ་  
 མེད་གེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། 27. ཚེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དྲི་མ་དང་མས་ཀྱིས་གོས་མི་མྱིད་པ་  
 དང་། 28. ཚེམས་རིང་སྒྲུང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། 29. ཚེམས་  
 ཐགས་བཟང་པས་འགྲུལ་མི་མྱིད་ཅིང་ཟས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བའང་འན་གཉིས་པ་བཟང་མི་  
 དགོས་པ་དང་། 30. མཆེ་བ་བཞི་དང་བཅས་པའི་གྲངས་བཞི་བརྒྱར་ཚང་བ་དང་བརྒྱ་ཚན་  
 གསུམ་མོ།

31. སྐྱན་དཀར་ནག་འབྱེམ་ཤིང་སྐྱན་འབྱམས་ཤིན་ཏུ་མཐོན་ཏྲོར་འོད་དང་རྒྱན་པ་  
 དང་། 32. རྗེ་མ་པ་མཚོག་གི་རྗེ་མ་ལྟར་གནག་ཅིང་རྒྱག་པ་སྟེ་སྐུམ་བརྒྱ་ཕྱ་གཉིས་མོ།



འདི་ལ་ལུས་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དང་པ་དབྱེ་རོར་མཐོང་དེ་འོད་མི་ཐེ་བའི་སྒྲ་གཉིས་རྒྱ་  
གསུངས་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་ལུགས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་དང་པ་དབྱེ་རོར་མ་  
མཐོང་པར། འོད་གྱི་དབྱིལ་ལ་འོར་དང་ལྷན་དང་། །ཞེས་བསུངས་པ་ནི་ཐུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱི་  
མདོའི་དགོངས་པ་ལོ། །མཚན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་། སྤྲ་མ་རྒྱུལ་ལ་སྒྲ་གསུངས་པ་དང་། །ཞེས་  
སྒྲ་གསུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྲ་མ་ལ་གསུ་ཞིང་རྒྱུལ་པ་སྒྲ་གསུངས་ཀྱིས་ལ་འོར་ལོའི་མཚན་ཐོབ་པ་དང་།  
སྤྲ་པ་བརྟན་པས་ཞབས་མཉམ་པ་སྒྲ་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་མདོར་བལྟའོ།

2 དཔེ་བྱུང་བྱང་། ལུབ་པའི་མེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །ཞེས་སྒྲ་གསུངས་ཆོགས་  
བཅད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ན།

རྒྱ་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྟར་དམར་པ་དང་།  
མདོག་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་མཐོན་པོར་འབྱུངས་པས་རིང་ཞིང་མཐོ་པ་དང་། མོར་མོ་  
རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བྲུ་པ་དང་། རྒྱ་ལ་རྩ་མི་མདོན་པ་དང་།  
རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། ཞབས་ལོང་ཐུ་མི་མདོན་པ་དང་། ཞབས་མཉམ་པ་ལྟེ་བཅུ་ཚན་  
གཅིག་གོ།

མེད་གེ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རང་པ་དང་། ལུ་མཚོག་གི་རྒྱ་པས་རྒྱ་གཤེགས་  
པ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་རྒྱ་ལྷོག་པ་དང་། མཐོས་པ་དང་། དང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱ་  
ལ་བྱིལ་བག་ཆགས་པ་དང་། ཕྱི་དོར་བྱས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ན་འཚམ་པ་ལྟེ་བཅུ་  
ཚན་གཉིས་མོ།

རྒྱ་གཙང་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། དག་པ་དང་། མཚན་རྣམས་རྫོགས་པ་  
དང་། ཁོ་ལག་ཡངས་པ་དང་། གོ་མ་པ་རྫོམས་པ་དང་། རྒྱུན་དག་པ་དང་། གཞོན་ག་  
ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་ག་མ་ལྟམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལྟེ་བཅུ་ཚན་གསུམ་པའོ།

སྐྱ་གིན་ཏུ་གྱིས་ས་པ་དང་། ཡན་པ་སྐྱ་པ་དང་འབྲེས་པ་དང་། རབ་རིལ་མེད་  
བས་གཟིགས་པ་དག་པ་དང་། ལྷ་ལུང་ལྷུམ་པ་དང་། སྐྱོད་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་པ་  
མ་རྟོང་ས་པ་དང་། ལྷལ་ལུང་རེ་པ་དང་། ལྷོ་པ་ལི་ཁུང་ལུག་ཏིང་ཟབ་པ་དང་། བང་གཡས་  
ཕྱོགས་སུ་འཁྱེལ་པ་དང་། སྐྱ་ལྷ་ན་རྒྱག་པ་སྟེ་བཞི་བརྒྱའོ།

སྐྱོད་པ་གཙང་པ་དང་། མེ་པ་ལི་མཚན་ནི་མེད་པ་དང་། ལྷག་མཐིལ་འཇམ་པ་  
དང་། ལྷག་རིས་མདངས་ཆེ་པ་དང་། གཏིང་ཟབ་པ་དང་། དུལ་ས་རིང་པ་དང་། ལལ་  
གཏོང་ཏུ་ཅང་མི་རིང་པ་དང་། མཆུ་བེམ་པ་ལྷར་དམར་པ་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་།  
སྤལ་པ་དང་ལྷ་བརྒྱའོ།

ལྷགས་དམར་པ་དང་། གསུང་འབྲུག་སྐྱ་ལྷ་ལུང་དང་། གསུང་མཉེན་ཁོང་འཇམ་  
པ་དང་། མཆེ་པ་བཞི་ལྷུམ་པ་དང་། རྫོང་དང་། དཀར་པ་དང་། བཞི་པོ་མཉམ་པ་དང་།  
ཕྱིན་གྱིས་ལྷ་པ་དང་། ཤངས་རྒྱུད་མཐོ་པ་དང་། ཤངས་སྤུབས་གཙང་པ་སྟེ་དུག་བརྒྱ  
པའོ།

སྐྱ་པ་ཡངས་པ་དང་། རྩི་མ་སྐྱག་པ་དང་། སྐྱ་པ་དུ་མདབ་འབྲེས་པ་དང་། རྩིན་  
ཅུགས་རིང་པ་དང་། རྩིན་མ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱམ་པ་དང་། སྐྱ་མཉམ་པ་དང་། ལྷག་རིང་  
ཁོང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་ཤལ་རིང་ཁོང་མཉམ་པ་དང་། གསན་པ་དག་པས་སྐྱ་མཉམ་ས་  
པ་སྟེ་བརྒྱན་བརྒྱའོ།

དབྱལ་པ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། དབྱེས་ཆེ་པ་དང་། དབྱ་གཏུགས་ལྷར་  
རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་སྐྱ་ལུང་པ་ལྷར་གནག་པ་དང་། རྩོགས་སྐྱག་པ་དང་། འཇམ་ཁོང་ལྷ་  
པ་དང་། མ་འཁོངས་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལི་གཏོང་པ་དང་། རྩི་ཁོང་ཁོང་མེད་འཕྲོག་པ་དང་།  
ལྷགས་ཀ་དཔལ་གྱི་མེའུ་དང་། ལྷག་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་དྲགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་བརྒྱད་  
བརྒྱའོ།

མཆོད་པའི་ཕྱི་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་། ཞེས་པ་ལ་དག་ལྟ་བུ་ལས། ཞེས་གཞུགས་  
 གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་བརྟན་ལས། ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་གདོང་ལྟ་བུ་  
 གདོང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་མངའ་བའོ། ཞེས་ཞེས་རམ་དངས་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་  
 གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལ་བཤད་དོ། བྱིར་ལོང་ལྷ་མི་མངོན་པ་དང་ཞབས་མཉམ་པ་  
 དང་མི་མ་ཆུག་པ་མོགས་མཚན་དཔེ་གཉིས་ཀར་བཤད་སྐད་པ་རྣམས་མི་རྣམས་པའི་ཆུ་  
 མཐམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བམམ་པར་རིགས་པ་ཆུ་པའི་གསུང་ལ་ནི་རེས་པར་འགལ་རྣམས་  
 མི་ཡིན་དོ། བྱིར་རང་ཆུ་པ་རྣམས་ལ་པར་མཚན་དཔེ་ཆ་མཐུན་ཅིང་རེ་དང་། གཞུག་ཏོར་  
 ཡོན་པོར་འབྱུང་བར་གཞུགས་ཤིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཆུ་པ་ལ་མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 ལར་མངས་ཆུ་པ་ལས་ཆུང་ཟད་མི་གསལ་ཞིང་མི་ལེགས་པ་དང་ཆུང་པར་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་  
 རྒྱུགས་པ་དང་། གཞུག་ཏོར་དང་པོར་འཇགས་ཤིང་རྒྱ་འཁྱིལ་ལྟར་མི་མངོན་པ་ནི་མངས་  
 ཆུ་པ་འོ་ན་འི་ཆུང་ཆོས་དེ་དེའི་ཕྱིར་།

ཐུབ་མཚན་ཐུབ་ན་གནས་པ་དང་།

གསལ་ལ་རྒྱུགས་པས་འཇགས་པ་ཡིན། ཞེས་མོ།

3 ཐུག་ཞབས་ཀྱི་རི་པོའི་མཚན་ནི། འཇམ་དང་ལ་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་  
 མེ། འཇམ་གྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་གཅིག་རྒྱ་  
 བསོད་པས་ཤིང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གཅིག་འབྱུང་ལ། ཤིང་བཞི་པའི་མི་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱ་ཤར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་བརྒྱ་བྱིན་དེ་  
 རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་རྟེན་འབྱུར་གྱིས་བདུད་འདོད་པའི་བདག་པོ། བདུད་དེ་རྟེན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་རྟེན་རྒྱ་ཤར་པས་རྟེན་གྱི་ཤུད་ཀྱི་བདག་པོའི་ཆངས་པ། རྟེན་གྱི་ཆངས་  
 པ་དེ་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་གཉིས་པར་མའི་ཆངས་པ། དེ་དེ་རྟེན་གྱི་བསོད་  
 ནམས་བརྒྱ་རྟེན་རྒྱ་ཤར་པས་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆངས་པ་དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚོག་གཅིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐེམས་ཅན་ཆངས་པ་དེར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཐུབ་ཐུག་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་

དུ་མས་རང་རྒྱལ་གཅིག །སྤྱོད་པ་བརྟའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་  
བསོད་ནམས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྫོང་དུ་མས་མིང་ཐའི་བྱང་སེམས་གཅིག །ནམ་མཁའི་  
མཐས་གྲུ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དེ་ཅོག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་ཐ་པར་གྱུར་པའི་  
བསོད་ནམས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྫོང་དུ་མས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བ་སྤྱིའི་བྱང་ལུ་  
གཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱུ་ཁྱུ་བརྒྱ་རྫོང་ཐག་དགུ་བརྒྱ་ཅན་དགུ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྫོང་དུ་མས་དཔའ་བྱང་པ་གཅིག །དེ་ལྟར་དཔའ་བྱང་བརྒྱད་བརྒྱ།  
དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྫོང་དུ་མས་བརྒྱར་བས་རྗེས་ཀྱི་རི་མོའི་མཚན་བརྒྱད་ཅན་  
པ་རེ་རེ་རྟེ། རྟེམ་ནི།

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཤེལ།

ཐོང་བ་ཀྱོ་བ་དང་ཅོད་པན།

དབྱུག་ཐོ་ཐུམ་པ་གྲུང་ཆེན་རྟ། 10.

སྤྱག་དང་རྒྱ་མིན་ཉ་རུས་སྤལ།

མ་བྱ་ཀ་པེང་གང་གང་ཉེལ།

ཅ་ག་རུར་པ་ནི་ཅོ་དང་། 20.

དང་པ་ཐི་བ་ནས་སྤྱན་མཚོག།

འོ་མ་པ་མེན་སྤྱི་རྒྱལ།

ར་དང་ཁྱུ་མཚོག་རི་ཡི་དཔང་། 30

ཐིལ་པ་ཐོན་གིང་གི་རྒྱ་ར།

མོར་ཐ་རལ་གི་རོ་རྩེ་གཞུ།

མདའ་དང་གཞི་མདུང་ཅེ་གསུམ། 40.

གཤོལ་སྤྱན་སྤྱ་རེ་ཞགས་པ་གྲུ།







རིམ་བཞི་པའི་ལྷའི་ཁུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་བས་ལུས་དན་གཅིག་ དེ་བཅུ་ལུས་བཅུ་  
 ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ཁུ་གཅིག་ ལུས་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་བས་བཅུ་  
 གྱིན་གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཐབ་བྲལ་དང་རབ་འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྷན་དང་  
 ཡོངས་ལྷ་དགའ་ལྷན། འཕྲུལ་དགའ་དང་རབ་འཕྲུལ། གཞན་འཕྲུལ་དང་དབང་བསྐྱེད་  
 བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་བདག་པོར་ལྷུང་ལྷུང་པ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་ལྷའི་ཁུ་ཐམས་  
 ཅད་བདུད་ཀྱི་བདག་པོར་ལྷུང་པའི་ལྷོ་བས་བཅུ་བསྐྱེད་པས་མེད་མེད་ཀྱི་ཁུ་མེད་ཀྱི་  
 ལྷོ་བས། དེ་ལྷན་ཆད་བཅུར་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་མེད་ཀྱི་ཁུ་གཅིག་ མེད་མེད་ཀྱི་ཁུ་ཆེན་པོ་གཅིག་  
 རྩར་ལྷབ་ཐེམས་དཔལ་ལེན་པར་བྱུང་ནས་བསྐྱལ་བ་བཅུ་ཡོན་པ། ལྷོར། ཁྱི། འཕུམ། ས་  
 ཡ། བྱེ་བ། བྱེ་བ་བཅུ། བྱེ་བ་བཅུ། བྱེ་བ་ལྷོར། བྱེ་བ་ཁྱི། བྱེ་བ་འཕུམ། བྱེ་བ་ས་ཡ་ཡོན་  
 པ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་དང་། དེ་ནས་མི་ལྷའི་བཟོད་ཐོབ། ས་བཅུའི། མྱིད་པ་ཐམས་པ་རྣམས་  
 རིམ་པར་ལྷུང་པའི་ལྷོ་བས་ལྷུང་པ་རེ་ལ་ཡོད་ཅིང་མྱིད་པ་ཐམས་པ་དེ་བཅས་མ་ཐག་ས་ཡ་  
 ཁོས་པ་བདུན་འཕོར་བ་དེའི་ཚེ་ཐོགས་བཅུའི་མངས་ཀྱས་ཀྱིས་ས་རྩོམ་ལྷན་གྱིས་མ་  
 རྩབས་ན་ས་ཆེན་པོ་དཔག་ཅད་དུག་ཁྱི་ཞོམ་ལྷེ་ལྷའི་ལུང་པོ་ལས་ཤིང་ལྷའི་འཕང་པོ་ཙམ་  
 འཕྲུར་བར་འཕྲུར་རྒྱུ་རྒྱུ་།

མྱིད་པ་བ་བཅས་མ་ཐག་པ་བཅུའི་ལྷོ་བས་ལྷུང་པ་རྩར་ལྷབ་ཐེམས་དཔལ་ལེན་པོའི་  
 མཆོག་ལ་བབ་པ་གཅིག་ ལྷེ་ལྷོ་བས་དེས་རྩར་ལྷབ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་འགྲོའོ། །ལྷོ་བས་དེ་འཕུམ་  
 ཀྱིས་རྩར་ལྷབ་ཀྱི་མྱིང་པོར་འདུག་པོ། དེ་བས་ཆེས་ཆད་མེད་པའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་འཛང་རྒྱུའོ། །  
 ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཐེམས་ཅན་དཔལ་ལེན་རྒྱ་གའི་ལྷོ་བས་ལྷན་དུ་ལྷུང་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ལྷོ་བས་གཅིག་གི་ཆའི་ཆར་པང་མི་བཟོད་དེ། དེ་ལྷུང་པའི་ལྷོ་བས་བཅུ་མངའ་  
 བར་བཟོད་ནམས་ཡོངས་ལྷ་བཅུས་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་  
 དུ་མདོ་གཞན་ལས་བ་ལྷའི་ལུང་ལྷུང་པའི་མེད་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྷོ་བས་རེ་དང་། པ་ལྷུ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལྷོ་བས་ཆོགས་རེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་བས་དཔེ་བྱད་གཅིག་དང་། དཔེ་བྱད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཚན་སྒྲུབ་ཅུང་ཤིང་རེ་རེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་སྒྲུབ་དང་  
དེ་བརྒྱུར་འགྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་གཙུག་ཏྱར་དུ་མངའ་བ་སྟགས་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་སོ།།

3 འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྱིར། ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཆོ་ཁལ་འཇུག་པ་མཛད་  
ལ། ཆོས་ནིད་ གྱིས་ནམ་འཇུག་པ་མཛད་པ་ན་ཁལ་ནས་འོད་ཤིལ་དང་གསེར་དང་དཔལ་  
དང་མཚན་གལ་སྟགས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྱེ་བ་ཐུག་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་པར་  
བྱེད་ཅིང་དན་སྟངས་པ་རྣམས་དེས་རེག་པ་ཐག་ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་མིར་སྒྱུ། འོན་ཡང་སྟགས་  
ཀྱི་དབང་པོའི་སྟོན་ཆེལ་འདུ་ཤིས་མེད་པ་པ་སྟགས་མད་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་འགོད།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་བྱས་ཏེ་སྒྲར་འདུས་ནས་སྒྲུ་ལ་ལན་  
བརྒྱ་སྟོད་དུ་གསལ་སྒྲུབ་སྟོར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་སྒྱུའི་  
སྒྲུལ་སྟགས་ཏེ་རྒྱལ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་མདུན་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་དཔལ་པ་དང་མི་དུགས་དང་དུད་འགོ་དང་ལྷ་མིན་དང་ལྷ་མི་དང་འཁོར་ལོས་  
བརྒྱུར་བ་རྣམས་སྒྲུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་མི་མ་པས་ཁབས་མཐིལ་དང་ཁབས་རྟིང་དང་  
ལོང་བྱ་དང་ལུས་མོ་དང་རྒྱག་མཐིལ་དང་སྟེ་བར་རྒྱལ་པར་འགྲུར་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་ཁལ་  
དང་། རང་རྒྱལ་ལ་སྒྲིན་མཚན་སྟེ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུར་རྒྱལ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་  
ན་གཙུག་ཏྱར་དུ་རྒྱལ་པར་འགྲུར་ལ། མི་མ་གྲོ་བས་དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་ཏེ་མོ་སྟོར་ལུང་སྟོན་པར་  
མཛད་དོ།།

གཞན་ཡང་ལལ་པོ་ཆེར་མཚན་རྒྱ་མཚོ་བཤད་པ་ཡང་འོད་ཀྱི་བདག་ནིད་དུ་  
བཤད་ལ། ཕྱེ་བྲག་དུ་ཆངས་བཞུད་པར་སེམས་ཀྱི་མདོར། དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྒྲུ་ལ་  
ལྷ་རྣམས་པ་དང་ཆོས་འདྲི་རྣམས་པ་སྟགས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་སྟོན་པེག་པའི་མཐུ་མིན་གྱི་  
གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྒྲུ་ནི་ནི་མ་ལྟར་མིག་གིས་མི་བཞོད་ཅིང་མེད་ལུང་ཆེན་  
པོ་ལྟར་སྒྲུ་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྟེན་མི་རྣམས་ན་དྲི་བར་ལྷ་གལ་རྣམས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རབ་  
ཞི་རྣམས་བཞོད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རེག་པས་སྒྲུ་ལ་ལྷ་རྣམས་གིང་མིག་གི་དབང་པོ་མི་ཉམས་པར་



4 ཚོ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྱིར་ཚོ་འབྲུལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ཁུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་  
འབྲུལ་ནི། རྟོགས་བཞིའི་ནམ་མཐའ་ལ་སྒྲོད་ལས་བཞི་མཛད་པ་དང་། རྟོད་ནས་མེ-  
འབར། རྟོད་ནས་ཁུ་འབྲུལ་པ་སྟགས་ལ་མ་ཟུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། ཅི་ཟླ་དང་ཚེས་  
གནས་ཀྱི་པར་ཕྱག་གིས་ལུལ་བ་སྟགས་ནི་དྲང་སྟོང་ཉན་རང་དང་བཅས་པའི་ཕྱན་མོར་གི་  
ཚོ་འབྲུལ་ཡིན་ལ།

ཕྱན་མོར་མ་ཡིན་པ་ནི། མཛད་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་  
ལའི་པར་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །ཁྱེ་ཕྱག་ཏུ་དགའ་ལུན་ནས་འཛོ་བའི་  
ལོ་བཟའི་ཕྱོད་དུ་སྒྲུབ་ལྟམས་པའི་གནས་དེ་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་། རྩོམ་ལི་སྒྲི་  
གཞིར་འབྱར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་གིས་ཁྱབ་པ་དང་། རྩོས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲུལ་བ་དང་ལྟ་  
རྩས་ཀྱི་མཚོད་པས་གང་བ་སྟགས་ལྟས་བཅུ་འབྲུང་བ་ནས་གང་གི་གདུགས་ལ་བལྟམས་  
པའི་ཆོས་ངས་ཀྱས་བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཚལ་དེར་སྒྲུང་བ་སྟགས་འཛོ་བ་དང་།  
བལྟམས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུག་དུང་རིང་ཐལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་པར་མཛད་པ་མོ་  
མའི་ཚོ་འབྲུལ་མཐའ་ལས་པ་དང་། ཆོས་གསུང་བ་ན་ལྟགས་ཀྱིས་འཛོར་གྱི་དཀྱིལ་འཛོར་  
འགྲེལ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིར་སྒྲུང་དགའ་བ་སྟགས་ལྟགས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དང་།

ཁྱོད་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པ་ན་ངས་ཁྱོག་དང་ཆོར་མ་སྟགས་མེད་ལ་ལག་མཐིལ་  
ལྟར་མཉམ་ཞིང་ཅུ་འཇམ་པོས་ཁེབས་པ་དང་། མདུན་རོལ་དུ་སྒྲོས་ཁུའི་ཆར་འབབ།  
སྟོང་དུ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུ་རེ་འབྲེ། རྒྱབ་སྟགས་སུ་ཅི་འོད་གསལ། གཤམ་གཤོན་ནས་ཆོར་སྒྲུབ་  
དང་བཟུ་བྱིན་གྱིས་རྩ་ལབ་གཤོབ་ཅིང་ལྟ་དང་མིས་བསྐོར་དེ་གཤེགས་ཤིང་། ཁྱོད་ཁྱེར་  
གང་གི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་མ་ཐག་ཁྱོད་ཁྱེར་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཤོའི་རོལ་པོ་བམས་  
ཅད་མ་བཤོལ་བར་སྒྲུ་འབྱིན། བཙོན་དུ་བཙོངས་པ་དང་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པ་བམས་ཅད་རང་  
ཁྱོལ། ལོང་བ་རྣམས་མིག་འབྲེ། འོན་པ་རྣམས་རྣ་བ་དག་སྒྲིས་པ་རྣམས་དྲན་པ་རྟེད།  
གཅིད་ཀྱི་ལྟག་པ་རྣམས་མད་དེ། བམས་ཅད་དགེ་བའི་བསམ་པ་རྩོགས་པར་འབྱུང་བ་

དང་། ཞབས་ས་ལ་མོར་བཞེས་མི་རེག་ལ། འོན་ཀྱང་ལམ་པར་གྱི་ཐིམ་སྤྲུལ་མོ་རྣམས་  
 གྱི་སྤྱོད་དུ་འདར་ཞབས་འབབ་ལ། དེས་སྤྲོན་མ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བས་ཞག་བདུན་འདའ་ཞིར་  
 ལྷར་སྤྱོད་པ་སོགས་གྲོང་དུ་གསེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་།

བསོད་སྤྲོམས་བཞེས་པ་ན་མང་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཀར་ཁ་པར་གྱི་  
 བ་མང་པོའི་འབྲས་ཆན་ཡང་ལྷར་བཞེད་དུ་མི་དོག་པར་ཤོང་ལ། ལྷར་དུ་ལས་མི་འབྱོར་བ་  
 རྣམས་ནི་འབྲས་ཆན་གྱི་ཐོགས་མ་ཙམ་ལུལ་བས་ཀྱང་མོངས་སྤྱོད་གང་བར་མཐོང་ཞིར་  
 བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་ལྷག་པའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལྷར་བཞེད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱང་  
 ཡན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་ཅིང་མ་འདྲེས་ལ་གོས་པ་མེད་པ་སྤོད་ཐ་དད་ན་གནས་  
 པ་ལྟར་འབྱུར་ལ། དེ་གང་གི་ཆོའད་ལྷར་བཞེད་གྱི་ཆད་སྤྲུལ་མ་ལས་མི་འབྱུར་བ་འདི་ནི་ལྷར་  
 བཞེད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ།

- 1 གཞན་ཡང་རེགས་ཆེན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱུལ་སྤྱང་བ་དང་།
- 2 མ་འོངས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་འཛོེ་བས་མི་འཕོངས་པའི་ཆེད་དང་། 3 འདི་དག་གི་  
 རྟོན་པ་ཡང་བསོད་སྤྲོམས་སྤོད་ན་འདི་དག་ལྷ་ཅི་སྤྲོམ་ཞེས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྤྱིན་པར་མེས་པ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆེད་དང་། 4 སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དང་། 5 རབ་བྱུང་  
 རྣམས་འཛོེ་བའི་ཆེད་དུ་ཟང་ཟིང་འཛིན་པ་སྤྱང་པའི་ཆེད་དང་། 6 གྲོང་དུ་གསེགས་པའི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བ་རྣམས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་པའི་ཆེད་དང་། 7 བ་ས་དང་ཁྱོལ་སོགས་  
 པས་བཟུངས་པའི་རེགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་སྤྱོད་པའི་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དོན་མོད་པའི་  
 ཆེད་དང་། 8 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྟོང་མི་མང་འཁོར་ལོང་ག་སོགས་མེད་པ་རྟོ་རྟོ་ལྷར་མཁའ་གསལ་པ་མཐོང་ནས་འདི་ནི་བསྤྲུལ་  
 རྟོན་སོགས་མེད་ཅིང་གསོལ་བར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཞེ་བ་ལོ་ནས་  
 བསོད་སྤྲོམས་ལ་རྒྱུ་འཁེས་དང་པ་སྤྱོད་བ་དང་། 9 འབྱུང་བ་པོ་དག་ནི་རྟོན་པས་བདག་གི་  
 བསོད་སྤྲོམས་ལོངས་སྤྱོད་དོ་སྤྲུལ་ནས་དགའ་བ་སྤྱོད་ལ་རྟོན་པ་ནི་བཞེས་པར་མི་མཁྱེད་མོད་



ཀྱང་འབྲུལ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཕྲོལ་ཅིང་ཁ་ཟམ་དེ་གནས་གཅིང་མའི་  
 ལྷའི་ཁུ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆའི་གཞིར་པར་ཁྱེར་དེ་མངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མོང་ནས་མེམས་ཅན་རྣམས་ཆེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཚོས་ཚེས་གཤམ་གྱིར་  
 མི་ལྷོག་པ་འཕྲོལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། 10 རྟོན་གྱི་མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་  
 པ་ལྟེ་དགོས་པ་བཟུང་ལས། བསོད་རྟོམས་ལ་གཤེགས་པར་རྟོན་ལ་འདི་མང་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཆོ་འབྲུལ་གཅིག་གོ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ཁྱེ་ལོ་བྱེ་བ་ལྷག་མང་པོས་རེ་རེས་ཀྱང་བྲལ་གོས་བརྒྱ་རྟོང་རྟོང་རྒྱལ་  
 གསོལ་ཡང་ལྷག་པར་ཡང་མི་མཐོན། བང་མ་གོས་ཀྱང་རྒྱལ་མོར་བཞིས་མི་རྟག་ལ།  
 རྣམ་པར་འཕྲོང་རྒྱུར་གིས་ཀྱང་གཡོ་མི་རྒྱས་པ་ན་བཟའི་ཆོ་འབྲུལ་དེ།

དེ་ལ་མོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དེ་དེ་ལ་ཐུན་  
 མོར་དང་ཐུན་མོར་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་དངོས་དེ་དེས་འདུལ་པ་ན་རྒྱ་འབྲུལ་  
 མཐོང་ལ། གཞན་དེ་དག་ནི་ཆེད་རྒྱ་ལྷུ་ལ་པ་མ་ཡིན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ཡིན་ཡང་རྟགས་མཐུན་བརྒྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་འབྲུལ་དང་པོར་བརྒྱས་པ་ཅམ་མོ།

5 བརྟོད་རྒྱ་མེད་ཅིང་གང་གིས་ཀྱང་བརྟོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ལ་བརྟོད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བརྟོད་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་  
 ལ་འགོད་པ་ནི་ཆོ་འབྲུལ་བྲལ་མེད་པ་ལྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཅིང་པའི་མདོ་  
 ལས། ལྷ་རིའི་བྱས་པ་ཅམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མིང་དང་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་མིང་དང་  
 མཆོན་མས་པར་ཉན་ཅིང་བརྟོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་བརྟོད་པར་མཐོང་པ་ནི་ཆེས་ངོ་མཆར་རྟོ།  
 ཞེས་གསོལ་བས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྒྲར་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་གསལ་བ་དང་རི་རབ་  
 རོས་ནས་ཁུ་བ་དང་མེ་འབར་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཅུ་ཁྲར་ཆར་མོགས་དེ་མ་ཆིག་པར་འབྱུང་འཇུག་  
 བྱེད་པ་དང་རྟོའི་གཟིངས་ས་གཞི་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་བ་དང་གྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་



རྟེན་ཁྱེད་ནས་སྤྱང་མའི་ཕྱིན་པའི་སྐུ་ལས་ཚངས་རིས་སུ་འཕྲོག་པ་དང་སྤྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ཕུ་བྱ་མོས་རི་རབ་བདག་པ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་པ་དང་སྤྱང་གསུམ་རྒྱ་གར་ཅམ་གྱི་ཆར་རྒྱན་འབབ་པ་ཐིགས་པ་གཅིག་གྱུང་ས་ལ་མ་ལྟར་བར་བཞེད་པ་དང་སྤྱང་གསུམ་རྒྱ་རི་རབ་ཅམ་གྱི་རྫོ་ཆར་བབ་པ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དང་མཆིལ་མའི་ཟེར་མ་གཅིག་གིས་ཐྱོག་བསྐྱེད་གཞིལ་ཏེ་དབྱུགས་གཅིག་གིས་འཛིན་རྟེན་སྤྱར་དགོད་པ་དང་ལག་མཐིལ་གཅིག་རྒྱ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཅིང་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱང་གསུམ་གྱིན་རྒྱ་བཏེགས་ནས་མེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོ་གཅིག་རྒྱ་ཕྱིད་པ་བས་གྱུང་མའོན་པར་འདྲ་ཕྱིད་པ་མེད་པ་དང་འབྲུང་པ་མེད་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་མཆོན་ནིད་མེད་པ་དང་བསྐྱན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆེས་ངོ་མཆར་བར་གསུངས་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གསུང་མངའ་བ་སྟེ།

དགོན་མཆོག་བཏེགས་པར། རྣམ་པ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་གང་ཞེན། མཉེན་པའི་གསུང་འབྲུང་བ་དང་། ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ཐོ་མཆོག་རྒྱ་སྤྱར་ན།

མཉེན་འཇམ་ཡིད་འོང་ཡིད་འཐད་དག།

དྲི་མེད་འོད་གསལ་འཛེབས་མཉན་འོས།

མི་རྩྭ་གས ༡ སྐྱན་རྒྱལ་མི་རྩྭ་བ་དང་།

མི་བསྐྱང་རབ་རྒྱལ་ན་བར་སྐྱན།

ལུས་མེམས་ཆེས་ཕྱིད་སྤྱིང་དགའ་ཕྱིད།

དགའ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱིད་པར་ཕྱིད། 2.

ཡོངས་སུ་མི་གདུང་ཀུན་གྱིས་བྱ།

རྣམ་པར་རིག་བྱ་རྣམ་པར་གསལ།

དགའ་དང་མའོན་པར་དགའ་བར་ཕྱིད།

གྲུན་ཏུ་ཤེས་བྱེད་ནམ་རིག་བྱེད།  
 རིག་མ་པ་དང་འབྲེལ་སྒྲོལ་སྒྲོན་མེད། 3.  
 མེད་གཤིང་རོའི་ཤུགས་དང་ལྡན།  
 སྤང་ཆེན་སྤྱད་འབྲུག་གི་དབྱངས།  
 རྒྱ་དང་དྲི་ཇ་ཀ་མིང་དབྱངས།  
 ཚངས་དབྱངས་གང་གང་ཉེ་འདྲི་དབྱངས།  
 ལྷ་དབང་དབྱངས་དང་རྩ་མི་སྒྲ། 4.  
 མ་ཁེངས་པ་དང་མི་དམའ་དང་།  
 སྒྲ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་ལྷག་མ།  
 ཆིག་ཟུར་མ་ཆད་ལྷ་པ་ཤིབ་མེད།  
 མ་ཆང་མེད་ཅིང་མ་ལྷམ་དང་།  
 མི་ཞན་རབ་དགའ་བྱུང་བ་དང་། 5  
 ལྷ་དང་སྒྲོན་ཆགས་འབྲེལ་བ་དང་།  
 སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད།  
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེས་བྱེད་དང་།  
 མ་དམད་མི་འཇུར་མ་རྒྱུས་དང་།  
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གྲག།  
 འདོད་ཆགས་ཞི་བྱེད་ 6. ཞེ་སྤང་འདུལ།  
 གཉི་ཤུག་མེལ་བྱེད་བདུད་ཚར་གཙོད།  
 རྣམ་པ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་པའི་གསུང་།  
 ལན་ལག་རྒྱག་ཅུ་ཙུ་བཞིའོ།

ཞེས་བྱ་ལ། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱག་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་གྱི་རྩ་བཞི་མ་དག་གོ་ཞེས་གསུང་ཡང་།  
མདོ་ཉིད་ལས་མེ་བཞིར་བཤད་པས་སྟོན་མེད་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རེས་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་  
ནི། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་འེ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཞེས་སོགས་དེ་བས་མང་བར་གསུངས་ཏེ།  
སྟོམ་ནི།

འབྲས་ཡོད་ཆོས་སྟོན་རེས་ཆོག་སྟེ།

རྒྱད་པར་ལུང་སྟོན་ཀུན་གཤམ་བྱེད།

རྒྱལ་པར་གཤམ་བྱེད་མཐོང་མན་མེད།

ཡ་ཡོ་ལྷ་བ་ལྷི་བ་བྱ་བྱ་མེད།

མི་བརྒྱད་<sup>1</sup> མི་རྩལ་མ་འཆོལ་བ།

འཇམ་མཁེན་ལས་རུང་དར་དར་མིན།

རྒྱུང་རྒྱལ་མ་ཡིན་རབ་རྩ་བརྟགས།

ཏུ་ཅང་རྒྱུར་མིན་གཤམ་རྩ་བྱེ།<sup>2</sup>

གཤམ་རྩ་རེས་ཆོག་གཤམ་དག་པ་བསྟེད།

གཤམ་སྟོན་གཤམ་རྩ་གདངས་ཆེས་སྟོན།

གཤམ་གསལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་ཅིང་ཆོགས།

སྟོན་འཕོལ་བསྒྲགས་མཐོངས་མཆོད་པར་བྱུང།

རྩལ་མེད་རྩལ་བྱལ་ཐ་བ་མེད།

དྲི་མེད་དྲི་བྱལ་ཆོངས་པ་མེད།

གཤམ་རྩ་རྩུར་ཕྱིན་ཆགས་པ་མེད།

རབ་གྲོལ་འོད་གསལ་དྲང་མི་དམན།

མ་འཇིངས་པ་དེ་སྟེད་དེ་བ་དེ་བ་མིན།

ལུས་ཆེན་སེམས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད།  
 རྒྱལ་གསུམ་ཤིག་སེལ་བརྟུང་ཀྱང་འཛོམས།  
 རྟོ་ལ་འདུལ་རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱེད།  
 མཐས་པ་དགའ་བྱེད་ཇའི་སྒྲ་ལྟ།  
 ཀ་པིང་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་དབྱངས།  
 རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་པས་སྒྲ་གཞོད་བྱིན་སྒྲ།  
 ས་ལི་སྒྲ་དབྱངས་60 ཟུང་ཟུང་སྒྲ།  
 མི་བྱ་ལྟ་གཤམ་པར་བྱེད།  
 ངང་རྒྱལ་སེང་གོ་ལོ་མའི་དབྱངས།  
 ཀྱན་གཤམ་བྱེད་ཅིང་པ་གཤམ་བྱེད།  
 ཡིད་འོང་70 མཉན་འོས་བརྒྱན་མིན་ཟབ།  
 རྒྱ་པ་བདེ་བྱེད་དག་ཅུ་སྒྲེད།  
 ཆེག་ཡིག་མ་ཉམས་ཆེག་ཡིག་ནི།  
 ཤིན་རྒྱུ་ལེན་ཆེག་ལྟ་དོན་ལྟ། 80  
 ཆོས་ལྟ་རྒྱས་ལྟ་རྒྱས་ཆེག་ནི།  
 ཀྱན་ལྟ་རྒྱས་ལས་མི་ཡོད་པ།  
 མཆོག་དང་མཆོག་མིན་དབང་དོ་སྟོན།  
 སྒྱིན་པས་བརྒྱན་ཞིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས།  
 རྣམ་དག་བཟོད་པས་ཡང་དག་བསྒྲུབས།  
 བཟོན་པས་ཤིན་སྒྲུངས་བསམ་གཏན་གྱིས།  
 ལས་སྒྲུང་བྱས་90 ཤེས་པ་ཀྱིས།

ངེས་པར་བརྟགས་ཤིང་བྱམས་པས་བརྟམས།

སྒྲིབ་ཇེས་མི་སྒྲིབ་དགའ་བ་ཡིས།

འོད་གསལ་བཟང་སྟོན་གྱིས་ངེས་བརྟགས།

ཐེག་གསུམ་རྣམ་འཛིན་དགོན་མཆོག་གི།

རིགས་རྒྱུ་མི་གཙོད་ལུང་པོ་གསུམ།

རྣམ་འབྱེད་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱིས་རྒྱུངས།

བདེན་དང་<sup>100</sup>ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་བསྟོས།

མཁས་པས་མ་སྒྲིབ་འཇགས་པས་བསྟམས།

ནམ་མཁའི་ཆོད་ཀྱི་ཇེས་ལྟ་འགྲོ།

རྣམ་བཟུན་གྱི་མཆོག་<sup>105</sup>ལྟ་པ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དག་གི་ལས།

ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་འགྲོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཙམ་ངེས་སོ་སྟམ་པ་དག་ཐེལ་ཕྱིར་  
བཞོད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་པར་ལུང་སྟོན་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་པས་བརྟུང་དུ་ལུང་པ་དང་འོད་གསལ་  
བཞི་སྟམས་དང་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་འཛིངས་བཞི་སྒྲིབ་ཇེས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་  
པོ་གསུམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། ཡོག་པར་  
ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་ལུང་པོ་སྟེ་གསུམ་འབྱེད་པར་རིགས་ལ། ཐར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་  
བསྟམས་པ་སོགས་ནི་ལར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་གི་མཆོད་དཔེ་ལ་རྣམ་འབྲས་བཟང་  
པ་དང་རིགས་བསྟེན་ན་གསུང་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་སུ་གསུང་དག་པ། རྒྱལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གསུང་སྟན་པ། བཞོད་པའི་འབྲས་སུ་གསུང་མི་དལ་ཞིང་དབྲགས་  
ལྷག་གིས་པར་དུ་མ་ཆོད་པ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གསུང་ཐོས་པས་སེམས་ཅི་གཅིག་





ལྷ་དང་། རྣམ་མཁའི་མདོག་གིས་འདུལ་བའི་བཟོད་པ་བརྟན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་སྒྲུབ་མདའི་མདོག་གིས་འདུལ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་  
 བྱང་སྟོང་ཆུན་པོ་རལ་བ་ཅན་མའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པའི་མེ་འོད་ཁདོག་སྒྲུ་ཆོགས་པས་འཕེག་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 བྱང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པས་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གོལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་གསུམ་དུ་བརྟུལ་  
 བ་ལ་སོགས་མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
 འགོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་ནམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་བཟོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་པ་  
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ངེས་པར་སྟོན་པ་  
 དང་། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མཐོང་ཡམས་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷ་དང་ཡང་མཛད་ལ། རྟིང་དེ་འཛིན་དེའི་མཐུས་བཟོད་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་བརྟུལ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་། དམ་ཆོས་བད་དཀར་གྱི་མདོ་དང་།  
 བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་མདོ་དང་། ལྷ་དང་འགས་གྱི་མདོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེ་  
 སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་གསུལ་བྱ་ལ་འབྱུང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལ་མོ་ཆེ་རྒྱ་རྟིང་དེ་འཛིན་དེ་  
 ལས་མིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་གསུང་བར་མི་མཛད་ཀྱང་  
 གསུལ་བྱ་ཆོ་སོ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྷ་སྒྲུབ་འདུལ་བ་ནི་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྟིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ལོ། །གསུང་གི་བྱང་པར་ནི་གསུང་གི་ཆོ་འབྱུལ་ཉིད་དེ་རྩེད་ཐང་བཟན་  
 ཟེན་རྟོ།

6. མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཆོས་གསུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་  
 མཛད་ནས། བྱང་སྒྲུ་ལས། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱར་བཤད་དེ། རི་སྒྲིབ་དུ།  
 དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྤྱི་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆོ་  
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 བཞི་དང་། རྟོགས་བརྒྱ་དང་། མི་འཕྲིན་པ་བཞི་དང་། སྤུང་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་

གསུམ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བརྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་  
ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ལང་དག་པར་བཅོས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
མཆོག་མཆེན་པོ། །ཞེས་སོ།

གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་  
དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཉེ།

དང་པོའི་སྤྱི་ནི་ལྟོབས་ལ་སོགས།

བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་སོ། །རྒྱ་མི་དགོ་  
བ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱིང་ཉིད་ལ་  
སྤྱིང་པས་བཟོད་པ་འཐོབ་པ་ནི་གནས་སོ། །དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་བཟོད་པ་འཐོབ་པ་ནི་  
གནས་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
གནས་མ་ཡིན་པར་མཆེན་པོ་ནི་ལྟོབས་དང་པོ་གནས་དང་གནས་མིན་མཆེན་པོའི་ལྟོབས་  
ཉེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་མདོ་ལས།

སྤྱི་ནི་ལྟོབས་པར་འབྱུང་ཡང་མིད།

རྣམ་མཁའ་གཡོ་བར་འབྱུང་ཡང་མིད།

སངས་རྒྱུས་གནས་མིན་བཤད་པ་ནི།

གནས་སྤྱི་ལྟོབས་བཅི་མིད་དོ། །ཞེས་སོ།

1. དེས་ན་བོད་ཁ་ཅིག་ལས་དཀར་རྣམ་སྤྱིན་གནག་པ་སོགས་འདོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་ལྟོབས་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་བར་ཟད་དོ། 2. མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱིན་པ་དང་གྱི་མར་  
སྤྱིན་པ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པར་མ་དེས་པ་སོགས་མཆེན་པོ་ནི་  
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་མཆེན་པོའི་ལྟོབས་སོ། 3. གདུལ་བྱ་གང་དབང་པོ་རྣེ་བ་དང་རྣལ་བ་  
དང་བར་མ་སོགས་མཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་མཆེན་པོའི་ལྟོབས་སོ། 4. ཁམས་ཐ་དད་པ་

མཁུན་པ་ནི་ལམས་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཏེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་འི་ལམས་དང་  
རབ་རྟུག་ནས་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱིད་པ་དང་ཐོགས་པ་དང་སྦྱར་པ་དང་བསམ་པ་དང་ངེས་  
པར་སེམ་པ་དང་བརྟེན་པ་འི་ལམས་ཏེ་བརྒྱད་རྒྱུ་བཤད་དོ། ༥ དེ་བཞིན་རྒྱ་མཁུན་པ་  
པ་དང་། 6 འཁོར་པ་འི་རྒྱ་མཁུན་པ་ཀྱན་འགྲོ་མཁུན་པ་དང་། ༧ ཐར་པ་འི་རྒྱ་མཁུན་པ་  
རྒྱལ་པོར་མཁུན་པ་ལས་ལང་ན་རང་བཞིན་མཁུན་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགའ་ཏེ། མདོ་ལས།  
འཁོར་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཁུན་ཏོ། །རྒྱལ་པོར་ནི་རང་བཞིན་  
གྱིས་འདྲ་གསལ་པ་འི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཁུན་ཏོ། །ཞེས་སོ། ༨ ཉོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་  
མཁུན་པ་དང་། 9 ལྷ་མི་མེད་མཁུན་པ་དང་། 10 ཐར་ལས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་  
མཁུན་པ་ཟག་ཟད་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད།

དེ་དག་གི་རྒྱ་མཁུན་སེམས་སྦྱེད་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་དང་གཞན་ལ་ལས་  
འབྲས་བརྟན་པ་དང་དབང་པོ་དང་འཚོམ་པར་བརྟན་པ་དང་གཞན་གྱི་ལམས་དང་མཐུན་  
པར་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་བཞིན་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་མས་པ་དང་  
ཉིད་དེ་འཇིན་རྒྱར་བྱས་པ་དང་དགེ་བ་རྒྱད་མ་གསན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པ་འི་  
བསམ་པས་གནས་པ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་འི་དོན་རྒྱ་ཚོས་བརྟན་པ་ལས་རེ་རེ་ཞིང་བྱུང་བོ།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། 1 འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱ་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོན་པར་  
རྟོགས་པར་མངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་བརྟན་པ་དང་། 2 ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་  
ཐར་པ་འི་ཐོགས་སོ་ཞེས་སྤང་བྱ་བརྟན་པ་དང་། 3 གང་ལ་འཕགས་ལས་ལན་ལག་བརྒྱད་  
སྤང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐར་པ་འི་ལས་བརྟན་པ་དང་། 4 ངས་  
གྱི་བ་པ་བག་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་མེད་གའི་རྒྱ་བརྒྱགས་པ་ལ་ལྷ་མིར་གྱུར་པ་  
རྒྱལ་པོར་ཚོས་བཞིན་རྒྱ་ཚོས་པ་མེད་པས་འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དོ།

མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དང་། གཞུང་ཅེ་  
 མི་མངའ་བ་དང་། རྒྱགས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་  
 རྒྱགས་མི་མངའ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་  
 བཏང་སྒྲམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་  
 འབྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་། རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་  
 པ་དྲུག་དང་། རྒྱ། གཞུང་། རྒྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་  
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་སྒྲ་འཇུག་པ་ཐིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་  
 པ་དང་། ད་ལྟར་བ། ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟིགས་པ་འཇུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་  
 ཚན་ཉིད་གཅིག་རྟུགས་སྒྲུངས་དེ།

1 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པཅེ་བ་ཅན། །སོགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་ཞི།

2 རྩལ་པ་རྒྱིབ་ཀྱིན་དེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་པས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།  
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་རྒྱིབ་པ་ལས་  
 གྲོལ། རྩད་པར་སྟག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་སྟག་མི་སྟག་རྒྱལ་པ་པ་ཆགས་སྒྲར་གི་རྒྱིབ་པ་  
 ལས་གྲོལ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པ་ཞེས་རོ་རྩྱུང་གི་རྒྱིབ་པ་ལས་གྲོལ། འདྲ་ཤེས་  
 དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་  
 བརྟན་དོ། 3 འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། །ཞེས་པས་ཟིལ་གཏོན་བརྒྱད་  
 དང་། 4 རྩྱད་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང་། །འབྲུག་གྲོལ་རྩྱད་ལ་འབྲུག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་  
 པས་ཟད་པར་བསྐྱབ་པར་བརྟན་དོ། 5 སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སོགས་ཀྱིས་ཉོན་  
 མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། 6 རྩལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆགས་མི་མངའ། །སོགས་ཀྱིས་

རྩོན་གནས་མཆོད་པ་དང་། ༧ རྩོན་དང་། སྒྲིག་གིས་ཆོད་པ་དང་། རྩོན་དང་། དེས་ཆོད་  
 དང་། རྩོན་པ་ཆེ་ཆོ་ཆོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། ༨ གཤེགས་ནས། སྒྲིག་གིས་རྩོ  
 འཇམ་དང་། རྩོན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གནས་རྩོན་པ་དང་།  
 རྩོན་པ་དང་། རྩོན་པ་ཆོད་པ་ཆེ་ཆོད་ཤེས་དུག ༩ ལུས་ཅན་སྒྲིག་གིས་  
 མཆོད་པེ། རྩོན་དང་གནས་དང་གཏོང་པ་དང་། རྩོན་པ་ཆོད་པེགས་པ་ཡང་དག  
 10 རྩོན་དང་ཡོངས་རྩོན་པ་དང་། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་དང་ཡོངས་དང་། རྩོན་པ་  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། ཡོངས་པ་ཆོད་པེ། ཡོངས་པ་ཆོད་པེ། ཡོངས་པ་ཆོད་པེ། ཡོངས་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། ཡོངས་པ་ཆོད་པེ། 11 རྩོན་དང་། སྒྲིག་གིས་རྩོན་པ་དང་། 12 རྩོ  
 གནས་། སྒྲིག་གིས་མི་འཇམ་པ་བཞི། 13 རྩོན་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། 14 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། 15 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། 16 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། 17 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། 18 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། 19 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། 20 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།  
 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ། 21 རྩོན་པ་ཆོད་པེ། རྩོན་པ་ཆོད་པེ།

ས་ཀྱི་ལས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་།

སེམས་ཅན་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་།

སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་རྩོན་པེ།

ཡོན་ཏན་མི་རྩོད་མཉམ་མེད་ལྟར།

འཇམ་རྩོན་དག་དང་དཀྱིལ་འཇོང་ནའང་།

རྩོན་པ་ཆོད་པེ།

རྩོན་པ་ཆོད་པེ།



དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལི་མཐུས།

གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་འི་བཞིན་དུ།

ཡིད་པ་རྩིས་ཡིད་གནས་ཀྱི་བར་།

དེ་མི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཁད།

ཅེས་པས་སངས་རྒྱལ་ནི་དེ་གི་རང་བཞིན་གསུངས་པོ། ཁྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་སྤར་རྒྱུ་བརྒྱུ་མཁས་པ་ཐག་པ་ན་ཡང་མེས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པས་རང་པས་རྒྱག་པ་རྒྱ་ག་ལ་ཞིག་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པ་  
 ཡང་མ་གཟིགས་པས་འདི་ཐམས་ཅད་དྲང་པར་རྒྱས་མོ་ཞེས་ཆེད་བཞེད་ཅིང་གོམ་པ་བདུན་  
 འཁོར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ནུམ་པ་མེ་མེད་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་མོད་  
 བམས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པས་གསུ་ཡུང་གི་བྱེ་མཛི་ཆར་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དགེ་པའི་ཆ་  
 བས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཉིད་གྱིས་སྒྲ་བས་སྒྲེ་བ་དང་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་ཉན་རང་རྒྱ་ཞིག་གི་དེ་མ་པའི་ཡུང་མེས་ཅན་གྱིས་ཡུང་དེའི་གོམ་  
 པ་འདེགས་པ་དང་འཁོར་བ་ཅུ་ཡང་ཤེས་པར་མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བམ་མཁའ་དང་  
 མེས་ཅན་དང་ཚེས་དཔྱིད་མ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཉིད་ཡུང་གསུང་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་  
 རི་རྩེ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རང་གི་འོད་སྒྲགས་ཏེ་ཕྱིན་པ་མེ་ཁྱེད་དུ་བརྒྱན་པ་ཅུ་ལྟེ།  
 གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དཔེ་རྒྱ་མ་མཆིས་མོད་ཡུང་། དེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱེད་  
 གྱི་ཆའི་ཆ་གཅིག་ཡུང་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར།

གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སྐྱེས་ཐོང་།

མཁའ་དབང་པོ་ལ་སྐུར་ཤིང་མཁའ་

ལོག་བའི་ལམ་རྒྱ་ས་པ་ཡི།།

ལྷོ་པོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། ཁྱིམ་དང་།









དེས་ན་སྒྲིན་དང་ཆར་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཏུ་ཡང་གདགས་མི་རུས་པ་  
ལྟར་བེས་པར་བྱའོ།།

ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡོངས་སྒྲིན་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་སྒྲིན་ལྟ་བུ།  
ཡང་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་གསུམ་གྱི་མདོར། རིགས་ཀྱི་ཕ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་  
ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡོངས་སྒྲིན་ཆོག་པའི་སྒྲིན་ལྟར་  
འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ་ཆར་པ་ལྟ་  
བུས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
སྒྲིན་ལོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡོངས་སྒྲིན་ཆོག་པའི་སྒྲིན་ལོ། སྒྲིན་པ་རྒྱུ་པར་  
དག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་ལོ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་མཐུན་པར་གནས་སོ། །ཡོངས་སྒྲིན་ཆོག་པའི་སྒྲིན་  
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མཐུན་པར་གནས་སོ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་  
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱིན་ལས་མཐུན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་  
ཉིད་ནི་སྒྲུངས་ཏོགས་དང་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་དང་སྒྲིན་དང་། མེ་ཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སྒྲིན་ཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་འཛོག་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དེ་ལས་སྒྲི་  
བྱེ་ཐུག་ཏུ་བྱེ་བ་མེ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང་མེ་ཤེས་ལ་སྒྲིར་འཛོག་པ་ཡང་སྒྲིན་གྱིས་འཆད་  
པས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་ཀྱན་ཆོབ་ཏུ་སྒྲི་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་པར་  
ཆུང་ཐོང་འཛོག་རིགས་སོ།།

མི་ལྟར་འཆད་ཀྱི་པའི་ཚུལ་ལ། 1. རྒྱུ་ཉི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱང་  
མདོ་སོ་མའི་དགོངས་པས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དང་། 2 ཉིང་  
རྒྱུ་ཉི་ཐེག་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སོ།།

1. དེ་ཡང་རང་དོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་འཛང་རྒྱ་བ་ནི། སྐྱེར་བྱིས་པའི་ལུས་མ་  
 ཡིན་མོད། རེས་འགྲེལ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བཤད་དེ། ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ངས་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ནས་པཅོས་  
 ལུན་འདས་མར་མེ་མཐོང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །གསོལ་བ། འོན་ཅིའི་སྐྱེད་  
 ཏུ་སྐྱེར་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མ་མཆིས་པར་འཁོར་བ་ན་འཁོར། བཀའ་བསྩལ་བ། མངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལུན་སྐྱེ་  
 ཆོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་མོད་ཀྱི་  
 འོན་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དེར་ངས་བྱང་ཆུབ་དང་། དེ་ཉིད་ཏུ་ངས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་  
 འདས་པ་བཟང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་རི་ལྗ་  
 བ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཚོས་སྐྱེར་མངས་རྒྱས་པར་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལ་  
 དགོངས་ནས་རྒྱུད་བྱའི་ཐོག་སེམས་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་ས་བརྒྱད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་མཐས་རྒྱས་པ་བརྟེས་པས་མངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་  
 གྲུབ་པ་དང་། ས་དགུ་པར་མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཚོས་དགོན་མཆོག་  
 གྲུབ་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པར་འཁོར་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་མཉམ་ཏུ་སྒྲིན་པས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་  
 གྲུབ་པར་བཞག་ལ། འདི་ནི་རང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚོས་སྐྱེའི་བ་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེར་བའི་འཛང་རྒྱ་  
 ཆུལ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་གཅིག་གོ།

འོན་ཚོས་སྐྱེར་མངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེར་ས་ལྷག་མ་གཉིས་པའོད་དགོས་པར་འཇུར་  
 ར་ཞེན། འདི་ནི་རྩོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་པར་འོ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་པར་ལ་སྐྱེར་ཏེ་གཞུགས་  
 རྒྱ་མཐོང་རུང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རི་མ་སྐྱོང་བ་དང་རྩོན་པ་དང་རྩོན་པ་དང་རྩོན་པ་དང་རྩོན་པ་  
 མཐོན་ལ་བརྟོས་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་ལ་བརྟོས་པའི་བྱིར་སྐྱེ་ལུན་སྐྱེ་ཆོག་པ་  
 མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞིང་ལུན་སྐྱེ་ཆོག་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་གདུལ་



བྱ་དེས་གདུལ་བྱའི་རོང་ལོར་པར་རྟོན་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཐིག་གི་རོང་  
ཞིང་གཞན་དུ་སྐུལ་སྐྱར་རྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སྟོན་པ་འདི་རོང་ལོར་སྐྱར་རྟོན་པ་སྐྱར་  
མི་འཆད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེ་ན་འདྲ་རང་གི་རོལ་མོ་ཚོས་ཉིད་ཤེས་ཞིན་ཉིད་ལས་གཞོ་  
བ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་དོ།

དེས་ན་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིན་ཞེན། གཞན་རོང་གར་ལ་གར་གིས་འདུལ་བ་དེར་སྐྱར་པར་འགྱུར་པ་རང་འོ་  
ནས་གར་ཡང་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་པའི་ཚོས་གར་  
ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཐིག་ཉི། ཅི་ཡང་མཐོན་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་  
མཐོན་དུ་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྫོགས་པ་ཉག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་  
ཟད་པའི་ཐིག་ཉི། བརྒྱད་ཉོར་པར། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་དགྱི་པའི་  
ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་གིས་རབ་གྱི་ས་ཐོ་ལ་རྒྱུན་པ་ཞེས་པ་གྱི་པའི་ཚོས་  
དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གར་ལ་གིས་རབ་གྱི་ས་  
ཐོ་ལ་རྒྱུན་པ་གར་ཞིག་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་བྱ། འོ་ན་བྱང་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་མི་རྒྱལ་མི་  
དང་དམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གིས་རབ་གྱི་ས་ཐོ་ལ་རྒྱུན་པ་ལ་གནས་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་བརྟན་པ་ལྟར་རོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ནི། དེ་  
དག་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་མཐུར་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། གློ་གློས་བརྟན་པར་རྒྱུའི་གླིང་  
འདིར་ད་ལྟ་ན་ཡང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུར་ལ་རྒྱུའི་གླིང་གཞན་དག་ཏུ་ནི་ད་དུང་མཐོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆོང་མ་རྒྱས་པར་ཡང་གིས། ལ་ལར་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རན་ལས་འདས་  
པར་ཡང་གིས། ལ་ལར་ནི་སེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པར་ཡང་གིས་དེ་ཞེས་དང་། འདི་ནས་སྟེང་  
དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གདུ་དུག་སྟེ་བྱེ་སྟེད་འདས་པ་ན་རྫོན་མ་གཅིག་པའི་ཞིང་ཐོག་པ་  
གཅིག་པ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱལ་པར་བཤད་གྱིས་མི་རྫོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་



གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྷོན་པར་སྒྲུང་བ་རྣམས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་གཞི་ལ་བཟུངས་པ་ལྷན་འདས་ལྷོན་བསྐྱལ་བ་རྣམས་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བཀྲི་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ལྟེ་དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་ཕྲག་གུམ་ཅུ་ཅུ་ཕྲག་རྒྱ་རང་མངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐོག་བས་ཡོངས་ལྷ་བྱ་རན་ལས་འདས་པོ་ཞེས་དང་། ལྷོན་བསྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱལ་བའི་ལྷོན་རྣམས་ལྷ་ལྷོན་ཕྱོགས་ལྷ་ཁིང་འདི་ནས་ཁིང་གུམ་ལྷོད་འདས་པར་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་ལྷ་དག་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མཚོག་གིས་  
 བྱང་རྩབ་ལེམས་དཔལ་ཕྱེ་བ་བདུན་ཅུ། ཉན་ཐོས་ཕྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ། རང་རྒྱལ་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་  
 ལྷོད་ཕྲག་གོ་ཕྲག་གླིན་པར་མཐའ་ནས་ཕྱིས་ཉན་ཐོས་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཚེ་ལོ་  
 བཞི་ཁྲི་གྲུག་དུང་རྒྱལ་ཏེ་མཚོད་རྟེན་ཕྱེ་བ་ཕྲག་མོ་ཕྲག་དམ་པའི་ཚོས་པོ་(ཁྲི་)འབྲུག་གནས་  
 བ་དེ་འཇམ་དཔལ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། ལུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་མདོར། ཤར་དུ་གླིང་  
 བཞི་ཁྲི་ཉིས་ལྷོད་འདས་པའི་ཁིང་རྒྱལ་བྱལ་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱལ་བྱོ་གྲོས་ཞེས་ཉན་ཐོས་བ་  
 ལ་ཚོས་ལྷོན་པ་འདིའི་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ཡོངས་ལྷོད་ཅན་དང་། ལྷོར་ཁྲི་བརྒྱད་ལྷོད་ན་  
 གླིང་བཞི་རིན་ཆེན་འབྲུང་བ་གསེར་དཔལ་གྱི་ལོ་ལོ་ལྷོད་ལྟེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་རིན་  
 ཆེན་ལྷང་པོ་ཞེས་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། ལུབ་རྒྱུ་ཁྲི་ཉིས་ལྷོད་ན་རིན་  
 ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་ལྷང་མེད་མེད་བ་འདིའི་དགའ་ལྡན་གྱི་  
 ཡོངས་ལྷོད་ཅན་བརྒྱམ་གྱིས་ལྷ་འབྲུང་བ་ན་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཞེས་བྱང་རྩབ་ལེམས་  
 དཔལ་ལྟེ་ལྷོད་རྟོ་རྟོའི་ཆོག་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་ལྷ་ཆད་པའི་བྱིན་དུག་ལས་གཞན་མི་  
 གསུང་བ་དང་། བྱང་ལུམ་ཁྲི་ཕྲག་ལྷོད་ན་ཁིང་འཛིགས་མེད་གསེར་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་  
 རྟོགས་མ་དང་མི་ཁོས་པ་མེད་པར་འཛིགས་མེད་གླིན་ཞེས་ཐོག་གསུམ་ལྷོན་པ་དེས་བྱང་  
 རྩབ་ཤིང་བྱང་དུ་འདུག་ཆེ་བདུད་བྱོ་གྲོས་བཟང་པོ་སོགས་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 ལྷགས་པ་ལ་དེ་ལྷོད་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གནས་པར་རྒྱལ་བས་གང་ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་མ་གཞི་བ་  
 ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ལྷར་བལྟན་པས་བདུད་རྣམས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤར་ལྷོ་

བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་མོང་ན་ཁིང་ཀུན་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་རྟེན་པ་དེ་བ་མན་ན་ན་ཞེས་པ་རྒྱ་མོང་  
 བཞིས་ཁེབས་པ་མིག་མང་རིས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བས་ཁེབས་པ་དབུས་ན་ཤོང་ཁྱིམ་པ་ཟེར་  
 མཚོག་ཤར་དང་ལྷག་དྲ་དང་ཀུ་རུའི་མེམས་ཅན་ལས་ཆེས་མང་མ་གནས་པ་ཤིང་ལྷན་ཅི་  
 འབྱུང་བ་ཞིས་རྟག་རྒྱ་ལོ་འད་བཅེ་རྟོག་འབྲས་སུ་ཅན་རོ་བརྒྱུ་པ་ལྷན་འད་པ་མ་གཅིག་མོས་  
 ཀྱང་བདེ་པས་ཉེན་ཞག་བརྒྱན་འཛོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོངས་པ་ཅས་ཀྱི་གདུགས་  
 ཚོད་རན་པ་ན་ཤིང་དེ་དག་མགོ་དྲུང་དེ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་སུ་ལྷན་བཞེད་དུ་ལྷན་བསྐྱོད་པ་  
 ར་རྒྱལ་པ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་དང་། རྟོ་རྒྱལ་བརྒྱན་ཁྱིམ་ཁིང་ནས་ལྷེའི་སྒོ་ཤོས་ཤིང་རི་  
 ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ན་ར་རྒྱལ་པ་པོད་ཟེར་རལ་འབྱེད་ཐེག་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱང་  
 ལ་ཁྱིམ་ལྷོང་ན་སྒོས་ལན་ཀྱི་ཁིང་འཛམ་གྱིང་འདིས་སྒོས་སྤང་གཅིག་གི་རིན་དུ་མི་ཆོག་  
 པའི་རྒྱལ་ལྷོང་ལས་བྱས་པ་གཞན་འབྱུལ་ཀྱི་ལྷའི་པ་ཤོད་པ་ཅན་མི་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེ་  
 ཚང་བ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཟས་ཅན་ན་རྒྱལ་པ་སྒོས་འབྱེད་པོད་ཟེར་ཅན་ཐེག་གཅིག་པ་དང་།  
 བྱང་ཤར་བཞི་ཁྱིམ་ཉིས་མོང་ན་ཁིང་བྱང་ན་ཀྱིས་འཛོམས་པ་ཆེས་སྒྲིགས་མ་གཞུགས་རན་པ་  
 ས་རྒྱལ་ཚོང་ཅན་རྒྱ་དུག་རྒྱ་ཆར་མི་འབབ་པས་འབྱུལ་དྲུང་བ་རྒྱ་འབྱུལ་པ་ཀྱི་སྒྲིགས་མའི་  
 མདོག་ནི་ཅན་མི་དགེ་བརྒྱ་སྐྱོད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཆགས་ཞེས་འབབས་ཀྱི་འབྱུ་རོར་ཐམས་  
 ཅད་མཛོད་དུ་འབྱུལ་བ་ཆད་པས་གཟིང་པ་ལས་ཆེར་རན་འགོར་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱལ་པ་ལྷོང་རྟེན་  
 མེམས་མིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱར་ཆོས་པ་རྟན་པས་གཅིག་གིས་ལྷན་ཆོས་  
 མ་རྟོགས་མོད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་མེད་པར་གང་དུ་གཤེགས་པར་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གིས་སྒོས་བརྒྱད་  
 བཀག་སྐྱོད་གསུང་ལང་སྤོང་རེས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་པ་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱའི་ལོག་དུ་ཁྱེག་ཁྱིག་སྒུམ་  
 བརྒྱ་སྒོ་དུག་འབྲས་སུ་བཞི་ལ་པ་ཤོད་ནས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 མེམས་དཔའ་ལྷའི་དོན་དུ་ད་ལྷ་ཡང་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་མིན་ཁིང་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟོང་གསུམ་འདི་ཁོ་ན་ནའང་མཛོད་པ་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ཆོངས་པ་དང་  
 བརྒྱ་བྱིན་སྟོགས་གཞུགས་སྒྲ་ཚོགས་པར་ཀུན་དུ་སྤང་ལ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་

སྤྱད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་  
མེ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱ་ལྟེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རྒྱ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་  
འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་བཅས་ཀྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་པོ་དག་ལ་  
སྒྲག་པར་མི་བྱ་ཞིང་གནས་སྐབས་སུ་མ་དང་ཡམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱད་པའི་དུས་པ་ཉིད་ཁས་  
བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་བྱིར་དཔུང་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་དང་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་  
ལ་བཞོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མ་བརྒྱུད་པ་འབྲིང་དང་མངས་སུ་མ་གྱི་མ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོད་  
པ་ཆེན་པོར་མང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

2 ཡོངས་སྤྱད་འཆད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ།  
ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་མཉམས་དཔལ་དེ་ཉིད་རྟོང་གསུམ་འབུམ་ཐུག་  
མཐའ་ལས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་གི་ཆད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟེ་ཐེ་བ་  
ཅན་རྒྱལ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་ཅན་བྱུང་སྐྱེ་དེའི་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་མཉམས་དཔལ་  
མཆོད་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ། དེ་དང་འཆད་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་པས་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་  
འདུག་ཅིང་སྐལ་མཉམས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུས་ཀྱང་བསྐྱེ་མོ་མོ་ལ་འདུག་ནས་བྱུང་རྒྱལ་མཉམས་  
དཔལ་དེས་གཙུག་རྟོར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་འོད་ཟེར་པ་ཀྱི་  
སྐྱེ་མངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྐྱིན་སྐྱོ་བས་མཆོད་ཅིང་བརྒྱ་རྟོར་དུ་བསྐྱོར་བས་  
སྐྱལ་རེག་པ་ན་བྱུང་རྒྱལ་མཉམས་དཔལ་དེ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་བའམ་པར་  
གཅིག་ནས་ནས་མངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་  
བྱུང་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱལ་མཉམས་དཔལ་དེ་ཀྱན་ནས་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་གཙུག་རྟོར་རྒྱལ་བར་  
བྱུང་བའི་འོད་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མངས་སུ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

3 ལྷལ་སྤྱད་འཆད་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཆེ་རྒྱལ་པ་ཞོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་  
ཏེ། རྟོན་པས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་ཞོགས་མཆོད་པ་མོ་མོ་བརྟན་ནས་བྱུང་རྒྱལ་བྱི་ཤིང་  
བྱུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷའི་རྒྱ་རེག་ན་འཇམ་པའི་གདིང་བ་དང་རྒྱལ་

ལྷན་ལྷན་གྱི་རོང་ཁེད་མེད་ཅིང་ཡོངས་ལྷ་དག་པར་བྱུང་ལྷ་གི་ཆོད་མཐའ་  
ལས་གིང་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱུང་ཏུ་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་དང་བཞོད་པ་བསྐྱལ་པར་  
བཞད་གྱིས་མི་ཐོགས་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འཁོར་མཐའ་ལས་པ་དང་བཅས་པའི་དཔུས་  
ལྷ་མེད་གའི་མི་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བཞོད་པ་ཅན་ལ་བཞུགས་ནས་འཆོང་རྒྱ་པར་སྒྲུབ་  
ཁིང་ལྷན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་རོང་བདུད་བདུལ་དེ་མོ་མེད་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་  
གྱིས་འཆོང་རྒྱ་པར་སྒྲིན་ཏོ།

དེ་ལྟར་འཆོང་རྒྱ་པ་དང་ལས་དང་པོ་བ་ནས་བར་མོང་གི་གཞུགས་གྱི་པར་གང་  
འདུལ་ཏུ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་  
ཉིད་རི་ལྷ་པ་ཉིད་ལས་གཞོ་བ་མེད་ལ་གདུལ་བྱ་དང་གདུལ་བྱེད་ཏུ་མི་རྟོག་ལ་གཞུགས་  
སྒྲུབ་ལྟར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་མོང་གྱི་གཞུགས་སྒྱའི་རྣམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལས་  
གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇོམས་གྱིར་པའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཏུས་སྒྱུ་སངས་རྒྱས་པར་  
བརྟན་པ་ལོ་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ཉིད་སྒྱུ་གཞེར་གྱི་མཛོག་ཅན་བྱུ་བཅུ་དུག་པ་ཞེས་མི་ལས་པ་ཞི་  
འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་ལྷན་མོང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱུལ་ཆེན་པའི་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་པར་  
གྱིས་གྱུར་མོ་མོ་ལས་པ་ཞི་འགྱུར་གྱིས་སྒྱུ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་ཁིང་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་  
ཁམས་གཞན་གྱི་མི་ལས་ཆོད་རིམ་པ་ཁིང་གི་རུལ་སྒྲིད་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་གྱུར་རང་  
ལས་པ་ཞི་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུ་  
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྱུ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་གཉིས་སྒྱུ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་  
རི་སྒྲིད་པ་བྱུང་པར་གནས་ལ་བ་སྒྱའི་སྒྱུ་བས་ཤེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་གཞལ་ཏུ་མེད་  
པ་ཆགས་འཛིག་གནས་པར་བྱེད་པ་སྒྱེ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་པ་སྒྱའི་ཁྱུང་ཁྱུ་རྣམས་ལ་  
འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་པ་དང་། མལ་ཆེན་ལས། བྱུང་ལྷ་པ་མེས་ས་  
དཔའ་ཁུར་སྒྲུབ་མཛོད་གྱི་སྒྲིང་པོས་བྱུར་པ་སོགས་པུ་འཁོར་མཐའ་ལས་པས་བསྐྱོར་པ་  
ཚུགས་པུ་ནས་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་ལུགས་པའི་ཆེ་སྒྲིན་པ་དང་ཁུན་བཟང་མ་གཏོགས་

པའི་འོད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ་མ་གཏོགས་པའོར་ཐམས་ཅད་ཏུ་བ་  
 ཏོ་ཏུ་ལངས། ལྷ་མ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མེས་སྐད་པའི་དེ་དག་ཞིང་ག་ལས་འོངས་མ་མེས་པ་  
 བ་ལྟོན་པས་ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ་འིས་ཀྱིས་གསུང་ལྟེ། འིས་པས་དད་པས་གསོལ་པ་མེད་པ་  
 ལྟོན་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཀྱིས་མེད་ཏེ། བལྟས་པས་ཞབས་མཐེལ་གྱི་ལོར་ལོ་གཉིས་ལ་ཆོས་  
 དཔྱིངས་ལོར་ལོར་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དཔྱིངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་མོགས་  
 བྱིན་པ་དང་ལུས་མོ་དང་ལྷ་ལྷུང་དང་ལྟེ་བ་དང་ལྷགས་གདང་ལྷག་པའི་ལྷན་དང་ཞལ་དང་  
 ལྷན་མཆོས་སྐད་གསུག་ཏོར་ཏེ་བཟུན་ཞིང་བ་དད་པ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་མཐོང་ལྟེ་  
 ཞིང་རེ་རེའི་ཆད་ཀྱང་ཆོས་དཔྱིངས་ཀྱིས་བཟྱས་ཀྱིང་རྒྱུན་དང་བཞོད་པ་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་  
 དེ་དག་ནས་མེས་སྐད་པའི་དེ་རྒྱལ་པོ་འོངས་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ།

1. དེ་ལ་ཐམ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐས་པ་རྣམས་ནི། མེས་བྱའི་སྤང་ཀྱིང་གི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོམ་པའི་ལས་རྣམས་ལྷ་རྒྱུངས་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་  
 བཟུན་དང་བྱལ་བ་རལ་ཏུ་རྫོམ་པའི་ལྷག་མ་ཅམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ས་བཟུ་རྒྱུན་གྱི་མ་མར་རྒྱད་  
 ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་མེས་རབ་རྩོམ་ལྷ་སྤྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མེ་ལྷེས་རྒྱད་ཅིག་གིས་  
 ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེགས་ཏེ་སྤང་ཀྱིང་མེད་ན་མེ་ཡང་མེད་པའི་ལྷེར་ཞེག་བྱེད་མེ་ལྷ་སྤྱི་  
 མེ་མེས་ཉིད་ཀྱང་དཔྱིངས་ལྷ་ཞི་བས་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་རི་ལྷ་པ་མཐོན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 ལྷ་ལྟེ། ལུག་པར།

མེས་བྱའི་སྤང་ཀྱིང་རྫོམ་པོ་མ་ལུས་པ།

བཞེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་རྒྱུ་ལྟེ།

དེ་ཆོ་རྒྱུ་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་འང་མེད།

མེས་སྐད་འགགས་པ་དེ་རྒྱ་ལོས་མཐོན་ལུས་མཐོང་། །ཅིས་སོ།

རི་ལྷ་རྩ་མཐུན་གྱིས་ལྟོན་འབད་པས་བརྫོང་པའི་ལོར་ལོ་དེ་ནི་ལྷེས་འབད་པ་མེད་ན་  
 །ཡང་ལོར་ཞིང་དེ་ལས་རྩ་ལྷུག་པ་ལྷ་རྩ་མཐུན་ཀྱིང་གི་མཆོད་རྫོང་རྒྱལ་པོ་པོ་དེ་



འདས་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་ལོན་ཡང་རྟག་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་འབད་བ་  
 དང་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེས་གསུལ་བྱ་ལ་ལོངས་སྤྱུལ་ལོགས་  
 གང་གསུལ་ཏུ་སྤང་བ་རྟག་པར་སྐྱེན་མི་འཆད་ཅིང་ཆོས་སྒྲོན་མར་སྤང་ལ་དེ་ཐོས་པས་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་དེ་ཁོན་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་ལྟེ།

དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེའི་པ་མོད་ནམས་གྱིས།

ཐེན་དང་སྐྱུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས།

སྒྲ་གང་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་འབྱུང་བ།

དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག།

ཇི་ལྟར་ཇ་མཁན་སྒྲོབས་ཆེན་ལྟར་པས་འདིར།

ཡུན་རིང་འབད་པས་ཆོས་པསྐྱོར་ལའོར་ལོན།

དེ་ཚེ་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་འང་།

འཁོར་ཞིང་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་སྐྱར་མཐོང་ལྟར།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་ཚེ་ལ་མེད་པ་ཞིན་ཏུ།

ཆོས་གྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེའི།

འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོན་ལས་གྱིས།

ཟུང་བར་གྱིས་འཕགས་ལས་ཆོས་བསམ་མི་བྱལ། །ཅིས་དང་།

ཞི་སྐྱོད་བག་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག།

འགོ་གྲོལ་བར་ཏུ་འཛིག་རྟེན་འཕྱོར་སྐྱད་རྟག།

འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཡིང་གི་ནི།



མོགས་འཆད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདིར་མེད་དང་ཕྱད་ཤིང་གཉི་ག་ལོག་པས་ཅི་ཡང་  
མེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅད་མེད་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་ལྟེ། ཡོད་མེད་ཉིད་དངོས་འཛིན་ཡིན་ལ།  
དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱད་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་རྒྱན་མཐའི་ཉིང་  
འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་བསམ་མ་བཅོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྟ་བུར་ལྷུར་  
བ་ལ་ཆོས་སྒྱུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ།

མེས་མཁའ་གསལ་པ་དེ་སྒྱུ་ཡིས་མཛོན་སུ་མཛད། །ཅིས་དང་།

ལོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་ལྷུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཞེས་དང་།

མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །

ཅིས་སོ། །འདི་མ་ནི་ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ལྟར་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་སངས་  
རྒྱུ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་བསམ་ལ་བ་ཡིན་ནེ། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། སྒྱུ་  
ཡིས་མཛོན་སུ་མཛད། །ཅིས་དང་། གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཞེས་ཐོབ་བྱར་བརྟེན་པ་  
དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་སུ་མཛད་པར་བཤད་པ་འདི་རྣམས་  
དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གཞུང་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བར་བཤད་པ་ཡང་  
རྒྱན་མཐའི་རྩིང་ཉིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། སྒྱིར་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ནི་  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལན་མ་དུ་ཡང་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་སྒྲོ་བདག་ས་  
བས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པར་ཟད་ལ། ལུལ་ལུལ་ཅན་གཞོན་ནས་མི་གཉིས་པའི་དབྱིངས་  
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་བྱའི་ལུལ་ལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། དངོས་པོ་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ལྷོག་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲུབ་ཞེན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་  
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་

པའི་ན་གྲང་དབྱེད་ན་དེ་ལྷ་མཛད་པས་ཡོ་ཤེས་མི་མངའ་པར་འཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཡོ་  
 ཤེས་པའི་ལ་མོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྣམ་པ་གྲུན་རྒྱུ་འཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་ནི་སྤྱི་ལོ་མིང་གིས་བཤད་པ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ལས་མེད་  
 ལ་སྤྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་འདིར་ཡང་ཞལ་གྱིས་པའི་ས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྤྱི་པ་བཀག་ནས་  
 སྤྱི་མེད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་མཛད་པའི་ཤེས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་མ་གྲུབ་པར་  
 འཛོག་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་རྒྱུངས་ཏེ་ཡོད་མེད་ལ་མོགས་པ་ནི་བྱིས་པའི་  
 དངོས་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

བྱུང་པར་སྤྱི་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་པའི་ལྷ་ཉིད་ནི། ལྷ་པ་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་ཏུ་པའི་དང་ཐོག་མེས་བཤད་ལ། སྤྱིར་དབྱེས་པས་སྤྱི་ལོ་མིང་པ་འགོག་པ་  
 བྱ་སྤྱི་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སོ་ནམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ལྷ་མཛད་པའི་ཡང་གོ་བར་བྱུང་།

2. རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་པའི་གཞུང་གིས་བཤད་པ་ནི་ཡོ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་  
 ལྷ་ན་ཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྤྱི། དེ་ཡང་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གནས་སྤྱད་ག་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡོ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་  
 སྤྱད་ག་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྤྱད་ག་པ་ནི་  
 མོ་མོར་གྲུན་རྒྱུ་ཉོན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ། ལོངས་སྤྱི་དུ་ཐོགས་པའི་སྤྱོད། སྤྱི་ལུང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གནས་སྤྱད་ག་པ་ནི་བྱུ་པ་ལུང་པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ་སྤྱི་པ་པའི་སྤྱོད། ཞེས་དང་། མངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་མདོར། ཤེན་རྒྱ་འདུལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ལུས་བཞུས་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་  
 བ། འདི་ལྷ་སྤྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡོ་ཤེས་དང་།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དང་། མོ་མོར་ཉོན་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་། བྱུ་པ་ལུང་པའི་ཡོ་ཤེས་  
 ཞེས་སོ།

མེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་མངོན་གཤིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པར་  
བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔེས་བརྟན་ཏེ་ནམ་མཁའ་  
ནི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་འབྱེད་ཀྱང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་  
ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་ཀྱིས་མི་གོས་པ་དང་གོ་འབྱེད་པར་མི་རྩོལ་བ་དང་སྐྱེ་འཇིག་  
གི་གོ་འབྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་དང་། འཇེལ་འགྱིབ་དང་མཐའ་དཔུང་དང་འཆགས་  
འཇིག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྒྲུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་དེ་དག་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་  
འགྱུར་བ་དང་གཞུགས་ཀྱང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡང་མངོན་  
པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་འབྱེད་  
ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནམ་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་  
པའི་པར་དུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་  
དད་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པས་ཀྱང་མི་གོས་པ་ལྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་མཁའ་ནི་  
གཞུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཞུགས་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
མི་གོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་  
པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པར་ཐ་མི་  
དད་པར་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གོས་སོ། །ཁེས་སོ།

གྱིར་གསུང་ཐུགས་ལུ་ལེ་ཤེས་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཚན་ཉིད་ཐོག་པར་ཚུས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མ་གྱུར་པར་ལེ་ཤེས་བཞིར་བཤད་པ་མར་ལ། མཐའ་སྐྱུས་  
 ཀྱི་གཞི་མདོ་འདིར། མདོར་བཅུན་དུ། ཚུས་དབྱིངས་ལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མ་གྱུར་པར་  
 སྐྱུས་བཤད་དུ་ལེ་ཤེས་དང་པོ་ཞེས་ལེ་ཤེས་ལྟར་བཤད་ལ། གནས་སྐྱུར་པ་ནི་སྐར་ཀྱི་  
 བཅས་ཀྱི་གནས་སྐྱུས་པས་ལས་ཀྱིས་དེ་མས་དག་པ་ནི་གནས་སྐྱུས་པས་གནས་དུ་གྱུར་པ་འདི་དོན་  
 ཡིན་ལ། ཚུས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་དུ་གཞོན་ནས་དག་པ་འདི་ཕྱིར་གནས་སྐྱུར་པ་  
 ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུབ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མས་དག་པ་ནི་མེ་ལོང་ལུ་བུའི་ལེ་ཤེས་མཐུ་

ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལོས་ཡུ་ལྷོ། མེ་མོང་དྲུང་ལ་པ་ཁི་པ་ཁིན་སྤྱང་པ་དང་སྤྱོད་མོན་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱང་  
 རེར་གནས་པ་དང་གཞུགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་པ་རྒྱན་དེར་མི་གནས་པ་དང་  
 གཞུགས་པ་རྒྱན་དེ། དེ་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་གང་ལང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱིན་ནས་སྤྱང་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱང་དུ་དུང་པས་མོངས་སྐྱུར་ཆད་པ་མེད་པ་དང་མོང་པ་དང་པག་པ་  
 དོན་དུ་ཀྱང་པ་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཐོང་པ་ལྟར་སྐུ་འདི་ལང་གཞུགས་སྐུ་སྤྱང་པ་དང་ཚེས་ལྷོན་  
 པ་དང་རང་པ་ཁིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དང་མེ་ལོས་ཀྱི་གཞུགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྐུ་ཡིན་པ་དང་སྐུ་  
 དེ་ཉིད་གཞུགས་སྐུ་དེར་མི་གནས་པ་དང་གཞུགས་སྐུ་གཉིས་དེ་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་གང་ལང་  
 མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱིན་ནས་སྤྱང་པ་དང་གང་འདུལ་དུ་སྤྱང་པས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་  
 སྤྱོད་ཡིན་གྱིས་མི་སྤྱང་པ་དང་ཚེས་ཀྱི་མོངས་པ་འདི་ལས་ཅན་གྱིས་མི་མཐོང་པ་འདི་ལྟར་མེ་  
 མོང་གི་དཔེ་དང་སྐུར་རོ། །ཚེས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཉིད་མི་གནས་པ་འདི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་  
 ཀྱང་ཡིན་དེ། སྐུན་ལས།

देवकीशान्तिस्तुत्याम्

མངས་རྒྱུ་ཁྲི་མེད་གནས་ལ་ནི།

མི་གནས་ལྷ་འདས་པ་ཡི།།

འབྲུར་པ་དམ་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར།།

མེས་རྟེན་ཀུན་གཞི་གནས་ལྷུང་པ་མི་གནས་པ་འི་ཕུ་བན་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་མྱེར  
རོ། །ཉོན་ཡིད་གནས་ལྷུང་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་ཕེས་ཏེ།  
འདི་ལ་མཚན་དང་བདག་པོ་དང་དགའ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཉོན་  
འབྲེལ་ཉམས་སྦྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། དུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གསུགས་སྒྲི་རྩོན་པ་དང་། བརྒྱུད་པོས་སྤྱི་ཆེག་དང་ཉེར་ཞི་དང་རོ་  
གཅིག་པ་དང་། བདེ་ལྷག་རོ་གཅིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་བཤད་དོ། །ཏུག་པ་ཡིད་སྤྱི་

རྒྱུ་མ་པ་ཤེས་པ་གནས་སྤྱད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་པ་འབྲེས་པ་སོ་སོར་རི་ལྗ་པ་པའིན་  
མཆོན་པའི་ལོ་ཤེས་ཡིན་ལ་འདི་དང་མཉམ་ཉིད་ལོ་ཤེས་གཉིས་ལ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
པའི་རྒྱུ་མ་པ་རྫོང་ཅིང་།

ཡང་ན་མཉམ་ཉིད་ལོ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་མ་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་པ་ལ་ཡོས་པ་པའིན།།

མངས་རྒྱུ་མ་པ་ནི་རིམ་པར་རྫོང་།།

ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མ་པ་ནས་འདི་ཉིད་ཡོངས་རྒྱུ་མ་པ་ལག་གོ། །འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
གནས་དང་རི་རྩེད་མཆོན་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་པ་དང་གིན་ཏུ་རྒྱུ་  
པར་ལྷེ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་རྒྱུ་མ་པ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་པ་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
རྒྱུ་མ་པ་དང་མི་འབྲུགས་པ་དང་མི་རྫོངས་པས་པ་རྫོང་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱིས་འགྲོ་པའི་གནས་  
མཆོན་པ་ནས་ཁོར་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པའི་བར་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་མ་པོ།།

འདི་ལ་ལྟལ་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མོད་ནས་གཞིགས་པ་ལས་ལྟལ་ལྟལ་ཅན་གྱི་  
པག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་མཐོང་བར་རྒྱུ་མ་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་དངས་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་  
དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་གཟུགས་དང་རྒྱ་གཉེར་སོགས་ཀྱང་མཐོང་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
མཆོན་པ་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ལྟག་མ་མ་ལྟས་  
པར་མཆོན་པ་ལྟེ་འདིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

མ་པའི་མདོངས་ནི་གཅིག་ལུ་ཡི།།

རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་རི་རྩེད་པ།།

ཀུན་མཆོན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན།།

དེ་མཆོན་པས་ན་ཀུན་མཆོན་ཉིད།། ཅེས་དང་།

མཆོན་པའི་རྒྱ་དུག་གཅིག་གིས་ནི།།







ཤེས་མངའ་པའི་བྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པར་གདགས་སུ་མེད་ལ།  
 གཞིགས་པ་གཞིགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནས་ཡང་མི་གཏོ་བའི་  
 བྱིར། དེས་ན་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་  
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་པར་འཛིན་པ་དེ་གཞིག་པའི་བྱིར་བརྟན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལམ་ལོ་ལས་  
 ཆད་ཆོད་དུ་ཆོན་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཁས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟོན་ཆེ་ཤེས་  
 པ་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་བརྟོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྒྱར་དགོས་པར་ལོ་  
 པར་གྱིས་བཀའ་པུང་བཅད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་དོད་ཐ་དད་མེད་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པུ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཐམས་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཡོད་མེད་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་མངའ་མི་མངའ་ཙུང་པ་ཡང་བློགས་པའི་བློ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་  
 རས་མི་མངའ་བར་གདགས་སུ་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་རས་མངའ་བར་གདགས་  
 སུ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་སྤྱད་པ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུ་མ་  
 འགགས་ཙམ་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་རིག་པའི་ཤེས་པས་བརྟགས་ན་སྤྱད་མི་སྤྱད་དང་ཡོད་  
 མེད་གང་དུ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་པ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ལ་  
 ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པའི་འདེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཐ་དད་པ་དང་  
 ཡོད་མེད་སོགས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་འདུ་ཤེས་མི་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་ཞེན་ཏེ། དེས་སངས་  
 རྒྱལ་ལ་ཡོད་དོ། །མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་བརྟོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱར་པ་མི་བཟད་  
 པ་འདེབས་པ་ཁོ་ནར་སྤྱར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོག་པས་སྤྱོད་བརྟགས་པ་  
 ཡིན་ལ་སངས་རྒྱལ་རྟོག་ལུ་མ་ཡིན་པ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །མིག་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 ལུ་ལུ་ཅན་ལྟར་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པ་གནས་ལྟར་པ་ནི་ཆོན་སོགས་མེད་པ་ནས་  
 ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྱད་པར་ཐུགས་བརྟེན་ཅིང་འབད་པ་མཁར་བྱིན་པས་

འབད་ཅུ་ལ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཞིན་གཞན་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 བར་འབྲུང་བ་བྱ་བ་རྒྱབ་པའི་ལེ་ཤེས་མམ་ལྷུ་ལ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ལྷ་དང་ལེ་ཤེས་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་དེ། རི་རྩེད་དུ། བྱ་བ་རྒྱབ་པའི་ལེ་ཤེས་ནི་བཟོ་ལྷུ་ལ་དང་  
 ལྷེ་བ་རྒྱལ་པ་དང་གསུང་གི་འདུ་བྱེད་དང་བསྒྲུབ་པ་འཆར་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་པ་དང་  
 མེས་མ་ཤེས་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགོད་པ་དང་མཚན་མ་བཟོད་པ་དང་ལན་གདལ་པ་  
 མོགས་ནི་དེའི་ལས་མོ། །ཞེས་མོ།

མདོ་མེད་རྒྱན་ལས་ནི། གནས་རྒྱུར་པ་དང་ལེ་ཤེས་བཞི་མོ་མོར་འཆད་དེ།

དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་རྒྱུར་ན།

དོན་ཀྱན་འདུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་འབྲུང་།

འབྲུར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གཞུགས་ལུང་གནས་རྒྱུར་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ། ཉོན་ཡིད། དབང་ཤེས།  
 རྣམ་རྟོག་ ཀྱན་གཞི་ལྟེ་བཞི་ནི།

ཡིད་ནི་གཞན་དུ་རྒྱུར་པ་ན།

འབྲུར་དང་མཐུན་རྫོད་མི་རྟོག་པའི།

ལེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ལ།

འབྲུར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དོན་བཅས་འཛིན་པ་གཞན་རྒྱུར་ན།

རི་རྩེད་འདོད་པ་ཞིན་ཡོངས་རྫོད་དག།

བརྒྱན་ལྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ།

འབྲུར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ན།

དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡི་གེས་དང་།

ལས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཐོགས་མེད་ལ།

འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

རྟོན་ནི་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ན།

སངས་རྒྱལ་དྲི་མེད་གནས་ལ་ནི།

མི་གནས་མུ་ངན་འདས་པ་ཡི།

འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཅིས་ཆོག་ས་པཅད་རེ་རེས་པར་རྟག་ལ། ཆོར་པ་གནས་སྒྱུར་ནི།

འཁྲིག་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ན།

སངས་རྒྱལ་པདྨེ་པར་གནས་པ་དང་།

མོ་མཐོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ།

འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

འདུ་གཤིས་གནས་སྒྱུར་ནི།

རྣམ་མཁའི་འདུ་གཤིས་གཞན་སྒྱུར་ན།

བསམས་པའི་དོན་ནི་འབྱོར་པ་དང་།

འགོ་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ།

འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་དངོས་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དྲི་མེད་པའི།

གནས་ན་གཞན་སྒྱུར་དབག་མེད་ལ།

བསམ་ཡས་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུ་པ་ཡི།

འཕྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

बेसकवसमुद्रकेअंदरएकदमअचानक। ओओहोओओहोओओहोओओहोओओहो  
ऊँऊँ

མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ།

ལེ་ཤེས་ལ་ལྷུང་ནི་དེ་ལ་བསྟུན།།

མཉམ་པ་ཉིད་དང་སྡེ་སྡེར་རྟོགས།

ཕུ་བ་ལྷུ་བ་པ་ཁོ་ནའོ།། རྟེན་སོ།།

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་མཆོག་ཉིད་བརྒྱད་ལྔ་ཏེ།

མེ་ལོང་ལེ་སེལ་ང་ལི་མེད།

ཡོངས་སུ་མ་ཆད་དུ་གཏུགས།

ཤེས་བྱ་གྲན་ལ་མ་ཚོར་མ་ལ།

ཏཱ་ལ་ཀྲ་ཤེ་ལ་མངོན་སྤྱད་མ་མེད།

ਘੋਸ਼ਣਾਗ੍ਰੰਥੀਕੁ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰੇ॥

ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅིང་།

ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྒྱན་འབྲང་བའི་ཁྱིམ།

བེམ་པ་སྟེ། ར་ཡི་པ་མེད་དེ་བདག་འཛིན་པོ་ག་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལྷུང་མང་པ་མེད་པར་  
 མོངས་ལྷུང་ལྷུག་སྟེ། མོས་དབྱིངས་ལ་མོས་དབྱིངས་ལྷུང་ལྷུག་པའི་ཕྱིར་དང་དབྱིངས་  
 དང་གཉིས་ལྷུང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷུང་པར་མཛོད་དེ། བཅ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། བེམ་ལུ་ལྷུང་པ་མཛོངས་ཏེ། བེམ་ལུའི་རྒྱལ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་བེམ་  
 ལུ་ལ་བཅ་ཡང་མཛོད་པར་ལྷོགས་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་དང་ག་དང་ཕྱི་ལོ་བེམ་མི་མངའ་

བའི་ཕྱིར། འདི་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་  
 ལུ་ཤེ། སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལཱ་འདས་ནི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལཱ་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་  
 གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་  
 འདི་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྒྲུ་དྲེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་  
 རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་བའམ་ཡང་ན་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་བའི་ཆ་ནས་བཞག་གོ།

མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་མཐ་གསུགས་སྒྲུ་གཉིས་གསུགས་བརྒན་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྟ་བུ།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ།

སྒྲིམ་བ་དག་པ་ལས་འདོད་དོ།

མི་གནས་ཞི་བས་ལྷགས་པ་ནི།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད།

དུས་རྒྱུས་ཀུན་དུ་བྱམས་པ་དང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྟན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན།

སངས་རྒྱུས་སྒྲུ་ནི་དེས་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་ཤེ།

རྒྱ་ནི། ཆོགས་སྒྲུ་དྲུ་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་བསྒྲིམས་ཤིང་དེ་འཇགས་ལས་དུ་  
 ཤིན་དུ་དག་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །ལུ་ལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའོ། །ངོ་  
 སོ་ནི། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ནི་བར་དྲུག་དུ་ཐུགས་པས་མི་མཉམ་པའི་ཆོས་མ་  
 གཞིགས་པའོ། །ཤོགས། བྱམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲུག་དུ་མངའ་བ་ཤེ། སངས་

ཀྱུས་པཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་རྟུང་དཔེ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྒོམ་པ་པ་བཞིན་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱང་  
པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ།

སྐར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྷན་རྟེ།

སྐར་སྐར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་རྟག་མི་ཐོགས།

ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཞུངས་རྣམས་གྱི།

གཉེར་དང་འབྲུ་བ་ཁོན་ཡིན།

ལམ་གྱི་དཀྱིལ་ལམ་རྣམས་སྐྱེ།

འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ།

ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི།

ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་རྒྱུ་འཕེབས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། གཞུངས་ཉིང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེར་དང་། བྱང་འཕགས་ལ་  
ལོངས་སྐྱ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ།

རྒྱལ་པའི་སྐྱ་སྟོན་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ།

ལམས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་གིང་།

དཔག་མེད་པམས་ཡས་རྒྱལ་པ་ཡིས།

སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་སོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་པའི་རབ་ཞག་པ་ཡང་།

འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར།

མང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་།

བྱ་བ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།



ཡེ་ཤེས་པའི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་མདོ་དང་རྒྱལ་ལས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བརྟན་ལ། འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་  
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་སྐྱེ་བརྟན་པར་བཀྲའ་མོད་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ།

3 དེ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། 1 ལུས་རྒྱན་ལྟར་ན་ཐིན་ལས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ནི། འཁོར་བ་འི་མྱིད་པར་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་ཉིད་བརྟན་པོ་མེད་དུ་རྒྱན་  
མི་འཆད་པ་ལྟེ།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་འི་མྱིད་འདི་ལོ།

ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད།

1 འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི།

བསྐྱེད་རྣམ་པའི་ལ་དགོད་བ་དང་། 2

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ལོ།

རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་དང་། 3

མེས་ཅན་རྣམས་དོན་འི་བཞིན་གྱི།

དོན་དང་4 ས་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། 5

སངས་རྒྱས་ལས་དང་6 རང་བཞིན་གྱིས།

སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་7 གཉིས་ཟད་དང་། 8

བད་དང་9 དམིགས་པ་མེད་བ་དང་། 10

ལས་ཅན་རྣམས་ནི་མོངས་སྒྲིན་དང་། 11

བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དང་འི་ལས་དང་ནི། 12

ས་རོལ་པར་ཞེན་པ་རྟོག་པ་དང་། 13

བྱུང་རྒྱུ་འཁོབ་དང་14 སངས་རྒྱས་ཞིང་།

རྣམ་པར་དག་དང་<sup>15</sup> དེས་པ་དང་། 16.

སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་། 17

སངས་རྒྱལ་བ་ལྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། 18

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་<sup>19</sup> ལས་རྣམས་ནི།

ཆུད་མི་ཟ་དང་<sup>20</sup> བདེན་མཐོང་དང་། 21

བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། 22.

དེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་དང་ནི། 23

རྣམ་པར་བྱང་དང་<sup>24</sup> ཆོགས་དང་ནི། 25

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ།

ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན། 26.

བྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་ལྟེ། 27

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱིན་ལས་ནི།

རྣམ་པ་ནི་བྱ་བདུན་ཏུ་བཞེད།

ཅེས་པ་ལྟེ། མི་ཁོམ་པ་ནི་བར་བྱས་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་དགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་བྱ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པའི་བར་དེ་གངས་སུ་ཆད་པར་བཞོད་པ་ལོ།

གངས་སུ་མ་ཆད་པ་ནི་མཐའ་ལས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་  
ལས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་དེ། གློ་གློས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་  
དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་  
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་སོ། །  
བརྩོན་པ་ག་རུ་ཉིའི་ཁ་ཆོད་ཀྱིས་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་ལས་སུ་བཞོད་ཀྱི་བདུད་

ཀྱི་ལས་ནི་མིན་པ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
ལྷ་མི་འཇུག་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

༢ རྒྱུ་ཐུ་ལྟར་ན། ལྟན་གྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་གཉིས་ལྟན་གྱི་གཞན་དོན་  
ཆད་མེད་པ་ལྟེ།

གཏུལ་བྱའི་ལམས་དང་གཏུལ་པའི་ཐབས་དང་ནི།

གཏུལ་བྱའི་ལམས་ཀྱི་གཏུལ་པའི་བྱ་བ་དང་།

དེ་མི་ལྷུ་ལ་དང་རྒྱུ་ལྷུ་གཤེགས་པ་ལ།

ཁྱབ་པ་དག་རྟག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཇུག། ཅེས་སོ།

དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ལྟན་ནས། ཁྱབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྟན་ཏུ་ཡང་  
རུང་ལྟེ། འཇུག་པར། ཁྱབ་མོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །  
ཞེས་པའི་ཞར་ལས་འབྱུང་ངོ། །འོད་གཞན་དག་བྱ་བ་ལྷུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་།  
བྱེད་པ་སོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་འདོན་ཡང་ཕྱིན་ལས་དེ་གཏུལ་བྱ་ལ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་ཉི་མ་ཉིད་ལ་ལྟན་གྱི་ཉི་མ་ལ་ལྟན་པ་དང་བརྒྱ་ལ་ལྟན་  
པ་གཉིས་ལྷུ་འཛོག་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ།

ཕྱིན་ལས་ནི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་  
གྱུ་བ་ཅིང་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་  
དོན་བརྒྱུ་ནས་དཔེ་དགུ་ལ་རྒྱུད་སྒྲར་བརྟན་པ་ལྟེ།

དེ་ཡང་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཅན། འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་  
འཇུག་པར་དམ་བཅའ། ལྷག་ས་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་བྱིར་  
ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཏེ། དཔེ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་སོགས་དགུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
ལྟོར་བ་དགོད་པར་བྱ་ལྟེ།



དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁུད་མེད་ཚོགས།  
 སེལ་སྒྲིང་ན་གནས་པ་རྒྱམས།  
 ལྷང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ནས།  
 རེད་གྱུར་མིང་པོར་མི་ཐོགས་པར།  
 ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས།  
 དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་།  
 དེ་འཕྲོ་དོན་དུ་དག་པ་ནི།  
 ཡང་དག་སྒྲུབས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར།  
 དེ་དག་དག་པའི་ལས་དེས་ནི།  
 འདི་སྒྲུང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྷ་ཁུར།  
 ཤེས་པ་མེད་གྱུར་ས་སྒྲིང་ནས།  
 འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་རུ་སྒྲེ་ཐར་འགྱུར།  
 ལྷང་བ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་།  
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད།  
 དེ་ལྷ་མོད་གྱིས་སྒྲིང་ན།  
 དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས།  
 དེ་བཞིན་དད་སོགས་ཀྱི་མེད་ཅན།  
 དད་སོགས་ཡོན་ཏན་གོས་པ་ཡི།  
 རང་སེམས་ལ་སྒྲུང་རྟོགས་སངས་རྒྱས།  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་དང་ལྷན་པ།  
 འཕྲག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་།

བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་།།

སྤྱད་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་མཛད་པ་ཅན།།

ཞི་བའི་ཚོས་ནིག་སྤང་པ་དང་།།

མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ།།

ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་དག།

མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་པར་འགྱུར།།

དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པས།།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐུང་རབ་སྤྱོད་ཏེ།།

དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི།།

འདོད་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད།།

སྤང་བ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་།།

རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན།།

དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས།།

འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས།།

སེམས་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་མོད།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསུགས་མཐོང་དེ།།

དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར།།

རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས།།

ཐོག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས།།



ནང་གི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོན།

ལེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་མོ།

ཐོན་ཏུ་བགད་པ་ལྟར་འདིས་ནི་གཞུགས་སྐྱོམས་སྐྱེའི་མཐུ་དང་། ཐོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
དབང་དང་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱར་འཆད་པ་  
ཡིན་གྱི་གཏུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་  
དེ་སྐོམ་པའི་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་བདག་སྐྱོན་བརྒྱ་བྱིན་མེད་ཀྱང་སྤང་དགོས་པ་དང་།  
ལུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་གཞི་མ་དག་ན་ཡང་འཆར་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དག་  
ཚོགས་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོམས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོ། །མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞོན་ནས་དྲི་མས་སྤྲོང་ཞིང་ཡོན་  
ཏན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡོད་མེད་དང་བདེན་བརྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམས་གྱི་དངོས་པོར་མི་  
གནས་པས་སྐྱེའི་ལུལ་མིན་པ་ཀུན་ལ་རྒྱར་མ་ཆད་ཅིང་གང་གི་ཡང་སྐྱགས་སྐྱ་མ་ལྟར་བ་  
འདི་ལ་ཚོས་བྱིད་བྱིད་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་བྱོན་དེ་བཞིན་ཉིད།

ད་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དགྲ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད།

ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད།

ཅེས་གསུང་པ་ལྟར། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་  
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ས་དང་པ་མེད་པ་ནས་མཁའི་  
ཁམས་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་མོང་བ་ལྟ་བུ་འདིའི་བྱིར། ཚོས་དབྱིངས་ལས་  
གཞན་པའི་ཚོས་ས་གཞིགས་པར་ཡང་གསུངས་ལ། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་ཏུ་མཛོན་  
པར་རྟོགས་པར་འཆར་བྱ་བའི་གནས་དང་། གང་རྟོགས་པས་འཆར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་།  
གང་གི་ངོ་བོར་འཆར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་  
ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པ་སྟེ་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གནས་གིང་འདི་ནི་

གནས་མི་གནས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ན། མི་གནས་པའི་གནས་པར་བརྟེན་ཅིང་སེམས་  
ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་  
བྱིར། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པར་ཡང་  
གསུངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་འདིའི་མཐུ་ལས་དགེ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེད་གེ་པའི་བསེས་  
གཉེན་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་ཞིང་དེས་རྒྱུད་སྒྲུངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་རི་ལྟ་བུ་  
མཐོང་བུས་པའི་བྱིར་ན།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཁམས་མེད་ན།

སྒྲུག་ལ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

ཟུང་ན་འདས་ལ་འདོད་བ་དང་།

དོན་གཉེར་སྒྲོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་།

ཞེས་ཁམས་ཀྱི་མཐུད་དང་།

འདི་ནི་རང་སེམས་ལྟར་བ་ཞེས།

སྒྲོ་སྒྲེད་སྒྲོ་བོས་མི་ཤེས་མོད་།

ཅེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དགེ་པའི་མཐུ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་པ་དང་།

ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་ནི།

ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་།

ཞེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མཐོང་འགྱུར་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་མོངས་སྒྲུ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་ལྟ་ལ་ཆོས་  
ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་མི་ལྟ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་པོའི་སེམས་ཁོ་ནར་ཡང་མི་ལྟ་ལ་  
སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་མི་ལྟ་སྟེ་འདིའི་བྱིར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་ཏུ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྒྲུ་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞུགས་སྒྲུ་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་འཆར་རུང་ཞིང་  
གཞུགས་སྒྲུ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དེའི་བྱིར།



དེ་མཐོང་པ་ཡང་རྒྱལ་པ་གཉིས།

བེས་ཡོངས་སུ་ནམ་མཁའ་འོ་ལྷ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་གཞུགས་ལྟར་ཡག་དཔྱད་  
 ཡུང་ཕྱི་མདོའི་ཡུགས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་གཞུགས་ལྟར་ལྷ་  
 གཞུགས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་མི་མཆོངས་ཏེ། ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་གཞུགས་དང་ནམ་མཁའ་འོ་  
 ལྷ་གཞུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་གཞུགས་དངོས་སམ་  
 གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་ཁང་ན་ལྷ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཁེད་ལྷ་གཞུགས་དངོས་མ་ཡིན་པའམ་  
 མ་དང་ཡིན་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་འོ་ལྷ་པ་སྤྱི་གཅན་ལས་གྲོལ་མ་གྲོལ་མོགས་ལྷ་གཞུགས་ཀྱིས་  
 མཆོན་མི་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཅིག་གཅིག་ལྟེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏེ་མ་དང་  
 པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཁེད་ལྷ་གཞུགས་སུ་ཡོད་མི་ཡོད་ན་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་  
 འདི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མོ་མོ་ཕྱེ་ཤོས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་  
 བ་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་མེས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་མཆོངས་མེད་ཀྱི་ལས་མི་མེད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཡོངས་སུ་ལ་དེ་རྒྱལ་ཡུང་མི་རྣམས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ཁང་འོ་ལྷ་སའི་ལྷ་སུ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་  
 ལྷ་སུ་ཡུང་པས་ད་ལོགས་ལ་མེས་མེད་ཕྱིར་ན་ཤིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལོགས་  
 པའང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་དང་མཆོངས་  
 པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་དང་མཆོངས་པའི་རྒྱ་ལོགས་ཡག་དཔྱད་པར་གོ་བར་ཕྱོད།

གཞན་པར་བཞུན་པའི་བདག་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པ་སྐུ་མཚན་མངས་ཀྱིས་ཀྱིས་མི་  
འདོད་པ་མཚན་གྱིས། ལུ་ལྷེགས་པ་མཚན་གྱིས་དགོ་སྒྲོལ་གོ་ཏམ་ནི་སྐུ་མ་ལྷེ་བདེན་པའི་  
དངོས་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་དགོ་སྒྲོལ་  
གོ་ཏམ་ནི་མངས་ཀྱིས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐུ་པ་འདིའི་ལམ་ཕོན་  
པར་མི་སྐུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལེགས་མོ། །ལེགས་མོ། །དེ་དེ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་སྐུ་མ་པར་འཕྱུར་  
ལ། འདི་སྐུ་དང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཁབ་ན་  
བཞུགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྐུ་དང་ཐོས་པ་རྫོང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བརྟུན་དུ་ཁས་ལེན་

དཀོན་ཉི་མཱ་པ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟུགས་པ་དེ་པོས་ལྷན་པ་ལྟུགས་མིན་པའི་ཕྱིར། མཛད་པ་  
ལྟུགས་མིན་ལྟར་མཛད་ལྟུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟུགས་མིན་པར་ལྟུགས་ལོར། ལྟུགས་པ་ལོ་  
ལྔ་པ་ལྟུགས་ཀྱི་ལྟུགས་པ་ལྟུགས་མིན་པར་ལྟུགས་ལོན་དགོས་པོ།

[illegible][illegible]



དེས་ན་གཞུགས་ལས་འདས་ཀྱང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་པར་སྟོན་པ། ཞུས་པ་  
བརྒྱལ་ཀྱང་ལན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུང་དབྱེས་མངའ་པ། ཁམས་གཞུས་ལས་  
འདས་ཀྱང་ཁམས་གཞུས་ལས་མི་གཡོ་པ། མེས་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་མིན་ཡང་མེས་ཅན་རེ་  
རེ་ལ་ཡང་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་ལས་པར་སྟོན་པ། མཐའ་དབྱེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནས་  
མཐའི་ཁམས་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་རྣམས་པར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཡང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་པོར་གྱུར་པ་འདི་ལ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ནས་དང་བ་དང་།  
སྐབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གོ་འཕང་འདོད་པར་བྱའི། རང་ཅག་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཅམ་གྱི་  
ཐབས་གྱི་ཆད་ལ་རྫོངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཞུང་གི་བྱི་པ་སྟེད་ཀྱིས་མི་  
བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆད་བཟུང་བར་མི་བྱའོ།

དཔེ་དང་པོ་འདི་ཡང་། རང་བཞིན་ས་སྟེང་འདི་གྱུར་ཏེ། ཁྱེས་འཛམ་གླིང་གི་ས་  
འདི་བེད་ཀྱང་གྱུར་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བར་བཤད་པ་སྟེ་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་ལལ་  
ཆེར་གྱིས་དེ་སྟེར་འབྲེལ་ཡང་ས་གཞི་འདི་ལ་ཤར་ན་བརྒྱ་བྱིན་ས་འོག་ཏུ་འོང་བར་མི་  
རིགས་པས་གཞུགས་བརྟན་དུ་སྟེ་པོས་ཀྱང་གོ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་སྟེན། འདི་སྟེར་ཅམ་ཞེས་  
དེ་སྟེ་ཅུར། ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཡོ།

དེས་ན་ཐར་རྒྱན་ལས། དཔེར་ན་ལྷ་དཔེར་བརྒྱ་བྱིན་དེ་སྟེ་པོ་མོའི་ཆོགས་དང་  
བཅས་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཁང་བཟང་དེ་བེད་ཀྱང་པེ་རང་  
བཞིན་དག་ཅིང་དང་བ་ལིན་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཁང་བཟང་གི་བྱི་རོལ་དུ་  
སྟེར་བ་འགྱུར་ངོ། ཞེས་བཤད་ངོ། དེས་ན་འདི་ལ་ཤེས་དུངས་པའི་ནང་གི་གཞུགས་  
བཞིན་མ་བརྒྱེདས་པར་མཐོང་བ་བྱུང་འཕགས་ལ་འོངས་སྟེར་སྟེར་པའི་དཔེ་དང་མེ་མོང་  
དུངས་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལིན་དུ་དུངས་པ་ལ་ཡུལ་ཏེ་བའི་གཞུགས་  
བརྟན་སྟེར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལས་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་མེས་ཅན་དག་པ་  
ལ་སྐུ་ལ་སྟེར་སྟེར་པའི་དཔེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ས་སྟེང་འདི་ཞེས་པ་མི་གེའས་འགྱུར་གྱི་



ལྷོད་ཆིག་ལྟེ། མ་ལྷོད་དེ་ལྷོད་དེ། ཞེས་པ་རྫོང་ན་ལེགས་པར་སྤང་ངོ་། །ཤེད་ཀྱི་པ་ལི་  
གཞི་ལ་འཆར་པ་ལི་རྣམ་པ་ཅད་གཅིག་གིས་ས་པ་ལ་པ་ལ་མི་སྤང་པ་ལྷོད་སྤྱུང་མེད་ལ་  
གཞུགས་སྤྱུ་མི་སྤང་པ་ཡང་ལྷོད་དེ།

རྒྱུན་ལས། རི་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ཆག་ན།

སྤང་པ་ལི་གཞུགས་པ་རྣམ་པ་ལྷོད་ངོ་།

དེ་པ་ཞིན་སེམས་ཅན་པར་པ་ལ།

སངས་རྒྱལ་གཞུགས་ལྷོད་མི་སྤང་ངོ་།

རི་ལྷོད་མེད་གཞན་ཏུ་འཇུག་།

གཞན་ཏུ་ཞི་པར་འཇུག་པ་ལྷོད་།

དེ་པ་ཞིན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལ།

སྤང་དང་མི་སྤང་གིས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

དཔེ་གཉིས་པ་གཞུང་རྟོག་པ་ཞེད་པར་འགྲོ་དོན་མཇེད་པ་ལྷོད་པའི་དཔེ་ནི།

སྤང་པ་ལྷོད་པ་གཞུང་པ་ལི་ལྷོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་པ་ལི་རྒྱ་དང་  
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷོད་པ་ལྷོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞུགས་སྤང་པ་ལྷོད་པའི་ལྷོད་པ་ལྷོད་  
པ་ལྷོད་པའི་ཆོས་པ་ལྷོད་པར་རང་ལྷོད་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱེད་པ་ཞེས་ལོད་དེ། དེས་ལྷོད་  
རྣམས་པག་ལོད་པ་ལས་ལྷོད་པ་དང་ལྷོད་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ལོ། །ལྷོད་པ་ལྷོད་རྣམས་ནི་སྤང་པ་  
ཞེས་པའི་རྒྱས་ལྷོད་རྣམས་དཔལ་གས་ལྷོད་ཅིང་ལྷོད་པ་རྣམས་ས་ལོག་ཏུ་འགྲོས་པར་བྱེད་པ་  
ལྷོད་དེ་པ་ཞིན་གཞུགས་པ་ལི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཡང་དེ་ལྷོད་ལྟེ།

རི་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་རྣམས་ཀྱི།

རྒྱ་དང་གི་ལས་ལས་བྱུང་།

དེ་པ་ཞིན་འཇིག་རྟེན་ལྷོད་པའི་ཆོས།

གཞུང་པ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་།



བཤད་པ་དག་ནི་གུན་ཏུ་བཟུང་། ཁྱེས་ལོ།

དཔེ་གསུམ་པ་ཐུག་མཛོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཐད་པ་ཕྱིན་གྱིད་པེ་མི།

བར་ལྷུང་ཁྱུང་ཅིང་ལན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆུས་གང་པའི་སྤྱིན་དེ་མི་འབད་ཚུ་ལ་  
 དང་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ལོ་ཐོག་འཁེལ་བར་གཤམ་པས་ཆར་ལ་དགའ་བའི་མི་དང་། ལས་  
 གྱི་ཆར་འབབ་པ་ན་མེད་མེར་བ་དང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་ཆར་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་དུགས་  
 དང་། ཆར་བབས་པའ་ལ་ཁྱད་བར་མེད་ད་ལྟ་མོག་ཐོགས་པར་མའི་སྤོ་ཅན་གསུམ་ག་ལ་  
 བསྟོམས་པ་མེད་པར།

བསེལ་ནིམ་ ༥༤, ༡༥མ་ ཡང་ནིང་གཙང་ །

འབྲུངས་ན་ལྷོ་དང་མགྲིན་པ་ལ།

མེ་མཁོད་པོ་ནི་ཡན་ལག་བཅུད་॥

དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་མི་ཆར་སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་ཆར་མཐམ་ཅན་གྱིས་མི་འོངས་མིར་འཛོད་པར་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར་གཉེན་མིར་ཅན་ནས་ཆར་གྱི་སྐྱུ་ཆ་རྒྱལ་དང་མོག་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་ཆར་པ་ཆོག་མེད་  
 པའི་པར་འཕེབས་མིར་དེ་ལྟ་བུ་ནས་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གཞི་ནི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཆར་མིག་སྐྱུ་  
 རག་པ་དང་པར་མ་དང་སྐྱུ་མོ་འཕེབས་པ་མཐུ་ལག་བསྐྱུད་རྒྱ་ཕྱི་ཆུ་དེ་པར་མ་གཞི་  
 མཆོག་དམན་པར་མ་དོད་དར་རྒྱས་པ་སྐྱུ་ཆོག་པ་ཅན་དུ་ཆོན་པ་ན་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སྐྱུ་ཆོག་པ་  
 རྒྱ་ཆོ་ཆོར་འཕྱུར་པ་ལྟར། མངས་སྐྱུ་ཕྱི་སྐྱུ་མེད་དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཕྱི་དཔྱིད་མ་ཁྲུ་ཅིར་  
 ཟག་མེད་ཕྱི་ཆོན་དེ་ཕྱིས་གང་པ་དེ་ལས་འབད་ཆོས་མེད་ཅིར་སྐྱུ་མ་ཕན་ཆོས་པ་སྐྱུ་པ་  
 དང་བདུད་ཕྱི་རེ་མ་ཆོས་པ་ལྟར་པ་དང་པར་མར་གནས་པ་ལྟེ། གཞུམ་ག་པ་མཉོས་པ་  
 མེད་པར་ཆོས་ཕྱི་ཆར་འཕེབས་པ། དེ་པར་བསྐྱུ་ཕྱིས་མི་ཁྲུ་པ་པའི་ཆོས་ཕྱི་འཁོར་ཁོ་  
 རྒྱུ་མེད་ཆོ་ཆོ་ཆོ་པོ་རྒྱུ་མེད་ཕྱིས་མཉན་པ་ལྟ་ཞོག་མོས་པ་ཅན་དུ་པར་དཀར་པར་སྐྱུར་  
 འཕགས་སྐྱུ་མཆོ་དང་འདྲ་བ་ལོན་པ་འཕེབས་མིར་ཆར་མིག་སྐྱུ་མོ་ལྟ་བུ་མེད་མཆོ་དེ་  
 མེད་པ་དང་། པར་མ་ལྟ་བུ་ཉན་དང་གི་མེད་པ་དང་། ཆོས་པོ་ལྟ་བུ་མེད་ཆོན་ཆོན་

པ་རྒྱལ་ས་ནི་མོ་སྒྲི་ས་ལྟ་བུ་ལྟོན་པ་འབེབས་པ་འཕགས་པ་མ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྟོང་  
པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་གཏུལ་བུ་འི་དབང་གིས་ཐེག་པ་སྤྱི་  
ཆོག་ས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྒྲིན།

ལོ་ཐོག་ཐུན་སྤྱི་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ།

རྒྱ་ཡི་ཐུང་པོ་འབད་མེད་པར།

ས་ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཐུགས་རྩོམ་སྒྲིན་ལས་ནི།

རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཡི་ཆར།

འགྲོ་བའི་དགེ་པའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ།

རྒྱས་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། ཞེས་དང་།

རི་ལྟར་བསྐལ་དང་ཞིས་དང་འཇམ་པ་དང་།

ཡང་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་དེ་ལས་འཐོན་པ།

ས་ལ་པ་རྒྱ་ལ་ཐོགས་གནས་འབྲེལ་བས།

རྒྱས་པ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན།

དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱའི་ཆར།

རབ་ཡངས་བརྩེ་སྒྲིན་སྒྲིང་པོ་ལས་འཐོན་པ།

འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས།

རྒྱས་པ་མང་པོའི་རོར་ནི་ལྟར་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

དབྱེད་མཐར་སྒྲིན་མེད་པ་ན་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་པའི་བྱ་དག་དང་།

དབྱར་ཆོས་ལ་ཆར་འབབ་པ་ན་ཡི་དུགས་དག་ནི་སྤྱག་པ་ལྟར།



ཞེས་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི། འད་པ་ཆགས་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འདྲ། ཞེས་གཞུང་  
བཏོན་ནས་བྱ་ཅམ་དུ་འབྲུག་ཅིང་པ་ལོགས་སོ།།

བཞི་པ་འབད་མེད་དུ་སྐྱལ་པ་སྤང་བ་ཚངས་པའི་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་ཚངས་ཆེན་དེ་  
རང་གི་གནས་ན་ཚད་མེད་པ་བཞིས་རྟག་དུ་གནས་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ལ། ལྟའི་གཞལ་  
མེད་ཁང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཚངས་པ་རྩེ་རྩེ་ཁང་མཛོན་བར་སྤང་བ་ལྟར། སངས་  
རྒྱུ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐྱལ་སོགས་ནས་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱའི་  
བཀོད་པ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་ལྟེ།

རི་ལྟར་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཡི།

གནས་ནས་འཇོ་བ་མེད་བཞིན་དུ།

ལྟ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།

སྤང་བ་འབད་མེད་ལྟར་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆོས་སྐྱུ་ལས།

བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་དུ།

སྐྱལ་ལྟན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར།

སྐྱལ་པ་དག་ནི་ལྟོན་པར་མཛོད། ཁྱེས་སོ།

ལྟ་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཉི་མའི་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་ཉི་མ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱ་  
འཆར་བ་དང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། སུན་པ་མེལ་བ་དང་། བདྲ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། ཀྱ་  
མུད་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འབད་རྩྱལ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྩ་རྩོད་ཐམས་ཅད་  
དུ་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ་དང་། རི་མཐོན་པོ་ནས་བརྒྱམས་དེ་རིམ་གྱིས་འབབ་པ་ལྟེ་ཆོས་  
བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་གཞུགས་གྱི་སྐྱའི་ནམ་མཁར་  
འཆར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། གདུལ་བུའི་



སྒྲིའི་སྒྲི་པ་སྒྲི་པ་དང་། ཐོད་ལྷན་གྱི་པ་ལྷན་པ་དང་། བརྒྱད་དང་ལྷན་གྱི་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། དེ་གང་ལ་ཡང་བསྐྱེས་པ་དང་འབད་ཚོལ་མི་མངའ་བ་དང་།  
 གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚོམ་པར་སྤྱད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་  
 བས་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ཏེ་མས་གདུངས་པས་དུས་གཅིག་ཚེ་ཏིད་ལ།

པད་མོགས་རྒྱུ་དང་ཀྱུ་ལྷན་ནི་རབ་ཟུམ་པ།

རྒྱ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་དག་ལ།

ཏིམ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཇགས་པའི་ཏི་དེ་བཞིན།

ཇི་ལྟར་ཏེ་མ་རྟོག་མེད་པར།

རང་འོད་ཅིག་ཆར་སྒྲོལ་པའི་ས།

པ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་།

གཞན་དག་ལྷན་པར་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།

ཏིམ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་དག།

གདུལ་བྱའི་སྒྲིལ་པའི་པ་ལྷན་ལ།

རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འདུག།

ཚོས་དང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པ་གི།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་པོའི་མ་ཁར་ཤར་བའི།

ཀྱན་མ་ཆེན་ཏིམ་འགྲོ་བར་ནི།

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་བར་མཛད།

གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི།

རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

པད་པ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

མངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་

མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་

མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་

མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་

རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

མདོ་རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་  
 མདོ་རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་  
 མདོ་རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་  
 མདོ་རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་  
 མདོ་རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་

མདོ་རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་

མདོ་རྒྱལ་ལོང་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

མངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་མཁའ་ཁྱིམ་པ་

མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ།

ཡེ་ཤེས་ལྷུང་བར་མཛད་པར་འདོད།

དཔེར་ན་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་།

ལྷུང་ན་འོད་ཟེར་གྱི་ན་འལྷུང་བ།

དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འལྷུང་ཞེས་བྱ།

ཇི་ལྟར་ནི་མའི་འོད་ཟེར་དག།

འཇུག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།

འཇུག་ལ་བདག་གིར་མཛད་མི་མངལ།

ནི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས།

འགྲོ་བ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ།

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་ལྷུང་།

ཇི་ལྟར་ནི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས།

རྒྱུན་ལ་མོག་ས་བས་རྒྱུབ་པར་འདོད།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས།

ཐམས་ཅད་བྱི་ནི་ཉེས་པས་རྒྱུབ། ཅིས་སོ།

དུག་པ་ཐུག་ས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དགོས་འདོད་འལྷུང་བ་ནི་ཚོར་  
བྱའི་དཔེས་བཞན་ཏེ། རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་  
པ་ལ་དགོས་འདོད་སྟེ་པ་བཞེ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷུང་ནས།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་སྟོད་བས།

རི་ལྟར་རྟོག་སྤྱད་པ་ལྟར་ལོ་འགྲོ་འདིར་རང་ཉིད་དཀའ།

དེ་པལ་ཞིན་འགོ་བ་སིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཉོན་མོངས་ཟིན།

ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེད་མཐོང་བ་རྟེན་དགུར་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ནི།

རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཆར་དུ།།

ཕྱིད་ལུང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི།

བསམ་གཏན་མོ་མོར་རྫོགས་བྱེད་ལུང་།

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ།།

བསྟོན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྒྱལ་ས།

ལྷ་ཚོགས་ཚོས་ནི་ཐོས་འགྲུབ་ཡང་།།

དེ་ནི་དེ་ལ་རྒྱལ་མི་རྟོག་། བེས་མོ་།

ལྷན་པུས་ཅི།

ཇི་ལྟར་ཞོར་ལུ་འབད་མེད་པར།

རང་གི་འོད་ཅིན་ཕྱོད་པ་ལྟར།

མངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟེན་པར།

དེ་པའི་ན་མཛད་པ་རིམ་པར་སྒྲུབ། ཞེས་སོ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཞན་གྱི་རྣམ་ཤིག་ལས་བྱུང་བ།

རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞོ་མེད་ལ།

ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར།

དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུང་།

གཞན་གྱི་རྣམ་ཤིག་ལས་བྱུང་བ།

རྣམ་པར་རྟོག་དང་གཞོ་མེད་ཅིང་།

ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

བརྒྱད་པ་ཐུགས་རྒྱུ་གསུང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་དབུས་བརྒྱན་ཏེ། མཁའ་མཁའ་ནི་  
རྒྱ་ཆད་ཅིང་རྒྱ་ལང་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་དུ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པར་མི་རྣམས་དང་།  
རྟོན་མེད་པ་དང་། མིག་གི་ལམ་ལས་འདས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་  
མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་དང་མཐོ་དམན་མོགས་རྒྱ་ལ་དེར་མི་གནས་པ་རྟོ་ཆོས་བརྒྱད་  
དང་ལྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་ལ་བའི་ཐུགས་གྲུང་དེ་བཞིན་ཏེ།

རྒྱ་ཆད་མེད་ཅིང་རྒྱ་ལང་བ་མེད།

དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ།

མིག་གི་ལམ་ལས་འདས་པ་འདས་པ།

གཞུགས་མེད་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་ཡི།

མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ།

མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན།

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ།

མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་སོ།

རྒྱ་ལས་ནི། ལྟ་ལྟའི་དོན་གྱིས་བཤད་དེ།

རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཉག་ཏུ་ཀྱན་སོང་འདྲོད།

དེ་བཞིན་དེ་ཡང་ཉག་ཏུ་ཀྱན་སོང་འདྲོད།

རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་རྒྱུར་ཀྱན་ཏུ་སོང་།

དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོ་གསུམ་ཀྱན་སོང་། ཞེས་སོ།

ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་  
རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་ཡང་འབྱུང་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་  
ལས་སྒྲེ་འབྲིར་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་འདྲ་བ་གད་དེ།

རི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི།

བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་།

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད།

རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉག་ཏུ་ནི།

བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་།

སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་སྒྲེ་ཞིང་འབྲི། ཞེས་སོ།

དགུ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ས་གནོའི་དབེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཕྱི་ཤིང་དང་ལོ་ཐོག་  
ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དང་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་དང་ཡངས་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་ལ་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་  
རྟེན་བྱེད་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ།

རི་ལྟར་ས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱན།

རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

འཕེལ་དང་གནས་དང་ཡང་འབྱུང་ལ་།



དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས།

རྒྱལ་རྫོག་མེད་པ་ལ་མཛེན་ནས།

འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ནི།

མ་ལུས་པ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ།

རྫོགས་ཙམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དེ་དག་གིས་བརྟན་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དཔེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ།

དབྱངས་དང་མི་ལྟ་དེ་འདྲ་མིན།

ལྟ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ།

དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན།

སྒྲིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་བའི།

ས་པོན་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་མིན།

ཆངས་ཆེན་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་ནི།

སྒྲིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན།

ཉི་མའི་གཞུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི།

ལུན་པ་འཛོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན།

ཡིད་བཞིན་ཅོར་འདྲ་འགྱུར་བ་ནི།

རྟེན་པར་མི་དགའ་དེ་འདྲ་མིན།

སྒྲུ་བརྟན་བཞིན་སྟེ་རྟེན་ལས་ནི།

ལྷུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན།

ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དགོ་བ་ཡི།

གཞི་མེན་དེ་དང་འདྲ་བའང་མིན།།

ཞེས་དཔེ་དེ་དག་ལས་འདས་པར་བརྒྱན་ཞིང་།

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི།།

འགྲོ་བའི་ཚུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ།།

དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་བྱེད་བྱིར།།

ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ།།

ཞེས་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱར་ས་གཞི་དང་སྤྱར་མོད། ཡང་དག་པར་ན་ས་གཞིའི་དཔེ་ལས་ཀྱང་  
འདས་ཏེ།།

ས་གཞི་ལྟ་བུར་ཐོགས་བཅས་ཀྱི།།

མཚན་མར་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་མིན།། ཞེས་ཀྱང་འཛིན་པོ།།

དེ་ལྟར་སྤྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། སྤོན་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ནས།

༡ གྲངས་ངེས་ནི། ཐར་རྒྱུན་ལས། དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་དུ་ཚོས་སྤྱོད་

དང་། གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་སྤྱོད་གནིས་དང་། གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ་ཚོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་ན་སྤྱོད་ས་མོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ལྟར་

འདུ་ཞིང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་ཚོས་སྤྱོད་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པ་དང་ཚུང་ཟད་

རྟོགས་པ་དང་ཐོགས་གཅིག་རྟོགས་པ་དང་ལལ་ཆེར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་

དང་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་གནིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་སྤྱོད་གནིས་སོ། །ཞེས་སྤྱོད་

གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་སྤྱོད་མཐའ་ལས་པའི་བར་

ལའང་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ།།

6. མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཞུ་ཆེར་བཤད་དོ།

1 ལྷོད་པར་ནི་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པའི་ལྷོད་པར། རྟག་པའི་ལྷོད་པར། ལྷོད་པའི་ལྷོད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་ནི་དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་ནི་སྤོང་ལས་བྱམ་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིང་མཉམ་པ་སྟེ།

སྐྱེན་ལས། དེ་དག་རྟེན་དང་དགོངས་པ་དང་།

སྤོང་ལས་གྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་སོ།

2 རྟག་པའི་ལྷོད་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལགག་གནས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་ནི་ཞིང་ལ་ལར་མི་སྤང་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་བས་ཆེས་མང་པའི་ཞིང་རྣམས་ན་དང་པོ་མེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཇོ་བ་མོགས་མཐའ་ཡམ་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་འཆད།

རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། ཅེས་སོ།

ལྷོད་སྐྱེ་ལས་ནི།

རྒྱལ་ཐའ་ཡམ་དང་མེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་།

བརྟེ་དང་མཆེན་དང་འབྲུལ་དང་ཐུན་ཆོགས་ལུང་།

ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ ཅེས་གསུགས་སྐྱེ་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་དང་།

འཆི་པའི་བརྟན་བཅོམ་དང་།

རོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་།

ཞེས་ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་བརྟན་ཏེ།

དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བརྟན་གྱིས་།

གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེ།

ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཉིད། ཤེས་སོ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་གཞུགས་ལ་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་བཤད་པ་འདི་ཡང་མངས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ན་གོ  
འཕང་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུ་གཏོར་མཚན་དུ་བཞག་མི་རུང་བ་ལྟར་འགྱུར་བས་  
མི་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་ཤིང་ཆོས་སྤྱི་གཞོད་ས་ནས་དག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་  
བའི་ཐ་སྟངས་དང་། ཡོངས་སྤྱི་པ་ལས་འདེམ་བཤེད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཞུགས་དོན་རྒྱུ་  
མི་འཆད་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ཐ་སྟངས་སྤྱིར་བཏུ་འདི་རྒྱུ་དུ་འབབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
གྱིས་བོད་བརྒྱུས་ཀྱི་བའི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་བྱའོ།

༡ ལྟར་བའི་ཉིད་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དག་  
པས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དང་། ཉོན་རྒྱུ་ལ་དག་པས་ལོངས་སྤྱི་དང་། ཤེས་རྒྱུ་ལ་དག་པས་ཆོས་སྤྱི་  
བཞེ་ཐར་རྒྱུ་ལས་ཤི་ལྟར་གཞུངས་པ་ཉིད་དོ།

མདོར་ན་སྤྱི་གཞུགས་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་  
དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་འདི་ནི་སྤྱི་པ་པ་དང་རྟོགས་པ་ཉམས་  
པ་མི་མངའ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་པ་པོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུ་ལ་དང་  
བརྟན་པ་དང་བདེན་པ་དང་གཞུང་དུ་གི་སྤྱིར་ཡང་གཞུངས་ལ། དཔེས་པོ་དང་མཚན་མ་  
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྤྱོད་ལུ་མིན་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཅུ་ཡང་གཞུངས་ཀྱི་པོ་ད་  
མེད་ལ་ཐོགས་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་གིང་རྟོགས་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་མཚུངས་དེ།

དཔེ་མ་ཅུ་པར།

སྤྱི་པ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱིར་པ།

ཤི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར།

སྤྱི་པོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོད་ཅིང་།

མི་སྣོང་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་ལ།

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ།

གངགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་བར་ཟད།

རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི།

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད།

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི།

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་།

གང་དག་སངས་རྒྱལ་སྟོན་འདས་གིང་།

ཟད་བ་མེད་ལ་སྟོན་བྱེད་བ།

སྟོན་པས་ཉམས་བ་དེ་ཀྱང་གྱིས།

དེ་བཞིན་གསེགས་བ་མཐོང་མི་འགྱུར།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་།

དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད།

འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་དང་།

བཙམ་ལྡན་ཕྱ་རན་འདས་གྱུར་ནས།

ཡོད་བར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ།

མེད་དོ་ཞེའམ་གཉི་ག་དང་།

གཉིས་མིན་ཞེས་བྱང་མི་མངོན་ནོ།

བཙམ་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་།

མེད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ།

མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་དང་།

གཉིས་མིན་ཞེས་བྱར་མི་མངོན་ནོ། ཞེས་དང་།

རྒྱན་ལས།

མ་མཁྱིམ་མར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་།

སྒྱིབ་པ་ཀྱན་གྱི་དྲི་མ་མེད།

དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་སངས་རྒྱས་འདོད།

དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན།

སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་པས།

བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས།

སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཐོབ་བྱིར།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར།

དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཞིང་།

མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བརྟོད་དོ།

དེ་ལྟས་སངས་རྒྱས་དེ་རྒྱད་འདི།

ལུང་མ་བཟུན་པའི་རྩལ་དུ་འདོད། ཅེས་སོ།

དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲུབ་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ།

འཇུག་པར། རྣམ་རྫོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་མཐའི་བར།

རྒྱད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོད་སྒྲུ་ཆོག་ས།

ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་ཐ་སྤྱིའི་གླིང་།

མ་ལུས་རུ་ལ་གང་དེ་དག་ལ་གྲངས་མེད། ཅེས་དང་།



ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདྲ་བ་ཆགས་ཞུག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།

འདྲི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ཞུག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན།

སྒྲིབ་མ་དང་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐྱམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་མཁའ་འདྲ་མཐའ་ཡས་མ་བརྩོད་ཞུག་པར་འགྱུར།

དེ་བྱིར་བདག་ལྟས་ཁྱོད་ཡོན་འདྲི་དག་ནི།

དེས་བཤད་ནི་བརྩོད་པར་རྒྱས་འགྱུར་རམ། ཞེས་དང་།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལྟས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ལུལ་དག་ན།

ཕ་རབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་རི་སྟེང་བ།

བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་དམ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེང་དེ།

འོན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་གསང་འདྲི་བསྐྱད་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་།

རྒྱུ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི།

མཚན་ཉིད་དང་ནི་གནས་བཤད་།

ཐིན་ལས་ཟབ་པ་འདྲི་བཤད་བ།

མཁའ་ལ་ཆོན་གྱིས་རི་མོ་འབྲི། ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ནི།

གང་གིས་གང་དུ་རི་ལྟར་དང་།

རི་ཅམ་དུས་དང་འཇུག་པ་ནི།

བསམ་ཡས་དབག་རྒྱ་མེད་པར་འདོད། ཅེས་དང་།

རྒྱ་བ་རྒྱོན་མ་ལས།

རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་དུ།

ང་ལི་སྐུ་ཡང་བརྗོད་མེད་ཅིང་།

ཤེས་པར་དཀའ་པར་རབ་དུ་བཞུགས། ཞེས་དང་།

རྒྱུད་བྱ་ལས། རྒྱ་མཚན་དུག་གི་དང་པོ་ལྷན་ཚོས་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། དུག་  
བསམ་གཟུགས་རྒྱ་བསམ་མི་ཁྱབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ངག་ཁྱུ་ལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བཞུས་ཕྱིར།

རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་ན་མེད་ཕྱིར་མྱིད་ཞེས་མ་བཞུས་ཕྱིར།

རྒྱལ་ཁྱུ་ལ་འཕགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ།

ཅེས་ངག་གི་རྒྱ་བསམ་གྱི་ཁྱུ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་གྱིས་བཞུས་པ་དང་། རྟོག་པའི་  
གནས་མིན་པ་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟེ་ལྷན་ནི་ཚོས་རྒྱ་བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་བྱ་ཅིང་མྱིད་ཞེས་མ་བཞུས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་  
དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ནི་གཟུགས་རྒྱ་བསམ་མི་ཁྱབ་དུ་རྒྱུ་བ་ང་སྟེ།

རྒྱ་ལྗེ་དག་གིས་ཤུ་པའི་ཕྱིར།

ཚོས་རྒྱ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ།

དུག་པས་དེ་ལི་དངོས་མིན་ཕྱིར།

གཟུགས་རྒྱ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའོ། ཞེས་སོ།

དེས་ན་མངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་འདི་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་མེས་མ་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་སྟེ།  
སྒྲ་མེད་ལེ་ཤེས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་མོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས།

ཡོན་ཏན་ལ་རོལ་བྱོར་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ།

དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་རྒྱལ་འདི་ནི།

དྲང་མྱོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རིག་མིན།

[illegible]

མཆོག་འདི་བདག་གི་ལུས་མིན་ཡང་།

ལྷ་པོ་ཕྱིན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཕྱོགས་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་འདིའི་དགོས།

ཀུན་གྱིས་གོ་འཕང་འདི་འགྲུབ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཁོ་པ་བྱ་ཆར་མ་གྱུ་གི་རང་པའི་ན་གདན་ལ་མ་པ་ནས། དེ་གི་གཞུང་གི་  
 དོན་དངོས་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་འདྲུག་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་རོ་པོ་པ་རོ་པ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་མ་དང་ས་རྣམས་སྐྱ་མའོན་པར་  
 སྐྱེས་པ་མ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་པ་ཆོས་  
 གང་ལ་པར་མི་གནས་པའི་གནས་པ་ཅན་སྐྱེས་བྱུང་གང་ཏུ་དེ་ལྟར་པར་གོམས་སྐྱ་བྱང་མེད་  
 པའི་དོན་ལ་གོམས་པ་རལ་གྱི་མཐར་མོན་པ་མ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལུན་པའི་གོས་རལ་  
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་པ་གང་གི་ཆེ་དོས་པོ་དང་དོས་  
 མེད་དང་འདིར་དག་སྐྱ་ནི་གཉིས་ཆིག་མེད་པར་མང་ཆིག་ལ་འབྱུང་བྱུང་དུ་གོ་བར་བྱ་ཏེ།  
 དོས་དོས་མེད་གྱིས་མཆོན་ནས་འཕྱོར་འདས་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་  
 སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་པདེན་པ་དང་པརྟན་པ་དང་ཀུན་  
 རྟོབ་དང་དོན་དམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱ་དམིགས་པ་གང་ཡང་གཤམ་རལ་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 རྩོ་ཡང་དག་པ་དེའི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་ཏེ། རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་



མ་མེད་པ་ནས་རང་དོན་ལ་བརྟེན་པ་དུལ་ཅིང་མང་མེད་པར་གཞན་ཅན་འཕེལ་ཞིག་ཁོ་  
 ཅར་དགོངས་པའི་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པས་མ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་  
 རྣམས་གྲུབ་པའི་བྱིང་། རྣམ་མཐའ་ལྟར་རྒྱས་པ་ནི་བ་དེའི་ཆོ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རྒྱུ་  
 ལས་དང་ཐུགས་རྟེན་དབང་གིས་མཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅུར་དུ་རྒྱུ་མི་  
 འཆད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་མིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་  
 འདེབས་པོ་ལ་དགོས་འདོད་ཚུལ་བ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་གོས་དང་རྒྱུ་དང་  
 བཟའ་བཏུང་སོགས་གང་འདོད་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་སོགས་ལ་རྒྱུ་  
 ལས་གྱི་དབང་གིས་ཐོན་ལས་འཐུག་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་  
 མིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་ལུའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ལྟར་བས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་འདོད་  
 རྒྱ་མཚོ་ལུ་ལུ་རྒྱུལ་ལ། ལྟར་ཟད་དག་པ་རྣམས་ལ་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དཔག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་ལུ་ལྟར་ལྟར་བས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་མཐོའི་ཐོག་པ་བཟའ་བཏུང་ལུ་  
 དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མོང་བ་དག་ལ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གོས་ལུ་བྱ་དང་། གདུལ་བྱ་  
 རྩད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་མཚོག་ལུ་ལུ་རྒྱུལ་པར་མཛད་ལ། མ་  
 རྒྱུན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་མཐམས་དཔའ་དང་ཅན་རང་དང་ཆོངས་སོགས་ནས་གཟིབས་  
 དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱིད་པ་དང་། མི་གྱིད་པའི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་སྤང་བས་  
 དོན་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དེའི་རྒྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་ལྟར་བ་གདུལ་བྱ་ལ་འགྱུར་ངོ་། །དཔེར་ན། རྣམ་མཐའ་མིང་གི་རིགས་  
 རྒྱགས་གྲུབ་པའི་སྒྲེམ་སྒྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་འགུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཚོང་སྤོང་བྱས་དེ་དེའི་རྒྱར་  
 མཐའ་མིང་གི་གཟུགས་བྱས་དེ་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་ཅི་ཞིག་ན་རྒྱུབ་པ་མེད་  
 དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ལ། དེ་འདས་ནས་ཐུན་ཤིན་ཏུ་རིང་མོ་ལོ་བྱེ་བ་རྒྱག་མང་པོ་  
 ལོན་ཡང་མཚོང་སྤོང་དེས་གཞན་གྱི་མཐོང་བའི་དུག་དང་། རྗེ་ཡི་དུག་དང་། ཁོང་དུ་སྤོང་  
 བ་དང་རེག་པའི་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་རེག་





མིང་ཐེལ་ལུངས་འབྲུ་ཙམ་མཆོད་པ།

མེམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ལ་འབྲུས་ལུང་མཆོད་ས།

ཞེས་སོགས་དང་། འདུལ་པ་ལུང་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
ཅི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནམ་  
དོན་དམ་ཏུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ལན་ནི་དེ་རེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་པམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཏུ་ཡིན་  
ནའང་རུང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འབྲས་ལུ་གཞོམ་བ་དང་བཅས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་  
ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་ནི་  
བདེན་པ་གཉིས་རེ་ཞིག་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་བྱིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་མ་དབྱུང་  
པར་པག་པ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་།

མིན་ཆེན་ཐེང་བར།

དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་ལས།

རྒྱག་པའི་ཆོད་མ་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་།

ཕྱིད་ཐེང་།

གང་ཐུང་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཐས་འགའ་ཡང་འདིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ།

དེ་བྱིར་དྲང་སྟོང་རང་ཉིད་བྱིས་པའག་མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུགས།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ལན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་གཞིགས་ཏེ་མེམས་མེད་པ་ལ་  
མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ཐན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ། མཆོད་རྟེན་དང་གྲེགས་བམ་མཆོད་པའི་ཐན་  
ཡོན་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་  
ཙམ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། བྱིད་ཅག་དངོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་བདེན་པའི་སངས་རྒྱལ་  
མཆོད་པ་བྱས་པས་ནི་ལྟར་འབྲས་ལུ་བདེན་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་  
ནོ། །འདི་རྣམས་སུ་དགའ་བའི་ལྟས། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡི་ས་  
པོན་ནི་བག་ཆགས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་པ་ནི་སྐྱེ་པ་བྱིན་ཏུ་གོམས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེས་ནི་

དངོས་པོའི་ཕག་ཆགས་གཞུགས་ལ་མོགས་པར་རྟོགས་པའི་མ་པོར་སྤྱོད་ཤིང་མེལ་པར་  
 བྱེད་དོ། །རྩེ་མདུན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གོ་ཞེས་མོགས་  
 བས་དེ་ལྟར་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཤད་ནས་ལྟག་མེད་བཟུན་  
 པའི་བྱིར། གང་ཆོལ་མོགས་པའི་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་ས་  
 དཔལ་མེས་ས་དང་བཅས་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་སྤྱོན་ལས་རྣམས་པར་དག་  
 པའི་ཤུགས་གཉིས་ཀྱིས་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་གྱི་ཅན་ཐོས་  
 ལྟར་ཡོངས་རྒྱ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མ་དང་མཉམ་  
 པའི་མེས་ས་དེ་ལས་བཏོད་ནས་སྤྱོད་པར་བཤད་ལ། ད་ལྟར་མེད་དུ་མྱོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་འདིར་བྱེད་པར་རོ། །བཏོད་ནས་སྤྱོད་པར་འབྲས་ལུ་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་ལྷང་གི་ཆོད་མ་ལས་  
 རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་རྒྱུ་ལྟེན་འཛུགས་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟགས་པ་ལ་  
 མཛོད་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁི་བྱ་  
 ཉིས་ནི། རྩེ་མེད་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྤྱོན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡམ་རྩེ་མེད་པ་ཉིད་ཅི་  
 ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པས་བྱིས་རྩེ་མེད་ཀྱི་ཕག་ཆགས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྟེ། ཐབས་ནི་གྱུ་ལྟ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཆོད་དོན་དམ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་  
 མེད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་གཉིས་སྤྱོད་མདུན་དུ་མི་སྣང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་ཡིན་  
 པའི་རྩེ་མེད་པོ་གཞུགས་པ་ཡང་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་རྟེན་མེད་པ་ལུང་གིང་མད་པའི་མེ་  
 པ་ཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་མཚན་དཔེར་ལྟར་པ་སྣང་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤི་ན། གདུལ་བྱའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་རྒྱ་སྤྱོན་པ་དང་  
 བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། དུག་མེལ་པའི་རྒྱན་པ་ཤུགས་ཀྱི་  
 རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་གིང་ལ་མོགས་པའི་རྩེ་མེད་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་བདག་མེད་ཀྱང་  
 འདིས་དུག་ཐམས་ཅད་མེལ་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟར་དུ་བསམས་ནས་ཤི་ལྟེ་ལུན་རིང་ཡོན་ཡང་  
 དུག་དང་གཤོར་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མོགས་མེལ་པ་ལྟར། ཞེས་དང་། འདིར་ཤིགས་པ་མེ

དགོས་ཏེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་ཁྱེད་གྱི་  
 རོན་དམ་པར་འདི་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དཀར་འབྲེལ་རྒྱུང་བྱ་ལས་ནི།  
 ལྷ་མར་རྟོག་པ་མི་སྤང་ངམ་ཞེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པས་ནི། །ཞེས་སོ།

མེད་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་ནི།

གང་ཆོག་པ་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས།

མོགས་ཏེ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་ལུམ་པའོ། །ཞེས་ལན་བརྡོང་བ་འདིག་རྟོན་ན་  
 མཐོང་བས་ལུམ་པ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་པས་  
 ཅི་ཞིག་མཐོང་སྟུང་ན། རོན་ལ་ནི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་མཐོང་བའི་ཤེས་  
 པ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་རྟོན་པ་ནི།

གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག།

མོགས་ཏེ་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་བརྡོང་  
 པ་བཞིན་དུ་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་ཞེས་བརྡོང་བར་ཟད་དེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་པ།

ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཀྱན་རབ་ཞི་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་སྤང་ཅིག་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ན། མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་ལྷ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འཛིག་  
 རྟོན་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་བསམ་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་འཇུག་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་  
 བརྟེས་པའོ། །ཞེས་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་དེ་ནི་གཞུགས་སྤྱ་སྤང་བའི་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་

པལ་མ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷ་ལ་པ་ནི་གཞུགས་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ལ། ལྷ་ནི་  
 རྫོང་པམ་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་། །མོགས་ལ་དགའ་འགྲེལ་རྒྱུ་པ་ནི་བཤད་པ་མི་སྤང་ལ།  
 ཤེར་ལའི་དགའ་འགྲེལ་རྒྱུ་པ་ལས་ནི། མངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་སྦྱོར་པ་ལ་མོགས་པའི་  
 འབྲས་སྤྱུ་ལུང་གི་དབང་ལས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཀུན་རྫོང་རྒྱལ་དོན་དཔལ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་  
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཏོ།།

ས་བཟང་བམ་ནི། ལྷ་རྫོང་གཞུགས་སྐྱེས་པ་དོན་དཔལ་ཆོས་སྐྱེ་ལའང་རུང་ལྟེ།  
 ཞེས་དང་། རྫོན་བྲས་ཟེ་ཤུ་རྩེས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་རྫོང་ཞེས་འབྲུག་ཉེར་ཏོ།།

རྫོང་ཆོན་པོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྫོང་འདུག་གི་ཟེན་ཤིས་འགའ་ན་རྫོན་བྲས་ཟེ་ཤི་  
 ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྤྲེགས་སྐྱེ་རྒྱ་ནང་དུས་ཐམས་ཅད་གཅོས་ནས་དེས་སྤྱད་དབང་  
 དུ་བྱེད་པའི་སྤྲེགས་ཆོས་དུ་བྱིན་པས་ཐུད་མེད་ནག་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་བརྩལ་དེ་ལྷ་མ་བྱེད་  
 པ་ན་ལྷ་རྒྱུད་དེ་ལྷ་པ་ལྷ་མེད་དེས་ལྷ་མ་ཀར་གཏོར་བས་རྒྱལ་ནག་པོ་ཅིག་ལྷ་མ་ནས་དེ་  
 ལ་ལྷེས་བཞུགས་པས་ཤི་བ་ལྷ་རྒྱུད། ལྷ་མ་ཟེན་པ་ན་རྫོན་གཞན་ཞིག་གཏོར་བས་  
 རྒྱལ་དགའ་པོ་ཅིག་ལྷ་མེ་བཞུགས་པས་མོས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་རིག་སྤྲེགས་རྫོས་  
 པས་ཁྱི་ནག་མོའི་འོ་ས་ལྷ་པ་བརྒྱུད་འཁྱུང་དུ་བརྩལ་པ་ན་བདུན་འཁྱུང་ནས་གང་མ་ཡོག་  
 པས་སྤྱད་བདུན་དབང་དུ་འདུས་ལ་བརྒྱུད་པ་མཐའ་ལས་དབང་དུ་མ་འདུས་པས་བྱིས་པ་  
 ཞིག་གིས་མོགས་ཐག་དུ་དུག་རྫོར་འོང་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་པ་ལོང་ལ་འཁྱུང་ཞིག་ཟེར་དེ།  
 བྲས་ཟེ་དེས་མང་པོའི་ནད་ཞི་བར་བྱས་ཤིས་མཐའ་ལས་ཀྱི་གཞོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་པ་མ་  
 འཁྱུང་བས་ཤི་བའི་རོ་རྩ་ཆོས་བྱང་དེས་མཐའ་ལྷིང་གི་མཚོད་རྫོང་ལ་བཀའ་བས་མོས་དེ་  
 ལྷན་རིང་པོར་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བྱས་ནས་མཚོད་རྫོང་དེས་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་རུམ་  
 པའི་རྫོན་ལས་བདུལ་པོ་ཞེས། བྲས་ཟེ་ཤུ་རྩེ་རྫོན་ནས་ཡོད་པ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིར་དཔེ་  
 འདོའི་ཁྱེད་སྤྲེགས་ལ་བ་ཡོད་དེས་པས་བཅུ་ལ་བར་རིགས་མོ།།

གཉིས་པ་ཕྱིད་ཉིད་ཕྱི་མཐོང་པ་ལམ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། 1. ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་  
 དང་། 2. རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་(ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་)ལ་ཡང་གསུམ། 1. ཕྱིད་པ་  
 དགོད་པ། 2. ལུང་གི་ལན་མདོར་བསྟན་པ། 3. ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་པ་ལོ།  
 དང་པོ་ཕྱིད་པ་དགོད་པ་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི།

ཕྱིད་ཉིད་མཐོང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་(ལུང་གི་ལན་མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི།

མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། ། ༡ ॥ ཞེས་པ་དང་།

གསུམ་པ་(ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྱུ་བ་ན།

ཕྱིད་ཕྱི་ལུང་ནི་རི་ཏུར་གྱུ་བ།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྱུ་བ།

དང་པོ་ཕྱིད་ལ་འདི་མ་གྱུ་བ། ༡ ॥

རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས།

དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས།

དག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུང་འདོད་ན། ༡ ॥

ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཆེད་ཕྱིད་ཅག་གི།

མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི།

གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་གིས་ནི།

ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། ༥༩ ॥

མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི།

རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན།

དག་གང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ།

སོགས་པས་གདིང་མ་དཔོགས་གྱུར་པ། ༦༠ ॥

དེ་ནི་ཚུད་གྱིས་མ་རྟོགས་པས།

གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲིན་གྱིད།

དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས།

གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། ༦༡ ॥

རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར།

ཐེག་ཆེན་ཚུད་བཅས་བྱིར་ཞེན།

ལུང་ལ་སྤྲིན་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།

ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག། ༦༢ ॥

ཚུད་བཅས་ཡིན་བྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་དང་པོ་དྲུག་གིས་མཚུངས་པ་བརྟོན། དག་གང་སོགས་ཆོགས་  
བཅད་གཅིག་གིས་མདོ་མེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབས། གལ་ཏེ་སོགས་ཆོགས་  
བཅད་གཅིག་གིས་རྟོག་ཚུལ་གྱིས་དགག་ཀྱང་ན་ཇེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབ་རུས་པར་  
སྟོན། དག་སོགས་ཀླང་པ་ལས་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་གཞན་འགོག་བྱེད་གྱི་གདན་ཆོགས་  
མ་ཡིན་པར་སྟོན། གཞན་སོགས་ཀླང་པ་དྲུག་གིས་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་དང་ཚུད་བཅས་  
གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་རྟགས་གང་ཏུ་ཡང་སྐབ་མི་རུས་པར་བསྟན་ཏོ།



གཉིས་པ་(མིགས་པས་རྒྱལ་པ་)ནི།

བསྟན་ཅི་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན།

དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས།

སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། ༥༧ ॥

ལྷ་པོ་འདས་པ་འདྲ་དགའ་བར་གནས།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ།

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ༥༨ ॥

ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན།

རེ་མིག་ཉེར་ལེན་སྟེང་བ་ནི།

མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན།

སྟེང་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ༥༩ ॥

ཀྱན་མོངས་བཞིན་ཏུ་ཅི་སྟེ་མེད།

ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེང་བ་ཡིན།

ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད།

དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། ༦༠ ॥

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར།

སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས།

འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ།

འདྲ་ཤིས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། ༦༡ ॥





ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་མང་པོའི་ཕྱིར། རིན་གྲང་བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་དངོས་  
གཞི་ཐོབ་ནས་འདྲ་ཤིང་དང་ཆོར་བ་བཀག་པ་འདྲ་ཤིང་ཤིང་པོའི་སྒྲིམ་པ་འཇུག་ཐོབ་པ་ན་  
བདག་དགྲ་པོའི་ཐོབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པ་དགྲ་པོའི་ཐོབ་པ་མཛོན་པོའི་དཀྱུལ་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ལ་ཐོག་ཅེན་སྤྱོད་བ་ཞིང་དེ། དཀོན་མཆོག་མ་རྟོག་གི་མཛོན་པོ་ལས་བཤད་པོའི་  
ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་དུང་སྤྱོད་མཛོན་ཤིང་ལྟ་བུ་ལྟར་གནས་ཤིང་ལྟ་བུ་པོའི་མཛོན་  
ཤིང་གིས་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟར་མཛོན་། དེ་ལན་མ་མཐོང་བས་དེ་ལན་བདག་མཛོན་དོ་ཞེས་  
མོག་པ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལོག་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་  
པོར་ཉན་ཐོས་རྟོག་གི་པ་ལྟ་བུ་དག་ལས་གང་ཡང་དུང་པོའི་རྟོག་ཅན་འཛིན་ཞིང་དེ་ལ་  
རིག་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་པར་རྫོང་པ་མ་ཁེངས་པ་པར་རྫོང་ལ་མོག་པ་པར་གྲགས་ཤིང་ཁས་འཆེ་  
བ་དག་ནི་ཁངས་ཀྱིས་གྱི་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མི་ཤིང་གི་ཤིང་པོའི་སྤྱོད་  
མཛོན་འདོམ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་པོའི་ཆད་འཛིན་ཞིང་མིན་པར་རྫོང་ལྟེ།  
དེ་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཅོག་ཆོས་མིན་པར་སྤྱོད་ཞིང་ཁོང་ཚོ་བས་གསེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ།  
སྤྱིན་ཅེན་པོ་དང་ཇ་པོ་ཆེ་ལ་མོག་པ་ལས་ཀྱིས་གང་གྱི་ལུས་དཔུང་དང་། ལུས་ཕྱོགས་དང་།  
གར་ཕྱོགས་ལ་མོག་པ་པར་ཐོག་ཅེན་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་པར་ཁས་འཆེ་བ་འདི་སྤྱོད་རེ་འབྱུང་  
ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱངས་པོའི་སྤྱོད་པ་པར་འགྲོ་མཐའ་ལས་པར་གསོལ་པར་བྱུང་  
བཟུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ལུས་འདིར་ཡང་མཐའ་པལ་ལས་པོའི་ལྟ་བུ་པ་ལ་མོད་མིན་མཛོན་  
མིན་པ་ཞེས་འགོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལོད་ལ་མི་བྱེད་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཀྱང་ནག་ཉ་ཤང་གི་  
ལུགས་ཞེས་འདོར་བ་དང་། རྒྱུ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་བཟུང་པ་དང་སྤྱོད་དོར་  
མཛོན་པར་བཟུང་པ་མོག་པ་ལ་ལོག་པོའི་ཆོས་ཆད་མཛོན་པར་འཛིན་པ་པོ་སྤྱོད་པོ་ཉི་མར་  
རྫོང་པ་མཐའ་ལས་པར་བྱུང་ཞིང་ཤིང་ལྟ་བུ་ལྟར་རྒྱུ་རྟོག་གིས་གྲང་ད་ལྟེ་པར་དུ་འདྲ་དེའི་  
ཆོས་སྤྱོད་གི་རྟོག་པོ་དག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་ལྟེ་ལ་ཞིང་ལ་ལོག་གི་སྤྱོད་པར་བྱུང་པོའི་ཕྱིར།  
དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་པོ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་རོ། ཐོག་པ་ཅེན་པོ་བྱུང་པའི་དེ། ལྟ་

རིའི་སྤ་ལ་མོགས་པ་ལྟོན་པའི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 ཐོས་ན་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོང་རིགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལྗེ་  
 ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་ལྷང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་བཀར་གསུངས་པ་ལས་ཐེག་  
 ཆེན་ནི་དེ་ལྟ་སྤ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རེད་ཀྱི་མདོ་ལྗེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་ཆེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་བ་གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་པ་  
 རྟོན་ཀྱི་ཡུང་ལྗེ་སྟོན་གསུམ་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དྲིའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤ་  
 གཉི་ག་ལ་འདི་གཤམ་ཤིང་གྲུབ་པས་མ་ཞེ་ན། ཅི་རྟོན་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་  
 བཀར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཐུས་བཀར་ཤེས་པ་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོན་ཀྱིས་པ་སྒྲུལ་མ་ཐག་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་དུས་དང་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་མ་ཞུགས་པས་བཀའི་ཐ་སྟན་ལ་ཡང་རྟོང་ས་པའི་ཁྱིམ་པའི་དུས་ན་འདི་བཀའ་ཡིན་པར་  
 རྟོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་གང་གིས་ནི་ལྟོན་  
 པ་ཆངས་རྒྱལ་དང་། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་དང་། འདྲན་བ་དགེ་འདུན་ལ་དེ་དང་དེར་ཡིད་  
 ཆེས་པ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མ་རྟོང་ས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་། མཐ་རྒྱལ་གྱི་ལྗེ་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཆོས་གསུགས་ཀྱི་རྒྱ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྗེ་སྟོན་མཐའ་ལས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་མང་དུ་བྱུང་པ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་སྤ་མོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསལ་པ་  
 ལང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིར་དེ་དག་གི་མཆོད་སྒོས་ཤིང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དེ་དག་དྲིམ་ལན་གྱིས་ཆོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཕྱོགས་རེ་བས་མ་ཐོས་ཤིང་མ་རྟོང་བ་ནི་  
 ཐེག་ཆེན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་བདུ་ལས་སྤང་བས་སྤང་ཅི་  
 སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་དེ་བདུ་ལ་སྤང་ཅི་ཡོད་ན་བདུ་ཅི་ཅ་བར་དྲག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིན་སྤང་སྤེལ་  
 པ་དག་གིས་སྤྱིང་དགོས་པ་ལས་མ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད། དག་གང་

མདོ་ལྟེ་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་རྒྱང་། ཚེས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་ཚིག་དེ། གལ་ཏེ་  
མངམ་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ཡིན་པར་འདོད་མོད། འོ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་མཛོད་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་  
བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐོག་ཚེན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་མི་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་རྒྱང་། ཚེས་  
ཉིད་དང་འགལ་བའི་བྱིར། རྒྱུ་མེད་དེ་ཉན་ཐོས་ཉིད་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མོག་མ་  
བའི་བྱིར་རྒྱུ་མ་ན། འོ་ན་ཐོག་ཚེན་གྱི་ཚེས་ཀྱང་ཐོག་ཚེན་ཉིད་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་  
མོག་པ་མ་བཀའ་ཅིས་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱུ་མ། དེམ་ན་ཐོག་ཚེན་ལ་མ་ཆེར་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་མདོ་དང་  
མཚུངས་ཏེ་གནས་རྒྱུ་བ་མ་དེ་དང་དེར་གཞུང་མ་བའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཅི་མ་མི་འདོད། འདིར་  
མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་འདོད་ཚིག་ལྟ་བུར་བཟུར་བ་ནི་འགྱུར་རྒྱུ་མ་བཅུང་ལྟེ་ཅི་མ་མི་འདོད་ཅིས་  
ཁྱོད་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁམས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ།

གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་མདོ་ནི་མི་རྟག་པ་མོག་མ་རྒྱུན་ལ། ཐོག་ཚེན་ནི་རྒྱུད་ཉིད་  
རྒྱུན་པས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་པར་མ་བཟླས་པ་འཇུག་མཚན་མི་མཚུངས་པ་  
གཅིག་གིས་ནི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་ན།  
ཐོག་ཚེན་གྱི་མདོ་ཚེས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་མི་རྟག་པ་མ་བཟུན་  
བའི་བྱིར། ཞེས་རྒྱུ་བ་དག་བཞོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་རྟག་པ་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་མོད་ཀྱང་  
རེ་ཞིག་ལྟོག་པའི་མཚུངས་པ་བསྐྱེས་ཏེ། འོ་ན་ཐོག་ཚེན་གྱི་མདོ་ཚེས་ཅན། བཀའ་ཡིན་ཏེ།  
ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་དང་མཚུངས་པར་བདེན་བཞིན་དང་བྱང་ཁྱོག་མ་མོ་བདུན་བཟུན་པའི་བྱིར།  
ཞེས་ཁྱོད་ཅག་གི་མདོ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་ཐོག་ཚེན་གྱི་མདོ་ཐམས་  
ཅད་ནི་རྒྱལ་བ་མ་གཞུང་མ་པར་ཡང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཅིས་མ་ཡིན། དེམ་ན་དགོངས། ལྟེ་མ་  
དགོངས་རྒྱུ་བ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་དག་གང་དག་འོད་ལྱང་ཆེན་  
པོ་དང་། ལྟ་རིའི་སྤུ་ལ་མོག་མ་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་མ་པར་མ་རྒྱུར་ལ། ལྟ་རིའི་  
སྤུ་ལ་མ་པ་མོའི་གནས་མཐའ་དག་དྲིས་པ་ན་རྒྱུ་བ་པ་གཏུགས་པས་ལན་གྱིས་བཀའ་  
བའི་ཆེ་ཅི་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་དུ་ཁྱེད་མ་བཟུན་ན་མ།



ཉན་ཐོས་སྤྲུགས་གཅིག་པའི་སེམས་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཉམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་པདག་  
 སེམས་པ་ཅན་གྱི་མཆོག་དུ་བརྟན་གྱི་བྱང་རུབ་མེམས་དཔལ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སེམས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཉམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཀི་ལ་མི་ལོ་མེས་ལན་འདེབས་ཡིང་། ལུ་མོ་  
 གླུ་མཆོག་དང་། ལུང་མེད་འཇུག་པ་དང་། ཁྱི་མ་མེད་མར་གྲགས་པ་མོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་  
 པས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཉམས་ཐེལ་གྱིས་ལོན་པར་བརྟན་པའི་ཁྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་པས་མ་གྱི་མི་  
 བྱལ་པའི་དོན་ཅན་དེ་ནི་ཆེད་ཅག་རྟོག་གི་སྤྲུགས་གཅིག་པའི་སེམས་པ་ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་  
 པ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མར་བཟུང་བུ་མིན་པར་ཅིའི་ཁྱིར་བྱུང་། གཤམ་  
 ཏེ་གཅིག་གིས་མ་སེམས་པ་ལས་ལང་དག་མིན་པར་རྒྱལ་བུས་ན་དེ་ནི་ཐོག་དཔལ་ལ་ལང་  
 མཛུངས་ཏེ་པ་ལང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱིར། གཤན་ལང་ཁྱོད་ཀྱིས།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་ལྟར།

ཅེས་མཛད་པ་དང་པ་འདི་ཡང་རྩོམ་འགྲོའི་ཚུལ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཡལ་ཏེ་ཚོལ་པ་  
རང་གཞན་གཉི་གས་རེ་ཞིག་གྲུབ་པར་འདོད་པས་པདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་རིག་ཕྱེད་པའི་  
མོག་མ་གྲུབ་པ་དེན་པར་ཁས་སྤྲད་ཐུང་ཐུང་འཕྱུང་ཏེ་སྤྱི་ནང་གཉིས་གས་རེ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་  
ཕྱིར། གཡལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐོག་མེན་ནི་པག་པ་ཡིན་མིན་ཚུད་པ་དང་པཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། འོན་ཐོག་དམན་གྱི་ཡུང་ལ་ཡང་།

ཀྱེ་མ་མང་ཐོས་པ་དང་སྒྲུབ།

དེ་མི་སྤྱད་ཀི་འི་མེས་པའི་མོ་ལོ།

ཞེས་མོགས་ཕྱིས་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ཕྱེགས་པ་རྣམས་དང་ཚུད་བཅས་ཡིན་ཞིང་། མངམ་རྒྱས་  
 པའི་ཡུང་གཞན་ལ་མང་རང་ཕྱེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་། གཞན་མང་པ་ཀུར་  
 བ་ལ་མོགས་པ་ཕྱེ་པ་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་དམའ་  
 ཕྱི་ཡུང་ལང་དོར་ཡུར་ཐལ་བར་བརྒྱུར་རོ། །རག་གང་མོགས་ཕྱི་ཕྱོག་འདི་མ་འབྲེལ་བས་  
 རྒྱུ་པ་དཔོན་ཕྱི་གསུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་མཐའ་དོ་དང་ཕྱི་ཕྱེགས་འཆད་ལ། དགོ་ཕྱེ་

དང་དྲན་གྱིས་འདེམས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མིན་པ་མཐའ་ལྟེ་མ་ཁྱིམ་པར་གཞུང་མ་  
 མོ་ཞེས་འཆད་མོད། འདི་ལ་མ་འབྲེལ་པའི་སྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལྟར་མྱོན་པོད་ལྟར་ཆེན་པོ་ལ་ལོགས་པ་མ་གཏིང་དཔོགས་པར་མ་རྒྱས་  
 པ་དེ་བྱེད་ཅག་གིས་ག་ལ་དཔོགས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་གཞུང་ཆོད་མར་མཛད་དེ་ལན་  
 བཅུ་པ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་མིན་ན་མྱོ་གཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆུང་ཆུང་། དེ་  
 བློ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་མཛུངས། ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་བྱས་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་པ་དག་ཁོ་རྩ་མེས་མཐོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་པོད་ཀྱི་ལུལ་འདི་ན་ནི་ཅན་ཐོས་པར་ཁས་  
 གུངས་པ་མ་ཐེག་ཆེན་འགོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པར་ཁས་གུངས་པ་ཁོ་ནས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆ་བ་གནད་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་ལ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ཏུ་བྱེ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བྱེད་ཞེས་སྒྲོག་པ་འདི་ནི་ཐར་འདོད་ལ་  
 གཞུང་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེང་རོ།།

འདི་དག་ཏུ་དགོ་པའི་ལྷན་ནི།

དང་པོ་བྱེད་ལ་འདྲི་མི་འགྲུབ།

ཅེས་པ་ཐོག་མེད་མེད་པར་འཛངས་ཀྱི་བར་མི་ལྟར་ལ། དེ་མེད་པར་ཁྱོད་གྱི་ལུང་གྲུབ་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། དགའ་འབྱེད་རྒྱུང་དུར། བདེན་བརྟེན་ཡང་དག་པར་མེད་  
པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བས་གྲོ་ལ་བར་ལྟར་གྱི་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཕྱོགས་ལྔ་བཤད་ཅིང་། ཤེར་ལའི་དགའ་འབྱེད་རྒྱུང་ཅུ་ལས་ནི། གཉི་གལ་ཞེས་པ་  
ནི་རྟོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་  
ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཐོན་པོ་ལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཞེས་ལྟར་གཞེས་ཏོ། །

མ་པ་མང་པ་མེད། ཐེག་དམན་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་གསུམ་  
བཀའ་འདོད་པ་མ་པ་བཀའ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི་རྟེན་ཅན་ཐོས་པ་མ་པ་མི་འདོད་པ་མི

ཕྱིར་པག་འཇུག་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ཤེས་དཔལ་གྱི་ལུང་ལ་ཡང་དང་པོར་གཞན་ཡིད་ཆེས་མ་  
ཞུགས་པའི་དུས་ན་པག་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པག་དཔལ་ལྟར་རོ།།

པཅོམ་ལྟན་འདས་བུམས་པས། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། ཐེག་ཆེན་པག་འཇུག་ལྟེ་  
ཡང་ཞར་ལ་པག་དཔལ་བུ་ལྟེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཔལ་པོ་  
དཔལ་པ་དང་ཐོག་གོགས་གྱིས་ཐེན་པ་ལྟེ།

དཔལ་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཔལ།།

གོགས་པོ་དཔལ་པ་དག་གིས་ཡོངས་པ་སྒྲོར་བ།།

ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་པག་དཔལ་པོ་ཆོས།།

འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

སྤྱོད་ལྟེ་ལོ་ན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་དགྲ་པཅོམ་ཐོབ་པ་མང་ཆེས་པས་པདུད་  
གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་པ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པར་དུ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་པར་གནས་དགོས་  
པར་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དགྲ་པཅོམ་ཐོབ་པ་ཉུང་ཏུ་ལྷུང་པས་ན་ཐར་  
པའི་པར་ཆད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཐེག་ཆེན་འདི་རྟོག་གི་པས་  
བསྟན་པ་ལ་བཞད་གད་བུ་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་གི་རྒྱང་འཐེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་  
ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ལ། འདི་ལས་ཀྱང་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་པར་དུ་མེད་པར་  
སྟོན་པའི་ཕྱིར། པག་འཇུག་ཆེན་ནི། འཁོར་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་འཁོར་པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་དེ། འཁོར་པར་ལུན་རིང་དུ་  
གནས་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
པག་འཇུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ལ་རིགས་པ་པདུན་གྱིས་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པར་མཛད་དེ།

ལྷུང་ལུང་མ་པསྟན་ལྟན་ཅིག་བྱུང་།།

སྤྱད་ལུང་མ་ཡིན་གྱི་པ་བདད་།

མེད་དང་མེད་ན་མེད་མེད་དང་།

གཉེན་པོ་དང་ནི་སྒྲ་གཞན་གྱིར། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་བདུད་གྱི་སྒྲ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མངས་རྒྱལ་འོད་ཀྱང་གིས་གྱི་གིའི་མི་  
ལམ་ལུང་བཟུན་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བདུད་གྱིས་བྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ལུང་  
སྤྱད་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཟུན་པའི་གྱིར། གལ་ཏེ་མ་མཁུན་པས་མཁུན་ཆེད་ཀྱང་རུར་  
མཁེད་པའམ་མ་འོངས་པའི་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མ་གཟིགས་ཏེ་ལུང་མ་བཟུན་ཏེ་སྒྲ་མ་ན་  
དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་སྐྱུམ་གྱི་སྒྲ་མངའ་བའི་གྱིར་དང་། མངས་  
རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ལས་སྤྱ་ལྟག་པའི་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་གནད་པ་ཀེན་ཆེན་པོ་བདད་  
སྤྱོད་སྒྲ་བཞག་མི་རུང་བ་དང་། འདས་བདད་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱིབ་པ་མི་  
མངའ་བའི་གྱིར་ཏེ།

མངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མཛོན་སྐྱུམ་གྱིར།

བཟུན་པ་དག་ཀྱང་ཀྱང་བར་མཛད་།

དུས་ལ་བད་ཡེ་ཤེས་མ་བསྒྱིབས་པས།

དེ་གྱིར་བདད་སྤྱོད་སྒྲ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་མང་བར་ཆད་ཡིན་ན་བར་དུ་བཅད་བྱའི་ཆོས་རྒྱར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་  
ཆོས་འབྱུང་དགོས་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་ནི་དུས་མཉམ་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་  
ཡིན་པས་དེ་ལ་བཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་བཞག་ འདི་ནི་ཐེག་དམན་པ་ཉ་ཅད་མི་  
སྒྲག་པར་བྱ་བ་དང་བགྱི་བའི་གྱིར་གསུངས་པ་ལྟེ། མང་དག་པར་ཐེག་དམན་ནི་བཟུན་པ་  
འདི་ལ་ལྟ་ལྟེ་ལ་གསུངས་པ་དང་པོར་མད་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི་དགའ་ལྟན་ནས་འཕོ་ཁར་ཆོས་  
རྒྱར་བའི་སྒོ་བརྒྱ་ཅ་ བརྒྱད་ བཟུན་པ་ནས་མངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་མངས་རྒྱལ་ལལ་པོ་ཆེ་  
གསུངས་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྱོད་དུ་བཟུན་པའི་ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་ཡང་མཐའ་ལས་

སོ། །རྟོག་གོ་པས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གོ་ནི་བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱིར་བོ་མེད་པས་  
མ་ངེས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མ་བྱུང་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟོག་གོ་བརྟེན་ཁིང་མ་ངེས་ལ།

མ་བྱུང་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ཅན།

བྱིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད།

དེ་བྱིར་འདི་ནི་དེའི་སྤུལ་མིན།

ཞེས་ཟེའ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་རྟོག་གོ་པའི་སྟོང་སྤུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་  
གོ་པ་གཞན་གྱི་སྤུལ་མ་ཡིན་ཡང་དུང་སྟོང་མེར་སྒྲུ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་པར་  
སྤྱད་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟོག་གོ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་  
པཅོམ་ལྟན་པ་དང་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་གིས་བསྟན་ཏེ་མེར་ན། འོན་ཐེག་  
ཆེན་པ་ཀའ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བཀའ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁྱུ་སྤུབ་  
པའི་བཀའ་བཀའ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁིང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་  
གཉིས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་བཀའ་དང་པས་བྱུང་ཉིད་བྱིས་མདོ་དང་  
འགལ་བ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེར་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་པའི་བཀའ་དང་སྟོན་པ་ལས་  
གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟར་ཁིང་འདི་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པར་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཐེག་  
པ་ཆེན་བོ་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འདི་འོན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་  
ན་སྤྱང་ཏུ་རུང་བ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་  
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་མི་སྤྱིད་པས་ཐེག་དམན་ཡང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཐེག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ཏེ་ཡོ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་བཅུ་མ་

ཚང་བ་དང་། རང་དོན་ཉི་མོ་ཙམ་རྒྱུ་པ་པས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འགལ་བ་དང་  
རྟོགས་སྒྲིན་སྒྱུར་པའི་ཐབས་མེན་པའི་བྱིར་ཏེ།

མ་ཚང་བ་དང་འགལ་བ་དང་།

ཐབས་མེན་དེ་ལྟར་མ་བརྟན་བྱིར་།

ཉན་ཐོས་བྱིན་ཐེག་པ་འདི།

ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འདི་ནི་བསམ་པ་དམན་པ་རང་དོན་ཉི་མོ་བ་ལ་སེམས་པ་དང་།  
བརྟན་བ་དམན་པ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་ཙམ་ལས་ས་བརྟན་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དམན་  
པ་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པ་དང་། ཉོན་བ་དམན་པ་ཆོགས་རྒྱུར་བྱ་དང་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ལ་ཡིད་ཉོན་བ་དང་། རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བསྐྱལ་  
པར་གོ་ཆ་བསྒྲོ་བར་མི་རྒྱས་བས་སྒྱུར་བྱ་བྱུང་འདས་ཉི་མོ་བ་འདོད་པས་རྒྱས་འགལ་བའི་  
བྱིར་ཐེག་དམན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

བསམ་པ་དང་ནི་བརྟན་བ་དང་།

སྒྱུར་བ་དང་ནི་ཉོན་བ་དང་།

རྒྱས་འགལ་བྱིར་ན་དམན་པ་གང་།

དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཞན་ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ཉོན་བས་རང་གི་མདོ་ལྟེ་ལ་འཇུག་ ཉོན་མོངས་  
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པས་རང་གི་འདུལ་བ་ལ་སྒྱུར། ཐབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་བཀའ་བདག་ས་བྱི་བྱུག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པས་  
བཀའ་ལང་དག་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་།

རང་གི་འདུལ་ལ་འང་སྒྱུར་བྱིར་དང་།



ཟམ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ།

རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་འཛམ་མ་པ་ལྷ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་  
ཕྱིར་གཞིན་པོའི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྙམ་དང་  
གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དང་། དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྙམ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཟམ་པའི་ཆོས་  
གཉིས་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་ཟམ་པའི་ཕྱིར།

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་དང་རྣམ་མི་རྟོག།

དེ་ཕྱིར་འདི་ལས་གཉིས་བསྟན་རྟེ།

འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས། །ཞེས་སོ།

མེད་པ་ལ་ཞོགས་པ་ཡང་དགོངས་པ་དང་། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲ་གཞན་ཏུ་  
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱ་ལྟེ་བཞིན་ཏུ་བསྟར་བྱ་མ་ཡིན་རྟེ། ཟམ་པོ་ལྷ་པའི་གཞུང་ཏུ་སྐྱོ་  
སྐྱར་ཀྱི་མཐའ་ལེལ་ཕྱིར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཏུ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་  
པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་འཆད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།

དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྗེས་སོང་ཕྱིར།

སྐྱོ་ཆོག་སྐྱོན་ཅིང་མང་པོའི་སྐྱོ་ནས་རྟག་ཏུ་སྐྱོན་དང་ལུན།

མི་སྐྱོད་བཤད་བཞིན་བཅོམ་ལུན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ།

མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོལ་བཞིན་པར་གསུངས་ན་ཆོས་འདིས་སྐྱག་མི་འཇུག།

ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་ཟམ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལྟེ་སྐྱོད་མཉན་ཞིང་སྐྱོས་པར་བྱས་  
བས་དེའི་དོན་སྐྱོལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་པོ་འཛིན་དང་། རྗེས་སུ་མཆོངས་པ་སྐྱེལ་  
དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རེས་པ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ།

འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་བ་ཞིན་ཡིད་བྱེད་འབྱུང་།  
 རྩལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་།  
 དེ་ལས་ཆོས་འཛོལ་དེ་ཡིད་དེ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་རྒྱ་སྒྲེ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་ཆོས་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲོང་མན་ཞིང་དང་བ་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱང་ཐད་ཤེས་པ་  
 ལ་ཞོགས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཆེར་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། དྲང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་  
 གཅིག་རྒྱ་ཞེན་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་ལ་སྦྱེད་པ་དང་། གྲོགས་སྐམ་ཡོངས་འཛིན་རན་པ་  
 ཆོས་སྒྲོང་ལ་དགའ་བ་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱང་སྒྲུབ།

སྒྲོང་མན་བྱིར་དང་དགའ་མོས་བྱུང་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བྱིར།  
 དམ་ཆོས་ཐོངས་བས་བསྒྲིབས་པའི་བདག་བྱིར་དྲང་དོན་དེ་ཉིད་དེས་འཛིན་བྱིར།  
 རྟེན་ལ་བརྟེན་བྱིར་ལྟ་བའི་དབང་བྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་འབྱིན་པ་བསྟེན་པའི་བྱིར།  
 ཆོས་འཛིན་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱིར་མོས་པ་དམན་བྱིར་དག་བཅོམ་རྣམས་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་བྱེད།

ཅིས་སོ། །ཆོས་སྒྲོང་ལས་འཇིགས་པའི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་  
 ལས་གྱིས་དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དེ་མཚམས་མེད་ནི་འགྲོད་པས་བཤགས་པར་འབྱུར་མོད་  
 གྲང་ཆོས་སྒྲོང་ནི་འགྲོད་པར་མི་བྱེད་གྱི་སྟེང་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་རྒྱ་ལྟ་བའི་བྱིར་ཏེ།

རི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མེད་ངན་ནི།  
 མི་བཟང་རྒྱལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་གིན་རྒྱ་འཇིགས་མི་བྱ།  
 མི་རྒྱལ་དག་དང་དོ་རྟེན་མེས་ནི་ཐོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ།  
 དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་གྱི་འགྲོ་བ་གིན་རྒྱ་འཇིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར།

གང་ཞིག་ཡང་ཡང་ཇིག་གྲོང་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་རན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་།  
 བ་མ་དག་བཅོམ་གཞོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི།  
 དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེས་པར་བསམས་ན་སྒྱུར་རྒྱ་དེ་ལས་འཐར་འབྱུར་གྱི།







གང་ཞིག་དམིགས་པའི་བདག་ལ་སྤྲོ་ཆགས་པ།  
འདྲིང་ཆགས་ངན་སོང་དེ་དག་ལྟར་བར་བྱེད། ཅེས་དང་།

གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོས་པས་སྤྲོས་ལྟར་པ།  
དམིགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ་རབ་གནས་དེ་ལ་ནི།  
བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱང་མེད། ཅེས་དང་།

འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ལྟས་མཐོང་བ།  
དེ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གཞར་མི་འགྲོ།  
གང་གིས་ཁམས་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ།  
དེ་ལྟར་སྤྲོས་ལྟ་སངས་རྒྱུས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།

གང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱུས་དག།  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ན།  
ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ།  
བདུད་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་མཐོན་པར་འཛང་ཡང་རྒྱ། ཞེས་དང་།  
སངས་རྒྱུས་ཆོས་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ས་པ་སྟེ། མོགས་དང་།

ཆོས་རྒྱལ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མི་གཞོ་ཞིང་།  
དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་ཚུལ་གཅིག་པར།  
ང་ཚོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོང་ཆོས་མ་ཐོས་པར།  
གཡང་ས་ཆེན་པོར་བྱིས་པ་དེ་དག་ལྟར་།

ཞེས་མོགས་པ་སྟན་པས། ལྷ་སྤྲོད་ཐུག་མོག་ཉིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པ་ཐོབ། དག་  
སྤྲོད་སྤྲོད་ཐུག་བརྒྱད་རྒྱས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། དག་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲོད་དེ་གི་ནས་ངན་འགྲོ་  
མཐའ་ལས་པ་སྤྲོད་ཞིང་མིར་ཡང་མི་སྟན་པ་ཐོབ། བསྐྱེད་པ་པ་བརྒྱ་སྤྲོད་མང་པོར་རྒྱལ་བའི་



མཚན་མི་ཐོས་པ་དང་། ཆོ་རབས་ལྟོང་ཐུག་དུས་བཅུ་ཙུག་ཏུ་རབ་བྱུང་ལས་ཐྱིང་བཅས།  
 ཆོ་རབས་ལྟོང་ཐུག་མང་པོར་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོར་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་དེ་ཐོས་  
 པའི་རྒྱལ་ལས་བྱང་པའི་འོག་ཏུ་གར་རྒྱུས་ཀྱང་བཞེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཤི། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་  
 བས། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ལ་ལྷགས་  
 པལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ལྷགས་པ་གང་ཡང་མུང་ཤི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་  
 མི་འཚལ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་བསྐྱལ་མི་འཚལ་ན་དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུང་བར་མི་བགྱིའོ།  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྲུ་བར་མི་བགྱིའོ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་བགྱིའོ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་།

རྒྱལ་པོར་འཐག་པ་བཞུག་པའི་མདོ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་  
 ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་མཁའ་པའི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་ང་མི་སྒྲུབ། །ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་ལ་འཛོལ་རྒྱལ་  
 བར་དག་པའོ། །ཞེས་ང་མི་སྒྲུབ། །གཉིས་ལྷ་ཉོན་པ་རྒྱལ་མ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་མེད་མཁའ་པ་ལས་  
 སྤྱོད་པར་ང་མི་སྒྲུབ། །གཉིས་ལྷ་ཉོན་པ་རྒྱལ་མ་དན་མེད་ལས་སྤྱོད་པར་ང་མི་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་  
 ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་མ་མེད་མཁའ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་ང་མི་སྒྲུབ། །འཇམ་དཔལ་པལ་ནི་གཞུང་གི་བྱུང་  
 གི་ཁྱེད་མཛི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུན་དོ། །

དེ་པལ་ནི་དུ་དམིགས་པ་དང་པམ་པ་དང་། རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མེམ་ས་ཅན་དུ་  
འདུ་ཤིག་པའི་སྒྲི་ནས་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་  
དང་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་  
མ་བྱས་དང་དྲང་བ་དང་དྲང་བ་མེད་པ་དང་གསང་བ་དང་གསང་བ་མེད་པ་དང་འཁོར་བ་  
དང་། ལྷ་དང་ལམ་འདས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འདོད་  
ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་དང་གཉི་ལྷག་དང་སྤངས་པའི་སྒྲིའི་པར་དུ་མེ་མེ་མང་དེ་སྒྲེད་མེ་པ་སྤྲུང་རྟེ་

འཇམ་དབལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་  
 རྒྱལ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རྒྱུར་  
 པ་འདེབས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྤངས་པ་དེས་ལོ་བདུན་ཉིན་ཞག་གཅིག་རེ་ཡང་རྒྱས་  
 གསུམ་རྒྱ་བཤའ་ན་འབྱུང་མེ་ཉིན་བསྐལ་པ་བརྒྱས་པ་ཟོད་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། མེན་རྒྱ་ཆོས་འདི་མ་སྤྲེལ་པར་སྤྲེལ་ན་ཉམས་པར་གསུངས་ལ། སེམས་ཅན་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཆོས་དང་བྱང་རྒྱུ་དང་ལྷག་མཐོང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་བཞི་  
 ལ་གནས་པས་སྤྲེལ་པར་བྱའི་གནས་རྒྱ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱན་ལས། མི་རིགས་པ་ཡི་གཞུགས་ལ་འང་མི་རིགས་ན།

ཐེ་ཆོས་ཐ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

དེ་ཕྱིར་བདད་སྒྲོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོད་ཀྱི་ཁུལ་འདི་ན་ནི་རྟོག་གེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཤེས་པས་གིན་རྒྱ་དེགས་ཉི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་འཛིན་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ལ་དོར་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཁྱེད་པ་གྲགས་པ་དང་ཐོད་རྒྱ་ལོ་པོ་མ་གཏོགས་པ་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་  
 མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་པ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་རྒྱ་འཇོག་པར་ལྷུང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དག་  
 བྱི་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བས་སུ་འཛིན་པ་སུ་འཕྲིག་ཟ་ལ། དེའི་  
 ཕྱིར་ལང་གསེགས་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མང་རྒྱ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ། དོན་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་སུ་ལྟོགས་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་པར་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ཉི། བས་བདག་ཀྱང་མི་སྤང་གཞན་  
 ཡང་མི་སྤང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་མང་རྒྱ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

སྤང་མ་གིང་ལུན་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད།



ལུས་དག་ཡིད་བྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་ལ།  
གཞན་ཡང་འདི་ལས་ཆེག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་བྱང་ནི་མོས་ན་འདི།  
རྒྱལ་བྱིས་སྤེལ་ལས་ལྟར་དགོ་པ་དེ་ལས་བསྟོན་ནམས་ཆེས་མང་འཕྲོད་པར་འགྱུར།  
གང་ཞིག་འདི་ན་མྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཇིག་པས་སྤྱོད་ནི།  
ལྟ་དང་ཆོངས་གནས་མཐར་མོན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོད་པ་བསྟན་སྟོན་ལ།  
གཞན་གང་འདི་ལས་ཆེག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་བྱང་ནི་མོས་ན་འདི།  
བསྟན་གཏན་ལས་ལྟར་དགོ་པ་དེ་ལས་བསྟོན་ནམས་ཆེས་མང་འཕྲོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་དགོ་པ་གཞན་ལྟ་ཞོག་འཇུག་སེམས་བྱུང་པར་བས་ཟིན་པས་དཔོན་པོ་བྱུང་པར་ཅན་  
གསེར་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྡོར་ལུས་རྒྱལ་པ་གངས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་  
ཞིང་སངས་རྒྱལ་གསུང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྟེང་ལ་འབྱུང་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ལྟ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་བྱིས་སྤེལ་པ་པར་པོར་བྱུང་པ་  
དང་། བསྟན་གཏན་པའི་པའི་བར་དང་སྟོན་འཇུག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤིང་དུ་སྟོན་  
པའི་དགོ་པ་དེ་བསྟན་ཅན་དོ་རྟེན་གནས་བདུན་ལས་གང་ཡང་བྱང་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆེག་  
བྱང་ཟད་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་མི་སྟོང་པར་མོས་པར་བྱེད་ན་དགོ་པ་འདིས་དགོ་པ་སྟེ་མ་  
དེ་བསྟན་ཅན་ཟེལ་བྱིས་གཞོན་དེ་ལྟ་མ་ལས་བསྟོན་ནམས་ཆེས་མང་པ་འཕྲོད་པར་མདོ་  
ནམས་ལས་རེ་རེ་ཞིང་གསུངས་པའི་བྱིས་ཤིག་སྤེལ་པས་བྱང་བྱུང་ལྟེ། སྟོན་པས་ནི་ཡོངས་  
སྟོང་ཙམ་འཕྲོད་ལ། རྒྱལ་བྱིས་སྤེལ་བྱིས་སྤེལ་ཤིང་གྱི་ལུས་དང་། བསྟོན་པས་ནི་ཉོན་  
མོངས་གྱི་སྟོན་པ་ཙམ་སྟོང་པར་བྱེད་པར་ཟད་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་ཅན་གྱི་དཔོན་གཞན་མི་  
བྱེད་ལ། དེ་ཞོན་ཉིད་མཐོང་པའི་ཤེས་རབ་བྱིས་ནི་སྟོན་པ་གཉིས་བཅུ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་  
པ་ནས་སྟོང་ལ། ཤེས་རབ་དེ་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གངས་མཐོ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་  
ཁོན་ཡིན་པའི་བྱིས་དེ།

གང་གྱིས་སྟོན་པས་ཡོངས་སྟོང་དག་ནི་སྟོན་པ་བྱེད་ལ།

ཁྱིམ་གྱིས་མཐོ་རིམ་པ་ཐུག་པམ་ཐོན་མོངས་ཐོང་བྱེད་ཅིང་།

ཤེས་རབ་ཐོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཁྱུན་ཐོང་དེ་ཡི་བྱིར།

འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན།

ཞེས་པཅོམ་ལྟན་འདས་བུམ་པམ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀར་གྱིས་རྒྱལ་པར་མཛད་  
དོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདི་སྒོ་དམན་གྱིས་མོས་པར་དགའ་ཞིང་སྤངས་ན་རེ་ཞིག་  
རྣམ་སྤྲིན་ལྟེ་པར་ཐོང་དགོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཅིམ་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དེའི་མྱིད་པ་ལྟེ་  
མཐའ་ཅན་དུ་ནི་བྱེད་པས་ཐོས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའི་སྒྱིད་པ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཁྱེད་རིན་ཆེན་བྱིན་སྒྲུལ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་སྟོན་  
སྟོན་པ་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། དེས་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་བསྐལ་པ་སྐམ་འབྲས་ཡོན་  
པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དོར་བྱར་མེད་པར་བརྟན་པ་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དྲིས་པ་  
ཐོང་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་དེ་འདྲར་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱད་  
སྟོན། དེས་སྐྱམ་པ། འདོད་ཆགས་མ་སྤང་ཞིག་ཞེས་པ་གཞིལ་ཞིག་གཏི་ཐུག་མ་སེལ་  
ཞིག་འཇིག་ཆོགས་ལས་གྲུན་དུ་མ་སྒྱིད་ཅིག་སྐྱགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག་  
ཆོས་མ་སེམས་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་བསྐྱལ་པ་དག་ལ་མ་ཡོན་ཞིག་  
མྱིད་པ་ནི་པར་ཞི་བ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིག་ཞེས་གདམས་རྟག་འདི་  
ལྟ་བུ་འདི། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པར་བྱ། ཇེས་ལྟ་བུར་  
པར་བྱལ། །དེའི་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
བྱིར་རོ་གྱིས་པ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ལྟ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དེ་ལྟར་ཇེས་ལྟ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་པོ། ཞེས་དེ་ལྟར་གདམས་ན་  
གལ་ཏེ་མི་སྐྱག་མི་དངངས་ཤིང་དངང་པར་མི་འགྱུར་ན། ཞེ་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
འདི་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའི་སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ







གྲུ་མ་འདམ་གྱི་འཇག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའི་ཡིག་མ་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་པ་ལ་རབ་རྒྱ་ཕྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། དེས་  
 དད་བསམ་བྱིན་པ་འོངས་སྤྱོད་པར་འོས་ལ་གཞན་ནི་ཡོག་པར་རབ་རྒྱ་ཕྱུང་བའོ། །ཞེས་  
 དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལཱ་འེའི་ཕུ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་དེའི་དོན་གདན་ལ་ཐབ་པས་དགོ་  
 སྤྱོད་བདུན་བརྒྱུ་དགྲ་བཅོས་བརྒྱ་མཐོས་པས་ལངས་ལུས་ཕྱངས་དེ་ལས་དེས་བསྐྱེད་  
 པར་ལྷན་བསྐྱེད་ཅིག་གིས་ཐར་པར་གསུངས་ལ། འདི་རྩ་བུ་གཞན་ཐར་ཐར་རྒྱ་མོན་དེ།  
 དེས་ན་མཁས་པར་ཞུ་བ་གྱིས་འཆོས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཚད་མི་འཛིན་ཞིང་རང་གཞུང་རྩ་  
 དང་མ་མཐུན་པ་ཙམ་དང་གྱིས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དག་སྒྲིམ་སམ་ཡིག་ཆ་རྩ་མེད་དང་  
 མ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་མི་སྤྱོད་པར་ཁྱོེ། །ཞེས་བདག་གིས་གཅིག་རྒྱ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །དེ་རྩེ་ཡུང་གིས་ཐུབ་པ་འཕྲོས་དོན་དང་བཙམ་དེ་རྒྱ་ཆེར་བཟད་ནས་  
 རིགས་པས་སྒྲིབ་པ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྫོགས་པར་  
 མི་རྟེན་དེ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་མོད་ན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་གིན་རྒྱ་  
 དགའ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅི་འདུལ་བ་ལས་དགོ་སྤྱོད་ནི་ལྟ་སྟེ། མིང་གི་དགོ་སྤྱོད་དང་།  
 ཞུས་འཆེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཙམ་པའི་  
 དགོ་སྤྱོད་དོ། དེ་ལས་འདིར་ནི་ཆོས་འདི་པའི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་  
 རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོ་  
 གས་ཐོས་པ་ཐོག་པ་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་རྒྱ་གསུངས་པས་དེ་ཙམ་རྒྱ་དགའ་བས་ཡིན་ནོ་སྐུ་མ་ན།  
 དེ་ནི་རེ་ཡིག་གྱིས་པ་རྫོགས་ཀྱང་བཅུང་བའི་སྤྱོ་ཙམ་རྒྱ་ཐད་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་ནི་དོན་  
 དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྒྱ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཙམ་པ་ཡིན་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྫོགས་པར་བཙམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ནི་  
 དམིགས་པ་དང་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དགའ་པར་གནས་དེ།

དམ་ཚེས་པད་དགར་ལས།

ཉན་ཐོས་ཁྱེད་ཅག་ཕྱ་རན་མ་འདས་ཏེ། ཞེས་དང་།

ཐོག་པ་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན།

པགྱི་པའི་དོན་དུ་ཐོག་པ་གསུམ་བཞུན་ཏོ།

དགེ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཅག་དེ་ཕྱིར་དེ་རིང་ངས།

འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་ཕྱ་རན་མི་འདའ་སྟེ།

ཁྱེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིང་།

པུ་ཚོ་འགྲུལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅེན་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་ལུས། ཐོན་ཚེ་པད་གཞི་ལྟ་ལ་ཆགས་སུར་པ།

སུ་ཞྭ་གསུམ་ཅན་གྱིས་པགྱར་པའི་ལུན་ཏུ་སྐྱུ།

དེ་ནས་མགོན་པོས་པད་གཞི་བཅས་མཁྱེན་ནས།

ལྟ་བུ་དགོལ་བྱིང་ཕྱ་རན་འདའ་བ་གསུངས།

ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལས་པགོལ།

པད་གཞིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཐོབ་སྟེ།

དེ་ཕྱིར་པད་གཞི་ཕྱ་རན་འདས་སྐྱམ་བཞུད།

ཕྱ་རན་འདས་ཞེས་བཞུ་བ་དེ་མ་ལགས།

གང་ཚེ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཅོར་གྱུར་ཏེ།

ལྟ་མི་གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོས་མཐུན་ཏུ་བདར།

སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་མཚན་གྱི་གཟུགས་ལྟར་པ།

དེ་ཚེ་མ་ལགས་ཏུ་རན་འདས་པ་ལགས།

ཞེས་གསོལ་བ་སོགས་མདོ་མང་པོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་།

དེས་ན་མངམ་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར།།

ཁྱ་ངེད་འདམས་པ་མི་འཐོབ་ཅེ།

འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི།

ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྒྱལ་བཞིན།

ཞེས་པའོ་མ་ལུན་འདས་པུམ་སྐུ་པ་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟོང་ཉིད་མ་རྟོག་སྐུ་དཔེ་གསུམ་པ་  
ལས་མི་འདའ་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བཞེད་པ་འཛོལ་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་  
གསུངས་ན་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཛོལ་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྲ་ལ་འཛོལ་པའི་བྱིར། རྟོང་ཉིད་  
མ་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་ན་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉོན་མོངས་  
ལས་གྲོལ་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་སྐྱངས་པ་ལུན་ལུས་ཆོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་  
མི་རྒྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཙུམ་དུ་འདོད་པ་དེ་  
དག་ལ་རྟོན་མའི་ལས་ཀྱིས་འཐངས་པའི་འབྲས་ཀྱི་མོད་ལ་གྱི་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱས་ཡན་ལག་  
བཙུམ་པ་དང་། འཆར་ཀ་ཆོས་རྒྱན་པའི་དཔོན་གྱིས་དབུ་བཙད་པ་དང་། ལྷར་རྒྱང་ཐག་  
བདུན་རྒྱང་བར་གྱུར་པའི་མཐར་ཐལ་རྒྱོགས་ལ་བྱང་དང་། ཉེ་སྤྱི་རྒྱལ་དུག་ཅན་གྱིས་ཐེན་པ་  
ཐོགས་དུ་མ་བཤད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དགྲ་བཙུམ་པ་རྒྱ་འབྱེད་གིས་ཞེ་  
སྐྱང་གི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་བཤེག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལུད་མེད་ལ་  
བཟང་མོ་ཞེས་འཕོད་པ་དང་རྟག་དུ་རྟོན་པ་ཐོགས་བཤད་པ་དང་། ཀུན་དགའ་པོའི་  
མིང་མའི་ལུག་ཉིས་ལོ་བདུན་པ་ལ་དགོ་རྒྱལ་དང་དགྲ་བཙུམ་པོ་བ་ནས་རྒྱ་ལེན་པ་ན་ལུས་  
པ་ནས་མ་ཐལ་ལ་རྟོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་ཉིད་བྱིན་མ་འོང་བ་ཐོགས་རྒྱ་འབྱལ་གྱི་རྟེན་  
མོ་བྱེད་པ་དང་། བ་ལང་བདག་མཛའ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རོ་བོ་གང་པོ་ཞེས་འཕོད་པ་  
ཐོགས་ལས་གྲོལ་བག་ཆགས་དང་ལུན་བར་མཛོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མྱུང་ཡོད་ནི་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱི་མཉེ་བར་ལོན་པའི་ཐོན་  
ཅིང་ཁོ་མོ་ལ་ཞིན་དོ་ཆོན། ཉན་རང་གི་དགུ་པོ་མ་པར་ལོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉོན་ལོངས་པ་

ཅན་གྱི་མ་རིག་བ་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་མཁིན་པའི་མ་རིག་བ་མེད་བས་ཤེས་ཀྱི་  
ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཤེས་འཇུག་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་སྡེད་པ་ཡོད་ཡང་ཉོན་  
མོངས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཀྱན་ནས་མོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་  
དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཁིན་པའི་སྡེད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ། ཁ་ཐས་ཚོས་པ་དང་སྒྲུན་བཞེན་བ་  
མོགས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་སྒྲུལ་ན་མ་ཁིན་དེ།  
སངས་རྒྱས་བམོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་མོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྤར་བཞུན་མིན་དོ།

གཞན་ཡང་ཉན་རང་དེ་དག་ལ་སྡེད་པ་ཡོད་དེ་ཚོར་པའི་སྟེན་གྱིས་སྡེད་པ་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྡེད་པ་ལས་ལེན་པ་དང་དེ་  
ལས་སྡེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་སྡེད་པར་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལས་ཉོན་  
མཐོང་གྱུར་པས་འཕགས་པའི་ལེན་སྟེ་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་ལྟ་མོས་བསྟོམ་པ་མ་རིག་བག་  
ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བཞེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བར་བསྐྱར་བའི་ལེན་སྟེ་ནི་  
ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་གྲངས་པའི་གཅོང་བ་དམ་པ་དང་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་གྲངས་པའི་དྲག་པ་དམ་པའི་ས་རོལ་དུ་མོན་བས་ཐོབ་  
པར་དཔལ་སྡེད་གི་མདོ་མོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐལ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་  
བཅས་པའི་མེས་ཀྱིས་དྲིང་དེ་འཕྲིན་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་གནས་པར་  
འགྱུར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྤྱིར་ཐོར་མི་ཆེ་སྟེ། མྱོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ནི་ཐལ་  
པའི་མེས་ཀྱི་ལན་གཅིག་འགགས་པ་ན་ཡང་སྤྱར་ཡང་སྟེན་གཞན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་དེ་  
རི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྟར་མོགས་  
སྟེ་མེས་སྐུ་ཆད་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་མད་དེ་འཕོར་པའི་གནས་གཞན་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་སྟོམ་པ་པོ་བདག་དང་གང་ཟག་སྟེ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་གང་བསྟོམ་པར་  
བྱ་བ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སམ་དྲག་པའམ་མི་དྲག་པའམ་བདེན་པའམ་བཞུན་

པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས་འདྲ་ཤིང་ཅི་ཡང་མི་ཡིན་ཅིང་མི་འདོར་ཡག་པ་ཞིག་ཏེ་  
 ལྷ་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཅིང་ཡང་མི་དམིགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པར་འཛིན་པ་  
 ཡང་ཤིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཐུན་ན་མེད་པས་སྤྱི་ཞིག་གང་དུ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་  
 ཅིའི་རྣམ་པར་ཡང་མ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་གང་དུ་སྤྱུང་ཅི་  
 ཡང་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ཤིས་པས་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞོ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཏུ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དེས་གང་གི་ཆེ་མཐོན་དང་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་  
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་།

ཏྲི་ཡུལ་ལས།

ཆོས་རྣམས་རྟོན་མེད་རྟོན་པ་ཞེ།

རྟོན་པ་ལ་ཡང་རྟོན་པ་མེད།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་གང་ཤིས་པ།

བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

ནམ་མཁའ་གཟུང་བ་མེད་པར་བཤད།

དེ་ལ་གཟུང་བ་མི་རྟོན་དེ།

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཡིན།

གཟུང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ།

དེ་ལྟར་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད།

སྤྱད་ག་ཆོས་འདི་མི་མཐོང་བ།

དེ་ཡི་ཆོས་འདི་བསམ་མི་བྱལ། ཅིས་དང་།

བཟོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་པའི་མདོར།

ཚོས་རྒྱལ་ལ་འདི་དག་དམིགས་མེད་ན།

མི་མཁས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག།

དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ཞིང་།

དེ་དག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ། ཁྱིམ་དང་།

ཚོས་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྤྱི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ།

ཞེས་མོགས་སྤྱི་མེད་བཤད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་གནས་པ་ནི་བྱམས་པའི་མཆོག་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོག་དང་།

སྤྱོད་པའི་མཆོག་དང་། མོལ་མོལ་སྤྱོད་པ།

ལྟོན་པའི་མཆོག་དང་། མོལ་མོལ་སྤྱོད་པ།

འདི་ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་ནི།

བྱམས་པས་འགྲོ་བ་ཁྱབ་པར་བྱེད།

བདག་མེད་བདད་བྱམས་པ་དག།

དེ་ལ་འདི་ལྟར་མཆོངས་པར་འགྲུར།

པོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་ལྟོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ།

གང་དག་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ།

དེས་ནི་བདག་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད།

གང་གིས་འགྲོ་བ་སྟོང་ཤེས་པ།

དེ་ནི་དེ་ཡི་བྱམས་པ་མཆོག་ ཞེས་དང་།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས། གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་གཏོང་བའི་མཆོག་གོ་

ཞེས་མོགས་སྤྱི་གཞུང་པ་དང་།

དྲིང་རྒྱལ་ལས། སྤྱད་པ་སྟོང་པ་ནི་ལ་དགའ་བ་ནི།

དེ་དག་རྒྱལ་པའི་ཚོས་འདི་གཞུང་པ་ཡིན།











ཞེས་དང་། གཞན་དག་ན་ཅེ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བརྟན་པའི་མེད་པ་དང་འདོད་  
 ཁམས་ཀྱི་མི་དགོ་པ་ནི་འདིར་ཡང་མེད་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་  
 མེད་ཀྱང་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་ཞེས་སྒྲུ་ན་འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ་གཉི་ལྷག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཀྱུན་དུ་མོངས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ནི་མེས་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་  
 ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མེད་པ་ལ་ཡང་བག་ཆགས་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་  
 ལྟ་ཅིག་ཤེད་པའི་རྒྱུ་དང་ཐུང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྒྱེད་དོ། །ཞེས་ཡང་སྒྲུ་སྟོན་ཏོ། །  
 དེས་ན་མེད་འདི་ཞེས་སྟགས་སྟོས་སོ། །རྒྱ་མམ་ནི་འབྲས་པུ་ངེས་པར་སྒྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཞེས་སྟགས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་སྟགས་སྟངས་མེད། དག་བཅོམ་ལ་ཉོན་མོངས་  
 མེད་ཀྱང་ཞེས་སྟོས་མི་དམིགས་པར་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་གཉི་ལྷག་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ་ཞེས་  
 ཡན་བདུལ་པ་འདི་ནི་དབྱུང་བའི་གཞིའོ། །ཁི་བྱ་ཏིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ནི་དགོ་སྒྲིང་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་ན་དེའི་  
 སྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་པ་དགོ་སྒྲིང་དགའ་བར་གནས་པ་དང་། མེས་པ་ནི་དམིགས་དང་  
 སྟགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་པོ་སྒྲུ་། དམིགས་པ་ནི་མེས་པ་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱུང་འདས་དགའ་  
 པར་སྟོན་པ་ཞེས་བཀྲལ་ཞིང་པོ་ན་ཡང་དག་པར་རྟག་བསྐྱེད་མེད་ན་འཁོར་བར་གནས་  
 བས་ཅི་བུ་ཞེ་ན། ཀྱུན་ཡོད་དུ་མེས་པ་ཅན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྒྲུངས་སོ། །  
 དགའ་འགྲུལ་རྒྱུང་པ་ལས་ནི། དགོ་སྒྲིང་ལྟ་ལས་འདིར་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་དགོ་སྒྲིང་  
 བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིང་ཉིད་མེད་ན་ལྷག་བཅས་ཕྱུང་འདས་ཀྱི་དགོ་སྒྲིང་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །ཉོན་  
 མོངས་བཅོམ་པ་ནི་བརྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྟུན་  
 འཛིན་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཆེ་ལ་སྟགས་པའི་ལུས་སོ་སོར་ད་ལྟར་ཡང་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པ་



དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཉིད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་  
 བཅོམ་པ་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ན་དེའི་ས་མོན་མ་སྒྲངས་པས་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉོན་  
 མོངས་བཅོམ་པ་འཐད་ཀྱང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་མི་འཐད་དོ་ཞེས། ལེས་སཱ་ནི་དམིགས་  
 དང་མོགས་སོ། །འོན་ཏེ་ཡང་སྤྱིད་མི་ལེན་པས་སྤོན་འབངས་པའི་སྤྱང་པོ་ཟད་པ་ན་སྤྱང་  
 འདས་སོ། །ཞེས་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མོགས་སོ། །རང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་དོན་  
 གཉེར་དེ་དག་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་པོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱང་པོ་མོད་དེ་ཁ་ཟས་དོན་དུ་གཉེར་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཚད་བས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤོན་ཏེ། ཆོར་པའི་སྤོན་གྱིས་མོགས་ཏེ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་འཛིན་འཕོ་ཡོད་པར་སྤྱད་སྤྱད་དང་། དཔལ་སྤྱིད་གི་མདོ་མོགས་ལས་  
 བཤད་དོ་ཞེས་སྤྱང་བ་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་མཆོག་ཏུ་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་  
 འདོད་དེ་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དངོས་རྒྱུ་མས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐེག་དམན་  
 གྱི་གཞུང་དང་སྤྱང་བ་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱང་ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤྱོད་མི་རྩལ་ལ། དེས་ན་ཐེག་དམན་ལ་སྤྱང་འདས་དང་དགྲ་བཅོམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་གཞུང་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་བཟུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱང་དོ། །ཤེར་ལེ་ཁོ་  
 མའི་བཀའ་འགྲེལ་རྒྱུད་ཏུ་ལས་ནི། དགེ་སྤྱོད་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་རྩོད་བཅས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་དཀའ་བ་གཉི་གར་འབྲུག་ཉེར་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིར་ཉིད་སྒྲོམ་ཆུང་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟ། ༡ སྤྱིར་བདག་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོན་པ། ༢ རྩེ་བྲག་ཆུ་གར་ས་  
ཅན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ། ༣ རིགས་པ་ཅན་བདགག་པ། ༤ བདག་མེད་རྒྱང་ལས་  
འབྲས་མི་འགལ་པ། ༥ ཆར་ལ་དཔྱོད་པ་བ་དང་རང་སྤྱེ་གནས་མ་སྤུ་པའི་གང་ཟག་འགོག་  
པའོ། །

དང་པོ་སྒྲིལ་པ་དཀ་མཁུལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི།



ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིགས་འགྱུར་ན།  
 བདག་ནི་དེ་ལག་འ་ཡང་ཡོད་མིན་པས།  
 འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། ༥༡ ॥

སོ་དང་སྒྲུ་མེན་བདག་མ་ཡིན།  
 བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན།  
 ལྷ་བས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱ་སེར་དང་ནི་ནག་གྱུང་མིན། ༥༢ ॥

བདག་ནི་ཞག་དང་རྒྱལ་མིན་ཏེ།  
 གྲོ་མཆིན་དག་གྱུང་བདག་མ་ཡིན།  
 རང་རོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།  
 བདག་ནི་ཕྱི་མ་གཅིན་མ་ཡིན། ༥༣ ॥

ག་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ།  
 རྩོད་དང་རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན།  
 སུ་ག་བདག་མིན་ནམ་གྱུན་དུ།  
 རྣམ་ཤེས་དུག་གྱུང་བདག་མ་ཡིན། ༥༤ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆིགས་བཅད་དང་པོས་སྒྲག་པ་པའི་བདག་མེད་པར་བརྟན། ལྷ་ག་མས་  
 ལུས་བདག་མ་ཡིན་པར་བརྟན། ཆིག་རྒྱང་ཐ་མས་སེམས་བདག་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ།

གཉིས་པ་(ཕྱི་བྱུག་ཀྱང་མཚན་པའི་འདྲི་བ་དགག་བ་ནི།

གལ་ཏེ་སྒྲུ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན།  
 ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྒྲུ་འཛིན་འགྱུར།

ཤེས་པུ་མེད་ན་ཅི་རིག་སྙམ་ན།

གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་རྫོང་ཕྱེད་॥ ༥༡ ॥

གཡ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན།

ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐུག་པར་འགྲུར།

དེས་ན་སྒྲིལ་བུ་ཉི་ཤ་གསལ་པ།

མེད་པར་སེམ་པ་མེད་ཅེས་ངེས། ༥༩ །

देहिद गृह्यदे गृह्यगृह्यमेव॥

དེ་ཆོ་ཐོས་པ་འདུང་ཅི་སྟེ་མིན།

॥ वायुदेहः ॥ ३॥ ॥

དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བོད། ༥༩ །

སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གྲང་ཡིན་པ།

देशमनुष्यसंवेदः चमत्कृतः ॥

གཅིག་མེད་པ་དང་སྤྱི་དུ།

བཏགས་ཡིན་ཡང་དག་ཅིང་མིན་ཅི། ། ༤༩ །

॥ अथ मन्त्रः ॥

མུན་པ་བྱ་མིན་ལ་ཡང་མིན།

དེ་ནི་ལྷ་འཁོར་དང་ལྷན་པའི།

རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། ༥༥ །

ਬਾਦ ਆਪਣੇ 'ਭੂ' ਸੁਰੀ 'ਕੁੰ' 'ਬਾ' ਨੇ ਸੁਰੀਆ

དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དྲག་མིན།།

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན།།

གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་ཅིག། ༥༥ ॥

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན།།

དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིས།།

ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟ་ན།།

སྒྲིས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།། ༥༦ ॥

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་།།

གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས།།

གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

དེ་ཆེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན།། ༥༧ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་འཛིན་རྟག་པ་བཀག། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་ཕྱིད་  
དང་གཉིས་ཀྱིས་དེས་གསུང་འཛིན་པ་བཀག། གཅིག་ནི་སྒྲིན་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུས་  
པའི་དཔེ་བཟོད་པ་བཀག། ལྷག་མས་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྒྱུར་བདེན་པ་བཀག་པའོ།།

གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་བདག་པ་ནི།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།།

སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན།།

འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།།

ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ།། ༥༨ ॥

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན།།

མེས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།

དེ་ལྟར་ཞེས་མེད་བྱ་བ་ལ།

ནམ་མཁའ་བདག་རྒྱུ་མིན་པར་འགྱུར། ༥༠ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་མཁས་མེས་མེད་པའི་བདག་པ་གས་ བྱི་མས་དེ་འགྱུར་མེད་ཏེ་འདོད་  
པ་བཀག་གོ།

བཞི་པ་བདག་མེད་གྲངས་ལས་འབྲས་མི་འགའ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན།

ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ།

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན།

སྤྱི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ༥༡ ॥

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་།

དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་།

ལུ་ལུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས།

འདིར་བརྟེན་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནེས། ༥༢ ॥

རྒྱ་ལྗན་འབྲས་སྤྲད་བཅས་པར།

མཐོང་བ་འདི་ནི་མྱོད་མ་ཡིན།

རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱུ།

བྱེད་པོ་རྒྱུད་པོ་ཞེས་བྱུར་བསྟན། ༥༣ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་རྩོད་པ་བཀོད། གཉིས་པས་བདག་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་  
ཞོ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན། གསུམ་པས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་མྱོད་  
པར་བསྟན་ཏོ།

ལྷོ་པ་ཞེས་པ་དཔྱོད་པ་བྲལ་བ་དང་མེ་གནས་མ་སྤྱོད་པའི་གང་མག་འགོག་པ་ནི།

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས།

བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་སྤྱོད་སེམས་བདག་ཡིན་ན།

དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་ན། ་༡༥ །

དཔེར་ན་རྒྱ་གིང་སྤང་བོ་དག།

ཆ་གས་ཕྱེན་འགའ་མེད་པ།

དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས།

བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། ་༡༦ །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན།

སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན།

འབྲས་སུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི།

སྤྱོད་སེམས་བདག་པ་གང་ཡིན་པའོ། ་༡༧ །

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྱུ་ཡི་ཡིན།

བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སེམས་འདོད།

སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ཏེ་བར་ཞི་དོན་དུ།

འབྲས་སུའི་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་མི་བྱ། ་༡༨ །

སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ་ཡི་ར་རྒྱལ་ནི།

བདག་ཏུ་སྤྱོད་སེམས་འཕེལ་བར་འགྱུར།

དེས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མིན་ཅིན།

བདག་མིན་བསྐྱོན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ༥༥ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོའི་ཕྱིད་ལྷ་མས་འདས་མ་འོངས་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིད་ཕྱི་  
མས་ད་ལྟ་བུ་བདག་མ་ཡིན་པར་བརྟན། དེ་ནས་ཆོག་མཚན་གཅིག་གིས་བདག་མི་རྟོན་  
པར་བརྟན། ལྷག་མས་ལེ་མས་ཅན་མིན་ན་རྟོན་རྗེ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤངས་པའོ། །

དེ་ཡང་། རྟོན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་པ།

དེ་ལ་འཛིགས་པ་འི་ལྟར་སྟེ།

ཞེས་རྟོན་ཉིད་འཛིགས་པའི་གནས་མིན་པར་བརྟན་ནས། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གལ་ཏེ་འཛིགས་  
པ་པོ་བདག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འཛིགས་གནས་ཅི་ཡང་ཅུང་པ་ལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་  
ལ། རག་མོད་ནའང་བདག་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་སྟེ་རྟོན་རྟེན་མ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་  
འཛིགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། མོག་མར་འཛིགས་པར་འགྱུར་པ་པོ་དེ་སྟེ་ཞིག་ཡིན་བརྟག་  
པར་བྱས་ཤིག་གོ། གལ་ཏེ་ལྷས་བདག་གོ་ཞེན། ཡན་ལག་གི་ཆོག་ས་པ་ལས་གཞན་པའི་  
ལྷས་ནི་མེད་ལ་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཁོང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་མིན་དེ་  
འདི་ལྟར་མོད་དང་རྟོན་དང་ལེན་མོ་ནི་རྟེན་པ་དང་རྟེན་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་རྟེན་  
པ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ནི་བདག་མ་ཡིན་ལ་བདག་གྱང་  
ཁྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་མིན་ནོ། །རྟེན་མིན་པ་དང་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་མིན་དང་ནི་རྟེན་གྱི་མིན་ཏེ་དེ་  
དག་ནི་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ལ། བདག་ལྷན་ལྷན་དུ་མི་རིགས་ཤིང་ལྷན་ལྷན་བདག་ཏུ་ཡང་མི་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞག་དང་རྟེན་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ནང་གི་རྟེན་ལས་སྟེ་ཟེད་  
དོ། །ཁྱོད་མཆོང་དག་གྱང་བདག་མ་ཡིན། བདག་ལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་  
ཤར་ཟད་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ཟེས་སྒྲིལ་གྱི་སྟེགས་ས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་ཟད་པས་པ་དང་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་  
རྟེན་མོད་དུ་པོར་པའི་ཤར་ཟེགས་བདག་དང་བདག་གི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་ལྷས་



འདིའི་གཞི་མཐའ་དང་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ལུས་གྱིས་  
ཁམས་དང་། རྒྱུ་ཁམས་བདག་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་དྲོད་མའི་ཁམས་དང་  
རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་གནས་པ་དཔག་མ་གྱི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཐབས་གའི་མི་  
བདག་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བདག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་ལ་མོགས་པ་ནང་  
གི་ལུགས་གཞན་དང་གཞན་རྒྱུ་མ་གྱུང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིའི་སྒར་ཁུང་བདག་མ་ཡིན་པ་  
བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ལུས་བདག་མ་ཡིན་མོད་མེས་མ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་ཀྱན་རྒྱ་  
ལུ་ལ་འཇུག་པའི་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་མོགས་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གྱུང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་དག་ནི་ལུ་གཟུགས་མོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ཡི་བདག་ནི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པར་མི་  
ཤིགས་པ་དང་བདག་གི་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་ཞེས་འདི་དག་ལ་བདག་གི་བའི་འདྲ་ཤེས་  
འཇུག་པའི་བྱིར། བདག་ཡིན་ན་བདག་གི་བར་འགལ་ཏེ་བདག་གྱུང་ཡིན་ལ། བདག་གི་  
རྩ་ཡང་ཡིན་པ་མི་མྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར། རྒྱུ་པ་དུག་པོ་ལས་གཞན་པའི་མེས་མ་གྱུང་མེད་  
དེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ལུ་གྱི་དབང་གིས་  
དུག་རྒྱ་བཞག་པའི་བྱིར། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་བདག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ས་  
ལས་གཞན་དུ་མ་བརྟན་ཏེ།

ཡོན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཐབས་ཅིང་སྟ།

ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་འབབ།

བདག་རྒྱ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས།

དེ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ངས་མ་བརྟན། ཞེས་སོ།

ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ན་འང་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་  
བདག་གི་བའི་འདྲ་ཤེས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། བྱིར་རྒྱ་མེད་རྒྱ་པ་ལྟོག་བྱིར་ཀྱན་གཞི་  
ནི་དཀོང་ས་བས་གསུངས་གྱི་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱུ་གྱི་སར་མི་

གནས་པའི་བྱིར་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱང་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་  
བྱིར་དང་། གང་ཀྱང་གཞི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
བྱིར། ལུས་སེམས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་པདག་ཡོད་ན་རང་ཉིད་སྤང་བར་རིགས་ཏེ་  
རང་ཉིད་ལ་རང་སྟོག་ཏུ་སྤང་བ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མི་སྤང་བ་ལས་ན་པདག་དེ་ནི་  
ཀྱང་ཚོལ་བམ་དོན་དམ་ཏུ་འད་ཅུང་དཔུང་པའམ་མ་སྤང་ཏུ་འད་ཅུང་སྟེ་ནམ་ཏུ་ཡང་སྟོན་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཤེས་པ་ནི་པདག་ཡིན་ལ་དེ་དང་པཅས་པའི་སྟེས་སུ་  
ནི་རང་གི་རོ་བོ་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་མུན་སྟོང་སྟོང་སྟེས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་རང་  
པའིན་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ཆ་མི་མཉམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་ཁིང་  
རྟག་པ་དང་འདྲེས་པ་ལས་ཆེན་པོ་འམ་སྟོ། དེ་ལས་ར་རྒྱལ། དེ་ལས་སྐྱ་སྟོགས་དེ་ཅམ་ལ་  
སྟོ་མེ་ཡོང་རོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲོས་པ་ལས་པདག་ལ་གཟུགས་པར་ཆ་ལྟར་སྤང་ཁིང་  
སྟོང་ལ་སྟོས་ཞེན་པ་དེ་སྟེས་སུས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་པདག་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོང་  
ཤེས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རང་པའིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་སྟོང་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་ལོན་ཏུས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོན་ཤེས་པས་སྐྱ་འཛིན་པས་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྲག་པར་ཐལ་པའི་  
བྱིར། ཏུང་འཕུད་པ་དང་ཕི་མང་སྟེང་བ་སྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཏུང་སྐྱ་དང་ཕི་  
མི་གི་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །དེས་འགའ་ལུལ་སྐྱ་མི་ཉེ་པས་དེ་ཡི་ཆོ་སྐྱ་མི་  
འཕྱར་རོ་ཞེན། ཤེས་ཕྱ་སྐྱ་མི་ཉེ་པས་མེད་པ་དེའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་ན་  
གང་གིས་དེ་ལ་སྐྱའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟོས་ཤིག །གལ་ཏེ་ཤེས་ཕྱ་སྐྱ་མེད་  
པ་དེའི་ཆོ་ཡང་སྐྱའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ལུང་ཤེས་མི་དགོས་པའི་བྱིར་སྟོན་ཤིང་  
ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་པར་འཕྱར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་ཕྱ་ཉེ་པར་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་

བ་མེད་ཅེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་ན་ཡང་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་སྐྱེ་ཞིག་གཤམ་  
 ཏེ་མེས་པ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་མི་ཤེས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ལུལ་ཏེ་བ་ན་གནས་པའི་  
 གཟུགས་ཤེས་སོ་ཞེན། འོ་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་ཐོས་པ་ཡང་ཅེས་ཏེ་མིན་ཏེ་སྐྱེའི་ཤེས་པར་རྟག་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དཀར་མཐོང་བ་ན་རྒྱུ་ཐོས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་  
 དཀར་དེ་རྒྱུ་འཛིན་ཡིན་ལ། མེས་པ་རྟག་པ་དེས་ཏེ་བའི་རྒྱུ་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་རྒྱུད་  
 སྐྱེ་དང་རྒྱུད་གཟུགས་ལ་ལུལ་ཏེ་རིང་གི་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་ཡང་འཐོབ་པོ།

གཤམ་ཏེ་ལུལ་སྐྱེ་ཐག་མི་ཏེ་བའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་དེའི་ཤེས་པ་  
 ཡང་མེད་དེ་རིང་གི་རུ་མེད་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཅེ་  
 བ། འོ་ན་སྐྱེའི་ཤེས་པ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །ཡང་དེ་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་སྐྱེ་འཛིན་  
 པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དེས་གཟུགས་འཛིན་རར་ཐེ་ལྟར་འགྱུར། ཁོ་ན་རེ།  
 སྐྱེས་སུ་གཅིག་ཉིད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་སུ་དང་སུ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡར་འཛིག་པ་བཞིན་འོ་ཞེ་  
 བ། སྐྱེས་སུ་གཅིག་ལ་ནི་ངེས་པ་དང་ངེས་སུ་ཉིད་སུ་འདོགས་པའི་བཞུགས་ནས་བདག་སྐྱེས་  
 པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་སུ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཞུས་པའི་ཚེ་སུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །  
 འདི་ལྟར་ཁྱོད་འདོད་པའི་སྟིང་སྟོབས་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་གཉི་སྐྱེས་  
 དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མིན་པ་ཡང་མིན་ཏེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྱུར་ལ་བཞུགས་  
 སོ་ཞེན། མ་ཞུས་པའི་རྣམ་སུ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོབས་དེ་ནི་སྐྱེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རང་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གཤམ་ཏེ་སྐྱོས་གར་མཁན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིག་རེར་མིད་སྐྱེ་དང་འཛིགས་པེ་མོགས་  
 གྱི་གཟུགས་ཐ་དད་འཛིན་པ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་འཛིན་ནོ་  
 ཞེན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟ་སྐྱེད་སུ་མཐོང་ན་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་ངེས་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་  
 གིས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གར་མཁན་གྱིས་ཚུལ་གཞན་ཐ་དད་འཛིན་ཡང་གར་

མཁན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་སྐད་དང་འཛིན་ཡང་སྒྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟག་  
 པ་ཅན་གྱི་བདག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་  
 རྟག་པ་ཅན་གྱི་བདག་གཅིག་སུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དང་དྲི་འཛིན་ལ་  
 རོགས་པ་དངོས་པོ་སྒྲ་མོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲིན་མེད་ཅིང་མི་  
 སྒྲིད་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་བསྐྱངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་སྒྲ་དེ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པར་རྟག་ན་  
 གཟུགས་དེ་ཙམ་ལ་རོགས་པ་དེ་ཙམ་ལྟ་གའི་ཤེས་པར་རྟག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལུ་དང་  
 དཔར་པོ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་རོགས་ལྟ་ཀ་རྟག་རྒྱུ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་  
 དམུས་ཡོང་དང་འོན་པའི་བདག་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཇི་ལྟར་  
 ཟུ། གལ་ཏེ་བདག་རྟག་གཅིག་དེ་ཚུལ་གཞན་དེར་བདེན་པ་མིན་པས་རྟག་གཅིག་དང་མི་  
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་སྒྲོམ་གྱིན་ཤེས་པ་ཙམ་  
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྒྲེ་བོ་རྒྱལ་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཤེས་པ་ཙམ་གཅིག་  
 རྒྱ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཉིད་འདོད་པའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་སུ་དེ་དང་སེམས་མེད་  
 པའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་སུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚུངས་པས་གཅིག་པ་འདོད་  
 དོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་སྒྲིམ་སུ་སེམས་བཅས་དང་རང་བཞིན་སེམས་མེད་གྱི་བྱེ་ཐུག་ཁྱད་པར་  
 པ་ལྟོད་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆོ་ལྟད་ཆོས་སེམས་བཅས་དང་  
 སེམས་མེད་དེ་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་འདུ་བ་ལས་འདྲ་བའི་ལྟད་གཞི་ལས་རྟེན་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་གང་ཡང་ན་ང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་གཅིག་  
 རྒྱ་གཅིག་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་སྤྱད་གེ་བའི་ལྟ་  
 བོ། བད་སའི་སྤལ་རོགས་པས་བདག་དང་། རྟག་དང་། གང་མག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་ལྟར་དབྱུང་བ་དང་། སྤངས་ཅན་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཅེས་འདོགས་ལ་

[illegible]

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཡིན་ན།།

གང་གིས་ཤེས་པ་ཆེས་བརྗོད་བྱེད་॥

ཅེས་པ་གསུང་པ་དང་། གཞུགས་འཛིན་དང་སྒྲུབ་འཛིན་གཅིག་ན་ནི་དབང་པོ་ལྟར་བཏགས་པ་  
 མང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བ་ལས་ལྷ་འཕྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་  
 རྒྱུས་སྤྱད་དང་། དེ་ལས་སྤོད་དང་། དེ་ལས་ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་དེ་ཅུམ་ལྷ་སྟགས་མིམ་  
 བར་སྒྲེབ་ཡང་རང་བཞིན་རྟག་པ་གཅིག་སྤྱིད་ཡིན་ན་མི་འམད་དོ། །ཞེས་དང་། གཅིག་  
 སྤྱིད་ཡིན་མང་རྒྱུ་མར་གདགས་སྤྱིད་ལྷུ་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་ལ་ཡ་དང་ལྷ་གཅིག་པར་  
 བརྒྱད་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིད་རྣམས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གྲུབ་གཅིག་སྤྱིད་པ་ལྟར་བཞུགས་  
 བར་འགྱུར་བ་ཅུམ་ལྷ་བཏགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་སྤྱིད་  
 ལྷ་བས་སྟགས་ནི་ཡ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། ལྷའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གསར་  
 མ་ཁན་དང་འདྲ་བར་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་པར་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་གསར་  
 མ་ཁན་ལྟར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་  
 གཅིག་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྟོན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཕན་  
 ཚུན་འགལ་བ་འདི་ལྟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པར་ནི་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་པོ་པོ་ཉིད་རི་ལྷ་  
 སྤྱིད་པ་སྤྱོད་ཤིག།

ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་དེ་གྲོལ་པ་  
དང་མ་གྲོལ་པའི་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་  
ཐེམས་དང་པཅས་པའི་རྒྱུ་མ་དང་ཐེམས་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་གཉིས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་  
པོ།



བྱངས་ཅན་པ་ན་ཏེ། མཉམ་པ་དང་རང་པ་ཞིན་ནི་མོད་པར་མཉམ་ཞིང་མཆུང་སྟེ།  
 པས་གཅིག་པ་འདྲོད་དོ་ཞེན། དཔུ་མ་པས་གང་ཆོ་ཞོགས་སྟོམ་དེ་སྟེ་མ་བྱང་རང་པ་ཞིན་  
 གཉིས་སེམས་མོད་མོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་གི་ཆུད་པར་མོད་ཅིང་རིམ་རིམ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པ་དང་  
 བྱལ་པས་རི་བོར་གི་རྩ་ཆུང་མོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འདྲ་པའི་སྟེ་མ་བྱང་ཞིག་ཡིན་དེ་  
 ཅི་ལང་མོད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་པ་ལང་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ལ་ཞོགས་པའི་  
 ཆྱི་དང་རང་གི་མཆུན་པ་དག་བྱང་པས་པ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟུན་ཏེ། །ཁི་བྱུ་དྲིས་ནི། གང་  
 གི་ཆོ་པ་དག་ཅིས་བྱ་བ་དཔུད་པས་ཆིག་དང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མོད་པ་དེའི་ཆོ་  
 འདིགས་པ་རྒྱ་ལ་མོད་དེ།

བདག་གི་འང་ད་ལྟར་ཡོངས་གྲུབ་མིད།

དེས་ནི་བྱིས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར།།

མཁའ་པ་འཛིན་པ་བཟད་པའོ།

ཞེས་དངས་པ་དང་། གར་མཁན་གྱི་དཔེ་མི་ལམ་དེ་དང་པོའི་རྒྱལ་སྐད་མ་མཁན་གཞན་གྱི་  
 རྒྱལ་འཛིན་པ་པར་བྱ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གར་མཁན་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པ་རང་པའི་ན་གཞན་རྒྱུ་འཛིན་ན་དེའི་ཆོ་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མི་སྐར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཉིད་རྒྱ་གཞན་ཐ་དད་པས་འགལ་ཆད་སྐར་མེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་གཞུགས་  
 མོགས་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། གཞུགས་འཛིན་མོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཁ་དོག་པའི་ན་ལུས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་མི་པདེན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་དེའི་རང་པའི་ན་གྱི་  
 རྒྱལ་གང་ཡིན། ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། འོ་ན་སྐར་འཛིན་དང་གཞུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་  
 དད་པ་གཉིས་གཅིག་རྒྱུ་འདོད་པ་ལྟར་སྟེ་སྐར་མཉམ་ཅད་གཅིག་རྒྱུ་ཐལ་ཏེ་ཤེས་པར་ཐ་མི་  
 དད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱེ་བ་དོར་ནས་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་བྱེད་ན་མེས་པ་པོ་སྟེ་སྐར་  
 སུའི་ཆོས་ཡིན་ལ་མེས་པ་པོ་ཡིན་པ་ནི་རང་པའི་ན་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་  
 ཐ་མི་དད་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེན། དངོས་སོ་



རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཆོ་བརྒྱན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདུ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་དང་  
 པ་འདུ་བ་མང་པོ་ཡོད་ན་འདུ་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་  
 བཀའ་ཤིང་། ཁེར་མེད་འགྲེལ་ཆུང་དུ། ལུ་མེར་ནི་ཟ་བ་ཐུགས་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཁྱ་བ་རུལ་  
 བའོ། །ཞག་ནི་ནང་ན་གནས་པའི་ཁྱ་བ་རུལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་  
 མེར་ནི་ག་ཁྱག་ལས་སྒྲིལ་པའི་ལུ་མེན་ཏུ་དངས་པ་དང་། ཞག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཕྲིལ་བ་  
 ཡིན་ལ་ཁྱག་ལ་མོགས་པ་འདི་རྣམས་རུལ་ན་རྣག་ཏུ་འཁྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེར། གཅིག་ཉིད་  
 དེ་ནི་མྱོན་མེད་དེ། ཞེས་པ་བདག་གཅིག་ཤུ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་  
 འགལ་བས་མྱོན་མེད་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཏུ་འཁྱུར་བར་འབྱུང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོ་གཤམ་པ་  
 ཡིན་ན་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྒྲིལ་བུ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་  
 ཐལ་བ་དང་། སྒྲིལ་བུ་དང་རང་བཞིན་ཡང་གཅིག་པ་སྟེ་ཡོད་པར་མཛུངས་པའི་བྱིར།  
 གཞན་ཡང་གང་ཆོ་བྱེ་བྲག་ཅེས་པ་གཟུགས་མོགས་འཛིན་པ་འདིའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་གལ་ཏེ་མི་བདེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆོ་འདུ་པའི་རྟེན་ཉིད་མེད་པར་  
 འཁྱུར་ཏེ་བ་ཡང་དང་བ་མིན་ཀྱི་འདུ་བ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཁྱལ་པོ་དང་མེར་སྒྲིལ་དག་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཁོན་ལ་བ་ལང་གི་  
 སྒྲིལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་འབྲུག་ཀེར་དོ། །

འགྲེལ་ཆོན་ལས་ནི། ཐན་རྒྱན་བརྟེན་ནས་པ་ཐུང་བཞག་གུང་མ་ལྟོས་པའི་ཆོ་  
 པ་ཐུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གུངས་ཅན་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆོ་གཙོ་པོ་  
 རྟག་པ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་འགྲོ་བ་མི་རྟག་པར་འཁྱུར་པར་  
 འདོད་ཀྱང་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞག་པར་མང་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་  
 ཁྱད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་བ་ལྟར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གཤམ་པའི་བྱེ་བྲག་  
 གཟུགས་འཛིན་མོགས་དེ་ཅམ་ལྟའི་རྣམ་འཁྱུར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིལ་བས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེན། དེའི་ཆོ་གཤམ་པ་ཅམ་ཏུ་འདུ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཏེ་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་

དོན་ཅན་རྒྱ་ལྷུ་གཉིས་རྟོ། །མདོར་ན། ཡོད་ཉིད་མཚུངས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རང་  
བཞིན་དང་སྒྲིམ་སྒྱུ་གཅིག་ལྟེ་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེས། གྲངས་ཅན་པའི་ལན་ཡིན་  
པར་དགེ་པའི་ལྷན་བཞེད་ལ། གཞན་རྣམས་བྱིས་སྒྲིམ་སྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པར་  
ཐལ་རྟེ་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་རང་གཞུང་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་  
སེམས་བཅས་སྒྱུ་འདོད་པ་གྲངས་ཅན་པ་ལེགས་པ་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་ཟེ། བདག་  
སེམས་བཅས་སྒྱུ་ཁས་བྲུངས་ན་སྒྲིམ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཡོད། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སེམས་མེད་རྒྱ་  
ཁས་ལེན་དོ་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་དེ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་བྱི་བྱིར།  
དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་སྒྲིམ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །

ཁོ་ན་ཟེ། འོན་ཏེ་བདག་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བྱི་བྱུང་པར་གཤམ་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་འབྲུང་པས་སེམས་དང་བཅས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོན་པདག་དེ་སེམས་དང་  
ལྷན་པའི་བྱིར་གཤམ་པ་ཡིན་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒར་མི་གཤམ་པར་ཁས་བྲུངས་པ་དེ་  
ཞིག་པར་ཐལ་ལ། སྒར་གཤམ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བྱིས་ལྷན་པར་ཁས་བྲུངས་པའི་བྱིར་བདག་  
དེ་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་ཡང་ལག་ལ་ལོ། །དེ་སྒྲེ་བདག་རྟག་པ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་དོ་སྒྲིམ་  
ན། འོན་གཤམ་པ་ལས་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་བདག་དེ་ལ་གཤམ་པ་སྒྲེ་པའི་ཐབས་ཅི་  
ཞིག་བྱས་ལ་ལས་བྱ་སྒྲེ་རྟག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཤམ་པ་མེད་  
ཅིང་བྱ་བྱེད་དང་བྱལ་བ་དེ་ལ་བདག་རྒྱ་འདོགས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བདག་རྒྱ་བརྟགས་པར་  
འབྱུར་པས་བྱིན་ཆད་ནམ་མཁའ་ལ་བདག་རྒྱ་བྱུངས་གིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་སྒྲིམ་དང་།  
ཀྱན་བརྟགས་བྱིས་བདག་མེད་པར་བཟུན་པའི་ཚོ་གཟེགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཟེ།  
གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ་རྟེ།  
བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་ཅིང་ལས་དེ་ཉིད་བྱས་ནས་ནི་ཟིན་པའི་འོག་རྒྱ་ཞིག་པས་ན་བྱིན་  
ཆད་སྒྲུའི་ལས་སྒྱུ་འབྱུར་དེ་སྒྱ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཞེ་ན། ཞྱོད་ཀྱང་བདག་རྟག་པ་བྱ་  
བྱེད་མེད་པར་འདོད་ཅིང་མེད་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་འདོད་པས་ལས་གང་

གིས་ཡང་ཕྱ་བ་རྒྱུ་འཛུགས་དང་མེད་པ་འབྲས་མཐུན་འཛུགས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་མ་དང་ཅིང་མ་ཕྱི་  
མོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཡང་དག་གིས་ཕྱ་བ་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྷ་སྤྱི་  
ཕྱག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འདི་མཐུངས་པར་ཁས་ལེན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་བརྒྱུད་པ་ནི་  
ཁྱོད་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚེས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟུམ་ཏེ་ཅིག་ཆར་  
ཁྱུ་དང་ཡང་ལུན་ཞིང་འབྲས་མཐུང་དང་ཡང་བཅས་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་འཕྲིག་རྟེན་  
ན་གྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པརྒྱུ་ལ་ཐོན་ཡང་མ་ལྷོག་ལ་ལྷ་གྲག་ཡང་ལྷེས་ཅིང་ལྷ་གྲག་  
ལས་མ་འདས་ལ་མེ་རྟོག་ཁྱུང་ཁ་བྱེད་པ་དང་མེ་རྟོག་གི་འདབ་མ་ཡང་མ་རྒྱལ་ཞིང་འབྲས་མཐུང་  
ཡང་གྲིན་པ་ནི་མི་གྱིད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་རང་གི་ལྷོན་པས་ལས་བྱེད་པ་ཐོས་འབྲས་མཐུང་  
ཁྱུང་པར་གཞུངས་སོ་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་བདག་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་མ་ཕྱི་མ་དང་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་  
གིས་གཅིག་རྒྱ་འཕྲོག་པ་ལྟར་བདག་ཅི་ཡང་མེད་ཁྱུང་མེས་མ་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
ལྷ་ལ་མ་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་པ་ཐོ་དང་ལྷེས་འབྲས་མཐུང་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་པ་ཐོ་  
ཞེས་ཕྱ་ཞིང་བྱེད་པ་ཐོའི་བདག་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཐོའི་མེས་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འགགས་ཁྱུང་དེའི་  
རྒྱན་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་གྲིན་རྒྱུད་མི་མཐར་ཁྱུང་དེས་ལྷ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཚེ་དབྱུང་པ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། མེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནེ་མེམས་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདས་པ་དང་མ་  
 འོངས་པའི་མེམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནེ། འདས་པ་དེ་ནི་འགགས་ཐིན་ནས་ད་ལྟར་མེད་པ་  
 ཁ་སང་གི་མར་མེ་ལྷ་ལུའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་ད་ལྟར་མེད་དེ་སང་གི་  
 འཇལ་ཚོན་ད་ལྟ་མེད་པ་ལྷ་ལུའི་ཕྱིར། འོན་ནེ་ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པའི་མེམས་  
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནེ་ཞིས་  
 མོར་དབྱུང་ན་ད་ལྟ་བ་དམིགས་པར་མི་རྒྱས་ལ་རགས་པར་བྱས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་བརྩུང་  
 པའི་ཚེ་བརྩུང་བུ་དེ་ཞིག་ཐིན་པས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་བ་བདག་ཡིན་པ་མེད་དོ།



ཀྱང་འབྲས་མཉེན་པོ་ལྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་དོན་དཔལ་པལྟོས་ན་ཡིན་མོད་ཀྱང་  
 མེས་མ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བཟུལ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་མཉེན་པོ་ལྟོང་པ་  
 འདི་ནི་མྱོང་མ་པར་གཤམ་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྤྲོན་པ་རྣམས་ཀྱང་དུག་གི་རིགས་  
 ཁའི་གནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རེས་པར་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་མཉེན་པོ་ལྟོང་པ་  
 འདི་ནི་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ན་མེ་ཏོག་ཡལ་བ་ན་དྲི་ལྷར་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་  
 མངས་པའི་ཆོ་རུང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྲས་  
 མཉེན་པོ་ལྟོང་པ་མི་ལྟོག་པར་ལྷར་བདག་འཛིན་ཡང་བསྟེན་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་མཚུངས་  
 ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བསྟེན་པར་བྱེད་གྱི་དུག་རྒྱ་དང་དོའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་མེན་པ་ལྷར་  
 མྱོང་མ་པར་མཚུངས་ཀྱང་འབྲས་མཉེན་པོ་ལྟོང་པ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་ནི་བསྟེན་པར་མི་  
 བྱེད་དེ། སྐྱུ་བཟུལ་མཐའ་དག་གི་རྒྱའི་ངོ་བོ་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་བདག་ཏུ་མྱོང་མ་པ་  
 འདི་ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཅིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལས་ལྟོག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བ་འདི་ཁོ་  
 བ་སྤྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་མཆོག་གི་བྱ་བ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ལྷན་ནི། ལུས་  
 དང་མེས་མ་མེས་མེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རུ་བྱིང་གི་དཔེས་བཀག་སྟེ་  
 རིན་ཆེན་བྱེད་པའི་ལུང་མདོ་ཙམ་སྤྱོད་སོ། །རྒྱ་གཅིག་ལ་ནི་སྐགས་ལ་ནི་བེ་སྤྱ་དེས།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་གང་ཉིད་དུ།

ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་གཞག་པ།

དེ་ཉིད་དུ་ནི་འབྲས་སྤྱིན་བྱེད།

རས་བལ་ལ་ནི་དཔར་པོ་བཞིན།

ཞེས་ཏེ་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བས་ཡང་ཡང་བྱུགས་པའི་རྒྱ་ཁུ་ནས་འབྲས་མཉེན་  
 པར་དཔར་པོ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་ལྷར་ཐ་དང་ཡིན་ཡང་མེས་མ་གྱི་རྒྱ་ན་གང་གིས་ལས་བྱས་པ་དེ་



ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མྱོན་པའི་ཕྱིར་གླུན་ཀ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱུས་ཤིང་  
བཤད་དེ་ཞེས་ཀྱང་ཤིང་གི་མྱོང་པའི་དཔེ་བསྐྱུར་རྟོ།།

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ།།

སྐྱེས་ལ་མྱོང་པ་ཞི་མྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱོག་པའི་རྒྱའོ། །ཞེས་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་  
མྱོང་ཞེ་སྐྱེས་མི་འགོག་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་འགོག་པར་བསྐྱུར་རྟོ། །ཁ་  
ཅིག་གིས་བདག་མེད་དེ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཕྱོག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། མེད་དེ།

བདག་ལྟའི་ས་མོན་ཐུངས་པའི་ཕྱིར།།

སྐར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསར་པའི་མདོར། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཅད་  
བསམ་ལུ་ག་དང་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པར་འབྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་སུ་ལ་  
ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་ངོ་། །ཞེས་པ་འདྲིན་རྟོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་སྟེ།  
འདི་ལ་གཉིས། སྒྱུའི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་སོ།།

དང་པོ་སྒྱུའི་དོན་ནི།

དུན་པ་ཉེར་བཞག་པཤད་པར་བྱ།།

དམིགས་ལུ་ལུས་ཆོར་ཐམས་ཆོས་བཞི།།

རོ་བོ་དེ་སེས་སེས་རབ་ཡིན།།

གྲོགས་ནི་དུན་སེས་དང་མཚུངས་ལུན།།

སྒོམ་སྟེ་ལུས་ནི་མི་གཅང་དང་།།

ཆོར་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐམས་མི་རྟག།

ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་ཉིད་དུ་སྒོམ།།

འབྲས་ལུ་ལུས་ལ་གཅང་འཛིན་ལོག།



མ་ཆགས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དེན་བ་ཤེས།།

ཆོར་ཀྱན་ཟུག་རྩུང་ཤེས་བ་ཡིས།།

མེད་ཤོག་ཀྱན་འབྱུང་སྤོང་བར་བྱེད།།

སེམས་ནི་སྤྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བས།།

གང་ཟག་མེད་ཤེས་ལམ་སྒྲོམ་བྱེད།།

ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས།།

གཏི་མུག་བྱལ་ཏེ་འགོག་བ་འཐོབ།།

རང་ཉིད་གྲོལ་བ་འཐོབ་པའི་བྱིར།།

རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ལུས་སོགས་ལ།།

དམིགས་ནས་སྒྲོམ་ཁིང་དེར་འཛིན་བ།།

ནི་ཆོའི་ཐོག་པའི་དྲན་ཉི་ལྟེ།།

གཞན་དོན་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་བྱིར།།

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དྲིལ་གསུམ་གྱི།།

ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་སྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་།།

མིག་ཙང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་དྲག་དང་།།

བདག་མེད་ཙམ་དུ་འང་མི་དམིགས་པ།།

རྒྱལ་པའི་སྤྱལ་གྱི་ལམ་ཆེན་ཡིན།།

དེ་བྱིར་རྣམ་པ་བརྩུབ་ནི་ཡིས།།

ཐོག་ཆེན་དྲན་ཉི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལང་མཛོན་བ་གོང་མ་ལས། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི། . དམིགས་པ་དང་།  
རང་བོ་ཉིད་དང་། , གྲོ་ར་དང་། , སྒྲོམ་པ་དང་། , བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་པ་པ་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་རྟེན་དང་ཚོར་པ་ལ་བདག་གིས་  
ལོངས་སྤྱད་བྱ་དང་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བྱ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་འཛིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱར་  
འཛིན་ལ། དེ་བཞི་ལ་ཀུན་ནས་ཞེན་པས་འཁོར་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ཚོར་པ་དང་  
སེམས་དང་ཚོས་ཏེ་བཞི་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱལ་ལོ།

2 རོ་བོ་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་  
ལུས་མི་གཅིང་པར་ཤེས་པ་ལུས་དྲན་ཏེར་བཞག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་  
བསྟོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
མཛོད་ལས་ཀྱང་། དྲན་པ་ཏེར་བཞག་ཤེས་རབ་ལྟེ། ཞེས་སོ།

3 གྲོགས་ནི། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པས་མི་བརྟེན་  
ཅིང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྟེས་པའི་སེམས་ལྷུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལྟེ།  
དེ་དག་མེད་ན་ཏེ་བར་བཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་དྲན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དེ་  
ཉིད་དོ། ཏེ་བཞི་རིང་བོ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ལ་བཞག་པ་ནི་  
དྲན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་པ་བསྐྱར་པ་ལྟེ་དྲན་པའི་རྒྱན་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་  
ཕྱིར་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ།

4 ཇི་ལྟར་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་མི་གཅིང་པའི་འདུས་  
པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི།

ལུས་དྲན་ཏེ་ཉེ་ཕྱེ་བྱུང་ལྟ་ལྟ་ཤེས་ཏེ་བྱའི་ནང་ནས་འཛི་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
མི་སྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་  
དང་། རྣམ་པར་འབྲས་གཞི་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་པ་དང་།  
རྣམ་པར་འཛོར་པ་དང་། རྣམ་གོང་གི་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྟུ་སྟོམ་པའོ།

2 ཚོར་བ་དྲན་ཉེན། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ལྷང་བ་དང་  
 བར་མ་ལ་སྒྲིངས་པའི་གཉེན་པོ་ལྟེ། མདོ་ལས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་པོ།  
 ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལྟར་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་འདི་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་པོ་  
 ཞེས་བཀའ་བསྟུན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལྟེ། འདི་ལྟར་ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་  
 མདོན་བརྒྱུས་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད། ཚོར་བ་བདེ་བར་འཛིན་པ་འདི་རྒྱུ་མ་ནི་  
 འཇུར་པའི་ལྷག་བསྐྱེད། ལུས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་སེམས་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཡན་ཆོད་  
 གནས་སྒྲུབས་ཅི་སྟོན་གྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་  
 བསྐྱེད་ནི་འབྲས་ནད་མ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྒྲོམས་པར་གནས་པ་ལྟ་སྟེ། འཇུར་  
 པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་ཆན་དུག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཟ་བའི་རྒྱུ་ཞིམ་བར་མདོན་པ་ལྟ་སྟེ།  
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི་དུག་སྒྲིན་ཉེ་ནད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ། འབྲས་སྐྱེད་ཏུ་  
 རོལ་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། མདོར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་  
 མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲོང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་དུག་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

3 སེམས་དྲན་ཉེན། སེམས་ལ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ལྟེ།  
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་དང་སྒྲིངས་པ་དང་རུ་  
 བ་དང་མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་དེ་དང་དེར་སྒྲིང་ཅིག་གྱང་མི་གནས་པ་དང་རུའི་རྒྱུ་  
 དང་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་སོགས་རང་རྒྱུ་དེར་སྒྲིང་ཅིག་གྱང་མི་གནས་ཤིང་སྐྱ་མ་དེ་ཕྱི་མ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཕྱི་མར་མི་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ན་  
 སེམས་སྒྲོང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅམ་པ་འདི་སྒྲིང་ཅིག་ཡང་མི་གནས་ལ་སྐྱ་མ་དེ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་ལ་  
 སྐྱ་ཕྱི་བར་མཚམས་གྱང་མེད་པས་སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་རུ་ཡང་མི་རྟག་ལ་གཅིག་དང་རུ་མར་

གདགས་ལྷ་མེད་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་འདུས་ཕྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་  
ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ།།

4 ཆོས་དྲན་ཉི་ནི། དུག་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཆོས་  
ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ལྟེ། ཉེན་ཞིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་  
ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་པམམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་ལྷ་བཞི་སྒྲེ་  
འགོག་ལ་མོགས་པའི་རྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དཔྱད་པས་ཆོས་གང་དང་གང་དུ་འཆིང་  
པ་དང་གྲོལ་པ་མ་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལྟེ་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་  
མོར་རྟག་པ་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པའོ།།

5 འབྲས་སུ་ནི། ལུས་མོགས་བཞི་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་ཞེན་པའི་བྱིན་ཅི་  
ལོག་བཞིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྒྲེ་གནས་ངན་པ་སྤངས་ངར་ཤེས་པས་ལུས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ལུས་  
མི་འདོད་པ་སྟུག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐལ་དུ་ཤེས་པས་བྲེད་པ་དང་བྲལ་  
པ་ཀྱང་འབྱུང་སྒྲོང་པ་དང་། བདག་དུ་ཞེན་པའི་གཞི་སེམས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བས་ངར་  
ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་མུང་འདས་ལ་སྟུག་པ་དང་བྲལ་པས་རིམ་  
ཀྱིས་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་  
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲེ་མ་ལྟ་བུ། ཐ་མི་དད་པར་རིག་པས་སྒྲོངས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ལམ་བཤེན་ལ་  
འདུག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལས་འདས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་  
ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལྟེ།

དབྱས་མཐའ་ལས།

གནས་ངན་ལེན་བྱིང་བྱིད་རྒྱུའི་བྱིང་།།

གཞི་ཡི་བྱིང་དང་མཚོངས་བྱིང་།།

བདེན་པ་བཞི་ལ་འདུག་བྱ་བས།།

དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་སྒྲོམ། ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་རང་དོན་ཏུ་ཞི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོས་རང་གིས་མེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཅམ་  
 དང་གཞན་སྒྲུང་རུང་གི་ཁྲུལ་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་ཞིང་མི་གཙང་  
 བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དྲན་ཉེ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒེམ་ས་  
 གྱིས་མེན་པས་ནམ་མཁམས་ཁྲུབ་ཆད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ཕྱང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་  
 ཞིང་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་ལ་མི་གཙང་བ་སོགས་སྒྲུབ་པར་དམིགས་སྒྲུ་  
 མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་ཉེ་ཡིན་ལ།

དེ་ནི། རྒྱུ་ལས།

སྒོ་ལྟན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ།

སྒོམ་པ་རྒྱུ་པ་བརྒྱབ་ཞི་ཡིས།

མཆོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་དེ།

དེ་ཡིས་གཞན་ལས་ཁྲུང་པར་འཕགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། 1. ཉེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐབ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། 2.  
 གཉེན་པོ་སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་བསལ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། 3. ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་  
 བཞི་ལ་བདག་གཞན་འཇུག་པ་དང་། 4. ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
 5. ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། 6. མྱིད་ཞིར་མི་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་།  
 7. ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་མ་དང་མཐུན་པ་དང་། 8. གཏུལ་བྱའི་མོས་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་  
 འཇུག་པ་དང་། 9. ལུས་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྒྲོལ་བ་མི་ལས་ལྟ་སྒྲུ་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྒྲོལ་སྒྲོ་  
 བྱར་ཏུ་བྱུང་བ་བྱིན་ལྟ་བུར་མོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་དང་། 10. བསམས་བཞིན་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན་དང་  
 ལོངས་སྒྲུར་ལྟ་བུ་ལུས་མཆོག་འཛིན་ཞིང་ཆོར་པའི་མཆོག་སྤྱང་ཡང་ཉན་མོངས་པ་མེད་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་དང་། 11. དབང་པོ་རྩོམ་ཐབས་མཁམས་པས་སྒོམ་པ་རྒྱུ་རུས་ཀྱང་གཞན་  
 གྱི་ཆེན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། 12. ཕྱང་རྒྱུ་དམ་པའི་མཆོག་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། 13. ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་སྒོམ་པ་དང་ལྟན་པ་

དང་། མ་བརྒྱད་དང་མངས་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་རྟེ། བརྒྱ་བཞི་མ་ཁྱད་པར་དུ་  
འཕགས་པ་རྟེ།

རྟེན་དང་གཞི་ཐོ་དག་དང་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇུག་པ་དང་།

དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་།

ཐོབ་པས་སྒྲིམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་།

མཐུན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྦྱེ་བ་དང་།

ཆེན་པོ་དང་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་།

སྒྲིམ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པས་གཞན་། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྷན་དྲན་ནི་ལ་  
གཉིས། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དགག་བཤོ།

དང་པོ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ནི།

ལྷན་ནི་རྒྱུ་ལ་བྱིན་པ་མིན།

བརྒྱ་དང་རྟེན་པ་འདྲ་ལྷན་མ་ཡིན།

སྒྲིམ་དང་རྒྱུ་ལ་ལྷན་མ་ཡིན།

བྱང་དང་དབྱུང་པ་འདྲ་ལྷན་མ་ཡིན། ལ།

རྟེན་པས་ལོགས་ལག་པ་འདྲ་ལྷན་མ་ཡིན།

མཆན་ཁྱད་ཐུག་པ་འདྲ་ལྷན་མ་ཡིན།

ནང་རོལ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་དེ་མིན་ལ།

མགོ་དང་མགྱིན་པ་འདྲ་ལྷན་མིན་ན། ལ།



འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླུ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆ་གས་རེ་རེ་ཁོང་ལུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མས་ལུས་སྒྲོ་བདག་ས་སུ་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་ཅན་དག་གི་)

གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ།

སྟོགས་པེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན།

ཆ་རྒྱལ་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། ༡ ॥

དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀྱི་ལུས།

ལག་སྟགས་རྒྱལ་ལ་གནས་ན་ནི།

ལག་སྟགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། ༢ ॥

དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར།

ཀྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན།

ཇི་ལྟར་ལག་སྟགས་ལ་ལུས་ཡོད།

ལག་སྟགས་རྒྱལ་ལ་ལག་ཁམས་མེད་ན། ༣ ॥

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སྟགས་ལ།

སྒྲིངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྒྲུར་འགྱུར།

དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ༤ ॥

སྒྲིངས་པ་ནི་མེད་སྒྲོ་བཞིན།



དེ་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ་ཚོགས་པའི་འདུལ་བ་འདི་ལ་ལུས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེར་ཞེན་  
བར་བྱེད་ན། རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུག་པར་རིགས་ཏེ་ཅི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག་  
ལ་ཟེར་ལུས་ནི་རྒྱང་བ་དང་བྱིན་པ་ཡང་མིན་ལ།

དེ་བཞིན་དུ། བརྒྱ་དང་རྟེན་བའང་ལུས་མ་ཡིན།།

སྟོང་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ།།

བྱང་དང་དཔུང་བའང་ལུས་མ་ཡིན།།

རྩིབས་ལོག་ལག་བའང་ལུས་མིན་ཏེ།།

མཆན་ཁུང་ཐུག་བའང་ལུས་མ་ཡིན།།

ནང་རོལ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ།།

དེ་བཞིན་དུ་མགོ་པོ་དང་མགིན་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་ཤས་སོ་སོའང་ལུས་མིན་པར་  
རང་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་སྒྲུང་ན་དེ་ནི་འདི་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་མིང་  
ཅིས་སྟེ་སྟོང་བདག་ས་པའི་ནང་བད་དོ།

དེའི་ཆེ་ཕྱི་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དེ་རྒྱམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལ་ཆ་  
ཤས་ཅན་གྱི་ལུས་དངོས་དེ་ནི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་སོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་  
པོད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅན་བརྒྱན་གཤེར་པོར་གང་གི་སྟེང་ན་ཆ་ཤས་བདུད་ཅི་དང་  
རྟུག་ཁྱག་ལ་སོགས་པ་དུག་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། ཇི་ལ་བཀལ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་  
ནི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན་མགོ་ལྟ་བུ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་བ་  
རྒྱམས་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟོང་འདོགས་ན་འདོགས་སུ་བད་མོད་  
ལུས་དེ་རང་ཉིད་ནི་ཆ་ཤས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལ་གནས་ཞེས་དྲིའོ། གལ་ཏེ་ལུས་  
བདག་ཉིད་དེ་ཆ་ཤས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་རེ་རེ་ཞིང་གནས་པར་  
འདོད་ན་ནི་ལག་པ་ལ་གནས་པའི་ལུས་དང་རྒྱང་བ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཞེས་སོགས་ལག་  
སོགས་འདི་དག་གི་གངས་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་ལུས་ཆེས་མང་པོར་

འགྱུར་ལ། ལག་པ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ལུས་གཉིས་དང་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་ཚིགས་གྱི་ལུས་གསུམ་དང་མོར་མོའི་ལུས་ལ་དང་ཚིགས་རྒྱུད་གི་ལུས་པོ་ལྔ་མོགས་  
 བས་ཐོན་རྒྱལ་ལྔ་རབ་གྱི་པར་གྱི་ལུས་དེ་རྟེན་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ་དེ་  
 ལྟ་ན་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཞིང་ལུས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟུན་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་སྤངས་པ་  
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་རྒྱལ་ལྔ་རབ་གྱི་གྲངས་གྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཆེས་རོ་  
 མཚར་པའི་གནས་སོ། །དེས་ན་ཕྱི་ལོམ་པོར་སྤང་བ་དང་ནང་ཤེས་པར་སྤང་བ་འདི་གང་  
 བྱུང་དུང་ན་ལུས་ཞེས་པུ་བ་རྒྱལ་ཅས་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ལག་མོགས་ལ་  
 ལུས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་ཉི་ལག་མོགས་ཐལ་པར་བྱས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ལུས་མི་རྟེན་དོ། །གལ་  
 ཏེ་ཆ་ཤས་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ལུས་གཅིག་ཡིན་པར་འདྲོད་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་དཔང་གི་  
 པར་རྒྱུ་བརྒྱུ་པས་ཀྱང་ལུས་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་ལག་མོགས་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཞིང་ལུས་མ་ཡིན་ལ་ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་ལས་  
 གཞན་ནང་ལུས་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མིང་ཅུ་ཤེས་སོ། །དེས་  
 བ་ཆ་ཤས་ཅན་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཉི་ལག་མོགས་པུ་བ་གང་ན་མེད་ཀྱང་ལག་མོགས་གྱི་  
 འདུས་པ་ལ་སེམས་གཉི་སྟག་གི་མོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་མི་དང་ཐོ་ཡོར་རྒྱུད་ནས་ལྟ་ན་གཡོར་ཅུ་འདྲུ་པའི་དབྱིབས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་བྱང་  
 པར་གྱིས་ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་ཞིག་སྤང་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་པ་པའིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐོ་ཡོར་ལ་རྒྱས་སྤང་རྒྱུ་ཅུ་མིར་འབྱུལ་པར་མཛད་པ་ལག་མོགས་  
 ལ་ལུས་སྒྲོ་ལུན་རིང་རྒྱུ་འབྱུང་བས་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱིད་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་  
 རྒྱ་ནི་ཐོ་ཡོར་ལ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲུ་ལྟར་སྤང་བ་སྒྲེ་བ་དེ་པའིན་རྒྱ་དེ་སྤྱིད་ལག་མོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་  
 རྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་རྒྱ་ལུས་སྤྱོར་སྤྱོར་བ་སྒྲེ་བས་བྱང་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་རིལ་  
 པོར་འཛིན་པ་སྟོན་པར་མ་མཛད་ཆ་ཤས་ཀྱང་དུང་ན་མི་འགྱུ་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་མོར་མོའི་ཚིགས་ཡིན་ཕྱིར། །

འཇག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར།  
 དེ་ཡང་ཆོག་མ་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་གྱིར།  
 ཆོག་མ་གྱུང་རང་གི་ཆམ་གྱེ་བས།  
 ཆའང་རུལ་རུ་གྱེ་བ་ལྟེ།  
 རུལ་དེ་འང་ཐོག་མ་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས།  
 ཐོག་མ་དབྱེ་ཆ་གསལ་དང་བུལ་གྱིར།  
 དེས་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རུལ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
 དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི།  
 གཟུགས་ལ་དབྱེད་ལྟར་སུ་ཞིག་ཆགས།  
 གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ།  
 དེ་ཆོ་གྱུ་མ་གང་བྱེད་མེད་གིང་།

རྟེ་གྱུ་མ་པ་དང་བྱེད་མེད་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་ལས་བཞག་པར་མཇད་ལ་དབང་པོ་དེ་ཡང་  
 ལུས་སུ་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་ལ་ལུས་ཉིད་མི་དམིགས་པར་གེས་ནས་དེའི་བྱེད་པར་ལྟ་བུལ་  
 རུག་ལ་ལུས་པའི་དོན་དོ།

འདིར་དགོ་བའི་ལུས། ཐོག་མ་བམ་ལ་ལར་གྱིད་རུ་ལུས་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་  
 རྣམ་གྲངས་གཞན་རུ་འཆད་དེ་རི་གྱིད་གཏི་མུག་གི་སྒྲིན་ཆོག་མ་པ་དེ་གྱིད་རུ་ལུས་ལ་གྱེས་  
 སུ་མེད་རུ་གྱེན་ལང་གྱེས་སུར་སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་ལག་ཐོག་མ་ལ་ཡང་གྱེན་གྱི་ཆོག་མ་པ་  
 ཡོད་པ་དེ་གྱིད་ལུས་སུ་སྤངས་པ་གྱེསོ། །ཞེས་ན་ཡམས་གཞན་ཡང་བཤད་དོ། །འགྲེལ་  
 རུང་ལས་གྱུང་ན་ཡམས་གཅིག་རུ་བོ་ཡོར་ལ་གྱེས་སུར་འབྱུལ་བ་ལྟར་ལག་ཐོག་མ་ལ་ལུས་  
 སུ་འབྱུལ་བ་ནས་རུལ་ལས་ཕྱི་པར་རུ་འབྱུལ་པོ་ཞེས་མོ་ཞེས་འབྱུལ་པར་བསྐྱར་ནས། རི་  
 གྱིད་གྱེན་ཆོག་མ་ཐོག་མ་གྱི་སྒྲི་ག་འདི་གྱིས་བཅུག་པའོ། །ཞེས་སྤང་དོ།





གཉིས་པོར་རྣམ་དབྱེད་འདི་སྒྲིམ་སྟེ།

རྣམ་དབྱེད་ཁོང་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

བསམ་གཏན་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་ཟེས། ༥༩ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བསྟན། གཉིས་པས་བདེ་  
བས་ཟིལ་གྱིས་མཆན་པར་འདོད་པ་བཀག། གཉིས་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐུ་མོར་ཡོད་པ་  
བཀག། ཐ་མས་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་ཆོར་བའི་རྒྱ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཉིད་བར་དོན་བར་བཅས་ན།

དེ་དག་གང་དུ་བྱུང་པར་འགྱུར།

བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ།

གང་ཞིག་གང་དང་འབྲུད་པར་འགྱུར། ༦༠ ॥

རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་བྱུང་ལ་འཕུག་མེད།

དེ་ནི་སྒྲིབས་མེད་མཉམ་པའི་ཡིན།

མ་ཁྱུགས་པ་ལ་འབྲེས་མེད་ཅིང་།

མ་འབྲེས་པ་ལ་བྱུང་བ་མེད། ༦༡ ॥

ཆ་མེད་པ་ལ་འང་བྱུང་བ་ཞེས།

བྱ་བ་རི་ལྟར་འབྱུང་པར་འགྱུར།

བྱུང་བ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར།

གལ་ཉི་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། ༦༢ ॥

རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི།

ཡུད་པ་འཁམས་པ་མ་ཡིན་ནིང་།  
 ཚོགས་པ་འཁམས་དངོས་པོ་མེད་ལྟེང་།  
 ལྟར་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུ་དཔྱད་པ་ཡིན་། ། ༥༩ །

དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན།།  
 མཛེས་པ་གང་ལས་འཕྱུང་བར་འགྱུར།།  
 རལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་ཏུ་ཡིན།།  
 གང་གིས་གང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར།། ར༥ །

གང་མེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་།  
 ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།  
 དེ་ཚོ་གནས་སྒྲུབ་པ་འདི་མཐོང་ནས།  
 མེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཕྱོག་མི་འགྱུར། ༥༥ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པཅད་ལྔ་མ་གསུམ་གྱིས་དབང་དོན་ཐུན་པ་བཟག་གཅིག་གིས་  
ནམ་ཞེས་པ་ཐུན་པ་མི་འབྲང་བར་བརྟན། ལྷག་མཆདེས་ན་རིག་པ་མེད་པས་ཚོར་བ་མི་  
འབྲང་བར་བརྟན་ཏེ།

གཞུང་པ་ཚོར་པའི་ཕུང་མེད་པ་ནི།  
 མཐོང་བའམ་ནི་རྟག་པ་ཡང་།  
 རྩི་ལམ་སྐྱུ་འདྲི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པ་དང་།  
 དེ་ཞི་པ་ཚོར་པའི་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི།  
 མེས་པ་དང་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།  
 ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། ༡༠༠ །



[illegible]

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་པར་སྤྱེས་པ་མིན་ཏེ་སྤྱ་སྤྱོན་ཚོགས་  
 པ་ལས་ལྷུང་བ་ཅམ་མོ་ཞེན་ནི། དེ་སྤྱན་སྤྱ་སྤྱོན་བསྐུལ་བ་ཚོགས་པ་ལས་གནས་སྤྱེས་  
 གཞན་དུ་སྤྱང་བ་ཅམ་དེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་པར་མར་རྟོག་ཅིང་དེ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་  
 ལྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པ་མིན་ནམ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྱིར་ན་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡི་ནི་གཞན་པོར་ཚོར་བ་  
 རང་གི་ངོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་སྒྲིམས་སྤྱིས་དང་སྤྱལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བདག་ས་  
 སའི་ཁིང་ས་གཤིན་པོ་ལས་སྤྱེས་སའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱ་གུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུས་སྤྱིད་  
 བ་སྒྲིམ་སའི་སྤྱན་པ་དང་བལ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་སའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་བར་འཚོ་བའི་རས་ཀྱི་དམ་པ་ལོ།

དེའི་ཆེ་མར་མེ་བྱེ་སྒྲུབ་པ་ན་རེ། དབང་གཤམ་དང་ལུས་སྒྲུབ་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་ལས་ཆེ་མར་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲེལ་ཞེས། དུས་ལ། ཅི་དབང་དོན་པར་བཅས་ལྷ་སྒྲེལ་  
པར་མེད་ཏུ་སྒྲེ། གལ་ཏེ་དབང་གཤམ་དང་དོན་གྱི་པར་ནུས་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་  
ཡུང་བས་ཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲེལ་དབང་དོན་དེ་དག་གང་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ལྷུང་ཏེ་པར་

གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱིས། འོན་ཏེ་པར་མེད་དུ་འདོད་ན་ཡང་དབང་དོན་འཁྲད་པ་ན་དེ་  
གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འདྲེ་པར་འགྱུར་ཏེ་པར་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱིས། དེས་ན་དབང་  
དོན་གང་དང་གང་ཞིག་ཁྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་དབྱུང་ན་ཁྲད་པ་ཉམས་སོ།

གལ་ཏེ་རགས་པ་ཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཤད་པ་འོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ལྷ་རབ་  
མི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ་རྒྱལ་ལྷ་རབ་དེ་ཡི་རབ་བཞིན་མི་གོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
གཞན་ནམ་སྒྲུབ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཉིད་འདོད་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རྒྱགས་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་  
འདྲེས་པ་ལ་མི་ཐུག་ཤད་རྒྱལ་ལྷ་མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་སྒྲན་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཤད་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལྟར་ན་འབད་པར་འཇུག་དེའི་ཕྱིར་ཤད་པ་དང་མི་སྒྲན་ཅིག་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
ཆ་མེད་པར་གཞི་མཐུན་བ་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཁོ་པོ་ལ་བརྟན་པར་གྱིས་  
ཤིག་དང་མོ་མཆར་གྱི་རྟེན་པ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཡང་ལུས་ཅན་ལ་ཤད་པ་ཡོད་མེད།  
རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་མི་ལན་རྩེན་ཤད་པ་འབད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་  
ཤེས་ལ་འང་ཚོགས་པ་ལས་ཤད་པ་ཞག་གོ་ཞེ་ན། ཚོགས་པ་འང་དབྱུང་ན་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་མི་ཐེང་པ་དང་དཔག་པོགས་ཀྱི་དཔེས་མི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་བྱས་པ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་དོན་ལན་རྩེན་དུ་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་ཚོར་བ་གང་ལས་  
འཇུག་པར་འཇུག་ཏེ། མེ་མེད་ན་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་མཐོང་ན་ཡང་ཚོར་བ་ཅུ་  
ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་མེད་ཀྱང་འབྲས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རལ་བ་འདི་ལྟ་སྒྲུབ་ཅི་  
དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་རལ་བ་འདི་སུ་ཅི་བྱ། དེས་ན།

གང་ཆེ་ཆོར་པོ་ཡོད་མེད་ཞེས་།

ཚཱ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།།

དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས།

མེད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷན་མི་འགྲུལ།

དེ་ཚོར་པ་ལས་ཐེད་པ་འབྱུང་ལ་རྒྱ་འགག་ནས་འབྲས་ཁུ་ཤོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
གང་ཚོར་པའི་ལུལ་ཞིག་ཡོད་ན་ཚོར་ལ་རག་མོད་ཀྱང་གང་མཐོང་བའམ་གང་ལ་རེག་པར་  
རྒྱང་པའི་ལུལ་འདི་ཡང་རི་ལྷ་ར་མི་ལམ་ན་མཐོང་རེག་དང་རྒྱ་མའི་མཐོང་རེག་འདྲ་པའི་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུང་བད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་ གཞན་  
ཡང་ཚོར་པ་ཡང་དག་པར་མེད་དེ་དེ་མེས་སྤྱི་མི་མྱོང་པའི་བྱིར་ དེ་ལ་མེས་སྤྱི་སྒྲུང་  
ཅིག་དང་ཚོར་པའི་སྒྲུང་ཅིག་ལྟ་སྟེས་པ་ན་ནི་ཚོར་པ་དེ་ཡིས་མེས་སྤྱི་དེ་ཡང་མཐོང་  
བ་མ་ཡིན་ལ། མེས་སྤྱི་དེས་ཚོར་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་དེ་དུས་མཉམ་ལ་བྱ་བྱེད་  
འགལ་པའི་བྱིར་ ཚོར་པ་རྒྱ་འགག་དང་མེས་སྤྱི་མར་སྟེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་འགག་གི་ཚོར་  
པ་དེ་དུན་པར་འབྱུང་གྱི་བྱི་མའི་མེས་སྤྱི་མྱོང་པ་ཡིན་དེ་འགག་སྤྱི་མིན་པའི་བྱིར་  
དཔེར་ན་ཁ་སང་གི་གང་རེག་དེ་རིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མེས་སྤྱི་ལ་ཚོར་པ་འབྱི་  
ན་འང་སྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེག་གོ། ཚོར་པ་རང་གིས་ཚོར་པ་བདག་ཉིད་མྱོང་བའང་མིན་དེ་  
མིག་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ ཚོར་པ་རང་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་  
མྱོང་པ་མ་ཡིན་དེ་གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་མྱོང་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ན་ཤེས་རབ་དྲི་  
མ་མེད་པའི་མདུན་ན་གང་ཞིག་ཚོར་པ་དང་གང་གིས་ཚོར་པ་པོ་དང་རི་ལྷ་ར་ཚོར་པ་འགལ་  
ཡང་མོད་པ་ཡིན་དེ། དེས་ན་ཚོར་པ་ནི་མ་དབྱུང་པ་འབྱུང་ལ་རྒྱ་འགག་སྤྱི་མིན་པས་སྒྲུང་པ་  
ཡིན་གྱི་དབྱུང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལུས་མེས་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་མ་ཅམ་  
འདི་ལ་རྒྱ་བདག་སྤྱི་མིན་ཚོར་པ་འདིས་ཡན་བའམ་གཞོད་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་རྒྱ་མའི་ནམ་  
མཁའ་ལ་རྒྱ་མའི་མེ་རྒྱས་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚོར་པའི་དུན་ཉེ་ཡང་དག་པར་  
སྟོམ་པ་ཡིན་དེ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཚོར་པ་ཉིད་མི་དམིགས་ན་དེ་ནི་ཚོར་པ་ལ་ཚོར་  
པའི་རྩིས་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་དགེ་པའི་ལྟ་སྟེས་ནི།  
རྒྱ་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏུན་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩིས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་མཚན་



ཉིད་ཅན་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་རྟེ། མོས་པ་ལས་བསམ་པ། དེ་  
ལས་སྒྲུལ་པ། དེ་ལས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཤེས་སྒྲེབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། རི་ལྟར་སྒྲེབ་པའི་  
མེར་གསལ་སྒྲེབ་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་གསོད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོན་  
ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་མེད་བཞིན་དུ་འཛོམས་  
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཐུང་བ་ཅི་བྱིར་རྟོག་མི་འགྱུར། །ཞོགས་ལ།

འདི་དག་གིས་ནི་གཞེགས་ཐན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲུན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་འདི་སྒྲན་  
དུ། རྣམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་རེག་བར་བྱ་བའོ། །དབང་དོན་  
བྱད་པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སྲུལ་མོ་ཟེར་ན་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་འདིས་རྣམས་སམ་  
བྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྲུལ་སོགས་དང་འབྲུ་བར་  
མཐོང་བའམ་རེག་དུ་ཟིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་སྒྲུལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ལས་ལེན་པ་  
སྟེ་དོན་དམ་པར་ནི་མཐོང་རེག་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །པི་རྒྱ་ཉིས་ནི། ཚོར་བ་ནི་  
མངོན་ཞེན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཅིག་གི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱག་བསྒྲུལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།

སྒར་གང་ཐོས་ཀྱང་སྦྱག་བསྒྲུལ་སྟེ།

དེ་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་ན་དགལ།

དེས་བས་ཚོར་བ་དང་དེའི་རྒྱ་བདགས་པ་ཁོན་པོ།

ཡང་བཤད་པ། རྒྱལ་བྱིས་མ་བྱ་བ་དེ་བར་འགྱུར།

དུག་ནི་བཅུད་ལེན་གོམས་ལ་བདེ།

གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེར་མ་ནི།

བྱད་པར་རྩ་མའི་ཁ་ལ་བདེ།

ཞེས་སོགས་སྦྱབ་བྲལ་ཏོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི། བྱ་མོར་ཡོད་པས་ཚོར་བ་དེ་ཁོན་པོ་ཡོད་  
ལ་རགས་པ་བསམ་བསམ་དགའ་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཚོར་བའི་མཚན་

ཉིད་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་ཐལ་ཏེ་མྱོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངན་དེ་ལས་གཞན་  
འགའ་ཙམ་ཉེ་ལྷག་བསྐྱལ་བྱ་མོ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་བྲལ་མའི་བདག་  
ཉིད་བདེ་བ་ལྷལ་དུ་བྱིན་པས་སྤང་བའོ་ཞེན།

ལྷག་བསྐྱལ་བྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད།

འདི་ཡིས་རགས་པ་བསལ་མིན་ནས།

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཙམ། ཞེན་-----

ཞེས་པའི་བར་གཞན་གཞུང་དུ་བྱས་ནས།

---བྱ་ཉིད་དེ་ཡང་དེ། །སོགས་ཀྱིས་བཀག་པར་བཟུང་ཏོ།

གསུམ་པ་སེམས་བྱན་ཉེ་ལ་ཡང་གཉིས། སེམས་མ་གྲུབ་བ་དང་། ལུས་མ་གྲུབ་བའོ།

དང་པོ་(སེམས་མ་གྲུབ་པ་)ནི།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས།

གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་པར་ནང་མིན།

ནང་ཡང་སེམས་མིན་བྱི་མིན་ནིང་།

གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། ༡༠༩ ॥

གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན།

འདྲེས་མིན་ལོགས་སུ་འགར་མེད་པ།

དེ་ནི་རྩང་ཟད་མིན་དའི་བྱིར་།

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ལྟ་ངན་འདས། ༡༡༠ ॥ཞེས་བ་དང་།

གཉིས་པ་(ལུས་མ་གྲུབ་པ་)ནི།

ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན།

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ལས་སྟེ།

སེམ་དང་སེམ་བྱ་ལྟ་ཅིག་ན།

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་། ༡༠༥ །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐུགས་ཡོད་ན།

དེ་མེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་མང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐེམ་མ་དུ་བྱུང་མི་བཟོད་པ་དང་། བ་  
མ་གཉིས་བྱིས་གཟོད་ནས་དག་པར་བསྟན་པ། བྱིས་པ་མང་། ཤེས་བྱ་སྒྲ་མ་དང་། ཏུས་  
མཉམ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་འབྲེ་པའི་ཕྱོད་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཉིས་བྱིས་བསྟན་ནོ།

དེ་ཡང་ཚེར་བ་ཡོད་དེ་ཚེར་བ་པོ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་ན། མེད་པ་ཡོད་  
 དེ་ཉིད་ནི་ནང་མིག་སྟོན་གསུང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཁྱེད་གསུགས་སྟོན་གསུང་  
 ལུལ་ལ་ཡང་མིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་དང་གནས་པ་མིན་ཏེ། དེས་ན་གང་ནང་དང་མི  
 གནས་པ་དེ་ནི་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡོད་ཞེས་བརྟགས་ན་  
 བར་དང་པོ་ཡང་མེད་པ་མིན་ལ་ཁྱེད་ལུལ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཞིང་ཁྱེད་ནང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་  
 ཡང་ནི་མེད་པ་ཐ་དང་བར་རྟེན་པ་མིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡོད་པ་པོ་མ་པོ་ཐོང་ན་དེ་ནི་  
 མེད་པ་ཞེས་གང་ཞིག་ལ་འདོགས། གལ་ཏེ་ཡིད་ཉིད་དང་པོ་ཡིན་ན་དང་པོ་ལ་མི་  
 གནས་པ་གལ་ཡིན་སྒྲུབ་ན། ཁྱེད་ཡིད་དང་དང་ཡིད་རྟོག་སྟོན་ནི་ཁྱེད་གཞི་ཡིད་ལ་  
 དམིགས་ནས་དེའི་རྟོག་མེད་མཛོད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་དང་པོ་དང་དེའི་རྗེས་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 པའི་འཛིན་རྟོག་ལ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་བཞག་ཡོད། དེའི་ཚེ་ཡང་ཁྱེད་གཞི་ཡིད་ཁྱེད་ཚོས་ཡིད་  
 དང་པོ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་མི་རུང་གྱེ་ལུས་ལག་པ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་བ་བཞིན་  
 རོ། །ཡིད་ཉིད་ཡིད་དང་ཏུ་འདོད་ན་རང་ཉིད་ལ་རང་གནས་པ་རི་ལྟར་རུང་། གང་ལ་  
 གང་གནས་པ་ནི་ཐ་དང་པའི་ཚོས་ལ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་མི་དང་པ་ལ་གནས་པར་རི་ལྟར་བཞག།



པའི་ལྷ་མ་ནི། གཞུགས་མོགས་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆ་ཤས་མེད་པས་ཅིག་ཆར  
 འཇུག་ལ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་  
 བྱི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་གི་མདའ་ལྷར་ཡོད་དུ་ཟེན་ཡང་  
 གཅིག་གི་རྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་དེ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 ཤེར་ཡའི་འགྲོལ་རྒྱུང་ལས་ནི། དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་  
 བྱིར་ ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་ཉེ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་བཟུང་པ། ཉ་ཅང་  
 ཐལ་བ་སྤང་བ། ལྷག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་(ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་བཟུང་བ་)ནི།

དེ་ལྷར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། ༡༠༧ ॥ ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་(ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་ཀྱན་རྫོབ་མེད།

དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན།

སེམས་ཅན་སྤང་ན་གལ་སའདལ། ། ༡༠༨ ॥

འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ།

དེ་ནི་རང་གི་ཀྱན་རྫོབ་མིན།

ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ།

མིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། ། ༡༠༩ ॥

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་བཀལ་བ་བཤོད། ཕྱི་མས་ལན་བཏབ་པའོ། །

यस्मिन् यः (सुगमोद्भवः यः यः यः) ३।

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག།

གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྒྱལ་པོ་དཔུང་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། ༡༡༩ ॥

གང་ཆེ་རྒྱལ་པར་དཔུང་པ་ནིང་།

རྒྱལ་དབྱུང་གིས་ཅི་དབྱུང་བྱེད་ན།

དེ་ཆེ་ལྷན་དཔྱད་དེ་ཡང་ནི།

ནམ་དཔྱིད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། ༡༡༠ །

དཔུང་བྱ་རྣམ་པར་དཔུང་བྱས་ནས།

རྒྱལ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟོག་ཡོད་མིན།

རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྤྱི་ལྟོ།

དེ་ཡང་མུ་ཅན་འདས་པར་བརྗོད། ༡༡༡ ॥

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུང་པ་བཞོད། ཀར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་  
བཏབ། ཀར་པ་གཉིས་ཀྱིས་པ་མོས་ཁྱི་མང་ལན་བཞོད། ལྷག་མས་དེ་མི་དོགས་པ་  
བསམ་པ་པོ།

དེ་ལྟར་འཕྲུག་དང་ཆོས་པ་དང་སྐུ་མཁུ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱོག་པ་ན་དེ་ལྟར་མཁུ་པ་མ་  
 གཞན་པ་འོ་ཆོས་ལུ་པ་ན་མེད་པ་འོ་ཕྱིར་ཆོས་མཁུ་ཅད་ལྟར་དང་པ་ཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་  
 ཅུང་པར་འཕྲུག་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལྟུང་མཁུ་ཅད་ཤི་སྒྲིབ་དུ་གསལ་པར་འཕྲུག་པ་མ་ཞིན་  
 པར་ཁོས་པ་མ་སྒྲིབ་པ་འོ་འོན་པ་མཁུ་ལོག་ཅིང་དེ་འོ་ཕྱིར་འགག་པ་དང་གཞན་པར་ལང་མི་  
 དམིགས་པ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་གཞོད་ནས་འཕམ་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་པར་འཕྲུག་རོ།



དེའི་ཚེ་རྒྱུ་ཡིག་པ་དང་དངོས་སྒྲུ་པ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་འཕྱུར་ལ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདེན་པ་  
གཉིས་གཤམ་ཡོད་དེ་སྒྲུ་པ་དེན་གཉིས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་བཞག་པ་མིན་པར་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་  
བཏོས་ཏེ་བཞག་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལེན་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་མིན་པར་དེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་  
ཀུན་རྫོབ་པ་གཞན་གྱིས་བཞག་པ་ལྟར་རོ་ཞེན།

འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་པར་གཤམ་ཡོད་ཀྱིས་རྫོབ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རམ་སངས་རྒྱུ་མེན་ཡང་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པ་ཅན་དུ་འཇོག་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་ཚུལ་པའི་ཚུངས་པ་དང་། ལན་གྱི་དོགས་པ་བསུས་ནས་སྒྲུ་པ་བཞག་པར་རྫོས་པ་  
བཞེད་ནས། དེའི་ལན་གདབ་ཕྱིར།

འདི་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟོག་སྟེ།

དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་པ་དང་མ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་  
ལས་བདག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་པར་གི་ངོ་བོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་གཞིགས་པས་  
སངས་རྒྱུ་པ་འཇམ་མ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞིན་མ་ནས་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཞིགས་ཤིང་། བདེན་བརྒྱུན་ལ་ཞོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་  
པར་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཡང་སྤོང་ཉིད་ནས་མཐའ་འཇམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འཕྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲིན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་མཚོ་དང་དེའི་  
རྒྱུ་མཚོ་ནི་གཅིག་གསལ་ཐ་དང་དུ་གདགས་པར་མི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་  
མཚོར་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་སྤངས་ཀུན་རྫོབ་གཞིགས་ཀྱི་སྒྲུ་འབད་མེད་དུ་འཕྱུང་བ་ཡིན་  
ལ། ད་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤངས་པ་སྤྲོ་ཞོགས་འཕྱུང་  
བ་ནི་མི་འགལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་གི་སྒྲུ་གཞིགས་མི་བདེན་པ་དང་སྤངས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།

ཕྱི་མ་དེ་ལེ་མ་ན་དེ་ཡོད་དེ།

མི་ན་ན་ཀྱན་ཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད།

ཕྱི་ན་མ་ཆེད་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལེ་མ་ཤིང་ཁོང་ཏུ་ཆུང་ན་དོན་དམ་སྟེ་མེད་དང་། ཀྱན་ཆོ་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མི་འགལ་པ་དེ་ཁོང་ཏུ་ཆུང་པར་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་སྟེ་མེད་མ་ཡིན་ན་ནི་ཀྱན་ཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆེད་ཅག་གི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ།

དེ་ལ་ཅི་ཡང་རུང་མ་ཡིན། །སྟགས་དང་།

གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ན།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས།

ཆེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་གིས་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་བཏྲ་ས་ནས་གང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཤེས་ཏུ་འཛོལ་ཅིང་ཤེས་ཏུ་ལ་བཏྲ་ས་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་འཛོལ་བ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་ཏུ་གཉིས་པོ་རྟོག་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ནས་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།

དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་རྟོག་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཉི་གའང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་ཀྱན་ཆོ་བ་རྣམ་འཛོག་གི་སྐབས་འདིར་ནི་ཆོ་ལ་བ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་གསུགས་ལ་སྟགས་པ་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྟོག་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་བརྟོད་པ་སྟེ་རྣམ་དཔྱད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་གཞན་གྱིས་དཔྱད་དགོས་སོ་ཞེན།

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡང་།

རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་དཔྱད་བྱེད་ན།

དེ་ཆོ་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་ནི།

རྣམ་དཔྱད་མྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ས་ཡིན་ཏེ།  
དཔྱད་བྱ་པ་རོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དུ་དཔྱད་བྱེད་གིས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
དཔྱད་པར་བྱས་པ་ན་པ་རོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་ཅིང་དེ་ལོག་པ་ན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་དགོས་པ་  
གྲུབ་པས་རྣམ་དཔྱད་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་འདིའི་མྱིར་རྣམ་པར་དཔྱད་  
པར་ཟད་གྱི། རྣམ་དཔྱད་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་ནས་ངོ་བོ་བྱད་པར་བཞུགས་པ་མིན་ལ། ལོག་རྟོག་  
ལྟོག་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རྟེན་ནས་དགོས་པ་མེད་པའི་མྱིར་ན་རྣམ་དཔྱད་ཉིད་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ་  
གིང་བསྐྱེད་པ་ཟིན་པ་ན་མེ་རང་ལྟོག་པ་བཞིན་དང་། རྣམ་ཆོག་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལུ་མོ་  
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་པ་འདི་སྟུང་བྱིན། གནས་བརྟན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་བརྟན་ཀྱིས་མ་  
དྲིས་ན་བདག་གི་སྟོབས་པ་འདི་མི་སྟེ་བའི་མྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་སྟུར་གྱི་ཞེན་པ་  
ལོག་པ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསལ་བཞག་བྱར་མེད་པ་རྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་  
ཅིས་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཉུག་མ་སྟེ་དེ་ཡང་གཟོད་མ་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད་དུ་  
བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་དགོ་བ་  
དང་མི་དགོ་བར་འཛིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་ལོག་པ་ནི་ཆོས་བླན་ཉེར་བཞག་ཀྱང་དག་པ་སྟེ།  
འཇམ་དཔལ་གང་གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་དམིགས་ན་དེ་ནི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བླན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ།

འདི་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་ལུས། ཀྱན་ཚྭ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་རང་རིག་  
མ་གྲུབ་པའི་མྱིར་སྟོ་ཡང་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་མེད་ལ། ཡང་ན་ཀྱན་ཚྭ་རྒྱུད་གཞན་  
ཀྱིས་སམ་སྟེ་མའི་དབང་གིས་ཀྱན་ཚྭ་རྒྱུར་ན་ལོགས་གཅིག་རྒྱུབ་པའི་མྱིར་སེམས་  
ཅན་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ་ཀྱན་ཚྭ་གཞན་པར་བདག་སམ་པས་མྱ་ངན་ལས་གང་འདའ་  
སྟེགས་བས་ལ་ལར། དེ་བས་མྱ་ངན་འདས་མེད་ཅིས། ཟེར་ཏེ་དེར་ཡང་འོན་ཏེ་ཀྱན་

རྫོང་གཞན་ཡིན་པར་གྲུ་ལ་ན་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདུལ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅོད་པ་ན་ཡམས་དང་བཅས་པ་གོད་ནས། གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལམ་གཞན་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དུ་སེམས་ཡོད་  
 པར་རྟོག་པའི་ཀུན་རྫོང་པའོ། །སེམས་སྟོས་པ་ནི་བདེ་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་  
 དགར་པའོ། །སྟོགས་གཞན་གྱིས་སེམས་ལྟ་བུ་དགས་པ་དེ་ནི་འདིར་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།  
 རབ་བྱེད་འདི་ནི་སྐྱུ་པ་ལྟེང་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རྟོག་སྟོས་པ་ནི། སེམས་དེ་ཡང་  
 བརྒྱན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟགས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ཞེན།  
 དེ་ནི་སྟགས་ཉི་གར་རང་གི་ཀུན་རྫོང་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་འག་རྒྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉིད་  
 གྱིས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷར་རྣམ་པར་མ་གཞིག་པའི་ཉམས་དགའ་བའི་རྣམ་  
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི།

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ།

དོན་རྣམས་རྟོགས་གིང་ཆགས་མེད་ན།

དེ་ཡི་འོག་རྒྱུད་བཅུད་པའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མ་བརྟགས་པའི་གོང་དུ་དེ་ཡོད་ན་སྟེས་བརྟགས་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 བསལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དངོས་སུ་ཀུན་རྫོང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་  
 པར་སྐྱང་ཡང་ཞེན་དོན་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཅེས་དང་དབྱེད་ན་མེད་པ་མི་  
 འགལ་བར་འཆད་པར་སྐྱང་རོ།།

བོ་བྱ་ཉིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་མ་འགགས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོང་མེད་པས་  
 བདེན་གཉིས་དང་བསྟོད་ནམས་གསོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་  
 གྲོས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡོད་ན་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོང་གྱང་གཞན་  
 གྱི་གྲོས་རྣམ་པར་བཞག་ན་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་རན་ལས་གལ་འདུལ་སྟེང་པ་ཡང་རྟོག་པས་

ལུ་ཁྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་  
 དམིགས་པས་མཐམས་ཅན་གང་ལྟ་ངན་ལས་འདུལ། དེ་ལང་སྒྲིམ་དམིགས་པས་ལྟ་ངན་  
 ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་སྒྲིམ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྫོང་པས་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལང་ཀུན་རྫོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཐུང་པ་པག་དང་ནས། ལན་འདི་ནི་སྟགས་ཏེ། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་པོ་  
 ལས་གཞན་འཆད་པ་པོ་དེ་ལོ་སྒྲིམ་ལུ་བྱས་པས་དེ་ལི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོན། ལྟ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་མི་མིགས་ཏེ་དེ་ནི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་  
 གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དེ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་རང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཞེན། ལྷན་པ། ཕྱིས་དེ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། འདི་  
 ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲུང་རོ། །  
 ལྟ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྗེས་སུ་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་གེས་པས་རྣམ་འབྱོར་པ་  
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་དོ། །ཞི་རྗེ་ལྟ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིཌ་པའོ། །

དེ་ལས་ལོངས་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་སྒྲ། མཛོན་གེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་  
 དེ། མེ་ལོང་ལྟ་པའི་ཡེ་གེས་ཏེ་ཡེ་གེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་འདས་པ་དང་མ་ལོངས་པ་དང་ད་  
 ལྟར་པ་ཐག་ཏེ་བདེ་རིང་པ་འཆར་པའི་རགས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་  
 འོན་འདས་མ་ལོངས་མེད་པས་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེན། རི་ལྟར་ཐག་རིང་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་ངོ་མཚར་པ་མེད་ནམས་གེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོད་དང་རང་  
 པལ་ཞིན་གྱིས། །རིང་པ་གཞིགས་ལྟར་དུས་རིང་འདས་ལ་སྟགས་པ་ཅི་སྟེ་མི་གཞིགས་སོ། །

དེ་གཞིས་རིང་པ་མཆུངས་པས་རིང་དུག་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་མ་དང་བྲལ་བ།

གཞིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐོག་མེད་དང་ནི་ཚོན་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལྟུང་།

ཅེས་སོ། །དེས་གང་བཤད་པ། ལམ་པ་བ་ཐོག་མ་ཐང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་མི་ཤེས་  
པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དེ་རིགས་དྲུག་གི་ལམ་པ་  
ལ་ཐོག་མ་དང་མཐང་མ་མེད་དེ་འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་སོ། །

དེ་བས། ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་འགོ་བདག།

མ་ལུས་ད་ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་།

ཐ་མ་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟོས་ནས།

རིང་བ་གསུམ་ནི་བཤད་པ་ཡིན།

ལོངས་སྐྱ་གདུལ་བྱ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐུལ་བའི་སྐྱ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །དེ་བས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོབ་  
ཡོད་པར་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་  
གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ས་པའི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་ཤེས་ཞིན། སྐུས་པ། རྟོག་པའི་  
སྒྲོ་དང་དེས་བདག་ས་པའི་ཤེས་བྱ་འདི་གཉིས་མན་རྩུན་བརྟེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་  
ལུལ་ཡང་ཤེས་སོ། །འོ་ན་དཔྱོད་པའི་རྟོན་གང་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ་བཀག་པས་སོ། །  
དོན་དམ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་མི་སྲིད་པས་སོ་ཞིན། སྐུས་པ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་ལ་  
གྲགས་པའི་དངོས་པོ་དང་དཔྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་སྐྱེ་བོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
བརྗོད་དོ། །ཞེས་དོར་ཏིང་གིས་བག་ཆགས་བཅོམ་པའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་མེད་  
པ། འདི་ནི་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་  
མཐུན་པ། ཕྱིས་དེ་ངེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས། རྟོག་པ་ཤེས་ཀྱང་  
ལུལ་རི་ལྟར་ཤེས་ཞིན། རྟོག་དང་སོགས་ཀྱིས་ལན་བདུབ་པར་འཆད་པར་སྤང་ཡང་མིན་  
ན་ཀྱུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འབྱུ་མི་སྤང་དོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི། དེ་ལྟར་དཔྱོད་ན་ཀྱུན་  
རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར་བས་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ། བས་བྱངས་དང་འགལ་ལོ། །



པོན་ཏེ་འཇུག་གིས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་འཇུག་པ་གཞན་གྱི་རྩེར་ཡང་ཡོད་པས་དེ་པོན་ར་དབྱེད་  
 བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དྲགས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་  
 གཞན་གྱིས་ན། །ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འབྱིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འདལ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱང་འཇུག་པ་ཅན་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་མ་རིག་པ་དང་  
 བཅས་པར་སྒྲུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཐོགས་སྒྲུ་མའོ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམས་རྟོག་ལྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་  
 དང་མ་རིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བསྐྱར་བ་ཅུ་མོ། །དེ་ནི་རང་  
 གི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །སངས་རྒྱུ་རང་གིས་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་མ་  
 རིག་པར་མི་ཐལ་ལོ། །པོན་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་རྟག་བསྐྱར་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་  
 ལྟར་ཡོད་ཅེན། སྤྱི་དེ་པོན་པ་ཡོད་དེ།

རྒྱུ་ལི་སེམས་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ལི་མཇུག་ཐོགས་སྒྱུ་འབྲས་ལུ་མ་རིག་པ་དང་རྟག་བསྐྱར་སྤྱི་མར་  
 ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཞིང་།

རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མ་བཞུས་  
 པར་རྒྱ་འབྲས་མྱོང་བ་མེད་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་ར་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་གཞན་གྱིས་སྒྲོས་བཏྲུ་མ་བཏྲུགས་ཅི་ཡིན་ཡང་རང་གིས་མ་མྱོང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡང་  
 མེད་ལ་རང་གིས་མྱོང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་རྟོ། །  
 ཤེར་ལེའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་ཐོགས་ནི་གཞན་གྱི་དྲགས་པ་བསྐྱབ་པོ། །གང་  
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་བཏྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་གཞུ་ལ་རྒྱུར་རྟོག་པ་  
 བྱི་རྒྱུར་སྒྲུང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་བཏྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་རྣམས་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐོགས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་པས་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྐྱུ་རྣམས་ལ་འདས་པར་

འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་སེམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་བདག་གིས་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་གཞན་རང་ཉིད་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་  
ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་གཞན་བྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཀྱན་ཚེ་བརྟེན་  
པར་འཕྱར་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་ཀྱན་ཚེ་བརྟེན་  
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ཀྱན་ཚེ་བ་མིན། །གལ་ཏེ་སངས་  
རྒྱལ་ལ་ཀྱན་ཚེ་བ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཀྱན་ཚེ་བ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། དོན་དམ་པའི་  
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྟོབ་པར་འཕྱར་རོ། །འོ་ན་ཀྱན་ཚེ་བ་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་གནས་སྒྲུབ་  
ན་བྱིས་དེ་སོགས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱུད་བྱིས་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདོན་མི་བ་པར་  
འཕྱར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐ་  
སྐད་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཀྱན་ཚེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤྲོད་  
ལ། འོ་ན་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་མེད་ན་ཀྱན་ཚེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤྲོད་དོ། །འོ་ན་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་དུ་གལ་  
ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བདག་ས་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟོག་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མན་ཚུན་  
བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདི་ནི་བདག་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སུ་བཀྲལ་ཏེ། སངས་  
རྒྱལ་ལ་ཀྱན་ཚེ་བ་འདི་ཤེས་པ་མེད་པས་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་ལ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ན་ཀྱན་ཚེ་བ་མེད་པས་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད། ཀྱན་ཚེ་བ་ནི་རྒྱ་  
སྒྲུབ་ལས་འབྲས་སུ་བྱིས་སྐྱེ་བར་དེས་ན་ཡོད་པར་འདོགས་ཤིང་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཀྱན་ཚེ་བ་  
མེད་དོ་ཞེས་འདོགས་ལ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པར་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བརྟན་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་བཤྲོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་དོ།།

ས་བཟང་པ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ན། ཀྱན་ཚེ་བ་མེད་པས་བདེན་  
གཉིས་གལ་ཡོད། ཀྱན་ཚེ་བ་ནི་གཞན་འབྲུལ་སྒྲོས་བདག་ས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རང་

བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་གཞན་འཁོར་པ་  
 བའི་མེས་མ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་དབྱུང་ན་མེད་ལ། ཐུང་འདས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་མིན་པར་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་ས་ཕྱིས་འབྲས་  
 མུ་དེ་འགྱུར་པར་ངེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་འབྲས་སྒྲུང་ཙམ་ཏུ་བདེན་པ་དེ་ཡོད་པས་  
 བདེན་གཉིས་རྣམ་འཛོག་འཐད་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྒྲུང་ཙམ་འདི་འགགས་པ་ན་ཀུན་  
 རྫོབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལང་ཐུང་འདས་བདེན་གཉིས་གྲུབ་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཟེར་བ་ནི་དོན་  
 དམ་བདེན་འཛིན་སྒྲོ་ལ་གཤམ་ཆེས་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རྟགས་ལ་  
 འདོད་ལན་ཕྱིན་ཞིང་བདེན་གཉིས་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར་གྱི་  
 རྒྱབ་པ་རང་གིས་བཅས་པས་གཞན་དག་ལ་བཞད་གད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཕྱིན་པར་སྒྲུང་ངོ་།

བཞི་པ་དངོས་འཛིན་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་  
 བརྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་(དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པ་)ནི།

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན།

དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས།

གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལ་དོན་གྲུབ།

ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟོན་ཅི་ཡོད། ༡༡༥ ॥

འོན་ཏེ་ཤེས་ཏུ་ལས་ཤེས་གྲུབ།

ཤེས་ཏུ་ཡོད་ལ་རྟོན་ཅི་ཡོད།

དེ་ལྟེ་ཡན་རྩལ་དབང་གིས་ཡོད།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ༡༡༦ ॥

གཡ་ཏེ་ལུ་མེད་པ་མིན་ན།

ཐུན་མཁའ་ལམ་ལུང་བ་ཡིན།།

ལུ་མེད་པར་ནི་ཐ་མེད་པ།

དེ་པའི་ན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། ༡༡༩ །

ལྷ་མོ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའོ།

ས་པོ་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་ས་བཞིན།

ਸੇਖਾਦੁਲਾਸਸੇਖਾਸੇਖਾਦਯੇਖਾ॥

དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། ༡༡༥ །

ལྷ་གྲོ་ཡས་གཞན་སེམ་བ་ཡིས།

ས་པོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་ལྟར་ན།

གད་ཕྱིར་སེས་པུ་དེ་རྟོག་ས་པས།།

སེམ་པ་ཡོད་ཅིང་གང་ལས་རྟོགས། ༡༡༥ ॥

ཞིག་གསུང་མ་ཉི། ཞང་པ་དང་པོ་གཞི་སྒྲིམ་མཛད་པ་ལྟན། ཞང་པ་རྒྱལ་གིས་ཤེས་པ་  
དང་ཤེས་བྱ་མི་ལྟན་པ་དང་ལྟན། མིག་སྒྲིམ་བཅད་གཞིག་གིས་དེའི་དཔེ་ཡག་དང་། མིག་སྒྲིམ་  
བཅད་གཞིག་གིས་མཚན་གྱི་དཔེ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་ལྟན་ཉོ།

དེ་མང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཆེན་མཁུ་གང་གི་འཇུག་སྒྲུབ་ན་ཆེན་པོར་དབྱེད་བྱ་དཔྱད་  
བྱེད་འདི་གཞིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་འཇུག་ལ། དབྱེད་བྱ་དཔྱད་བྱེད་པ་དེན་པ་དེ་  
གཞིས་ནི་ཁོ་རྩ་དཀའ་བར་གནས་པ་མ་ཆུས་བྱུང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབྱེད་བྱ་དཔྱད་བྱེད་ནི་  
ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་པ་ཆེས་ཁོར་མ་པ་ཆེས་པོ་ཆོད་ནི་གཞི་གམེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་རྒྱ་པ་ན་མེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་དཔང་པོ་ལས་ཕྱི་དོན་གཞུགས་སོགས་  
 འགྲུབ་པོ་ཞིན། མོག་མར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་འཕྲང་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟོན་  
 ཤིག། འོན་ཏེ་ལུས་ཤེས་ཕྱ་ཡོད་པ་ལས་ལུས་ཅན་ཤེས་པ་གྲུབ་པོ་ཞིན། ལུས་ཤེས་ཕྱ་  
 ཡོད་པ་ལས་འདྲ་རྟེན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟེ་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་ཕྱ་འགྲུབ་ཅིང་ཤེས་  
 ཕྱ་ལས་ཤེས་པ་འགྲུབ་པས་ཡན་རྟེན་པ་ལྟོས་པའི་དཔང་གིས་ཡོད་དོ་ཞིན། འོ་ན་མ་ལྟོས་  
 པའི་ཆོག་ཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་ཕྱ་མེད་ཅིང་ཤེས་ཕྱ་  
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡས་པ་སྟེད་པ་ལ་པ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲད། སྤྲ་  
 སྟེད་པ་ལ་པ་ལྟོས་ཏེ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེས་པ་སྟེད་པའི་སྤྲ་མེད་ན་ནི་དེ་ས་  
 མིན་ནོ། འདྲ་བཞིན་དུ་ས་མེད་ན་ནི་སྤྲ་ཉིད་གང་ལས་སྤྲད་པ་ཡིན། གང་ལ་དེས་སྟེད་པའི་  
 སྤྲ་མེད་པར་ནི་དེ་པར་འཛོག་ཕྱེད་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལྟོས་པའི་ཆོག་སྤྲ་དེ་གཉིས་ག  
 མེད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྤྲ་གསལ་པོར་ལས་སྟེ་ཁིང་ས་པོར་ཡོད་པར་སྤྲ་གྱེད་ཉིད་  
 གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་བཞིན། ཤེས་ཕྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུང་ཤེས་ཕྱ་དེ་  
 ཡོད་པར་ཅིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ནི་དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ་སྤྲ་གསལ་པོར་གཞན་ཁིང་ས་  
 དང་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ས་པོར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་  
 ཕྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་དེས་ཤེས་ཕྱ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟོགས་ཏེ་ཤེས་ཕྱ་ལས་སྟེས་  
 པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་ས་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་བའི་ལྟ་ནི།

འདི་དག་རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག།

གཉིས་པོ་པན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཏུ་འཆད་ཅིང་། མེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་ཏྲོག་མ་ཏེ་རང་རིག་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུང་ངོ་། །གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་གྲུང་འདི་དག་ཆོས་བླ་ཉིད་པའི་གྲོ་མེའུ་  
ལྷ་མོ་།

གཉིས་པ་གནོད་ཕྱིད་ལ་གཉིས། སྒྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དོ་།

དང་པོ་(ཐུ་དཀ་)ནི། སྒྱིར་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་མེའུ་ཕྱིད་ཕྱི་དྲགས་ཆེན་ལུ་ལས་  
པ་ཏྲོག་ཏེ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ནི། སྒྲུང་ཅམ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་  
མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དགག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
པ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་བཞིན། ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཏེ་ཕྱི་མ་གུན་ཐོབ་རྒྱུ་འཇོག་གི་  
ཆེད་ཏུ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཡང་མར་མེ་སྒྲེས་པས་འོད་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་  
པ་དང་། རིང་པོ་ལ་བཏུས་ཏེ་སྒྲུང་ཏུ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ།

རིན་ཆེན་ཕྱིད་པས།

འདི་སྒྲེས་པས་ན་འདི་སྒྲེ་བྱིས།

མར་མེ་སྒྲེས་པས་འོད་བཞིན་ནོ།

འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་དཔེར།

སྒྲུང་ཏུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་སོ།

གཞུང་འདིར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཆར་ལས་མེས་པའི་ཕྱིར་ཆེད་ཏུ་  
མ་བསྟན་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་བཞི་ལས་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་བ་  
གཅིག་ཏུ་བྲལ་ནི། སྒྲུ་མ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ཏེ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུ་  
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྒྲེ་འདིར་ནི་བླ་པ་ཉིད་པའི་གཞན་ལ་སོགས་པར་འདུས་སོ། །  
རི་ལྟར་སྒྲེ་རྒྱལ་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་གྲུང་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་ཆར་ལས་མེས་པར་  
འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྒྲུ་ལ་དཔྱད་པ་དོ་རྗེ་གཞེགས་མ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་



མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་འདིར་དངོས་སུ་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཇོ་ཇེ་ལྷ་ར་གང་  
ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཇོ་ཇེ་གཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུ་མ་ཅུ་པའི་གཞུང་གིས་  
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།།

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།།

སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་དང་། བདག་སྟེ་འདོད་པ་གངས་ཅན་པ་  
དང་། གཉི་ག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་གཅེར་སུ་པའི་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དཔུ་ཅན་གྱི་གཞུང་  
མཐའ་དག་གིས་འགོག་ལ། གཞན་སྟེ་སྟེ་བ་མེས་མ་ཅན་མན་གྱི་རང་ལྟེ་གསུམ་འདོད་པ་ནི་  
དཔུ་མའི་གཞུང་གིས་མེད་ཏོ།།

དེ་ཡང་། བདག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔུ་མའི་  
མན་ངག་ལས། སྟེ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྟེ་བ་དང་བྲལ་  
པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་པའི་རལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བྱས་ཅུ་པའི་གཏན་ཆེགས་  
བཤོད་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་སྟེ་བ་བྱེད་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཞི་འགོད་ལ། བསྐྱེདས་  
བྲལ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཀག་ཅོམ་ལ་དམ་བཅའི་མིང་གིས་  
བཏགས་ཏེ་བཞག་ལ། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་བཞེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་  
མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོན་ས་གནོད་པ་བསྟན་པར་མཛད་གྱི་ཅུ་པའི་གཏན་  
ཆེགས་མི་འགོད་ཅིང་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོད་མས་ཀྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་མི་བཞེད་དོ། །འདི་  
ཅོམ་ལས་ཐལ་རང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཉི་གས་སྟོས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས་ལེན་ལ། དེ་  
གཉིས་ཀྱི་སྟོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཀྱན་མཁེན་གྱིས་བྱང་མ་

གཟིགས་པའི་བྱིར། ཅི་མྱོ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷ་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ག་མ་ཕྱུང་མཛད་ལྷ་མ་མོ་སྒྲིམ་  
ན་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་བྱལ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་པ་ལ་རྒྱ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རང་རྒྱད་པའི་  
གཞུང་ལྷ་ག་པར་གསལ་པའི་བྱིར་ཏེ།

དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར།

འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ།

ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡི།

ཆོག་སྒྲུབ་མས་ཀྱང་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན།

སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱིར།

སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་།

ལྷ་མེད་པ་ལ་དག་པའི་བྱིར།

སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

བདེན་གཉིས་ལས།

སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་གསལ་པ་ཡང་།

ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་བྱིར་འདོད།

དག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས།

ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ་ལ།

བཀག་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་ཡི།

བཀག་པ་བཀག་པ་མིན་ཏེ་ལྷ་པ་ཡུལ།

དེ་བས་འདི་ནི་ཀྱང་མོ་བྱ།

ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན།

ཡང་དག་ཅིང་ཏུ་གཉིས་མེད་དེ།

དེ་ནི་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན།།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ཏུ་སྤྱོད་པ།།

རྒྱལ་བའི་སྤྱོས་པ་མི་གསུང་བ་ཞུགས།།

ཞེས་མོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་མོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱོས་པའ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་སྤྱོས་པའ་ཡིན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོས་པའི་  
 ལྷག་ལུས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་སྤྱོས་པའ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་བྱུང་བར་ནི་གཞི་  
 ཏུས་སུ་ཀུན་ཚོ་བྱུང་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ནས་འཛོགས་པ་དང་འཛོགས་རྟེན་གྱི་གྲགས་  
 བ་དང་བསྐྱེད་ནས་འཛོགས་པ་དང་། དོན་དམ་རྣམས་འཛོགས་གི་ཆེ་ལུ་ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚོ་བྱུང་བ་  
 ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་། ལུལ་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མ་ཁས་ལེན་མི་  
 ལེན་དང་། ལས་དུས་སུ་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་མཐའ་ལྷ་བྱུ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་དང་བདེན་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱུ་ལ་འཛོགས་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རི་སྤྱོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་  
 ལ་ཀུན་ཚོ་བྱུ་སྤྱོད་པ་འཆར་མི་འཆར་གྱི་བྱུང་བར་དང་སྤྱོས་པ་ཅིག་ཆར་རྒྱ་འགོག་པ་དང་  
 རིམ་གྱིས་འགོག་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ལ། དབང་རྣམས་ཅིག་ཆར་རྒྱ་འཇུག་པ་ལ་ཐལ་འབྱུར་  
 བ་དང་དབང་བརྒྱལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་  
 པའི་ཀུན་ཚོ་བྱུ་འགའ་ཞིག་ཐལ་རང་གཉི་གས་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་བཀར་བཅུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོས་པའ་གྱི་རྣམ་  
 པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་ཚོ་བྱུ་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
 དབྱུང་དོན་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་ཚོ་བྱུ་བཞག་པའོ། །ཞེས་བཀའ་  
 བསྐུལ་ནི། དེ་ཡང་བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། བདག་ཉིད་བྱུང་མ་ཐོན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རྒྱར་མི་རུང་ལ། བྱུང་ཐོན་ན་བྱུང་ཐོན་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་རྒྱ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་  
 མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཉག་རྒྱ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེ། མངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 པ་ཆོག་གསལ་རྒྱ་དྲངས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་

དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་  
པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་  
སྟེ་ན་རྣམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་  
ཀྱིས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ་ཡོད་པའི་  
བྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགས་པ་ཤོད་པ་ལ་སྟོབ་  
དཔོན་ཟླ་བས། འདིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཅིའི་བྱིར་ཉེ་བར་བཤོད་པ་ཡིན།  
གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
བྱིར་དང་། འགོག་ན་ཡང་ཁས་སྐྱངས་པས་གདོན་པར་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར། ཞེས་  
དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་སོ་ཞེན།

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་  
ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བདག་ལས་སྟེ་བར་མི་  
རྟོག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་  
འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅུམ་ཞིག་རྟོག་པ་  
ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་  
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་བ་དགག་པར་འདོད་ནས་བྱུང་པར་འདི་འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆོར་ང་  
ལ་གཞི་ས་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གཞི་ས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་  
འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་མོགས་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་  
རོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མིག་ལ་མོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་འགོག་  
པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་ནི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་  
མིག་ལ་མོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མ་བརྟན་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀལ་བར་  
 མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་ནམ་གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ཚེ་བརྟུ་སྟེ་བ་ལས་སྒྲུངས་བ་འགོག་པའི་  
 བྱིར། དོན་དམ་པར་ཞེས་བ་སྟོར་ན་ནི་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་མ་བཞག་པར་རང་  
 གར་སྟེའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་  
 འགོག་པར་མཛད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཕྱེ་ནས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་སྟེ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པས་དོན་དམ་པར་ཞེས་སྟུར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་ཚེ་བརྟུ་སྟེ་བ་  
 འགོག་པའི་བྱིར་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མིག་སོགས་སྟེ་  
 མཛེད་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཞིགས་སུ་  
 འགྱུར་ལ། མིག་སོགས་ཀྱན་ཚེ་བ་ཡིན་པ་གེས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ན་མིག་སོགས་ཀྱན་ཚེ་བ་  
 པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྟེ་དགོས་པས་དོན་དག་ཏུ་མ་བྱིན་པའི་སྟོན་ཡོད་  
 དོ་ཞེས་བཀག་ནས། བདེན་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པ་འཇིག་རྟེན་དང་བྱིར་པའི་  
 རྒྱལ་མ་དང་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་མངས་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མ་གང་ཏུ་ཡང་མཐའ་  
 བཞི་ལས་སྟེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་བོད་བྱིར་པས་ཀྱི་དཔུ་  
 མ་ཐལ་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་བོས་ཟིན་པ་དག་དཔུ་མའི་རྟགས་  
 འགོད་པ་ན་དོན་དམ་པར་ཞེས་སམ་ཡང་དག་པར་རམ་དཔྱད་ན་ཞེས་སོགས་མ་སྟུར་ན་  
 ཀྱན་ཚེ་བ་ལ་སྟུར་བ་བདུལ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྟོག་པ་དང་མ་དཔྱད་པ་དང་ཅུང་  
 མད་དཔྱད་པ་དང་གིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་རྒྱལ་མ་གསུམ་ཏུ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་  
 པའི་རྗེས་འབྱུངས་མིན་པར་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཅུང་མད་དཔྱད་  
 པའི་ཆེ་འཁོར་བ་མེད་པ་སོགས་དང་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེ་ནས་སྟོགས་པ་ལ་མེད་པས་བྱུབ་པ་  
 སོགས་ཁས་ལེན་གིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་ཁོ་ཁོ་ཅི་ཡང་མི་  
 སྟོོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ལྷགས་སེར་སྟེ་རྒྱུའི་གྱུང་གི་སྟེ་མཆར་ཏུ་བ་ཞིག་སྟེ་དཔུ་མ་ཉིད་

ཀྱི་ལུགས་ལས་རིགས་པས་མ་དཔུང་པའི་སྐབས་ནི་དང་པོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཤོག་  
 པའི་འཁོར་ལོ་མངོན་མཐོང་གི་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དཔུ་མ་ནི་དཀྱི་རིགས་པས་བྱི་ནང་གི་གྲུབ་  
 མཐའི་འཛིན་པ་སྒྲོག་པ་ནི་བར་པ་བདག་སྒྲོག་གི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ནིང་  
 ཏུ་ཞེན་པ་ཡང་རྣམ་པར་བསལ་བ་ནི་ལྟ་ཞི་ཏུ་མྱོག་གི་སྐབས་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནི་སྐུས་  
 གྲང་དམི་བསྐྱེད་བྱ་མི་དགོས་ལ། བར་པ་བདག་ལྟོག་གི་སྐབས་གཅིག་སྤྱོད་དེ་གསུམ་ག་  
 སྐར་ནས་སྒྲིགས་མ་མེད་འཛིན་དང་དྲངས་མ་ཡོད་འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་ལན་མི་འདེབས་པ་  
 ཅུམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏུ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དཔུ་མའི་དོན་ཤེས་པ་དག་ལ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་བྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཐར་འདོད་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲི་གཡལ་པའི་  
 གནས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དྲིས་  
 པ་ན་ལན་མ་བཟུབ་པ་དེ་ལན་གྱི་དམ་པར་བཞད་པ་དང་བྱིས་པ་གཅིག་གིས་དྲིས་པ་ལ་  
 གཅིག་ཤེས་གྱིས་ལན་མ་བཟུབ་པ་གཉིས་ག་ལ་མཐུངས། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེད་  
 མཐའ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་ནི་མ་པའི་ཤིང་དྲུང་དུ་  
 འཁོད་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། གལ་ཏེ་འདི་མཐུངས་སོ་སྐུམ་ན་པ་ཡང་གི་  
 མདུན་དུ་དོན་དམ་དྲིས་ཤིག་དང་ཁྱེད་འདོད་པའི་ལན་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཁྱ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི། སྒྲོལ་དཔོན་མངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ།།  
 ཞེས་དང་། རྒྱ་པའི་ཞབས་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་  
 གཞན་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་།

འདུག་པར། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི།

དོན་མེ་མེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་རྒྱག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་།

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་བྱིར།



སྒྲིང་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལྟས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཆུང་ས།

ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་ནི་བཞི་པོ་ན་མེ།

སྒྲིང་ནས་བཞི་མེ་སྒྲིང་དང་ནི།

དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག།

བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ།

སྒྲིང་ལ་པའི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དཔེར་ན་སྒྲིང་ལ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་དང་བཞིན་དེ་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུང་དང་། དམིགས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་  
ཐོག་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིང་ས་པོན་གྱི་སྒྲིང་ཅིག་བྱེད་ལོགས་དང་། བདག་པོའི་སྒྲིང་  
འདེབས་པ་པོ་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།

དངོས་པོ་ནས་སྒྲིང་དང་བཞིན་ནི།

སྒྲིང་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཅིག་དུ་བྱལ་གྱིས་དབྱེད་ན་བདག་ཉིད་མི་འགྲུབ་ན། དེ་ལ་བསྟོས་པའི་གཞན་ག་ལ་  
ཡོད་དེ།

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན།

གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

སྒྲིང་ལུང་ལ་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་པ་སྒྲིང་ལ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲིང་དགོས་ལ། མི་  
ལྟ་བུ་ནས་ཡང་བྱེད་པའི་དབྱེད་ལ། བྱེད་པའི་སྒྲིང་དུ་ཅིས་འཇགས་མེ།

བྱེད་པའི་སྒྲིང་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན།

སྒྲིང་དང་མི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་།

བྱེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

པོན་གྱི་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་ཡིན་ནོ་ཞེས། བས་མི་སྒྲིང་བདེ་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་  
མ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་མིན་ནས་ནི་སྒྲིང་མི་དགོས་པས་གང་གི་ཆེ་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་ཏེ།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྒྲིང་པས་ན།

དེ་ཐུར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས།

ཇི་མེད་མི་སྤྱོད་དེ་མེད་དུ།

འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན།

མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་།

རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར།

ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འཇིག་སྤེམ་མི་འགྲུབ་པ་  
དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཤེ།

གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་།

མེད་དང་ཡོད་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ།

ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ།

དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ།

དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་ཤེ།

ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི།

མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་བར་བཟུང་།

ཇི་སྤེམ་ཆོས་ནི་དམིགས་པ་མེད་ན།

དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

སྐད་ཅིག་སྐྱེ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྲགས་མེད་གུང་སྤྱོད་པ་མེད་  
པས་འགགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འགགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་ཡང་མི་རུང་  
བས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡང་མི་འགྲུབ་ཤེ།

ཆོས་རྣམས་སྤེམ་པ་མ་ཡིན་ན།

འགགས་པ་འཐད་པ་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཅི་རིགས།

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་སོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་རྒྱུས་བས་འདི་རྒྱུ་རྒྱེ་མ་རིག་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོག་གསལ་  
ལས། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡོ་སྟེས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་  
བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་  
གྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་གི་སྟེས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ། དེ་ཁོ་ན་  
གཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་  
པ་རྒྱུ། འདི་ལྟ་རྒྱུ། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་མུ་དན་ལས་འདས་པའོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་  
ཅད་ནི་བརྟན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཞེས་  
ཡུང་མང་པོས་བསྐྱུ་བས་སོ། དེས་ན་རྒྱུན་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་དེ་མི་གནས་པས་མེད་པ་  
ཡིན་ན་མེད་པ་ནི་ལྟར་རྒྱུ། མེད་ན་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་དེ།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྒྱུས་ཀྱི།

ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན།

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས།

བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན།

རྒྱུན་རྒྱུས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ།

འབྲས་སུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད།

རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་ནི་གང་མེད་པ།

དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ནི་ལྟར་རྒྱུ།



ཐུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་ལུ་དང་།

ཐུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་སོགས་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བ་དང་།

གལ་ཏེ་ཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་གཟུང་བྱ་མིན།

རི་ལྟར་ནས་མཐའ་ལོ་སྒྲུ་ལ་ཡིད་དང་ཁ་དོག་བཞིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲས་ལུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་  
འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་ནི། ལྷང་ཙམ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། ཡོད་པ་ཡང་མི་  
སྟེ་ལ་མེད་པ་ཡང་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འགོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུ་ལ་  
འབྲས་ལུ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་སྟེ་བར་འདོད་པ་གྲངས་ཅན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པར་སྟེ་  
བར་འདོད་པ་རང་སྟེ་བྱེ་བྱུ་དང་། ལྷུ་མ་མེད་གསལ་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་རང་སྟེ་གཞན་ལ་  
ཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་མ་བོན་ལ་སྒྲུ་ཡོད་ན་ལྷུ་མ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལ། རོ་བོ་  
གྲུབ་གྲུང་མ་དོན་གསལ་དུ་སྟེ་ར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷུ་མ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་།  
མ་དོན་གསལ་གྱི་ཆ་ནས་མེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་འང་མི་སྟེ་སྟེ་  
དཔོན་པོ་མ་སྟེ་མ་བཞིག་ད་ལྟ་ག་གེད་ན་ཡོད་ན་དེ་མ་འོངས་པ་ན་སྟེ་བར་རིགས་གྲུང་དེ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

གལ་ཏེ་དཔོན་པོ་མ་སྟེ་མ་ལ།

འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་གྱུར་ན།

དེ་ནི་སྟེ་འགྱུར་དཔོན་པོ་དེ།

མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།

ལྷུ་མ་མེད་པ་སྟེ་ན་རི་ཡོད་གི་རྩ་ཡང་སྟེ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གྲུང་སྟེ་བར་ཐལ་ཏེ།  
ཐུ་ལ་མ་སྟེ་མ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་སྟེ་ན།

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་མོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མི་རྟོག་རྒྱལ་ལྟོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་ལྟར།།

རྟོག་རྟམ་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ།

ཕྱི་ཕར་དཔྱད་པའི་འབྲས་ལུང་མཁས་ལྷན་སྐྱེས་གསུང་། །ཞེས་པོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། 1 རྒྱ་ལ་དབྱུང་པ་དོན་རྒྱ་མཚན་མ་དང་། 2  
འབྲས་ལྷ་ལ་དབྱུང་པ་མེད་མེད་སྒྲིབ་གོ་ག་གོ། རང་ལོ་ལ་ལྷ། 1 རྒྱ་མེད་རྒྱ་མེད་དགག་པ།  
2 གཞུང་སྒྲིབ་དགག་པ་མཁོ། 3 རང་སྒྲིབ་དགག་པ་གསུམ། 4 ལྷ་ལ་མེད་པ་རང་དགག་པ་མེ  
སྒྲིབ་མེད་པ་མཁོན་པ། 5 མེད་མཚན་མེད་པ་མེད་དོན་པ་མེད་པོ།

དང་པོ་(རྒྱ་མིང་དུ་ཕྱི་མ་དག་ལ་མ་)ནི།

རི་མོ་ལ་འཛིན་རྟེན་མཛོད་ལུས་གྱིས།

ལྷ་རྒྱལ་ཐལ་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན།

པདྨའི་ཕྱོད་ལུ་སྔགས་དབྱེ་ནི།

ཁྱ་ཡི་དབྱེ་བཅའ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༡༡<sup>མ</sup> ॥

॥ ५३ ॥ गङ्गा नदीस्य मेरुः ।

ཨ་མ་གྱི་ཀུན་དཔེ་ཉིད་ལས་སོ།།

ॐ ह्रीं क्लीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡུལ་གྱི་ཀུ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། ॥ ११५ ॥ བེས་གསུངས་ནི།



ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལཱ་ཁྲེན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་བརྟན། གཉིས་ཀྱིས་  
ཐོང་བྱ་དང་འདབ་མ་ཞོགས་སྤྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་བརྟན། ལྷག་མས་དེ་རྣམས་ལྷ་མའི་  
རྒྱན་ལས་སྤྱེ་བར་བརྟན་ཏོ།།

དེ་ཡང་རྒྱང་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་ལ།

ཁ་ཅིག་སྒྲུམ་ཆོར་མ་གཟངས་རིང་ཚོ་བ་དང་།།

མ་བུའི་སྒྲོག་སོག་རི་མོ་བསྐྱབ་དང་།།

ཉི་ཤར་རྒྱ་པོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་རྣམས།།

སྒྲུམ་རྒྱང་མ་བུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ།།

ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྒྲུམ་པར་དེ་ཞིག་  
རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲིག་ཏེན་ན་མཐོན་སྒྲུམ་གྱིས་  
སྒྲུམ་ཁྲེན་གྱིས་བོན་ཡིན་པ་ལ་ཞོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་  
བུའི་སྒྲོག་སོག་ཁ་དོག་སྒྲུམ་ཞོགས་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་སོ་སོའི་རྒྱ་ཐང་དང་པར་ཡོད་ལ། དེ་  
བཞིན་དུ་བུའི་ཐོང་བྱ་དང་པོ་མ་དང་ཟེ་འབྱུང་དག་སར་དང་ཁ་དོག་ཐང་དང་པར་ལ་ཞོགས་  
པའི་དབྱེ་བ་ནི། སོ་སོའི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། ས་བོན་གཅིག་ལ་རྒྱའི་  
རྣམ་པ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ལ། འདི་ནི་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་ལ་མ་བསྐྱེབས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ལུལ་ཡིན་གྱི་བྱིས་པས་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གང་གིས་བུས་  
གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ནི། དེ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། རྒྱང་ཅིག་རྒྱ་མ་སྒྲུམ་ཁྲེན་རྒྱའི་དབྱེ་  
བ་ཉིད་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་བས་འགྲུབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱས་  
ཤིང་། རྒྱར་གྱི་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་མཐུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་  
སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་དེའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་པ་ནི་རྒྱང་ཅིག་  
གིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོག་སོ་སོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་གཞན་  
ཡང་ཡོད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་ལ་བཞི། 1 དབང་ཕྱག་མ་གྲུབ་པར་བརྟན། 2 དེའི་འབྲས་ལ་མི་སྤྱིད་པར་བརྟན། 3 སྤྱིད་བྱེད་ཏུ་འགལ་བར་བརྟན། 4 ཏུལ་ལྷ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དབང་ཕྱག་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི།

དབང་ཕྱག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན།

རེ་ཞིག་དབང་ཕྱག་གང་ཡིན་སྟོན།

འབྲུང་ནམས་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད།

མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། 118 ॥

འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་།

མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་།

འགོད་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཅང་བས།

དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན། 119 ॥

དབང་ཕྱག་མ་ཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར།

བདག་མིན་ལྟར་ནི་བཀག་ཟིན་ཕྱིར།

བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་།

བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། 120 ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འབྲུང་བ་བཞི་དབང་ཕྱག་མིན་པར་བརྟན། མ་མས་ནམ་མཁའ་དང་བསམ་ཏུ་མེད་པ་དབང་ཕྱག་མིན་པར་བརྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་(དེའི་འབྲས་ལ་མི་སྤྱིད་པར་བརྟན་པའི།

དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན།

བདག་ན་དེ་དང་ས་སོགས་དང་།

དབང་ཕྱུག་ངོ་པོ་དང་རྒྱལ་མིན་ནམ།

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྒྲིལ་དང་། ༡༩༩ ॥

ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱེ་ལས་ལས་ཡིན།

དེ་ཡིས་གང་ཞིག་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་དེས་སྒྲིལ་པ་མེད་པར་བརྟན། གཉིས་ཀྱིས་བདག་དབང་ཕྱུག་  
རྒྱ་འདོད་པ་བཀག་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པར་བརྟན་ཏེ།

གསུམ་པ་(སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱ་ལས་པར་བརྟན་པ་)ཏེ།

རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཡིན་ན།

འབྲས་བུ་ཐོག་མ་གཤམ་ཡོད། ༡༩༩ ॥

རྒྱ་རྒྱ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ།

དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟོས་པ་མིན།

དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན།

དེས་འདི་གང་ལ་བརྟོས་པར་འགྱུར། ༡༩༩ ॥

གཤམ་ཏེ་བརྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད།

རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱིས་དབང་ཕྱུག་མིན།

ཚོགས་ན་མི་བསྒྲིལ་དབང་མེད་ཅིང་།

དེ་མེད་པར་ནི་སྒྲིལ་དབང་མེད། ༡༩༩ ॥

གཤམ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན།

བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་རྒྱ་ཐལ།

འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར།



པམ་འགོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱག་ནི་ལྟ་དང་མཚན་འོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ས་སོགས་ནི་མི་གཙང་བས་ཁྲུ་ལ་དབང་ཕྱག་ནི་གཙང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་  
 རང་གི་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དབང་ཕྱག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམས་མཐུང་དབང་  
 ཕྱག་གོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱག་ནི་ནམས་མཐུང་མིན་ཏེ་དབང་ཕྱག་ནི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་ནམས་མཐུང་  
 གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དབང་ཕྱག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནམས་ཏུ་ཡང་མི་མྱོད་པའི་བདག་  
 ནི་དབང་ཕྱག་མིན་ཏེ་བདག་ཐུར་ནི་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བསམ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་དབང་  
 ཕྱག་གོ་ཞེ་ན། བསམ་བྱ་མིན་པའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་ན་  
 བཟོད་པར་ཡང་མི་རུ་ས་པས་དེ་ལ་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ན་  
 དབང་ཕྱག་མ་གྲུབ་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན།  
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱུ་ལ་བས་བདག་ནི་དབང་ཕྱག་གོ་ཞེ་ན།

དབང་ཕྱག་ནི་གཅིག་ཕ་དེ་དང་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེས་ས་སོགས་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་རུ་རྟག་རུ་སྐྱུ་ལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་ནམས་ཡང་མི་  
 སྐྱུ་ལ་བར་ཐལ་ཏེ། དབང་ཕྱག་དེའི་ངོ་མོའང་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་  
 བེས་པ་དང་བེས་བྱ་ནི་ཕན་ཚུན་བལྟོས་པ་ལས་སྐྱོས་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བདེ་སྐྱེ་  
 གྲུང་རང་གི་ལས་ལས་སྐྱོས་པ་ཡིན་གྱི་མིང་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཡིས་ནི་གང་  
 ཞིག་སྐྱེད་པ་སྐྱོས་ཤིག་གཞན་ཡང་རྒྱ་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཐོན་གྱི་ཐོག་མའི་མཐུང་ཡོད་པ་  
 མིན་ན་དེ་ལས་ཐུང་པའི་འབྲས་ཕུང་ཐོག་མ་ལྟ་གལ་ཡོད། དེ་འདོད་ན། འབྲས་ཕུང་ར་  
 བྱུང་གཏན་མི་མྱོད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་  
 དེས་རྒྱ་ལེན་པ་དང་མེ་འབྱུང་པ་སོགས་གྲུང་རྟག་རུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་  
 དབང་ཕྱག་གིས་བྱེད་མོད་བྲན་གཞན་གསོ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དབང་ཕྱག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་དེ་  
 ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མིན་མོད། ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པར་འཛིག་རྟེན་  
 གྱིས་མངོན་ལུས་གྱིས་མཐོང་སྟེ། མེ་འདོད་ན་མུད་གིང་དགོས་གྱིས་དབང་ཕྱག་གིས་ཅི་

ཞིག་ཕྱ། དབང་ཕྱག་དེས་ཕྱས་པ་མིན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་ཇ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་འདི་དག་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གང་ལ་བལྟས་པར་འགྱུར་རྟེ། བལྟས་པར་མི་རིགས་ཀྱང་ཇ་  
 བྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མི་བྱེད་པར་ཇ་མཁན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། མར་མེ་བྱི་དབང་ཕྱག་ལས་  
 མི་སྦྱེའི་སྐྱུ་མ་དང་ཐོང་ཐུང་གོང་ཐུང་མེ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་  
 དེ་དག་ལ་བལྟས་ན་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་ནི་མིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་  
 དེ་དག་ཚོགས་ན་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་མི་སྦྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བའི་དབང་མེད་ཅིང་  
 ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་སྦྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་དབང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དེས་ལ།  
 ཅི་དབང་ཕྱག་དེ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་བྱེད་དམ་འདོད་ནས་བྱེད། གལ་ཏེ་དབང་  
 ཕྱག་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ན་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཏུ་ཐལ་རྟེ། བྱན་ལྟར་མི་  
 འདོད་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ནས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་  
 གིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་བའི་བྱིར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཉི་ག་  
 ལྟར་ཡང་རང་དབང་ཅན་ཉམས་བསལ་དེ་ལྟར་རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱག་གལ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་བཀག་ནས་གཞན་དབྱོད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རྩལ་སྤྲ་ཆ་  
 མེད་རྟག་པར་ཡོད་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་སྒྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་  
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་ཆ་མེད་རྟག་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ།

ནི་ལྟ་བར། རྟག་གིས་ཅིག་ཆར་སྒྲུབ་པ་ན།

སྤྲ་རབ་རྩལ་ཆ་རྟག་ཏུ་འགྱུར།

རྟག་པོ་དག་ནི་ཆ་མེད་ན།

གོང་ཐུང་རྩལ་སྤྲ་ཆ་ཅན་ཏུ་འགྱུར།

ཞེས་པས་ཆ་མེད་མི་འགྲུབ་ཅིང་རྩལ་སྤྲ་རབ་གསེར་ཡིན་ན་དེ་བསགས་པའི་རི་པོ་ཡང་  
 གསེར་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་བསགས་པའི་རི་ར་པ་ཁང་བྱིས་  
 ཡང་རྟག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར།



དེས་ན་ལུགས་དེ་དག་ཀྱང་ནི།

ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་གས་དང་བུལ་བྱིར།

མཁའ་པའིན་དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་མེད།

ཅེས་སྟགས་སྐུ་ཐུར་པ་ཕྱོགས་མེན་ནོ། །འདིར་དགེ་བའི་ལུགས་ ལྷོད་ནི་འདི་ལྟར་གཅིག་པ་  
ཉིད་དང་རྟག་པ་དང་སྒོ་སྒོས་བཟང་པོ་དང་ལུན་པ་དང་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་ལིན་ལ་  
སྟགས་པ་ཉིད་འགོར་བྱ་མིན་པར་གཙང་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་  
དབང་ཕྱག་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་བྱ་བ་དང་འདོད་པའི་སྒྲོད་པ་དང་བུལ་བས་དབང་  
ཕྱག་མ་ཡིན་ནོ། །ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ཀྱང་  
དབང་ཕྱག་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་དང་རྒྱ་མེན་བདག་མ་ཡིན། །ལ་སྟགས་པར་བཀག་ཟིན་  
པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་  
ཀྱང་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བཟོད་ཏུ་ཡོད་དེ། གང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
པ་བཟོད་པའི་ཁུལ་ནི་ལྟར་ཡིན་དེ་ལྟ་ན་དེས་དངོས་པོ་ཅི་འབྱེན་ཁིང་སྟེད་པར་འདོད།  
གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འབྱེན་པར་འདོད་ན་དེ་ནི་རྟག་ཅིང་བརྟན་པར་ཁྱོད་རྒྱ་བས་  
དབང་ཕྱག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་པ་གད་དོ།

པི་བྱ་ཏིས། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སྟགས་པ་ན་རེ། བཅོམ་ལུན་འདས་འགྲོ་བ་རྒྱ་  
མོགས་རྒྱལ་པ་ལ་མཁའ་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པ་ཐོག་མར་རྒྱུར་པ་རྟག་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁེན་པ་དབང་ཕྱག་སྟེ་དེས་འགྲོ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་ཁམས་དང་རི་དང་  
རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟགས་པ་བྱེད་པ་དང་གནས་པ་དང་འདིག་པའི་རྒྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་  
ཕྱོགས་ལྔ་བཟོད་དོ།

གསུམ་པ་རང་སྟེ་འགོག་པ་ལ་འང་། 1 བྱངས་ཅན་པའི་གཙོ་བོ་འགོག་པ། 2  
བདེ་སྟགས་རྟག་པར་འདོད་པ་མེལ་པ། 3 རྒྱལ་འབྲས་སྤྱ་གནས་པར་འདོད་པ་འགོག་  
པའོ།

དང་པོ་(གངས་ཅན་པའི་གཙོ་བོ་འགྲོག་པ་)ནི།

གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི།

རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། ༡༩༧ ॥

སྤྱང་སྟོབས་རྩལ་དང་སྤྱན་པ་ཞེས།

བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི།

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བཟོད་དེ།

མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བཟོད། ༡༩༨ ॥

གཙོག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི།

རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན།

དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ།

དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་བྱིར། ༡༩༩ ॥

ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྱོད་སྟོགས་ཀྱང་།

ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་རིང་འགྱུར།

སེམས་མེད་གོས་ལ་སྟོགས་པ་ལ།

བདེ་སྟོགས་ཡོད་པར་མྱོད་བའང་མིན། ༢༠༠ ॥

དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན།

དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱོད་ཟིན་མིན་ནམ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སྟོགས་ཉིད།

དེ་ལས་རྣམ་སྟོགས་འབྱུང་བའང་མེད། ༢༠༡ ॥

རྣམ་སྟོགས་ལས་ནི་བདེ་སྟོགས་ཡིན།

དེ་མེད་ཐུང་ན་བདེ་མོགས་མེད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མེགས་བཅད་ཐུང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་མུ་བཟོད། མེགས་བཅད་  
གཉིས་གིས་ཡོན་ཏན་བཀའ་ཀླུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་བཟོད་བའི་ཐུང་མུ་བཀའ་ཀླུང་  
མས་ས་མོགས་ལ་བདེ་མོགས་ཡོད་པར་ཏུ་ཅད་ཐལ་བ་འཕངས་མོ།

གཉིས་པ་(བདེ་མོགས་རྒྱལ་བར་འདྲིན་པ་མེལ་བ་ནི།

བདེ་མོགས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་།

ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༢༩ །

བདེ་མོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན།

ཐུང་བ་ཅི་ཐུང་འཛིན་མ་ཡིན།

དེ་ཉིད་ཐུང་མུ་བཟོད་ན་དེ།

རགས་དང་ཐུང་བ་མི་ཐུང་ཡིན། ༡༣༠ །

རགས་པ་དོར་ནས་ཐུང་འཕྱར་བས།

ཐུང་རགས་དེ་དག་མི་རྒྱལ་ཉིད།

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐལ་མེད་ནི།

མི་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་ཅེས་མི་འདོད། ༡༣༡ །

རགས་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་ན།

བདེ་བ་གསལ་བར་མི་རྒྱལ་ཉིད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་མ་ཐུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་བདེ་མོགས་རྒྱལ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པར་བརྟུན། ཀླུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་རགས་ཐུང་མི་རྒྱལ་བར་བརྟུན། རྒྱལ་མས་  
བདེ་མོགས་མི་རྒྱལ་བར་བརྟུན་ཏོ།

གསུམ་པ་(རྒྱལ་འབྲས་ཐུགས་མཁའ་འདོད་པ་འགྲོག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི།

སྒྲེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན།

གསལ་པ་མེད་པར་སྒྲེ་བ་ནི།

ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། ༡༣༥ །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་གནས་ན།

ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་པར་འགྱུར།

རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་པལ་གྱི།

ས་པོན་ཉོས་ལ་བསྒྲོ་བར་གྱིས། ༡༣༦ །

འཛིག་རྟེན་མྱོངས་པས་མ་མཐོང་ན།

དེ་ཉིད་ཤེས་གྱི་འང་བཞག་དེ་ཉིད། ༡༣༧ །

ཤེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི།

ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན།

གསལ་པར་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། ༡༣༨ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་དོན་གྱིས་གཞན་སྒྲེ་ཁས་བྱུངས་པར་བསྟན། གཉིས་པས་རྒྱ  
འབྲས་དུས་མཉམ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བཤོད། ལྷག་མས་དེའི་ལན་བཀག་པའོ།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ནི་བརྟན་གཡོའི་འགྲོ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་མུ་ཞེགས་  
གྲངས་ཅན་པ་འདོད་དེ། སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མ་  
མཉམ་པར་གནས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྒྱ་བརྡེད་དེ་རྟག་པ་ཡིན།

བཅ་པོ་ཡིན། མི་སྒྲུང་བ་ཡིན། གཅིག་པུ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲུར་མ་ཡིན་  
 བར་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་ཁོན་ཡིན་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཙམ་མི་  
 མཉམ་པའི་རྒྱལ་མ་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་པུ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། དེ་ལ་ཉེར་བཞི་ལས།  
 བདག་ནི་ཆོས་ལུ་དང་ལུ་དེ། རིག་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན། གཅིག་པུ་ཡིན། སྤྱི་པའི་  
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་  
 པོ་ལས་སྤོ་ཞེས་པུ་བ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་དོས་གཉིས་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ། དེ་ལས་ར་རྒྱལ། དེ་ལས་  
 སྤོའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཞོགས་ལུ་དང་། ལས་བྱིད་བང་པོ་དག་ཞོགས་ལུ་  
 དང་། ལས་སྤོ་གཉི་གའི་དབང་པོ་ཡིད་དེ་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དེ་ལས་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཞོགས་  
 དེ་ཙམ་ལུ། དེ་ལས་ནམ་མཁའ་ཞོགས་འབྱུང་བ་ལུ་ཉེ་ཉེར་གསུམ་པོ་རིམ་པར་འབྱུང་ལ།  
 དེ་ལས་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལུ་ནི་རྒྱ་ཁོན་ར་འདོད་ལ་སྤོ་ལ། བདག་དང་  
 ཡུལ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཆར་ཤར་བས་སྤྱི་ས་སུ་ཡུལ་ཡོངས་རྫོང་ཅིང་དེ་གཙོ་བོས་  
 བྱས་པར་སྤྱི་ས་སུ་སེམས་པ་ན་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱི་རམ་དེ་རྣམ་འགྲུར་མི་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་དང་  
 ཡུལ་དེ་བདག་གྲོ་ལ་ཡོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་བརྒྱལ་བ། གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་  
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟ་མིན་པར་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གསུམ་  
 རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ལྟ་མིན་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས། འོ་ན་སུམ་པ་དང་སུམ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་  
 ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ལྟ་མིན་པ་མི་འགལ་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཆ་མ་ཉམ་པའི་གཙོ་བོར་ནི་ཡོད་  
 པ་མ་ལོན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སུན་སྒྲིང་སྒྲོབས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་  
 ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲུང་རྒྱུང་པ་ལས་གང་ན་འང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྐོ་སྐོར་རྒྱལ་  
 གྱི་རྒྱལ་སྐོག་སྐོམ་པ་གསུམ་པོར་ཁྱོད་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་རྒྱལ་བས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོས་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་སྐོག་སྐོར་ཏེ་མ་དང་  
 འཕྱར་པ་རྒྱལ་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་གིན་རྒྱུང་པོར་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་གསལ་གྱི་སྒྲུམ་པོ་

དེ་ཡི་ཚན་གཞི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་བདེ་  
མོགས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་པའི་ས་ལ་མོགས་པ་ལ་བདེ་བ་  
སྤྱིང་རྟོགས་དང་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་སྤྱན་བ་གདི་སྤྱལ་གི་ཆོར་ཚུང་ཡོད་པ་འདྲ་བྱེད་པ་  
མིན་པའི་བྱིར། འདྲ་སྒྲུབ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་མོགས་དེའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ས་མོགས་  
ལས་བདེ་མོགས་དེ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ན། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནས་ཆོགས་པའི་བར་དུ་  
ཡང་ཐུར་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་བཀག་ཐེན་བ་ཉིད་མིན་ནམ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་  
ཚྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡང་བདེ་མོགས་ཉིད་ཡོན་པར་འདོད་ན་དེ་ལས་སྒྲུབ་སྤྱལ་མོགས་  
འཕྲུང་བ་མེད་དེ། བདེ་བ་ལས་སྒྲུབ་སྤྱུ་བ་ནི་རྒྱལ་གྲང་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། ཚྱོད་ཀྱི་  
གྲུབ་མཐའ་དེ་བས་ནི་སྒྲུབ་མོགས་ལས་ནི་བདེ་མོགས་སྤྱོད། །ཞེས་བརྗོད་ན་འོས་པར་  
འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་མོགས་ཀྱི་གོས་དེ་མེད་ན་དྲོ་བའི་བདེ་མོགས་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ནའོ། །དེ་  
ལྟར་ན་ནི་བདེ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་མོགས་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་མོགས་ཡིན་པའི་  
བྱིར། རྣམ་དུ་ཡང་རྣམ་མོགས་དང་བདེ་མོགས་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གསན་ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་བདེ་  
མོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེ་མོགས་  
རྟག་པར་ཡོད་ཀྱང་མ་ཚུངས་པར་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བདེ་བ་ལ་མོགས་པའི་གསལ་བ་སྟེ་བྱེ་  
ཐུག་གསལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚུངས་པ་ཅིའི་བྱིར་འདིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གེས་པ་ནི་  
ཚུངས་པ་ཡིན་ན་མི་ཚུངས་པ་ཚུངས་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཚུངས་བ་དེ་ཉིད་ཕྱ་མོར་ཐུར་  
པས་ན་དེ་མི་འདིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་མོགས་གཅིག་ལ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་གཉིས་འཛོག་  
བའང་མི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། བདེ་མོགས་དེ་སྤྱིང་ཅིག་གིས་རགས་པ་དོར་ནས་ཕྱ་བར་ཐུར་  
པས་ན་ཕྱ་རགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོན་



ཏུན་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་མཐོང་ན་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱ་དངོས་  
པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ། མི་རྟག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ལ།  
བདེ་སོགས་ཀྱི་རགས་པ་དང་ཐུ་བ་ཡང་བདེ་སོགས་ལས་གཞན་མིན་པར་འདོད་ན་བདེ་བ་  
དང་རྟག་པ་ལྟ་ལ་སོང་ནི་ཁྱེན་ལས་སྒྲེ་བ་དང་གནས་སྒྲུབ་ས་ངེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དང་མན་  
ཚུན་འགའ་ཁྱེན་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་རང་གིས་མཐོང་སྒྲུབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ན་གཅི་པོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།  
གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ་རྒྱ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལས་  
རང་སྒྲེ་བར་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྒྲེ་མ་མཐོང་ཡང་འོ་མཚོད་  
ཀྱིས་རང་སྒྲེ་ལས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱའི་ཚོགས་གསལ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲེ་  
བ་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་ལས་ལེན་དགོས་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་  
རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་གནས་པར་འདོད་ན་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་ཆ་བ་ནི་མི་གཅིང་བ་  
བཤད་པ་ཟ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཟས་ལ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རས་ཀྱི་  
རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་སྒྲན་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉོས་ལ་ཁྱོད་རང་གོས་སུ་བསྒྲོ་བར་གྱིས་  
ཤིག་ཏེ་རྒྱ་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་རས་བལ་དང་རས་ལྷག་གནས་པའི་ཕྱིར།  
གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མོངས་པས་མ་མཐོང་བའོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་  
ཤེས་པར་རྫོང་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ནས་ས་བོན་  
ཉིད་གོས་སུ་བསྒྲོ་བ་ལྟར་ལྟམ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཁྱོས་ཤིག། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་  
རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་འབྲས་སུ་རས་ལྷག་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རས་བལ་ལས་འབྲས་  
སུ་རས་ལྷག་འབྱུང་པར་ཤེས་པ་ཅིས་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རས་ལྷག་ཡོད་པ་ཅི་སྒྲེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་  
དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་རྫོང་མིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་





པར་མཐོང་བ་དེ་ལས་སུ་ཡོད་དོ་སྐུམ་པའི་བློ་སྦྱོལ། ཤི་བར་སྒྲུང་བ་ན་སུ་དེ་ནི་ཤི་ནས་མེད་  
 དོ་སྐུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་ཁིང་དེ་ནི་སུ་དེ་ཡོད་དོ་སྐུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཤེས་ས་  
 ཡིན་ལ། སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་ལམ་དུ་མཆུང་ས་པས་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་པས་དེ་སྐུམ་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཆོས་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྱོལ་བ་ཡང་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆོས་པ་ལས་མང་པོ་འདུས་པ་ཡི་སྦྱོན་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་རྒྱ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཞིང་  
 འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་འགགས་འགྲོ་བ་འདྲ་མ་ཡིན་དེ་མྱོང་ས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་  
 ཤིང་བཟུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ། རྒྱ་མ་ལྟ་ལྟར་གཞི་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐུམ་ལས་གཞུགས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་པར་དང་དེ་ལས་  
 ཆོས་ལྟག་པའི་ཆོས་ཡོད་ན་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ལྟ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་རྣམས་སུ་དགོ་པའི་ལྟས། བྱངས་ཅན་འཕྲིག་ཚོ། གོས་མོགས་རྒྱའི་རང་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་སུ་གོས་མོགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདེ་བ་ཕྲགས་  
 ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་ལས་བདེ་ཕྲགས་སྟེ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འདོད་པ་བཞིན་ཅིང་  
 དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་བཀག་པར་བརྟུན་ལ། བདེ་ཕྲགས་རྟག་པ་  
 ཡིན་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་རྟག་པ་དེ་གསལ་བའི་ཆེ་བདེ་པར་  
 རྒྱང་གི་རྒྱས་པའི་རྩལ་དུ་མི་གསལ་བའི་ཆེ་མི་རྒྱང་དོ་ཞེན།

བདེ་བའི་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །ཕྲགས་ཀྱིས་བཀག་པ་དང་། བྱ་རགས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ཐ་དང་ཁྱད་གནས་སྐབས་ཅན་བདེ་ཕྲགས་རྟག་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།  
 རགས་པ་དོར་ནས་བྱ་སྒྲུང་བས། །ཕྲགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལ། གནས་སྐབས་དེའི་གཞི་རྟག་  
 གོ་སྐུམ་ན། བྱ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །ཅིས་བས། བཀག་པ་དང་། གསལ་བར་  
 མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །ཕྲགས་ལ། རྒྱ་ཕྲགས་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་  
 བ་བརྟུན་ནས་འདྲ་རྒྱས་རྗེས་དཔག་དང་ལྷུང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་

ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་མས་ལྷུལ་པ་མོགས་ཀྱི་གཞུང་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཤེས་  
ལའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ནི། བདེ་མོགས་གསལ་པ་ཞེས་པ་འདིས་སྒྲོབ་དཔོན་འབྲས་ལུ་  
མོགས་ཉིད་གསལ་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་གྲངས་ཅན་པ་འདོད་པར་དགོངས་མོ་ཞེས་དང་།  
སྒྲོབ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ལན་ཏུ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་དགག་པ་ནི་སྒྲོབ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་བརྗོད་དེ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་དག་གི་དགག་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཏུ་  
ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་རོལ་པ་ལྷ་མི་དུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་  
ཉིད་དུ་སྒྲོབ་དུས་པ་དེ་དོགས་པར་བཅས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཆོག་ལུང་  
ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་དང་། མོ་མོ་བ་དང་། འདུས་པ་དང་གཞན་ནས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་  
ལྷ་མ་ཆུ་མེད་དུ་སྒྲུབ་དང་། དབང་ལྷུག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་གཞན་དང་། དུས་འཕོ་བར་སྒྲུབ་  
རྣམས་འགོག་པ་བསྒྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མས་ལྷུལ་པ་མོགས་ཀྱི་གཞུང་ཡང་འདི་ཉིད་  
ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགོག་གི་གདམ་མོགས་ལ། རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།  
ཚད་མས་འཕྲུལ་པའི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་(རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་)ནི།

ལྷ་མས་ལྷུལ་པ་གང་ཡིན་དང་།

རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྒྲུབ་པ།

དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྲུར་ཅིང་།

གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། ༥༥ ॥

གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས།

མཐོང་འགྲུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ།

བཅོས་བྱ་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ།

དེ་ལ་བདེན་པ་ཉི་མ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ༡༩.༥ ॥

དེས་པོ་ཡིད་པར་གྱུར་པ་ལ།

ཀུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཁུ་ལྷན་པུ་ཁུ་

ཕུ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༡༩༤ ॥

ཕེ་བ་ཕྱག་པར་ཀུན་ལྷན་གྱིས་།

དངོས་པོ་མེད་པ་ བསྐྱར་རྟེན་མེད།

ཁམས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལྟར་ཡིན།

དངོས་གྲུ་ར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ༡༥༩ །

མིང་ཚེ་དངོས་ཡོད་མིང་མིན་ན།།

དངས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར།

དངོས་པོ་ལྷོ་བར་མ་གྱུར་བར།

དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲུག་མི་འབྲུག། ༡༤༥ །

དངོས་མེད་དེ་དང་མ་བྱལ་ནའང་།

དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་ཁྱིད།

དངོས་པོའང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་དེ།

རང་བཞིན་གཤིས་སུ་ཐལ་ལྷུང་བྱིར། ༡༥༩ །

ལེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་བཅད་དང་པོས་སྐྱེས་ལྟར་འགྲོ་བོར་གནས་པ་མེད་པར་བསྟན།

གཉིས་པས་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་མི་བདེན་པར་བརྟན། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་ཆེད་དང་།



གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མི་དགོས་པར་བརྟན། ལྷག་མས་དངོས་མེད་  
དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་བཀག་པའོ།

གཉིས་པ་(ཚད་མཐའ་ལོ་ནི་ན་)ཡང་།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་།

དངོས་པོ་འད་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་།

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

རྟག་རྟམ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིང་། ༡༡༠ །

འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ནམ་པར་དབྱེད་ན་རྒྱ་གིང་འདྲ།

ཕྱི་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པ་འདྲ་།

དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་། ༡༡༡ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་བརྟན། ཕྱི་མས་འཁོར་  
འདས་མི་དམིགས་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་ཐུགས་ལོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མའི་  
རྒྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པར་རྫོང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནི་གང་རྒྱལ་པའི་དངོས་  
པོར་རྒྱང་ཙམ་བ་འདི་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉི་གའང་ནི་གང་ནས་  
འོངས་པར་གྱུར་ཅིང་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ད་ལྟ་མི་ལྟར་གནས་པ་འང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་  
དང་དེ་དག་གང་ཡང་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེ་འོང་དང་  
གཞུགས་ཉེ་བ་ན་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་  
རྒྱུན་ཉེ་བ་དེ་མིན་ན་མཐོང་བ་མིན་པ་རྫོས་གར་མཐན་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཙོན་སྒྲུང་བུ་སྟེ་  
པ་དང་། མེ་འོང་གི་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་དབྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་མ་བརྟགས་ན་

ཉམས་དགའ་པ་ཙམ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་ནི་ལྟར་ཡོད། ཚེས་གང་ཡོད་པའང་རྒྱལ་མི་ལྟོས་  
ཤིང་མེད་པའང་རྒྱལ་མི་ལྟོས་ཏེ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ།

རྒྱལ་མི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་།

རྒྱལ་མི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཕྱི་བ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱལ་མིས་ཀྱང་།

དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱར་དུ་མེད།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཕྱིས་དངོས་པོ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་མེད་  
ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་དངོས་པོར་འགྱུར་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བས་མ་པའི་བདུ་ཕྱིས་  
ཚུན་གྱི་ལྟར་ལར་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་མི་འགྱུར་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་  
དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་པོར་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་  
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
ན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དང་དེའི་གནས་སྐབས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའང་དངོས་པོར་འགྱུར་  
བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའང་མྱོད་པ་མིན་ན་ཁྱར་ནས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་  
བར་ནས་ཞིག་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཙམ་མྱོད་པ་མིན་ན་རི་བོང་དགར་པའི་རྩ་ལེལ་ལྟར་  
དུངས་པ་སྟེ་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། གཞི་གཅིག་ལ་པལྟོས་ཏེ་དངོས་པོ་སྟེ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་མྱོད་  
ཏུ་དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲལ་བ་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་ན་ནི་དེ་ལ་དངོས་པོ་  
ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་མྱོད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ནི་ཁྱར་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པར་  
འགྱུར་པ་མིན་ལ། འང་གི་རྒྱས་ཁྱར་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་པའང་མིན་ཏེ།  
དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སྟེ་གཉིག་རྩ་ཆར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་དང་། གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།

སྤྱི་འགག་མེད་པས་དངོས་པོ་འདུལ་བྱས་ཡོད་པ་མིན་ལ། འང་གི་སྤྱི་མ་དེའི་བཞུགས་སྤྱི་  
འདུལ་མ་བྱས་སམ་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་མེད་པ་  
མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན།

འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

རྟག་རྟམ་སྤྱི་མ་འགགས་ནིང་།

འགོ་བ་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱི།

རྒྱ་གིང་བཞིན་རྒྱ་སྤྱིང་པོ་མེད།

ལྷ་པོ་འདས་དང་མ་འདས་པ།

དེ་ནི་ད་རྟམ་ཅུང་པར་མེད།

དེས་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལས་སྤྱི་རྒྱ་དང་སྤྱི་མ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཡང་སྤྱི་  
བརྟགས་པ་གཞན་པོའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཙམ་སྤྱི། མོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་རྟམ་སྤྱི་ལས་  
འདས་པ་སྤྱི་བམས་བཞིན་རྒྱ་མེད་པ་འོ་པོ་ནི་ད་ལྱིས་གཞོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོ་  
ནའོ། །དགེ་བའི་ལྟ་ས། རྒྱ་གིང་གཤག་ཅིང་བྱེ་ནས་བརྟགས་ན་སྤྱིང་པོ་མི་རྟེད་པ་ལྟར།  
ཞེས་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གིང་གཤག་ན་ནང་ཁོང་སྤྱི་ལས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་འཆད་པ་མིན་སྤྱི།  
རྒྱ་གས་སྤྱི་ནས་སྤྱིང་པོ་མི་རྟེད་པ་འོ་ན་ནི་ད་ལྱིས་གཞན་པ་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར།

རྒྱ་གིང་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས།

འཛིག་རྟེན་ནི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་།

ཞེས་མོགས་རྒྱ་གིང་དེས་བཟུང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་དོ། །ཤེར་མེའི་  
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་བཀག་ནས་དེ་ལྟར་མོགས་སྤྱི་མ་འཛིག་པ་འགོག་པ་ཞེས་  
བཤད་དོ།

ལྷ་པོ་སྤྱིང་ནི་ད་བསྐོས་སམ་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་གསུམ། ། རྟོན་མོངས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བ་  
པས་སྤྱིང་པ་ལས་འདའ་བ་དང་། 2 མ་རྟོ་པ་ལ་སྤྱིང་ཇི་སྤྱི་བས་ཞི་བར་མི་ལྟར་བ་སྤྱི།

རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། ༣ བཅས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ནོ།

དང་པོ་(ཅོན་མོངས་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པས་སྤྱིད་པ་ལས་འདེམ་)ནི།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དངོས་རྒྱལ་སྟེ།

ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད།

གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པའམ།

ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༡༧༩ །

བདེའམ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གང་ལས་ཡིན།

མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད།

དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན།

གང་ཞིག་སྤེད་ཅིང་གང་ལ་སྤེད། ༡༨༠ །

དབྱུད་ན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི།

གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་རྟེ།

འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་།

གཉེན་གང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། ༡༨༡ །

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི།

བདག་འདས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་ཐུང་དང་གཉིས་གྱིས་འདོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གྱིས་མི་གཡོ་  
བར་བསྟན། གཅིག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་  
བསྟན། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བར་བསྟན་པའོ།

གཉིས་པ་(མཚོགས་པ་ལ་ལྷིང་མེ་ཐུང་པས་ཞིབ་པ་མི་ལྷུང་པ་)ནི།  
 བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ན་མས་ནི།  
 འཐབ་དང་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། ༡༥༥ ॥  
 རབ་རྒྱུ་འབྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད།  
 བྱང་ན་འབད་ཚུལ་ཚུད་པ་དང་།  
 མན་རྒྱན་གཙོད་དང་འཁོགས་པ་དང་།  
 སྤྲིག་པ་དག་གིས་ཆོགས་ཆེན་འཛོ། ༡༥༦ ॥  
 བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ།  
 བདེ་བ་མང་པོ་སྒྱུད་སྒྱུད་ནས།  
 སྤི་ནས་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི།  
 ཡུན་རིང་མི་བཟད་ན་མས་སྒྲུ་ལྷུང་། ༡༥༧ ॥  
 མྱིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་།  
 དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ།  
 དེར་ཡང་མན་རྒྱན་འགལ་བས་ན།  
 མྱིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། ༡༥༨ ॥  
 དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི།  
 སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས།  
 དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་རྒྱུང་ཞིང་།  
 དེར་ནི་ཆོ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། ༡༥༩ ॥  
 དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི།

བྱེད་དང་བཀྱིས་ནའི་ངལ་བ་དང་།།

གཞིད་དང་འཛེ་བ་དེ་བཞིན་བྱ།།

བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས།། ༡༤༠ །

ཆེ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཡིས།།

རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ།།

དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོ་མས་པ་ནི།།

སྒྲིག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད།། ༡༤༡ །

དེར་ཡང་ངན་སྤང་ཆེན་པོར་ནི།།

སྤྱང་བྱིར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད།།

དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་།།

ཐེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་དགའ་སྟེ།། ༡༤༢ །

སྤྱར་ཡང་དལ་བ་རྟེན་དགའ་ཞིང་།།

སངས་རྒྱུས་འབྱུང་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དགའ།།

ཉོན་མོངས་རྒྱ་པོ་སྤང་དགའ་སྟེ།།

ཀྱེ་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་པར་འགྱུར།། ༡༤༣ །

ད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་།།

རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ།།

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་པོར་གནས་འདི་དག།།

ཀྱེ་རྟེན་བྱ་ངན་བྱ་བར་འོས།། ༡༤༤ །

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས།།



བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེད་འཇུག་པ།

དེ་ལྟར་གྱི་ན་རྒྱ་ལྷན་པ་ལྷན་པར།

གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་པདོར་རྩྭ་པལྱིན། ༡༩༥ །

དེ་ལྟར་ཀ་དང་འཆི་མེད་པ།

བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྒྱུ་མ་ལ།

དང་པོ་ཉིད་རྟུ་བམ་ད་བྱས་ནས།

དཀ་མོང་ལུང་བ་མི་བཟད་ལོང་། ༡༥༤ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིགས་བཅད་ཐུང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ཐུང་ལ་སྒྱེད་བཅེ་བ། དེ་ནས་  
 གཅིག་གིས་མཐོ་མཐོ་ལ་ཕྱུངས་ལ་སྒྱེད་བཅེ་བ། མིགས་བཅད་ཐུང་དང་གཉིས་ཀྱིས་  
 མཐོར་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་མིང་སྒྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་  
 དཔྱོད་འདི་ལྟ་སྒྱེད་དགའ་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐུང་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ལས་ཐོག་དགའ་བར་བསྐྱེད། རྒྱག་མས་དེ་ལྟ་སྒྱེད་ཐམས་ཅད་འདི་རྒྱུ་མ་གཅིད་  
 རྒྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ།

གཞུང་པ་ (མིམ་མཐུན་ཐམ་མཐུན་རྒྱལ་པ་ལ་འཇན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་)ཀྱི།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་མེས་གདུངས་ལ།

པལོད་ནམས་སྒྲིན་ལས་ལེགས་པུང་པའི།

འད་གིས་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་།

ཞི་བྱེད་པར་བདག་ཅམ་ཞིག་འགྱུར། ། ༥༩ །

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མིན་ཚུལ་དུ།

གུས་པར་བསོད་ནམས་ཆོག་མཁམས་ཏེ།

དམིགས་པས་ཁུང་བར་གྱུར་རྒྱུ་ལ།

སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲིང་པར་འགྱུར། ༥༥ ॥

ཤེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་པད་ལི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པས་  
ཆོས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལོ་ལྷོ་བ་པས་འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ལ་ལོ་དང་པར་བསྟན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་ལྷ་ལྷོ་གོམས་པར་བྱས་པས་དོན་  
དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་མ་ལྷ་ལྷོ་བར་འགྱུར་ལ། དངོས་འཛིན་གྱི་ནད་ཐམས་  
ཅད་ཅ་བ་ནས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཟུང་མོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་བ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
བར་ཞི་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་དེ་ལྷར་ཏུ་གོམས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞི་དུ་ནས་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་སེམས་པ་རྫོང་གྱི་ལྷ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལྷར་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་  
ལ། དེ་ལི་ཆེ་སྒྲུང་གསལ་ཙམ་གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་དངོས་པོ་  
མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ལྷར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པས་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ།  
འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་རེ་བ་དང་དོགས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་དོར་པའི་སྒྲོ་རང་བཞིན་  
གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་ནི།

ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད།

གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་ལམ།

ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བདེ་བ་ལམ་ལྷག་པ་ལྷལ་གང་ལས་ཡིན།

མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད།

དེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ཁར་ལ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་གང་ལ་ཞེན་  
པའི་ལྷ་ལ་དེ་དག་ལ་མ་ཐས་པ་རྣམས་མི་སྒྲུམ་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་མོད། འདི་ཙམ་ནི་དེ་དག་ལ་  
ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་ཏུ་མཚུངས་པའི་སྒྲེ་པོ་དག་  
ཀྱང་སྒྲུམ་པ་རྣམས་གང་ལ་ཞེན་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་ལྷ་དང་འཛིན་པའི་རྟ་གྲུང་སོགས་ལ་ཁྱན་

པོ་རྣམས་ཅིར་ཡང་མི་སྐྱུམ་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་  
 བའི་སེམས་རབ་གྱིས་གཞལ་བྱ་བཅའ་ཞིང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་མེ་ཤེས་གྱིས་མཉམ་པར་  
 བཞག་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་པོ་གང་ཞིག་སྤུལ་གང་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་སྤྱོད་དེ་  
 མི་ལས་གྱི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་མི་ལས་གྱི་རི་དྲགས་སྤྱོད་པ་སྤྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་སྤྱར་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤྱར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ན་སྤྱར་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དེན་  
 བདེན་འདྲ་ཞིང་གསོན་པོ་སྤྱར་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱར་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཞིག་  
 སེམས་རབ་བྱི་མ་མེད་པའི་མདུན་འདིར་ནི་འཆི་བའས་ཤི་བ་སྤྱར་འགྱུར་དེ་རྒྱན་པའི་སྤྲུགས་  
 རྒྱན་ཅིག་གིས་དེ་བར་འགྱུར་དེ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་འགྱུར་འགྱུར་མ་འོངས་  
 པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱུང་བྱེད་པར་སྤྱར་བར་འཛིན་པ་འདས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཞིག་  
 ཡིན། མཐོང་བའི་གཉེན་བསེམ་དང་ཀྱང་གི་སྒྲུལ་མི་མཐོང་བར་བདག་པ་དག་ཡང་གང་  
 དམ་སྤྲུ་ཞིག་ཡིན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་  
 དངོས་པོ་མེད་ལ། བསམ་རྒྱ་མེད་པ་མཐའ་དང་ཆད་མི་དམིགས་པ་གང་ཏུ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་  
 མེད་ལ། བསམ་གྱི་ཆེ་འདར་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་འདི་སྤྱ་སྤྱར་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔལ་བདག་  
 ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་དང་སྒྲུལ་པ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྲུ་  
 བཟུང་བར་གྱིས། ཁོང་ཏུ་རྒྱན་པར་གྱིས། ཀྱན་རྒྱུ་པར་གྱིས། བན་ཏན་ཏུ་གྱིས་ཤིག་  
 ཞེས་གདམས་ངག་འདོམས་པ་དང་བཅས་པའོ།

པོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་སྤྱོད་པ་ལྟོག་པའི་  
 བྱིར་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་སྤྱ་ན་ཉན་རང་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་གཤམ་སར་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱར་འཁོར་བ་གཞི་རྩ་དང་བཅས་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱན་པས་སྤྲུ་  
 རན་ལས་འདས་པ་ལག་མཐིལ་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཅམ་ཏུ་ཡང་  
 ཅི་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 བྱུང་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ངོས་སྤྲུ་ཆོན་པའི་མེས་ར་གན་



དགའ་ཞིང་མོས་པས་དེ་ལས་ཕྱོག་པར་དགའ་ཞིང་ཡང་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་ལྷན་  
 དཔྱལ་བ་མོགས་སུ་ཐོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལའོར་ཉེ་རྒྱལ་པལ་ལས་ཐར་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཁ  
 ཅིག་ནི་ལྷག་ཅིང་འཕྱོར་བར་འདྲོད་ནས་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འཕྱོག་པ་དང་རྒྱ་བས་མ་  
 བྱིན་པར་ལེན་ལ། དེའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་ལྷན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་གྱི་གནས་གངས་  
 མེད་པར་རྒྱལ་པལ་གྱི་དཔྱལ་ཐག་པཅད་ནས་གཞན་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཡང་དཔྱལ་  
 ཞིང་འཕོངས་ལ་ཡོ་བྱད་རྒྱ་འཕྱོག་ལ་འཛོར་བ་ཁོན་དང་། མེ་རྒྱུ་རྒྱུད་འཕྲེལ་བ་མོགས་  
 རང་ལ་ཕན་མི་མོགས་ཤིང་གནས་མིན་ཏུ་གོད་པ་ས་རྒྱལ་འབྱུང་ལ། དག་མཁས་གྱི་དབང་  
 གིས་གང་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཕྱོག་པར་དགའ་ལ་ཡང་དེའི་  
 རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་ལྷན་ཕྱོད་པ་མོགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལའོར་རོ།

དེ་པའི་ན་ཏུ་སྤོང་བ་པུན་ག་ལ་འདི་ལྟ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོ་འདིའི་དེ་རིང་  
 བྱིན་གྱི་ཟས་གོས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཅོངས་ནས་རྒྱལ་ཏུག་སྤྱོད་གཅིག་ཉོས་ནས་  
 རང་ལུས་ལ་འབྲུག་པ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལྟར་སྤངས་སྟེ་དེའི་ཆེད་ཏུ་འདི་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་  
 འཕྲུལ་དང་བྱེ་བ་དང་ཁྲག་ཁྲིག་མཐའ་ཡས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཛོར་བ་ཁོན་ཡིན་  
 བོ། །དེ་པའི་ན་ཏུ་སྐྱེ་བ་གདན་གྱི་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་འའོར་བའི་རྒྱལ་པལ་དར་དྲག་ལྟན་  
 རིང་མཐའ་མེད་ཏུ་སྤོང་བ་འདི་ལ་སྤྱངས་མི་བྱེད་ལ་ཆོ་གཅིག་པོ་འདིའི་ཉེ་དྲུང་པལ་བྱང་བ་  
 མགྲོན་ཁང་ཏུ་ལྷག་གཅིག་ཆོགས་པའི་མགྲོན་པོ་ཅས་པ་འདིའི་གཅིག་ཤི་བ་ན་སྤྱངས་གྱིས་  
 འགྲོ་ཕྱོག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འབད་པར་དོན་མེད་ཏུ་ཆོང་ལ་མོགས་  
 པས་ཐང་ས་ཆད་པར་འབད་ལ། ཟས་གོས་ཅམ་ཞིག་གི་ཆེད་ཏུ་མི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོགས་  
 ཆེན་པོས་ཆོལ་ཞིང་འཛོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན།

པདག་ཉིད་བདེ་བར་འདྲོད་རྣམས་ནི།

འཐབ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དག་གིས།

རབ་ཏུ་འབྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད།



མུང་ན་འབད་ཚུ་ལ་ཚུང་བ་དང་།

ཕན་ཚུན་གཅིད་དང་འཕྱགས་པ་དང་།

མིག་དག་གིས་ནི་ཆོག་མ་ཆོན་འཆོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཐུ་ཞིག་སྤྱིང་མི་བཅེ། ཡང་རིང་ཐེལ་  
ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་གཅིག་བྱས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་པར་དུ་ལྷས་ཚུན་གྱིས་  
གང་ཐུབ་པ་དེའི་བྱེ་མ་རི་སྟེང་བ་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བའི་གངས་དེ་སྟེང་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་  
བ་འཕྲོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བའི་ལས་ལྷ་རེས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ལུས་འབྲུམ་ཐུག་མང་  
པོ་འཕྲོབ་པར་རྒྱས་བ་མོད་ལ། དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཚུང་མ་ཆོས་ན་ལྷ་མིའི་ལུས་དེ་སྟེང་  
འཕྲོབ་ལ། དེ་རྣམས་ཐུ་རྒྱལ་གྱིད་ལ་ཆོག་མ་པའི་འབྲོར་བ་ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་  
མི་ལོ་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོར་འཆོ་བར་རྒྱས་བ་ཆོག་མ་འབྲུང་མོད་ཀྱང་སྤྱར་དགོ་བ་ཐུང་བར་  
ཅན་མ་སྟེང་ན་སྤར་གྱི་ལན་བྱེད་བྱིད་གོ་བ་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་ལོག་ཏུ་སྤྱར་མང་ངན་འགྲོར་  
འཁོར་ཞིང་ཐུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ།

བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ནེ།

བདེ་བ་མང་པོ་སྟེང་བྱས་ནས།

གི་ནས་ངན་སོང་ཐུག་བསྐྱལ་ནི།

ལུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་ཐུ་ལྷང་བ་དེ་དག་ལ་ཐུང་བར་དུ་ཡང་བཅེ་བར་རིགས་སོ།  
དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་རྒྱས་པ། གཏིང་འཛིགས་པ། ཡ་  
ང་བ། འཛིགས་ཐུ་རུང་བའི་གནས་ཁོ་ན་སྟེ་སྟོང་བ་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་གཡང་ས་མང་ལ་  
གང་དུ་སྟེས་བ་དེར་ཡང་ནི་སྟོང་པོ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་ལྷང་ཞིང་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་བ་  
ཁོ་ན་ལོ། གང་དུ་སྟེས་བ་དེར་ཡང་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐུག་བསྐྱལ་ལ་སྤང་བར་བྱེད་བ་  
ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྟོ་ཁོ་ན་འི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱར་པས་ན་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཐྱིར་ཐུག་  
བསྐྱལ་སྟེང་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར་གྱི། མྱིད་བ་འདི་ན་ནི་བདེ་ཐུག་གི་རང་བཞིན་  
མི་བདེན་པར་གཤམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཐུག་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་མི་ལས་ཅམ་ན་ཡང་མེད་





བཟུན་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་ལ། ལམ་ལྟར་བཅོས་བཞེས་མང་བ་དེའི་  
བྱིར་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མང་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ནི་སྒྲིབ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་དགའ་  
ལ་ལམ་གོལ་བ་ལ་ནི་མོས་པ་མང་བའི་བྱིར་ལམ་གྱུབ་པ་ནི་ཆེས་ཏུང་བ་སྟེ།

དེར་ཡང་རྣམ་གཤམ་གོམས་པ་ནི།

ལྷོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད།

དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི།

ཏུང་བྱིར་བདུད་ནི་བཅོམ་པར་བྱེད།

དེར་ནི་ལྷོག་པའི་ལམ་མང་ཁིང་།

ཐེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་བརྒལ་བར་དགའ་སྟེ་འོ།

མི་ལུས་རྟེན་ཅིང་ཆོས་དང་སྤྱད་པའི་དུས་ཡུང་བས་ཕྱགས་བདར་གྱི་གསེབ་ནས་ནོར་ལུ་  
རྟེན་བ་ལྟ་ལུ་འདི་ལ་མ་འབད་ན་བྱིས་འགྲུབ་པར་དགའ་སྟེ།

སྤར་ཡང་དལ་བ་རྟེན་དགའ་ཁིང་།

སངས་རྒྱས་འཕྲུང་རྟེན་གིན་ཏུ་དགའ།

ཉོན་མོངས་རྩ་བོ་སྤང་དགའ་སྟེ།

གྱི་མ་ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་པར་འགྲུར།

ཞེས་ལའོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་འབྱམ་དགོས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་  
གིས་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་རྒྱ་དེག་གྱང་པར་མ་ཆད་པར་མནར་ཡང་མི་སྒྲིབ་སྟེ་དུ་སྤྱག་  
བསྐལ་མ་ཐོབ་བྱིས་དོགས་བ་སྟེ་མ་ལེབ་མེ་ལ་ལྟེ་བ་བ་ལྟ་ལུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་འོན་  
ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེ་པར་རྫོམ་ཁིང་ར་རྒྱལ་ལ་འཆི་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཆོ་འདིས་གནས་  
ཆོག་པ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུད་པས་ནོར་འཛོམས་པ་དང་།  
རྣམ་པས་ལང་ཆོ་འཛོམས་པ་དང་། ར་བས་ནད་མེད་བ་འཛོམས་པ་དང་། འབྲལ་བས་  
འདུས་པ་འཛོམས་པ་དང་། འཆི་བས་སྒྲིག་འཛོམས་པ་རྣམས་བྱིས་རིམ་པར་བསད་ནས་

ལྷ་མ་ལག་མེད་མེད་པ་ལྷོད་དགོས་པ་པདྨ་རྒྱལ་ལ་ཐབས་མེད་ལྷ་མ་ལག་མེད་ལྷ་མེད་པ་ལྷོད་དགོས་པ་ལྷེ།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་མང་།

རང་ལུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ།

ལྷན་འཇུག་ཀྱི་བོད་ཡན་མའདི་དག།

ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་པུ་ཅན་ལོས།

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ལྟུང་།

བྱམ་ཏེ་མང་ཡང་མེད་འདུག་པ།

དེ་ལྟར་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པར།

མཚུངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་མཚན་པར་།

དེ་ལྟར་ན་དང་འཛི་མེད་པ།

བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ།

དང་མེད་ཏུ་བསང་བྱས་ནས།

པན་སོང་ལུང་བ་མི་བཟད་ལོང་།

ཞེས་མེད་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་པར་འི་མ་མེད་པས་ལྷན་པོ་ཆེ་སྐུར་གྱི་  
 ཏུས་མ་ཆེད་ཆོད་ཡོངས་པས་རིམ་གྱིས་པར་འབྲུག་པ་ལྟར། འཁོར་པའི་ཆོད་ཡོངས་པས་  
 ལྷག་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་ཏུ་བྱེད་ལྷན་པར་གཉིད་སྤྱིར་རྗེད་ལ་ཆོས་  
 དབང་ཏུ་ལྷན་པས་དེ་དག་གི་མ་རྟེན་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་མེས་མཆོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་མེད་  
 པ་སྟོང་ལྷན་པར་མཆོད་པས་གཞོན་ཏུས་པ་དང་། མེས་མཆོད་ཀྱི་ཁམས་གཞིན་ནས་དག་  
 པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩོད་ཆོད་ཏུ་གནས་པས་ཀྱང་ལྷན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣལ་པ་ཅན་ཏུ་  
 གཞིགས་མིང་མ་རྟེན་པ་སྟོང་ལྷན་པ་དེ་མེས་པ་མ་དགའ་པ་མེད་པར་གཞིགས་ནས་རྣམ་པ་

ཡ་རྒྱུ་མང་མོ་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ནོར་ལྷ་མཆོད་མཆོད་པའི་ཕྱག་ལ  
བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་ཁྲོལ་པའི་གོ་མ་བསྐྱེད་པར་མཆོད་པའི་མོ་མ་ཉིད་མི་ཁྲོལ།

२२-३५।

དེ་ལྟར་ལྷན་བསྐྱེད་མེས་གདུངས་ལ།

བསོད་ནམས་སྒྲིན་ལས་ལེགས་པུང་བའི།

རང་གི་བདེ་མའི་འཕྲོག་ཆས་ཀྱིས།

ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ལྟར།

ཞེས་པའ་བདེའི་མོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་།

མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུག་པ་ལྟེན་སྟེན་ཞིང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་།

མཆོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ལྷ་ཁྲིའི་རྒྱུ་རྩུ་།

གུས་པས་པོད་ནམས་ཚོགས་པས་གསེ།

དམིགས་པས་ཕུང་པར་གྱི་རྣམས་ལ།

ཕྱིང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་པར་འགྱུར།

ཞེས་ཤིང་། སུ་མེད་པ་ལྟར་ལྟོ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས་མི་གཞི་བར་ཐབས་ས་འོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལྟ་ཞོགས་པར་བརྒྱབས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱད་ཚུབ་མའོན་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དམིགས་པ་དང་  
 མཚན་མ་དང་ཞེན་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞོས་ཀྱི་འདམ་ཏུ་རང་ཚུད་པའམ་དང་ཀྱི་ཐིན་སྒྲ་པར་  
 སྒྲི་བ་ཚུལ་བཅིངས་པ་ལྟར་ལྟུང་བ་ལྟར་པར་ལྟར་པའི་མེམས་ཅན་འདི་ནམས་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་མཚན་མར་ལྟ་བུ་འདམ་ནས་འཕྱིན་པ་ཞེས་སུ་ཕྱི་མ་འོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མྱོང་བ་ཉིད་  
 ཐབས་འོ་ཞེས་ཀྱི་འཁོར་པོ་བསྐྱོར་ནི། རང་ཚུད་ཀྱི་ཚོས་སྒྲ་མའོན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་  
 དེ་ལྟ་ཕྱད་པདག་ནས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱུར་ཞིག་གྲུ་ཞེས་སྒྲོན་པས་ལྷགས་པ་མྱོད་པ་ཞེ། འདི་ལྟར་  
 ཞེས་པས་ཀྱིད་པ་ལ་མི་གནས་མིར། མྱོད་ཞེས་ཞིབ་པ་ལ་མི་གནས་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡོངས་ལྟ་ཞོགས་མིར་ཡོངས་ལྟ་ཆོར་བ་ཡིན་ལ། གང་པ་ཞོམ་པར་ལུ་བ་མྱོད་ཉིད་མྱོད་



ལག་རྩལ་ལས་ཅི་ཐོབ་གང་རྩལ་གི་ཐུ་ཞིག་ལ་ཤོར་ཞེས་སོགས་དང་། དབྱང་ན་གསོན་  
 པའི་འཕྲིག་རྟེན་གང་ཡིན་ཏེ། མེད་པས་སོགས་ཞིག་འདིར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཐུང་  
 བར་ཐུར་ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བ་བདེན་པའི་དོན་གོམས་པ་  
 བྱང་བར་པའི་མཐུ་ལས་ཐུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་རྣང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བདག་འབྲུ་བ་གཞན་གྱིས་བྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཅུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་།  
 བྱིས་པ་རྣམས་འཐབ་པའི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་སྐྱོ་བའི་རྒྱས་དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་  
 དང་། མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གསུགས་སོགས་འདི་འབྲུ་བས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། དེའི་དོན་དུ་ཡན་ཚུན་དུ་འགལ་བ་འབྱུང་ཉེ་མུ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་  
 བས་སོ་སོགས་དང་། རྒྱང་འཕྲེན་པ་དང་། དབྱེད་པ་པོ་སོགས་ལམ་ལོག་པ་མང་བས་ཞེས་  
 དང་། བསང་དེ་སོགས་ལ་ན་རྣམས་འཆི་གྱུད་ཀྱི་རི་བོ་བཞིས་བྱོགས་བཞི་ནས་བྱེ་མར་རྟོག་  
 པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་བྲངས་གིང་། ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་གཉིས་བྱི་དང་པོས་  
 མངོན་མཐོ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱི་མས་ངེས་ལེགས་ལ་སྦྱར་བར་བཤད་དོ། །

འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཞེས་སོགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོན་བྱང་  
 བར་མེད་པར་སྦྱོན་པའོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་མ་རིག་བས་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྦྱོང་  
 པ་སྦྱོན་པ་བདག་ཉིད་སོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། འོན་ཏེ་འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་  
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུར་ཅི་སྦྱེ་མི་འདོད་ཅིན། དེར་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། གང་གིན་རྒྱ་མི་  
 བཟད་པའི་ཆོར་པས་གཞོད་པ་འཁོར་བའི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུ་  
 བ་ཡོད་པ་དེར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱིད་པའི་རྒྱར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའོ། །དེར་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་དང་། གསོན་པར་རེ་བ་དང་ནད་མེད་པར་རེ་བ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱེད་བས་སོ་ཞེས་དང་། ལོག་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ལོག་པའི་ལྟ་བུར་ཐུང་བའོ་ཞེས་དང་།  
 དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་སོགས་གྱིས་མང་དུ་རྒྱས་པས་ཅི་བྱ་སྦྱེ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་རྣམ་



པར་འཇུག་པ་མིན་པར་བཞུན་ཏེ་ཞེས་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་པསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱབས་ཏེ་ནམ་ཞིག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་ཞེས་སམ། གསུམ་མི་  
དམིགས་པས་ཚོགས་གཉིས་བརྒྱབས་ཏེ་དམིགས་པ་ཅན་ནམས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་ནམ་  
འཇུག་ཞེས་དོན་ནམ་པག་གིས་སྟབས་དངོ།

པོད་ཁ་ཅིག་ནི། ཤེས་རབ་ཚོལ་པའི་བྱ་བ་ལ་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་དང་  
གཞན་ལ་སྟོང་ཇེ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་སྟགས་དང་། གཉིས་པ་བདག་  
ཉིད་བདེ་བར་སྟགས་ལ་འཆད་པ་ནི་ས་བཅད་མི་མཛེས་པར་སྒྲུང་སྟེ། སྟོང་ཇེ་འང་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་དེ་ལྟར་མ་  
སྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཇེ་སྟོན་པ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་བརྒྱམ་པར་བྱེ་བའོ། །

ལེའུ་བརྩུ་པ། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ནི་ད་ལྟོ་བསྟོར་པར་འབྲེལ་བའི་  
ཐུང་། དེ་ལོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

འདི་ལ་གཉིས། བསྟོར་བ་སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་རྟོ། དང་པོ་(བསྟོར་བ་སྦྱིའི་  
དོན་པ་ལང་། ༡ གང་བསྟོར་བའི་དགེ་བ་དོས་བསྟུང་། ༢ གང་དུ་བསྟོར་བའི་དམིཌ་ལུལ་  
བཤད། ༣ དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟོར་བ་བསྟན། ༤ བསྟོར་བའི་བྱིད་ལས་གྱི་ཡན་ཡོན་  
བཤད། ༥ རི་ལྟར་བསྟོར་བའི་རྩལ་བསྟན། ༦ བསྟོར་བའི་ཚོགས་ནི་དང་བསྟོར་བ་སྦྱེ་དོན་དུག་  
ལས།

དང་པོ་གང་བསྟོར་བ་ནི། རང་གིས་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་དེ་གཙོ་མོར་བྱས་ནས་  
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེང་དོ་ཅོག་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟོར་  
སྟེ། དོ་རི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོར་བ་བརྩུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པར།

འགོ་ཁུན་དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་།

བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་པོ་ནི་ད་ལྟོ་གསུང་པ་གང་ཡོན་པ་འདི་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
དུ་རྒྱས་མཆོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་། འདི་རྟོགས་པ་  
ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོག་པའི་ཐུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་  
ལ། འདིའི་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་།  
རྣམས་ཞོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རུང་ས་ཐོན་ལྟར་གནས་པ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་  
རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་པོ་ནི་དེ་ལོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རུང་དུ་གནས་ཤིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
རུང་དེ་ལོན་དོ་པོ་ནི་དུས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། དབྱེར་མེད་པ་རི་ལྟར་ནས་མཐའ་ཆོས་

གང་གིས་ཀྱང་མ་བརྒྱུས་ཤིང་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་གོ་འབྱེད་བཀའ་ཉིས་  
 དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལ། གང་ལས་དགོ་  
 བ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བར་ཡང་གསུངས་  
 ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།

རྒྱལ་པོ་མེས་མ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་།།

རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་ཅན་ནོ།།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།།

རྡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་བཞིན་གནས།། ཞེས་དང་།

རྒྱན་གཞི་རང་ལུགས་དགོ་བ་ནི།།

རྒྱལ་མས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ཏེ།།

རྒྱན་གཞི་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་ནི།།

ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ།། ཞེས་དང་།

རྒྱན་གཞི་དྲི་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།

དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།། ཞེས་དང་།

ས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གཞི་སྟེ།།

བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དགོ་བའང་དེ།།

སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་གཞི་འཇུག་པ།།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲིན་པར་མཛད།། ཅེས་སོ།།

དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་པའི་རྣམས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིན་སྟགས་བྱས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ནི་  
 འདི་ནི་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །དགོ་བར་བྱས་སོ། །བྱ་བར་འོས་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་

དོན་གྱིས་དགོ་པའི་རྒྱར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་དགོ་བར་  
བཤད་པ།

ཀུན་གཞི་རང་ལུགས་དགོ་བའི། ཞེས་དང་།

ཀུན་གཞི་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱས་པའི་དགོ་བར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལང་རོ་འོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་པར་  
དག་ལ།

འདིའི་མཐུས་དགོ་སྟོར་མས་སྟེ།

གལ་ཏེ་མངས་རྒྱས་ཐམས་མེད་ན།

སྟག་ལ་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་  
གིང་དགོ་བ་འགྱུར་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་དགོ་  
བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་སྤྱིན་གཏོང་མོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ན་  
འདིས་ནི་དགོ་བ་བྱས་ཏེ། སྟེས་བྱ་དགོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་སྟོག་ལ། ལང་མི་ཞིག་དངོས་  
སྟེས་སྤྱིན་པ་མོགས་མི་བྱེད་བར་གཞུག་མར་གནས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་དང་ཞིང་  
ཀུན་ལ་གཉེན་གཤིན་པ་ཞིག་ན་མི་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་པོ་ཞེས་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ནོ།

དེས་ན་མཐོ་རིམ་སམ་ཐར་པ་ཅུ་མམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་དངོས་  
སམ་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་གི་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ནི་གང་བསྟོར་ཕྱི་དགོ་  
པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ།

དཔྱེན། མཛོན་མཐོ་རིམ་ལེགས་ཀྱི་དགོ་བ་གཉིས་སམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་  
ཀྱི་དགོ་བ་གཉིས་སམ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་གཉིས་ལ་མོགས་པ་དུ་མར་  
འགྱུར་ལ། འདུས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་ཞེམས་པ་དང་། བསམས་པའི་དགོ་བ་གཉིས་སམ།

སྒོ་ཤུམ་ཕྱི་དགོ་པ་གཞུང་ལ་སྐོག་ས་པར་འགྱུར་ལ། བྱུང་པར་ཐོག་ཆེན་ལ་པ་རྩོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲ་འགྱུར་ཁེང་། སྒྱིར་བྱེད་པ་ལོ་དང་  
 གང་བྱས་པ་དང་། རི་ལྷུང་བྱས་པ་འཁྱུལ་སྐོག་ས་ལ་ས་དབྱེ་པ་མཐའ་ལས་པར་ལང་པར་འགྱུར་  
 རྒྱ།

དེས་ན་འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་འཛིན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ངོ་མོན་དང་  
 བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་འདི་མེད་པའི་སྒམས་ཅན་མི་སྤྱིད་པས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་འཛིན་  
 མེད་པ་དང་ཞེས་སྟོན་པ་གཅིག་དེ་ཡང་དགོངས་ཤིང་དེའི་མཐུས་སྤྱིན་སྟགས་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་  
 པའི་སྒམས་ཅན་ཡང་མང་ཞིག་མེད་པས་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་མིན་ན་འགྲོ་ཀུན་  
 དགེ་བ་འཛིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མི་རིགས་ཏེ་སྒམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་མི་ཁྲོམ་པར་སྒྲུ་བ་  
 མི་ནས་སྐམ་པའི་ཅུང་པ་དེ་ཅུང་དང་དགེ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མི་དངོས་པོ་དེ་ཡས་ཅུ་མཆོག་གི་  
 ལུག་ཅུ་ཡིན་པ། མི་ཁྲོམ་པར་སྒྲུ་བ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ཅུང་ཡིན་ན་སྒམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགེ་བ་འཛིན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ།

དེས་ན་དགེ་བ་ཤིང་མཐོང་ཆེན་འིག་གི་ཕྱིད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་པར་  
 འདོད་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་རང་འདོད་ཀྱིས་བདག་ས་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་པ་ལས། འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་མ་བཟད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཁེགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མཛོན་པ་ནི་དེང་སང་ཤོད་ན་གདགས་པ་དང་། མཛོད་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ལ་  
 འདོད་པར་ཟད་ལ། འདི་དག་ལས་སྒྲུབ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཁོ་ན་དང་ཀུན་  
 ལས་བདུས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་མཛོན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོ་  
 ལྟ་བུའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཁོགས་པའི་རྣམ་པ་འགྲུལ་མི་རིགས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་  
 མཛོན་པ་ལས་མ་བཟད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཁོ་ནར་  
 ཟད་དེ། འོན་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་། མ་བཅུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་  
 པར་འགྲུར་ཏེ། ལུ་མོང་གི་མངོན་པ་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
 དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་འཛོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཟུང་མོ་ལྷ་བའི་གཞུང་  
 ཏུ་མངོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་གི་ཚོགས་པ་དང་།  
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་གཞུང་ཏུ་གཞན་དབང་རྟོག་འབྱེད་ཅམ་ལ་ཀྱན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འཛོལ་ལ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་བཏགས་གོམས་པས་མོ་མོར་འཛོན་པ་  
 ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དགོ་པ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱེད་ཅིང་  
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོ་པ་མི་སྤྱོད་དོན་ཏུ་ཆེ་ཐང་ཏུ་འལ་ཁིང་ཏུ་བ་དེ་ལྷ་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མི་  
 དགོས་ཏེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ནི་ཐ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་རྟེ་ཚོས་གང་  
 ཡང་དེ་ལྷར་བཏགས་པའི་རྣམ་དང་མ་བཏགས་པའི་རྣམ་གང་ནའང་འདུས་བྱས་སམ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་འདི་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་གོ་བར་ཐུར་ཅིག།

གང་ཏུ་བཞུགས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནར་སྟེ། ལུས་ལས། དགོ་བའི་ཆ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐབས་  
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སངས་ཡོངས་རྒྱ་བཞུགས་པའི་འདུག་པའོ། །ཞེས་སོ།

གང་གི་དོན་ཏུ་བཞུགས་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་སུའི་དོན་ཏུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་དོན་ཏུ་བཞུགས་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བྱིར་ནི་ཐམས་  
 ཅད་བཞུགས། །ཞེས་དང་། བྱང་པར་འཇགས་པ་སྤྱོད་ལས།

བཞོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བཞུགས་པར།

བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་གང་གཞུངས་པ།

དེ་གཞན་བཞུན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། ། ཅེས་སོ།



མན་མོན་ནི། རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོར་འཁངས་ན་རྒྱ་ཚོ་མ་ཟད་ཀྱི་པར་རྒྱ་  
ཐིགས་དེ་མི་ཟད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་མན་མོན་འདིའི་ཁྱད་སྤངས་དེར་སངས་པོད་ལུལ་པ་པལ་ཆེར་སྒོ་  
ཤོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་།

རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་དེ་མི་འཛད་།

དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བརྗེས་དགེ་བ་ཡང་།

བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛད་།

ཅེས་འདྲེན་པར་སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་ན་འདི་མི་མཐོང་ལ། སྒོ་ཤོས་མི་ཟད་  
བས་བརྗེས་པའི་མདོ་ན་ཆོག་ལྷག་པར་ཡོད་དོ།

༥ ཇི་ལྟར་བརྗེས་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་པ་པོ་དང་། ལུལ་དང་། རྒྱུ་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་  
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་རྒྱ་མའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མའི་ཡོངས་  
ཐོད་རྒྱུ་ཞིང་བརྗེས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མར་ཤེས་པའི་མིས་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་  
ཅས་ཞིག་འགག་མེད་དུ་རྒྱུང་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་རང་  
བཞིན་ཤེས་པས་བརྗེས་པ་ཉི། ལུལ་རྒྱུན་ལས།

ཡོངས་རྒྱ་བརྗེས་པ་བྱུང་པར་ཅན།

དེ་མི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན།

ཐུན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་།

རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་རྟོང་།

འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་ས་རོལ་ཐུན་ཞེས་བྱ།

གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྒྲེས་གྱུར་པ་ན།

འཛིག་རྟོན་པ་མི་ས་རོལ་ཐུན་ཞེས་བརྗེད་། ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་པས་པུ་ལ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལོར་གསུམ་རྣམ་  
པར་དག་པའི་པུ་ལ་ཡིན་ལ། གུན་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པས་པུ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་  
པ་རྟེ།

ཡོངས་པུ་ལ་དེ་མེས་སུ་འདུ་གེས་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་།

བྱང་རྒྱུ་འདུ་གེས་ཡོངས་པུ་ལ་མེས་སུ་འདུ་གེས་ན།

འདུ་གེས་ཕྱིར་ན་ལྟ་གནས་མེས་སུ་ནི་གསུམ་ལ་ཆགས།

དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་པུ་ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན།

གང་ལ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་འགགས་ཤིང་ཟད་པ་དང་།

གང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་པུ་ལ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་པུ་ལ་གྱུར་ན།

དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་གེས་པས་ཡོངས་སུ་པུ་ལ་པ་ཡིན།

གལ་དེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་པུ་ལ་ཡིན།

ཅི་རྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་པུ་ལ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟབ།

དགར་པའི་ཆོས་ལ་དམི་ར་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་པས་གསུངས། ཞེས་སོ།

ཡོ་ན་ལོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་གཙོ་པོར་འབགས་པའི་ལུ་ལ་རྒྱ་དང་  
ལ། དམིགས་པའི་པུ་ལ་ནི་རྒྱ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་པས་དག་པ་མི་  
པུ་ལ་ཞེ་ན། སྒྱིར་སོ་སྟེ་ཡིན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་པར་ཟེན་པ་  
རྣམས་ནི་ལོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གེས་རབ་ཡོད་ཅིང་།  
སྒྱིར་སྒྱུ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་དང་ཡི་རང་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་པདག་ལྟ་བུས་གང་  
ཞིག་གང་རྒྱ་ཡང་དག་པར་པུ་ལ་མི་གེས་ཡོད་ཀྱི། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྱུང་པ་དང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་པུ་ལ་ཡོད།

ཞེས་པ་མཐོང་པའི་ནི་དུག་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་པ་མཐོང་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་  
རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་གསུམ་གཞིན་ནས་དག་པ་ཁོ་ནར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ  
ལྟས་པའི་ལྟར་ཡོངས་སུ་པ་མཐོང་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞི།

ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པ་དེ་དག་དག་པ་དེ་མཐོང་པའི།

རྣམ་པ་གང་ཡིན་འབྱུང་གང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ལ།

ཇེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་པ་མཐོང་།

དེ་ལྟར་པ་མཐོང་ནམས་ཕྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་པ་མཐོང་བྱེད་ན།

དུག་མེད་སངས་རྒྱལ་མི་སྤོང་རྒྱལ་པ་མ་གསུངས་པ་སྒྲ།

དེ་ལྟར་ཡོངས་པ་མཐོང་པའི་ཡོངས་པའི་གཞིན་དམིགས་ཅན་གྱི།

ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མིལ་གྱིས་གཞོན།

ཞེས་གསུངས་ལ། ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་  
ཉིད་པ་མཐོང་བྱའི་དག་ཅེས་པའི་དུག་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་རང་གིས་དུག་བཅས་  
དུག་མེད་ཀྱི་པ་མཐོང་པའི་རྣམ་པ་ཞག་གསར་པ་བཅས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཅི་ཕྱིན་གྱིས་ཞོ་ལ་  
པ་ཡིན་ཏེ་པ་མཐོང་པ་དུག་བཅས་སུ་འཛོག་བྱེད་བྱེད་གྱིས་ལའང་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བཀའ་མཐོང་པ་ན་མི་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་པ་མཐོང་བྱའི་དག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
དུག་བཅས་སོ་ཞེས། ཡོ་ན་ཆོས་ཉིད་པ་མཐོང་བྱའི་དག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་  
དམིགས་པ་ཡིན་པས་དུག་བཅས་སུ་ཅིས་མི་མཛུངས།

པ་མཐོང་པས་འགྱུར་ན་འདུས་བྱས་འགྱུར།

མི་འགྱུར་པ་མཐོང་པ་དོན་མེད་འགྱུར།

ཞེས་པ་ཡང་མཐས་པ་ལ་འོས་པའི་གསུང་མ་ཡིན་ཏེ། པ་མཐོང་བྱའི་དག་པ་དེ་པ་མཐོང་པ་ལས་  
དག་པ་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་དུ་པ་མཐོང་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཛོལ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི་

དགོ་བ་དེ་བཅོ་ལྔ་པ་དེར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་དགོ་བ་དེ་བཅོ་ལྔ་པ་དེར་  
འགྱུར་འགྲོ་ན།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད།

ཐོབ་ནས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་མངས་ཀྱིས་སྤྱུ་འགྱུར་པ་མོགས་པས་ཡིན་དགོས་  
ལ། ཡ་རོལ་རྒྱ་ཁྱིན་པ་དུག་བྱེད་པ་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཡ་  
རོལ་རྒྱ་ཁྱིན་པ་འཛང་རྒྱ་བ་ནི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་བཞི་པ་འདིའི་བཟུན་པའི་རྣམ་  
གཞག་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱར་དྲི་བར་བྱ་ཉི་ཁྱིན་པ་ཁྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་  
རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་བཅོ་ལྔ་པ་སྤྱུར་རམ་མི་འགྱུར། མི་འགྱུར་ན་བཅོ་པ་དོན་མེད་དུ་  
ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་ལ། འགྱུར་ན་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ནི་རྒྱན་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འགག་  
ལ། འགགས་པ་སྤྱར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ན་གེས་བྱ་ལ་མེད་དོ།

དེས་ན་རྒྱན་དུ་ཁྱིན་པ་ཙམ་པོ་པ་བྱས་ལ་ཁྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་དེ་སྤྱར་  
གྱི་དགོ་བ་དེ་ལ་ཁྱིས་སྦྱགས་ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་བཅོ་ལྔ་པ་ན་དབྱེད་པའི་ཆོད་གོ་བ་དེ་  
རང་གི་རོལ་རྒྱན་ཅིག་རྒྱན་ཅིག་གི་སྤྱོད་བ་རྣམས་རང་དུས་མོ་མོར་འགགས་ཤིང་བག་  
ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱང་གཞི་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་  
མེད་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་བསམ་བ་རྒྱ་རེ་ཆོར་མོར་བའི་མཐུ་ལས་རྣམ་པར་ཁྱིན་པ་བྱལ་དུ་  
བྱུང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཙམ་པོ་པ་ཐོག་ཆོན་དགོ་བར་གནས་གྱུར་  
པ་དང་། ཐག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐག་མེད་དུ་གྱུར་པ་མོགས་ཀྱང་རྫོང་མ་དབྱེད་པའི་ཐ་  
སྤྱད་དུ་བཞག་པ་སྟེ། སྤྱར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོས་དགོ་བ་བྱས་ལ་ཁྱིས་གང་ཐག་དེ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱིས་བའི་ཆོད་གོ་བའི་རྒྱན་དེ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་  
བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་རབ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།  
རྟོན་གྱི་གང་ཐག་གི་ཆ་ནས་ཐོག་དམན་གྱི་དགོ་བ་ཐོག་ཆོན་གྱི་དགོ་བར་གནས་གྱུར་ན། །



དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་རང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདུས་མ་བྱས།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ།

གལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས།

ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི།

ཆོས་གཞན་མེད་ཤིང་མིག་པ་དང་།

ལུང་མ་བཟུང་ཡང་འདུས་མ་བྱས།

ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་ཁོ་པོ་སྐྱེ་ལྟེ་འདི་ནི་གཟུར་གནས་ཀྱི་དོར་ལན་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོགས་  
པའི་གནས་རྒྱུད་ཟེད་ཀྱང་བསལ་ནས་མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞོན་ནས་རྒྱུ་པར་དག་  
ཅིང་དམིགས་མཚན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་གཤམ་པས་བདག་དང་  
མེམས་ཅན་དང་བྱང་རྒྱུ་དང་དགོ་བའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་མཐོང་  
བས་དམིགས་མཚན་གྱི་འདུ་གཤམ་ལོག་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་ལས་རྒྱུ་བྱ་མི་རུང་བའི་ཆོས་  
ཀྱང་མི་ཁྱིད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་མཁུན་པས་བཟོ་བ་དང་རྒྱོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་མཐའ་  
ལས་པ་ལ་འདུག་པ་འདི་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བཟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བ་  
སྟོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཅིག་ནི་ཐོག་མར་རྒྱ་དགོ་བ་དང་འབྲས་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁོ་ན་  
བཟེད་པར་བྱ་སྟེ། བན་ཏན་གྱིས་གྲས་པས་བཟོར་བཟུག་པས་དད་པ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། རོ་པོ་ལ་ཆན་མོ་ཞིག་གིས་གསེར་གསུ་ལུ་པ་ན་དགོ་བ་འདི་མེམས་ཅན་  
མེམས་ཅན་ལ་སྟེར་སྒྲམ་པས་མཐུན་གྱུར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ན་མེམས་ཅན་ལ་མི་སྟེར་  
ང་རང་གི་དོན་ཏུ་བཟོ་བ་ལྟ་ཞེས་ཁུས་པས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་འདུག་གྱང་  
དགོ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་ཡིན་གསུང་ནས་མཉམས་པར་གྲགས་པ་ལྟ་སྟེ། །དེའི་





གྱིས་གནང་བའི་བཟོ་བ་དང་། ༥ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་རྒྱན་ཅིང་བཟོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི  
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་བཟོ་བ་དང་། ༦ མཚན་མ་མེད་པར་བཟོས་  
 པས་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྒྱན་པ་གཞུགས་མེད་བཞི་དང་མདོན་  
 ཤེས་ལྟའི་པར་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ལྟར་  
 བའི་ཡོངས་རྒྱ་བཟོ་བ་རྒྱུ་དང་། ༧ དམིགས་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆགས་པར་བཟོས་པས་  
 སྤྱང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རང་རྒྱལ་རྒྱ་ལྱུང་པ་ལ་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞོའི་པར་གྱི་ཡོ་  
 བྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་དེ་ལྟེན་དང་།  
 ༨ གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་བཟོས་པས་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔར་ལྱུང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱ་རེ་རེའི་ཡང་ཞིང་གསུའི་བྱེ་སྤྱོད་གྱི་  
 སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་གསུའི་བྱེ་སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱོན་  
 བཟུང་བའི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེའི་བཟོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་  
 ཆགས་མེད་གྱིས་བཟོས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ལྟར་བའི་ཡོངས་རྒྱ་བཟོ་བ་གསུམ་  
 ཡིན་ལ།

མདོར་ན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ལྱུང་བའི་དམིགས་  
 པཅས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་གྱི་བཟོ་བ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
 པ་ཡིན་ནོ།

༩ དེ་ལ་བཟོ་བའི་ཆོག་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་མཚན་པ་བཅས་ཀྱིས་  
 དང་གཅིང་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཐམས་ཅད་  
 མདོན་སྒྲུལ་རྒྱ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་མཚན་པ་ལྷལ་ནས་བཟོ་བ་ལྟུང་པ་དང་བདེན་ཆོག་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་གསོལ་བ་གདལ། གཞན་དོན་རྒྱ་དགེ་བ་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོབྱའི་ལྷལ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་ཐམས་  
 བརྟེན་བྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་དུ། སངས་བུམ་དང་བྱུང་ཆུང་མེས་མ་དབང་མེས་མ་ཅན་པདག་ལ་དགོངས་ཅུ  
པ་མོལ་བྱ་བ་ལ་མོད་མ་པ་མ་མེད་པར་པ་མོལ་དེ།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོམ་མི་ལྟར་མཆིན་པ་དང་།

ཀུན་སྤྱི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ།

དེ་དག་གུང་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་།

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱལ་པོ།

ཞེས་མོགས་ཀྱིས་དང་གིས་བཤོ་བཤམ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྷོས་ཕུ་བས་བསམ་པ་ཐག་བཅས་  
 བཤོ་བར་བྱའོ། །བཤོ་བའི་མིག་ནི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་མདོའི་སྤྱད་པོ་  
 གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མེས་པའི་ལའོར་བན་ལའོར་པའི་མོ་བདག་  
 གིས་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལྟུང་བཞིན་པར་བྱུང་བ་ཞེས་མོགས་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བཤོ་བའི་མདོ་ལས། གང་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྫོན་  
 བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔར་རྒྱུར་བས་ལ་འོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་  
 འདི་ལྟ་ཞེ། ཞེས་མོགས་དང་། ལའོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་བཤོ་བའི་  
 མདོ་ལས། བཤོད་ནམས་ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བར་བཞི་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཤོ་བར་བཞིའོ། །ཞེས་  
 མོགས་དང་། ཡོངས་སུ་བཤོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་ལས།

རྒྱལ་པ་ཀུན་སེམས་ལྡན་པ་ཡི།

སྒྲོང་པ་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན།།

[illegible]





དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་པ།

དེ་འདྲར་ལས་རྒྱུ་མ་གྲུག་གུང་ཡོངས་ལྷུ་བཟོ། ཁེས་སོ།

འདི་ལྟར་མཁས་པ་དང་གྲོལ་ཁིང་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་མེས་མཆོད་ཀྱི་ཁུ་རུ་ཡུལ་པའི་ལྷ་ས་  
རལ་རུ་གྲུ་པ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མོག་ས་དགུ་པ་མཁས་པ་དང་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་པའོ་  
པ་དང་། མཁས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་དག་པར་དགོངས་ཏེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གཅིག་ཏུ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟོད་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་མི་ལྟ་པར་འདིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཚེས་དཀྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཁའི་མཐམ་གཏུགས་པ་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་  
རུ་བྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མོག་ས་པལ་པ་ཚོས་དཀྱིངས་ཚད་མེད་  
པའི་ཁོངས་མཆོད་པ་ལོན་པ། འདིར།

རྩོམ་སྒྲིལ་མཆོད་སྒྲུབ་པས་གདུག་པ་ལྟུང་སྐྱོད་པ།

ཡོངས་བསྡུ་དམ་པ་མཆོག་དང་ལུས་ཡང་ཡིན།།

ཐེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྩོམ་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་པར་བརྟན་ཏོ།།

དེས་ན། རྫོགས་པ་མཆོད་པར་ཉིད་ཀྱིས།

བྱམ་དང་བྱེད་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས།

ཞེས་པུར་ཀུམ་མེམ་མདུང་པའ་དོན་རྟེན་ཀུམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ལྟུང་གཉེར་པའང་  
ལྟུང་གཉེར་པའ་དོན་རྟེན་ཀུམ་པའི་པའ་དང་པོ།

[illegible]



དྲོག་གི་མདོ་ལས། ལྷལ་པའི་མེའུ་ཐུང་གིས་ཚུན་གསེར་དང་ཉིལ་བཅས་བྱངས་པར་  
བཤད་པ་དང་། ལྷལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་འབྲལ་པའི་ཆོ་ཁྲིམ་བདག་གིས་ཟེལ་པའི་ཚུ་རྒྱུ་  
ཐུགས་པ་ན་ཐོགས་ནས་འབྱུང་དུ་མ་བརྟལ་པས་མྱོན་པས་ས་ཐོགས་དེ་བྱོད་ཀྱིས་མྱོན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་ལ་ལྷལ་ཐེན་ཀྱིས་ཐོགས་གཞན་དུ་བྱིས་ས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་དེ་ཚུ་  
རྒྱུ་ཐུང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པོད་ལྷི་རབས་ན་མྱོལ་འདི་མི་སྤང་ཡང་མཐའ་  
བདག་གི་རལ་ཀྱིས་གསར་བཅད་མཛད་དུ་ས་བྱེ་བྱང་ཡན་རྒྱ་གར་དཔུང་དང་བརྒྱན་པར་  
བཤད་པས་མྱོལ་འདི་ཡོད་མྱིང་ཅིང་། དེ་མིན་ནའང་བརྗེད་ནས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་  
བྱེད་པ་བྱུང་ནས་མོན་དཔལ་བ་དང་བམྱོ་བ་བྱེད་པ་བར་གཞན་ཀྱིས་མཛོད་པར་འབྱུང་  
པས་མྱོན་ཡོན་ལྷལ་པའི་བ་ཆོག་དུ་གསལ་བ་དེ་བྱས་པ་ལ་བམྱོ་བ་ལ་དགོས་པར་ལྷིས་གོ་  
བ་འབྲམས་པ་ཡིན་མྱིད་མོད་བྱང་འདི་ནི་བྱས་བྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷལ་མྱོལ་བྱས་པར་འབྱུང་  
ལ། མ་བྱས་བྱང་དོན་ཅི་ཡང་མད་པར་མི་འབྱུང་རོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། ༡ བམྱོ་བ་དངོས་དང་། ༢ བཀའ་བྱིན་དུ་ན་  
པའི་ཐུག་གིས་བརྒྱན་བཅོས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ༡ གཙོ་བོར་གཞན་  
དོན་དུ་བམྱོ་བ། ༢ ཞར་ལ་རང་དོན་དུ་བམྱོ་བ། ༣ མངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་དོན་དུ་བམྱོ་  
བའོ། །དང་པོ་གཞན་དོན་དུ་བམྱོ་བ་ལ་ཡང་། ༡ འགོ་བ་མལ་པའི་དོན་དུ་བམྱོ་བ་དང་།  
༢ མཆོག་གི་དོན་དུ་བམྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ༡ ལྷིར་བམྱོ་བ། ༢ རན་སོང་གསུམ་གྱི་  
རྒྱལ་བམྱལ་ཞིབར་བམྱོ་བ། ༣ མཐོ་རིམ་པའི་རྒྱལ་བམྱལ་ཞིབར་བམྱོ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མྱོད་པ་ལ།

འཇུག་པ་ནམ་པར་བརྒྱམས་པ་ཡི།

དགེ་བཀའ་དེས་འགོ་བ་ཀུན།

བྱང་རྒྱལ་མྱོད་ལ་འཇུག་པར་གོག། ༡ །



ལྷུག་པ་རྒྱལ་གྱིས་མཛུར་པའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་འདིའི་མཆོས་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷུག་  
 པ་མེད་པར་ཞི་རྗེ་ལུས་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པས་བདེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་དུ་ཐེབས་པས་དགའ་  
 པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་དག་གི་དགའ་བདེ་དེ་ལང་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་  
 དུ་མི་ཉམས་པར་གོང་དུ་འཐེལ་ཞིང་མདོར་ན་འགོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མེད་པ་མིད་ཞི་  
 ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འཛོལ་ཅིང་མི་ཉམས་ལ་རྒྱག་རྒྱ་དེས་འཛོལ་པར་གྱུར་  
 ཅིག་པའོ།།

འདི་ནི་དེའི་རྒྱལ་པམས་ཅན་མི་དམ་གྱི་འཕྲོ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁི་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་  
པོར་དགོངས་པ་འདྲ་ལ། རྒྱུར་སྐུ་མཐུན་ཅན་པམས་ཅན་གཏན་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་གཙོང་གིས་  
ཞིན་ཁོང་དེ་ལས་རྒྱ་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྟར་སྤྲེལ། དེས་རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་སྤྱོད་ཅིང་དེ་  
གཙུག་ཅན་མ་སྐུ་མཐུན་པ་དང་འཕེལ་ཟད་འཕྲུགས་པ་ལ་ནད་རྒྱ་གཙུག་གིར་མི་ལ་ནི་ནད་  
པའི་པར་ཅན་པའི་མཛད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུང་འགོ་ནས་མཛད་མེད་པའི་བར་ལ་རྒྱ་མ་པར་སྤྱོད་  
ལག་མང་པོར་པར་ཅན་པའི་ནད་མི་མ་སྐུ་མཐུན་ལ་རིམ་པས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་  
མོ་ནས་སྐུ་མཐུན་ཅན་སྤྱིའི་དོན་རྒྱུ་པའི་བར་པག་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱང་།

གསལ་གྱི་པ་པས་གཙོ་བོ་དོན་མཐུག་གི་ཆེ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་  
གསུམ་གྱི་ས་བའི་མཐའ་དག་བཟུས་པ། བཟུ་གཅིག་ཏུ་བཀྲལ་ཆེ་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་  
ཁོན་ས་བཟུས་ཏེ་བཤད་དོ།

གཞིས་པ་ལ་སྒྱུ་འཛིན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དུ་། །དང་པོ་(སྒྱུ་འཛིན་)ལ།  
དཔལ་པ་ནི། བ་ར་གཞིས་སྒྲིག་པས་ལྷན་པོས་དཔལ་ཐག་བཅད་པའི་སྒྱུར་དཔལ་པ་  
ཞེས་བྱའོ།

གནས་ནི། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷིག་ཞལ་པ་ན་མཚར་མེད་གྱི་  
དམུལ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིང་ན་གཞན་བདུན་པོ་ཡོད་དེ།

མཛོད་ལས།

འདི་ལོག་སྒྲིང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ན།

མནར་མེད་པའི་དེ་ཙམ་མོ།

དེ་ཡི་སྒྲིང་ན་དཔུལ་བ་བདུན། ཞེས་མོ།

དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མཛོད་པར་མནར་མེད་གྱི་རྒྱ་འཕངས་གཉི་གར་དཔུག་ཚད་ཉི་འུ་  
ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་ནི་ཚད་མེད་དེ་ཐུང་འདས་ཆེན་པོར་མཚམས་མེད་བརྒྱད་བྱས་པའི་  
དཔུལ་བ་བའི་ལུས་ལ་ཡང་དཔུག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་དང་། ལལ་ཆེན་ལས་ཐེག་ཆེན་  
ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་དཔུལ་བ་བའི་ལྗེ་ལ་ཡང་དཔུག་ཚད་འབྲས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་  
ཐུང་རོ།

དབྱེ་བ་ནི། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། གང་དཔུལ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉི་  
ཁོར་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། ལྷག་བསྟུན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡང་སྔོན་སྔ་སེམས་ཅན་མཐོང་ཚད་  
དག་མི་ག་པོ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཁྱད་སྒྲུངས་ཚད་མཚོན་དུ་སྒྲུར་པས་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་དེ་འཆི་ལ།  
དེ་མ་ཐེག་ལས་གྱི་རྒྱང་གང་མོའམ་སྔོན་པར་སྒྲུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་  
སྔོན་དེ་ཡང་སྒྲུར་ལྟར་ཁོ་ན་བྱེད་དོ།

ཐེག་ནག་ཏུ་ནི། གཤིན་རྗེས་ལུས་ལ་ཐེག་ནག་པོ་མཐའ་ལས་པར་བཏབ་སྟེ་  
ལྷགས་ཐེག་གི་སྔོན་ལེ་དང་སྟེ་དེ་དང་སྟེ་ལྷགས་ལེ་མེ་འབར་བས་གཤག་གཏུབ་གཞོག་ལ།  
སྟོད་གཤོག་པ་ན་སྒྲིང་གྱི་མ་འཛོལ། སྒྲིང་གཤོག་པ་ན་སྟོད་སྔོན་དེ་ལྷག་བསྟུན་པའོ།

བསྐྱས་འཛོམས་ནི། ལྷགས་གྱི་རི་ཆེན་པོ་སྒྲིག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་པའི་གདོང་ཅན་  
ཆ་ལང་ལྟར་འཐབ་པའི་བར་དུ་ལུས་ལྗེ་པར་བྱེད་ཅིང་རི་གྲུས་པ་ན་ལུས་འཛོལ་ཡང་རི་  
འཐབ་པས་འཛོམས་པའོ།

དུ་འབོད་པ། ལྷགས་བཞེགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཞེག་པ་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ།  
ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་ལ་ཞོགས་པར་ཞེག་གོ།

ཆ་པ་ལ། ལྷགས་བཞེགས་ཀྱི་ཏུ་པར་ལྷགས་ཁྱུ་འཕྱོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་པ་  
ལ། ལྷགས་བཞེགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པས་སྒྲིབ་ནས་འཕྱུགས་ཤིང་ནང་ཐམས་  
ཅད་མེར་འབར་བས་པ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལྷེ་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་ལེབ་མེ་འབར་བས་  
ད་ཀྱི་པ་དང་གིང་རུས་ཅམ་ལུས་པ་ན་ལྷགས་བཞེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་བཀྲམ་པས་ཤི་ལྷེ་ཞིང་  
ཡང་འཕྱོད་པ་ཞོགས་དང་། མནར་མེད་ཏུ་ལྷགས་ཁང་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ཏུ་  
མུན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལྷེ་ནག་པོས་ཞེག་ཅིང་ཞེག་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷགས་  
བཞེགས་ཀྱི་ཞིབ་མར་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུ་ལྟར་བཀྲམ་པ་དང་། རོ་པ་དང་ལྷགས་  
བཞེགས་ཀྱི་རང་འཐག་ལ་འཐག་པ་དང་། ལྷེ་བརྒྱུད་ནས་ལྷགས་བཞེགས་ཀྱི་མོན་པ་  
དོར་ལྷོང་ལ་ཞོགས་པས་རྫོ་བ་ཞོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ་ལྷག་བཟུལ་ལ། པར་མཚམས་སྒྲིབ་  
ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་མནར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་ལྷག་བཟུལ་མེ་ལྷེ་པར་ཞོགས་ན་  
ལྷེ་མི་ལྷེ་ཡང་ཁྱེད་པ་ལྷགས་ཏེ་འཆི་བས་དེ་བཞིན་ཏུ་མ་གསུངས་པར་བཤད་ལ། ལྷིར་  
མའི་མེ་དང་། ཁོར་ལྷག་གི་མེ་དང་། ཏུས་མཐའི་མེ་རྣམས་ལྷེ་མ་ལས་བརྒྱན་འབྱུར་གྱིས་  
ལྷི་མ་ཆ་ལ། དེ་ལས་ཡང་ཞོས་ཀྱི་མེ་བརྒྱན་འབྱུར་གྱིས་ཆ་ཞིང་། དེ་བཞིན་མནར་མེད་ཀྱི་  
པར་ཏུ་བརྒྱན་འབྱུར་གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་ཆ་ལ། དུམ་པ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་གོང་མ་གོང་  
མའི་ལྷག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཆོང་པར་ཡོད་ཀྱི་ལྷོང་ཏུ་རང་གནས་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་དེ་ལྷག་  
པོར་ལྷོང་ངོ་། །ནད་ཀྱང་མའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་བརྒྱར་བཟུར་བའི་ནད་ཏུ་  
འགྲོ་དང་དེ་ལྷོང་ཏུ་བཟུར་བ་ཡི་དྲགས་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མང་པོར་བཟུར་བ་  
ཡང་ཞོས་དང་དེ་མཐའ་ཡས་པ་རིམ་པར་བཟུར་བ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆོང་པར་ཡོད་དོ།

ཉི་ལོ་འོ་བ་ནི། མཛོན་པ་ལྟར་ན་ཆ་དཔྱལ་བ་ཀྱང་པོའི་ཕྱགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ན་  
མེ་མར་མུར་ལུས་ལྷུ་ཅམ་གྱིས་གཞི་དང་། རོ་ཕྱགས་མི་གཙང་བའི་འདམ་འབྲུ་མཆོའོ་ན་  
གྱིས་གང་བ་དང་། སྐྱ་གྱིའི་མོ་གཏམས་པ་རྩ་ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་རལ་གྱིའི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་  
ཆལ་དང་། ཁོ་རྩ་ཁོ་ལ་མའི་རྩ་བོ་རབ་མེད་དེ་ལྷག་པའི་འཁོར་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་ཆ་  
དཔྱལ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་སྟེ།

བཀྱང་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཅུ་དྲུག་།

མེ་མར་མུར་དང་རོ་ཕྱགས་འདམ།།

སྐྱ་གྱིའི་ལམ་མོ་གས་རྩ་བོ་ཡིན།། ཞེས་སོ།།

ཆ་དཔྱལ་གཙོ་བོ་ལས་ཐར་ལང་དེ་དག་རྩ་མེ་མར་མུར་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་པ་ན་རུས་པར་  
འགྲོ་ལ་བཞེག་པ་ན་གས་པ་གསུམ་པ་གཞོན་གཅན་སྐྱེ་བ་དང་། འདམ་རྩ་རྩྭ་དེ་འབྲུ་རྩ་མས་  
གྱིས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁུགས་པ་དང་། སྐྱ་གྱིས་རྒྱང་པ་གཙོ་བོ་ཅིང་བཞེག་པ་ན་མོས་པ་  
དང་ཤིང་གི་པ་ལ་འཁོད་པ་ན་ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་རལ་གྱི་རྩ་མས་ལྟར་བས་ལུས་ཕྱེ་མར་བྱེད་  
ཅིང་ཡང་མོས་པ་དང་། འབྲུར་བྱེད་གྱི་རྩ་བོར་ལྟར་སྟེ་འཛོད་ཅིང་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་ཉི་པོ་  
ཆེ་བ་དང་། གཤིན་རྗེས་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་ཉི་རྒྱ་དང་ལྷགས་སྐྱེས་བཤར་ནས་ལྷགས་  
བསྐྱེགས་གྱི་གཞིར་རྟོད་པ་རྩ་མས་ལོ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱང་རོ།།

ཆོ་ཆད་ནི། མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་ཞག་དང་དེ་སྐམ་རྩལ་རྩ་བ་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལོར་  
བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཆོ་ཆད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་གཉིས་  
འབྲུར་དུ་བསྐྱེས་པས་སྐམ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པ་མི་ལོ་བརྒྱལ་ཞག་རྩ་བའི་ལོ་སྦྱང་།  
འཐབ་བྲལ་བ་ཉིས་བརྒྱལ་ཞག་རྩ་བའི་ལོ་ཉིས་སྦྱང་། དགའ་ལྷན་པ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་  
ལ་ཞག་རྩ་བའི་ལོ་བཞི་སྦྱང་། འབྲུལ་དགའ་བ་མི་ལོ་བཀྱང་བརྒྱལ་ཞག་རྩ་བའི་  
ལོ་བཀྱང་སྦྱང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་མི་ལོ་སྦྱང་དང་དྲུག་བརྒྱལ་ཞག་རྩ་བའི་  
ལོ་ཁྱི་དྲུག་སྦྱང་རྩ་མས་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ཆོ་ཆད་ལ་





ཁང་དུལ་མོ། རྒྱུར་ཅན་དང་། རྒྱུར་ཞོལ་བ་ཅན་དང་། མ་རྒྱུད་དང་། གྱི་  
རྒྱུ་ཅེས་པ་དང་། སྒྲིམ་མཁའ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཅེན་པོ་རྒྱུར་གསལ་  
པ་དང་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ནི།

कुंभर उव सैगस्युद'सकुदयावव। ।विश'सै।।

གནས་མེད། སྤྱིར་རིམ་གང་སུ་ཅན་གྱི་འོག་ན་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ལྷག་བསྐུལ་ནི་མིང་དང་  
མཐུན་པ་སྟེ་ཐ་མ་ནི་སེཀ་རྩུ་དམར་ལ་ལྷ་སྟེ་བ་ལ་མོག་སྐུ་བར་གསལ་བའོ།

མེ་མོན་ཟློ། མ་གཞི་ཉི་ལ་ལལ་བརྒྱད་ལུ་པའི་བང་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་ཉི་ལ་  
 བརྒྱ་རེ་ལྷུང་བས་ཟད་པ་ནི་ཆུ་མུར་ཅན་གྱི་མེ་མོན་ལ། དེ་ནི་ཁྱེ་ཆུ་མུར་རྡོ་ལ་པ་ཅན་གྱི་མེ་  
 དང་། དེ་བཞིན་ཁྱེ་ཁྱེ་མུས་བརྒྱར་བ་ལོག་མ་ལོག་མའི་མེ་ལྷོ་བྷ་མའི་མེ་ལ་ནི་ཉི་ལ་ལྷུང་བེར་  
 བསྐྱུ་གཅིག་དང་དྲུང་ལྷུང་གཅིག་གྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་རོ།

རྟེ་ཆེ་པ་ནི། རྩ་ལམ་གྱི་ཐང་དང་རྩ་མཚོའི་འགྲམ་ཐོག་ལག་ནས་ལ་དེས་པར་རྟུག་  
 བཟུལ་ལ་དེས་པ་རྩ་མོག་མཚུངས་ཆེ་ཆད་བྱུང་ལ་དེས་པ་ལྟེ། ཤོ་བཞིན་རྩེ་མཚུངས་དང་། དགོ་  
 འདུན་འཛོད་དང་། དཔལ་རྩེ་མཚུངས་གཞིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲན་པ་ཉིད་པ་ཐག་ལས་ནི། རྩ་  
 བ་བཞི་ཆད་ཆོས་ལ་དམང་པ་རྩ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་པ་ལྟས་པ་མཚོམས་མེད་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་རྩུང་པ་མནར་མེད་ཀྱི་རྩ་ནས་རྩོག་གཅོད་གཅིག་ལྟ་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་རྩའི་པར་དང་། དེ་  
 མཚོ་ལ་ནང་ཚན་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དཔུལ་པ་ལ་དེ་དེ་ལ་འཁོར་བཟུངས་པ་ལོ།

མི་གཙང་འདམ་དང་ལྷན་སྒྲིལ་བཞུགས།

ལྷོང་ལཱོད་གཞོད་པ་མ་ཞི་དང་།

མུན་པ་གྲན་དུ་མི་དགའ་བ།

ཚེར་བ་པད་དང་ནད་ཐམས་ཅད།

མཆོན་འབབ་གཞོན་པ་དྲག་པོ་དང་།

ནི་ལེ་ནག་འདྲ་གཞན་གྱི་དང་།

ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་བསྐྱེད་ཆེད་།

འཆོལ་དང་གཞོན་པ་བདོ་བ་སྟེ།

ཡང་སྐྱེས་འཁོར་ནི་བཅུ་དྲག་ཡིན།

ཞེས་སྐོག་པ་བཤད་པར་བཤད་དོ། །ཡི་དྲག་སྐྱེས་ཡང་གི་ཏ་ཞེས་བཤེས་ཤིང་གཏུང་བསྐྱེད་པ་ཡི་དྲག་སྐྱེས་ལ།

གནས་ནི། དཔག་ཚད་ལ་བརྒྱའི་ས་འོག་ན་ཡི་དྲག་སྐྱེས་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་པོ་སྐོར་གྱི་ཞེས་པ་ན་གཙོ་བོར་གནས་ཤིང་ཁ་འཁོར་པ་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་སྐོག་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་ལ།  
གཙོ་བོ་རྒྱམས་གཤིན་རྒྱེར་གཏོགས་པ་གཞན་སྐོག་གིས་འཆོ་བ་དང་པལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡི་དྲག་པ་ཅན་ལ་སྐོག་སྐྱེས་པ་སྟེ།

དུ་ལ་ལ་ཐོག་བསྐྱེས་སྐྱེས་འདྲའི་ཡི་དྲག་སྐྱེས་གཞུགས།

བསྐྱེས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཀུན་སྐྱེས་ཞིང་།

སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་མུ་ཆེད་འཇུག་དེ་དག་གོ།

ཞེས་སྐོག་པ་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཆེ་ཆད། མིའི་རྒྱ་བ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྟ་བུ། ཞེས་སོ།

དུང་འགྲོ་ནི། རྒྱུ་ག་ཞེས་དུང་ཅིང་འགྲོ་བས་ན་དེ་རྒྱད་བྱ་ལ། གནས་ནི།  
གཙོ་བོ་རྒྱམས་ཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཁ་འཁོར་པ་རན་སྐོར་དང་མཐོ་རིས་པལ་ཆེར་ན་ཡོད་ལ་  
དེ་ཉེན་རྒྱང་མང་རྒྱང་བཞི་རྒྱང་གཉིས་རྒྱང་མེད་བཞིར་ཐར་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ།

ལྷག་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུ་རྒྱམས་ལ་ལོངས་སྟོན་ལྷ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ཚར་ཞག་  
རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་འབབ་པས་ལུས་སྐོག་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཤིང་གིས་ཐ་བ་སྐོག་སྐོག་ཡོད་

ལ། སྒྱིར་དུང་འགྲོ་ཞུས་ཆེ་བས་རྒྱུར་བ་ཟ་ཞིང་རྒྱུར་བས་ཆེ་བ་འབྲུགས་པ་མོགས་ཏུག་  
 ཏུ་དག་ཁོ་ནའི་ནང་ན་གནས་ལ། ཆེ་ཆེད་རིང་བ་བསྐལ་པའི་ཆེ་དང་། ལྷ་མོ་ལ་ཅིག་ཉིན་  
 རེ་ལ་ལན་གྱི་ལ་མོགས་པར་སྒྱེ་འཆི་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དན་མོང་བ་ཞུས་པ་དེ་ཙམ་དུ་  
 སྒྱག་བསྐལ་ལ་སྒྲོབ་བ་སྒྲ་ཡང་མེད་པས་དགོ་བའི་མཐུས་དེ་ཞུས་པ་ཀྱི་སྒྱག་བསྐལ་ནི་བའི་  
 ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག།

གང་དག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཞུས་པ།

དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་ཞུས་པ།

བདེ་ཆེན་བདེ་བས་དགའ་བར་སྟོག། ༤ ॥

གྲང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོ་ཐོབ་སྟོག།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས།

བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཚོ་ཡས་ཀྱིས།

ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་སྟོག། ༥ ॥

རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་།

དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྒྱག་གུར་སྟོག།

ཤལ་མ་ལི་ཡི་རྩོང་པོ་དག།

དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་སྟོག། ༦ ॥

མ་མིང་རིལ་རུར་བ་དག་དང་དང་བ་དང་།

བཞད་མོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་།

པདྨ་ཏི་བསྐང་ཆེ་ལུན་མཚོ་དག་གིས།

དཔུལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། ༥ ॥

སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར།

ས་སྒྲེག་སོལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐར་བར་ཤོག།

བསྐྱས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་བའི་སྒྲིན།

གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གསེགས་གང་བར་ཤོག། ༦ ॥

མདག་མ་རྩོལ་སྒྲེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་ཡང་།

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆར་བར་གྱུར།

ཡན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་བ་དེ་ཡང་ནི།

དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་རྟོག་འཕེན་བར་ཤོག། ༧ ॥

རྒྱ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག།

ག་ཀྱང་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་རྟོག་ཀྱན་དའི་མདོག།

བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས།

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་དལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་འབབ་གནས་ཤོག། ༨ ॥

ཅི་ཕྱིར་འདི་ན་གསེན་རྗེའི་མི་དང་ཁ་དང་བླ་མོད་མི་བཟང་རྣམས་སྐྱག་བྱེད།

ཀྱན་ནས་སྐྱན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་བའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་རྒྱལ་མཐུ་སྐྱམ་སྟེ།

ཁྱེན་རུ་བལྟས་བས་ནས་མཁའ་དཀྱིལ་ན་སྐྱག་ན་རྩོལ་རྗེ་འབར་བ་བལྟ་མཐོང་ནས།

རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ཤུར་གྱིས་སྒྲིག་དང་བལྟ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་ཤོག། ༩ ॥

མེ་རྟོག་ཆར་བ་སྒྲོས་རྒྱ་དང་འདྲེས་བབ་བ་ཡིས།

དཔུལ་བའི་མེ་དག་ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས།

སྒྲོ་སྒྲོ་བ་དེ་བས་ཆེས་པ་འདི་ཅི་བས་མས་པ་དང་།

མེས་ས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ན་བདུ་མཐོང་བར་ཤོག། ༡༩ །

གོགས་དག་འཛིགས་པ་ཐོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ལྷ་སྒྲུའི་ཐད་དུ་ནི།

གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལྷག་པལ་ཐམས་ཅད་བུལ་ཞིང་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ།

འགོ་བ་ཀུན་སྒྲོབ་བྱང་རྒྱབ་མེས་ས་དང་འོད་དང་བཅེ་བ་སྒྲིམ་གྱུར་པ།

གཞིན་རྒྱ་ཐུར་ལྷན་ཅན་འབར་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅིག་ཞིག་བྱོན། ༢༠ །

ཚོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བདུ་ལ་མཆོད་ཅིང་།

ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་ཐུན་དཔལ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ།

ཁང་བཅེ་པ་ཡིད་འོད་ལྷ་མོ་སྒྲོང་ལྷག་བསྐྱོད་དབྱངས་སྒྲོག་ལྷན་འདི་ལྷོས་ཞེས།

འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་མེས་ས་དཔལ་ཅེ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། ༢༡ །

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་ལ་ཞོགས།

བྱང་རྒྱབ་མེས་ས་དབང་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་།

བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷང་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས།

མེས་ས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་དག་མཐོང་པར་དགའ་བྱུར་ཅིག། ༢༢ །

དུང་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག།

ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བུལ་བར་ཤོག།

སྒྲུ་མི་སྒྲན་པའི་མི་བཞིན་དུ།

ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བྱུར་ཅིག། ༢༣ །

འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།

ཐུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས།



ཡི་དུག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཏེ་ཆེན་པུས་ཤིང་།

ལྷན་ཁྲིའི་སྐོར་གྱི་བཞུགས་པ་དང་།

ཅེས་ཆོག་མ་པཅད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔུལ་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་  
ལར་ཆོག་མ་པཅད་དང་པོས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུལ་པ་བ་ཡོད་དོཅོག་གི་ལྷུ་འི་  
ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་དེ་ལས་གྲང་དཔུལ་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བ་  
དང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱིས་ཆ་དཔུལ་པ་ལྷུ་འི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། རལ་གྱི་ལོག་མ་  
ཆོག་མ་པཅད་གཅིག་གིས་ཉེ་འཁོར་པའི་དོན་དང་། མཐེང་རིལ་ལོག་མ་ལྷུ་དང་དང་གཉིས་  
ཀྱིས་ཁྱད་པར་མཁར་མེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་འཛོམས་པའི་དོན་  
དང་། ལྷུ་ཀྱིས་ལང་ལོས་པའི་དོན་ཉེ་དེ་ལྷམས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཞི་བར་  
བསྐྱེད་པ་མིན་ལ། ལྷུ་པར་ལྷུ་པོ་ལོག་མ་ཀྱི་ཆོག་མ་པཅད་ཀྱིས་ལྷོ་བ་དཔོན་འིང་ཀྱི་དགེ་  
པའི་མཆུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། གཅིག་གིས་ལྷག་ན་རྩོད་ལྷུ་དང་། མེ་རྟོག་  
ལོག་མ་གཅིག་གིས་ལྷག་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆུ་དང་། ལྷོག་མ་དག་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆུ་དང་། དེ་ལྷུ་ལོག་མ་ཐམས་ལྷུ་པ་ལེམས་དཔེམས་དཔེམས་གཞན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཆུ་ཞི་བར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་ལྷག་བསྐྱེད་  
ཞི་བ་དང་། ཆོག་མ་པཅད་ལྷུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་དྲུག་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསྐྱེད་  
པའོ། །

དེ་དག་གཞན་མི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་མཆོད་པ་དང་ཉིང་  
 བཞིན་གྱི་མཆོད་པར་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོང་པུང་པེ་ཆར་གྱིས་དཔུལ་མེ་གཞིལ་བ་དང་།  
 མཐོང་རིལ་དང་བཞད་དཀར་མི་རྩ་པུང་རྒྱུ་གངས་ཉེ་དཔུལ་པེ་མ་གཞི་ཐམས་ཅད་  
 བུའི་མཆོད་པའི་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ལྷུང་ཅིག་པེ། །གཞན་སྟོང་གྱིས་ཞི་བར་  
 ལྷུང་པེ་འཕགས་པ་རྒྱུན་རམ་གཞིགས་དཔར་རྒྱུག་གིས་སྟོན།

བདག་གིས་ངན་སོང་པ་ཅས་ལ་ཕྱོགས་གུར་ན།

ངན་མོང་གནས་རྒྱུ་མ་ཞིག་ཅིང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་མོགས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་མཛད་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཉིར་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་ལས་དན་འགྲོ་སྤོངས་པར་མཛད་པ་སྟེ། མ་མཁོག་པ་ཤོད་པ་ལས། ལྷན་  
 རམ་གཞིགས་དབང་ལྷག་དེ་དཔུལ་པ་མནར་མེད་པར་ལྷགས་པ་ཐག་ཏུ་ལྷགས་ཁང་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཞིག་ དཔུལ་པའི་ལྷ་ཆེན་རྒྱུ་མ་ནི་འཕོར་མེ་ནི་ཞི་སྟེ་རྒྱུ་པའི་ལྷ་པའི་པར་  
 ལྷར། དཔུལ་པ་པ་དེ་རྒྱུ་མ་སྤྱང་ཅིག་གིས་ཆོ་འཕོས་པས་དཔུལ་ལྷར་རྒྱུ་མ་གཤིན་རྒྱུ་  
 མདུན་ཏུ་དོང་ནས་མེམས་ཅན་དཔུལ་པ་འདིར་སྐྱེས་ཀྱང་འདོད་པའི་གཞུགས་ཅན་ཞིག་  
 འོངས་པ་ཐག་པདག་ཅག་གི་ལས་ཀྱིས་པས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསལ་ཞིང་གཤིན་རྒྱུ་  
 ལྷ་པ་ལོས་པ་ལྷ་མ་ན་ལྷན་རམ་གཞིགས་པ་ལྷགས་པར་མཐོང་ནས་པ་སྤོང་ཅིང་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 པ་དང་། དེ་ནས་ལྷན་རམ་གཞིགས་པའི་དྲུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་དུ་མོང་པ་དང་པའི་དྲུགས་པ་ནས་མེ་  
 འབར་པ་ལན་ལས་འཇག་པ་ལྷར་ལྷ་པ་ལྷ་པའི་པོ་ཅམ་པ་དུལ་གྱི་གངས་ཅམ་པདག་ཅག་  
 པ་ཤེས་མོ། རྫོམ་མོ། ཞེས་དེའི་མདུན་ན་ལྷག་པ་དང་དེས་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་སྤོང་མོ་པའི་  
 ལས་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་པའི་ལྷ་པ་སྟེ་པའི་དྲུགས་དེ་རྒྱུ་མ་ཀྱིས་མང་ཏུ་འཁྱུངས་པས་པ་ཤེས་རྫོམ་  
 ཞི་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་ལྷ་པ་མེམས་དཔལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་མིང་མཐུན་པར་སྤྱང་  
 ཅིག་ལ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྷ་པ་སྟེ། ལྷན་རམ་གཞིགས་ཤི་ལྷ་པ་དེ་ལྷར་ལྷག་ན་དོ་རྒྱེ་  
 པ་མོགས་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེ་ཤེ་ཞིང་མང་རན་འགྲོ་འདོན་པའི་ཤིན་ལས་  
 དེ་ལྷ་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །རྫོམ་སྤྱོད་པའི་པོ་པའིན་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་པ་ལྷ་པ་སྤྱོད་  
 བ་དག་འཁྱུལ་མ་གཏོགས་སྤོང་པ་དྲུག་པོ་མེད་པ་དང་གོས་དང་ལྷན་དང་འོངས་སྤོང་  
 ཐམས་ཅད་དཔག་པམས་ཀྱི་གིང་ལས་འཁྱུང་པས་པདག་གིས་ཏུ་པ་མེད་པ་དང་། ལོ་སྤོང་  
 འཛོ་ཞིང་སྤོང་ཏུ་འཛི་པ་མེད་པ་དང་། འཛི་བའི་ཞག་པ་དུན་མ་གཏོགས་ནད་མེད་ཅིང་  
 མི་དགེ་པའི་མཚན་སྤོང་མེད་པས་གི་ནས་གྱང་ལྷ་པ་གང་རུང་དུ་སྤོང་བའི་ཤིར་གྱིང་གཞན་  
 པ་པ་སྤོང་ན་པདེ་བའི་ཤིར་དཔེར་བྱས་པའོ།

གཉིས་པ་གཙོ་བོར་མཐོ་རིམ་བའི་དོན་དུ་བཟོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱད་  
བཞི་བར་བཟོ་བ་ནི།

ལོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་།།

མོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག།

ལྟ་མོ་སྒྲ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ནི།།

སྒྲུལ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག། ༡༥ ॥

གཙེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་།།

བ་གྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བས་དག་དང་།།

སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དག་དང་།།

བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ༡༦ ॥

བ་གྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ཐོབ་ཤོག །

ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་འཐོབ་ཤོག།

ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡི་སྒྲོམ་ཤིང་།།

བརྟན་པ་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོག་པར་ཤོག། ༡༧ ॥

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ།།

སྒྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར།།

འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ།།

རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། ༡༨ ॥

སྒྲུག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག།

བཙིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར།།



ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལོང་ལོན་སྟོན་པ་དང་པོ་སྟོན་ལྟ་ལྟས་  
ཀྱི་དབང་པོའི་སྟོན་རབ་རིམ་སྟོན་ཞིན་པ་དང་པོ་ལོངས་སྟུང་གི་པ་མིག་གསལ་པ་དང་  
རྒྱུ་ལས་པ་དང་སྟུང་ལས་པ་དང་ལྟ་པ་དང་ལྟ་པ་སྟོན་ལོངས་ལོངས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།

དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ནི་སྟུང་མ་རྒྱུས་ནི་མ་སྟུང་གི་གར་གིན་དུ་སྟུང་པ་སྟུང་  
ཞིང་བཅའ་བའི་ཆོ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཚིག་སྟུང་ལུང་པའི་ལུག་རྒྱུ་དང་། བཅའ་པ་པོ་ནི་  
ལུག་སྟུང་གི་ལུང་པའི་ལུག་རྒྱུ་དང་པོ་ལུག་སྟུང་པ་སྟུང་པ་སྟུང་པ་སྟུང་པ་སྟུང་པ་  
སྟུང་པ་ལིན་པས་དེ་གཉི་ག་བཅའ་པའི་ལུག་རྒྱུ་མེད་པས་བཅའ་ཞིང་ལོངས་པར་གྱུར་ཅིག་  
པའོ། །གཅེར་སྟུང་སྟོན་ཚིག་སྟུང་བཅའ་གཅིག་གིས་ནི་གོས་དང་མལ་ཆ་དང་ཟས་སྟོན་གྱིས་  
མོངས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་སྟུང་སྟུང་ཚིག་སྟུང་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ནས་ཚིག་  
རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་པོ་སྟུང་ལོངས་སྟུང་ཞིང་པ་དང་། གཅིག་གིས་མཐོང་བཞེས་དང་  
བུལ་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟུང་ལ་ཞི་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་གི་ཞིང་ཡི་ཆད་པ་  
རྒྱུས་ཀྱི་སྟུང་ཀྱི་རེ་བ་སྟོན་པས་མི་མོས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ནས་ཚིག་སྟུང་  
གཅིག་གིས་ནད་ལྷུང་པའི་ཞིང་སྟུང་ལང་ནད་མི་ལྷུང་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ནས་ཚིག་  
རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་མེད་ཆུང་དང་སྟུང་དང་སྟོན་དང་གཅན་གཅན་གཅན་གཅན་པོ་དང་ག་ཟ་དང་  
ཆོས་སྟུང་དང་ཆད་པ་སྟོན་ལོངས་པ་བཟུང་དམ་བཟུང་ལུག་གིས་སྟུང་པ་རྒྱུས་ལོངས་  
པ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དང་། གཅིག་གིས་བཅོན་དུ་བཅོངས་པ་རྒྱུས་བདེ་བར་ཐར་པ་  
དང་། གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སྟུང་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུང་པ་རྒྱུས་མཐུ་རྒྱུ་ལས་དང་ལྟ་ལ། དེས་དེག་  
ས་པ་མེད་པར་སྟུང་པ་མེད་པ་ཞིང་དགེ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ནས་ཚིག་སྟུང་གསུམ་  
ནི་ལས་དུ་ལུག་སྟུང་པའི་མཐོན་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོ་བ་སྟེ། དང་པོས་དེ་ཐམས་ཅད་  
ལས་དུ་ལོངས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་བཟོད་ལ་དོན་ཚིག་སྟུང་ལྟས་སྟུང་པའི་ཆེད་དང་།  
གཉིས་པས་གསྐྱ་ལ་སྟོན་པ་བཟུང་པའི་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་  
མཆོད་ལྷིང་པོ་ཆེར་ལུག་སྟུང་ཏེ་འདོད་པ་རྒྱུས་ནི་ལྷིང་པར་དུ་སྟུང་ལ་དོན་པ་ཆེ་པས་དེ་

དག་གི་ལྷ་ཉེ་མོ་མེད་ཅིང་བསམས་པ་ལྷ་པ་ནས་རང་གནས་ལྷ་ལྷིན་པའི་ཆེད་དང་། ཐ་མས་  
 ལྷ་རམ་གྱི་ཐང་དང་དགོན་དུང་ཆ་སྒོ་ཅན་ལ་ཚོགས་པར་ལམ་འབྱམས་ཏེ་ཅི་ཕྱག་ཏོ་ལ་མེད་  
 པ་རྣམས་ལམ་སྒོན་པ་དང་གོགས་དང་ཐུད་ཅིང་བདེ་བར་ལྷིན་པར་བཞུས་པ་སྟེ་རལ་ཞིང་  
 ཏུབ་ལ་སྦྱར་འཛིགས་བསམ་ཉེན་པ་འདི་དག་གི་ནུ་སྟེང་རྩེ་བའི་ལྷིན་རོ། །ཚོགས་བཅད་ལྷི་  
 མས་ནི་དཔལ་པོ་ཚོགས་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དང་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་ཐུན་ཏུ་ལྷ་པ་ལས་པ་ལང་  
 ཚོགས་འཛོལ་བའི་ལྷིན་དགོན་པ་ཉམ་ང་བར་གཅིག་སྤྲུལ་འདུག་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་  
 དང་གང་དག་ཆང་གིས་ར་རོ་བས་འཕུན་པ་དེ་དག་ལ་ལྷ་དག་གིས་བསྐྱུངས་ཏེ་གཞོད་སྟེན་  
 དང་གཟམ་འཛེབ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།

གཉིས་པ་འབྱོར་པ་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་བཞུང་བའི།

མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་།

དད་དང་ཤེས་རབ་བཟེར་ལུན་ཞིང་།

ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལུན་ཚོགས་ནས།

རྟག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུང་བུན་གྱུར་ཅིག། ༩༥ ॥

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།

ལོངས་སྦྱོང་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག།

ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཛེམ་མེད་པ།

རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག། ༩༦ ॥

མེས་སུ་ཅན་གཟི་བུ་དེ་ཆུང་ཆུང་ག།

དེ་དག་གཟི་བུ་དེ་ཆེན་པོར་ཤོག།

དཀའ་སྤྱབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ།

གཟུགས་བཟང་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། ༩༧ ॥



ཐོད་འཕགས་ལྷ་མ་པའི་དཔལ་ལྷན་མཉམ་པའི་ལྷ་མ་ལྷོད་པོ།

འཇིག་རྟེན་ལུང་མེད་རི་རྟེན་པ།

དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་།

ར་རྒྱལ་དག་ཡང་བཅོམ་པར་ཤོག། ༣༠ །

བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ།

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲངས་ནས་ནི།

རྟག་རྟུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། ༣༡ །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྒྱུང་ཞིང་།

བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་ཤོག། ༣༢ །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག།

རྟག་རྟུ་བདེ་བར་འཛོལ་གྱུར་ཞིང་།

འཆི་བའི་སྐྱེ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། ༣༣ །

དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་མོས་ཚལ།

སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས།

ཆོས་ཉན་སྒྲོགས་བསམ་གང་བ་ཡིས།

ཐོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ༣༤ །

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག།  
 གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་བ་དང་།  
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ཡི།  
 རང་བཞིན་འདམ་པོར་གནས་སྐྱར་ཅིག། ༣༥ ॥  
 འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱར་ཡང་།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག།  
 རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག།  
 བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་སྐྱར་ཅིག། ༣༦ ॥  
 ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་བྱ་དང་ནི།  
 ཤིང་དང་ཡོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ།  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། ༣༧ ॥  
 དེ་དག་ཉག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་མྱད་སྐྱར་ཅིག།  
 མཆོད་པའི་སྦྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས།  
 འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། ༣༨ ॥  
 ལྟ་ཡང་དུས་སྐབས་འབེབས་ཤིང་།  
 ཡོ་རྟོག་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་ཤོག།  
 རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་སྐྱར་ཅིག།  
 འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། ༣༩ ॥

སྒྲིན་རྒྱུ་མ་མཁུ་དང་ཕྱན་པ་དང་།

གསང་ཕྱག་མ་མཁུ་བཟོད་འབྱུང་པར་ཤོག།

མཁུ་འབྱོར་ཕྱིན་པོ་ལ་མོག་པ་།

སྒྲིང་རྒྱུ་མཁུ་དང་ཕྱན་ཕྱུར་ཅིག། ༤༠ ॥

མཁུ་ཕྱན་འགའ་ཡང་ཕྱག་མ་ཕྱུར།

ཕྱིག་པར་མ་ཕྱུར་ན་མ་ཕྱུར།

འཕྱིག་མ་དང་བརྒྱུ་པར་མི་འབྱུར་ཁིང་།

འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་ཕྱུར། ༤༡ ॥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་ཐམས་ཅད་དལ་འབྱོར་གཉིས་དང་ཕྱན་ཁིང་ཆེ་རབས་དུན་  
 པའི་མཛོན་ཤེས་དང་ཕྱན་པར་བཟོས། གཉིས་པས་བྱང་ཆུབ་མཁུ་དཔལ་ནམ་མཁུ་  
 མཛོད་ནི་ནམ་མཁུ་ལས་ཅི་བསམས་པ་འབྱུང་ཁིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནམ་  
 མཁུ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནམ་མཁུ་མཛོད་འཕྱོང་པར་བཟོས།  
 གསུམ་པས་གཟི་བཟོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པར་བཟོས། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་  
 མེད་རྒྱུ་མཁུ་ཕྱིན་པའི་དཔོན་པོ་འཕྱོང་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་མ་རབས་ཀྱི་གནས་ལས་  
 འདེམ་པར་བཟོས་པ་སྟེ་བྱང་མེད་ནི་ལལ་ཆེར་གཞན་དཔལ་དུ་བྱུར་པ་དང་། སྒྲིང་སྟོབས་  
 ཆུང་བ་དང་། ཉན་མོངས་བ་མང་ཁིང་། གཉིན་པོ་ཆུང་ལ་ནད་ཀྱང་སྟོབས་པ་ལས་སོ། །  
 གཉིས་ཀྱིས་མང་བ་དང་མང་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱག་བསྐུལ་ཆེ་ཁིང་བྱང་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་དང་། འཕོར་ལོས་བརྒྱར་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཕྱིག་  
 རྟོན་སྒྲིང་བ་སྟེ་མཆོག་ལ་མི་འབྱུང་ལ་རྟོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ་བྱང་མེད་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་ལོ་ལྟ་བརྒྱ་འབྱིབས་པས་ན་དེ་དག་བྱང་མེད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལས་འདེམ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རབས་གདོལ་པ་ལ་མོག་པ་རྒྱུ་མཁུ་དཔལ་དཔའི་ལས་སྒྲུངས་ཏེ་མཛོན་



ཡས་ལ་པཱོན་པར་གྱུར་ཅིག་པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀླང་དུས་ལྷ་འབའ་ཅིང་ལོ་  
 ཉོག་དང་འབྲུག་འབྱོར་པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་གིས་ཆོས་པའི་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལྷན་འབྱུང་  
 པ་དང་། ལྷན་མས་རྒྱ་དེ་དག་ལས་ལྷ་མེད་འགྲོ་བ་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དར་བར་གྱུར་ཅིག་  
 པའོ། །སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཀླང་པ་གཉིས་གིས་སྒྲིན་དང་འབྲུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཆེ་ཞིང་  
 ལྷས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་དང་། གཉིས་གིས་ཐན་བྱེད་ཀྱི་གསང་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 གྱུར་དག་ལྷས་དང་ལྷན་ཞིང་རིག་པ་དེ་གྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འབྱུར་བའི་ཆེད་དང་། གཉིས་  
 ཀྱིས་ག་མ་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་རྣམས་གཏུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་བྱེད་པར་མཁའ་  
 འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེན་མོ་མོ་ཉིན་པར་མེད་ལུས་ལྷ་གནས་གིང་མཚན་མོ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་  
 འགྲོ་བས་གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷ་བའི་ཕྱིར་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་རྒྱལ་ཞི་ཞིང་སྒྲིང་རྒྱེད་དང་ལྷན་པར་བསྟོ་བའོ། །ཆོག་མ་བཅད་ཐམས་  
 བློ་མཛོད་རྣམས་ལ་རུང་གྲེ།

སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ལྷག་མ་གྱུར།

སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར།

འཛིགས་དང་བརྒྱུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ༥༩ །

ཞེས་དོན་བསྟན་པ་ལྟེ། འདིའི་ཆོག་ཀླང་གཉིས་པ་འདི་གྲེགས་བམ་ཐལ་ལ་ཆད་སྤང་བས་  
 དེས་པར་གཏུག་གོ།

གཉིས་པ་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྟོ་བའི།

གཏུག་ལག་ལང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་།

ཁ་དོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་སོག།

རྒྱག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།

དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་སོག།





མེམས་ཅན་གྱི་ལན་མང་དུ།

མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་།

མངས་ཀྱིས་པདྨ་པ་ཐམས་ལས་གྱིས།

རྟག་ཏུ་པདྨ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། ༥༡ །

བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་ནི།

འགྲོ་དོན་ལྷགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག།

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།

མེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་པདྨ་འཕྱོར་ཤོག། ༥༢ །

དེ་པའི་རང་མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་དང་།

ཉན་ཐོས་རྒྱལ་གྱི་པདྨ་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོགས་པ་ཅད་དང་པོས་ནི་དགེ་འདུན་གནས་པ་ཅས་ཀྱི་དོན་ཏུ་  
བསྟོན་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ལ། དེ་  
འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་པ་ཞེས་བྱའོ། །པོད་ཕྱི་རབས་འདི་ན་  
འདུལ་བའི་ཡུང་རྩེ་བཞིའི་གྲོགས་བཅའ་བཞུགས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཐས་  
བར་རྫོམ་པ་མཐའ་དག་གིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་པོ་དག་གིས་དེའི་རྩེ་སྒྲིག་  
བྱེད་ཆོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ནི་འདུལ་བ་མི་ཤེས་བར་གསལ་ཏེ། འདི་ནི་ཉེར་དགའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་རོ། །འདི་ནི་དགའ་བོའི་འོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩེ་ཞེས་བྱང་ཁང་  
ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཐོས་པར་མད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཞེས་བཤད་པ་རྒྱལ་དུན་པར་བྱོས་ཤིག། །མདོར་ན་ཆོས་འདི་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་བྱམས་དང་བཀའ་ས་དང་དགོན་པའི་  
བརྟེན་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲོགས་པ་པོ་རྒྱལ་སྤེལ་ཏུ་གསུམ་

པོ་ལྟོག་པའི་ཁ་ཐོན་བྱེད་པས་གང་ཞིང་རྒྱས་ལ་པས་མ་གཏན་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་མ་  
 གཏན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་མཐུན་པ་དང་མི་བྱེད་པ་འོ་མ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་  
 ལྟོན་པའི་བརྒྱན་པ་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟོག་པ་ལས་རིག་གྲོལ་གྱི་སྒྲིབས་པ་ཐོབ་ཅིང་  
 བསམ་གཏན་ལས་འབྲས་ལུ་བཞི་དང་ས་འཕྲུ་སྟོགས་ཐོབ་པས་དགོ་འདུན་དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མཐར་ཐྱིན་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་པ་ལྟེ། ལྟོན་ལྟོན་པ་ཉིད་ལ་  
 སྒྲིད་པ་གྲུབ་པ་ན་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་གོ་ཏེ་མིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མིང་ཏུ་འཁོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་བཞུང་བ་འོག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་གྲགས་པ་ན་ལྟོན་བས་དེ་སྒྲིད་ཅེས་མི་བཞུང་བར་  
 དགོ་འདུན་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞུང་བར་བྱ་སྟེ་ར་ནི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་  
 བཞུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་ལྟོན་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་  
 ལས་ཡང་ཡིན་ནོ།

ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པས་དགོ་སྒྲིང་གི་དོན་ཏུ་སྒྲིར་པ་ལྟེ་སྒྲིར་སྒྲིང་མོས་འཁོ་  
 བ་ལ་དགོ་སྒྲིང་ཏུ་བཞག་པ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲིང་དང་། མིང་གི་དགོ་སྒྲིང་མིང་གང་དགོ་  
 སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁས་འཆེ་པའི་དགོ་སྒྲིང་བུམ་ཟེལ་སྟོགས་པ་བདག་ཅག་དགོ་སྒྲིང་  
 དང་དགོ་སྒྲིང་དང་བུམ་ཟེལ་ཞེས་ཞེས་ཁས་ཆེ་བ་ལ་དགོ་སྒྲིང་ཏུ་བཞག་པ་དང་།

རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིད་ཅིང་།

སྟོགས་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་དགོ་སྒྲིང་ཏུ་བྱས་པ་ལྟེ་སྒྲིར་རྣམ་གྲངས་བཞི་དང་། དེ་ལས་ཆོས་  
 འདི་པའི་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་  
 འདིར་དགོ་སྒྲིང་ཡིན་པར་དགོངས་སེ་ཞེས་པ་ལྟར་དགོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ལས་ཉམས་  
 པ་ནི་སྒྲིབས་འདིའི་དགོ་སྒྲིང་ཡིན་ཏེ་དགོ་སྒྲིང་མ་ཟུར་ཏུ་བཀར་ནས་བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་  
 པ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འདོད་པའི་དགོ་སྒྲིང་རྣམས་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་དག་པའི་རྒྱ་ནི་ལུས་ངག་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་དང་སེམས་རྣམ་གཡང་གིས་

དཔེན་པ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཔེན་པ་ཐོབ་པར་ལྷུར་ཅིག་པ་ལྟེ། དག་སྒྲིའི་གཉིས་  
ཆིག་གིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དཔེན་པ་གཉིས་འདྲེན་དོ།

གཤེང་བ་སྒྲོང་བའི་ཆིག་གིས་ནི་དཔེན་པ་དེ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་ང་ལྟེ།  
ལུས་ཀྱི་གཤེང་བ་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་དག་གི་གཤེང་བ་བྱེ་མོ་དང་། དག་འབྱུང་བ་དང་  
སེམས་ཀྱི་གཤེང་བ་ལུལ་ལ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་སེམས་དུལ་ཞིང་ལས་སྒྲ་  
རུང་བས་འདྲ་གསལ་གྱི་བྱེད་ང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་  
མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྒྲོམ་པར་ལྷུར་ཅིག་པ་ལོ། །ཆིགས་བཅད་གསུམ་པས་དགོ་  
སྒྲོང་མའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱལ་མ་ནི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
མོ་བྱེད་རྒྱེད་པར་དགའ་ཞིང་རྒྱེད་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོ་སྒྲོང་ཉེར་དགའ་སྒྲ་བཅུ་མ་  
ལྟར་ལའི་མདོག་ཅན་ལས་རས་རྒྱང་བཟང་བོ་སྒྲངས་པས་ལྟར་ལའི་མདོག་ཅན་ཆོས་གོས་  
ཀྱིས་འཁོར་ས་པའི་ཆོའདི་ལྟར་བྱེད་མེད་ནི་རྒྱེད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཁོར་པ་ཡིན་  
པས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་གོས་སྒྲོང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅས་པ་  
མཛད་པ་ལོ།

དེས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱལ་མ་ནི་ཆོས་གོས་དང་བསྐྱེད་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེད་པ་  
ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཞིང་རྒྱེད་སྒྲ་པར་ལྷུར་ཅིག་པ་ལོ། །བྱེད་མེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཐབ་  
སྒོལ་ལ་དགའ་ཞིང་ཐས་ལ་གཏུ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་པས་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་  
སོར་བཤགས་དང་ལྷག་མ་མང་དུ་བཅས་པ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱལ་མ་ཐབ་  
དཀྲོལ་སྒྲོང་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་པོར་ལྷུར་ཅིག་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཆིགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་  
ཀྱིས་རབ་བྱེད་སྒྲིའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ལྟེ།

མདོར་ན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ནས་ཐུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་ལྷན་ཞིང་མི་ཉམས་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་གྱིས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་པས་  
 གནས་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་འཛོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཟག་པ་མ་ཟད་པར་གྱི་འཛོམས་ན་ཡང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མཐུས་པ་དེ་འགོ་ལྷ་མི་གང་ཅུང་ཕྱེ་ཞིང་དེར་ཡང་ཐོན་གྱི་གནས་རྗེས་ལྷ་  
 དུན་པས་འདོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷ་མི་དྲང་སྟོང་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་རྣམས་  
 ལྷ་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་གྱི་འཛོམས་ཀྱང་ལྷ་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་པ་  
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག་པོ།

འདི་ལ་སྟེ་བ་ལྷ་མ་འི་མིན་འཛོལ་བར་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 བདྲང་ཡང་སྟོང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་མ་ཉམས་པ་སྟེ། བར་དོ་དང་། སྟེ་བ་ལྷ་མ་ལ་ཡང་བདག་  
 དགོ་སྟོང་སྟེ་འདི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དུན་པ་དང་གེས་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད་པས་ལྷ་མའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ།

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ལྷ་མ་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་ལྷ་མའི་སྟོང་པ་འི་མིན་འཛོལ་  
 བར་གྱི་སྟོང་པར་འགལ་ཡོ་ཞེན། འི་མིན་འཛོལ་བར་ཁས་བླངས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་  
 ང་མ་གྱི་འི་བར་ཞེས་ལྷན་འི་བའི་མཐར་འཛོག་པ་ལྷ་མ་འི་མིན་འཛོལ་བར་ཁས་ལེན་ན་དེ་  
 ཚུན་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་ལྷ་མི་སྟོང་ཞེས་ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ནས་ལྷན་འི་བའི་  
 སྟེར་མཐར་བཞག་པ་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལེན་པ་ལྷ་ལྷ་མི་སྟོང་མ་གྲོང་པས་རང་གི་  
 སྟོང་གོང་ཆོད་གྱི་དུས་ཀྱི་རིང་མཐར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འི་མིན་འཛོལ་བར་  
 ལྷ་མ་ལ་གྱི་ནས་མི་རྒྱང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཅད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་གོ་བར་གྱིས་ཤིག། རྟོ་  
 བས་ཆིགས་པ་ཅད་གཉིས་གྱིས་པ་ཁས་པའི་དོན་དུ་བྱི་བྱག་དུ་བསྟོན་པ་སྟེ། སྟེར་གེས་བྱ་  
 ལ་མཐས་པའི་རྒྱ་ནི་སྟེ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་ལྷ་མང་དུ་སྦྱངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་  
 ཆོ་འདིར་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་གེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ལས་མི་ལྷན་ཡང་རུང་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་

[illegible]

རི་ལྟ་མཁའི་དུས་གཞོན་ལྷ་མ་རྩེས་དགུམ་ལྷ་མ་ཕྱིན་ལོང་བཅས་ལ་གིང་དྲ་  
 ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་ཟས་བསོད་བས་གང་བས་དྲག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་རྩུ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྲོང་  
 རྣམས་འཛོལ་བས་ཐོངས་པའི་ཆོ་རྩོན་པས་ལྷ་མ་ཕྱིན་གྱི་རྟེན་པ་དང་པགྱར་གྱི་མི་རྣམས་དྲི་ག་  
 མའི་འབྲུད་དང་། དེའུ་མོ་རྩུལ་པ་ལྷ་མུར་བལྷ་བར་བྱ་སྟེ་སྟེ་པོ་རན་པ་འི་རྟེན་པ་དང་པགྱར་  
 གྱི་མུར་བར་འབྲུར་པོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྷ་མ། ཡོན་དན་གིས་སམ་མི་གིས་གྱུར་ཏུ་སྟེ་  
 སྟེ་པོ་རར་བཞིན་རན་པ་ཁ་ཅིག་འི་རྟེན་པ་གྱུར་ཏུ་ཟད་ཐོབ་ན་འིགས་རན་མཛུན་ན་འདོན་  
 གྱི་རྩན་ལ་བཞག་པ་ལྷ་མ་དེགས་གིང་རང་གཞན་མུར་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་  
 མཁས་པ་རྣམས་རྟེན་པ་གྱུར་ཐོབ་གྱུར་དང་རྒྱལ་དང་ཡག་དོག་མེད་པར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་  
 ཅིང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ་རྩུ་འབྲུལ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྤོང་དང་གང་ཟག་  
 ལ་དམོད་པར་མི་བྱེད་མོད་གྱུར་སྟོགས་རེས་ཁེངས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་







འཕགས་པ་ཞི་མེད་དོ། །འཕགས་པ་འཕྱུར་ཚུགས་པ་མགས་པ་ཞི་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་པོ་ཚོ་  
པོ་ཚོ་འགས་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །འདི་དག་ཞི་པ་མེད་ཚུ་མས་སྤྱོད་ཅིང་པ་མེད་  
ཚུ་མས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་དག་པ་མཐའ་མས་པ་སྤྱོད་པ་དང་པ་ཚུ་མས་ཀྱི་དགའ་པ་ཚུ་མས་  
པ་དང་མ་དང་པ་ཚུ་མས་འཕྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྟུལ་ཚོར་ཁིང་རྒྱ་གཞི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་འིང་རྒྱ་མི་འཕྱགས་པར་ཚོ་འཕྱུལ་དང་པཅས་ཏེ་ཐུང་ན་པས་འདའོ།

ཉན་ཐོས་ནི་ཤུ་མ་གཞིམ་ཐོས་པ་རྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱིར་ཉན་  
 ཐོས་ནི་རྒྱུག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུར་ཡིན་པས་གཅེར་བུ་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་སྤྱི་  
 རེལ་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་ཡོད་དོ། ཁྱད་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དང་། ལྷུང་མཐའ་ལས་ལོན་གྱི་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷ་སྟེ་དང་། ཉེ་པའི་ལྷ་སྟེ་དང་།  
 འོད་རླུང་སོགས་སྟོན་པའི་ལམ་རྒྱུར་ཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟའི་དགེ་འདུན་ནམ་ལྷ་སྟོར་གི་དགེ་  
 འདུན་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་བཞུགས་དུས་ནས་བརྟན་པའི་བདུད་རབས་བདུན་གྱི་  
 བར་མཐའ་ལས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགྲ་བོའོ་ཐོབ་པ་གསལ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུན་  
 ཞུགས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་གང་  
 རུང་ཐོབ་པ་གསལ་ཆེ་བས་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་དག་སྤྱི་མདོའི་ལྷུང་  
 མཐའ་རྒྱ་བར་མ་དེས་ཏེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གེས་ཕྱིན་སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་  
 དང་། མདོ་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་པརྟན་པ་ཆེས་མང་ཞིང་།  
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་དབྱེལ་ལམ་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་སྟེ་དག་ཅེས་ཆེར་གྱི་སྤྱིར་  
 གཞིར་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་སྟེ་གྱི་འང་མངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ཉན་པའི་ལམ་རྒྱུད་བཤད་  
 པ་དང་། གསང་རྟགས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་ཡང་བྱེད་དེ། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་ལས།  
 བདུད་གཞན་རྒྱ་ལྷ་བརྟུ་ལྷ་བརྟུས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་དགེ་རྒྱུད་རྒྱ་ལོངས་ཅིག་གར་  
 རྩིས་གིག་ཅིས་བྱལ་ག་བྱས་པ་ན་ཐོན་མ་ཐོས་པའི་རྒྱ་བྱུང་ངོ་ཞེས། རུང་ཐོད་གཤིས་གིན་  
 ཏུ་ཆོག་ཅིས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅད་དང་། གསང་རྟགས་རྒྱས་པས་བདུད་དེ་དག་བདུལ་

བར་བཤད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་རིག་ཐུགས་བཅད་དོན་ཞེས་སོགས་འབྱུང་  
པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་འབྲས་ལྷ་བཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱོད་ཅིག་མ་བརྟུངས། ཐོབ་པ་  
གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱོད་ནས་སྒྲོམ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི།  
དེ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ། འབྱིང་གི་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་  
གསུམ། རྒྱུ་འབྱིང་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ་འདོད་ཉན་དགུ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་  
བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་སྟེ་སྒྲོམ་པས་སྤྱང་བྱའི་ཉན་ཐོས་བརྒྱུད་  
ལུ་ཅ་གཅིག་ནི་སྤྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཁོན་ཐོབ་ལ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་མ་  
སྤྱངས་ཤིང་སྤྱང་བར་ཡང་མི་ཙུམ་ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཁོན་ཡིན་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་བཞི་  
གང་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དྲང་སྤྱང་ཉི་མ་གྱུང་པ་  
འཁོར་བཅས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གསོལ་བ་བྱས་པས་མཐོང་ལམ་དང་། ཕྱིར་མི་འོར་  
ཉན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས།

བརྟུངས་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས།

ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཉན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བཅོན་པ་དང་བྱུང་  
བར་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲས་ལྷ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པའི་  
ཕྱིར་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདོད་ཉན་གསུམ་པ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་ཐོལ་ལས་  
ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབང་བརྟུན་གྱིད་པ་  
ལན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་སྟེ་གྱིད་པར་གྱིད་བརྟན་རེ་མའི་སྟེ་གྱིད་པར་གྱིད་བརྟན་རེ་  
སྟེ་གྱིད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད་ན་སྟོན་ལྟ་མི་གང་གི་དེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དེའི་དེན་གྱིས་  
དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་པ་དང་། དབང་འབྱིང་རིགས་གནས་རིགས་སྟེ་སྟེ་ལྟ་མིའི་སྟེ་གྱིད་པར་  
གྱིད་གཉིས་རེས་སྤྱང་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་པ་དང་། དབང་རྣོན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
གནས་ལྟར་བར་ཅན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་སྤྱང་ལྟར་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་

པའོ་པ་པོ། རྒྱུ་རང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛོད་ལྷན་པ་མ་གྲངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ར་  
མི་པོ་ག་ལྟེ་མཐོང་སྒྲུབ་མ་གྲངས་ན་མཐོང་ལམ་པ་མི་པོ་ག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
ཙམ་པོ་བ་ན་མ་གྱིས་མ་ཐོན་མ་གྲངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་གཙང་སྒྲོལ་སྒྲུང་ཕྱི་མ་བདེ།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་ཉེན་དུག་པའི་སྤྱོད་གཉེན་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་  
པ་དང་། དེ་སྤངས་པ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་སྟེ། འདྲོད་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་ལེན་  
པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་ལ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་འཛོལ་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་  
གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲོད་ཉེན་དུག་པའི་སྤྱོད་  
གཉེན་ལ་གནས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལས་ཐོབ་པ་ནི་  
ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་འདྲོད་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་ལ། གཞུགས་  
ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེས་ནས་འདའ་བ་དང་།  
གཞུགས་མེད་ན་པར་དོ་མེད་ཅིང་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བ་བར་འདའ་བ་  
དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབད་རྩོལ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འདའ་བ་གཉིས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་འདའ་བ་རྣམས་  
དང་། ཚངས་རིས་ནས་ཚངས་ཆེན་དུ་སྟེ་བ་སོགས་པར་དུ་རེ་རེ་བཞག་ཅིང་སྟེ་བ་འཕར་བ་  
དང་། དེ་ནས་འོད་ཀྱང་། དེ་ནས་ཚད་མེད་འོད་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་བྱེད་འཕར་ཁིད་བྱེད་  
མི་འཕར་བས་སྟེ་བ་བྱེད་འཕར་དང་། བསམ་ཅད་དུ་གོ་རིམ་ཀྱིས་སྟེ་བ་གནས་བསམ་ཅད་  
དུ་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ་གོང་འཕོ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ལ་ཁི་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་  
བ་གཉིས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་སོ། །

གྲིད་ཉོན་དགུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ལུང་ལུང་སྒྲིང་གཉེན་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་དགུ་པ་ཙོམ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་སྐབས་པལ་ལྷན་གྲིལ་  
 ལམ་ཐོབ་པ་ནི་དགུ་པ་ཙོམ་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྟེ་འདི་ལ་དབང་བརྒྱུ་པ་གིས་རབ་ཀྱང་

པམ་གྲོལ་བ་ནི་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་ལས་  
དབང་པོ་རྫོན་པོར་འཁོ་མི་རྣམས་པ་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙེམས་  
པ་ཡིན་ལ། མཐར་གནས་སྒྲོམས་འཇུག་དགྲ་རྒྱུ་པ་རྣམས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་ལྷུང་པའི་  
དགྲ་བཙེམས་པ་ཡིན་ནོ།།

དབང་རྫོན་ནི། མཐར་གནས་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ཐོབ་ཅིང་ཤེས་རབ་གྱིས་གྲོལ་  
བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་མངོན་ཤེས་གྱི་ལས་ཡོད་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙེམས་པ་  
རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙེམས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་དགྲ་བཙེམས་གྱི་  
སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་དང་། དེ་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྟོགས་འདོད་བྱུང་འདི་ནི་  
མཐོང་ཆོས་པའི་ར་གནས་ལས་ཉམས་པ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལ་གྱི་ཐུ་མཐར་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱས་  
བཞུང་དེས་གྱི་ལས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་ལ་  
འཛོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བཙེམས་པ་ཁ་ཅིག་དེའི་སྒྲུབ་རྒྱ་ལས་འདུལ་བ་ནི་བདག་  
གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙེམས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་བསྐྱམས་ཏེ་བདག་  
ཉིད་རྒྱུད་པ་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་རྒྱུད་པའི་དགྲ་བཙེམས་པ་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་  
མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་རྒྱ་འཛོག་པ་དང་དོན་གྱི་མདོའི་ཕྱགས་གྱིས་ཐོག་པ་གསུམ་ལས་  
རྒྱུད་རྒྱུགས་པ་ལྟེ་དགྲ་བཙེམས་པ་རྒྱར་ཡང་གྲིད་མི་ལེན་པར་འཆད་དོ། །མཐར་ཐུག་  
ཐོག་གཅིག་རྒྱ་རྣམས་པར་བཞག་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་ཐོག་ཆེན་ཉིད་གྱི་ཆ་རེ་ལ་  
ཉན་རང་གི་ཐོག་པར་མིང་བཏགས་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔལ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྱུར་  
བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཐོག་ཆེན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པའི་ཐོག་པ་མེད་པར་འཆད་དོ། །འདིའི་ཆོ་  
བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞེས་སྟོགས་དགོངས་པས་བསྟན་པར་བྱིར་མི་  
སྟོག་པ་འཁོར་ཡོད་མདོ་དང་། དམ་ཆོས་ལྟ་དཀར་པོ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ།།

ལྷུང་མཐའ་འཁལ་ལེན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི། སྤྱིར་ལྟེ་པ་བཙེམས་བརྒྱུད་དང་། ལྷུང་པར་བྱེ་  
བྱག་རྒྱ་བ་དང་། མདོ་ལྟེ་པ་ལྟེ་གོང་རྒྱ་བསྟན་ཟིན་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་རང་དེ་དག་གིས་

པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་དགྲ་བོའི་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་  
 འདིའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་མ་སྤངས་པ་དེ་ཕྱིད་ཕྱང་པོ་ལ་གཤེད་མ་མཚོན་ཐོགས་པ་གྱི་བཞིན་འབྱུང་  
 བ་དང་། འཇམས་བཞི་ལ་རྒྱལ་གཏུག་བཞི་ཕྱག་ལ་ཐོགས་པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་  
 གྱིས་ཀྱན་རུ་འཇིགས་པས།

འབྱུང་མར་གང་པའི་ཕྱིད་བསྐྱུར་རྟེ།

ཞེས་ཐོགས་ལྟར་ཉམས་ངལ་མོད་པས་དེ་དང་བྱལ་རྟེ་བསམས་གཏན་དང་རྣམས་པར་ཐར་པའི་  
 བདེ་བས་ཆེས་པར་རྒྱར་ཅིག་པའི་དོན་རྟོ། །སྐབས་འདིར།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ཡིད།

གྲུས་བཅས་རྟག་རྒྱུ་མཚོད་པར་ཤོག།

ཞེས་བ་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རང་དོན་རུ་བསྟོ་བ་ནི།

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་པག་འདྲིན་གྱིས།

ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་ཐར་རུ། ༥༠ ॥

རྟག་རྒྱ་ཆེ་རབས་དྲན་བ་དང་།

རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་འཐོབ་པར་ཤོག།

བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་།

ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། ༥༡ ॥

ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་དབེན་གནས་པ།

ལྷན་སྐུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་རྒྱར་ཅིག།

གང་ཆེ་ལྟ་བར་འདོད་པ་འཇམ།

ཐུང་ཟད་འདྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། ༥༩ ॥

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི།

གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་སོག།

ཐོགས་བཅུན་མ་མཁའི་མཐམ་གཏུགས་པའི།

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ༥༩ ॥

དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ།

བདག་སོགས་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་སོག།

དེ་མིན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།

འགྲོ་བ་དེ་མིན་གནས་སྐྱར་པ། ༥༩ ॥

དེ་མིན་བདག་ནི་གནས་སྐྱར་ཏེ།

འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་སེམས་བར་སོག།

འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་།

དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་སྐྱར་ཅིག། ༥༩ ॥

ཐུང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས།

འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་སོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དང་མོས་ཁེངས་སྐྱར་ཞིང་གཞན་གྱི་ར་རྒྱལ་གཞིམ་  
པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུང་ཟད་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་བདག་ནི་བརྒྱལ་  
ཞུགས་ཀྱུང་བའོ་ཞེས་བསྟེམས་པ་དག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་བདག་གུང་ས་དང་ཕོ་རབ་ཏུ་  
དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གར་སྟེ་ཡང་ཆོ་རབས་དུན་པ་དང་རབ་ཏུ་འཐུང་བ་ཁོན་ར་སྐྱར་  
ཅིག ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ངོ་མཆོར་གྱི་བཞོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་



འདི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ན་བདག་འདྲ་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་སྒྲུབ་ནས་འཁོར་དེ་ནས་དྲེགས་  
 པ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་འདིས་བརྒྱལ་བར་གདོན་མི་ཟེེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་མ་  
 ལྟོས་ཤིང་སྒྲོ་གསུམ་བྱང་རྩལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་དབེན་ཞིང་མངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་  
 ཏན་ལུན་ཆོགས་འཕྲོ་བ་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་  
 པའི་བཤེས་གཞིན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་དེའི་དགའ་ཇི་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 དང་། ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་མཁའ་མཛད་དང་། སངས་རྒྱལ་མཁའ་ལས་པའི་མཚན་  
 བརྒྱུད་པ་ལས་དེ་དག་གི་མཚན་བརྒྱུད་པ་ལན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔལ་བཞི་པོ་ལེ་ཤིས་སྤྲུལ་དང་། འོད་གྱི་དྲོག་དང་། སྒྲོན་ལམ་སྒོ་གྲོས་དང་།  
 དབང་པོ་ཞི་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་སྦྱོང་དང་། ལྷག་སྤྲུལ་དང་། འདས་  
 ལས་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་སྤྲེས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་དང་། སྤྲེས་སྤྲུལ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དང་བརྒྱུད་  
 དང་མདོར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་མཐུ་བོ་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 ཀྱན་གྱིས་འཇུག་པས་ན་བདག་གྲང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདག་  
 ཉིད་རྟག་པར་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་ནས་མཁའི་མཐའ་རི་ཅམ་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་རི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་དུས་དང་རྒྱར་ཆད་པ་མེད་པས་འགོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་མདུན་ན་བདག་ཉིད་གནས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བརྩེ་བ་མཛོན་  
 ལུམ་དུ་འགྱུར་ཅིང་། མདོར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 དགེ་པའི་མཐུ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྤྲུལ་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་པར་བསྒྲིམ་པ་སྤྲེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བརྟན་  
 ཏོ།།

གཞུང་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི།

འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྡན་གཅིག་ལུ།

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ༥༦ ॥

བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་བཞི་དང་།

ཡུལ་འདི་ལུང་རིང་གནས་སྤུང་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་  
ཀྱི་དམ་པ་དང་གནས་སྤྱོད་པས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་  
དམ་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་གཅིག་པུ་ཁོ་  
ན་ལྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་གི་བསྟན་པ་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་ནི། སྤྱི་བ་དང་། ཁོ་རྟོན་གྱིས་རབ་རྩ་  
རྒྱས་ཤིང་མི་རྒྱུ་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བཞིན་  
རྒྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་པས་རབ་རྩ་རྒྱས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྟོན་ཡང་གི་གྲིགས་པས་དང་རྒྱ་  
གཞུགས་དང་མཚོན་རྟོན་དང་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་བར་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཡང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་དང་སྟོས་རྒྱ་དང་ཅན་ནའི་སྟེ་  
མའི་རྒྱ་ལ་སྟོགས་པས་མཚོན་པ་དང་ལྟ་དང་གཞིན་སྟོན་དང་དྲི་བ་དང་རྟོས་འབྱེད་ལ་  
སྟོགས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་གང་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་  
རྒྱལ་བོ་དང་རྒྱལ་བ་དང་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པོ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ཆུབ་པ་ལས་དང་ལྟལ་  
མེར་བཅས་པ་དང་ཚོས་འཛིན་པས་སྤྱི་རེལ་བའི་དགེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུག་ཏུ་གྱུ་  
བར་བལྟར་ཁིང་མཚོན་པའི་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མཐོང་ལས་པས་རྟག་ཏུ་མཚོན་པ་དང་  
བཅས་ཏེ་རྒྱུའི་སྤྱིར་འདི་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁིང་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་རྒྱལ་སྟོགས་པའི་  
འགྲོ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བ་མེད་པས་གནས་པར་ལྟར་ཅིག་པའོ།།

གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཐུག་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱ་བཞི།

ལ་དགོང་རྩིས་དགོང་ཡོད།

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༥༧ །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ།

དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་བ་དང་  
བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་དམ་པའི་བྱ་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་དང་། བདག་གིས་འདི་  
ལྟ་བུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ར་རྒྱལ་མི་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
དྲིན་དུ་མཆིན་པས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་མར་དགེ་བར་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆེད་  
དུ་བརྟེན་པས་བསྟགས་པ་ཞི། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ལ་དགེ་བའི་སྟོ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་  
པོར་སྟེས་པ་དང་། མཐར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་  
སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་མོགས་སྟེར་པས་ཐུགས་གྱི་དགེ་བ་དར་བར་མཛད་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་  
པའི་ལྟ་ལ་མོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཕྱག་  
མཛད་པའོ།

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྟོབ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཞི་ལེའུ་བཙུབ་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ།

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བའི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་དེ་ལས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་མཛད་  
བྱང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མང་རྣམས་ཉིད་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལྟ་དང་། ལྷས་  
ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཟུལ་གྱིས་ཁ་ཆེད་དཔེ་དང་བསྟན་ནས་ལྷས་ཏེ་འདི་ནི་  
སྟོར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱར་ནས་བྱིས་མངའ་བདག་གི་རལ་གྱི་དུས་གསར་བཅད་  
གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །

སྐར་པ་ཐིམ་ཏེ་སྐར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལུས་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཕྱོད་བཟླ་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་གྲུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ལུས་དཔུངས་ཀྱི་དཔེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་བཟླ་བ་  
 བཟླ་བ་ལ། ལྷིས་པལ་ལུས་ཀྱི་པ་ཐིམ་ཏེ་སྐར་གྱི་ཀྱི་ལྷེ་ལས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྲགས་པ་དང་།  
 རིག་ཡོ་ཕྱོད་སྒོ་ཕན་གེས་རབ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་བཟླ་བ་ནས་བཟླ་བ་ཅོས་པ་སྟེ། དེ་རི་  
 རི་ཞིང་ཡང་རྒྱ་སྐད་ལས་པོད་སྐད་དུ་བཟླ་བ། སྐད་གཉིས་ཅར་དུ་ཐན་ཚུན་བཟླ་གས་ཏེ་  
 ལུས་ཆེན་བཟླ་བ། དེ་ནས་བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་  
 རྟེ་འབྲེལ་པས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། ॥

ཐིག་མཆོག་ཀུན་ལས་དམ་པའི་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཤོད་པ་ཆེ།

རྒྱལ་ཐུག་ཀུན་ལས་ཆེས་རབ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷེ་ཞབས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་གཞུང་།

བཟླ་བ་ཅོས་ཀུན་གྱི་སྒོ་མའི་སྒོ་མ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་འདུག་ལུས་བྱང་འདི།

རྒྱ་བོད་འབྲེལ་བཤད་ཀུན་ལས་མྱོང་བྱེད་མཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་དེང་འདིར་བཀྲལ།

འདི་ནི་བདག་གི་སྒོ་གྲོས་མཐུ་མིན་ཏེ། ཉིན་བྱེད་མཐུ་ལས་པ་རྣམས་རྒྱས་དང་། རྣམ་  
 སུའི་མཐུ་ལས་འགྲོ་བའི་ཡོངས་སྟོན་ལྟར། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརྒྱུམས་མཐུར་ལྷོས་  
 སིག་མོངས་པའི་ཐུན་ནག་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད། ལམས་སྒོ་མ་མེ་ཆེར་རྣམས་ཀྱི་  
 དྲེགས་པ་འཛིལ། ལོག་སྒྲ་མཚན་རྒྱའི་བྱ་རྣམས་མི་སྒྲར་འབྱུང་། དེ་བྱིར་འདི་ནི་ཉིན་བྱེད་  
 བར་བ་འདྲ། རིགས་ཆད་ཀྱང་ཀྱང་དང་པའི་སྒྲ་ཡོང་གཞི། ཁྱིད་པར་ཞེན་རྣམས་སྒྲོ་བའི་  
 གཞུང་བཟླེལ། རྒྱལ་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཆེན་ཆགས་རབ་བཟུལ། དེ་བྱིར་འདི་ནི་མ་ལ་  
 ཡ་རྒྱང་འདྲ། ལྷ་ཆོགས་ལྟ་བུའི་ཐུན་ནག་འཐིབས་པོ་མེལ། དམན་པར་མོས་པའི་སྒོ་ཡི་  
 པ་རྒྱ་འཛུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུ་མཉུ་རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་བྱིར་འདི་ནི་ཆ་ཆོགས་སྒྲ་བ་  
 འདྲ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་པོ་མཐའ་དག་འདུལ། རྒྱུན་མེད་ལེགས་བཤད་ལོར་སྒྲ་བྱེ་  
 བས་གཏམས། ཐབ་རྒྱས་དོན་གྱི་གཏིང་མཐའ་མི་མཛོན་ལ། དེ་བྱིར་འདི་ནི་རྒྱ་གཏིང་

ཆེན་པོ་བཞིན། །ཁ་སྐང་རབ་མཐའ་དག་ཀུན་གྱི་བར་མཛོད་དེ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲིགས་པམ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །ཡང་དག་ལས་སྟོན་དགེ་པའི་བཤེས་ཀྱི་མཆོག། ཐར་འདོད་  
 རྒྱམས་ལ་སྒྲིག་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །གྲགས་ལྡན་མཁས་པ་མང་པ་སྤྱང་བཞིན་དུ། །བསྒྲུབ་  
 དོན་གྱུར་པའི་དོན་མཆོག་མཐའ་ཡས་རྒྱམས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གསལ་བར་གཏན་ལ་  
 སང། །འདི་ལྟའི་ལེགས་བཤད་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བར་དགལ། །དེར་དུས་བསྟན་པའི་  
 གཞུགས་བསྟན་འདི་མཐོང་ན། །དཔྱོད་ལྡན་སྤྱིང་གི་སྤང་རྒྱུང་འབྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་མཐོང་ན། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུར་ཡང་བྱུང་ནས་ཡིད་མོས་འབྱུར། །  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀྱུར་བྱ་ཡིན། །ལེགས་བཤད་གང་ན་འདུག་གྱུང་སྤང་བར་  
 འོས། །དེ་བས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སྤྱང་རབ་སྟོངས་ལ། །ཀུན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་  
 འཇུག་པར་མཛོད། །འཇམ་མགོན་ཆེ་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས། །རང་བྱུང་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་གར། །བདག་གིས་ཡི་གེར་བགྱིས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་ནོངས་པས་  
 གོས་པར་མི་སེམས་སོ། །

འདིར་འབད་དགེ་བ་གཞུགས་སུ་གྱུབ་ན་ནམ་མཁའི་ཁོངས་མི་གོང་།

དེ་ཡི་ལ་མཐའ་རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱི་ལུ་མིན་མོད།

དེ་ཉིད་ངེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པས་དབུ།

ཀུན་ནས་མཉེས་ཕྱིད་མཐའ་ཡས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་བ་གཞན། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་  
 རས་མར་གྱུར་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲིན་པར་བགྱི། །རང་གིས་རང་ཉིད་རལ་བྱས་  
 པ། །སྒྲིག་བསྒྲུབ་རྒྱ་མཆོར་བ་སྐྱེས་ཏེ། །གཞོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འི་  
 བཞིན་མཛོད་དུ་ཕྱིད་གྱུར་ཅིག། །དི་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིང་རྟའི་བྱ་རྒྱུས་  
 ཆེར་གཏོ་བས། །ཀུན་གྱང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡི། །ཐོག་བ་ཆེ་འདིར་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་པའི་སྐས་ཀུན་གྱི། །སྟོན་ལས་ཀུན་ལ་བདག་འཇུག་སྟེ། །དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་



པདག་གིས་སྒྲུབ། །ཀྱན་གྱི་ཐིན་ལས་གཅིག་ལྷར་ཤོག། །ཤུའི་བརྟན་མཆོག་མི་རུབ་སྒྲུབ་  
ལང་མོས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བརྟན་པའི་དབྱེན་མེད་མཐུན་  
ཞིང་མི་ཐུད་བས། །གངས་ཅན་ཡོངས་འདི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱས་ཤོག། །གང་ལས་ཡོན་  
དན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །དཀོན་མཆོག་ཀྱན་གྱི་འོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ།  
རིགས་པདག་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་པད་ལ། །པག་འདྲིན་དྲན་པས་ཉག་ཏུ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ།

ཕྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐབ་རྒྱས་མཐའ་ལས་པའི་སྤྱིང་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
གཞུང་བརྟན་དོན་ཏུ་བཅིངས། ཆིག་དོན་རགས་པར་བཤད། དཀའ་བའི་གནས་ཤེ་ཐག་  
ཏུ་ཐུ། མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་གནད་ལ་ཐུ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
མཐའ་དག་གི་རྒྱད་པར་ཐ་དད་པ་བཟོད། གཙོ་བོར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
དང་གིང་རྩའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཁོན་དཔའ་ཏུ་བྱས། རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་རིག་པའི་གནས་དང་། རྩེ་སྤྱོད་དང་  
རྒྱུད་སྤྱིའི་ཐོགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཏུས་ཀྱི་དཔང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རི་མོས་སུ་ཆོན་ཞིང་གངས་  
ཅན་གྱི་དབུས་འགྲུར་ཆལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱའི་དགོ་སྤྱོད་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་མི་  
མམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པའི་གཞན་གཞུག་ལག་རྒྱ་མཆོད་  
སྤོང་བ་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་ཐན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁོན་ས་གངས་ཅན་གྱི་རྩའི་ཆ་  
ཀྱལ་པའི་རི་བོ་འཕགས་པའི་རྒྱར་ལྷན་གྱིས་ཀྱལ་པའི་བསམ་གནད་ཀྱི་ཁང་ལྷར་མགོ་  
བརྟམས་དེ། གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་འདིར་པག་འདྲིན་ཏུ་ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་  
ཀྱི་འབྱུང་གནས་རི་བོ་གངས་ཅན་ལྷ་ལྷར་རྒྱར་པ། གངས་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱོ་བོ་ལྷང་ཐམས་  
མཐར་སྤལ་པའི་མོ་བྱང་ཏུ། རང་ལོ་ར་གསུམ་པ་མེ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་  
འབྱུར་ལྷན་གྱིས་ཀྱལ་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་



ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱ་པའི་དཀར་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

སྒྲི། ཕན་བདེ་རྒྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མེད་པ། །རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་སྤྱབ་  
དབང་གང་དེ་དང་། །དེ་ཡི་བརྟན་པ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རི་བཞིན་ཐུགས་ལ་  
བརྟན་མཛད་དགེ་འདུན་མེ། །རྒྱ་པས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །

རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱར་བོང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་། །གཞོན་ནུའི་རྩལ་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
གྱིས་སྒྲུམ། །སྤྱགས་རྩེའི་འོད་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་མུན་རྣམས། །སེམས་མཛད་འཇམ་པའི་  
མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

གང་གི་དྲིང་འཛིན་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས། །འགྲོ་རྒྱན་བུམས་པ་ཆེ་ལ་  
འགོད་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་འཛོལ་གཞེས་པ། །རྒྱལ་ལྷན་མ་མཐུ་  
པ་དེར་ཕྱག་བཞུགས། །

ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྩེའི་སྒྲོལ་བརྒྱུད་ནས། །བརྟན་པ་ཆོས་ཆེར་གསལ་པར་  
མཛད་པ་ཡི། །རྒྱལ་པས་ལུང་བརྟན་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཅིག་པོ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་  
རྒྱབ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

སྤྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །རི་སྤྱོད་མཁྱེན་པའི་མངའ་  
བདག་འདྲེན་མཆོག་གང་། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་མཛད་པ། །རྒྱན་མཁྱེན་  
ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འདུད། །

ཆོས་རྒྱན་རི་བཞིན་གཞིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན། །འགྲོ་བ་སུ་ལྟར་སྒྲོལ་པའི་  
བཅེ་བ་ཅན། །ཐར་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རུས་པ་ཅན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་  
འདུད། །

གངས་མེད་པསྐལ་པ་རྒྱུ་མཆོད་ཐོན་རྒྱུ་ནས། ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་  
བརྟེན་ཐུང་ཀྱང་། ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲིགས་མའི་འགོ་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཏེ། ། རྒྱལ་ཐུས་སེམས་  
དཔའི་རྒྱལ་འཛིན་དེ་ལ་འདུད། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པས་གནས་དཔུང་གཞིན་གཅིག་ལུ་པ།  
དོན་གཉིས་མོངས་ཐུག་པ་པས་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷི་བཞིན་དུ།  
མཐའ་ལས་འགོ་བའི་ཆོགས་ལ་ཟུང་མོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཐས་པ།  
བདག་མོང་འགོ་བའི་རྒྱལ་པས་གཅིག་གཞུག་ལས་རྒྱུ་མཆོད་ཐོང་བ་འཛིན་དེར་འདུད།

ཆོས་རྒྱན་རྒྱུ་བ་བྱལ་མཆོན་པའི་མཆོན་པ་ནས་པས་ལྷ་ལྷ་ཡངས། །  
དམིགས་མེད་འགོ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བ་རྒྱལ་དེར་ལྷ་ལྷ་རྒྱས། །  
འགོ་རྒྱན་སྒྲིན་གོ་ལ་སར་འགོད་ས་བརྟེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །  
ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ཐུས་སྒྲུ་པོ་ཆོད་ལ་འདུད། །

མཐས་མཆོག་ཆོད་ཀྱི་བརྟེན་བཅོས་བརྟེན་པའི་ཉིང་སྒྲུང་བ་གང་། །  
མིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལུ་རྒྱ་མེད་པ། །  
ཐུབ་བརྟེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྒྱང་བ་འདི་ལྷ་ལྷ་བྱང་བ་དང་། །  
བཤེས་གཞིན་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོག་གི་བདེ་བས་ཆོས་པར་ཐུང་། །

དེས་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། ། རྣམ་འཕྱུལ་རྣམས་ཀྱི་གི་སྒྲིས་ཆེན་  
མཆོག་ཁི་བའི་ལྷ་དང་མཐས་མཆོག་སྒྲུ་མ་ཡི། ། བཞིན་གཞུང་རྒྱས་པར་འགྲེལ་དང་  
བཅས་པ་འདི། ། རྒྱལ་བརྟེན་མི་རྒྱལ་སྒྲུང་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། ། རྒྱལ་ཐུས་སེམས་དཔའི་  
པད་ཆོས་རྒྱས་ཐྱིར་དང་། ། རྒྱས་འགྲེལ་འདི་ཡང་མང་དུ་སྒྲེལ་བྱའི་ཕྱིར། ། རྒྱལ་བའི་  
ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་བརྟེན་ནས། ། ཁི་ཟད་ཡི་གེའི་གཞུགས་སྒྲུ་བཞིས་པ་ཡིན། ། གང་  
འདི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་རྣམ་དཔེན་ཡང་། ། ཁི་གེའི་ལམ་ལས་དྲངས་པར་ཐུང་བའི་ཕྱིར།



མཐའ་ལས་དེས། །མཉམ་མེད་ཤུག་ལྷུ་པོའི་བཟུན་པ་མཆོག། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད། །རི་མིན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་སྒྲུབ་ཅིག །

དེ་ཉིད་འཛིན་དང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་  
དང་། །བྱེད་བར་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཡི། །ཞབས་པད་འགྲོ་བའི་གཙུག་ཏུ་བཟུན་  
པར་ཤོག།

བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ལེགས་སྒྲུབ་གིང་། །རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་  
ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ནི། །ཐམས་  
ཅད་གང་ཞིང་བཟུན་པ་འཕེལ་བར་ཤོག།

བདག་གི་ཡ་མཁའ་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་  
ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་དེ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་དུ་འཐོབ་པ་དང་། །འགྲོ་ཀླན་  
སྟོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག།

བདག་སྐྱགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མི་ལམ་ཅམ་གྱི་ཆེ་  
འདིའི་སྒྲུང་པ་ལ། །ཞེན་ཞིང་ཆགས་ནས་ཉེས་ལུང་མི་གསོག་པར། །ཅི་བྱེད་དམ་པའི་  
ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག།

ཡ་མཁའ་རང་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཐུང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་པ་མ་  
གཏོགས་པ། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གྲོ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཕྱུང་བར་མ་སྒྲུབ་  
ཅིག།

སྟེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་ནས་གང་དུ་སྟེ་བར་འཕྱུར་ན་  
ཡང་། །དལ་འབྱོར་གཉིས་ལྷན་རྟེན་མཆོག་འཐོབ་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱེད་གྱིས་  
རྗེས་འཛིན་ཤོག།

ཐུང་ཞལ་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་ལུན་ཞིང་། ཐུང་གསུང་ཉན་པའི་གདུལ་  
བྱར་གྱུར་ལགས་མོད། འདི་ཉུས་ཚེ་འདིའི་སྤང་བས་མི་སྤྱུ་བར། དམ་ཚོས་གཤའ་མ་  
སྤྱིང་ནས་རྒྱུ་བར་ཤོག།

མངས་རྒྱུ་ཀུན་ཕྱི་རོ་བོ་སྒྲུ་མ་ལ། བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་བ་  
དང་། འདི་ཉིད་དང་ནས་རར་མེས་མཚོས་ཀྱི་སྤྱུ། མངོན་སྲུང་རར་ཞལ་རར་གིས་མཐའ་  
བར་ཤོག།

གྲོང་ལུལ་ལ་མོགས་ཆགས་སྤང་འབྱུང་གནས་མོར། གོང་མའི་བཞུགས་གནས་  
དཔེན་པའི་རི་ཐོང་དུ། མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསམ་གཏུན་  
ཉིང་འཛིན་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་ཤོག།

རྟོད་བས་བསྐྱབས་པའི་རྟོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། འོག་པའི་འཚོ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཆོག་ཤེས་ནོར་བུའི་དགོར་མཛོད་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་  
ལ་བར་ཆད་མེད་བར་ཤོག།

རིགས་དུག་མེས་ཅན་ལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་ལ་མོགས་མི་  
བྱེད་བར། མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་མེས་མཚོག་སྒྲེལ་དང་། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་ཐམས་  
ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག།

བདག་ལ་གཙོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་རྣམས། ཞི་སྤང་དུག་པོས་བསྐྱལ་བས་  
དབང་མེད་ཅིང་། རང་ལ་བཟོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་ལྷག་བར་བརྟེ་  
བའི་འཕྲེལ་བར་ཤོག།

བདག་ལ་བྱམས་ཤིང་ཤེས་བར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་  
པ་ཟབ་པས་ན། འདི་དག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ། སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་དུ་འབྲེལ་  
བར་ཤོག།

མདོར་ན་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱ་འབྲས་  
ཐོག་བཞིན་ཐུང་། །དེ་ཡི་ངང་ནས་ས་ལས་ཕིམ་ཐོགས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་དོན་ལུ་ཉིད་ཏུ་  
འབྱུང་བར་སོག།

དེ་ལྟའི་དགེ་བ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི། །མཐུ་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་  
བྱེད་པའི་མཐུས། །ས་སྐྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གང་དེ་ཡི། །ཐུགས་དགོངས་ཐམས་ཅད་  
དེར་འདིར་ཐོགས་ཐུང་ཅིག།

དེ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ། །ཉེས་ལུང་སོགས་ཀྱི་གོས་པར་མི་  
འབྱུང་ཡང་། །སྒོ་བུར་དྲིམས་གལ་ཏེ་བསྐྱིབས་སྤིང་ན། །བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཡི་  
མཐུས། །ཐུན་པའི་སྒོར་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཞིང་དག་ཐུང་  
ཅིག།

ཆོགས་གཉིས་ཐོགས་ཤིང་གྱིབ་པ་ཀྱང་བྱེ། །རྒྱལ་སྐས་སྐྱོད་པ་དབག་ཏུ་  
མེད་པ་ཡིས། །ལ་ཐོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བཞུང་དེ། །ལྷུང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་  
རིག་ཐུང་ཅིག།

མདོར་ན་འདིར་འབད་དགེ་བ་མཐའ་ཡས་མོད། །དེ་ཀྱང་བདག་འབྲས་བརྒྱ་རྒྱལ་  
མི་སེས་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུས་པ་བཞིན། །བདག་གྱང་དེ་ལྟར་  
ཡོངས་ལུ་བརྒྱ་བར་བགྱི། །གནས་སྐབས་ཐོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་དྲ། །ཆར་  
རྒྱུས་འབབ་ལོ་ལྷགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ནད་མཆོཅ་ལུ་གའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཞིན་ས། །  
ཐོགས་ལུ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དར་བར་སོག།

དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཀྱང་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་  
པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བཀྲ་སྤིས་ཀྱང་། །དེར་འདིར་  
ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཐུང་ཅིག།



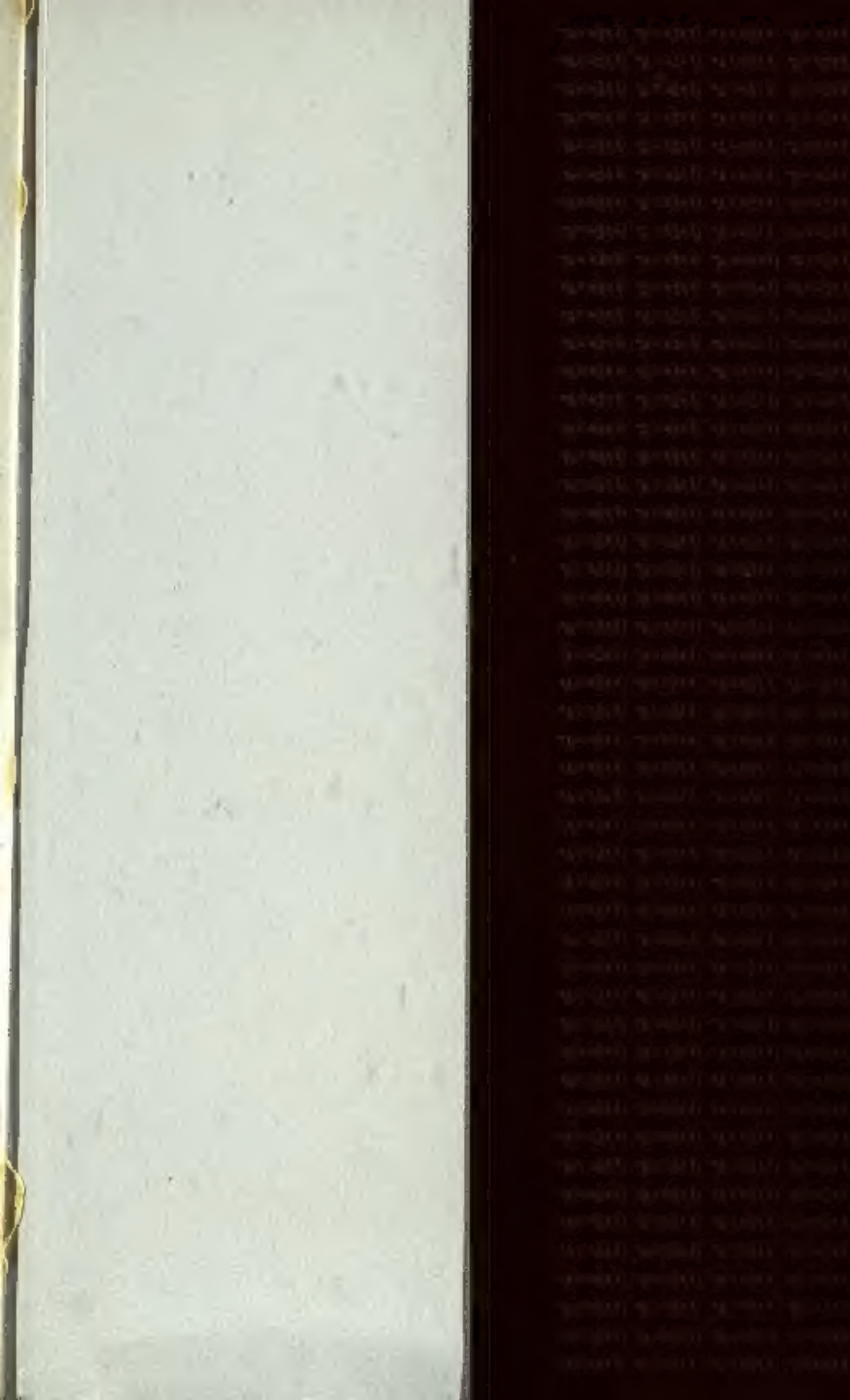


མ་བཅད་ཕྱོགས་ལྗོག་པ། མ་བན་ཆེན་པོ་འདྲ་ན་མཁས་ཀྱི་མཆོ།  
ཁུ་ལྗོག་འགན་འཁུར་བ། ཆེ་མིང་།  
དཔེ་ལྗོག་འགན་འཁུར་བ། ལྷོ་བཟང་དོ་རྩེ་རབ་སྤྱིང་།  
ཀམ་ལུ་ར་འདྲེ་བཟ་འཇུག་མ་ལ། བཟམ་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་དོ་རྩེ།  
དཀོན་མཆོག་དོ་རྩེ། ཆེ་བདུན་དོ་རྩེ།

སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་པ་གད་ཟབ་རྒྱུ་མཐའ་ལས་སྤྱིང་པོ།  
མཛད་པ་པོ། དཔའ་པོ་གཞུག་ལག་གྲེང་བ།

ལྷ་ཁ་བཟླ་པུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན།  
ལྷ་ཁ་བཟླ་པུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྤྱོད་ལ་བྱས།  
ཨུ་ན་པར་ཁང་ནས་པར་ཐོངས་དང་པོ་བཏབ།







X COMM. BODH. DEEP VAST INF. ESS. (VVCORO) X